

Esperto Universitario

Patologie Trattate con Yoga Terapeutico





Esperto Universitario Patologie Trattate con Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-patalogie-trattate-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Le varie basi posturali e i movimenti eseguiti nella pratica dello Yoga consentono ai pazienti affetti da scoliosi, lombalgia o artrosi di ottenere un miglioramento significativo dei loro disturbi. Questi benefici sono un fattore determinante per molte persone che praticano questa modalità come complemento ai loro trattamenti. In questo senso, è essenziale che i professionisti del settore medico siano a conoscenza degli studi scientifici più recenti che supportano questa disciplina e la sua idoneità per determinate condizioni. Da qui nasce questo titolo, che permette allo studente di completare, in soli 6 mesi, un corso di aggiornamento completo sulle patologie più comuni e sul loro approccio con questa attività fisica. Il tutto con la flessibilità che deriva da una modalità 100% online e senza vincoli di orario.





“

*Un processo di aggiornamento sulle
patologie trattate con lo Yoga Terapeutico
attraverso pillole multimediali e le migliori
risorse didattiche"*

Circa 300 milioni di persone nel mondo praticano lo yoga, visti i suoi benefici per la salute. Il rafforzamento dei muscoli, il miglioramento della flessibilità e la riduzione dei disturbi attraverso esercizi di respirazione hanno portato molti a scegliere questa attività come complemento ai trattamenti più convenzionali.

In questo scenario, il professionista medico ha l'opportunità di integrare i benefici di questa disciplina nelle linee guida stabilite per i propri pazienti. Per questo motivo, TECH ha ideato questo Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico, che riunisce in 450 ore di insegnamento le informazioni più rigorose e complete sull'approccio a determinate patologie attraverso le diverse asana e le varianti esistenti.

Un programma che ti porterà innanzitutto ad approfondire il sistema fasciale, l'anatomia della colonna vertebrale e il lavoro di movimento che viene svolto con questa disciplina. In questa opzione accademica verrà data particolare importanza alla gestione di scoliosi, distorsioni, malattie autoimmuni e degenerative, lombalgie, ecc.

Inoltre, l'inclusione di un insegnante internazionale di grande esperienza e riconoscimento nel campo dello Yoga Terapeutico in questo programma dimostra la sua eccellenza accademica. Gli studenti trarranno grande beneficio dalle *Master class* tenute dal docente, che permetteranno loro di approfondire le patologie trattate con lo Yoga Terapeutico in modo dinamico e sotto la visione di un esperto internazionale del settore.

Indubbiamente, una proposta universitaria flessibile, adatta alle reali esigenze dei medici. Infatti, essi hanno solo bisogno di un dispositivo digitale con accesso a internet per visualizzare, in qualsiasi momento della giornata, i suoi contenuti. Una qualifica che consente di mantenere aggiornate le proprie competenze attraverso un sistema pedagogico conforme agli attuali tempi accademici.

Questo **Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le principali caratteristiche del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un'opzione accademica unica che permette di essere aggiornati sulla pratica dello Yoga e sulla sua applicazione diretta nei pazienti con malattie autoimmuni"

“

Approfondisce l'approccio alla scoliosi, alla sciatica o al disallineamento del ginocchio attraverso lo Yoga Terapeutico"

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

TECH si adatta a te ed è per questo che ha ideato un programma flessibile e confortevole, compatibile con le tue attività professionali e personali quotidiane.

Dal comfort di casa tua e in qualsiasi momento della giornata puoi approfondire le catene miofasciali e la loro applicazione nel mondo dello Yoga.



02

Obiettivi

Durante questo percorso accademico, il medico avrà l'opportunità di aggiornarsi efficacemente in soli 6 mesi sulle principali patologie trattate con lo Yoga Terapeutico. Un processo di aggiornamento che gli consentirà di integrare nei suoi procedimenti giornalieri i progressi in questo campo, nonché di adattare i trattamenti alle specifiche caratteristiche di ciascun paziente.



“

*Ottieni una visione pratica e utile
delle principali patologie trattate con
lo Yoga grazie alle simulazioni di casi
clinici presenti in questo programma”*



Obiettivi generali

- ♦ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ♦ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ♦ Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ♦ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle asana dello Yoga Terapeutico
- ♦ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ♦ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche meditative e di Rilassamento esistenti

“

Nell'arco di 6 mesi e in modo dinamico, ripercorri le patologie trattate con lo Yoga Terapeutico e integrali nella tua prassi clinica"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Colonna vertebrale e arti

- ♦ Descrivere il sistema muscolare, nervoso e scheletrico
- ♦ Approfondire l'anatomia e le funzioni della colonna vertebrale
- ♦ Approfondire la fisiologia dell'anca
- ♦ Descrivere la morfologia degli arti superiori e inferiori
- ♦ Approfondire il Diaframma e il Core

Modulo 2. Patologie più comuni

- ♦ Identificare le patologie spinali più comuni e come adattare la pratica dello Yoga per evitare infortuni
- ♦ Approfondire le malattie degenerative e come la pratica dello Yoga può aiutare nella loro gestione e nella riduzione dei sintomi
- ♦ Approfondire la lombalgia e la sciatica e come applicare lo Yoga terapeutico per alleviare il dolore e migliorare la mobilità
- ♦ Identificare la scoliosi e come adattare la pratica dello Yoga per migliorare la postura e ridurre il disagio
- ♦ Riconoscere i disallineamenti e le lesioni del ginocchio e come adattare la pratica dello Yoga per prevenirli e migliorare il recupero
- ♦ Identificare gli infortuni alla spalla e come adattare la pratica dello Yoga per ridurre il dolore e migliorare la mobilità
- ♦ Approfondire le patologie del polso e della spalla e come adattare la pratica dello Yoga per evitare lesioni e ridurre il disagio
- ♦ Approfondire le basi posturali e come applicare la biomeccanica per migliorare la postura e prevenire le lesioni
- ♦ Identificare le malattie autoimmuni e come la pratica dello Yoga può aiutare a gestirle e a ridurre i sintomi

Modulo 3. Sistema fasciale

- ♦ Approfondire la storia e il concetto di fascia e la sua importanza nella pratica dello Yoga
- ♦ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori presenti nella fascia e come applicarli nei diversi stili di Yoga
- ♦ Sottolineare la necessità di applicare il termine fascia nelle lezioni di Yoga per una pratica più efficace e consapevole
- ♦ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello Yoga
- ♦ Identificare le diverse vie miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene
- ♦ Applicare la biomeccanica della fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ♦ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello Yoga e la biomeccanica fasciale

03

Direzione del corso

TECH ha riunito nel seguente titolo un eccellente team di specialisti in Yoga Terapeutico, Vinyasa Yoga e Power Yoga con un'esperienza accumulata in questo settore. In questo modo, gli studenti avranno la garanzia di accedere a un programma rigoroso che sarà di grande utilità nella loro prassi clinica. Inoltre, grazie alla vicinanza del personale docente, potranno risolvere qualsiasi dubbio sui contenuti del programma.



“

Specialisti in Yoga Terapeutico e nelle sue diverse modalità costituiscono l'eccellente personale docente di questo Esperto Universitario 100% online"

Direttrice Ospite Internazionale

Come direttrice degli insegnanti e responsabile della preparazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo yoga terapeutico, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Il suo lavoro ha incluso il tutoraggio, lo sviluppo di protocolli, criteri di preparazione e la partecipazione a corsi di formazione continua per gli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla creazione e alla direzione di programmi di yoga, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da interventocardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Centre.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale a New York, Stati Uniti
- Istruttrice di yoga terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista di Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso l'Università dello Stato di New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo Air Core (classi che combinano TRX e Allenamento Funzionale con lo Yoga)
- Formatrice in Yoga Terapeutico
- Master in Ricerca in Immunologia presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'UAM
- Corso per Insegnanti di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- Corso per Insegnanti di Meditazione



“

*Un'esperienza formativa
unica, fondamentale e
decisiva per promuovere il
tuo sviluppo professionale"*

04

Struttura e contenuti

Lo studente di questo titolo universitario sarà introdotto a un programma che riunisce le principali Patologie Trattate attraverso la pratica dello Yoga. In questo modo, lo studente sarà in grado di integrare questa attività nella propria pratica clinica in base ai disturbi di ciascun paziente e alle sue caratteristiche fisiche. Inoltre, potrà integrare queste informazioni con la biblioteca virtuale di questo programma, disponibile 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.



“

Un piano di studi completo di 450 ore di insegnamento che ti porterà a ottenere un efficace aggiornamento in materia di Patologie Trattate con Yoga Terapeutico”

Modulo 1. Colonna vertebrale e arti

1.1. Sistema muscolare

- 1.1.1. Muscolo: unità funzionale
- 1.1.2. Tipi di muscoli
- 1.1.3. Muscoli tonici e fasici
- 1.1.4. La contrazione isometrica e isotonica e la sua rilevanza per lo Yoga

1.2. Sistema nervoso

- 1.2.1. Neuroni: unità funzionale
- 1.2.2. Sistema Nervoso Centrale: encefalo e midollo spinale
- 1.2.3. Sistema Nervoso Periferico somatico: nervi
- 1.2.4. Sistema Nervoso Periferico Autonomo: Simpatico e Parasimpatico

1.3. Sistema osseo

- 1.3.1. Osteociti: unità funzionale
- 1.3.2. Scheletro assiale e appendicolare
- 1.3.3. Tendini
- 1.3.4. Legamenti

1.4. Colonna vertebrale

- 1.4.1. Evoluzione della colonna vertebrale e delle sue funzioni
- 1.4.2. Struttura
- 1.4.3. Tipo di vertebra
- 1.4.4. Movimenti della colonna vertebrale

1.5. Regione cervicale e dorsale

- 1.5.1. Vertebre cervicali: tipiche e atipiche
- 1.5.2. Vertebre dorsali
- 1.5.3. Muscolo principale della regione cervicale
- 1.5.4. Muscolo principale della regione dorsale

1.6. Regione lombare

- 1.6.1. Vertebre lombari
- 1.6.2. Sacro
- 1.6.3. Coccige
- 1.6.4. Muscoli principali

1.7. Bacino

- 1.7.1. Anatomia: differenza tra bacino maschile e femminile
- 1.7.2. Due concetti chiave: l'antiversione e la retroversione
- 1.7.3. Muscoli principali
- 1.7.4. Pavimento pelvico

1.8. Arti superiori

- 1.8.1. Articolazione della spalla
- 1.8.2. Muscolare della cuffia dei rotatori
- 1.8.3. Braccio, gomito e avambraccio
- 1.8.4. Muscoli principali

1.9. Arti Inferiori

- 1.9.1. Disarticolazione coxo-femorale
- 1.9.2. Ginocchio: articolazioni tibio-femorali e rotulee
- 1.9.3. Legamenti e menischi del ginocchio
- 1.9.4. Muscoli principali delle gambe

1.10. Diaframma e Core

- 1.10.1. Anatomia del diaframma
- 1.10.2. Diaframma e respirazione
- 1.10.3. Muscolo del "Core"
- 1.10.4. Il Core e la sua importanza in Yoga

Modulo 2. Patologie più comuni

2.1. Patologia spinale

- 2.1.1. Protusioni
- 2.1.2. Ernie
- 2.1.3. Iperlordosi
- 2.1.4. Rettifiche

2.2. Malattie degenerative

- 2.2.1. Artrosi
- 2.2.2. Distrofia muscolare
- 2.2.3. Osteoporosi
- 2.2.4. Spondilosi

2.3. Lombalgia e sciatica

- 2.3.1. Lombalgia
- 2.3.2. Sciatica
- 2.3.3. Sindrome piramidale
- 2.3.4. Trocanterite

2.4. Scoliosi

- 2.4.1. Capire la scoliosi
- 2.4.2. Tipologie
- 2.4.3. Cosa dobbiamo fare
- 2.4.4. Cose da evitare

2.5. Disallineamento del ginocchio

- 2.5.1. *Genu Valgus*
- 2.5.2. *Genu Varo*
- 2.5.3. *Genu Flexo*
- 2.5.4. *Genu Recurvatum*

2.6. Spalla e gomito

- 2.6.1. Borsite
- 2.6.2. Sindrome subacromiale
- 2.6.3. Epicondilite
- 2.6.4. Epitrocleite

2.7. Ginocchio

- 2.7.1. Dolore femoro-rotuleo
- 2.7.2. Condropatia
- 2.7.3. Lesioni al menisco
- 2.7.4. Tendinite del piede d'oca

2.8. Polsi e caviglie

- 2.8.1. Tunnel carpale
- 2.8.2. Distorsioni
- 2.8.3. Calli
- 2.8.4. Piedi piatti e cavi

2.9. Basi posturali

- 2.9.1. Diversi livelli
- 2.9.2. Tecnica a piombo
- 2.9.3. Sindrome del crociato superiore
- 2.9.4. Sindrome del crociato inferiore

2.10. Malattie autoimmuni

- 2.10.1. Definizione
- 2.10.2. Lupus
- 2.10.3. Morbo di Crohn
- 2.10.4. Artrite

Modulo 3. Sistema fasciale

3.1. Fascia

- 3.1.1. Storia
- 3.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
- 3.1.3. Tipologie
- 3.1.4. Funzioni

3.2. Tipi di meccanorecettori e loro importanza nei diversi stili di Yoga

- 3.2.1. Importanza
- 3.2.2. Golgi
- 3.2.3. Paccini
- 3.2.4. Ruffini

3.3. Catene Miofasciali

- 3.3.1. Definizione
- 3.3.2. Importanza nello Yoga
- 3.3.3. Concetto di tensegrità
- 3.3.4. I tre diaframmi

3.4. LPS: Linea Posteriore Superficiale

- 3.4.1. Definizione
- 3.4.2. Percorsi anatomici
- 3.4.3. Posture passive
- 3.4.4. Posture attive

3.5. LFS: Linea Frontale Superficiale

- 3.5.1. Definizione
- 3.5.2. Percorsi anatomici
- 3.5.3. Posture passive
- 3.5.4. Posture attive





3.6. LL: Linea Laterale

- 3.6.1. Definizione
- 3.6.2. Percorsi anatomici
- 3.6.3. Posture passive
- 3.6.4. Posture attive

3.7. LS: Linea a Spirale

- 3.7.1. Definizione
- 3.7.2. Percorsi anatomici
- 3.7.3. Posture passive
- 3.7.4. Posture attive

3.8. Linee funzionali

- 3.8.1. Definizione
- 3.8.2. Percorsi anatomici
- 3.8.3. Posture passive
- 3.8.4. Posture attive

3.9. Linee d'arme

- 3.9.1. Definizione
- 3.9.2. Percorsi anatomici
- 3.9.3. Posture passive
- 3.9.4. Posture attive

3.10. Principali squilibri

- 3.10.1. Modello ideale
- 3.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
- 3.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
- 3.10.4. Schema inspiratorio ed espiratorio

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

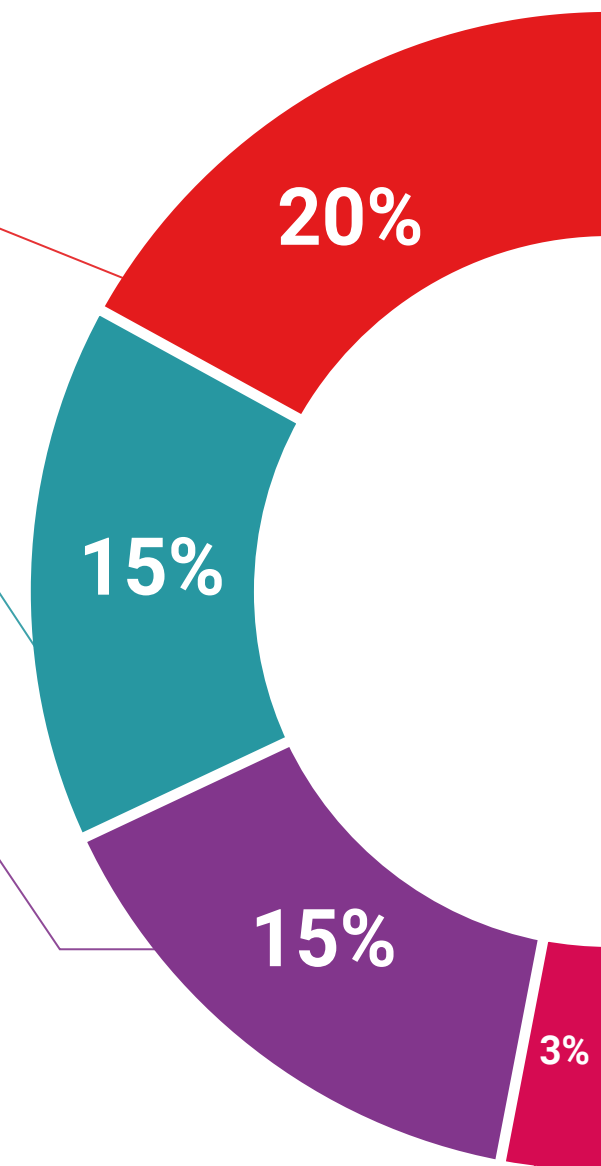
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

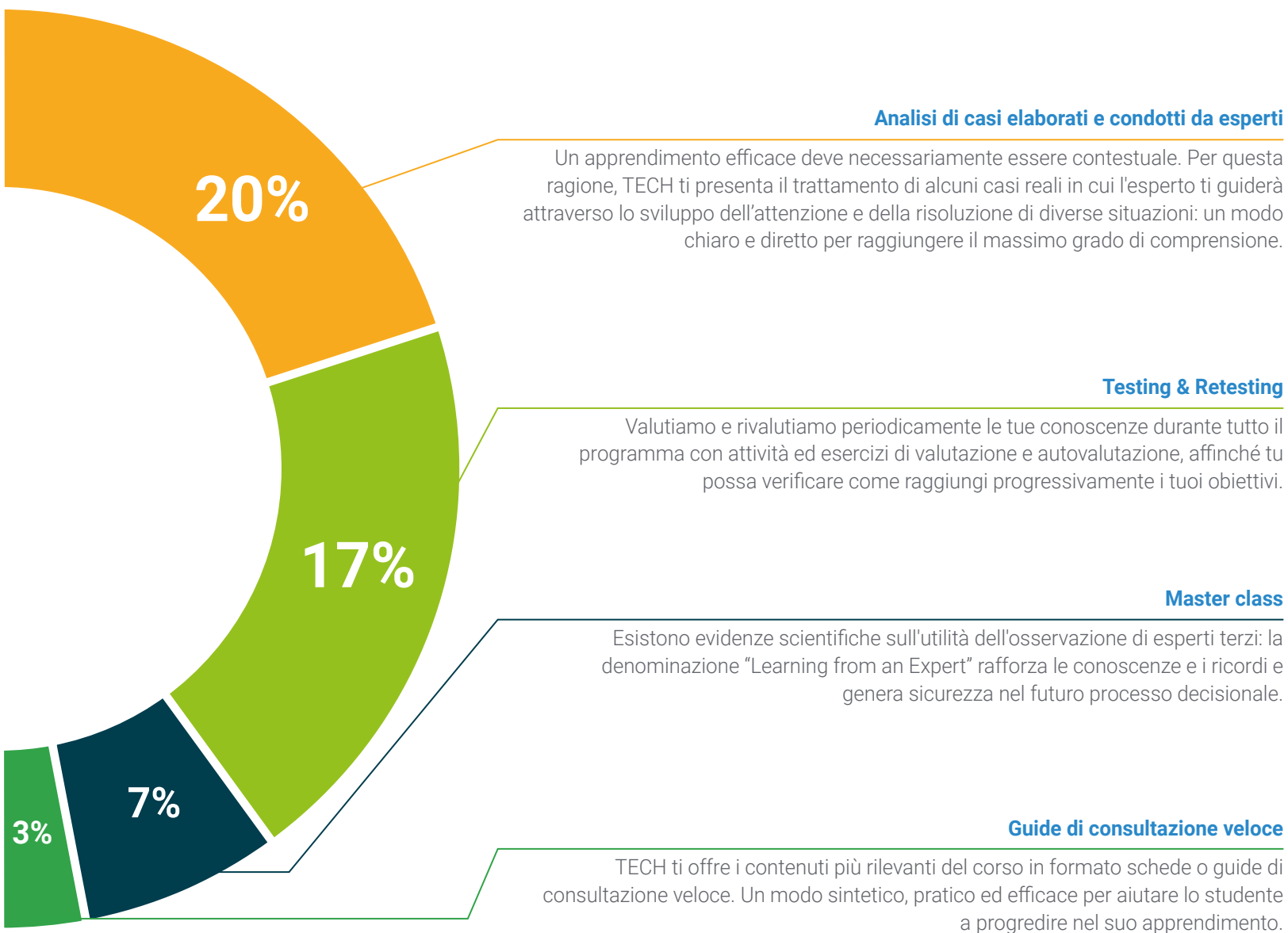
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech global
university

Esperto Universitario
Patologie Trattate
con Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Patologie Trattate con Yoga Terapeutico