

تدريب عملي التغذية الرياضية العلاجية

tech





tech

تدريب عملي
التغذية الرياضية العلاجية

الفهرس

01

مقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط من التعاليم

صفحة 10

05

أين يم كني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16



01

المقدمة

تتقدم العلوم والتكنولوجيا على قدم وساق من أجل وضع استراتيجيات غذائية أكثر ملاءمة لمتطلبات الطاقة والتعافي لجميع أنواع الرياضيين. تتغير بروتوكولات رعاية الرياضيين البارالمبيين أو الرياضيين الأطفال أو الرياضيين المشاركين في تمارين متميزة مثل التمارين المائية مع تطور المعايير الغذائية لكل منهم. لذلك فإن مواكبة جميع هذه الجوانب وتطبيقاتها تمثل تحديًا كبيرًا. بهذا المؤهل العلمي، تم حل هذه المشكلة. تقترح TECH من خلاله تجربة تعليمية غامرة حضرية 100%، في مركز استشفائي مشهور، وتستمر لمدة 3 أسابيع فقط.

في غضون سنوات قليلة فقط، مكّنت التطورات العلمية والتكنولوجية في مجال التغذية من تحقيق تطورات مذهلة مثل بروتوكولات التغذية الشخصية بشكل متزايد. استفاد رياضيو النخبة والبارالمبيين من هذه الابتكارات أكثر من غيرهم لأنها تسمح للمهنيين الصحيين بمعالجة مشاكل سوء امتصاص المغذيات المحددة، ومنع استهلاك الطاقة غير الضروري



احصل على إتقان شامل للمهارات الحديثة لاكتشاف
العلامات المحتملة لاضطرابات التغذية المرتبطة
بممارسة الرياضة بمساعدة هذا التدريب العملي"

وتحديد الترطيب المناسب وفقاً للتمرين البدني الذي سيتم القيام به. مع ذلك، ليس كل الأخصائيين مستعدين لتطبيق أحدث أدوات وبروتوكولات الرعاية. يرجع ذلك إلى حد كبير إلى نقص البرامج التدريبية التي تتعمق في المهارات العملية اللازمة لهذا الفرع من الرعاية الصحية.

TECH، التي تدرك هذا السيناريو، صممت هذا التدريب العملي في التغذية الرياضية العلاجية. يتم تطوير المؤهل العلمي على أساس إقامة مكثفة لمدة 3 أسابيع في الموقع في منشأة طبية مرموقة. من أجل تنفيذ عملية التعلم هذه، سيسافر الأخصائي إلى المنشأة التي تناسب موقعه الجغرافي وسيكمل 8 ساعات يومياً، من الاثنين إلى الجمعة. في ذلك الوقت، ستتمكن من الوصول إلى أفضل الموارد وستكون قادراً على تطبيق إجراءات التشخيص والعلاج على مرضى حقيقيين يعانون من أمراض التغذية أو الغدد الصماء مثل داء السكري من النوع الأول.

كما أنها ستكون قادرة على تنفيذ العديد من هذه المهام بالتعاون مع كبار الخبراء. سينقلون خبراتهم إليك وبشركوك في تطوير أنشطة مهنية محددة. بالإضافة إلى ذلك، سيتم الإشراف على الطبيب في جميع الأوقات من قبل مدرس مساعد سيكون مسؤولاً عن مساعدته في توسيع آفاقه الأكاديمية بطريقة تدريجية ومكثفة في نفس الوقت. بعد الانتهاء من هذه الممارسة السريرية من المستوى الأول، سيكون الخريج جاهزاً لتطبيق ممارسة عملية محدثة بالكامل بناءً على أحدث الأدلة العلمية في هذا التخصص الصحي.





02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

اليوم، أصبحت التغذية الرياضية العلاجية تخصصاً مرغوباً فيه. لذلك، في هذا المؤهل العلمي، تريد TECH إرشاد طلابها حول استخدام أحدث المعدات والتقنيات في هذا التخصص. سيتم ضمان تعلم كل هذه الإجراءات في هذا النمط الدراسي العملي بنسبة 100%، حيث سيتم الإشراف على استيعاب المهارات الجديدة من قبل مدرس مساعد مشهور. بالإضافة إلى ذلك، سيتم إجراء هذا التدريب العملي لمدة 3 أسابيع في مستشفى مرجعي دولي.



ستفتح لك TECH أبواب مستشفيات من الدرجة الأولى حيث ستخضع لإقامة مكثفة وصارمة وحضورية تحت إشراف أكثر الخبراء تميّزاً في مجال التغذية الرياضية العلاجية على الساحة الدولية"

4 وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

خلال 3 أسابيع من هذا التدريب العملي، سيقوم الطبيب بمعاينة وتشخيص المرضى من عالم الرياضة بشكل مباشر. هذا ممكن بفضل منهجية التعلم المبتكرة التي تشجع على الربط مع الحياة العملية اليومية منذ البداية. بالتالي، سينصب تركيز الخريج على تطوير المهارات العملية، بدلاً من إتقان المحتوى النظري المرهق.

5 توسيع حدود المعرفة

تتمتع TECH بمجموعة واسعة من الاتصالات والاتفاقيات والتعاون التي تجعلها أكبر مؤسسة تعليمية في السياق الرقمي. قد أدت كل هذه العلاقات إلى انضمام المستشفيات المرموقة إلى هذا البرنامج التعليمي. بهذه الطريقة، سيحصل الطلاب الذين يلتحقون بهذا التدريب العملي على إمكانية الوصول إلى مؤسسات ذات شهرة عالمية بشكل حضوري.

1 التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

قد تم تصميم هذا التدريب العملي بحيث يتمكن كل خريج من TECH من تطبيق أحدث التقنيات المرتبطة بالتغذية الرياضية العلاجية دون صعوبة كبيرة. هذا ممكن بفضل حقيقة أنه خلال هذه الإقامة المكثفة والحضورية، سيصبح الطبيب على دراية مباشرة بموارد هذا المجال الصحي، ويدمجها في ممارسته اليومية.

2 التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

يتعاون فريق كبير من الخبراء من المستشفيات المرموقة في هذا التدريب العملي. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لكل أخصائي مرشد مخصص له. سيكون هذا الخبير مسؤولاً عن التحقق من تحكم الطلاب في أحدث أدوات التشخيص وبروتوكولات المساعدة في التغذية الرياضية العلاجية.

3 الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

قد انطوى اختيار المؤسسات الطبية التي تشكل جزءاً من هذه الطريقة الأكاديمية على عناية دقيقة من جانب TECH. يعمل في كل حالة من الحالات المختارة خبراء صارمون. بالإضافة إلى ذلك، يطبقون أحدث التقنيات ويسعون جاهدين لتقديم حلول مبتكرة لكل مريض. هذا السياق الشامل والمتطلب سيوسع الآفاق المهنية لكل خريج بسرعة ومرونة.

ستنغمس بشكل عملي في
المركز الذي تختاره بنفسك"





03 الأهداف

بفضل هذا التدريب العملي، ستتعلم بعمق أحدث معايير الإدارة الغذائية لرياضي النخبة. في نفس الوقت، وبطريقة عملية 100% وحضورية، ستختبر التقييمات اللازمة للعناية بأداء الرياضيين الأطفال أو الرياضيين المعاقين. ستتعلم أيضاً في الموقع الرعاية الوقائية والعلاج اللازمين للرياضي المصاب.

الأهداف العامة



- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين وغير المحترفين من أجل الإدراك الصحي للتمرين البدني
- ♦ دمج التطورات العلمية في المجال المهني والعمل في بيئة متعددة التخصصات
- ♦ إدارة المهارات اللازمة من خلال عملية التدريس والتعلم التي تسمح لهم بمواصلة التدريب والتعلم في مجال التغذية في الرياضة ، سواء من خلال الاتصالات التي أقيمت مع الأساتذة والمتخصصين في البرنامج، وبشكل مستقل

الأهداف المحددة



- ♦ شرح الخصائص الخاصة على المستوى الفسيولوجي التي يجب أخذها في الاعتبار في النهج التغذوي للمجموعات المختلفة
- ♦ تطبيق استراتيجية غذائية حسب المتطلبات الغذائية الجديدة التي تظهر خلال الفترة الإصابة
- ♦ تحديد الاحتياجات الغذائية لمختلف الرياضيين من ذوي الاحتياجات الخاصة من أجل وضع خطة غذائية دقيقة
- ♦ تقييم الاحتياجات الغذائية لمرضى السكري في كل من حياتهم اليومية وممارسة الرياضة، لتحسين صحتهم
- ♦ تطبيق الأدلة العلمية الحالية على مساعدات التغذية المولدة للطاقة

- ♦ إدارة المهارات المتقدمة لاكتشاف العلامات المحتملة للتغيرات الغذائية المرتبطة بالممارسة الرياضية
- ♦ التخصص في تركيب الأنسجة العضلية ومشاركتها في الرياضة
- ♦ التعرف على الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف الفيزيولوجية المرضية المختلفة
- ♦ التعرف من احتياجات الطاقة والتغذية للرياضيين في مختلف الحالات الخاصة بالعمر والجنس، للرياضيين المصابين والرياضيين الأطفال والرياضيين المعاقين
- ♦ التعمق في آليات إنتاج الطاقة بناءً على نوع التمرين الذي يتم إجراؤه
- ♦ تفسير الكيمياء الحيوية للكشف عن نقص التغذية أو حالات الإفراط في التدريب
- ♦ تعلم مراقبة الرياضي طوال الموسم
- ♦ التخطيط لفترات الموسم بناءً على المتطلبات
- ♦ فهم المطالب والمتطلبات التي تأتي مع النشاط الرياضي في البيئة المائية
- ♦ وضع إرشادات الترطيب الفردية الصحيحة وفقاً للمناخ.
- ♦ التحسين من خلال النهج الغذائي لتحسين تكوين الجسم
- ♦ التفريق بين الأنواع المختلفة للرياضيين النباتيين
- ♦ علاج النقص الغذائي الملحوظ الذي يعاني منه الرياضيون



سجّل الآن مع TECH وستتمكن من الوصول إلى أفضل تجربة تعليمية عملية بنسبة 100% في سوق التعليم"

المخطط التدريسي

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين). ستكون الإجراءات الموضحة أدناه هي أساس التدريب، وسيكون تنفيذها خاضعاً لتوافر المركز ونشاطه المعتاد وحجم عمله، والأنشطة المقترحة هي التالية:

يتألف هذا التدريب العملي من إقامة مكثفة وحضورية لمدة 3 أسابيع. خلال هذه الفترة، سينتقل الأخصائي إلى مؤسسة استشفائية مرموقة، حيث سيعمل لمدة 8 ساعات عمل يومياً، من الإثنين إلى الجمعة. في هذا المرفق، سيكون لديك إمكانية الوصول إلى أحدث البروتوكولات والأدوات لتقييم وتشخيص وعلاج الرياضيين الذين يعانون من أمراض التغذية. في جميع الأوقات، ستطبق هذه التطورات على مرضى حقيقيين، وبالتالي ستكتسب أكثر المهارات المطلوبة بطريقة غامرة.

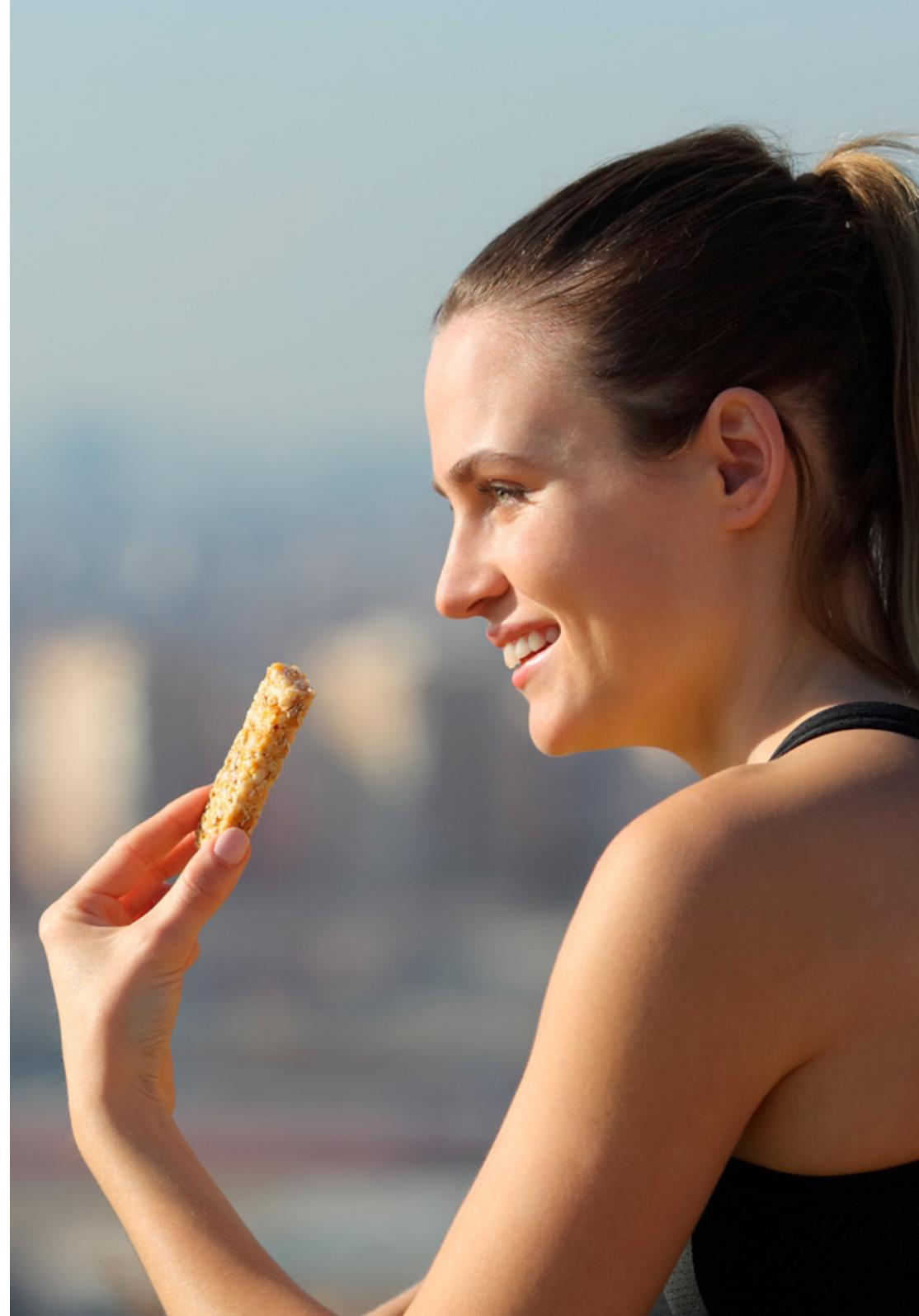
في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

بالإضافة إلى ذلك، في الممارسة السريرية، سيتم ربط الطبيب المحترف بخبراء ذوي خبرة طويلة. من خلال العمل معهم، سوف تستوعب خبراتهم الأكثر تعقيداً وتقدماً. من ناحية أخرى، سيكون المعلم المساعد مسؤولاً عن ضمان التقدم التعليمي ودمج المتخصص في المهام المختلفة.



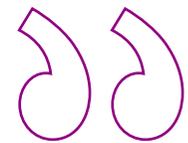
تدرب في مؤسسة يمكنها أن تقدم لك كل هذه
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي مبتكر
وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

الوحدة	نشاط عملي
تقييم الحالة التغذوية والنظام الغذائي لرياضي النخبة	تحديد استهلاك الطاقة باستخدام طرق تقييم محددة
	تمييز الحالة التغذوية بناءً على تكوين جسم الرياضي وعن طريق الطرق البيوكيميائية الحيوية والدموية والمناعية
	تطبيق الأهداف والإرشادات الغذائية الخاصة بالمتطلبات الغذائية والمدخولات الموصى بها للبالغين الأصحاء
التغذية الدقيقة في الرياضة	الوقاية من اضطرابات الأكل مثل اضطراب وفقدان الشهية و من خلال المساعدة النفسية اللازمة
	دمج الكولاجين المتحلل بالماء مع المنتجات الغذائية الأخرى لزيادة امتصاص السكريات والكولاجين الطبيعي
	الوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي من خلال مشروبات الطاقة والمواد الهلامية المصنوعة بتقنية الهيدروجيل
التغذية للرياضيين المصابين بالسكري والرياضيين المعاقين	تحسين تناول البروتين من خلال امتصاص المغذيات الدقيقة مثل فيتامين D
	تقييم الأنسولين أو الأدوية المختلفة التي يستخدمها مريض السكري وتحديد مدى ملاءمة استخدامها مع التمارين البدنية التي يقوم بها الرياضي المريض
	مراقبة الاحتياجات الغذائية لمريض السكري في كل من حياتهم اليومية وممارسة الرياضة، لتحسين صحتهم
	تنفيذ مساعدات الطاقة الغذائية الدقيقة للرياضيين الذين يعانون من أمراض ثانوية
	وضع خطة تغذية محددة لشبه الرياضيين اعتماداً على حدودهم الفسيولوجية والاستقلابية
التطورات الجديدة في الغذاء والتغذية للرياضيين	قياس التفاعلات الكافية بين تناول الأدوية لدى هؤلاء الرياضيين والعناصر الغذائية لتجنب العجز
	تطبيق تقنيات تحليل المريض على أساس علم الوراثة الغذائية وعلم الجينوم الغذائي
	تقييم الآثار المترتبة على المواد الكيميائية النباتية والمركبات غير الغذائية في النظام الغذائي اليومي للرياضيين
	دمج الأغذية المعدلة وراثياً في النهج الغذائية المعاصرة
	تدريب المعايير التوجيهية الحديثة حول الترطيب في الرياضة
فحص دوري لأساس التنظيم الفسيولوجي للأكل والشهية والشبع	
استكشاف التكيف الفسيولوجي لأنواع مختلفة من التمارين البدنية	



أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

بهدف تقديم أفضل إعداد لخريجينا، أنشأت TECH ممارسة سريرية متميزة لهذا المؤهل العلمي. خلال 3 أسابيع من التدريب الحضوري المكثف، سينتقل الأخصائي إلى مركز استشفائي شهير حيث تسود أكثر التقنيات تطوراً وفريق من الخبراء ذوي المعرفة الواسعة في مجال التغذية الرياضية العلاجية. بهذه الطريقة، سيحقق الأخصائي الصحي أهدافه في التطوير المهني بأكبر قدر من الضمانات.



أكمل هذا التدريب العملي في مؤسسة مجهزة بأحدث التطورات العلمية والتكنولوجية في مجال التغذية الرياضية العلاجية"

يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



الطب

Hospital HM Regla

الدولة إسبانيا
المدينة ليون

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- تحديث العلاجات النفسية
في المرضى الصغار



الطب

Hospital HM Nou Delfos

الدولة إسبانيا
المدينة برشلونة

العنوان: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- الطب التجميلي
- التغذية السريرية في الطب



الطب

Hospital HM Nuevo Belén

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



الطب

Policlínico HM Distrito Telefónica

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التقنيات البصرية وقياس النظر السريري
- جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي



الطب

Policlínico HM Gabinete Velázquez

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التغذية الإكلينيكية في الطب
- جراحة التجميل



الطب

Policlínico HM Las Tablas

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التمريض في خدمة طب الرضوح
- التشخيص في العلاج الطبيعي



الطب

Policlínico HM Moraleja

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- طب إعادة تأهيل في تناول إصابات الدماغ المكتسبة



الطب

Policlínico HM Sanchinarro

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- رعاية أمراض النساء للقبائل
- التمريض في خدمة الجهاز الهضمي

الشروط العامة

تأمين المسؤليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1 الإرشاد الأكاديمي:** ثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطالب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
- 2 مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولة المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
- 3 عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
- 4 المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
- 5 علاقة العمل والإنتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
- 6 الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي. في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
- 7 هذا البرنامج لا يشمل:** لن يشمل هذا التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة. مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

المؤهل العلمي

يحتوي تدريب عملي في التغذية الرياضية العلاجية على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدثا على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج التدريب العملي.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في التغذية الرياضية العلاجية

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي
التغذية الرياضية العلاجية

تدريب عملي التغذية الرياضية العلاجية

tech