

Esperto Universitario
Psiconeuroimmunologia





Esperto Universitario Psiconeuroimmunologia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-psiconeuroimmunologia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La Psiconeuroimmunologia è stata sfruttata da molti ricercatori per stabilire possibili relazioni tra i fattori comportamentali e la progressione delle malattie immunologiche e per valutare il ruolo degli elementi immunitari nelle malattie del sistema nervoso centrale. Questa specializzazione in modalità 100% online spiegherà i meccanismi di attivazione delle malattie, soprattutto quelle croniche, da un approccio multidisciplinare. Grazie a questa specializzazione di alto livello, lo studente approfondirà questo ramo della medicina, ponendo le basi scientifiche per la comprensione della salute e della malattia e del loro rapporto con vari profili ad esempio psicologi, psichiatri, immunologi ed epidemiologi.



“

Questo Esperto Universitario offre una visione e una preparazione completa, sia a livello di trattamento terapeutico e preventivo che per la crescita personale, a partire da una visione integrale e multifattoriale dell'essere umano"

Le malattie sono spesso il risultato dell'interazione di più fattori, un'azione reciproca che si svolge principalmente attraverso i sistemi nervoso, endocrino e immunitario.

In questo Esperto Universitario verrà approcciata la cosiddetta Psiconeuroimmunologia, una branca della scienza che studia le complesse interrelazioni tra il sistema nervoso centrale e il sistema immunitario.

Gli studenti avranno l'opportunità di acquisire le conoscenze necessarie per offrire ai propri pazienti un trattamento più efficace e di qualità, attraverso numerose tecniche che lavorano proprio dal luogo in cui si genera il conflitto, vale a dire il sistema nervoso. Il programma affronta i principali argomenti attuali in Psiconeuroimmunologia in ambito medico, di modo che i futuri esperti potranno lavorare in questo campo.

Inoltre, essendo un programma in modalità 100% online, il professionista non è condizionato da orari fissi né deve spostarsi in una sede fisica per assistere al corso. Potrà accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, in modo da poter conciliare la vita privata con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Psiconeuroimmunologia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in campo di Psiconeuroimmunologia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

Non si tratta di una specializzazione qualsiasi, bensì di un vero e proprio strumento di apprendimento per affrontare le tematiche di questa specialità in modo moderno, obiettivo e critico”

“

Potrai accedere a un contenuto multimediale sviluppato con le ultime tecnologie educative, che ti consentiranno un apprendimento situato e contestuale”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Amplia le tue conoscenze grazie ad un ambiente simulato che ti fornirà un apprendimento contestuale per prepararti alle possibili situazioni reali.

Hai di fronte a te un'opportunità unica per specializzarti in un settore ad alta domanda di professionisti.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è quello di permettere allo studente di definire i limiti d'uso della Psiconeuroimmunologia per poterla gestire con sicurezza di fronte al paziente, permettendogli così un corretto processo decisionale per usarla in modo preventivo e terapeutico. La presente specializzazione sviluppa un apprendimento teorico-pratico, affinché lo studente possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso l'intervento attraverso il ruolo del terapeuta in Psiconeuroimmunologia.





“

Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza alla pratica medica e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”



Obiettivi generali

- Definire il concetto di Psicoterapia basata sulle emozioni e le sue applicazioni
- Conoscere il funzionamento del cervello e i processi di apprendimento
- Padroneggiare il concetto di emozione, la sua classificazione e il funzionamento
- Acquisire le conoscenze e gli strumenti di base per generare un buon vincolo terapeutico
- Comprendere la salute dal modello Biopsicosociale: cos'è la psiconeuroimmunologia, da quali sistemi è formata e qual è la loro interrelazione
- Comprendere in cosa consiste un ricordo traumatico e gestire le diverse tecniche di processo emotivo

“

Una specializzazione unica che ti permetterà di acquisire una preparazione avanzata per svilupparti in questo campo”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Il ruolo del terapeuta sul benessere emotivo

- ♦ Sviluppare una comunicazione efficace con il paziente
- ♦ Gestire i concetti di empatia e simpatia, e controllare le tecniche per un corretto vincolo con il paziente
- ♦ Conoscere gli strumenti di base per generare un buon vincolo terapeutico

Modulo 2. Una visione multifattoriale della salute: Psiconeuroimmunologia

- ♦ Comprendere la salute secondo il modello Biopsicosociale: cos'è la Psiconeuroimmunologia, da quali sistemi è composta e qual è la loro interrelazione
- ♦ Padroneggiare il concetto di Psiconeuroimmunologia come modello biopsicosociale di salute
- ♦ Conoscere le diverse intelligenze che si sviluppano nel cervello rettiliano, partendo dal modello di Elaine Austin de Beauport, le loro funzionalità, il loro ruolo e i loro limiti

Modulo 3. Tecniche per l'elaborazione emotiva in terapia

- ♦ Conoscere la psicologia intrapersonale e l'importanza della conoscenza di sé stessi e dell'autogestione del terapeuta
- ♦ Comprendere cos'è un'emozione, in cosa si differenzia dai sentimenti, lo stato d'animo e la sua funzione
- ♦ Padroneggiare le tecniche del funzionamento cerebrale dell'essere umano e il suo sviluppo

03

Direzione del corso

In quanto parte del concetto di qualità totale del programma, siamo orgogliosi di mettere a tua disposizione un personale docente di altissimo livello, scelto per la sua comprovata esperienza nel campo dell'educazione. Professionisti della salute di riconosciuto prestigio, che appartengono all'ambito della Psiconeuroimmunologia, hanno elaborato un piano di studi in cui riversano l'esperienza di tutti i loro anni di lavoro.



“

*Professionisti del settore della
Psiconeuroimmunologia compongono
un personale docente multidisciplinare
e completo. Un'opportunità unica
per imparare dai migliori”*

Direzione



Dott.ssa González Agüero, Mónica

- Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Ospedale Quironsalud Marbella e di Avatar Psicólogos
- Professoressa nel Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato (IEPTL)
- Specialista Universitaria in Ipnosi Clinica con Focalizzazione per Dissociazione Selettiva presso l'Università di Almería
- Collaboratrice in diversi programmi della Croce Rossa
- Formatrice presso Avatar Psicólogos in diversi programmi di gestione emotiva per centri educativi ed imprese Formatrice presso Human Resources Consulting Services (HRCS)



Dott. Aguado Romo, Roberto

- Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- Psicologo Specialista in Psicologia Clinica
- Specialista Europeo in Psicoterapia presso la EFPA
- Direttore dei Centri di Valutazione e Psicoterapia di Talavera, Bilbao e Madrid
- Direttore della rivista scientifica Psinapsis
- Master in Psicologia Clinica e della Salute presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicologia della Salute
- Tutor della materia di Psicologia Basica presso la UNED

Personale docente

Dott. Villar Martín, Alejandro

- ◆ Dottore in Biologia presso l'Università di Oviedo
- ◆ Professore di yoga presso la Scuola Sanatana Dharma e di yoga dinamico, formato dal suo inventore Godfrey Devereux
- ◆ Formatore e promotore del modello Big Mind di Genpo Roshi, con il quale si è formato
- ◆ Creatore della Meditazione Integrativa sviluppata partendo dal modello Big Mind
- ◆ Scrittore di un capitolo nel libro "Evoluzione Integrata" dell'editoria Kairós

Dott. De Dios González, Antonio

- ◆ Direttore di Avatar Psicólogos
- ◆ Direttore del Dipartimento di Psicologia dell'Ospedale Quirón di Marbella
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Terapista Transpersonale della Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale
- ◆ Specialista EFT presso il World Center for EFT
- ◆ Master in Programmazione Neurolinguistica (PNL) presso la Society of Neuro-Linguistic Programming di Richard Bandler Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott.ssa Roldán, Lucía

- ◆ Psicologa della Salute
- ◆ Specialista in intervento cognitivo comportamentale
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Esperta in Interventi di Terapia Energetica

Dott.ssa Mazza, Mirela

- ◆ Responsabile dell'Area di Sviluppo Transpersonale presso Avatar Psicólogos
- ◆ Esperta in Sviluppo Transpersonale presso la Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale (EEDT), dove insegna
- ◆ Esperta in Terapia Regressiva con il metodo Brian Weiss
- ◆ Terapeuta dell'Inconscio, preparata da María José Álvarez Garrido presso la Scuola dell'Inconscio
- ◆ Promotrice della teoria delle Costellazioni Familiari e della Terapia Sistemica Transpersonale presso la EEDT
- ◆ Esperta in Mindfulness e Meditazione, e promotrice di queste tecniche presso l'Ospedale Quirón Salud di Marbella

Dott.ssa Berbel Jurado, Tamara

- ◆ Psicologa esperta in Infanzia e Adolescenza presso l'Ospedale Quirón Salud di Marbella e Avatar Psicólogos
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Specialista in Salute, Giustizia e Benessere Sociale presso l'Università di Córdoba
- ◆ Esperta in Psicologia Giuridica, Forense e Penitenziaria presso l'Università di Siviglia
- ◆ Formatrice presso Avatar Psicólogos in corsi per centri educativi ed imprese Collaboratrice presso HRCS
- ◆ Membro degli ERIES psicosociali della Croce Rossa Spagnola

04

Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo Esperto Universitario sono stati sviluppati con l'obiettivo di garantire agli studenti l'aggiornamento di tutte le competenze necessarie per diventare veri esperti del settore. Pertanto, offriamo un programma ben strutturato e completo che consentirà allo studente di raggiungere i più alti standard di qualità e di successo.





“

*Un programma con una prospettiva anche olistica,
dunque di forte interesse per professionisti
sanitari di ogni settore”*

Modulo 1. Il ruolo del terapeuta sul benessere emotivo

- 1.1. Intelligenza Intrapersonale (Gadner)
- 1.2. Autoconsapevolezza
- 1.3. Autogestione
- 1.4. Differenza tra empatia, simpatia e neuroni a specchio
- 1.5. Il vincolo terapeuta-paziente
 - 1.5.1. Il terapeuta come ascolto e riferimento
 - 1.5.2. Tecniche U
- 1.6. Approssimazione alla Programmazione Neurolinguistica (PNL)
- 1.7. Il colloquio motivazionale

Modulo 2. Una visione multifattoriale della salute: Psiconeuroimmunologia

- 2.1. Cos'è la psiconeuroimmunologia?
 - 2.1.1. Definizione
 - 2.1.2. Origini
- 2.2. Vie di comunicazione
- 2.3. L'Asse Psiche-Sistema Nervoso-Sistema Endocrino-Sistema Immunitario (1). Il Sistema Nervoso
- 2.4. L'Asse Psiche-Sistema Nervoso-Sistema Endocrino-Sistema Immunitario (2). Il Sistema Endocrino
- 2.5. L'asse psiche-sistema nervoso-sistema endocrino-sistema immunitario (3). Il Sistema Immunitario
- 2.6. L'Asse Psiche-Sistema Nervoso-Sistema Endocrino-Sistema Immunitario (4). Interazioni tra sistemi
- 2.7. Emozione, personalità e malattia
- 2.8. Il processo di ammalarsi. Modello biopsicosociale della salute
- 2.9. Vita salutare





Modulo 3. Tecniche per l'elaborazione emotiva in terapia

- 3.1. Ricordi Emotivi
 - 3.1.1. Creazione dei ricordi
 - 3.1.2. Classificazione e tipi di ricordi
 - 3.1.3. Differenza tra memoria e ricordi
- 3.2. La Memoria Traumatica
- 3.3. Tecniche di stimolazione bilaterale. Sincronizzazione Emisferica Cerebrale, EMDR
- 3.4. *Il Brainspotting*
- 3.5. Tecnica di liberazione emotiva. EFT
- 3.6. Tecniche basate sulla scrittura. Ventilazione scritta
- 3.7. Meditazione integrativa dal modello *Big Mind* Il dialogo delle voci
- 3.8. L'ipnosi Clinica
- 3.9. Tecniche di induzione ipnotica
- 3.10. Tecniche per bambini

“

*Cogli l'opportunità e aggiornati
sulle ultime novità in
Psiconeuroimmunologia”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione.

Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Psiconeuroimmunologia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Psiconeuroimmunologia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Psiconeuroimmunologia**

N. Ore Ufficiali: **450 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Psiconeuroimmunologia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Psiconeuroimmunologia

