



Esperto Universitario

Lesioni Sportive degli Arti Superiori e Inferiori

» Modalità: online

» Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 18 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-lesioni-arti-superiori-inferiori

Indice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline & pag. 4 & pag. 8 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline & Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 16 & pag. 20 \\ \hline \end{array}$

06

Titolo





tech 06 | Presentazione

Ogni giorno, alti livelli di stress, tensione muscolare, eccessivo sovraccarico articolare, tendini e legamenti, causati principalmente da traumi o sovraccarichi, provocano un numero elevato di lesioni agli arti superiori e inferiori, generalmente derivanti dalla situazione limite alla quale l'organismo è sottoposto. Per questo motivo, in questo Esperto Universitario, il medico esaminerà e analizzerà la tipologia di lesioni agli arti inferiori più frequenti derivanti dalla pratica sportiva nelle sue diverse modalità.

Il medico esaminerà, inoltre, le manovre di esplorazione specifiche, i metodi diagnostici precisi e le opzioni di trattamento conservativo, chirurgico e interventistico per queste lesioni, al fine di ridurre al minimo il loro impatto una volta che si sono verificate. Allo stesso modo, il professionista studierà le principali neuropatie da intrappolamento degli arti inferiori legate alla pratica sportiva.

Il medico affronterà, nel corso di 6 mesi, l'ambito di applicazione della Medicina dello Sport in caso di lesioni sportive degli arti superiori e inferiori, affermandosi, dunque, come figura professionale di spicco in questa specialità medica. Il programma dispone della migliore metodologia di studio 100% online, che elimina la necessità di frequentare le lezioni in presenza e di rispettare orari fissi e prestabiliti.

Questo **Esperto Universitario in Lesioni Sportive degli Arti Superiori e Inferiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina dello Sport e Lesioni Sportive
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



TECH mette a tua completa disposizione questo Esperto Universitario completo e aggiornato che ti permetterà di studiare senza problemi di compatibilità con la tua vita quotidiana"



Hai a portata di mano la migliore opportunità per conoscere i trattamenti più rapidi ed efficaci per le lesioni al polso: frattura, distorsione e lussazione"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il programma. Sarai supportato da un innovativo sistema di video interattivi sviluppato da esperti rinomati.

Cogli l'occasione e fai in modo che le tue competenze ti consentano di operare nelle nuove aree delle lesioni sportive degli arti superiori e inferiori.

Grazie all'approfondimento delle conoscenze che ti offre questo Esperto Universitario, vedrai i tuoi pazienti soddisfatti.







tech 10 | Obiettivi



Obiettivi generali

- * Studiare le diverse lesioni che si possono presentare nei vari sport
- * Conoscere le patologie più frequenti agli arti superiori nell'atleta
- * Approfondire i risultati radiologici delle patologie degli arti superiori
- Conoscere le lesioni più frequenti agli arti inferiori dell'atleta, la loro eziologia e il meccanismo lesionale
- Imparare a realizzare una valutazione clinica corretta
- * Conoscere i metodi diagnostici e le opzioni di trattamento più efficaci
- Conoscere le varie situazioni in cui l'attività fisica e lo sport presentano aspetti diversi rispetto alla popolazione generale
- * Sapere quali rischi e benefici presenta lo sport per determinate malattie
- Approfondire le diverse modalità terapeutiche per prevenire e trattare le lesioni sportive, le loro indicazioni e i benefici
- Acquisire una conoscenza più specifica e attuale all'interno del campo della nutrizione e dietologia sportiva per casi specifici di attività fisica e integrazioni nutrizionali sportive
- Conoscere approfonditamente il significato del doping, le sue origini, quali sono le sostanze dopanti e le loro conseguenze per la salute, le tecniche per il loro rivelamento, le basi legali della regolamentazione e i metodi di contrasto al doping e le varie strategie di prevenzione







Obiettivi specifici

Modulo 1. Lesioni sportive degli arti superiori

- Adattare l'attività fisica alle lesioni degli arti superiori
- Adattare l'esercizio fisico per la guarigione dell'atleta che presenta lesioni agli arti superiori

Modulo 2. Lesioni sportive degli arti inferiori

- Saper realizzare le manovre più utili nell'esplorazione fisica
- * Approfondire i risultati radiologici delle patologie degli arti inferiori
- Saper stabilire la prognosi della lesione
- Sapere adattare l'attività fisica alle lesioni degli arti inferiori
- Saper adattare l'esercizio fisico per la guarigione dell'atleta che presenta lesioni agli arti inferiori

Modulo 3. Gestione terapeutica delle lesioni sportive

- Sapere quali sono le indicazioni e controindicazioni delle diverse opzioni terapeutiche studiate
- * Approfondire gli effetti desiderati di ognuna di esse e le possibili complicazioni
- Addentrarsi nel mondo delle nuove tecnologie dell'ambito sportivo
- * Saper gestire l'elevata esigenza degli sport professionali o ad alta prestazione





tech 14 | Direzione del corso

Direzione

In qualità di presidente del Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione della Mayo Clinic in Arizona, il Dott. Arthur De Luigi è uno dei maggiori esperti nel campo della Medicina dello Sport. Infatti, è il direttore di questa specialità presso la stessa clinica, dedicandosi anche alle aree della medicina del dolore, della medicina delle lesioni cerebrali e degli ultrasuoni muscoloscheletrici.

A livello internazionale, è riconosciuto come una figura di spicco nel campo della medicina sportiva adattativa, in quanto è stato direttore e medico capo della squadra paralimpica statunitense di sci alpino e della squadra statunitense di parasnowboard. In questo ruolo, ha lavorato come medico per il Comitato Olimpico degli Stati Uniti, presso il Colorado Olympic Training Center.

Il suo coinvolgimento nello sport è notevole: ha curato giocatori di basket, calcio, football, golf, baseball, hockey e altri sport. È il medico di squadra dei Washington Wizards e dei Washington Mystics, nonché membro degli staff medici di Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals e DC United. Ha anche ricoperto il ruolo di co-direttore medico del Phoenix Open e di consulente medico capo per l'American 7 Football League.

Inoltre, ha svolto un ruolo di primo piano in vari gruppi di ricerca sulla commozione cerebrale, compreso quello dell'NBA. La sua esperienza si estende anche all'esercito americano, avendo ricoperto il grado di maggiore e partecipato come medico all'Operazione Iraqi Freedom. Per questo ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui la Bronze Star e la Superior Unit Decoration.



Dr. Arthur, De Luigi

- Presidente del Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione della Mayo Clinic -Scottsdale/Phoenix, Arizona
- · Medico della squadra dei Phoenix Rising FC
- · Medico della squadra degli Arizona Coyotes
- · Direttore medico di Kilogear Cut
- · Direttore medico delle Olimpiadi Speciali dell'Arizona
- · Co-direttore medico del Waste Management Phoenix Open
- · Consulente medico capo per la Lega Americana di Football a 7
- · Professore di medicina riabilitativa presso la Georgetown University
- · Direttore di Elettrodiagnostica, Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- · Direttore della ricerca presso il Fort Belvoir Community Hospital
- · Direttore di Medicina dello Sport presso il MedStar Montgomery Medical Centre

- · Medico della squadra dei Washington Mystics
- · Direttore medico dei Washington Wizards
- Dottorato in Medicina Osteopatica presso il Lake Erie College of Osteopathic Medicine
- Maggiore dell'esercito degli Stati Uniti
- · Laurea in Biologia e Chimica presso la George Washington University
- · Manager presso il Walter Reed Army Medical Center
- · Master in Gestione Sanitaria presso il Lake Erie College of Osteopathic Medicine
- · Riconoscimento di unità superiore dell'esercito degli Stati Uniti
- · Stella di bronzo conferita dall'esercito degli Stati Uniti





tech 18 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Lesioni sportive degli arti superiori

- 1.1. Patologia della cuffia dei rotatori
 - 1.1.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.1.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.1.3. Diagnosi
 - 1.1.4. Trattamento. Return to play
- 1.2. Frattura della clavicola e lussazione acromio-clavicolare
 - 1.2.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.2.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.2.3. Diagnosi
 - 1.2.4. Trattamento. Return to play
- 1.3. Instabilità della spalla
 - 1.3.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.3.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.3.3. Diagnosi
 - 1.3.4. Trattamento. Return to play
- 1.4. Fratture della Estremità prossimale dell'omero
 - 1.4.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.4.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.4.3. Diagnosi
 - 1.4.4. Trattamento. Return to play
- 1.5. Patologia del bicipite
 - 1.5.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.5.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.5.3. Diagnosi
 - 1.5.4. Trattamento. Return to play
- 1.6. Patologia inserzionale del gomito: epicondilite, epitrocleite
 - 1.6.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.6.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.6.3. Diagnosi
 - 1.6.4. Trattamento. Return to play

- 1.7. Patologia traumatica del polso
 - 1.7.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.7.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.7.3. Diagnosi
 - 1.7.4. Trattamento. Return to play
- 1.8. Lesioni del polso: frattura, distorsione, lussazione
 - 1.8.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.8.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.8.3. Diagnosi
 - 1.8.4. Trattamento. Return to play
- 1.9. Lesioni della mano
 - 1.9.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.9.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.9.3. Diagnosi
 - 1.9.4. Trattamento. Return to play
- 1.10. Neuropatie dell'arto superiore

Modulo 2. Lesioni sportive degli arti inferiori

- 2.1. Lesioni del bacino
 - 2.1.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.1.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.1.3. Diagnosi
 - 2.1.4. Trattamento. Return to play
- 2.2. Patologia dell'apparato estensore del ginocchio
 - 2.2.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.2.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.2.3. Diagnosi
 - 2.2.4. Trattamento. Return to play

- 2.3. Tendinopatie del ginocchio
 - 2.3.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.3.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.3.3. Diagnosi
 - 2.3.4. Trattamento. Return to play
- 2.4. Lesioni ai legamenti del ginocchio
 - 2.4.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.4.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.4.3. Diagnosi
 - 2.4.4. Trattamento e Riabilitazione Post-Operatoria
 - 2.4.5. Prevenzione della rottura del legamento crociato anteriore
- 2.5. Lesioni al menisco
 - 2.5.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.5.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.5.3. Diagnosi
 - 2.5.4. Trattamento e Riabilitazione Post-Operatoria
 - 2.5.5 Prevenzione delle lesioni al menisco
 - 2.5.6. Altre lesioni ai legamenti del ginocchio dell'atleta
 - 2.5.7. Legamento collaterale mediale e angolo posteromediale
 - 2.5.8. Legamento crociato posteriore
 - 2.5.9. Legamento collaterale esterno e angolo posteromediale
 - 2.5.10. Lesioni multilegamentose e lussazione del ginocchio
- 2.6. Lesioni legamentose e instabilità della caviglia
 - 2.6.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.6.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.6.3. Diagnosi
 - 2.6.4. Trattamento. Return to play
- 2.7. Patologia articolare della caviglia
 - 2.7.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.7.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.7.3. Diagnosi
 - 2.7.4. Trattamento. Return to play

- 2.8. Lesioni del piede
 - 2.8.1. Anatomia e biomeccanica
 - 2.8.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 2.8.3. Diagnosi
 - 2.8.4. Trattamento. Return to play
- 2.9. Ematomi e rotture muscolari
- 2.10. Neuropatie degli arti inferiori

Modulo 3. Gestione terapeutica delle lesioni sportive

- 3.1. Esercizio terapeutico
- 3.2. Fisioterapia
- 3.3. Bendaggi
- 3.4. Terapia Manuale
- 3.5. Infiltrazioni
- 3.6. Blocchi nervosi
- 3.7. Radiofreguenza
- 3.8. Medicina rigenerativa I
 - 3.8.1. Norme di uso clinico
 - 3.8.2. Considerazioni Cliniche e amministrative
- 3.9. Medicina rigenerativa II
 - 3.9.1. Terapie con PRP
 - 3.9.2. Terapia con cellule staminali
 - 3.9.3. Prodotti amniotici e altri
 - 3.9.4. Riabilitazione a seguito di terapie rigenerative
- 3.10. Nuove tecnologie



tech 22 | Metodologia

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



Metodologia | 25 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

tech 26 | Metodologia

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

Testing & Retesting



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

Master class



Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







tech 30 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Lesioni Sportive degli Arti Superiori e Inferiori** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global Universtity** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Esperto Universitario in Lesioni Sportive degli Arti Superiori e Inferiori

Modalità: online

Durata: 6 mesi

Accreditamento: 18 ECTS



Esperto Universitario in Lesioni Sportive degli Arti Superiori e Inferiori

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 450 horas di durata equivalente a 18 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



^{*}Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tech global university **Esperto Universitario** Lesioni Sportive degli Arti Superiori e Inferiori » Modalità: online

» Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 18 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

