

# Tirocinio Medicina del Sonno



**tech** global  
university



**tech** global  
university

Tirocinio  
Medicina del Sonno

# Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio clinico?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione  
del programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere  
il Tirocinio clinico?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

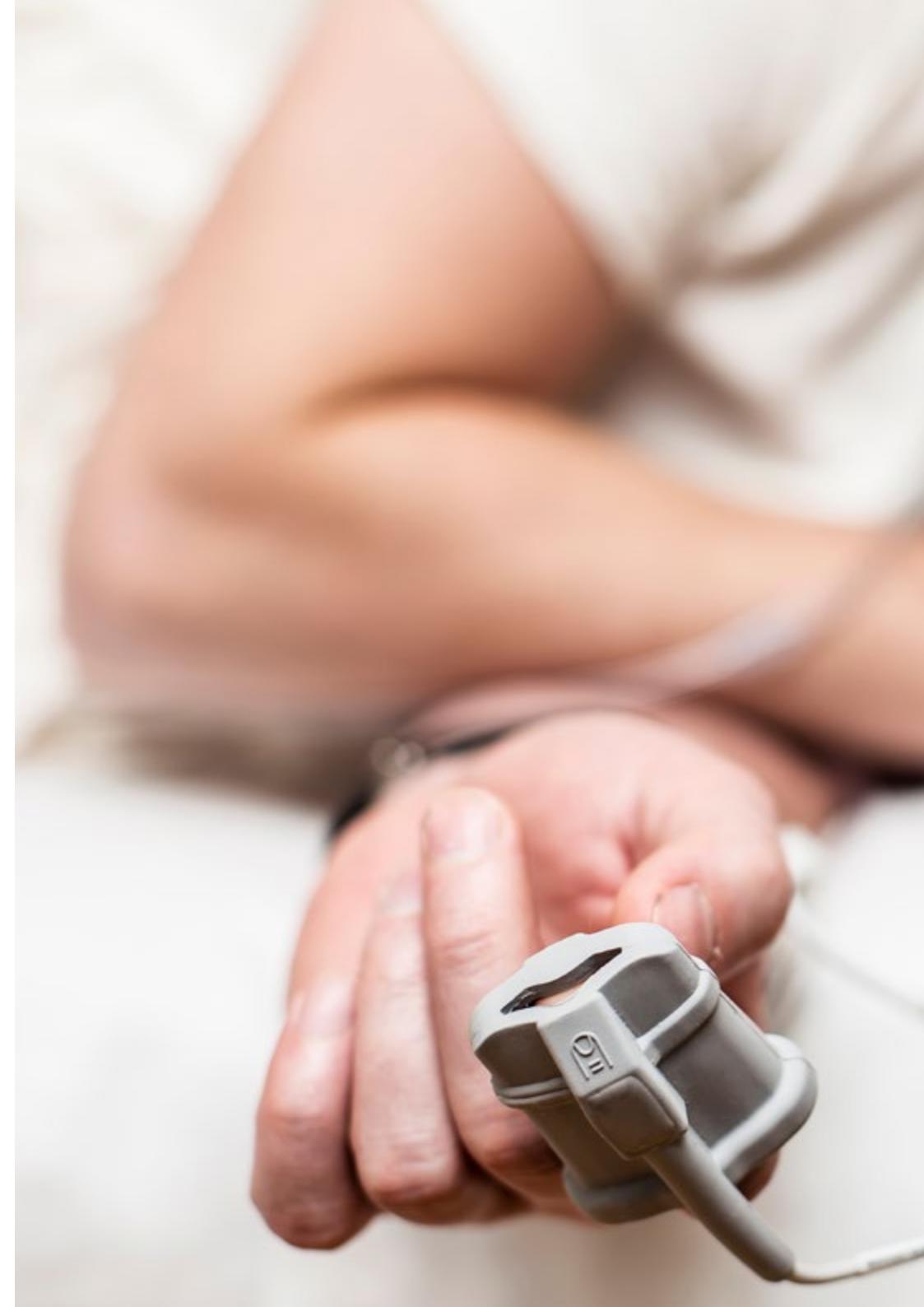
01

# Introduzione

Circa 3 persone su 10 hanno sofferto di insonnia cronica o transitoria, come rivelano diversi studi. Il progressivo aumento del numero di pazienti che si presentano ai consultori con questo disturbo, la SAHS o le ipersonnie ha portato alla nascita di tecniche come la video polisonnografia avanzata, che permette di diagnosticare una patologia e di selezionarne il trattamento in poche ore di sonno. Visti i vantaggi che offrono, i medici sono obbligati a padroneggiare l'uso di questi nuovi meccanismi per garantire il benessere del paziente, ed è per questo che TECH ha creato questo programma 100% pratico con il quale, per 3 settimane, lo studente avrà accesso a un centro ospedaliero per adottare le migliori innovazioni nella Medicina del Sonno nella loro pratica quotidiana

66

*Questo Tirocinio ti permetterà  
di gestire e somministrare i più  
recenti farmaci che consentono  
di combattere l'insonnia con la  
massima sicurezza"*



Le cattive abitudini, lo stress sul posto di lavoro o una predisposizione genetica a sperimentarli hanno fatto sì che milioni di persone siano affette da vari tipi di disturbi del sonno. A causa dell'impatto negativo che hanno sulla qualità della vita di chi ne soffre, molte ricerche si sono concentrate sullo sviluppo di nuovi farmaci e terapie per combattere patologie come l'Insomnìa e l'Apnea notturna. I forti progressi in questo campo, che favoriscono il benessere dei pazienti, impongono ai medici di aggiornarsi costantemente per essere all'avanguardia in questo settore sanitario.

Per questo motivo TECH ha creato il Tirocinio in Medicina del Sonno, con l'intento di fornire ai professionisti di questa branca della sanità le competenze necessarie per fornire un'attenzione dettagliata e completamente aggiornata a ogni paziente in modo pratico al 100%. Durante 120 ore intensive, gli studenti faranno parte di un team multidisciplinare in un prestigioso centro ospedaliero, dove apprenderanno le chiavi d'uso dei più recenti farmaci per combattere l'insomnìa o assimileranno le tecniche per trattare i problemi derivanti da malattie come il diabete o l'asma. Imparerete anche i metodi chirurgici più all'avanguardia per il trattamento della SAHS.

Il tutto, in sole 3 settimane, in modo che questo apprendimento pratico sia compatibile con gli altri impegni personali o professionali del medico. Inoltre, per tutta la durata di questa fase, lo studente sarà guidato da un tutor scelto appositamente per lui/lei, che si adopererà per far sì che la sua esperienza accademica sia più che all'altezza delle sue aspettative.

02

# Perché svolgere questo Tirocinio clinico?

Nel campo della Medicina orientata al trattamento dei problemi del sonno, è fondamentale utilizzare le tecnologie diagnostiche e terapeutiche più avanzate per garantire il benessere del paziente. Per questo motivo, TECH ha creato un titolo che, in modo esclusivamente pratico, permetterà di applicare in un ambiente di lavoro reale tutti i progressi emersi negli ultimi anni in questo settore, con l'obiettivo di arricchire la pratica quotidiana del professionista della salute.

66

*Goditi l'opportunità di circondarti dei migliori professionisti e di migliorare la tua pratica sanitaria in un ambiente medico all'avanguardia grazie a questo Tirocinio che TECH mette a tua disposizione"*

## 1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

La Medicina del Sonno ha subito una notevole evoluzione negli ultimi tempi grazie alla comparsa di nuove metodologie diagnostiche e all'utilizzo di farmaci aggiornati che permettono di risolvere più rapidamente i vari disturbi del paziente. Pertanto, al fine di aggiornare il medico nella sua professione in modo esclusivamente pratico, TECH offre questo Tirocinio.

## 2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Durante questa esperienza accademica, lo studente sarà accompagnato e integrato in un team di professionisti di altissima qualità medica. Guidato da un tutor, si lavorerà con pazienti reali in un ambiente ospedaliero all'avanguardia per gestire le procedure diagnostiche e terapeutiche più aggiornate della Medicina del Sonno.

## 3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona accuratamente tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a ciò, allo specialista sarà garantito l'accesso a un ambiente clinico prestigioso nel campo della Medicina del Sonno. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



#### 4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

In uno scenario educativo caratterizzato da contenuti non applicabili sul posto di lavoro e che richiedono lunghe ore di studio, TECH ha sviluppato un modello di apprendimento con il quale, in sole 3 settimane, si sviluppano in modo significativo le proprie competenze mediche attraverso un'esperienza pratica in ospedale.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere questo Tirocinio in centri rinomati. In questo modo, lo specialista potrà aggiornare le proprie competenze a fianco dei migliori professionisti, esercitando in ospedali di prim'ordine. Un'opportunità unica che solo TECH poteva offrire ai propri studenti.

66

*Avrai l'opportunità svolgere il tirocinio  
all'interno di un centro di tua scelta"*

# 03 Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Tirocinio è consentire ai medici di aggiornare le proprie competenze in Medicina del Sonno attraverso un'esperienza ospedaliera di 3 settimane in un centro di grande prestigio, dove lavoreranno a fianco dei migliori esperti del settore.



## Obiettivi generali

- Aggiornare le competenze mediche in Medicina del Sonno dal punto di vista clinico e strumentale, per essere in grado di esercitare la professione in modo solvibile
- Comprendere i meccanismi implicati a livello psicobiologico e neurofisiologico nel sonno da un punto di vista pratico

66

*Aggiorna le tue conoscenze nel campo della Medicina del Sonno per offrire servizi di alta qualità e migliorare significativamente la qualità di vita dei pazienti"*





## Obiettivi specifici

- Stabilire il problema, non raro, dei farmaci di uso comune sulla base delle ultime evidenze scientifiche
- Acquisire familiarità con l'anamnesi clinica e l'orientamento iniziale del processo diagnostico
- Analizzare le attuali indicazioni per la PSG e individuare in quali casi estendere o completare il test
- Utilizzare il software integrato nei dispositivi per analizzare il segnale bioelettrico
- Elaborare una diagnosi che permetta, tra le diverse opzioni, di selezionare il trattamento più appropriato per ogni caso, spesso misto e multidisciplinare
- Padroneggiare i diversi trattamenti non farmacologici per l'insonnia
- Distinguere tra eccessiva sonnolenza diurna e affaticamento o anedonia
- Saper differenziare le ipersonnie di origine centrale
- Effettuare un aggiornamento rigoroso sulle opzioni terapeutiche esistenti per il trattamento dell'Ipersonnia
- Gestire gli aspetti scientifici e tecnico-clinici relativi alla respirazione disturbata dal sonno, in particolare alla SAHS
- Aggiornare le competenze nella gestione clinica personalizzata del paziente affetto da SAHS, principalmente nel campo delle diverse opzioni di ventilazione non invasiva
- Padroneggiare le diverse tecniche chirurgiche per il trattamento dei disturbi respiratori del sonno
- Impiegare tecniche miofunzionali per la riabilitazione dei muscoli coinvolti nell'ostruzione delle vie aeree
- Identificare e gestire situazioni complesse di dissociazione sonno-veglia
- Affrontare la sindrome delle gambe senza riposo

- Padroneggiare i meccanismi di consolidamento della memoria durante il sonno, tenendo conto delle più recenti evidenze scientifiche
- Osservare i cambiamenti fisiologici che si verificano nel sonno man mano che si completa il procedimento di addormentamento mentre il processo di maturazione cerebrale si completa fino all'età adulta.
- Intraprendere il trattamento delle diverse patologie più frequentemente associate al sonno nell'infanzia e nell'adolescenza
- Gestire le diverse tecniche esistenti per la corretta diagnosi dei disturbi del sonno in età pediatrica
- Trattare i disturbi del sonno derivanti da malattie croniche o da problemi di neurosviluppo
- Individuare la relazione reciproca bidirezionale tra sonno e cancro e tra sonno ed i processi di dolore
- Stabilire l'influenza reciproca del sonno e delle diverse situazioni, come ad esempio l'internamento, il ricovero in ospedale o la vita in zone di alta quota

66

Grazie a questo programma, acquisirai le competenze più aggiornate per trattare i disturbi del sonno più comuni nei bambini e negli adolescenti"

04

## Pianificazione del programma

Questo Tirocinio consiste in un seminario educativo di 3 settimane in un ospedale di primo livello, dal lunedì al venerdì, di 8 ore consecutive di lavoro in affiancamento a un assistente specialista del settore. Grazie a questa esperienza sanitaria, il medico avrà l'impareggiabile opportunità di confrontarsi con pazienti reali, applicando le procedure diagnostiche e terapeutiche più aggiornate in questo campo della Medicina.

In questa proposta di tirocinio completamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla specializzazione per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevate prestazioni professionali.

Si tratta, quindi, di una grande esperienza che permetterà allo studente di perfezionare le proprie competenze nel trattamento dei disturbi del sonno sviluppando la propria attività in un ambiente reale, all'interno di un centro ospedaliero caratterizzato da un'elevata qualità medica sia dal punto di vista umano che tecnologico.

L'insegnamento pratico sarà svolto con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida dei docenti e degli altri colleghi di corso che facilitano il lavoro di gruppo e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la prassi medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del tirocinio, e la loro attuazione è soggetta sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e del suo carico di lavoro, le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Aspetti tecnici e organizzativi del processo diagnostico	Eseguire un test di polisonnografia per rilevare l'entità del disturbo del sonno di un paziente
	Programmare i diversi dispositivi diagnostici disponibili per rilevare i disturbi del sonno
	Coordinare l'Unità del Sonno nei suoi diversi livelli di assistenza per garantire un'adeguata fornitura di servizi ai pazienti
Insomnia e ipersonnia negli adulti	Effettuare una terapia basata sull'utilizzo di trattamenti non farmacologici per aiutare il paziente a superare il disturbo del sonno
	Somministrare i farmaci più aggiornati secondo le più recenti evidenze scientifiche per i pazienti che soffrono di insomnia
	Trattare, in maniera individuale, i diversi disturbi prodotti dall'alterazione circadiana del ciclo veglia-sonno
Disturbi respiratori del sonno	Intraprendere il trattamento della sindrome da ipoventilazione-obesità in pazienti con diverse particolarità fisiche
	Diagnosticare la SAHS con il metodo Gold Standard
Disturbi sonno-veglia in età pediatrica	Identificare precocemente i disturbi del sonno del bambino per ottimizzarne l'evoluzione
	Sviluppare un trattamento per i disturbi del sonno causati da malattie come l'asma o il diabete
	Diagnosticare e trattare un disturbo del sonno causato da un problema di neurosviluppo nel paziente pediatrico

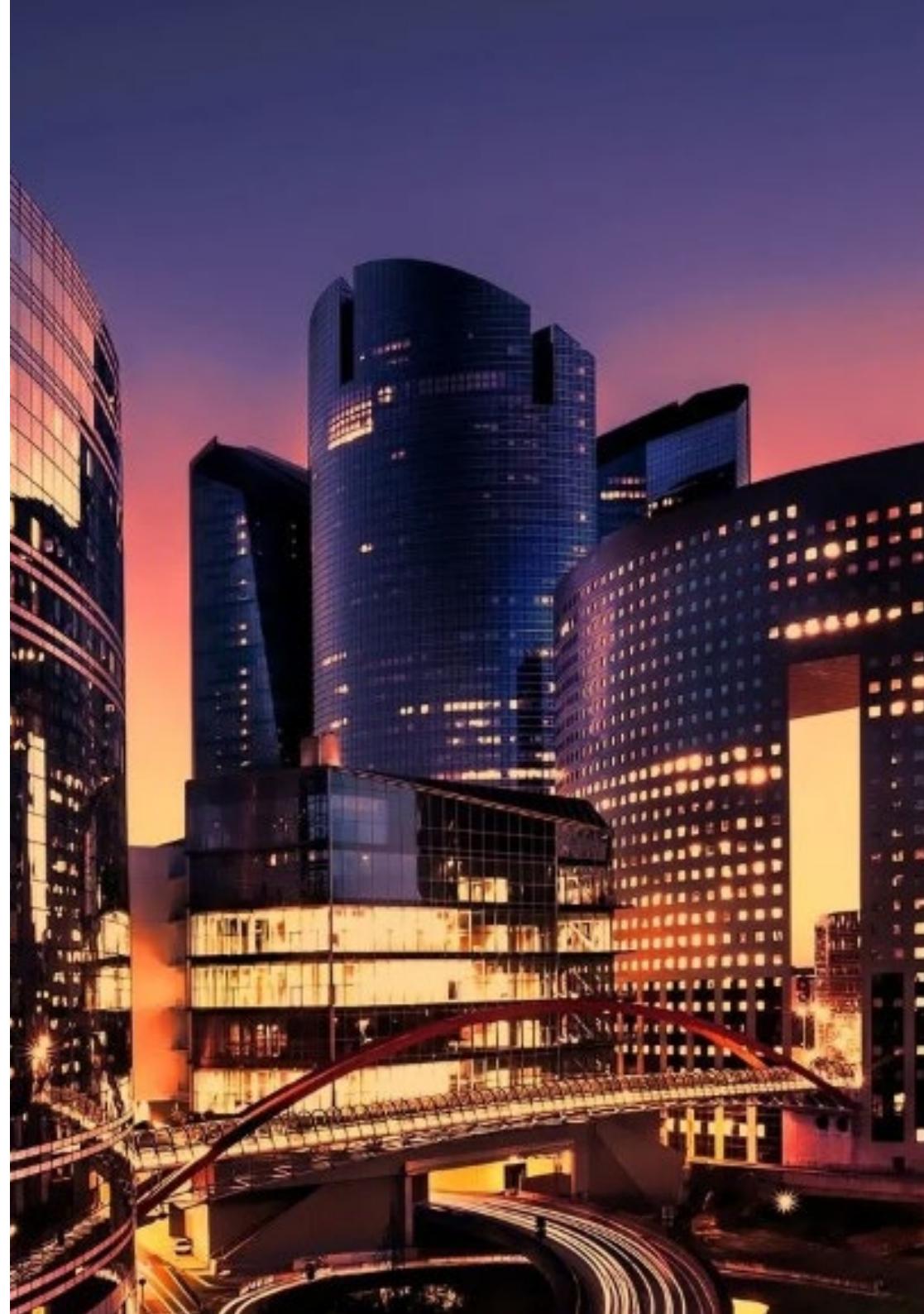
05

## Dove posso svolgere il Tirocinio clinico?

Per rendere questo Tirocinio accessibile a tutti gli studenti che lo desiderano, TECH offre un'ampia varietà di centri situati in diverse aree geografiche per il suo svolgimento, caratterizzati da attrezzature e tecnologie all'avanguardia.

66

*Segui il tuo corso di Tirocinio in Medicina del Sonno in un ospedale dotato delle più moderne tecnologie in questo campo della salute"*





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



### Hospital HM Modelo

Paese Città  
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
- Anestesiologia e Rianimazione  
- chirurgici Colonna Vertebrale



### Hospital HM Rosaleda

Paese Città  
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
- Trapianto di Capelli  
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



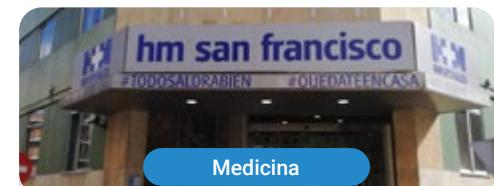
### Hospital HM La Esperanza

Paese Città  
Spagna La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
Infermieristica Oncologica  
- Oftalmologia Clinica



### Hospital HM San Francisco

Paese Città  
Spagna León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione  
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



### Hospital HM Regla

Paese Città  
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
-Aggiornamento dei Trattamenti Psichiatrici in Pazienti Minori



### Hospital HM Nou Delfos

Paese Città  
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcellona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
- Medicina Estetica  
- Nutrizione Clinica in Medicina



### Hospital HM Madrid

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
-Analisi Cliniche  
- Anestesiologia e Rianimazione



### Hospital HM Montepíncipe

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

- Tirocini correlati:**  
-Ortopedia pediatrica  
- Medicina Estetica



Hospital HM Torrelodones

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

#### Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
  - Pediatrica Ospedaliera



Hospital HM Sanchinarro

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid  
Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

#### **Tirocini correlati:**

- Anestesiologia e Rianimazione
  - Medicina del Sonno



Hospital HM Vallés

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

#### **Tirocini correlati:**

- Ginecologia Oncologica
  - Oftalmologia Clinica



HM CINAC Barcelona

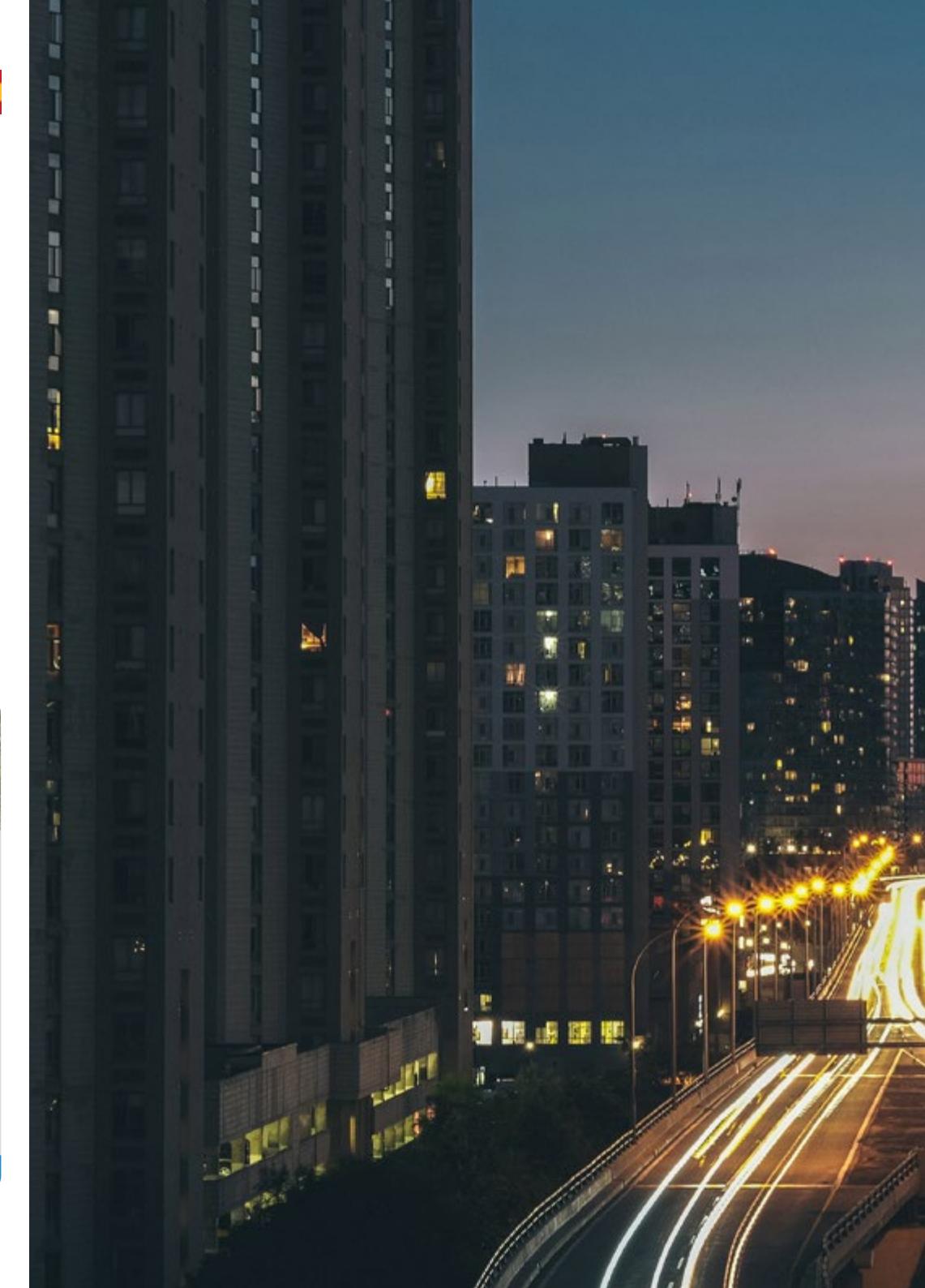
Paese Città  
Spagna Barcello

Indirizzo: Avenida de Vallcarca, 151,  
08023, Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

#### **Tirocini correlati:**

- Malattie Neurodegenerative
  - Assistenza Infermieristica in Neurologia





Policlínico HM Arapiles

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

## Tirocini correlati

- Anestesiologia e Rianimazione
  - Odontoiatria Pediatrica



Policlínico HM Cruz Verde

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807,  
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.



Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città  
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804  
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocini correlati

- Fisioterapia Diagnostica  
- Fisioterapia in Assistenza Pediatrica



Policlínico HM Imi Toledo

Paese Città  
Spagna Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

#### Tirocini correlati:

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
    - Trapianto di Capelli

# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Tirocinio in Medicina dello Sonno** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Tirocinio in Medicina dello Sonno**

Modalità: **online**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

Crediti: **5 ECTS**



**tech** global  
university

Tirocinio  
Medicina del Sonno

# Tirocinio

## Medicina del Sonno

