

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания и вариации для применения в йогатерапии





Курс профессиональной подготовки Асаны, выравнивания и вариации для применения в йогатерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-asanas-alignments-variations-use-therapeutic-yoga

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 24

06

Квалификация

стр. 32

01

Презентация

Бешеный ритм повседневной жизни, неправильная осанка и отсутствие физической активности усиливают стресс, беспокойство и проблемы с опорно-двигательным аппаратом. В этом смысле практика йоги в терапевтических целях стала ключевым инструментом для уменьшения недомоганий, профилактики патологий и повышения уровня физической и эмоциональной релаксации. В этом смысле медицинский работник должен знать о различных асанах, выравниваниях и существующих вариациях, которые рекомендуется выполнять каждому пациенту в зависимости от его физического и психического состояния здоровья. Именно в этом направлении и работает данная 100% онлайн-программа, предоставляющая студенту наиболее исчерпывающие материалы по биомеханике, адаптации с опорой или интеграции различных существующих техник в этой дисциплине. И все это в формате 100% онлайн, доступном 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.





“

*Курс профессиональной подготовки,
который позволит вам быть в курсе всех
асан и терапевтической йоги для лечения
заболеваний опорно-двигательного аппарата”*

Боли в спине, шее, тревожные состояния, стресс и даже основные заболевания поясницы можно лечить с помощью йогатерапии. Ее преимущества и оптимальные результаты привели к увеличению числа людей, практикующих эту физическую активность и использующих ее в качестве дополнения к медицинскому лечению.

Учитывая эту реальность, медицинским работникам необходимо знать о достижениях в различных асанах, выравниваниях и вариациях, которые существуют для их назначения в зависимости от патологии пациента. Исходя из этой потребности, был создан Курс профессиональной подготовки продолжительностью 450 учебных часов, состоящий из самой передовой и современной программы на академической арене.

Программа, которая отличается содержанием, подготовленным настоящими специалистами в этой области, а также многочисленными педагогическими ресурсами. В распоряжении студентов данной университетской программы будут видео по каждому предмету, подробные видеоматериалы, научные чтения и клинические примеры.

Таким образом, они смогут динамично погрузиться в различные существующие техники асан и их интеграцию, а также изучить биомеханику стоячих и асан на полу и адаптации с наиболее часто используемыми опорами в этой дисциплине. Кроме того, благодаря методу *Relearning*, основанному на повторении материала на протяжении всего обучения, студент закрепит наиболее важные понятия, сократив долгие часы обучения и запоминания.

Кроме того, привлечение международного преподавателя, пользующегося большим авторитетом в области йогатерапии, является прекрасной возможностью для студентов этой университетской программы. Мастер-классы, которые она будет проводить, позволят студентам приобрести первоклассные навыки и знания, вникая в последние новости и разработки в области асан, выравниваний и вариаций.

TECH предлагает отличную возможность обновить свои знания благодаря гибкой программе. Единственное, что нужно студенту, — это мобильный телефон, планшет или компьютер с подключением к Интернету, чтобы в любое время суток просматривать учебный план, размещенный на виртуальной платформе. Несомненно, это идеальный вариант для совмещения самых сложных профессиональных обязанностей.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области йоги
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Вам предлагается гибкий вариант обучения, без ограничений по количеству занятий и с удобством доступа к учебному плану в любое время суток"

“

*Узнайте о пользе и
противопоказаниях стоячих асан
в терапевтических процессах”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*С комфортом, используя планшет,
изучите биомеханические основы
Тадасаны и ее значение как базовой
позы для прочих стоячих асан.*

*Вы ищете новые знания по выравниваниям
и вариациям терапевтической йоги,
совместимые с вашей клинической
деятельностью? Это идеальная
университетская программа для вас.*



02

Цели

Курс профессиональной подготовки был задуман на основе теоретико-практического подхода, и его главная цель — предложить студентам полное обновление информации об асанах, выравниваниях и вариациях для использования в йогатерапии. Достичь этой цели будет гораздо проще благодаря моделированию клинических случаев, мультимедийным материалам и комплексному учебному плану.





“

Включите в свою практику наиболее рекомендуемые асаны на полу для пациентов, которым необходимо снять стресс и тревогу”



Общие цели

- ♦ Включать знания и навыки, необходимые для правильной разработки и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- ♦ Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и расслабляющих техник





Конкретные цели

Модуль 1. Применение техник асан и их интеграция

- ♦ Вникнуть в философский и физиологический смысл различных асан
- ♦ Определить принципы минимального действия: *Стхира, сукхам и асанам*
- ♦ Раскрыть понятие "стоячие асаны"
- ♦ Описать преимущества и противопоказания растягивающих асан
- ♦ Указать на преимущества и противопоказания вращательных и боковых асан
- ♦ Описывать контрпозы и случаи их использования
- ♦ Углубленно рассмотреть бандхи и их применение в терапевтической йоге

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- ♦ Изучить биомеханические основы тадасаны и ее значение как базовой позы для других стоячих асан
- ♦ Изучить различные вариации приветствия солнцу и их модификации, и как они влияют на биомеханику стоячих асан
- ♦ Указать на основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Обновить знания о биомеханических основах основных асан сгибания позвоночника и бокового сгибания, а также о том, как безопасно и эффективно их выполнять
- ♦ Рассказать об основных балансирующих асанах и о том, как использовать биомеханику для поддержания стабильности и равновесия во время выполнения этих поз
- ♦ Определить основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Познакомиться с основными позами со скручиванием и разгибанием бедер и как правильно использовать биомеханику для их уверенного и эффективного выполнения

Модуль 3. Разбивка основных асан на полу и адаптаций с опорами

- ♦ Определить основные асаны на полу, их вариации и правильное применение биомеханики для достижения максимальной пользы
- ♦ Вникнуть в биомеханические основы закрывающих асан и понять, как выполнять их безопасно и эффективно
- ♦ Обновить знания о восстановительных асанах и о том, как применять биомеханику для расслабления и восстановления организма
- ♦ Определить основные инверсии и как использовать биомеханику для их безопасного и эффективного выполнения
- ♦ Ознакомиться с различными типами опор (блоки, ремень и стул) и как использовать их для улучшения биомеханики асан на полу
- ♦ Изучить использование опоры для адаптации асан к различным потребностям и физическим возможностям
- ♦ Изучить первые шаги в восстановительной йоге и способы применения биомеханики для расслабления тела

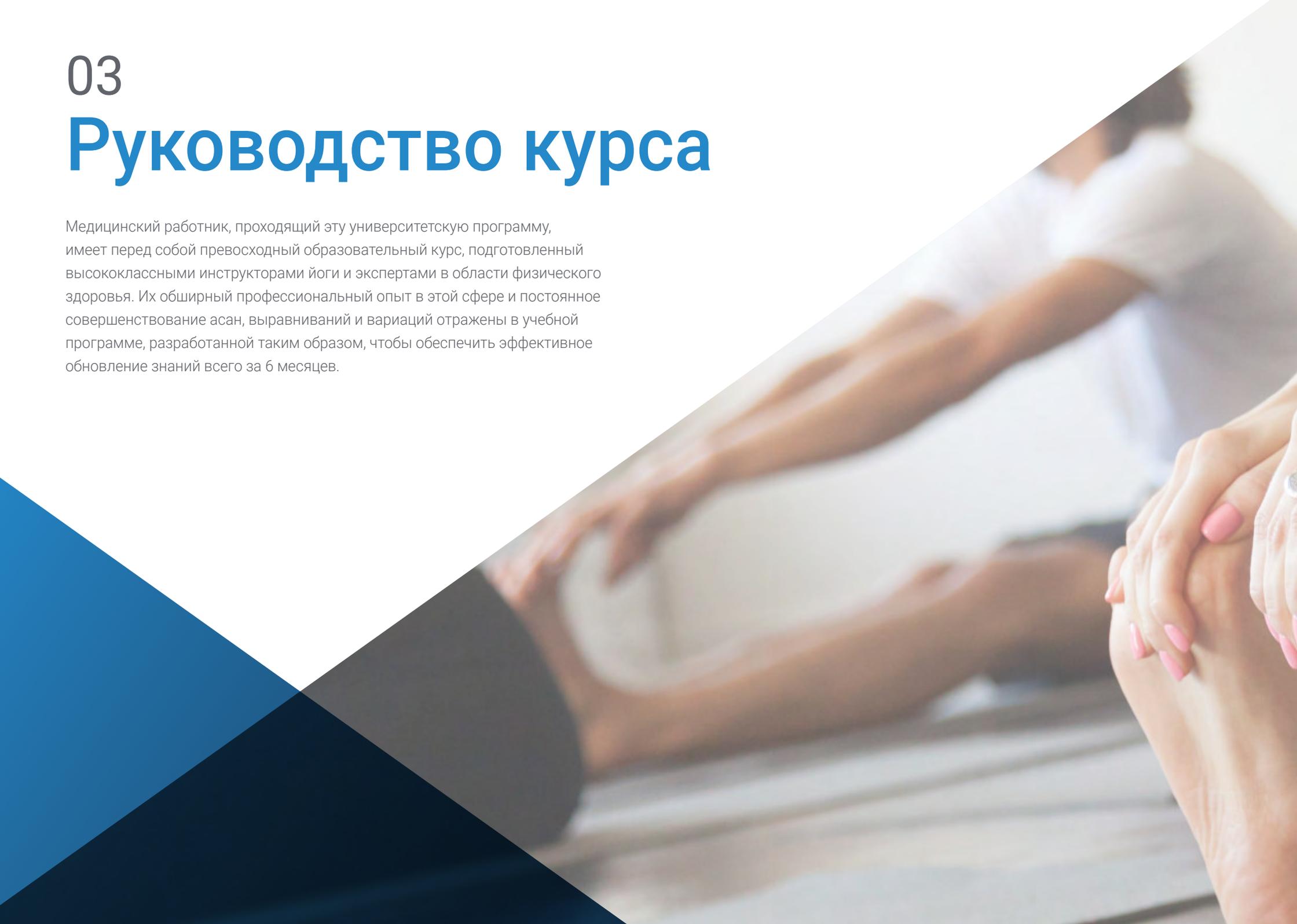


Пройдя эту программу, вы сможете в совершенстве выполнять асаны на полу, способствующие расслаблению и восстановлению организма"

03

Руководство курса

Медицинский работник, проходящий эту университетскую программу, имеет перед собой превосходный образовательный курс, подготовленный высококлассными инструкторами йоги и экспертами в области физического здоровья. Их обширный профессиональный опыт в этой сфере и постоянное совершенствование асан, выравниваний и вариаций отражены в учебной программе, разработанной таким образом, чтобы обеспечить эффективное обновление знаний всего за 6 месяцев.



“

Повышайте свою квалификацию в области йогатерапии с помощью программы, разработанной настоящими специалистами в этой области”

Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателями и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. В своей научной деятельности она уделяла основное внимание **терапевтической йоге**, имея за плечами более 6 000 часов преподавания и повышения квалификации.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя создание и руководство программами йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- Основатель метода Air Core (занятия, сочетающие TRX и/или функциональные тренировки с йогой)
- Тренер по йога-терапии
- Степень магистра исследований в области иммунологии Мадридского университета Комплутенсе
- Степень магистра в области криминалистики Автономного университета Мадрида
- Степень бакалавра в области биологических наук в Мадридском Автономном Университете
- Курс преподавателя прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Курс инструктора по напольному пилатесу
- Курс по фитотерапии и диетологии
- Курс преподавателя по медитации



Преподаватели

Г-жа Вильяльба, Ванесса

- ♦ Инструктор в Gimnasios Villalba
- ♦ Преподаватель виньяса-йоги и тренер по силовой йоге в IEY в Севилье
- ♦ Инструктор по воздушной йоге, Севилья
- ♦ Инструктор интегральной о йоги в IEY, Севилья
- ♦ *Body Intelligence TM Yoga Level* в IEY, Уэльва
- ♦ Инструктор для беременных женщин и послеродовой йоги в IEY, Севилья
- ♦ Инструктор йога-нидры, йогатерапии и *шаманской йоги*
- ♦ Базовый инструктор по пилатесу от FEDA
- ♦ Инструктор по пилатесу на полу с инвентарем
- ♦ Продвинутый специалист по фитнесу и персональным тренировкам от FEDA
- ♦ Инструктор *Spinning Start I* Испанской федерации спиннинга
- ♦ Инструктор *Power Dumbell* Ассоциации аэробики и фитнеса
- ♦ Хиромассажный терапевт в Высшей школе хиромассажа и терапии
- ♦ Обучение лимфодренажу в PRAXIS, Севилья

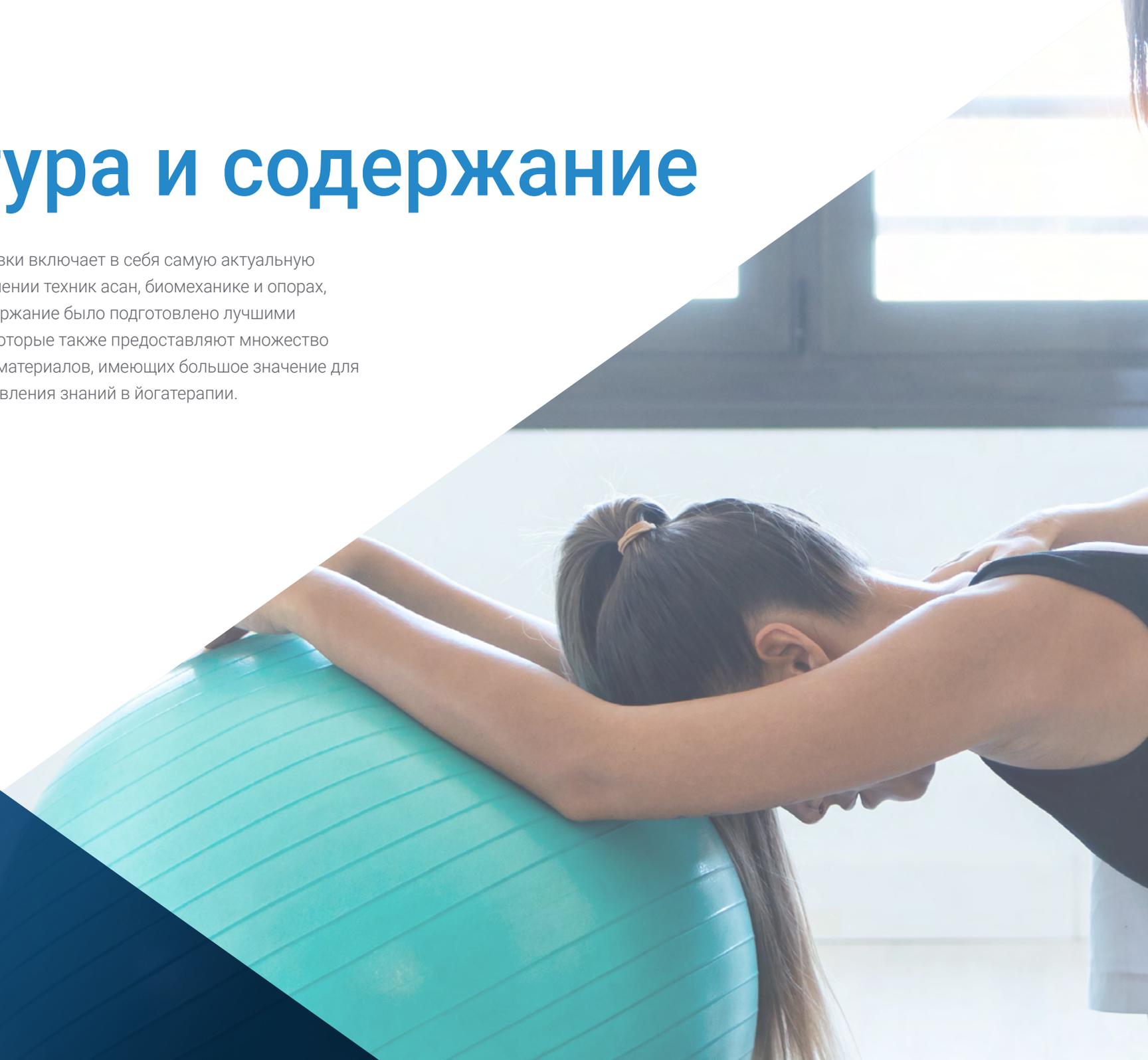
“

Уникальный, важный и значимый курс обучения для развития вашей карьеры”

04

Структура и содержание

Курс профессиональной подготовки включает в себя самую актуальную и строгую информацию о применении техник асан, биомеханике и опорах, используемых в адаптации. Содержание было подготовлено лучшими специалистами в этой области, которые также предоставляют множество дополнительных дидактических материалов, имеющих большое значение для завершения этого процесса обновления знаний в йогатерапии.





“

Благодаря TECH вы узнаете об
опорах, используемых в адаптации
восстановительной йоги”

Модуль 1. Применение техник асан и их интеграция

- 1.1. Асана
 - 1.1.1. Определение асаны
 - 1.1.2. Асана в йога-сутрах
 - 1.1.3. Глубинное назначение асаны
 - 1.1.4. Асана и выравнивание
- 1.2. Принцип минимума действий
 - 1.1.2. Стхира, сукхам и асанам
 - 1.2.2. Как применить эту концепцию
 - 1.2.3. Теория гун
 - 1.2.4. Влияние гун на практику
- 1.3. Стоячие асаны
 - 1.3.1. Значение стоячих асан
 - 1.3.2. Как с ними работать
 - 1.3.3. Преимущества
 - 1.3.4. Противопоказания и рекомендации
- 1.4. Сидячие и лежащие асаны
 - 1.4.1. Значение сидячих асан
 - 1.4.2. Сидячие асаны для медитации
 - 1.4.3. Лежащие асаны: определение
 - 1.4.4. Преимущества поз в положении лежа
- 1.5. Асаны растяжения
 - 1.5.1. Почему растяжения важны?
 - 1.5.2. Как безопасно работать с ними
 - 1.5.3. Преимущества
 - 1.5.4. Противопоказания
- 1.6. Асаны сгибания
 - 1.6.1. Значение сгибания позвоночника
 - 1.6.2. Выполнение
 - 1.6.3. Преимущества
 - 1.6.4. Распространенные ошибки и как их избежать
- 1.7. Вращение асан: скручивание
 - 1.7.1. Механика скручивания
 - 1.7.2. Как правильно их выполнять
 - 1.7.3. Физиологические преимущества
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Асаны с боковым сгибанием
 - 1.8.1. Важность
 - 1.8.2. Преимущества
 - 1.8.3. Распространенные ошибки
 - 1.8.4. Противопоказания
- 1.9. Важность контрпоз
 - 1.9.1. Что они из себя представляют?
 - 1.9.2. Когда это нужно делать
 - 1.9.3. Преимущества во время практики
 - 1.9.4. Наиболее часто используемые контрпозы
- 1.10. Бандхи
 - 1.10.1. Определение
 - 1.10.2. Основные бандхи
 - 1.10.3. Когда их использовать
 - 1.10.4. Бандхи и терапевтическая йога

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- 2.1. ТадАсана
 - 2.1.1. Важность
 - 2.1.2. Преимущества
 - 2.1.3. Выполнение
 - 2.1.4. Отличие от самастхити
- 2.2. Приветствие солнцу
 - 2.2.1. Классические
 - 2.2.2. Тип а
 - 2.2.3. Тип б
 - 2.2.4. Адаптации
- 2.3. Стоячие асаны
 - 2.3.1. УткатАсана: поза на стуле
 - 2.3.2. АнджанейАсана: низкий выпад
 - 2.3.3. ВирахадраАсана I: воин I
 - 2.3.4. Утката КонАсана: поза богини
- 2.4. Сгибание позвоночника в асанах стоя
 - 2.4.1. Адхо мукха
 - 2.4.2. Пасвотанасана
 - 2.4.3. Прасарита ПадоттАнасана
 - 2.4.4. УтханАсана
- 2.5. Асаны с боковым сгибанием
 - 2.5.1. Уттхита триконАсана
 - 2.5.2. ВирахадраАсана II Воин II
 - 2.5.3. ПаригхАсана
 - 2.5.4. Уттхита ПаршваКонАсана
- 2.6. Балансовые асаны
 - 2.6.1. Вкрисана
 - 2.6.2. Уттхита Хаста ПадангуштхАсана
 - 2.6.3. НатараджАсана
 - 2.6.4. ГарудАсана
- 2.7. Разгибания в пронации
 - 2.7.1. БхуджангАсана
 - 2.7.2. Урдхва Мукха ШванАсана
 - 2.7.3. Сарал БхуджангАсана: сфинкс
 - 2.7.4. ШалабхАсана
- 2.8. Разгибания
 - 2.8.1. УштрасАна
 - 2.8.2. ДханурАсана
 - 2.8.3. Урдхва ДханурАсана
 - 2.8.4. Сету Бандха СарвангАсана
- 2.9. Скручивания
 - 2.9.1. Паривритта ПаршваКонАсана
 - 2.9.2. Паравритта триконАсана
 - 2.9.3. Паравритта парсвотанасана
 - 2.9.4. Паравритта УткатАсана
- 2.10. Бедро
 - 2.10.1. МалАсана
 - 2.10.2. Бадха КонАсана
 - 2.10.3. Улависта КонАсана
 - 2.10.4. ГомукхАсана

Модуль 3. Разбивка основных асан на полу и адаптаций с опорами

- 3.1. Основные асаны на полу
 - 3.1.1. МарджариАсана - БитилАсана
 - 3.1.2. Преимущества
 - 3.1.3. Разновидности
 - 3.1.4. ДандАсана
- 3.2. Отжимания в положении лежа
 - 3.2.1. ПашчимоттанАсана
 - 3.2.2. Джану сирсАсана
 - 3.2.3. Трианга Мухайкапада ПашчимоттанАсана
 - 3.2.4. КурмАсана
- 3.3. Боковые прогибы и скручивания
 - 3.3.1. Ардха МатсиендрАсана
 - 3.3.2. ВакрАсана
 - 3.3.3. БхарадваджАсана
 - 3.3.4. Париврита джану сирсАсана
- 3.4. Закрывающие асаны
 - 3.4.1. БалАсана
 - 3.4.2. Супта Бадха КонАсана
 - 3.4.3. Ананда БалАсана
 - 3.4.4. Джатхара ПаривартанАсана А и В
- 3.5. Перевернутые асаны
 - 3.5.1. Преимущества
 - 3.5.2. Противопоказания
 - 3.5.3. Випарита Карани
 - 3.5.4. СарвангАсана
- 3.6. Блоки
 - 3.6.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.6.2. Вариации стоячих асан
 - 3.6.3. Вариации сидячих и лежащих асан
 - 3.6.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан





- 3.7. Ремень
 - 3.7.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.7.2. Вариации стоячих асан
 - 3.7.3. Вариации сидячих и лежащих асан
 - 3.7.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан
- 3.8. Асаны на стуле
 - 3.8.1. Что это такое?
 - 3.8.2. Преимущества
 - 3.8.3. Приветствие солнцу на стуле
 - 3.8.4. Тадасана на стуле
- 3.9. Йога на стуле
 - 3.9.1. Отжимания
 - 3.9.2. Разгибания
 - 3.9.3. Скручивания и сгибания
 - 3.9.4. Перевернутые асаны
- 3.10. Восстановительные асаны
 - 3.10.1. Когда использовать
 - 3.10.2. В положении сидя и с наклоном вперед
 - 3.10.3. Отжимания от спины
 - 3.10.4. Перевернутые и лежащие

“

Академический курс на 100% онлайн с новейшей информацией об асанах, выравниваниях и вариациях для применения в йогатерапии”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

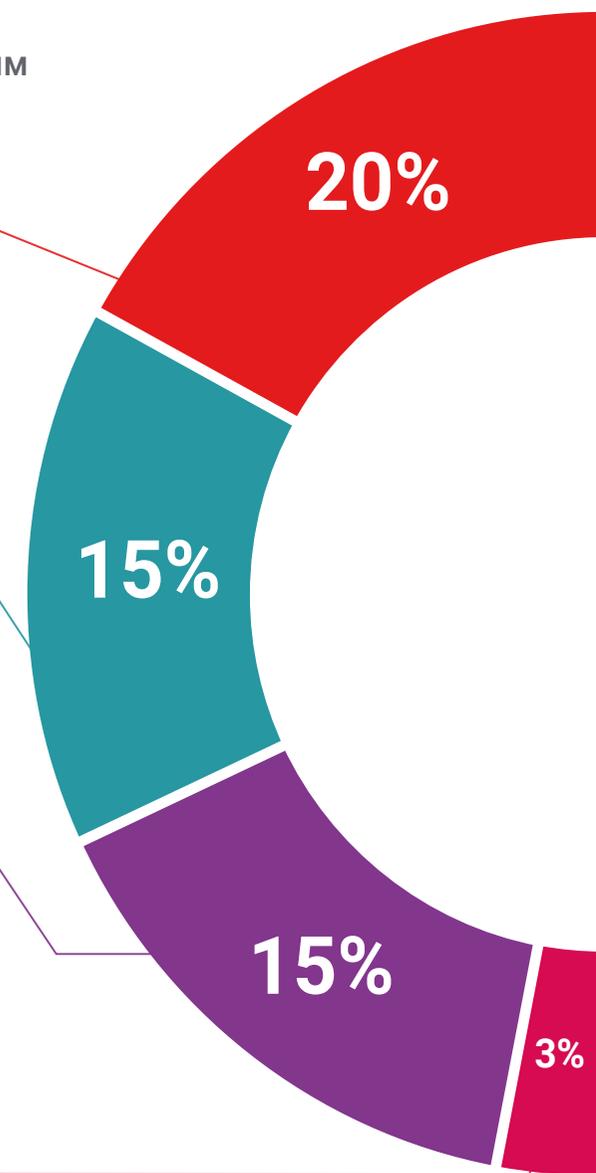
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

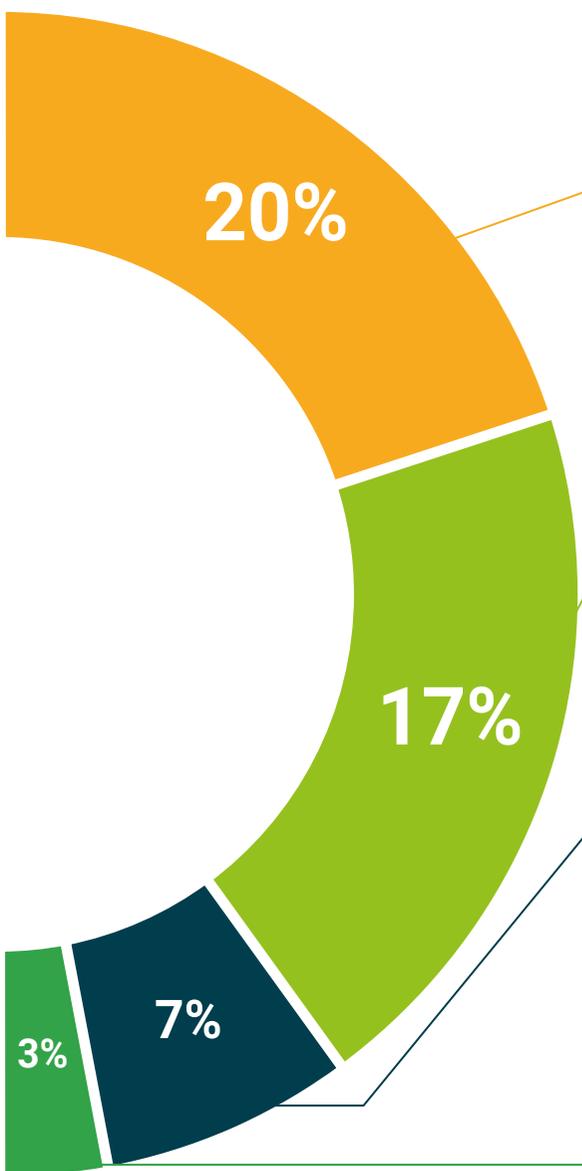
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

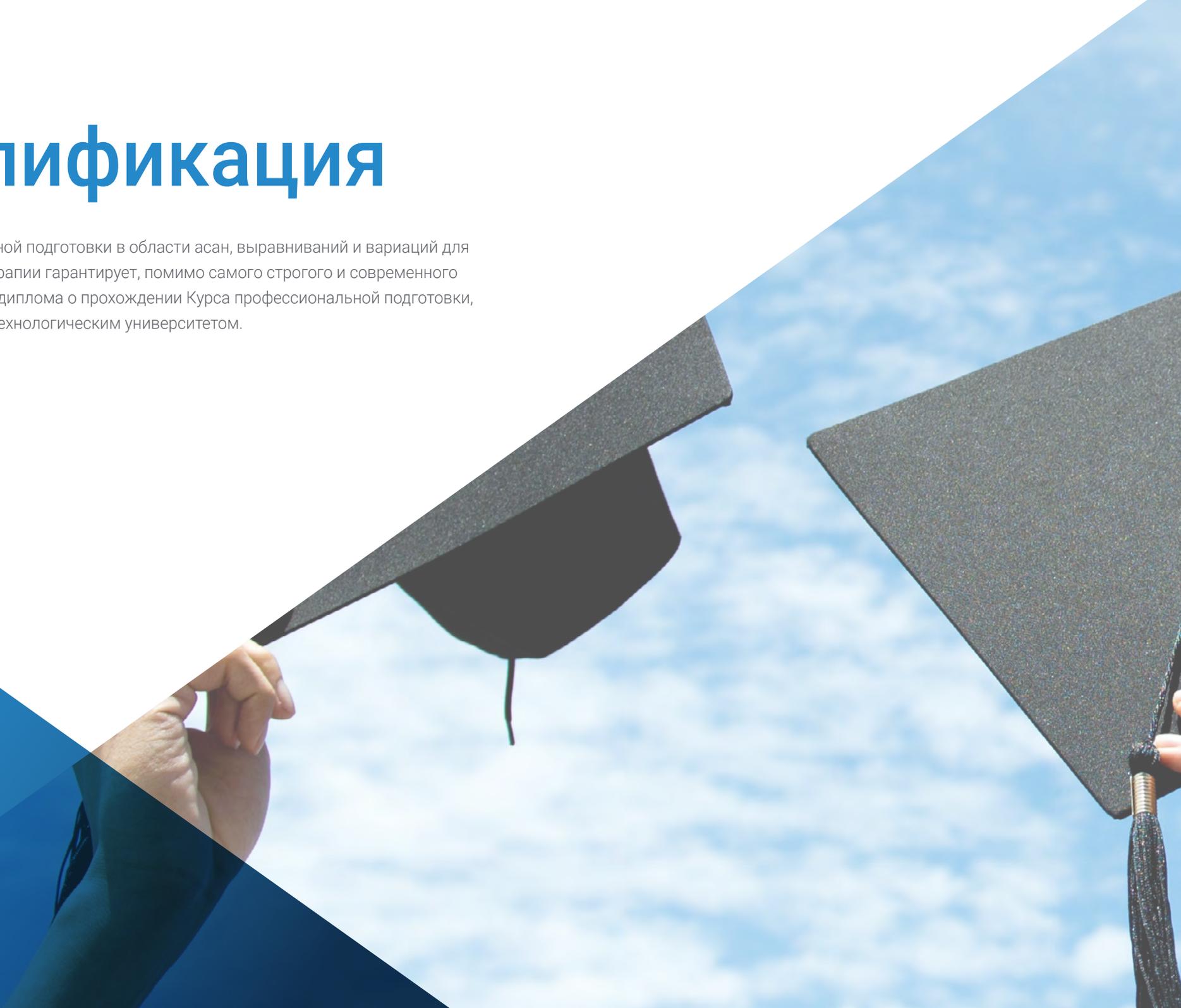
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





““

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательства

tech технологический
университет

Курс профессиональной
подготовки

Асаны, выравнивания
и вариации для применения
в йогатерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания
и вариации для применения
в йогатерапии

