

专科文凭 脊椎的运动损伤

得到了NBA的认可





专科文凭

脊椎的运动损伤

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:8小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: www.techitute.com/cn/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-spinal-chord-injuries-sports

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

18

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

由于需要在尽可能短的时间内提高脊柱运动损伤的治疗效果,因此需要对运动员进行更深入的治疗。这需要高水平的专业资格和更新,以便在每个案例中建立最合适的治疗策略。通过一系列基于真实案例的练习,医生将了解到运动损伤治疗的最新进展。这个100%在线资格认证中所展示的技术有助于深化对运动员的评估,包括临床,功能和影像测试方面。



“

你将能够优化身体和技术资源的使用,利用市场上最好和最创新的工具达到一个高的竞争水平”

在处理运动损伤时,决策不仅取决于损伤的类型和严重程度,还取决于运动员的临床功能状况及其短期,中期和长期要求,同时也不能忽视他或她自己期望。为了对损伤进行正确的治疗管理,该课程深入展示了不同的治疗方式,其适应症和预期效果,其可能的并发症,当然还有如何掌握其应用。

这个课程汇集了关于运动中脊柱病理学的具体生物力学的最新知识。以及原因,损伤机制,诊断和治疗,包括经典的和最新的最常见的病症。在此基础上,将深入研究每项运动对不同椎体节段的具体影响,以及如何通过修改训练特点来避免,预防或尽量减少脊柱的疼痛。

在6个月的时间里,医生将深入了解运动医学的应用领域,了解它为脊柱运动损伤提供的竞争优势,因此将处于医疗领域的最前沿。此外,它还拥有最好的100%在线学习方法,无需亲自上课,也无需遵循预定的课程表。

这个**脊椎的运动损伤专科文凭**包含了市场上最完整和最新的方案。主要特点是:

- 由运动医学专家介绍案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂,示意性强,实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



TECH汇集了最新的内容,使这个课程成为一个高效的深入研究过程"

“

它提供了对运动员的深入评估,包括临床,功能和影像测试方面,以便开展体育活动和提高身体表现”

这是一个高度具体的在线资格证书,将使你在短时间内掌握运动损伤治疗管理的最新情况。

从一个非常实用的方法,了解运动中脊柱病理学的具体生物力学的进展。

该课程的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。



02 目标

脊椎的运动损伤专科文凭, 为您的学生提供这种新形式的认知和情感发展的干预。除了身体方面的潜力外, 该课程还将深入研究预防和治疗运动损伤的不同治疗方法, 以及它们的适应症和好处。



“

通过这个专科文凭, 提高你在基于
灵性的情感干预方法方面的能力”



总体目标

- 研究不同运动中可能出现的不同损伤
- 了解男女运动员上肢最常见的病症
- 深入研究上肢病变的放射学结果
- 了解男女运动员最常见的下肢损伤, 其病因和损伤机制
- 学习如何进行正确的临床评估
- 了解最有效的诊断方法和治疗方案
- 了解运动和体育在不同情况下与普通人的不同之处
- 了解运动对某些疾病的益处和风险
- 深入了解预防和治疗运动损伤的不同治疗方式, 其适应症和益处
- 在运动营养和饮食学领域获得更具体和最新的知识, 以应对体育活动和运动营养补充的特殊情况
- 深入了解兴奋剂的含义, 起源, 兴奋剂物质及其对健康的影响, 检测技术, 监管的法律依据和反兴奋剂的方法, 以及预防策略





具体目标

模块1.对运动员的评估

- ◆ 了解要对运动员进行的临床和功能测试
- ◆ 深入研究强度, 速度, 力量的产生机制和运动员的身体状况及其运动表现
- ◆ 了解可在运动员身上进行的主要影像检查
- ◆ 深入研究主要的特定功能测试, 以排除运动员的病理情况, 并调整训练类型

模块2.脊椎运动损伤

- ◆ 了解运动员脊柱损伤的生物力学原理。哪些动作会产生损伤, 如何训练运动员以避免损伤, 根据疼痛的位置和特点, 在诊断时要考虑到哪个节段或结构
- ◆ 区分哪些运动可以产生椎体畸形的负面演变, 哪些畸形/运动的特定组合更容易产生脊柱损伤或疼痛
- ◆ 调查新的治疗方法可以带来哪些真正的好处, 这些治疗方法承诺在经典治疗方法未能带来好处的情况下迅速恢复损伤或消失脊柱疼痛

模块3.运动伤害的治疗管理

- ◆ 了解所研究的不同治疗方案的适应症和禁忌症
- ◆ 进一步了解每一种治疗方案的预期效果和可能的并发症
- ◆ 进入体育领域的新技术世界
- ◆ 了解如何处理专业或高性能运动的高要求



03 课程管理

该专科文凭的设计和开发是由一个具有公认能力的多学科教学人员进行的。在追求卓越的过程中,教师们提供其经验,创造学习环境,帮助医生加深和更新他们的学科知识。由于有高度胜任的教学人员陪伴,专业人员将被带入最新的状态,并更新他的知识。





“

不要错过更新你的技能和深入研究运动伤害的机会, 这个高水平的专科文凭, 由精英专业人士授课”

特邀主管

作为亚利桑那州梅奥诊所物理医学和康复部的主席，Arthur De Luigi 医生是运动医学领域的主要专家之一。事实上，他是该诊所这一专业的主任，还致力于疼痛医学、脑损伤医学和肌肉骨骼超声领域。

在国际上，他被认为是适应性运动医学的领军人物，担任美国残奥会高山滑雪队和美国残疾人滑雪队的主任和首席医生。在这个职位上，他曾担任美国奥林匹克委员会的医生，在科罗拉多奥林匹克训练中心工作。

事实上，他对体育的参与是相当多的，他曾为篮球、橄榄球、足球、高尔夫、棒球、曲棍球和其他运动的球员提供治疗。他是华盛顿奇才队和华盛顿神秘人队的队医，也是凤凰城崛起俱乐部、亚利桑那郊狼队、华盛顿国民队和华盛顿特区联队的医务人员之一。他还曾担任过凤凰城公开赛的联合医疗总监和美国7人足球联盟的首席医疗顾问。

此外，他在脑震荡研究和工作组中发挥了突出作用，包括NBA自己的工作组。他的经验也延伸到了美国军队，曾担任少校军衔，并作为军医参加了伊拉克自由行动。为此，他获得了许多奖项，包括铜星奖和优秀单位奖。



Dr. Arthur, De Luigi

- 梅奥诊所-亚利桑那州斯科茨代尔/凤凰城物理医学和康复部门的主席。
- 凤凰城崛起俱乐部队医
- 亚利桑那郊狼队的医生
- Kilogear Cut公司的医疗总监
- 亚利桑那州特奥会医疗总监
- 废物管理凤凰城公开赛联合医疗总监
- 美国7个足球联盟的首席医疗顾问
- 乔治敦大学康复医学教授
- Fort Campbell 德陆军社区医院的电诊断、物理医学和康复主任
- 贝尔沃堡社区医院的研究主任
- 医学之星蒙哥马利医疗中心运动医学主任
- 华盛顿神秘人队队医
- 华盛顿奇才队首席医疗官
- 伊利湖骨科医学院骨科医学医生
- 美国陆军少校
- 毕业于乔治华盛顿大学生物和化学专业
- 沃尔特·里德陆军医疗中心的驻地经理
- 伊利湖骨科医学院的健康管理硕士。
- 美国陆军颁发的优秀单位勋章
- 美国陆军颁发的铜星勋章

教师

Fernández López, Juan Marcelo博士

- Nutrir 经理兼临床和运动营养师
- 西班牙研究运动营养与营养学协会联合创始人兼董事
- 协助业余, 半职业和职业运动员的临床运动营养专家
- 伊莎贝尔一世大学副教授
- 科尔多瓦大学营养学学士
- 科尔多瓦大学大学营养与代谢硕士和博士学位





“

一个独特的, 关键的和决定性的
培训经验, 以促进你的职业发展”

04 结构和内容

专科文凭的内容结构是由运动医学领域最好的专业人士设计的,他们具有丰富的经验和公认的专业声望,并以审查,研究和诊断的案例数量为支撑。此外,还具有应用于脊柱运动损伤的新技术方面的广泛知识。



“

本课程将为您提供最新的知识, 以帮助您的椎间盘和颈椎病患者”

模块1.对运动员的评估

- 1.1. 人体测量学测量
 - 1.1.1. 人体测量和运动学测量
 - 1.1.2. 人体测量方法及其实施
 - 1.1.3. 人体测量法相称性题目:身体成分
- 1.2. 身体成分
 - 1.2.1. 身体成分评估方法
 - 1.2.2. 身体成分的分级
 - 1.2.3. 身体成分营养和身体活动
 - 1.2.4. 体型
- 1.3. 临床评估
- 1.4. 心电图和超声心动图在健康运动员心脏病学评估中的有用性
- 1.5. 压力测试在健康运动员心脏评估中的有用性
- 1.6. 运动员耗氧量压力测试的有用性
- 1.7. 运动损伤中的超声
- 1.8. MRI 在运动损伤中的作用
- 1.9. CT在运动损伤中的作用
- 1.10. 运动心理学的有用工具

模块2.脊椎运动损伤

- 2.1. 运动中的脊柱病理和损伤的生物力学研究
- 2.2. 子宫颈病理学
 - 2.2.1. 解剖学和生物力学
 - 2.2.2. 伤害机制和分类
 - 2.2.3. 诊断
 - 2.2.4. 治疗
- 2.3. 脊椎裂-滑脱
 - 2.3.1. 解剖学和生物力学
 - 2.3.2. 伤害机制和分类
 - 2.3.3. 诊断
 - 2.3.4. 治疗





- 2.4. 背痛的其他原因
 - 2.4.1. 表面疼痛
 - 2.4.2. 发票
 - 2.4.3. 扭伤
- 2.5. 椎间盘病理学
 - 2.5.1. 解剖学和生物力学
 - 2.5.2. 伤害机制和分类
 - 2.5.3. 诊断
 - 2.5.4. 治疗。复发
- 2.6. 举重和健美
 - 2.6.1. 脊柱病变
- 2.7. 脊椎畸形与运动
- 2.8. 脊柱矫形器在运动中的治疗
- 2.9. 脊柱干预
- 2.10. 运动员专栏
 - 2.10.1. 需要考虑的诊断和治疗替代方案

模块3.运动伤害的治疗管理

- 3.1. 治疗性运动
- 3.2. 物理治疗
- 3.3. 绷带
- 3.4. 徒手治疗
- 3.5. 渗入
- 3.6. 神经阻滞
- 3.7. 射频技术
- 3.8. 再生医学
 - 3.8.1. 临床使用标准
 - 3.8.2. 临床和行政方面的考虑
- 3.9. 再生医学II
 - 3.9.1. PRP疗法
 - 3.9.2. 干细胞治疗
 - 3.9.3. 羊膜制品及其他
 - 3.9.4. 再生疗法后的康复
- 3.10. 新技术

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的:再学习。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



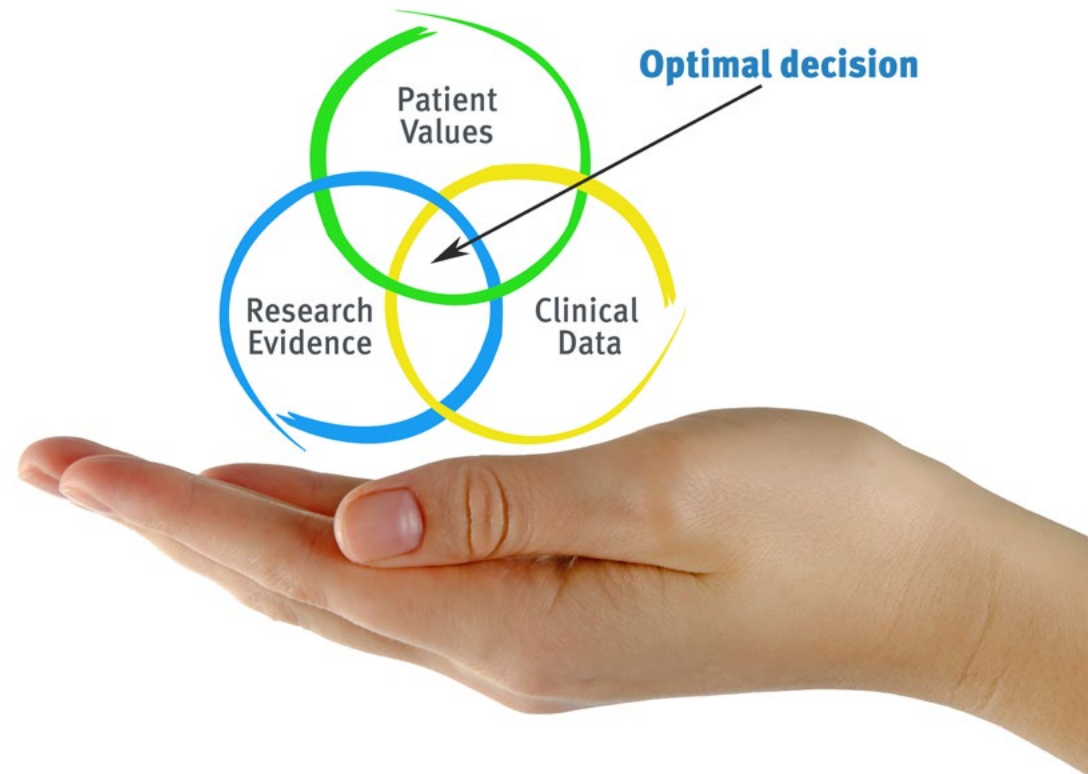
“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况 and 应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

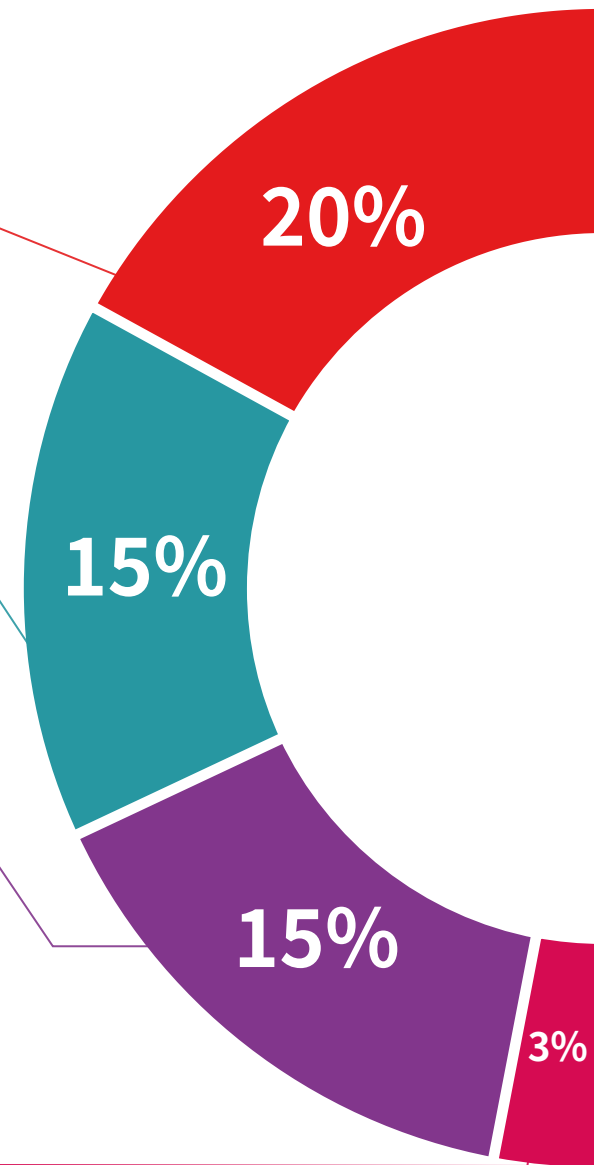
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

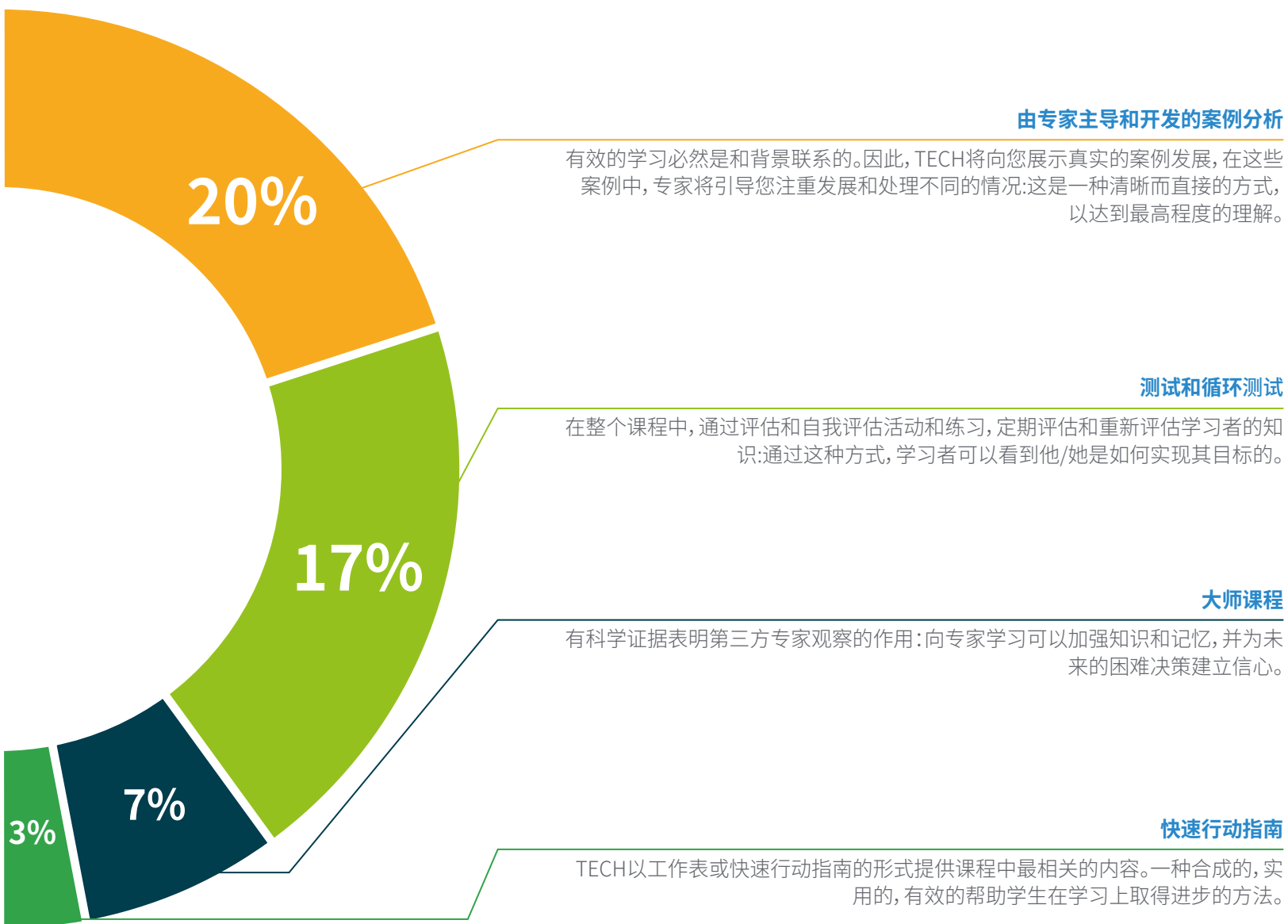
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





06 学位

脊椎的运动损伤专科文凭课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功地完成这一项目,并获得你的大学学位,没有旅行或行政文书的麻烦”

这个**脊椎的运动损伤专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后，学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在**专科文凭**获得的资格，并将满足工作交流，竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位：**脊椎的运动损伤专科文凭**

官方学时：**450小时**

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学

专科文凭
脊椎的运动损伤

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:8小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

专科文凭

脊椎的运动损伤

得到了NBA的认可

