

专科文凭

肥胖症的并发症和  
预防。心理学方面





## 专科文凭 肥胖症的并发症和 预防。心理学方面

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: [www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-obesity-comorbidities-prevention-psychological-aspects](http://www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-obesity-comorbidities-prevention-psychological-aspects)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

通过这种高水平的培训，学生将获得必要的专业技能，以最新的肥胖症科学证据为基础，进行最新的优质实践。

在具有丰富经验的专家的指导下，这是一个专门研究肥胖症并发症和预防的独特机会。



“

通过这种创新的肥胖症培训，提高对病人的护理质量”

直到covid-19的出现前肥胖症是21世纪真正的流行病,代表了一个主要的全球健康问题。世卫组织估计,它可能影响全球6.5亿人,相关死亡率约为280万/年。

这是一个异质性综合征,关于其病理生理学和发病机制(遗传学、表观遗传学、新的激素控制机制、营养基因组学、微生物组学等)的研究不断取得进展,使得影响能量平衡和肥胖症发展过程的因素得到了更好的描述。

其发病率的增加,伴随着并发症并导致死亡率的显著增加,特别是心血管和癌症的死亡率,现有的各种医疗和手术治疗,加上肥胖症所带来的医疗费用的指数式增长,使其成为人们关注的永久焦点。

从这个意义上说,预防是至关重要的,要采取多学科的方法,旨在实施生活方式的改变:特别是体育活动和饮食模式的改变应尽早开始。

专业人员必须知道如何正确诊断肥胖症及其并发症,并在三个基本行动领域提出适当的治疗策略:营养、体育锻炼和对食物的态度,我们必须在此基础上增加药物治疗并对有条件的病人进行减肥手术。

在过去的十年里,对肥胖症的认识有了巨大的进步,使精准医疗越来越成为可能,这就要求专业人员做好充分准备,提供新的治疗对策。由covid-19带来的新技术的巨大发展,通过健康应用程序允许病人得到更好的治疗并且在做决定时得到帮助。

这个**肥胖症的并发症和预防。心理学方面**专科文凭包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 研究由肥胖症专家提出的案例
- ◆ 该书的内容图文并茂、示意性强、实用性强,为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 关于肥胖症的新闻
- ◆ 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- ◆ 他特别强调肥胖症的创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



这个培训是你能找到的专攻肥胖症的最佳选择和预防。心理学方面"

“

这个专科文凭可能是你在选择进修课程时最好的投资,原因有二:除了更新你在肥胖症方面的知识,你还将获得世界上最大的数字大学TECH科技大学的资格证书"

其教学人员包括来自肥胖症领域的专业人士,他们将自己的工作经验带到了培训中,还有来自主要协会和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。为此,专业人员将得到由公认的具有丰富医疗经验的肥胖症专家创建的创新互动视频系统的帮助。

站出来,加入这个团队。你会找到最好的教学材料促进你的学习。

这个100%在线的专科文凭学位将使你在增加这一领域的知识的同时,将你的学习与专业工作结合起来。



# 02 目标

肥胖症并发症和预防方面的专科文凭。心理学方面的目的是促进致力于医学的专业人员的表现, 与该部门的最新进展和最创新的治疗。



“

这是您了解肥胖症最新治疗方法的机会”



## 总体目标

- ◆ 通过循证医学,更新医生对健康和病理情况下人类营养新趋势的认识
- ◆ 促进基于营养学新趋势的实际知识的工作策略,并将其应用于儿童和成人的病症中,因为营养在这些病症的治疗中起着根本性的作用
- ◆ 通过强大的视听系统,以及通过在线模拟研讨会和/或具体培训发展,来获得技术技能和能力
- ◆ 鼓励通过继续教育和研究激发专业热情



抓住机会,迈出步伐,了解  
肥胖症研究的最新发展"





## 具体目标

### 模块1.肥胖症的并发症

- ◆ 熟悉与肥胖症相关的共病概念
- ◆ 深入研究这些合并症的病理生理学
- ◆ 研究不同的内分泌-代谢和心血管疾病的合并症
- ◆ 2型糖尿病和肥胖之间的密切关系导致了"糖尿病"一词出现,本模块确定了这种关系,以及肥胖(主要是内脏)是如何导致胰岛素抵抗的,就像2型糖尿病一样,其发病风险与身体超重的程度成正比增加
- ◆ 确定连接高血压和肥胖症的病理生理机制
- ◆ 认识到血脂紊乱和肥胖之间的关系,特别是动脉粥样硬化性血脂异常
- ◆ 擅长治疗与肥胖相关的非代谢性和非心血管性合并症,特别是呼吸系统、消化系统等
- ◆ 将审查有关这些病症的现有科学证据的基本概念,特别是肥胖和癌症之间的关系
- ◆ 最后,我们将回顾关于肥胖患者的covid-19感染的最新知识

### 模块2.预防肥胖症及其并发症的发生

- ◆ 确定儿童期超重和肥胖的高发率及其与其他疾病(如高血压和糖尿病)关联的重要性
- ◆ 制定更健康的生活方式的建议,以防止儿童超重和肥胖
- ◆ 分析女性肥胖症的特殊性
- ◆ 审查不同国家的肥胖症支出和卫生系统的肥胖症预防战略
- ◆ 强调肥胖症和2型糖尿病之间的相互作用
- ◆ 全面了解治疗方法,强调多学科方法的中重要性

### 模块3.肥胖症的心理和精神问题

- ◆ 了解心理学领域的因素,以增加多学科干预超重和肥胖症的成功机会
- ◆ 对从史前时代到今天的肥胖现象的不同社会和文化因素做一个简要的历史回顾
- ◆ 认识到与肥胖有关的主要综合精神疾病和与饮食障碍有关的精神病理学
- ◆ 加深对暴饮暴食症及其与肥胖和超重关系的认识和管理
- ◆ 学习促进病人向更健康的生活方式转变的技术
- ◆ 拓宽减肥手术前后心理检查的知识
- ◆ 介绍来自认知行为疗法的心理治疗方法,该方法已被证明是解决儿童和成人肥胖症的最有效治疗方法
- ◆ 强调早期发现导致饮食失调和肥胖症发展的心理和教育变量的重要性,从而开展预防活动

# 03 课程管理

该课程的教学人员包括肥胖症方面的主要专家,他们将自己的经验带到了这个培训中。此外,其他具有公认声望的专家也参与其设计和制定,以跨学科的方式完成方案。





“

该领域的领先专业人士汇聚一堂，  
向您展示肥胖症方面的最新进展”

## 国际客座董事

作为治疗代谢疾病和肥胖的参考Samuel Szomstein医生是一位享有盛誉的外科医生,拥有超过25年的丰富专业经验。因此,他曾在美国著名的克利夫兰诊所工作,在这里,他显著改善了多位患有慢性疾病如糖尿病患者的生活质量。

在他的主要成就中,作为先进腹腔镜和肥胖外科研究所的主任的角色尤为突出。在他的领导下,该机构成为使用微创技术的先锋,这提高了患者的体验,促进了更快的恢复。同时,这些方法显著降低了感染、术后贫血和深静脉血栓等并发症的风险。在这方面,他帮助培训了70名专业人士,这些专业人士随后进行了超过6000例肥胖外科手术以治疗体重过重的问题。

另一方面,他还兼任临床研究员。事实上,他已经出版了25个专业书籍章节和280篇科学文章,内容涉及新技术以增强外科手术的安全性。同时,他对肥胖外科手术影响的深入研究,使他能够制定出先进的策略,以优化个体术后的身心健康。

在追求卓越医疗的承诺下,他参与了多场国际会议,以分享在如创新微创技术以减轻疼痛或使用机器人技术以详细观察用户解剖结构等领域的最新治疗进展。这使得专家们能够采取多学科方法,以提高临床结果的有效性。



## Szomstein, Samuel 医生

---

- 纽约蒙特西奈医院眼科诊所副院长
- 纽约眼耳医院 (NYEEI) 视网膜服务主任
- 纽约眼耳医院 (NYEEI) 玻璃体-视网膜奖学金副主任
- 纽约眼耳医院 (NYEEI) 特里贝卡办公室医疗主任
- 纽约眼耳医院 (NYEEI) 视网膜专家
- 以色列科技学院医学博士
- 美国视网膜专家协会颁发的荣誉奖

“

感谢 TECH, 您将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”

## 管理人员



### Puigdevall Gallego, Víctor医生

- ◆ 医学和外科博士
- ◆ Complejo Hospitalario de Soria 内分泌学和营养学专家
- ◆ 巴利亚多利德大学副讲师 (2005-2012学年)

## 教师

### Ortega Sanchez, Higinio医生

- ◆ 医学外科专业毕业
- ◆ 埃斯在巴利亚侯爵大学医院桑坦德德尔大学医院内分泌学和营养学专科医生)

### León Tellez, Marta医生

- ◆ 医学外科专业毕业
- ◆ Soria Hospital Complex 的内科专家

### Cepero Andrés, Ana Belén女士

- ◆ 索里亚综合医院临床心理学专家
- ◆ 巴利亚多利德大学 (2009-2010) 和马德里康普顿斯大学 (2014-2015) 的副教授
- ◆ 心理学学位



# 04 结构和内容

内容结构是由肥胖症领域最优秀的专业人员设计的,他们具有丰富的经验和公认的专业威望,以审查、研究和诊断的案例数量为后盾,广泛掌握应用于兽医的新技术。



“

这个肥胖症的并发症和预防。心理学方面  
专科文凭包含市场上最完整和最新的科学方案”

## 模块1.肥胖症的并发症

- 1.1. 2型糖尿病和肥胖症
  - 1.1.1. 肥胖症
  - 1.1.2. 病理生理学
  - 1.1.3. 糖尿病前期症状
- 1.2. 高血压和肥胖症
  - 1.2.1. 机制
- 1.3. 血脂异常症和肥胖症
  - 1.3.1. 动脉瘤性贫血
  - 1.3.2. 发病机制
- 1.4. 代谢综合征。心脏病。周围血管疾病和周围静脉功能不全
  - 1.4.1. 代谢综合征的诊断标准
- 1.5. 肥胖症和癌症
  - 1.5.1. 分子机制
- 1.6. 呼吸系统疾病和肥胖症
  - 1.6.1. 与肥胖有关的呼吸暂停-呼吸困难综合征
  - 1.6.2. 肥胖症呼吸不足综合征
  - 1.6.3. 支气管哮喘
- 1.7. 消化系统疾病和肥胖症
  - 1.7.1. 非酒精性脂肪性肝炎
  - 1.7.2. 胃-食管反流病
  - 1.7.3. 胆结石
- 1.8. 促性腺激素轴和肥胖症
- 1.9. 与肥胖有关的其他病症(听觉等)
- 1.10. 肥胖症和新冠大流行病



## 模块2.预防肥胖症及其并发症的发生

- 2.1. 儿童肥胖症
- 2.2. 预防儿童肥胖症:(一) 体育活动的重要性
- 2.3. 预防儿童肥胖症:(二) 教育和治疗的重要性
- 2.4. 妇女和体重控制
- 2.5. 肥胖症和超重预防策略
  - 2.5.1. 国际战略
- 2.6. 心脏和肥胖症
  - 2.6.1. 心血管疾病风险评估
- 2.7. 治疗方法的基础
- 2.8. 多学科的肥胖症治疗团队
- 2.9. 肥胖症的卫生系统成本
- 2.10. 城市和肥胖症。城市反肥胖联盟

## 模块3.肥胖症的心理和精神因素

- 3.1. 身体形象、社会刻板观念和肥胖症的污名化
  - 3.1.1. 肥胖症的历史
  - 3.1.2. 节食和瘦身行业
- 3.2. 情绪因素、焦虑症、情绪障碍和多动症在肥胖症中的作用
  - 3.2.1. 通过进食来缓解心理压力
  - 3.2.2. 焦虑症
  - 3.2.3. 抑郁症
  - 3.2.4. 多动症
  - 3.2.5. 其他心理因素
- 3.3. 饮食和食物摄入障碍 (DSM 5)
  - 3.3.1. 异食症
  - 3.3.2. 反刍思维障碍
  - 3.3.3. 食物摄入避免/限制障碍
  - 3.3.4. 神经性厌食症
  - 3.3.5. 神经性贪食症
  - 3.3.6. 暴饮暴食症
  - 3.3.7. 其他疾病:夜食综合征

- 3.4. 解释模型、鉴别诊断和合并肥胖症的饮食障碍管理
  - 3.4.1. 肥胖症、暴饮暴食症和饮食节制的理论
- 3.5. 促进变革动机的技术
  - 3.5.1. 治疗关系的重要性
  - 3.5.2. 普罗查斯卡和迪克莱门特的跨理论模型
  - 3.5.3. 米勒和罗尼克的激励性访谈
- 3.6. 减肥手术中的心理评估
  - 3.6.1. 评估的领域和禁忌症
- 3.7. 在治疗成人肥胖症中的心理干预
  - 3.7.1. 认知行为治疗方案。有效的技术
  - 3.7.2. 预防复发
- 3.8. 小组形式的治疗方案
  - 3.8.1. 对认知扭曲进行有针对性的干预
  - 3.8.2. 自助团体
- 3.9. 对儿童肥胖症的心理干预
  - 3.9.1. 习惯和行为的改变
- 3.10. 预防肥胖症和饮食失调
  - 3.10.1. 早期识别风险因素
  - 3.10.2. 预防研讨会



这种培训将使你能够以一种舒适的方式推进你的职业生涯"

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



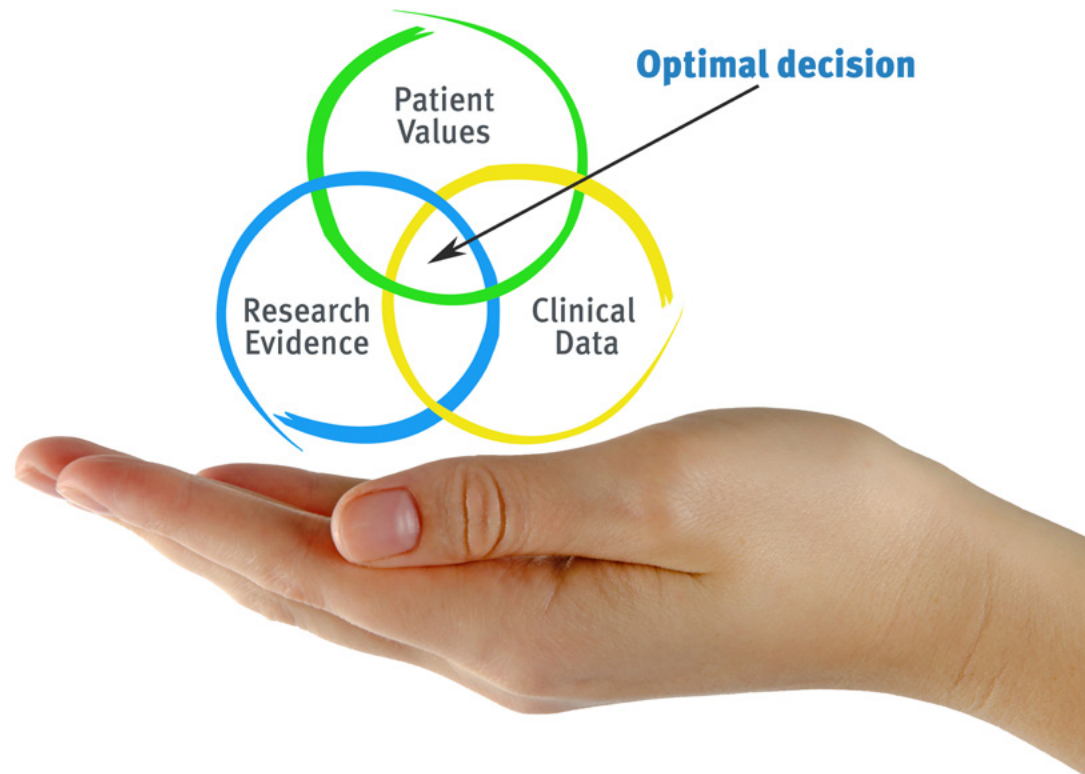
“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

#### 该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况 and 应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



#### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



#### 录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



#### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



#### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





# 06 学位

肥胖症的并发症和预防。心理学方面专科文凭课程除了保证最严格和最新的培训外，还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功地完成这一培训,并获得你的大学学位,免去出门或办理文件的麻烦”

这个**肥胖症的并发症和预防。心理学方面专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**肥胖症的并发症和预防。心理学方面专科文凭**

官方学时:**450小时**



**tech** 科学技术大学

专科文凭  
肥胖症的并发症和  
预防。心理学方面

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

专科文凭

肥胖症的并发症和  
预防。心理学方面

