

Tirocinio

Psicogeriatría





Tirocinio
Psicogeriatría

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 10

05

Dove posso svolgere il
Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

01 Introduzione

Negli ultimi anni la Psicogeriatrica è diventata una disciplina preziosa per la cura degli anziani. A seguito della sua crescita, si sono susseguite innovazioni diagnostiche e terapeutiche, come specifiche strategie di valutazione cognitiva. Tuttavia, la maggior parte degli specialisti non è aggiornata su questi nuovi sviluppi. In questo contesto, TECH offre questa qualifica che offrirà al medico un tirocinio, presenziale e intensivo presso una struttura ospedaliera di riferimento internazionale. Offrirà diagnosi, trattamento e follow-up da parte di un team di esperti.

“

*Aggiorna tutte le tue conoscenze
sulla Psicogeriatrica grazie a TECH
e implementa i più importanti
progressi di questa disciplina medica
nella tua pratica professionale"*





In brevissimo tempo, le scienze mediche hanno contribuito allo sviluppo di strategie di intervento psicologico, psichiatrico e neurale incentrate sugli anziani. Da questi progressi della Psicogeriatria sono nati integratori medici innovativi contro le convulsioni, i disturbi emotivi, l'agitazione, la confusione, la demenza, tra le altre patologie che influiscono sullo stato di salute mentale dei pazienti anziani. Paradossalmente, la maggior parte degli specialisti non possiede la preparazione necessaria su questi aspetti, il che significa che la loro pratica professionale si limita a tecniche e procedure che sono già state superate dalle più recenti evidenze scientifiche.

TECH, nel suo desiderio di contribuire alla preparazione dei medici attraverso l'eccellenza, ha progettato questo Tirocinio in Psicogeriatria. Questa modalità accademica è integrata da un tirocinio, presenziale e intensivo, presso un rinomato centro ospedaliero. Il processo educativo avrà una durata di 120 ore, distribuite in giornate dal lunedì al venerdì, per un totale di 3 settimane. Nelle istituzioni scelte per il programma, gli studenti troveranno risorse sanitarie di prim'ordine. Attraverso di esse, eserciteranno procedure rigorose e accademicamente approvate per la gestione di pazienti geriatrici reali con varie patologie legate alla loro condizione di salute mentale.

Allo stesso tempo, potranno discutere le modalità di approccio con esperti di chiara fama che fanno parte dello staff di queste strutture. Grazie ai loro consigli, il medico potrà aggiornarsi e familiarizzare con le dinamiche più complesse di questa pratica assistenziale. A sua volta, un tutor si occuperà di monitorare tutti i progressi, integrando nel processo educativo nuovi e più complessi compiti. Al termine del corso, l'operatore sanitario sarà pronto ad affrontare le sfide della sua carriera e a fornire ai suoi pazienti un'assistenza completa.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

Da diversi anni la scienza sta studiando nuovi modi per sostenere la qualità della vita delle persone che entrano nella terza età. La motivazione di questa ricerca è che l'aspettativa di vita aumenta ogni anno, soprattutto nei Paesi sviluppati. Sulla base delle ultime tendenze, è ora disponibile per gli anziani un'ampia gamma di strategie terapeutiche, farmacologiche e di reinserimento sociale per sostenere la loro salute o trattare le malattie croniche. Allo stesso tempo, non tutti i medici sono preparati per applicare queste metodologie aggiornate. Per questo TECH ha creato una qualifica 100% pratica, presenziale e intensiva che, in 3 settimane, contribuirà ad aggiornare gli specialisti in una struttura ospedaliera di fama internazionale.



TECH ti permetterà di confrontarti con tecniche e strumenti avanzati di esplorazione neurodiagnostica, in modo da aggiornare le tue competenze per la loro gestione in un istituto ospedaliero con risorse assistenziali ottimali"

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Lo sviluppo di metodi genetici per valutare il declino cognitivo dei pazienti anziani, nonché altre tecniche e dispositivi diagnostici neurali sono diventati strumenti preziosi della Psicogeriatría. Sebbene non tutti gli specialisti siano preparati per la loro gestione, tali conoscenze sono prioritarie per un corretto esercizio professionale. Ecco perché TECH ha ideato questa qualifica in cui i medici si confronteranno con le risorse tecnologiche più aggiornate e impareranno come renderli compatibili con la loro prassi medica quotidiana.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Questa Tirocinio di TECH è lo scenario accademico ideale per lo specialista per apprezzare in prima persona il lavoro di grandi esperti di Psicogeriatría. Nel corso di 3 settimane, sarai supportato da un team di professionisti di lunga data nell'analisi dei casi reali. Inoltre, riceverai la consulenza di un tutor, che monitorerà i progressi educativi, chiarirà i dubbi e incorporerà compiti dinamici durante il programma pratico e presenziale.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH, per questa modalità di studi, ha scelto centri all'avanguardia in riferimento al campo della Psicogeriatría. Le istituzioni prescelte dispongono delle migliori risorse assistenziali e di un organico di esperti di lunga data. Da questi vantaggi, lo studente otterrà l'eccellenza e incorporerà nella sua prassi le tendenze più aggiornate all'interno di quel campo assistenziale.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Nel mercato pedagogico, vi sono numerose specializzazioni in Psicogeriatría con un elevato carico teorico. Tuttavia, i programmi incentrati sull'acquisizione di competenze pratiche per lo sviluppo di tale disciplina medica sono inesistenti. Per questo TECH ha creato questo Tirocinio, di carattere pratico e intensivo, dove lo specialista riuscirà ad ampliare la propria esperienza grazie al tirocinio presso prestigioso centro ospedaliero.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH è disposta ad espandere gli orizzonti accademici degli specialisti attraverso questa qualifica. Per questo ha coordinato la realizzazione di questo Tirocinio in istituzioni che costituiscono punti di riferimento internazionali nel quadro della Psicogeriatría. Questa è un'opportunità unica di superamento, solo alla portata della più grande università digitale del mondo.

“

Avrai l'opportunità di svolgere il tirocinio all'interno di un centro di tua scelta”

03

Obiettivi

Grazie a questa modalità accademica progettata da TECH, lo specialista avrà accesso a un aggiornamento di primo livello, in cui verranno raccolti gli aspetti più aggiornati in Psicogeriatrica e con recente approvazione scientifica. Questa specializzazione fornisce una strategia didattica unica nel suo genere, che metterà il medico di fronte a pazienti reali, per 3 settimane, in un istituto ospedaliero di rigore e prestigio.



Obiettivi generali

- Aggiornare le conoscenze in stato di salute e di malattia in età avanzata
- Facilitare il coinvolgimento del medico con lo stato psicologico dell'anziano
- Pianificare protocolli di intervento multidisciplinari per la terza età
- Imparare a valutare, diagnosticare e intervenire sulle persone in età avanzata
- Fornire capacità di supporto in età avanzata e un modo adeguato per affrontare l'invecchiamento





Obiettivi specifici

- Comprendere come si è evoluto storicamente il concetto di vecchiaia e la complessità del processo di invecchiamento
- Osservare la vecchiaia dal punto di vista della Psicogeriatría e della Psicogerontología
- Effettuare una valutazione fisica, psicologica e sociale
- Determinare come i fattori psicologici e sociali influenzano l'attività fisica
- Osservare le capacità di risoluzione dei problemi
- Conoscere le diverse teorie sul processo di invecchiamento e il suo riflesso nei tratti della personalità, nonché sulle dinamiche sociali degli anziani
- Approfondire la ricerca più aggiornata in Psicogeriatría
- Comprendere i cambiamenti negativi e positivi della personalità nel processo di invecchiamento
- Aggiornarsi su come si sviluppano i disturbi di personalità in età avanzata
- Analizzare le caratteristiche critiche della salute mentale ed emotiva negli anziani: schemi emotivi, flessibilità mentale, uso dell'umorismo, ecc.
- Approfondire come la salute mentale influisce sulla forma fisica
- Identificare i livelli di stress della persona anziana
- Valutare la salute sociale degli anziani
- Conoscere i vantaggi di avere una famiglia funzionale in età avanzata
- Approfondire i meccanismi di supporto che esistono all'interno della famiglia
- Comprendere i cambiamenti che la crisi di mezza età può provocare nelle persone anziane
- Comprendere come il concetto di famiglia si stia evolvendo
- Comprendere le esigenze degli anziani per invecchiare con successo
- Comprendere i cambiamenti che avvengono nel sistema nervoso centrale nella terza età
- Definire l'influenza delle psicopatologie e delle neuropatologie sui disturbi della coscienza e della percezione negli anziani
- Comprendere i comportamenti affettivi nella terza età
- Comprendere i disturbi del sonno nella terza età
- Definire gli elementi specifici della psicoterapia con gli anziani
- Approfondire i modelli che spiegano i comportamenti di salute e malattia
- Lavorare con una serie di psicoterapie innovative per le persone anziane
- Fornire una panoramica della Psicofarmacología Geriátrica
- Comprendere la fragilità nell'anziano e i suoi cambiamenti farmacocinetici
- Individuare i farmaci più appropriati e innovativi per disturbi emotivi, agitazione, confusione, demenza, carenze
- Stabilire la pertinenza dell'uso degli anticonvulsivi nell'anziano
- Analizzare l'intervento farmacologico per la somatizzazione
- Analizzare la biologia e la biochimica coinvolte nello stress
- Comprendere le risposte allo stress e i meccanismi di difesa
- Conoscere l'importanza della fiducia in situazioni di stress
- Definire le abilità comunicative e gli errori più comuni che si commettono
- Lavorare con i sistemi di rappresentazione
- Imparare a reagire a discussioni e situazioni difficili

04

Pianificazione dell'insegnamento

Il Tirocinio in Psicogeriatria comprende giornate di 8 ore consecutive, dal lunedì al venerdì, per un totale di 3 settimane educative. Durante questo periodo, lo specialista trascorrerà una permanenza intensiva presso un ospedale di prima classe. Questa istituzione sanitaria si distingue anche per la disponibilità un'équipe medica di prestigio, i cui membri si aggiornano sulle ultime tendenze di questa disciplina scientifica.

In questa fase del ciclo di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

In questo modo, TECH fornisce un orientamento il più possibile personalizzato e affinato al professionista che desidera ampliare le proprie competenze pratiche. Inoltre, tutti i progressi saranno supervisionati da un assistente. Questo esperto si occuperà di chiarire dubbi e concetti di interesse, inserendo lo specialista in diverse dinamiche di

lavoro che saranno indispensabili per l'aggiornamento del suo studio o della sua unità di cura.

L'insegnamento pratico sarà realizzato con l'accompagnamento e la guida degli docenti e altri compagni di formazione che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base del corso e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:



Scegli un'istituzione che possa offrirti tutte queste possibilità, con un programma accademico innovativo e un team umano in grado di svilupparti al massimo"



Modulo	Attività Pratica
Valutazioni e diagnosi più moderne nella terza età	Sviluppare esami neurologici per valutare lo stato delle aree cognitive legate al linguaggio, alle funzioni esecutive e a quelle visivo-spaziali
	Analizzare le reti sociali e familiari in cui è coinvolto il paziente geriatrico per intervenire in modo positivo su di esse
	Identificare i sintomi neuropsichiatrici associati alla demenza attraverso un esame dettagliato di patologie come la depressione e lo stress nei pazienti
	Esaminare le capacità del paziente geriatrico di sostenere la coordinazione motoria, l'autonomia di movimento e la capacità di viaggiare o spostarsi
	Sviluppare la diagnostica genetica e implementare algoritmi decisionali in base ai fenotipi clinici
	Screening per la carenza di vitamina B12 attraverso test di laboratorio nei pazienti con segni di demenza
Strategie di intervento in Psicogeriatría	Cambiare, mediante la terapia cognitivo-comportamentale, gli schemi negativi di pensiero e di comportamento che possono contribuire all'ansia, alla depressione e allo stress delle persone anziane
	Fornire uno spazio sicuro e confidenziale, attraverso la Terapia di Sostegno, agli anziani per discutere sulle loro preoccupazioni, paure e dubbi legati all'invecchiamento
	Insegnare agli anziani le tecniche di rilassamento, Mindfulness e Meditazione per aiutarli ad acquisire maggiore consapevolezza dei loro pensieri, emozioni e sentimenti
	Fornire attività significative e gratificanti attraverso la terapia occupazionale e la terapia ricreativa per aiutare gli anziani a mantenere la loro qualità di vita
	Implementare la consulenza via internet, che può essere utile per gli anziani che vivono in aree remote e non sono in grado di spostarsi frequentemente
Ultime tendenze nell'approccio farmacologico e non farmacologico alla demenza	Prescrivere inibitori della colinesterasi per attivare i neurotrasmettitori coinvolti nella memoria e nel senso di realtà
	Valutare l'uso di antipsicotici, antidepressivi, ansiolitici, sedativi o neurolettici in caso di individuazione di demenze come la malattia di Alzheimer
	Applicare combinazioni di psicofarmaci come Stabilizzatori dell'umore, Anticonvulsivanti, Antipsicotici atipici nei pazienti affetti da Disturbo Bipolare
	Implementare l'uso di oppioidi e analgesici adiuvanti nelle strategie di Sedazione Terminale per i pazienti anziani in punto di morte

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

In questo programma, gli studenti avranno accesso a rinomati ospedali in diverse città e paesi del mondo. Questa opportunità di apprendimento è unica nel suo genere e offre la padronanza degli standard internazionali per quanto riguarda l'applicazione della Psicogeriatria. Le sedi scelte per questo Tirocinio dispongono dei migliori team di esperti e gestiscono le più recenti procedure di assistenza in questo campo professionale.

“

Iscriviti in TECH e completerai un tirocinio all'insegna dell'eccellenza e del rigore, in un modalità 100% presenziale e immersivo"





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso il seguente centro:



Medicina

Hospital HM Regla

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Aggiornamento dei Trattamenti Psichiatrici
in Pazienti Minori



Medicina

AFA Alicante

Paese Città
Spagna Alicante

Indirizzo: Av. Esportista Miriam Blasco,
13, 03016 Alacant, Alicante

AFA Alicante ha formato un team multidisciplinare con un obiettivo: soddisfare le esigenze delle persone malate di Alzheimer

Tirocini correlati:
- Psicogeriatría



Medicina

El Mirador de Font d'en Fargues Residencia y Centro de día

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Carrer de Gallecs, 16, Horta-Guinardó,
08032 Barcelona

Entità che fornisce un trattamento ravvicinato e personalizzato tutti i suoi residenti

Tirocini correlati:
- Psicogeriatría



Medicina

Residencia Toki Eder

Paese Città
Spagna Santa Cruz De Tenerife

Indirizzo: Ctra. Santa Cruz Laguna, 48,
38009, Santa Cruz De Tenerife (Tenerife)

Toki Eder offre le migliori attenzioni sia umane che mediche

Tirocini correlati:
- Psicogeriatría



Medicina

Centro de día Abastos

Paese Città
Spagna Valencia

Indirizzo: C/ de Conca, 68, Extramurs, 46008
València, Valencia

Specialisti in prevenzione, manutenzione e riabilitazione delle patologie legate all'invecchiamento attraverso programmi specifici

Tirocini correlati:
- Psicogeriatría





Medicina

Centro Vida Salud Mental

Paese Città
Spagna Valladolid

Indirizzo: C. del Torreón, 1, 47153 Pinar
de Antequera, Valladolid

SALUD MENTAL VIDA S.L. nasce con il fermo proposito
di realizzare un'assistenza integrale, multidisciplinare e
personalizzata a persone con disturbi mentali gravi

Tirocini correlati:
- Psicogeriatría



Medicina

Hestia Health Es Ramal

Paese Città
Spagna Isole Baleari

Indirizzo: Carrer de Baixamar, 43,
07730 Alaior, Menorca

Hestia Health offre assistenza socio-sanitaria e salute mentale
completa, focalizzata sulla persona

Tirocini correlati:
- Psicogeriatría

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La massima preoccupazione di questa istituzione è garantire la sicurezza sia dei tirocinanti che degli altri collaboratori necessari nei processi di formazione pratica in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro pratico.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Tirocinio in Psicogeriatría** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Tirocinio in in Psicogeriatría**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

Crediti: **4 ECTS**





Tirocinio
Psicogeriatría

Tirocinio

Psicogeriatría