

**Esperto Universitario**

Nutrizione per Bambini  
in Salute in Pediatria



## **Esperto Universitario** Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-nutrizione-bambini-salute-pediatria](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-nutrizione-bambini-salute-pediatria)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

I pediatri devono possedere un elevato livello di conoscenze sulla nutrizione, con l'obiettivo che i loro pazienti, anche se non soffrono di alcuna malattia, ottengano una consulenza adeguata che permetta loro di crescere sani e con una buona qualità di vita. Con questo programma, TECH si propone di specializzare i medici in nutrizione pediatrica, con un programma completo preparato dai principali esperti del settore.



“

*Saper consigliare i più piccoli in materia di alimentazione  
permetterà loro di crescere in modo sano, evitando le  
patologie associate alla nutrizione"*

Questo programma fornisce una panoramica sulla nutrizione nei bambini che godono di buona salute, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi della nutrizione nella fascia d'età pediatrica, focalizzandosi sui nuovi progressi nel campo della nutrizione, nonché sulla fisiologia della nutrizione infantile e sulla prevenzione delle malattie dovute alla nutrizione.

In questo modo, è necessario capire che anche i bambini sani possono sviluppare determinate patologie se non seguono una dieta equilibrata e adatta alle loro esigenze, oltre a uno stile di vita sano.

All'interno di questo percorso è presente un personale docente di altissimo livello, composto da professionisti strettamente legati alla nutrizione clinica pediatrica, eccellenti nel loro campo e che dirigono linee di ricerca e lavoro sul campo, oltre a specialisti riconosciuti provenienti da società leader e università prestigiose.

Grazie a questo programma, gli studenti avranno accesso alle risorse didattiche più avanzate e avranno l'opportunità di studiare un corso che riunisce le conoscenze più approfondite del settore, dove un gruppo di docenti con un elevato rigore scientifico e una vasta esperienza internazionale fornisce le informazioni più complete e aggiornate sugli ultimi progressi e sulle tecniche di nutrizione clinica in pediatria.

Inoltre, questo programma ha il vantaggio di essere completamente online, per cui gli studenti possono organizzare il proprio tempo di studio, combinandolo con il resto degli impegni quotidiani. Un'opportunità unica per studiare da qualsiasi luogo, basta avere un computer o un dispositivo mobile con una connessione a Internet.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione del bambino in salute
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni presentate
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie di ricerca in Nutrizione del bambino in salute
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aggiorna le tue conoscenze grazie all'Esperto Universitario in Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria, con un approccio pratico e adattabile alle tue esigenze"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione per Bambini in Salute, otterrai una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area della nutrizione pediatrica, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il pediatra deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Ti offriamo la migliore metodologia di insegnamento in modo che possa prepararti come se dovessi affrontare situazioni reali.*

*Migliora le tue conoscenze sulla Nutrizione per Bambini in Salute grazie a questo programma, che ti offre il miglior materiale didattico e casi clinici reali.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il pediatra possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della Nutrizione per Bambini in Salute.





“

*Questo Esperto Universitario ti permetterà di aggiornare le tue conoscenze, utilizzando le ultime tecnologie educative, al fine di contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Aggiornare le conoscenze del pediatra sulle nuove tendenze della nutrizione umana sia in salute che in situazioni patologiche
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, avvalendosi di un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o aggiornamenti specifici
- ♦ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso l'aggiornamento costante e la ricerca
- ♦ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali

“

*Cogli l'opportunità di aggiornarti sulle ultime novità in Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria”*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- ♦ Riesaminare le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- ♦ Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- ♦ Rivedere la composizione chimica degli alimenti, le proprietà fisico-chimiche, il valore nutritivo, la biodisponibilità, le caratteristiche organolettiche e le modifiche che subiscono a seguito dei processi tecnologici e culinari
- ♦ Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- ♦ Spiegare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare
- ♦ Analizzare il funzionamento della banca del latte
- ♦ Spiegare gli ultimi sviluppi e le prove disponibili su probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile

### Modulo 2. Fisiologia della nutrizione infantile

- ♦ Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ♦ Identificare il rapporto tra alimentazione e stato immunitario
- ♦ Spiegare i fondamenti di nutrigenetica e nutrigenomica
- ♦ Rivedere le basi psicologiche e i fattori biopsicosociali che incidono sul comportamento alimentare umano
- ♦ Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- ♦ Descrivere le principali sindromi di malassorbimento e il loro trattamento

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma include professionisti di spicco dell'ambito della nutrizione, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro.

Alla progettazione ed elaborazione del programma, inoltre, partecipano rinomati specialisti, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.





“

*Impara da professionisti autorevoli le ultime novità in nutrizione pediatrica”*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ Autrice di un libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica: "Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia" (Editoriale Medico Panamericano)
- ♦ Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista titolare presso Farmacia Valencia
- ♦ Assistente Farmacista presso la catena britannica di farmacie specializzate in salute e bellezza Boots, Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie degli Alimenti Università di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica in Farmacia"



# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti dei migliori centri educativi e delle università del territorio nazionale, consapevoli della rilevanza della specializzazione innovativa attuale, e impegnati in un insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.







“

*Questo Esperto Universitario in Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
  - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
  - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e simbiotici
  - 1.5.3. Qualità e disegno
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
  - 1.9.1. Pericoli fisici
  - 1.9.2. Pericoli chimici
  - 1.9.3. Pericoli microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazione dei consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

“

*Un'esperienza educativa unica,  
chiave e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*





## Modulo 2. Fisiologia della nutrizione infantile

- 2.1. Influenza dell'alimentazione nella crescita e nello sviluppo
- 2.2. Esigenze nutrizionali in diversi periodi dell'infanzia
- 2.3. Valutazione nutrizionale nel bambino
- 2.4. Valutazione e raccomandazioni di attività fisica
- 2.5. Nutrizione durante la gravidanza e il suo impatto sul neonato
- 2.6. Tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- 2.7. Nutrizione nelle donne che allattano e loro ripercussioni sul lattante
- 2.8. Alimentazione del neonato con ritardo di crescita intrauterina
- 2.9. Allattamento materno
  - 2.9.1. Il latte umano come alimento funzionale
  - 2.9.2. Procedimento di sintesi e secrezione del latte
  - 2.9.3. Basi per la sua promozione
- 2.10. Banche del latte umano
  - 2.10.1. Funzionamento ed indicazioni del latte della banca del latte
- 2.11. Concetti e caratteristiche delle formule utilizzate per l'alimentazione del lattante
- 2.12. Il passaggio a un'alimentazione diversificata. Alimentazione complementare durante il primo anno di vita
- 2.13. Alimentazione del bambino da 1 a 3 anni
- 2.14. Alimentazione durante la fase di crescita stabile. Nutrizione dello scolaro
- 2.15. L'alimentazione nell'adolescenza. Fattori di rischio nutrizionali
- 2.16. Nutrizione dell'atleta bambino e adolescente
- 2.17. Altre forme dietetiche per bambini e adolescenti: Le influenze culturali, sociali e religiose nell'alimentazione dei bambini
- 2.18. Prevenzione delle malattie di base nutrizionale dall'infanzia. Obiettivi e linee guida

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione per Bambini in Salute in Pediatria**

N. Ore Officiali: **425 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Nutrizione per Bambini  
in Salute in Pediatria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Nutrizione per Bambini  
in Salute in Pediatria

