

محاضرة جامعية
الإسعافات الأولية النفسية



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية الإسعافات الأولية النفسية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/psychological-first-aid

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

يواجه المهنيون الصحيون وخاصة أولئك المتخصصون في مجال الطوارئ سياقات جديدة كل يوم يقدمها مرضاهم بسبب الحالة الحرجة التي مروا بها صورة من التوتر والقلق الذي يؤثر على صحتهم الجسدية والعقلية. في هذا النوع من الحالات يصبح تطبيق الإسعافات الأولية النفسية حاجة ماسة. ومع ذلك لا يتم التفكير في ذلك عادة في المقام الأول. لذلك فإن هؤلاء الأخصائيين الطيبين الذين يتقنون هذه الاستراتيجية النفسية والاجتماعية في كولوج مهاراتهم سيكونون قادرين على التدخل بشكل أكثر فعالية في إدارة هؤلاء الأشخاص. من أجل تسهيل تحديث معرفتك في هذا المجال يمكنك الاعتماد على البرنامج الذي صممه TECH لك. وفي غضون 6 أسابيع فقط ستتمكن من تحديث نفسك على البروتوكولات العلاجية للإسعافات الأولية بنسبة 100% عبر الإنترنت.





تقدم TECH هذه المحاضرة الجامعية كفرصة فريدة لإطلاعك على الإسعافات الأولية النفسية بطريقة مضمونة ومن خلال برنامج عبر الإنترنت بنسبة 100%



أبرزت الأزمة الصحية التي اندلعت مع جائحة كوفيد - 19 أهمية الإسعافات الأولية النفسية. عانى عشرات الآلاف من الأشخاص حول العالم فجأة من عواقب هذا الفيروس مما أثر بشكل خطير ليس فقط على صحتهم الجسدية ولكن أيضًا على استقرارهم العقلي. بين عشية وضحاها كان على المهنيين الطبيين أن يطلعوا بدور تقديم الدعم للأسر التي فقدت أحد أفرادها دون أن تكون قادرة على قول وداعًا وللمرضى الذين ترك المرض عليهم آثارًا لا رجعة فيها وللأشخاص الذين رأوا أنه روتينهم الشخصي والعمل غير واضح.

في الواقع أثبتت العديد من الدراسات التي أُجريت اعتبارًا من عام 2021 فصاعدًا أنه كانت هناك زيادة كبيرة في المرضى الذين يعانون من الاكتئاب أو الاضطرابات المرتبطة بمرض كوفيد 19 - بطريقة رئيسية أو سلبية وكذلك زيادة الأفكار الانتحارية وحالات الأرق. وبناءً على ذلك إن أداء الأطباء كوسطاء للوضع من خلال تطبيق استراتيجيات نفسية واجتماعية مناسبة مهمًا ومفيدًا للغاية لاستعادة صحة مرضاهم.

لهذا السبب اعتبرت TECH وفريق الخبراء التابع لها في هذا القطاع أنه من الضروري تطوير برنامج يسمح للمتخصصين المهتمين في هذا المجال بتحديث معرفتهم فيما يتعلق بروتوكولات الإسعافات الأولية. بفضل ذلك ظهرت هذه المحاضرة الجامعية عبر الإنترنت بنسبة 100٪ وهي مؤهل علمي مبتكر وديناميكي سيتمكن الخريجون من خلاله صقل المهارة الطبية في تطبيق الإسعافات الأولية النفسية بطريقة مضمونة. بالإضافة إلى ذلك فهو برنامج مرن يتوافق تمامًا مع نشاط ممارستك مما يسمح لك بتصميم التقييم الأكاديمي بناءً على توفرهم الخاص دون جداول زمنية أو فصول دراسية وجهًا لوجه.

تحتوي المحاضرة الجامعية في الإسعافات الأولية النفسية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالًا وحدائفة في السوق. ومن أبرز ميزاته:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في علم النفس وخدمات الطوارئ
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها تجمع المعلومات العلمية للممارسة الصحية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا الخلافية وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت



هل ترغب في تنفيذ استراتيجيات نفسية لمهارات الفرز الخاصة بك أيضًا؟ مع هذه المحاضرة الجامعية ستكون قادرًا على تعلم التقنيات الأكثر ابتكارًا للتشخيص

يشتمل البرنامج حصرياً على قسم مخصص لتطبيق الإسعافات الأولية النفسية للأشخاص تحت تأثير الكحول و / أو المخدرات.

مع هذه المحاضرة الجامعية يمكنك من خلالها تحديث نفسك أيضاً بمبادئ التقييم النفسي والاجتماعي للمريض في حالة صدمة.

سوف تتعمق في العوامل المعدلة في ظهور أزمة نفسية وتعرف بالتفصيل الأخبار المتعلقة بتقنيات التحكم الخاصة بمعايير تحفيزها”

البرنامج يضم في هيئة التدريس متخصصين في المجال والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية إلى التعلم المهني والسياقي أي في بيئة محاكاة التي ستوفرها هذه الشهادة الجامعية من تدريب ضمن مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك سيحصل على مساعدة من نظام جديد من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم.





02 الأهداف

إن الافتقار إلى الدرجات التي تركز على القطاع الطبي والتركيز على الإسعافات الأولية النفسية في حالات الأزمات هو السبب وراء اعتبار TECH وفريقه أنه من الضروري تطوير هذه المحاضرة الجامعية. لذلك فإن الهدف هو أن تكون هذه المحاضرة الجامعية بمثابة دليل للخريجين في تحديثهم الشامل من خلال أفضل المناهج والأدوات الأكاديمية الأكثر تطوراً وابتكاراً.



تصمم *TECH* كل درجة من درجاتها بالتفكير دائماً في احتياجات خريجها. لهذا السبب ستجد في هذه المحاضرة الجامعية كل ما تحتاجه في 6 أسابيع فقط"

الأهداف العامة



- ♦ التعرف بالتفصيل على بروتوكولات الإسعافات الأولية في التدخل النفسي في حالات الأزمات
- ♦ التعمق في مستجدات الإسعافات الأولية النفسية والسماح للخريجين بالتعامل مع الأمراض الجسدية الأكثر شيوعاً في التدخل في الأزمات



مرحلة التأثير والتفاعل والقرار و / أو التكيف. مع هذا المؤهل العلمي سوف تتعمق في مستجدات كل منها وتكتسب إتقاناً تفصيلياً للعوامل المعدلة لسلوك المريض"

الأهداف المحددة



- ♦ التعرف على متى تحدث أزمة نفسية وعواقبها على الفرد
- ♦ دراسة وتمييز مراحل بروتوكول الإسعافات الأولية في علم نفس الطوارئ
- ♦ التعرف على البروتوكولات الرئيسية للعمل في حالات الطوارئ



الهيكل والمحتوى

تصميم الشهادات الكاملة والرائدة على نحو متزايد هو ما تطمح إليه TECH. لهذا السبب يستثمر مئات الساعات في كل منها من أجل تطوير أفضل محتوى نظري وعملي وإضافي. مثال على ذلك هذه المحاضرة الجامعية هي البرنامج الذي لن يواجه فيه الأخصائيون الطبيون أدنى شك مشكلة في تحديث معرفتهم بالإسعافات الأولية النفسية ويفضلون أيضًا تحسين مهاراتهم المهنية من خلال حل المواقف بناءً على حالات حقيقية.



سيكون لديك مواد إضافية متنوعة من مقاطع الفيديو التفصيلية إلى القراءات التكميلية للتعمق في الأقسام المختلفة من المنهج الدراسي بطريقة مخصصة "



الوحدة 1. بروتوكول الإسعافات الأولية. الإسعافات الأولية النفسية

- 1.1 مفهوم الأزمة النفسية
 - 1.1.1 مقدمة لمفهوم الأزمة النفسية
 - 2.1.1 شدة الأزمة النفسية
 - 3.1.1 العوامل المعدلة في ظهور أزمة نفسية
- 2.1 محفزات
 - 1.2.1 مقدمة لمفهوم عامل الزناد
 - 2.2.1 أنواع المحفزات
- 3.1 الإسعافات الأولية النفسية
 - 1.3.1 مفهوم الإسعافات الأولية النفسية
 - 2.3.1 المكونات
 - 3.3.1 الإسعافات الأولية للأشخاص تحت تأثير الكحول والمخدرات الأخرى
 - 4.3.1 التتبع
- 4.1 الفرز النفسي
 - 1.4.1 ما هو الفرز؟
 - 2.4.1 الفرز النفسي
 - 3.4.1 تصنيف الفرز
- 5.1 مرحلة التأثير أو الصدمة
 - 1.5.1 مقدمة لمفهوم التأثير أو الصدمة
 - 2.5.1 مبادئ وتقييم مرحلة التأثير
 - 3.5.1 العمل في مرحلة التأثير
- 6.1 مرحلة التفاعل
 - 1.6.1 مقدمة لمفهوم رد الفعل
 - 2.6.1 مبادئ مرحلة التفاعل
 - 3.6.1 أنواع التفاعل
 - 4.6.1 العمل في مرحلة التفاعل
- 7.1 مرحلة القرار و / أو التكيف
 - 1.7.1 التكيف النفسي
 - 2.7.1 مبادئ مرحلة القرار و / أو التكيف
 - 3.7.1 العوامل المعدلة في التكيف



- 8.1 مهارات محددة للتدخل في الأزمات
 - 1.8.1 مهارات المعالج
 - 2.8.1 مهارات معالجة الأزمات المحددة
- 9.1 بروتوكولات العمل
 - 1.9.1 المبادئ الأساسية لبروتوكول العمل
 - 2.9.1 أنواع بروتوكولات العمل
- 10.1 التشريعات وخطط الطوارئ
 - 1.10.1 مقدمة لمفهوم التشريع
 - 2.10.1 مقدمة لمفهوم خطط الطوارئ
 - 3.10.1 أهمية التشريعات وخطط الطوارئ
 - 4.10.1 خطط طوارئ فعالة

راهن على هذه المحاضرة الجامعية التي يمكنك من خلاله
تحسين مهاراتك المحددة للتدخل في الأزمات حتى تصل إلى
مستوى متخصص متمرس في علم نفس الطوارئ”



المنهجية

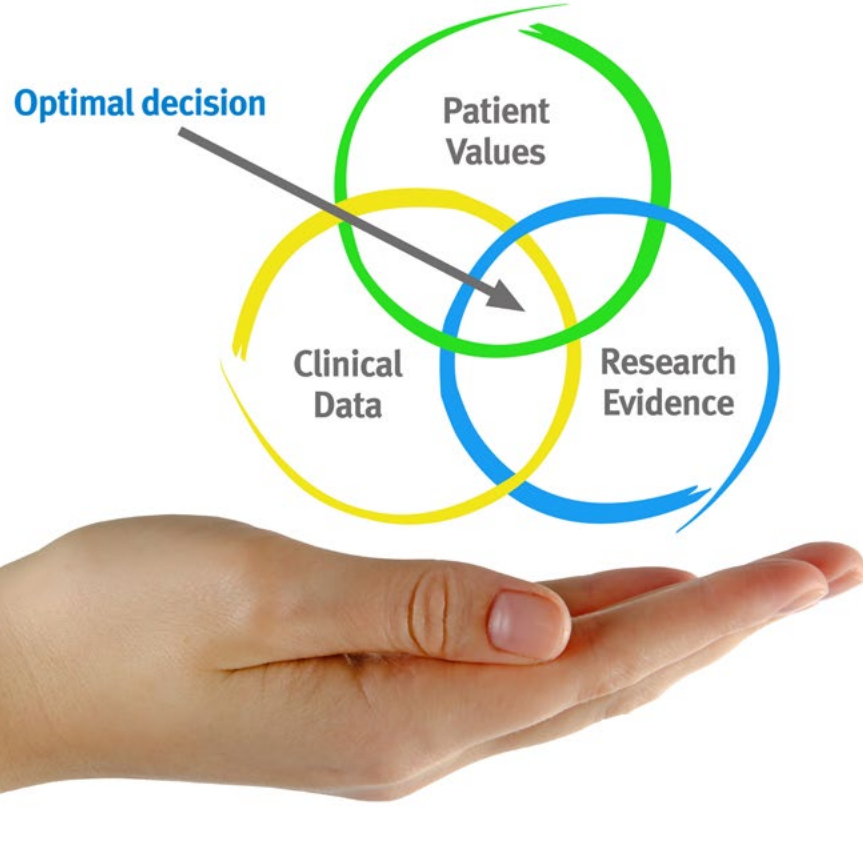
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ”





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافظاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (تتعلم ثم تطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموحاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوها



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية



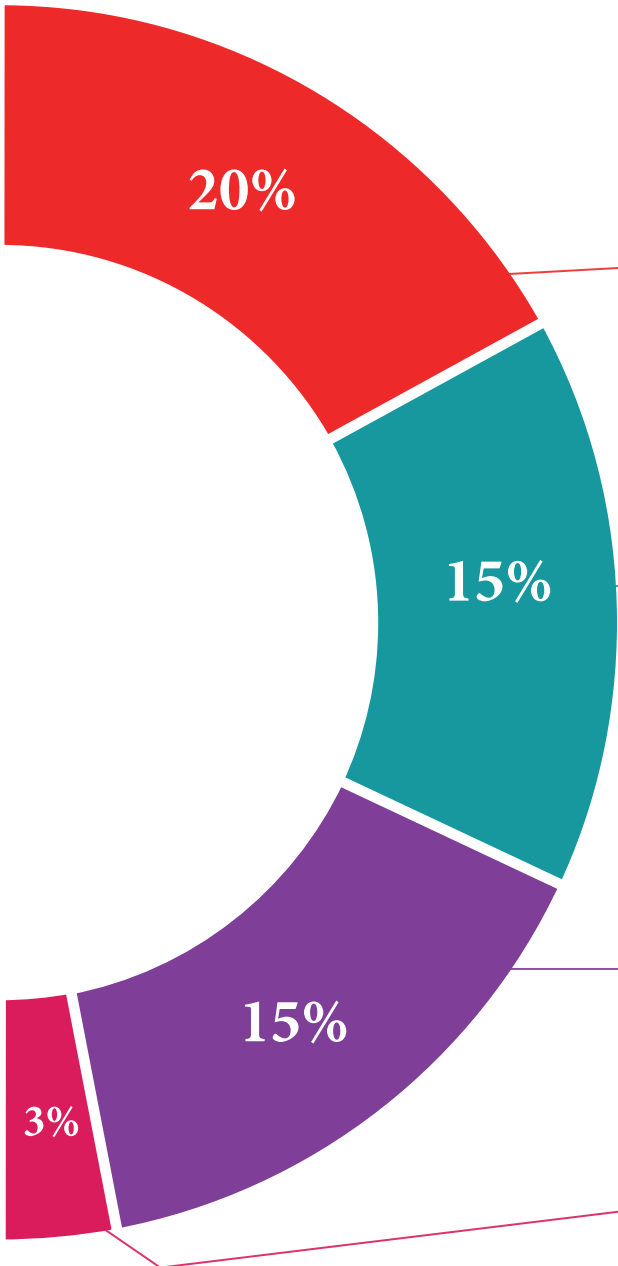
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



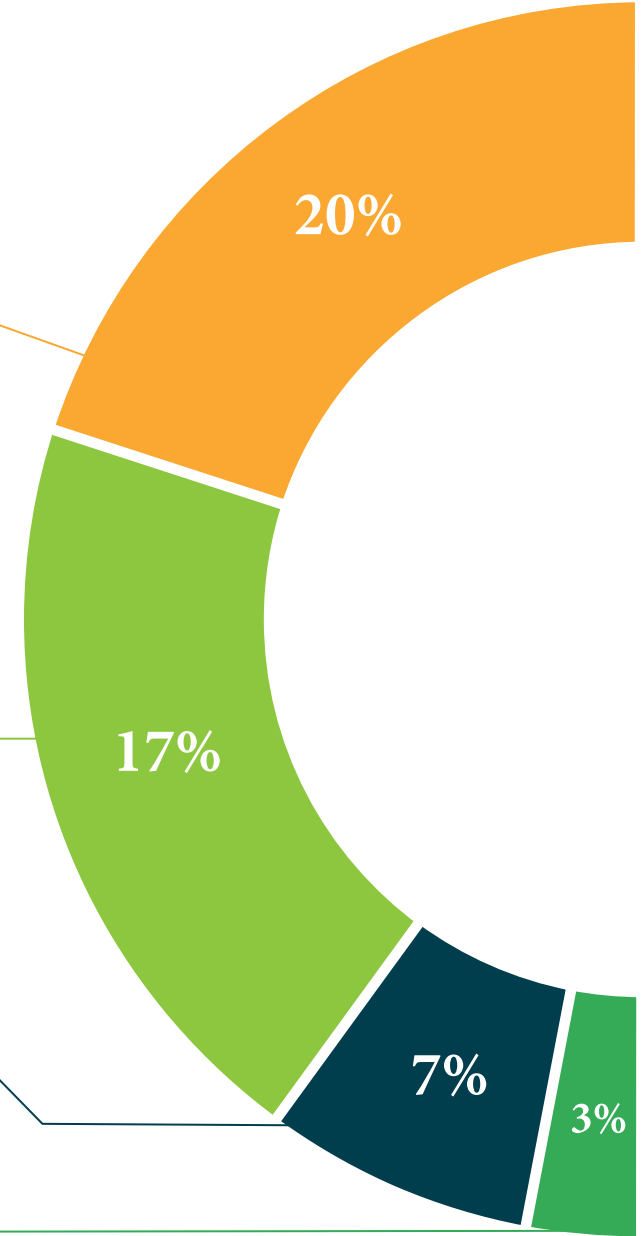
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الإسعافات الأولية النفسية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائقة، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



تحتوي المحاضرة الجامعية في الإسعافات الأولية النفسية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفني بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في الإسعافات الأولية النفسية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

الجامعة
التيكنولوجية
tech

الرعاية

الحاضر

الجودة

الإبتكار

محاضرة جامعية

الإسعافات الأولية النفسية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

المعرفة

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية
الإسعافات الأولية النفسية