

Experto Universitario

Medicina Antienvjecimiento





Experto Universitario Medicina Antienvjecimiento

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-antienvjecimiento

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La Medicina Antienvjecimiento ha ido avanzando notablemente, de manera que, en la actualidad, es posible abordar patologías específicas ya presentes en los pacientes. Sin embargo, parece más interesante abordar la prevención de dichos problemas antes de que aparezcan y supongan una verdadera merma en la salud y la calidad de vida del paciente. Por ello, la prevención debe ser el camino a seguir con estos tratamientos. Para especializar a los médicos en las principales técnicas antienvjecimiento hemos diseñado este completísimo programa académico elaborado por un equipo de profesionales en la materia con amplia experiencia en el sector.



“

La Medicina Antienvjecimiento se ha extendido notablemente en la actualidad, gracias al uso de novedosas herramientas y a la alta demanda por parte de pacientes que desean mejorar su aspecto físico”

La Medicina Antienvejecimiento tiene la finalidad de estudiar los ejercicios terapéuticos y los tratamientos médicos beneficiosos para ralentizar el envejecimiento de nuestro organismo y poder mejorar las funciones corporales, con el fin de renovar las perspectivas de futuro en lo referente a la calidad de vida de las personas.

El envejecimiento también ejerce efectos sobre las glándulas endocrinas, las encargadas de la secreción hormonal, alterando el normal desarrollo de sus funciones y, por tanto, mermando las capacidades del organismo. En el caso concreto de la mujer, la menopausia supone uno de los máximos exponentes del envejecimiento a nivel hormonal, sobre todo por la rapidez de instauración del proceso, en comparación con otros que igualmente se ven afectados por el envejecimiento, pero, sin embargo, presentan una evolución mucho más paulatina.

Una parte esencial de la Medicina Antienvejecimiento es llevar a cabo un buen abordaje en cuanto al proceso de envejecimiento de una persona. Este abordaje requiere una atención íntegra por parte de distintos profesionales para ofrecer una serie de técnicas diagnósticas y programas específicos e individuales que ayudarán al paciente a evitar una amplia serie de inestabilidades que producen la aparición de enfermedades y la aceleración del envejecimiento de cada persona, no solo con respecto al estado físico del organismo, sino también el estado afectivo y emocional, su forma de actividad y descanso, y su rutina de alimentación.

Para aumentar el conocimiento en este campo, en TECH hemos diseñado este Experto Universitario, que especializa al profesional para llevar a cabo un abordaje integral de sus pacientes desde un punto de vista multidisciplinar. De esta manera, entendemos que solo desde una fuente de conocimiento en disciplinas que a priori pudieran parecer independientes, pero que se demuestran estrechamente interrelacionadas, se puede abordar con garantías un proceso tan complejo y multifactorial como es el envejecimiento.

Este Experto Universitario cuenta con un programa intenso y diseñado para conocer las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina e incluir una perspectiva completa de las técnicas de antiaging que te permitirá especializarte de una forma ética y responsable.

Este **Experto Universitario en Medicina Antienvejecimiento** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Antienvejecimiento
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Las novedades sobre la medicina antienvejecimiento
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en técnicas de antienvejecimiento
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Amplía tus conocimientos a través de este Experto Universitario y especialízate hasta conseguir la excelencia en este ámbito”

“

Este Experto Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Medicina Antienvjecimiento, obtendrás una titulación por TECH Universidad”

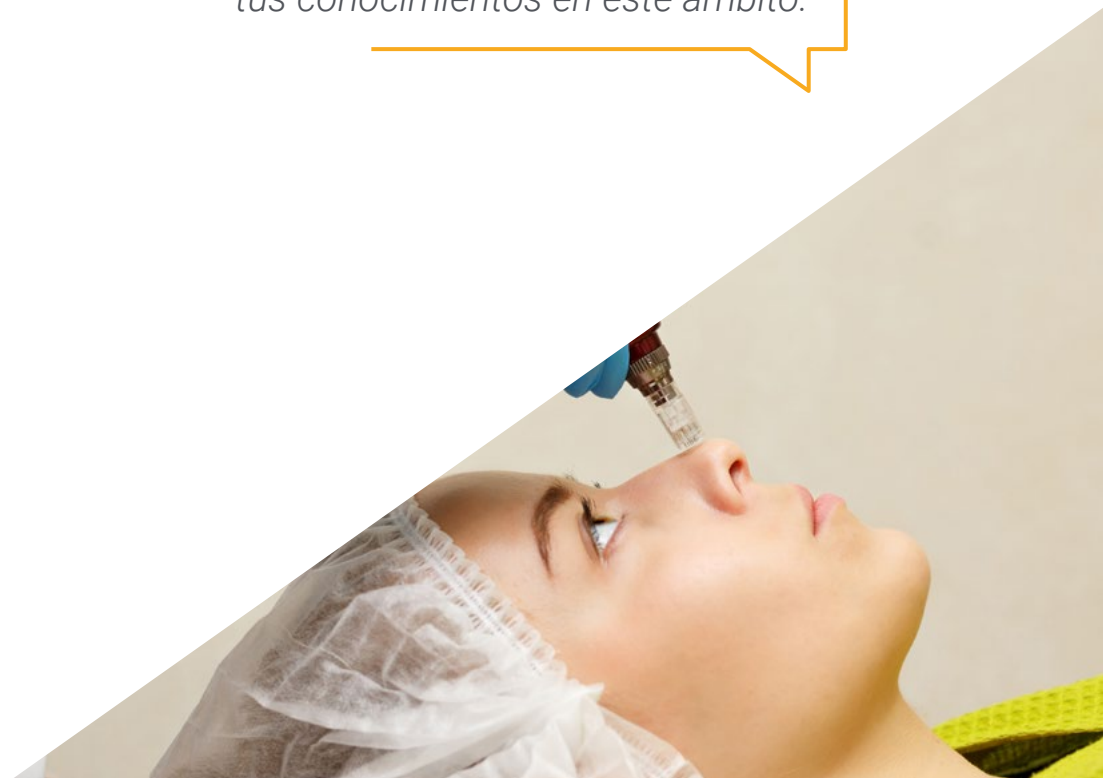
Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina estética, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el cirujano deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en medicina antienvjecimiento, y con gran experiencia.

No dudes en realizar esta capacitación con nosotros. Encontrarás el mejor material didáctico con lecciones virtuales.

Este Experto Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.



02 Objetivos

El Experto Universitario en Medicina Antienvjecimiento está orientado a facilitar la actuación del profesional con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector, logrando una capacitación superior que le permita actuar con total seguridad ante los casos que se presentan en su consulta.



“

En TECH nos hemos propuesto el objetivo de ofrecerte la capacitación más completa del mercado en Antienvjecimiento para que adquieras un nivel superior de capacitación que te eleve hasta la élite profesional”



Objetivos generales

- Examinar los principales hitos de la Medicina Antienvjecimiento
- Asimilar la terminología y los conceptos básicos en medicina antienvjecimiento
- Comprender las principales teorías del envejecimiento, tanto a nivel intracelular como extracelular y ambiental; y su interrelación y progresión
- Establecer la importante relación entre la endocrinología y el envejecimiento
- Analizar el efecto integrado de la senescencia a nivel hormonal
- Proponer alternativas terapéuticas hormonales en relación con el fallo hormonal
- Analizar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- Conocer terapias neurovegetativas y neuroadaptativas
- Determinar el manejo de prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas
- Determinar aspectos psicológicos que influyen en el proceso de envejecimiento

“

Con este programa queremos cumplir tu objetivo de adquirir una capacitación superior sobre este campo tan demandado”





Objetivos específicos

- ♦ Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienviejecimiento
- ♦ Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienviejecimiento
- ♦ Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- ♦ Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- ♦ Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- ♦ Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- ♦ Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- ♦ Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo
- ♦ Abordar el complejo sistema endocrinológico del ser humano
- ♦ Describir el papel del estrés y las hormonas relacionadas en relación con el envejecimiento
- ♦ Desarrollar la estrecha interrelación entre neurodegeneración y déficit de melatonina
- ♦ Determinar el importante papel que juega la GH en las distintas etapas de la vida del ser humano
- ♦ Analizar los aspectos hormonales que implica la menopausia como ejemplo acelerado de envejecimiento en la mujer
- ♦ Determinar la diferencia entre hormonas sintéticas y bioidénticas y comprender la utilidad de las mismas en medicina antienviejecimiento
- ♦ Conseguir las capacidades para iniciar la prescripción de hormonoterapia
- ♦ Examinar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- ♦ Abordar tanto el estrés como maneras de manejarlo, controlarlo y combatirlo
- ♦ Complementar, desde un punto de vista psicológico, los aspectos relacionados con la cronobiología
- ♦ Analizar las aplicaciones del mindfulness a la terapia antienviejecimiento
- ♦ Estudiar los principales aspectos de las terapias Scener
- ♦ Desarrollar la terapia neural y sus aplicaciones
- ♦ Analizar la relación existente entre la percepción del yo y el proceso de envejecimiento

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en técnicas de antiaging, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.



“

*Los principales expertos en medicina estética
se han unido para mostrarte todos sus
conocimientos en este campo”*

Dirección



Dra. Morante Tolbaños, María Cristina

- Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar en la Clínica MAN. Madrid
- Profesora del Máster de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá
- Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista del Daño Corporal por la Universidade da Coruña
- Máster en Medicina Capilar y Trasplante por la Universidad de Alcalá
- Máster en Medicina Estética y Antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. de Acción Social por la Universidad Complutense de Madrid

Profesores

Dña. Rodrigo Algaba, Verónica

- Psicoterapeuta en la Clínica del Sistema Nervioso Central
- Psicóloga y orientadora en Plena Inclusión
- Psicóloga en Casta Salud
- Terapeuta en el Proyecto Hombre de Valencia
- Psicóloga Educativa en el Ayuntamiento de Torrent
- Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia
- Máster en Salud, Integración y Discapacidad por la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Burgos Ferrer, María del Mar

- Especialista en Medicina Estética en el Centro Médico KER
- Médico Estético en el Hospital Doctor López Cano
- Médico Estético en Clínicas Dorsia
- Médico Estético en la Clínica Noval
- Médico Estético en Hedonai Centros Médicos
- Médico Estético en Clínicas Vivanta
- Graduada en Medicina por la Universidad de Cádiz
- Máster en Medicina Estética por la Universidad a Distancia de Madrid



Dra. García Medina, Noemí

- ♦ Médico Estético, Clínicas Dorsia
- ♦ Médico Especialista en Urgencias y en Medicina Familiar
- ♦ Médico Estético en el Centro de Salud Benicarló
- ♦ Médico Estético en Art Clinic
- ♦ Docente en la Universidad Internacional de Cataluña. Fundación Privada
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía General por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ MIR en el Servicio de Urgencias y Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Comarcal de Vinaròs
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad de Valencia



Los mejores profesionales se encuentran en la mejor universidad. No pierdas la oportunidad de capacitarte con ellos”

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en técnicas antiaging, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalado por el volumen de casos revisados, estudiados e intervenidos, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.





“

Este Experto Universitario contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado, lo que lo convierte en tu mejor opción de estudio”

Módulo 1. La Medicina Antienvjecimiento

- 1.1. Historia de la medicina antienvjecimiento
 - 1.1.1. Introducción
 - 1.1.2. Conocimiento empírico
 - 1.1.3. Conocimiento científico
 - 1.1.4. Mirando hacia el futuro. Inmortalidad
- 1.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
 - 1.2.1. Teorías evolucionistas y genéticas
 - 1.2.2. Teorías fisiológicas
 - 1.2.3. Teorías del desgaste
 - 1.2.4. Conclusión
- 1.3. Especies y longevidad
 - 1.3.1. Concepto de longevidad
 - 1.3.2. Longevidad animal, vegetal y orgánica
 - 1.3.3. Longevidad en el ser humano
- 1.4. Mecanismos de envejecimiento celular
 - 1.4.1. Concepto de Weissman y Minot
 - 1.4.2. Teorías de los radicales libres
 - 1.4.3. Teoría integradora del envejecimiento





- 1.5. Mitocondrias
 - 1.5.1. La mitocondria como organela. Origen procariota
 - 1.5.2. Estructura mitocondrial
 - 1.5.3. La generación de energía
 - 1.5.4. Procesos oxidativos
- 1.6. Cronobiología 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
 - 1.6.1. Estructura de la glándula pineal
 - 1.6.2. Fisiología de la glándula pineal
 - 1.6.3. Ritmos circadianos
 - 1.6.4. Otros ritmos biológicos
- 1.7. Cronobiología 2. Sueño y vigilia
 - 1.7.1. Fases del sueño
 - 1.7.2. Actividad neuroendocrina según fases del sueño
 - 1.7.3. Jet Lag
- 1.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
 - 1.8.1. Inmunidad humoral
 - 1.8.2. Inmunidad celular
 - 1.8.3. Inmunomodulación. AM3
- 1.9. Telómeros y telomerasas
 - 1.9.1. Estructura del genoma y los tolómeros
 - 1.9.2. Papel de las telomerasas
 - 1.9.3. Enfermedades teloméricas

- 1.10. Exposoma y envejecimiento
 - 1.10.1. Concepto de exposoma
 - 1.10.2. Clasificación de los factores implicados
 - 1.10.3. Acciones para controlar el efecto del exposoma en el envejecimiento

Módulo 2. Hormonas y su relación con el envejecimiento. Hormonoterapia

- 2.1. Endocrinología y antienvjecimiento
 - 2.1.1. Síntesis hormonal
 - 2.1.2. Transporte hormonal
 - 2.1.3. Degradación hormonal
- 2.2. Eje neuroinmunoendocrino
 - 2.2.1. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Tiroides
 - 2.2.2. Eje Hipotálamo/ Hipófisis/ Hígado
 - 2.2.3. Eje Hipotálamo/ Hipófisis/Suprarrenales
- 2.3. Estrés y envejecimiento prematuro
 - 2.3.1. Estrés oxidativo
 - 2.3.2. Inflamación
 - 2.3.3. Neurodegeneración
- 2.4. Tiroides + corteza suprarrenal
 - 2.4.1. Hormona tiroidea
 - 2.4.2. Alteración de la glándula tiroidea
 - 2.4.3. Cortisol, aldosterona y hormonas esteroideas sintetizadas en la corteza suprarrenal
 - 2.4.3.1. Síntesis
 - 2.4.3.2. Regulación neuroendocrina
 - 2.4.3.3. Patologías derivadas de la alteración de la secreción hormonal
 - 2.4.3.3.1. Patologías relacionadas con la secreción de cortisol
 - 2.4.3.3.2. Patologías relacionadas con la secreción de aldosterona
 - 2.4.3.3.3. Patologías relacionadas con la síntesis de hormonas sexuales
- 2.5. Melatonina y neurodegeneración
 - 2.5.1. Melatonina, síntesis y regulación neuroendocrina
 - 2.5.2. Funciones de la melatonina y su papel en la neurodegeneración
 - 2.5.3. Usos clínicos de melatonina
- 2.6. Hormona de crecimiento
 - 2.6.1. Síntesis
 - 2.6.2. Regulación neuroendocrina
 - 2.6.3. Funciones
- 2.7. Hormona de crecimiento y antienvjecimiento
 - 2.7.1. Utilidades clínicas
 - 2.7.2. Efectos secundarios
 - 2.7.3. Tratamiento
- 2.8. Menopausia
 - 2.8.1. Alteraciones hormonales en la menopausia
 - 2.8.2. Manifestaciones clínicas
 - 2.8.3. Tratamiento
- 2.9. Menopausia 2. Osteoporosis
 - 2.9.1. Tipos de osteoporosis
 - 2.9.2. Factores patogénicos
 - 2.9.3. Diagnóstico
 - 2.9.4. Tratamiento

- 2.10. Hormonas sintéticas y bioidénticas. Hormonoterapia
 - 2.10.1. Conceptos básicos
 - 2.10.2. Ventajas e inconvenientes de las hormonas bioidénticas
 - 2.10.3. Hormonoterapia
 - 2.10.4. Terapia hormonal

Módulo 3. Aspectos Neurológicos y psicológicos de la medicina antienviejecimiento

- 3.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento
 - 3.1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
 - 3.1.2. Estados psicosociales del envejecimiento
 - 3.1.3. Cambios psicológicos en la vejez (atención, memoria, inteligencia, creatividad)
- 3.2. Aspectos neurológicos del envejecimiento
 - 3.2.1. Aspectos neurológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
 - 3.2.2. Cambios neurológicos asociados al envejecimiento
 - 3.2.3. Bases neurobiológicas del envejecimiento neuronal
 - 3.2.4. Proteínas
- 3.3. Eje neuroinmunoendocrino
 - 3.3.1. Sistema neuroinmunoendocrino
 - 3.3.2. Neuroinmunoendocrinología del sistema nervioso
 - 3.3.3. Regulación neuroendocrina del sistema inmune
- 3.4. Manejo del estrés
 - 3.4.1. Definición de estrés
 - 3.4.2. ¿Cómo afecta el estrés al envejecimiento?
 - 3.4.3. Tratamiento del estrés en la edad adulta
- 3.5. *Mindfulness* (meditación y rejuvenecimiento neurológico)
 - 3.5.1. ¿Qué es el *Mindfulness*?
 - 3.5.2. ¿Cómo se practica el *Mindfulness*? Ejercicios
 - 3.5.3. Cambios neurológicos con la práctica del *Mindfulness*
- 3.6. Terapia Scenar
 - 3.6.1. Introducción a la terapia Scenar
 - 3.6.2. Beneficios de la terapia Scenar
 - 3.6.3. Dispositivos Scenar
- 3.7. Terapia Neural
 - 3.7.1. ¿Qué es y para qué sirve la terapia Neural?
 - 3.7.2. ¿Cómo funciona la terapia Neural?
 - 3.7.3. Principales indicaciones de la terapia Neural
 - 3.7.4. Tratamientos
- 3.8. Cambios funcionales y envejecimiento
 - 3.8.1. Envejecimiento funcional
 - 3.8.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento
 - 3.8.3. Cambios cognitivos asociados al envejecimiento
 - 3.8.4. Estrategias para frenar el envejecimiento
- 3.9. Importancia de los ritmos circadianos (cronobiología)
 - 3.9.1. Ritmos circadianos en el ser humano
 - 3.9.2. Ritmos circadianos y sueño
 - 3.9.3. Ritmos circadianos y desajuste horario
 - 3.9.4. Cronobiología del envejecimiento
- 3.10. Autoconcepto del proceso de envejecimiento
 - 3.10.1. Definición de autoconcepto
 - 3.10.2. Edad cronológica
 - 3.10.3. Edad biológica
 - 3.10.4. Edad funcional

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Experto Universitario en Medicina Antienvjecimiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe
tu titulación universitaria sin desplazamientos
ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Medicina Antienvjecimiento** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Medicina Antienvjecimiento**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario Medicina Antienvjecimiento

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Medicina Antienvjecimiento

