



### Podologia Sportiva e Ortopodologia

» Modalità: online

» Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 24 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-podologia-sportiva-ortopodologia

## Indice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 16 & pag. 20 \\ \hline \end{array}$ 

06

Titolo





### tech 06 | Presentazione

Il ruolo di primo piano che la podologia ha svolto nello sport la rende degna di specializzazione nell'ambito delle diverse branche di cura e ricerca. Il programma prevede uno studio approfondito del trattamento ortopodologico delle diverse patologie che colpiscono gli atleti da un punto di vista biomeccanico, mettendo in pratica e applicando a ogni sport le tecniche e le esplorazioni necessarie per valutare il paziente, nonché per raggiungere una diagnosi e un trattamento adequati.

Include anche l'analisi posturologica da un punto di vista multidisciplinare, che è già una realtà affermata in paesi come la Francia, l'Inghilterra o gli Stati Uniti. Questo approccio multidisciplinare, che utilizza protocolli convalidati e descritti dall'Associazione Europea di Posturologia, consente di ottenere risultati terapeutici affidabili e rapidi grazie ad analisi matematiche sistematizzate con intervalli di confidenza del 95% e piccoli errori standard. L'organismo umano è un insieme più complesso della semplice somma delle sue parti e per questo motivo l'obiettivo principale di questo Esperto Universitario è quello di fornire gli strumenti terapeutici necessari per ottenere un approccio multidisciplinare alle alterazioni posturologiche che permetta di progettare un trattamento più olistico dei pazienti, aprendo una gamma di possibilità applicabili a diverse specialità, in particolare alla podologia.

Verranno affrontate le nuove procedure degli esami radiologici in podologia sportiva, nonché le loro posizioni in dettaglio, i meccanismi d'azione radiobiologici, la radioprotezione e l'ecografia muscolo-scheletrica, che sta diventando sempre più importante nella pratica clinica dei podologi, sia nella diagnosi che nel successivo trattamento, rendendo questo programma una risorsa molto pratica per aggiornare le conoscenze del professionista.

Questo **Esperto Universitario in Podologia Sportiva e Ortopodologia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in Podologia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni sui pazienti che presentano patologie al piede
- Linee guida sull'uso razionale dei farmaci per i podologi, e linee guida di pratica clinica sulle diverse patologie muscoloscheletriche degli arti inferiori
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet





Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Podologia Sportiva e Ortopodologia, otterrai un titolo da TECH Global University"

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in Podologia Sportiva, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine, il medico sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti riconosciuti nel campo della podologia con una vasta esperienza di insegnamento.

Aumenta la tua sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze con questo programma per Esperto Universitario.

Non perdere questa opportunità e scegli il modo migliore per tenersi aggiornati in Podologia Sportiva e Ortopodologia.



# 02 **Obiettivi**

Questo programma si propone di aiutare i podologi ad aggiornare le loro conoscenze sulle nuove tecniche e l'approccio al piede nello sport. A tal fine, propone una revisione delle diverse patologie e della loro gestione ortopedica e medico-chirurgica alla luce delle più recenti evidenze scientifiche.



### tech 10 | Obiettivi



### Obiettivo generale

Aggiornare il podologo sulle procedure diagnostiche e terapeutiche più
comunemente utilizzate in Podologia Sportiva e Ortopodologia, applicando i nuovi
modelli di biomeccanica del piede nei diversi sport, nonché la loro influenza da parte
delle superfici e delle calzature per l'indicazione di trattamenti ortopedici appropriati



Compi questo passo per essere aggiornato sulle ultime novità in Podologia Sportiva e Ortopodologia"





### Modulo 1. Progressi nella biomeccanica applicata alla podologia

- Aggiornare le conoscenze dei podologi praticanti nella loro attività quotidiana attraverso le tecniche più attuali utilizzate come strumenti diagnostici e terapeutici
- Identificare e implementare i principali cambiamenti nei trattamenti podologici basati sulle ultime evidenze scientifiche

#### Modulo 2. Podologia Sportiva

- Identificare le cause delle principali patologie dell'atleta nel sistema locomotore e il trattamento di scelta
- Fornire al professionista le conoscenze sufficienti per sviluppare la sua pratica clinica in modo efficiente ed efficace nel trattamento globale delle diverse patologie che colpiscono lo sportivo da un punto di vista podologico
- Stabilire i tipi di calzature selezionati per l'atleta
- Integrare le conoscenze aggiornate sulla biomeccanica in diversi sport

### Modulo 3. Progressi in ortopodologia

- Comprendere i meccanismi d'azione delle ortesi plantari
- Saper prendere gli stampi in modo accurato
- Integrare la conoscenza della terapia calzaturiera
- Utilizzare stecche e protesi e nuovi materiali per uso podologico

### Modulo 4. Posturologia

- Identificare le catene muscolari coinvolte nella posturologia
- Programmare i plantari propriocettivi per l'usabilità in posturologia
- Integrare le conoscenze sui diversi tipi di solette: posturali ed esterocettive ed esterocettivo

### Modulo 5. Esami di diagnostica per immagini in podologia

- Saper utilizzare correttamente la protezione radiologica e radiobiologica
- Usare correttamente le tecniche radiologiche ed ecografiche per interpretare e fornire una diagnosi corretta

### Modulo 6. Anestesia e farmacologia applicata alla podologia

- Essere consapevoli della responsabilità della prescrizione podologica e dell'uso razionale dei farmaci
- Identificare e riconoscere gli anestetici locali comunemente utilizzati
- Avere una conoscenza completa della sedazione cosciente
- Applicare trattamenti chimici e radioterapici, nonché terapia antibiotica, analgesica e antinfiammatoria
- Gestire il paziente anticoagulato
- Trattare il piede diabetico
- Eseguire la cura delle ulcere e delle ferite applicata alla podologia





### tech 14 | Direzione del corso

### Direzione



### Dott. Parra Sánchez, Guillermo

- Coordinatore dell'Unità del piede e della caviglia, Ospedale Gregorio Marañón
- Assistente medico in chirurgia ortopedica e traumatologia
- Collaboratore del Dipartimento di Chirurgia I dell'Università Complutense di Madric
- MRCS. Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow
- Laurea in Medicina e Chirurgia. Università di Alcalá de Henares
- Medico Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia Ospedale Universitario 12 de Octubre di Madrid



### Dott. Cuervas-Mons Cantón, Manuel

- Laurea in Medicina dell'Unità del Piede e della Caviglia, Ospedale Gregorio Marañón
- Istruttore di Advanced Trauma Life Support (ATLS). American College of Surgeons
- Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia HGU Gregorio Marañór
- Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia Ospedale Quirónsalud Madrio
- Master in Gestione Clinica, Direzione Medica e Assistenziale Università CEU Cardenal Herrera
- Dottorato in Medicina Massimo dei voti con Lode Università Complutense di Madrid
- Direttore di diverse tesi di dottorato in Medicina nel dipartimento di Chirurgia, Università Complutense di Madrid

### Personale docente

### Dott. Martínez Ayora, Álvaro

- Primario di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia Unità del Piede e della Caviglia Ospedale Universitario di Torrejón
- Primario di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- Membro della Società Spagnola di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia (SECOT) dal giugno 2013
- Membro della Società Spagnola del Ginocchio (SEROD) da gennaio 2017
- Membro dell'Associazione spagnola di artroscopia (AEA) da marzo 2017
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- Master Privato di Aggiornamento in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia CEU Università Cardenal Herrera
- Laurea in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia della Colonna Vertebrale e Tumori e Infezioni dell'apparato locomotore CEU Università Cardenal Herrera

### Dott. Arnal Burro, Javier

- Medico Specializzando in Traumatologia e Chirurgia Ortopedica, Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- Medico collaboratore del Dipartimento di Chirurgia I della Facoltà di Medicina dell'Università Complutense di Madrid
- · Laurea in Medicina presso l'Università di Zaragoza
- Pubblicazione: "A retrospective comparative cohort study of radial head arthroplasty versus resection in complex elbow dislocations"
- C. Orale: Fratture del collo dell'astragalo. Risultati a lungo termine Benjumea-Carrasco A, Cuervas-Mons M, Martínez Ayora A, Arnal Burró J, Vaquero Martín F.J.

### Dott.ssa Álvarez Baena, Lucía

- Specialista in Anestesiologia e Rianimazione. HG Gregorio Marañón Specialista in Anestesiologia e Rianimazione. Ospedale Universitario Infanta Leonor
- Master in Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione Università CEU Cardenal Herrera
- · Laurea in Medicina Facoltà di Medicina. Università Complutense di Madrid
- Premio per la migliore comunicazione orale al Congresso Nazionale della Sezione di Anestesia Pediatrica della Società Spagnola di Anestesiologia, Rianimazione e Terapia del Dolore SEDAR
- Membro del Gruppo Spagnolo di Riabilitazione Multimodale (GERM)



Compi questo passo per essere aggiornato sulle ultime novità in Podologia Sportiva e Ortopodologia"





### tech 18 | Struttura e contenuti

### Modulo 1. Progressi nella biomeccanica applicata alla podologia

- 1.1. Terminologia biomeccanica moderna
- 1.2. Forze
- 1.3. Meccanica
- 1.4. Modello di equilibrio rotazionale A.S.A.
- 1.5. La teoria dello stress tissutale e la sua applicazione clinica
- 1.6. Esame biomeccanico del piede e della caviglia
- 1.7. Biomeccanica e patologia dell'andatura: il giro degli adduttori

### Modulo 2. Podologia dello sport

- 2.1. Esame biomeccanico dell'atleta
- 2.2. Calzature sportive
- 2.3. Bendaggi neuromuscolari
- 2.4. Dynamic Tape
- 2.5. Biomeccanica del calcio
- 2.6. Biomeccanica della corsa
- 2.7. Biomeccanica del ciclismo: Bikefitting
- 2.8. Interpretazione della piattaforma di pressione
- 2.9. Tecniche di acquisizione ottica nella valutazione sportiva

### Modulo 3. Progressi nell'Ortopodologia

- 3.1. Storia dell'Ortopodologia
- 3.2. Meccanismi d'azione delle ortesi plantari
- 3.3. Fabbricazione di stampi
- 3.4. Calzature terapia
- 3.5. Processi di produzione delle ortesi plantari
- 3.6. Protesi e ortesi digitali
- 3.7. Trattamento ortesico di patologie ad alta prevalenza





### Struttura e Contenuti | 19 tech

### Modulo 4. Posturologia

- 4.1. Basi della posturologia
- 4.2. Posturodinamica
- 4.3. Postura normale e patologica
- 4.4. Solette propriocettive
- 4.5. Postura e sport
- 4.6. Osteopatia dell'arto inferiore

### Modulo 5. Esami di diagnostica per immagini in podologia

- 5.1. Protezione dalle radiazioni: radioprotezione e radiobiologia
- 5.2. Radiologia ed ecografia

### Modulo 6. Anestesia e farmacologia applicata alla podologia

- 6.1. Anestetici locali
- 5.2. Sedazione cosciente
- 6.3. Manuale di raccomandazioni per la manipolazione dei medicinali citostatici
- 6.4. Antibioterapia, analgesia e farmaci antinfiammatori
  - 6.4.1. Analgesici
  - 6.4.2. Antibiotici
- 6.5. Paziente anticoagulato Profilassi antitrombotica
- 6.6. Piede diabetico
- 6.7. Cura delle ulcere e delle ferite
- 6.8. Formule magistrali



### tech 22 | Metodologia

### In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- 4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





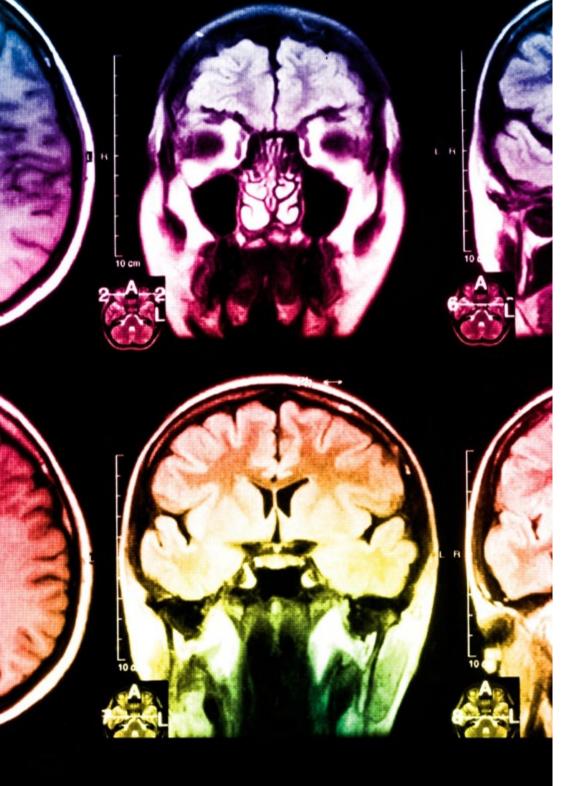
### Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.





### Metodologia | 25 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

### tech 26 | Metodologia

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

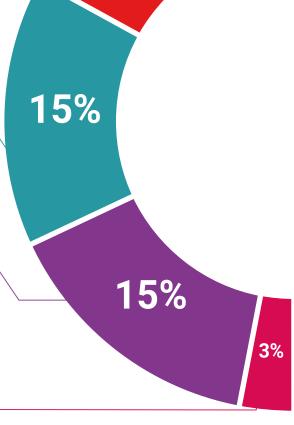
TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

### **Testing & Retesting**



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

#### **Master class**

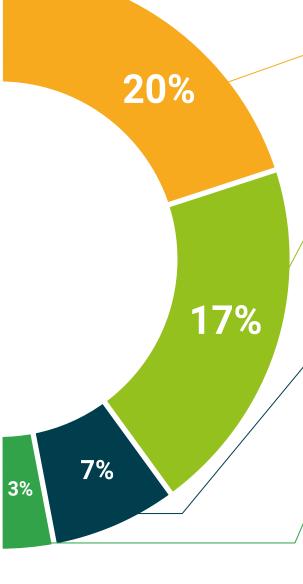


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

#### Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







### tech 30 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Podologia Sportiva e Ortopodologia** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global Universtity** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Esperto Universitario in Podologia Sportiva e Ortopodologia

Modalità: online

Durata: 6 mesi

Accreditamento: 24 ECTS



Dott \_\_\_\_\_, con documento d'identità \_\_\_\_\_ ha superato con successo e ottenuto il titolo di:

#### Esperto Universitario in Podologia Sportiva e Ortopodologia

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 600 horas di durata equivalente a 24 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university **Esperto Universitario** Podologia Sportiva e Ortopodologia

» Modalità: online

» Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 24 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

