

Университетский курс

Нутригенетика: ключевые полиморфизмы



Университетский курс Нутригенетика: ключевые полиморфизмы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/nutrigenetics-key-polymorphisms

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методика обучения

стр. 22

06

Квалификация

стр. 32

01

Презентация

По мнению многих ученых, SNP связаны с развитием таких заболеваний, как непереносимость глютена или ожирение. Его правильное освоение позволяет оптимизировать разработку диетических планов, направленных на профилактику этих патологий у пациентов с данным типом полиморфизмов, поэтому врачи должны быть в курсе последних достижений в области их лечения, чтобы предлагать своим пациентам самую современную помощь. Именно поэтому была разработана эта программа, с помощью которой специалист повысит свои навыки в выявлении PNS, связанных с возникновением аллергии или проблем с весом, чтобы оптимизировать их возможную профилактику, в режиме онлайн и без жесткого расписания.



“

Освойте в рамках этой программы методы выявления SNP, связанных с развитием различных пищевых непереносимостей, чтобы оптимизировать их профилактику”

Однонуклеотидные полиморфизмы являются отличным маркером, облегчающим локализацию генов, связанных с различными типами заболеваний. Их преимущества в этой области привели к развитию исследований, направленных на анализ возможной связи между SNP и развитием сложных патологий, таких как сердечные заболевания, диабет или рак. Таким образом, их актуальность, постоянное развитие и польза для выявления предрасположенности к другим заболеваниям более легкого характера означают, что врачи должны обладать обширными знаниями об этих особенностях ДНК, чтобы быть в курсе всех достижений мировой медицины.

Учитывая это обстоятельство, TESH способствовал созданию данного Университетского курса, с помощью которого студенты смогут расширить свои знания в области выявления SNP, связанных с различными заболеваниями, недостатком витаминов или пищевой непереносимостью. В течение 6 недель интенсивного обучения вы будете анализировать однонуклеотидные полиморфизмы, связанные с развитием алкогольной или кофеиновой зависимости, а также непереносимости лактозы или фруктозы. Кроме того, обучение будет определять, как эти SNP непосредственно влияют на спортивные результаты человека или на восстановление и предотвращение травм.

Благодаря 100% онлайн-методике, по которой преподается эта программа, студенты смогут совместить свои личные и профессиональные обязанности с прекрасным опытом обучения. Помимо этого, дидактические материалы, к которым у вас будет доступ, разработаны и составлены отличными профессионалами в области нутригеномики, поэтому полученные знания будут полностью применимы в вашей работе. Один из профессионалов - это престижный приглашенный лектор международного уровня, который проведет *мастер-класс*, посвященный самым актуальным темам.

Данный **Университетский курс в области нутригеномики: ключевые полиморфизмы** содержит самую полную и современную Образовательная сфера программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области нутригеномики и персонализированного питания
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по необходимому для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Признанный лектор международного уровня предоставит вам необходимые инструменты, чтобы углубиться в нутригеномику благодаря уникальному мастер-классу"

“

Получите доступ к Университетскому курсу, который разработали и преподают лучшие эксперты в области геномной и точной медицины и который займет всего 6 недель вашей жизни"

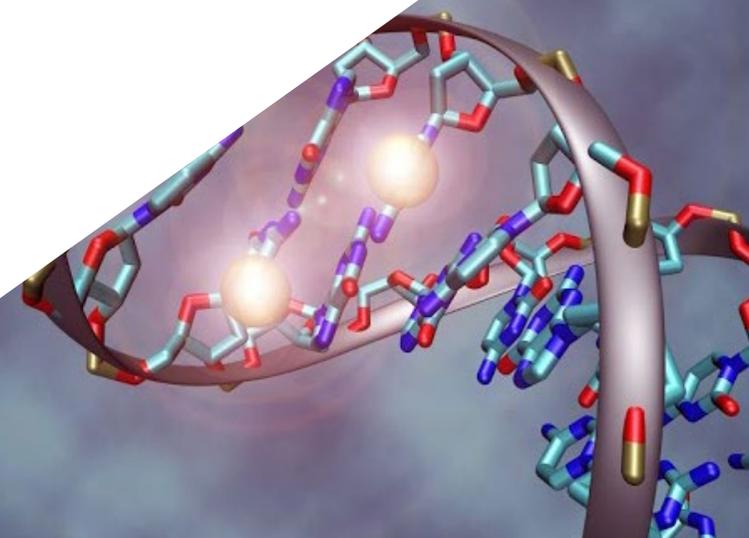
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, разработанная признанными и опытными экспертами

Воспользуйтесь превосходным обучением благодаря дидактическому содержанию в инновационных форматах, таких как интерактивные конспекты или пояснительное видео.

Освоив эту программу, вы будете анализировать однонуклеотидные полиморфизмы, которые связаны с развитием зависимости от алкоголя или кофеина.



02 Цели

TECH разработал данный Университетский курс с целью предоставить студентам ключевую информацию об анализе однонуклеотидных полиморфизмов, связанных с возможным развитием различных типов заболеваний. В ходе этого обучения вы определите те SNP, которые связаны с непереносимостью или зависимостью, с целью улучшения ваших навыков в области здоровья, постоянно поддерживаемых достижением этих общих и конкретных целей



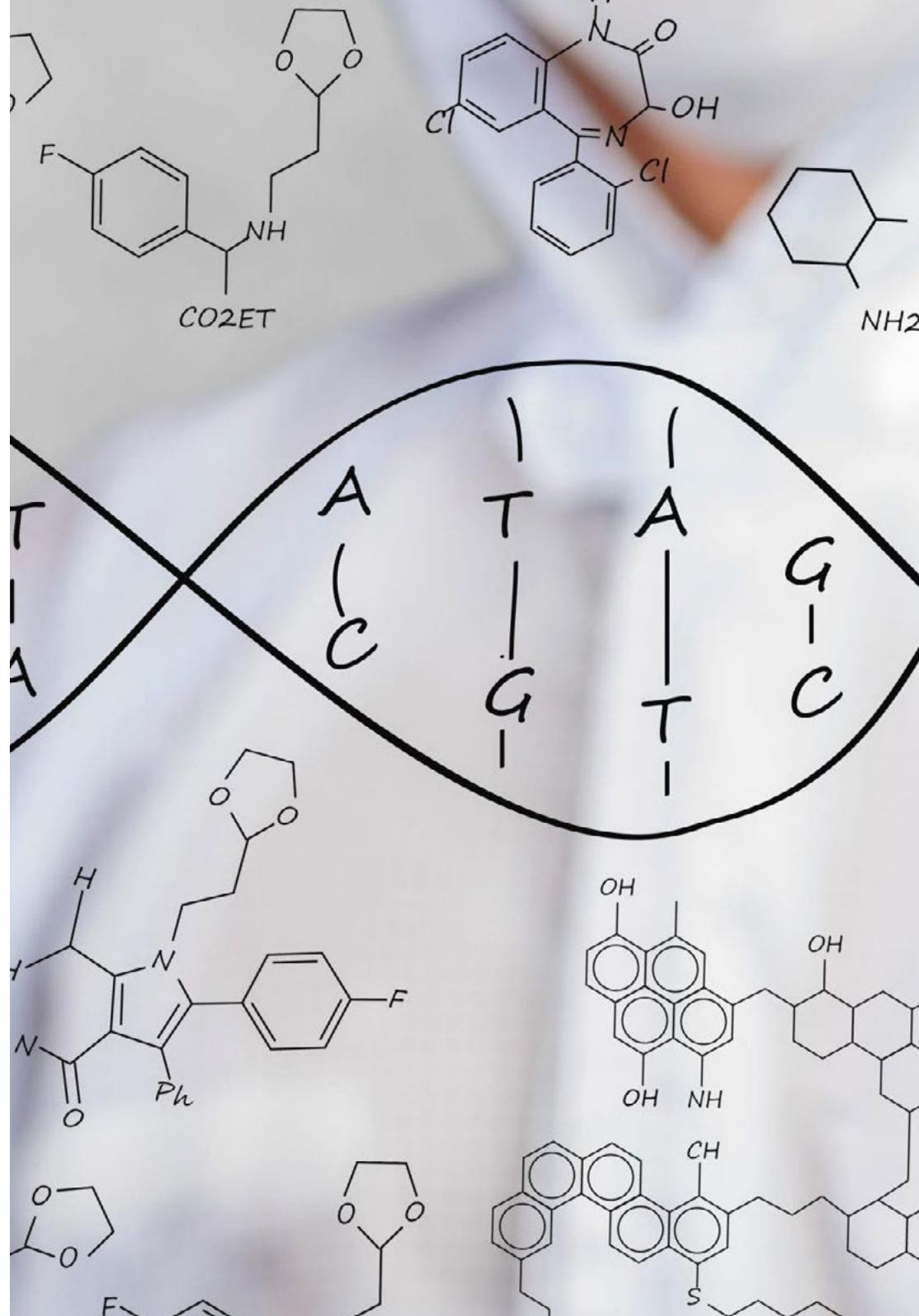
“

Внедряйте в свою медицинскую практику самые передовые и современные знания о SNP и их взаимосвязи с различными заболеваниями”



Общие цели

- ◆ Приобрести теоретические знания в области популяционной генетики
- ◆ Приобрести знания о нутригеномике и персонализированном питании, чтобы уметь применять их в клинической практике
- ◆ Познакомиться с историей этой новой области и ключевыми исследованиями, которые способствовали ее развитию
- ◆ Узнать, при каких патологиях и состояниях жизни человека можно применять нутригеномику и персонализированное питание
- ◆ Уметь оценивать индивидуальную реакцию на питание и режим питания с целью укрепления здоровья и профилактики заболеваний
- ◆ Понять, как питание влияет на экспрессию генов у человека
- ◆ Ознакомиться с новыми концепциями и будущими тенденциями в области нутригеномики и персонализированного питания
- ◆ Уметь адаптировать индивидуальные пищевые привычки и образ жизни в соответствии с генетическими полиморфизмами
- ◆ Предоставить специалистам здравоохранения все обновленные знания в области нутригеномики и персонализированного питания, чтобы они умели применять их в своей профессиональной деятельности
- ◆ Представлять все обновленные знания в перспективе. Где мы сейчас и куда движемся, чтобы студент мог оценить этические, экономические и научные аспекты в этой области



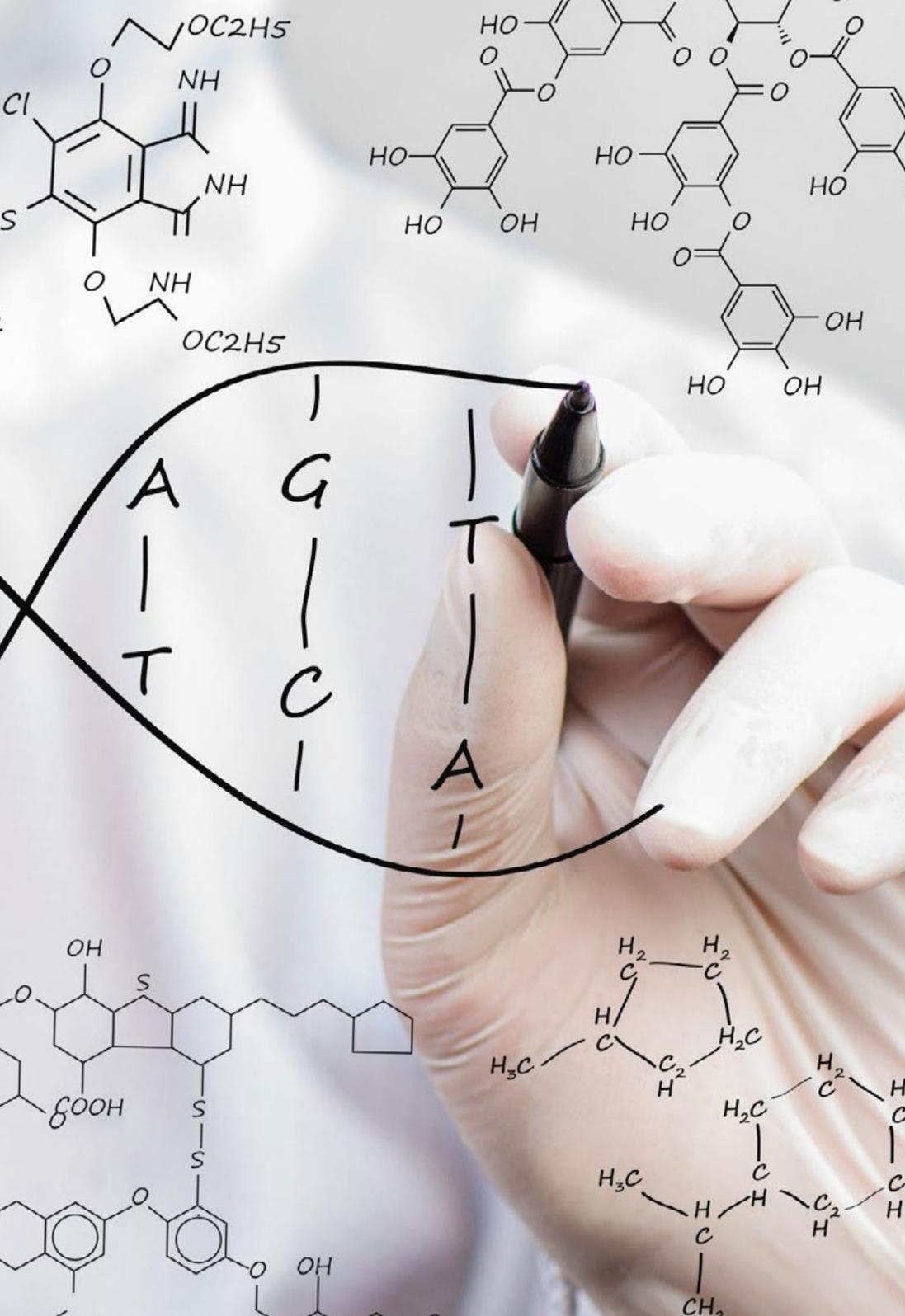


Конкретные цели

- ◆ Представить ключевые полиморфизмы, связанные с питанием человека и метаболическими процессами, о которых практикующему врачу необходимо знать на сегодняшний день
- ◆ Проанализировать основные исследования, подтверждающие наличие этих полиморфизмов, и дискуссии, в случае их возникновения
- ◆ Проанализировать SNP, связанные с развитием зависимостей
- ◆ Обнаружение SNP, связанных с развитием различных непереносимостей

“

Добейтесь беспрецедентного профессионального роста всего за 180 часов благодаря этой программе TECH”



03

Руководство курса

Благодаря неустанному стремлению этого учебного заведения предоставлять программы высокого образовательного уровня, преподавательский состав данного Университетского курса включает ведущих профессионалов, активно работающих в области нутригеномики и персонализированного питания. Кроме того, учебные материалы, к которым у студентов будет доступ на протяжении всего курса обучения, были специально разработаны этими экспертами. По этой причине предоставляемые материалы будут соответствовать последним достижениям в этой области.



“

С помощью отличных экспертов в области нутригеномики и персонализированного питания вы получите знания, которые позволят вам занять передовые позиции в этом секторе”

Приглашенный руководитель международного уровня

Доктор Кэролайн Стоукс — специалист в области психологии и питания, имеет докторскую степень и квалификацию в области **медицинской диетологии**. После успешной работы в этой области она возглавляет **исследовательскую группу «Пища и здоровье»** в Берлинском университете имени Гумбольдта. Эта группа сотрудничает с отделом молекулярной токсикологии Немецкого института питания человека в Потсдаме-Рехбрюкке. Ранее она работала в Медицинской школе Саарского университета в Германии, Кембриджском совете медицинских исследований и Национальной службе здравоохранения в Великобритании.

Одна из ее целей — узнать больше о фундаментальной роли, которую играет **питание** в улучшении общего состояния здоровья населения. С этой целью она сосредоточилась на выяснении влияния жирорастворимых витаминов, таких как **A, D, E и K**, **аминокислоты метионина**, липидов, таких как **омега-3 жирные кислоты**, и **пробиотиков** как на профилактику, так и на лечение заболеваний, особенно связанных с болезнями печени, нейрорпсихиатрией и старением.

Другие направления ее исследований посвящены диетам на основе растительных продуктов для профилактики и лечения заболеваний, включая болезни печени и психиатрические заболевания. Кэролайн Стоукс также изучала спектр метаболитов **витамина D** в здоровье и болезни. Она также участвовала в проектах по анализу новых источников **витамина D** в растениях и по сравнению **микробиома слизистой оболочки и слизистых оболочек**.

Кроме того, доктор Кэролайн Стоукс опубликовала большой список научных работ. Среди областей ее компетенции — **снижение веса, микробиота и пробиотики**.

Выдающиеся результаты ее исследований и постоянная преданность своему делу привели к тому, что она получила **награду журнала Национальной службы здравоохранения за программу «Питание и психическое здоровье»** в Великобритании.



Д-р Стоукс, Кэролайн

- ♦ Руководитель исследовательской группы «Пища и здоровье», Берлинский университет имени Гумбольдта, Германия
- ♦ Научный сотрудник Немецкого института питания человека, Потсдам-Ребрюкке
- ♦ Профессор кафедры питания и здоровья в Берлинском университете имени Гумбольдта, Берлин, Германия
- ♦ Ученый в области клинического питания в Саарском университете
- ♦ Консультант по питанию в компании Pfizer
- ♦ Степень доктора питания в Саарском университете
- ♦ Последипломное образование в области диетологии в Королевском колледже Лондона, Лондонский университет
- ♦ Магистр наук в области питания человека в Университете Шеффилда



Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов"

Руководство



Д-р Константииду, Валентини

- Диетолог-нутрициолог, специалист в области нутригенетики и нутригеномики
- Основатель компании DNANutricoach
- Создатель метода коучинга по питанию для изменения пищевых привычек
- Преподаватель нутригенетики
- Степень доктора в области биомедицины
- Диетолог-нутрициолог
- Пищевой технолог
- Аккредитованный лайф-коуч британской организации IPAC&M
- Член: Американское общество по питанию



04

Структура и содержание

Учебный план этой программы состоит из 1 модуля, с помощью которого врач расширит свои знания об однонуклеотидных полиморфизмах, которые приводят к развитию различных заболеваний или пищевой непереносимости. Дидактические ресурсы, доступные студентам в рамках этой программы, представлены в широком спектре текстовых и мультимедийных форматов. Благодаря этому, а также 100% онлайн-методике, вы получите результативный процесс обучения, адаптированный к вашим академическим и личным потребностям.





“

Учитесь в своем собственном темпе, не ограничивая себя заранее установленным временем обучения, благодаря системе Relearning, которая предлагается на этом Университетском курсе”

Модуль 1. Нутригенетика II – ключевые полиморфизмы

- 1.1. SNP, связанные с ожирением
 - 1.1.1. История "ожиревшей обезьяны"
 - 1.1.2. Гормоны аппетита
 - 1.1.3. Термогенез
- 1.2. SNP, связанные с витаминами
 - 1.2.1. Витамин D
 - 1.2.2. Комплекс витаминов группы B
 - 1.2.3. Витамин E
- 1.3. SNP, связанные с физическими нагрузками
 - 1.3.1. Сила vs. Конкуренция
 - 1.3.2. Спортивные показатели
 - 1.3.3. Профилактика/восстановление травм
- 1.4. SNP, связанные с окислительным стрессом/детоксикацией
 - 1.4.1. Гены, кодирующие ферменты
 - 1.4.2. Противовоспалительные процессы
 - 1.4.3. Фаза I+II детоксикации
- 1.5. SNP, связанные с зависимостями
 - 1.5.1. Кофеин
 - 1.5.2. Алкоголь
 - 1.5.3. Соль
- 1.6. SNP, связанные со вкусом
 - 1.6.1. Сладкий вкус
 - 1.6.2. Солёный вкус
 - 1.6.3. Горький вкус
 - 1.6.4. Кислый вкус
- 1.7. SNP vs. Аллергия vs. Непереносимость
 - 1.7.1. Лактоза
 - 1.7.2. Глютен
 - 1.7.3. Фруктоза
- 1.8. Исследование PESA





“*Наслаждайтесь первоклассными образовательными материалами, доступными в таких форматах, как видео или интерактивные конспекты, чтобы обеспечить эффективное обучение”*

05

Методика обучения

TECH – первый в мире университет, объединивший метод *кейс-стади* с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



“

ТЕСН подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Студент — приоритет всех программ ТЕСН

В методике обучения ТЕСН студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели ТЕСН студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это — с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

В ТЕСН у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”



Самые обширные учебные планы на международном уровне

TECH характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в TECH, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

Модель TECH является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”

Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как *обучение действием* (learning by doing) или *дизайн-мышление* (design thinking), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



Метод *Relearning*

В ТЕСН метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения – *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в ТЕСН каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

Метод Relearning позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения – прямой путь к успеху.



Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики ТЕСН предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой *нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением*, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам ТЕСН организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников ТЕСН.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

Благодаря тому, что ТЕСН идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).

Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (learning from an expert).



Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными. Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний. Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.





Кейс-стади

Студенты завершат выборку лучших кейс-стади по предмету. Кейсы представлены, проанализированы и преподаются ведущими специалистами на международной арене.



Тестирование и повторное тестирование

Мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания на протяжении всей программы. Мы делаем это на 3 из 4 уровней пирамиды Миллера.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта (learning from an expert) укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в ваших будущих сложных решениях.



Краткие справочные руководства

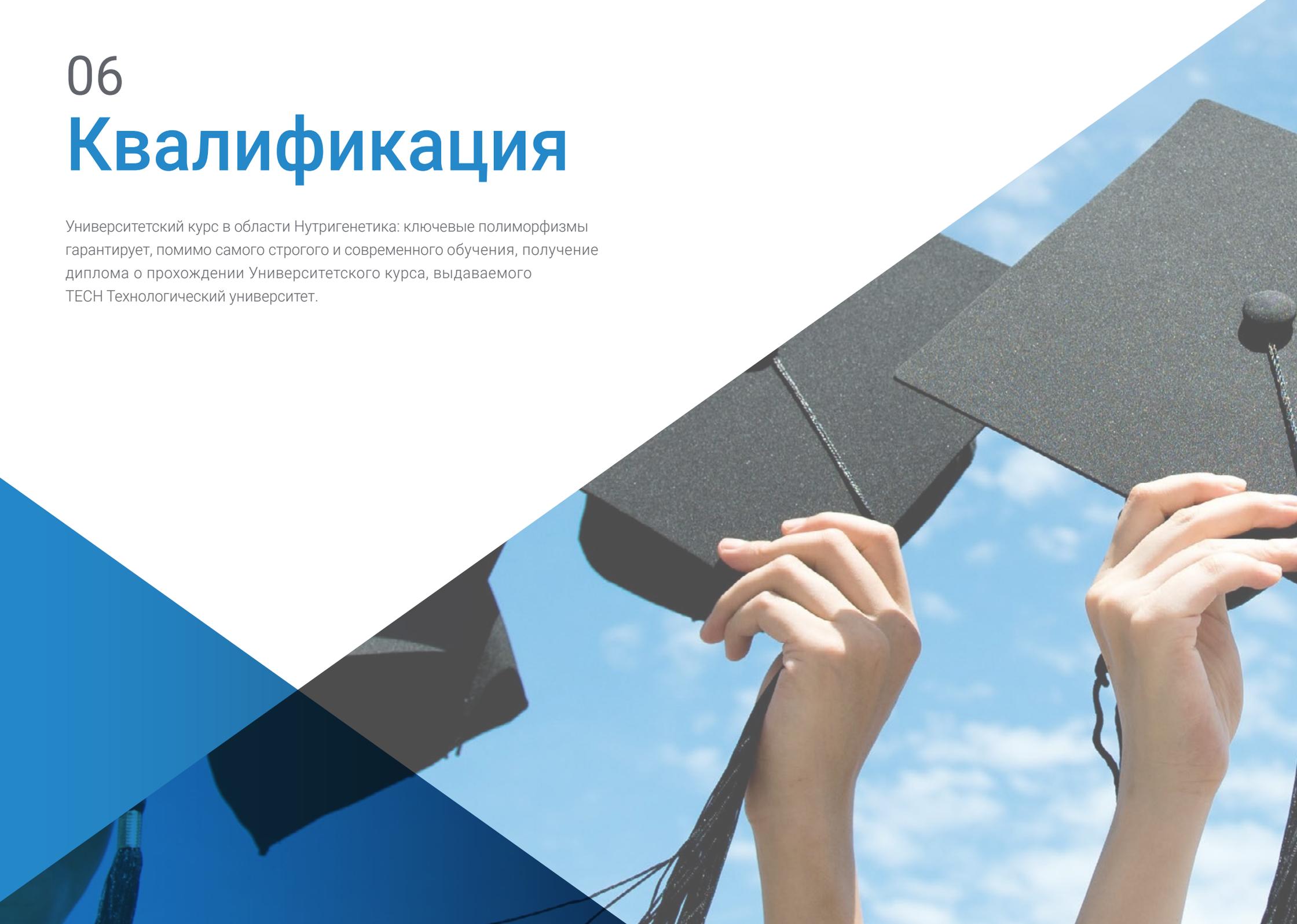
TECH предлагает наиболее актуальные материалы курса в виде карточек или кратких справочных руководств. Это сжатый, практичный и эффективный способ помочь студенту продвигаться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области Нутригенетика: ключевые полиморфизмы гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологический университет.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области Нутригенетика: ключевые полиморфизмы** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Нутригенетика: ключевые полиморфизмы**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение
ключевые полиморфизмы

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Нутригенетика:

ключевые полиморфизмы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Нутригенетика: ключевые полиморфизмы