



### Курс профессиональной подготовки

### Рак шейки матки

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: **по своему усмотрению**
- » Экзамены: **онлайн**

 ${\tt Be6-доступ: www.techtitute.com/ru/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-cervical-cancer}$ 

# Оглавление

 О1
 О2

 Презентация
 Цели

 стр. 4
 стр. 8

 О3
 О4
 О5

 Руководство курса
 Структура и содержание
 Методология

 стр. 14
 стр. 20

06

Квалификация

стр. 32





### **tech** 06 | Презентация

Высокая распространенность рецидивирующей инфекции шейки матки, вызванной ВПЧ у женщин, превращает это заболевание в серьезный риск для здоровья населения. Рак шейки матки — одно из единственных онкологических заболеваний, которое можно эффективно предотвратить, в первую очередь, с помощью профилактических вакцин, а во вторую — с помощью *скрининговых методов*, таких как цитология шейки матки и выявление ВПЧ.

Знание всех аспектов этого заболевания необходимо как врачам общей практики, которые занимаются профилактикой, так и врачам-специалистам в этой области для лечения после постановки точного диагноза. Поэтому специалисту важно иметь глубокие знания об этом заболевании, способах его профилактики и ведения в случае неудачной профилактики, так как специальных программ, ориентированных на это направление, не существует.

Кроме того, в целях повышения уровня знаний и профилактики заболевания весьма полезным является установление аккредитации по конкретной специализации в области патологии шейки матки и рака шейки матки путем получения диплома Курса профессиональной подготовки.

Одним словом, благодаря этой университетской специализации студент сможет концептуально владеть как основами биологии опухолей, так и специфическими методами лечения, а также всеми аспектами, связанными с диагностикой и лечением опухолевых заболеваний шейки матки у женщин.

66

Воспользуйтесь возможностью и сделайте шаг, чтобы быть в курсе самых последних событий в области онкологических процессов шейки матки"

Данный **Курс профессиональной подготовки в области рака шейки матки** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор клинических случаев, записанных с помощью систем POV (Point of View) с разных ракурсов, представленных экспертами в области онкологической гинекологии и других специальностей
- Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и фактическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Проведение практических семинаров по методикам, диагностическим и терапевтическим техникам
- Интерактивная обучающая система, основанная на алгоритмах принятия решения в созданных клинических ситуациях
- Протоколы действий и руководства по клинической практике, в которых применяются наиболее важные новые разработки в области изучаемой специальности
- Все вышеперечисленное дополнят теоретические занятия, вопросы к эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и индивидуальная работа по закреплению материала
- С особым акцентом на доказательную медицину и исследовательские методики в онкологической практике
- Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

### Презентация | 07 tech



Данный Курс профессиональной подготовки — лучшее вложение средств в выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний в области рака шейки матки, вы получите диплом ТЕСН Технологического университета"

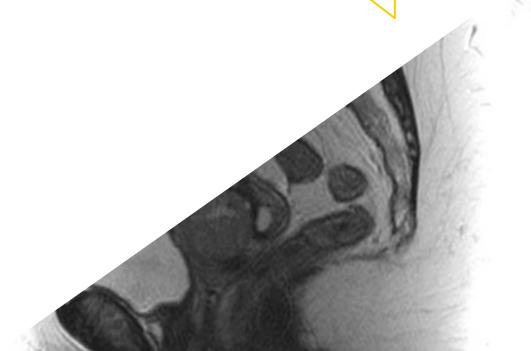
Преподавательский состав включает в себя команду профессионалов в области гинекологии и онкологии высокого уровня, которые привносят в программу опыт своей работы, а также признанных специалистов, принадлежащих к ведущим научным сообществам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение обучения. В этом врачам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами в области гинекологии и онкологии с огромным преподавательским опытом.

Внедряйте последние достижения в подходе к раку шейки матки в вашу повседневную практику и улучшайте прогноз ваших пациентов.

Данный Курс профессиональной подготовки позволит вам с помощью новейших образовательных технологий узнать о последних достижениях в области рака шейки матки.







### **tech** 10|Цели



### Общая цель

• Обновить знания специалиста о процедурах и методах, используемых при раке шейки матки с учетом последних достижений в этой области для повышения качества его ежедневной медицинской практики



Воспользуйтесь возможностью и сделайте шаг, чтобы ознакомиться с последними данными в области рака шейки матки"







#### Модуль 1. Биологические основы рака

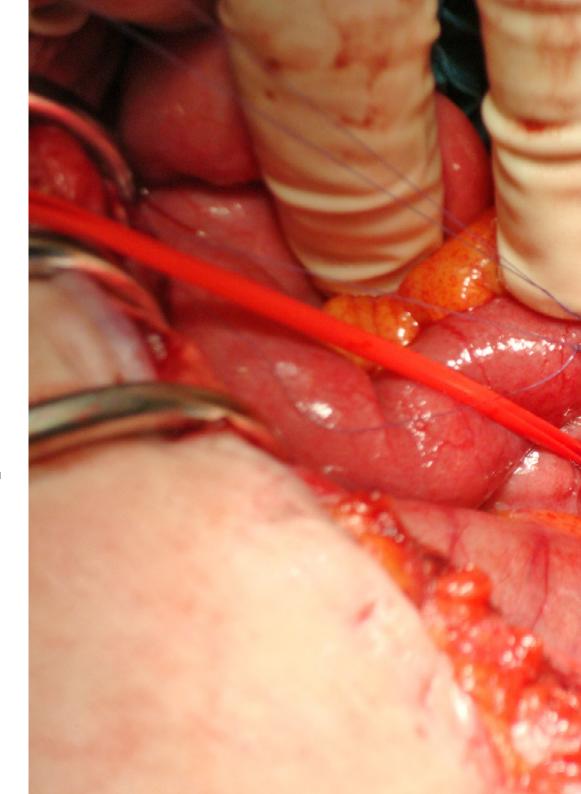
- Распознавать и понимать молекулярную основу канцерогенеза, его развитие и образование метастазов
- Определить основы регуляции клеточного роста
- Понимать роль канцерогенов в формировании рака половых органов
- Усовершенствовать знания в области генетики рака
- Понять клеточные механизмы запрограммированной смерти и апоптоза, их взаимосвязь и активность при злокачественной патологии
- Интерпретировать молекулярные механизмы возникновения и распространения рака на расстоянии
- Выявить происхождение изменений в генах, вызывающих рак
- Установить эпигенетические изменения и онкогены, связанные с патологией опухолей половых органов
- Объяснить механизмы опухолевого новообразования кровеносных сосудов
- Распознавать респираторную симптоматику, например, вызванную плевральным кровотечением при лечении гинекологического рака

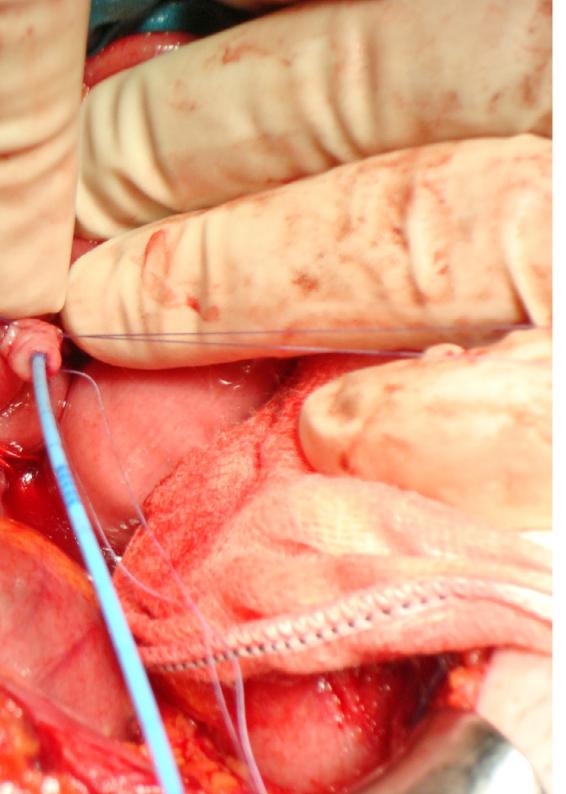


### **tech** 12 | Цели

# Модуль 2. Основы химиотерапии, побочные эффекты и новые методы лечения

- Назвать основания для применения химиотерапевтических препаратов в онкологической гинекологии, а также их побочные эффекты и осложнения
- Определить основные факторы, влияющие на лечение химиотерапией
- Отметить влияние химиотерапевтических препаратов на клеточный цикл
- Установить механизмы действия антинеопластических средств
- Распознать механизмы устойчивости к медикаментозному лечению при гинекологическом раке
- Усовершенствовать знания о токсичности и побочных эффектах
- Провести обзор доступных антинеопластических препаратов и их характеристик
- Выявить случаи, когда адъювантное лечение можно заменить на наблюдение за пациентами
- Понять роль новых тестов, таких как позитронно-эмиссионная томография при раке шейки матки
- Оценивать роль опухолевых маркеров, таких как антиген плоскоклеточной карциномы
- Актуализировать роль лапароскопии при выполнении радикальной гистерэктомии и стадирующей парааортальной лимфаденэктомии при не слишком развитых стадиях опухоли
- Оценить применение медикаментозной и хирургической терапии при метастатическом, рецидивирующем или персистирующем заболевании
- Изучать и анализировать послеоперационное ведение пациентов для раннего выявления осложнений
- Адекватно оценить роль химиотерапии при гестационной трофобластической болезни
- Подобрать наиболее эффективное лечение развития опухолевого заболевания в тазовой области





#### Модуль 3. Рак шейки матки I

- Различать преинвазивные патологии шейки матки и правильно применять методы ранней диагностики
- Лапароскопическое удаление сторожевых лимфатических узлов в тазовой области
- Определить этиологию, этиопатогенез рака шейки матки и стадии его развития
- Обновить информацию о различных методах диагностики рака шейки матки по снимкам, таких как магнитно-резонансная томография и сканирование
- Обновить знания о лечении преинвазивных поражений шейки матки, включая хирургию и иммунотерапию
- Определить роль сторожевого лимфатического узла при раке шейки матки и тазового сторожевого лимфатического узла, обозначенного индоцианином зеленым
- Обновить знания о применении одновременной и неоадъювантной химиотерапии при раке шейки матки
- Сравнить характеристики между сквамозно-клеточной карциномой и аденокарциномой шейки матки

#### Модуль 4. Рак шейки матки II

- Классифицировать и лечить рак шейки матки наиболее подходящим способом
- Понять факторы риска заражения вирусом папилломы человека
- Проанализировать применение методов ранней диагностики рака шейки матки и семейно-наследственных заболеваний, приводящих к поражению шейки матки
- Оценить роль классификаций международной федерации гинекологии и акушерства и метастазирования опухолевых узлов при раке шейки матки и достоверность их прогнозов
- Провести обзор различных хирургических методов лечения инвазивного рака шейки матки, в частности, различных видов радикальной гистерэктомии с сохранением и без сохранения нервов
- Определить показания к химиотерапии и лучевой терапии при раке шейки матки
- Обновить знания об инвазивной аденокарциноме шейки матки и аденокарциноме шейки матки in situ





#### Приглашенный международный руководитель

Доктор Анил К. Суд - ведущий гинеколог-онколог и ученый, получивший международное признание за свой вклад в изучение и лечение рака яичников. В этой связи он занимал должность заместителя председателя отдела трансляционных исследований в отделениях гинекологической онкологии и биологии рака в онкологическом центре Техасского университета MD Anderson, где он также был содиректором Центра РНК-интерференции и некодирующих РНК. Кроме того, он руководил многопрофильной программой Блантона-Дэвиса по изучению рака яичников и был одним из руководителей программы Ovarian Cancer Moon Shot. В центре его исследований - биология рака с акцентом на ангиогенез, метастазирование и РНКи-терапию.

Он также стал пионером в разработке новых стратегий доставки интерферирующих РНК (siRNA) для лечения рака, добившись значительных успехов в создании целевых терапий для целей, которые ранее считались «не поддающимися лечению». Его исследования также посвящены влиянию нейроэндокринного стресса на рост опухоли и механизмам устойчивости к противораковым препаратам. Эти исследования привели к важнейшим достижениям в понимании того, как микроокружение опухоли и нейроэндокринные эффекты влияют на прогрессирование гинекологического рака.

Он является лауреатом многочисленных премий, в том числе премии профессораисследователя Американского онкологического общества и премии исследовательского фонда Клаудии Коэн как выдающемуся исследователю гинекологического рака. Он стал автором более 35 глав книг и многочисленных рецензируемых научных публикаций, а также оформил 11 патентов и технологических лицензий. В конечном итоге его работа сыграла важную роль в научных кругах и клинической практике, где он продолжает делиться своим опытом в качестве приглашенного лектора и лидера в области исследований гинекологического рака.



### Д-p Sood, Anil K.

- Вице-президент по трансляционным исследованиям, онкологический центр MD Anderson Cancer Center, Texac, США
- Содиректор Центра РНК-интерференции и некодирующих РНК в онкологическом центре MD Anderson Cancer Center
- Директор многопрофильной программы исследований рака яичников Блантона-Дэвиса
- Соруководитель программы Ovarian Cancer Moon Shot
- Стажер по гинекологической онкологии в больницах Университета Айовы
- Доктор медицины Университета Северной Каролины
- Член: Американского общества клинических исследований (ASCI), Американской ассоциации содействия развитию науки (AAAS) и Ассоциации американских врачей (AAP)



#### Приглашенный международный руководитель

Доктор Аллан Ковенс - международный авторитет в области **гинекологической онкологии**. На протяжении всей своей выдающейся профессиональной карьеры эксперт исследовал герминогенные опухоли, гестационную **трофобластическую болезнь, рак шейки матки**, а также радикальные и реконструктивные хирургические методы. В частности, он известен своими медицинскими инновациями, которые после различных видов операций направлены на сохранение фертильности пациенток. Благодаря этому вкладу он получил более 32 наград и грантов.

Кроме того, этот выдающийся специалист проводил оперативные вмешательства на нескольких континентах, а также выступал с основными лекциями почти в 30 странах мира. Он является автором более 135 рецензируемых публикаций и участвовал в создании 16 учебников по гинекологической онкологии. Еще одна его работа - DVD/книга по передовым лапароскопическим методикам в этой области женского здоровья.

Доктор Ковенс также возглавлял отделение гинекологической онкологии в Университете Торонто и Саннибрукском научном центре здоровья. В Саннибруке он в течение 13 лет руководил стипендией по подготовке потенциальных ученых. Он также входит в совет Глобального комитета по пересмотру учебных программ и координирует работу Комитета по редким опухолям. Он также является членом MAGIC, междисциплинарной группы, разрабатывающей протоколы лечения злокачественных опухолей зародышевых клеток.

Кроме того, этот выдающийся ученый входит в редакционный совет журнала Revista Cáncer и рецензирует статьи для Lancet Oncology, Gynecologic Oncology, International Journal of Gynecologic Cancer и многих других журналов.



### Д-р Ковенс, Аллан

- Руководитель отделения гинекологической онкологии в Центре Саннибрук при Университете Торонто, Канада
- Советник, Университет Мои в Эльдорете, Кения
- Президент Международного гинекологического онкологического общества (IGCS) в прошлом
- Советник редакционного совета журнала "Рак
- Стажер по акушерству и гинекологии в Университете Западного Онтарио.
- Степень доктора медицины в Университете Торонто
- Исследовательская стипендия по гинекологической онкологии в Университете Торонто/магистерская степень по гинекологической онкологии
- Член: Комитет по редким опухолям, Комитет по гинекологии, трофобластическим заболеваниям шейки матки и гестации NRG







### **tech** 22 | Структура и содержание

#### Модуль 1. Биологические основы рака

- 1.1. Регулирование клеточного роста
- 1.2. Канцерогенез и канцерогены
- 1.3. Генетика раковых заболеваний
- 1.4. Механизмы апоптоза и программируемой клеточной гибели
- 1.5. Молекулярные механизмы возникновения и метастазирования рака
- 1.6. Происхождение генных изменений
- 1.7. Эпигенетические изменения и онкогены
- 1.8. Ангиогенез

# **Модуль 2.** Основы химиотерапии, побочные эффекты и новые методы лечения

- 2.1. Введение
- 2.2. Обоснование для применения химиотерапии
- 2.3. Развитие рака и влияние химиотерапии
  - 2.3.1. Рост опухолей
  - 2.3.2. Клеточный цикл
  - 2.3.3. Специальные препараты для каждой клеточной стадии
- 2.4. Факторы, влияющие на лечение
  - 2.4.1. Характеристики опухоли
  - 2.4.2. Толерантность пациента
  - 2.4.3. Задачи лечения
  - 2.4.4. Фармакологические факторы и пути введения препарата
- 2.5. Основы устойчивости к лекарственным препаратам
- 2.6. Комбинированные методы лечения
- 2.7. Корректировка лечения или дозировки
- 2.8. Токсичность лекарств
- 2.9. Общее лечение побочных эффектов и осложнений химиотерапии

- 2.10. Антинеопластические средства в гинекологии
  - 2.10.1. Алкилирующие вещества
  - 2.10.2. Антибиотики
  - 2.10.3. Антиметаболиты
  - 2.10.4. Растительные алкалоиды
  - 2.10.5. Ингибиторы топоизомеразы 1
  - 2.10.6. Антиангиогенные препараты
  - 2.10.7. Ингибиторы PARP
  - 2.10.8. Ингибиторы тирозинкиназы
  - 2.10.9. Другие препараты
- 2.11. Перспективные направления

#### Модуль 3. Рак шейки матки I

- 3.1. Эпидемиология и этиопатогенез заболевания
- 3.2. Предраковые поражения и процесс развития
- 3.3. Факторы риска заражения болезнью
- 3.4. Основные сведения о патологии шейки матки и ВПЧ
- 3.5. Кольпоскопия и обычная вульвоскопия
- 3.6. Кольпоскопия и аномальная вульвоскопия
- 3.7. Скрининг рака шейки матки
- 3.8. Семейная наследственная карцинома
- 3.9. Формы представления в анатомической патологии
- 3.10. Процесс диагностики: визуализирующие тесты и опухолевые маркеры
- 3.11. Роль новых технологий, таких как ПЭТ-КТ
- 3.12. Классификация FIGO и TNM при карциноме шейки матки



### Структура и содержание | 23 tech

#### Модуль 4. Рак шейки матки II

- 4.1. Лечение цервикальной интраэпителиальной неоплазии (ИЭН)
  - 4.1.1. Хирургическое вмешательство при ИЭН
  - 4.1.2. Иммунотерапия при ИЭН
- 4.2. Лечение инвазивного рака шейки матки
  - 4.2.1. Нервосберегающая радикальная гистерэктомия
  - 4.2.2. Менее радикальная гистерэктомия
  - 4.2.3. Эндоскопическая радикальная гистерэктомия
  - 4.2.4. Селективная биопсия сторожевогоо лимфатического узла
  - 4.2.5. Стадирующая парааортальная лимфаденэктомия на поздней стадии
- 4.3. Радиотерапия и химиотерапия
  - 4.3.1. Параллельная химиорадиотерапия
  - 4.3.2. Усовершенствованные методы радиотерапевтического лечения
  - 4.3.3. Виды химиотерапии при одновременном лечении
  - 4.3.4. Предоперационная химиорадиотерапия
  - 4.3.5. Адъювантная терапия после радикальной гистерэктомии
  - 4.3.6. Неоадъювантная химиотерапия
  - 4.3.7. Предоперационная адъювантная терапия после неоадъювантной терапии
- 4.4. Лечение метастатического, рецидивирующего или персистирующего заболевания
  - 4.4.1. Хирургическое лечение
  - 4.4.2. Химиотерапия
- 4.5. Лечение аденокарциномы шейки матки







### **tech** 26 | Методология

### В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.



Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

## Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

- 1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
- 2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
- 3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
- 4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



#### Методология Relearning

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



### Методология | 29 tech

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод ТЕСН. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

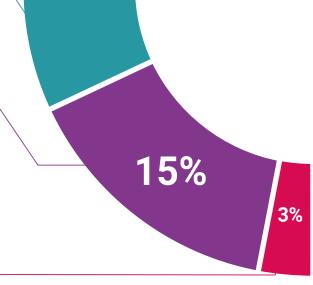
ТЕСН предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".

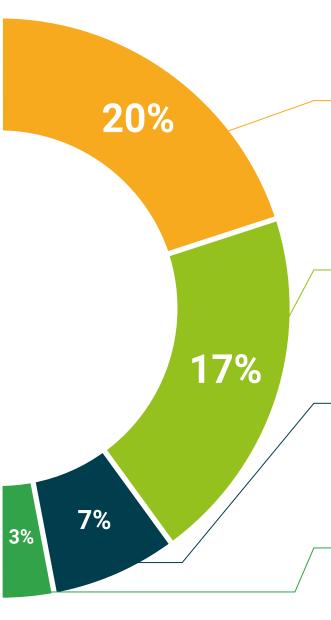


15%



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке ТЕСН студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.



#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

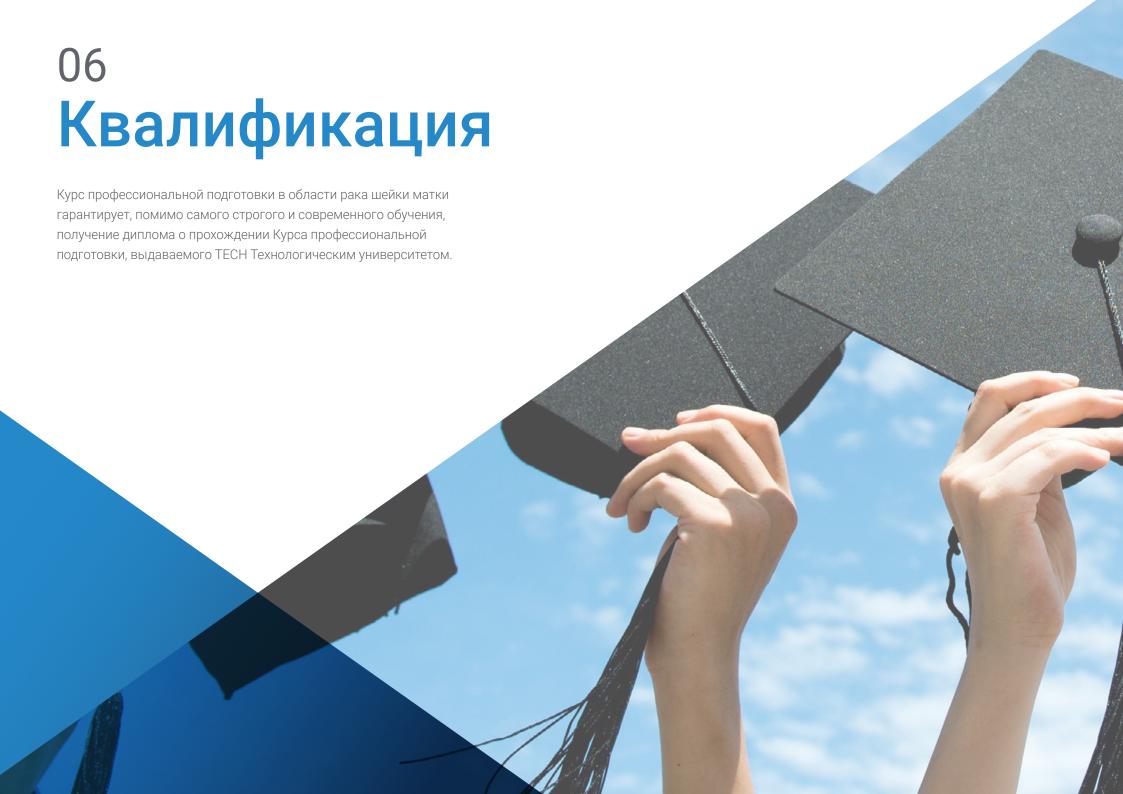
Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

ТЕСН предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.







### **tech** 34 | Квалификация

Данный Курс профессиональной подготовки в области рака шейки матки содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки,** выданный **ТЕСН Технологическим университетом.** 

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: Курса профессиональной подготовки в области рака шейки матки

Формат: онлайн

Продолжительность: 6 месяцев



#### КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

в области

#### Рак шейки матки

Данный диплом специализированной программы, присуждаемый Университетом, соответствует 550 учебным часам, с датой начала дд/мм/гггг и датой окончания дд/мм/гггг.

TECH является частным высшим учебным заведением, признанным Министерством народного образования Мексики с 28 июня 2018 года.

17 июня 2020 г.

Д-р Tere Guevara Navarro

<sup>\*</sup>Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, ТЕСН EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



Курс профессиональной подготовки

Рак шейки матки

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: **ТЕСН Технологический университет**
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

