

Esperto Universitario

Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico





Esperto Universitario Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-differenti-tecniche-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Le tecniche di respirazione utilizzate durante la pratica dello Yoga favoriscono il rilassamento durante la gravidanza, nei processi di menopausa e nei pazienti affetti da depressione. Questi benefici inducono i professionisti del settore medico a integrare questa attività nei trattamenti dei loro pazienti, al fine di promuovere risultati terapeutici ottimali. In questo senso, è essenziale che siano a conoscenza delle tendenze esistenti nello Yoga, nonché delle asana esistenti adatte a ciascuna patologia e in base ai diversi processi evolutivi. Per questo motivo, TECH ha progettato questo programma 100% online che porta il diplomato a ottenere un aggiornamento completo in questo campo attraverso un contenuto sviluppato da veri esperti e con la facilità di autogestione del tempo per accedere all'agenda.





“

*Un Esperto Universitario 100% online
che aumenterà le tue competenze sulle
diverse tecniche dello Yoga Terapeutico"*

La letteratura scientifica esistente sullo yoga mostra significativi effetti positivi sulla salute fisica e mentale dei pazienti che soffrono di stress, ansia o che sono in gravidanza. Tuttavia, non tutte le asana e le varianti sono adatte a ogni patologia o paziente, e in alcuni casi esistono controindicazioni.

Pertanto, visto l'aumento del numero di praticanti di questa attività fisica, il medico professionista deve essere consapevole della solidità delle sue tecniche, dei suoi vantaggi e svantaggi per la sua inclusione nei vari trattamenti. In questa linea si inserisce il corso universitario di 6 mesi Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico, che integra il programma più esaustivo.

Un programma creato da specialisti di alto livello e prestigio nel settore che hanno riflesso, nei 3 moduli di questa laurea, le informazioni più complete e rigorose sullo Yoga nei bambini, negli adulti, in età avanzata e per le persone con diversità funzionali o in fase di gestazione. Un'opzione accademica che fornisce anche una visione agile e dinamica della grande varietà di tecniche esistenti e delle loro procedure di esecuzione.

La presenza di un rinomato esperto di Yoga Terapeutico in questo programma universitario rappresenta un'opportunità unica per gli studenti di rafforzare e aggiornare le proprie conoscenze in questa disciplina. Le masterclass tenute dall'insegnante internazionale permetteranno agli studenti di aggiornarsi sulle Differenti Tecniche di Yoga Terapia.

Un titolo di studio perfettamente compatibile con le responsabilità professionali e personali più impegnative. Lo studente che segue questo corso universitario ha bisogno solo di un telefono cellulare, di un tablet o di un computer con una connessione a internet per visualizzare, in qualsiasi momento, i contenuti ospitati sulla piattaforma virtuale. In questo modo, senza frequenza o lezioni con orari fissi, lo studente avrà maggiore libertà di autogestire il proprio tempo di studio e renderlo compatibile con le proprie attività.

Questo **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un processo completo di aggiornamento sulla Fisiologia delle tecniche di respirazione attraverso i contenuti più innovativi"

“ *Da qualsiasi dispositivo digitale con connessione a internet sarà possibile approfondire i diversi tipi di Pranayama e i loro benefici*”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Approfondisci la pratica dello Yoga in pazienti con Sindrome di Down, Autismo e Paralisi cerebrale per favorire il loro stato fisico e mentale.

Esplora le controindicazioni e i vantaggi di alcune tecniche nella pratica dello Yoga Terapeutico negli anziani.



02 Obiettivi

Questa istituzione accademica ha progettato un programma di 450 ore di insegnamento con l'obiettivo di fornire un aggiornamento completo delle conoscenze sulle Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico. Obiettivi che sarà molto più facile raggiungere grazie alle risorse didattiche e all'approccio teorico-pratico che presenta un programma avanzato, sviluppato dai migliori specialisti del settore.



“

Includi le tecniche di meditazione e l'indra Yoga nelle tue linee guida mediche per migliorare la qualità del riposo dei pazienti"



Obiettivi generali

- Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti



Vuoi tenerti aggiornato sui progressi nell'applicazione delle tecniche di Yoga per pazienti con esigenze fisiche particolari? Con questo esperto universitario lo otterrai"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- ♦ Approfondire le diverse esigenze del corpo e la pratica dello yoga in diversi momenti della vita, come l'infanzia, l'età adulta e la vecchiaia
- ♦ Esplorare come la pratica dello yoga possa aiutare le donne durante il ciclo mestruale e la menopausa e come adattare la pratica alle loro esigenze
- ♦ Approfondire la cura e la pratica dello yoga durante la gravidanza e il post-partum, e come adattare la pratica per soddisfare le esigenze delle donne in questi momenti
- ♦ Identificare l'adeguatezza della pratica dello yoga per le persone con particolari esigenze fisiche e/o sensoriali e come adattare la pratica per soddisfare le loro esigenze
- ♦ Imparare a creare sequenze di yoga specifiche per ogni fase dello sviluppo e per ogni esigenza individuale
- ♦ Identificare e applicare le migliori pratiche per garantire la sicurezza e il benessere durante la pratica dello yoga nelle diverse fasi dello sviluppo e in situazioni particolari

Modulo 2. Fisiologia delle tecniche respiratorie

- ♦ Descrivere la fisiologia del sistema respiratorio e il suo rapporto con la pratica del pranayama
- ♦ Approfondire i diversi tipi di respirazione e il loro effetto sul sistema respiratorio e sull'organismo nel suo complesso
- ♦ Identificare le diverse componenti del respiro, come l'inspirazione, l'espiazione e la ritenzione, e come ognuna di esse influisce sulla fisiologia del corpo
- ♦ Approfondire i concetti di canali energetici, o nadi, e il loro rapporto con la fisiologia del respiro e la pratica del pranayama

- ♦ Descrivere i diversi tipi di pranayama e il loro effetto sulla fisiologia del corpo e della mente
- ♦ Identificare i concetti di base dei mudra e il loro rapporto con la fisiologia del respiro e la pratica del pranayama
- ♦ Approfondire gli effetti della pratica del pranayama sulla fisiologia del corpo e come questi effetti possono contribuire a migliorare la salute e il benessere

Modulo 3. Basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento

- ♦ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di rilassamento la pratica dello yoga
- ♦ Approfondire la definizione di mantra, la sua applicazione e i suoi benefici nella pratica della meditazione
- ♦ Identificare gli aspetti interni della filosofia yoga, tra cui Pratyahara, Dharana, Dhyana e Samadhi, e il loro rapporto con la meditazione
- ♦ Analizzare i diversi tipi di onde cerebrali e il modo in cui si verificano nel cervello durante la meditazione
- ♦ Identificare i diversi tipi di meditazione e le tecniche di meditazione guidata e come vengono applicate nella pratica dello yoga
- ♦ Approfondire il concetto di mindfulness, i suoi metodi e le differenze con la meditazione
- ♦ Approfondire Savasana, come guidare un rilassamento, i diversi tipi e adattamenti
- ♦ Identificare i primi passi dello Yoga Nidra e la sua applicazione nella pratica dello yoga

03

Direzione del corso

Per mantenere una filosofia accademica basata sul fornire a tutti gli studenti un processo di aggiornamento delle conoscenze di altissima qualità, TECH effettua una rigorosa selezione di ciascuno dei docenti che compongono i suoi corsi. Per questo motivo, il diplomato avrà a disposizione un programma sviluppato da illustri specialisti del mondo dello Yoga, la cui esperienza e profonda padronanza delle varie tecniche sono una garanzia per il professionista che cerca un aggiornamento dalla mano di veri esperti.





“

Un Esperto Universitario composto da veri esperti di Yoga Terapeutico ti fornirà l'aggiornamento che cerchi sulle tecniche utilizzate in questa attività fisica"

Direttore Ospite Internazionale

In qualità di direttrice degli insegnanti e responsabile della preparazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano è una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Il suo lavoro ha incluso il tutoraggio, lo sviluppo di protocolli, criteri di preparazione e la partecipazione a corsi di formazione continua per gli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione e alla direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Centre.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Istruttrice di yoga terapia presso il 14TH Street Y
- Terapista Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione elementare presso l'Università dello Stato di New York
- Master in Yoga Terapia presso l'Università del Maryland.

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott. Escalona García, Zoraida

- ◆ Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- ◆ Fondatrice del metodo *Air Core* (classi che combinano il TRX e l'allenamento funzionale con lo yoga)
- ◆ Istruttrice di Yoga Terapia
- ◆ Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid.
- ◆ Corso per Insegnanti di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- ◆ Corso in Istruttrice di Pilates Floor
- ◆ Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- ◆ Corso di Insegnante di Meditazione

Personale docente

Dott.ssa García, Mar

- ◆ Direttrice e istruttrice del Centro Satnam Yoga
- ◆ Insegnante di Vinyasa Yoga
- ◆ Istruttrice di Yoga Speciale
- ◆ Istruttrice di Yoga Speciale

Dott.ssa Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice dell'Istituto Europeo di Yoga
- ◆ Docente di Yoga e Meditazione presso IEY
- ◆ Specialista in Yoga Integrale e Meditazione
- ◆ Specialista in Vinyasa Yoga e *Power Yoga*
- ◆ Specialista in Yoga Terapia

Dott. Ferrer, Ricardo

- ◆ Direttore dell'Istituto Europeo di Yoga
- ◆ Direttore della Scuola Centro di Luce
- ◆ Direttore della Scuola Nazionale di Reiki Evolutivo
- ◆ Istruttore di *Hot Yoga* presso il Centro di Luce
- ◆ Preparatore di Istruttori di *Power Yoga*
- ◆ Istruttore di Yoga
- ◆ Preparatore di Ashtanga Yoga e Yoga Progressivo
- ◆ Preparatore di Tai Chi e Chi Kung
- ◆ Preparatore di *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Preparatore di *Sup Yogao*



04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo programma universitario è stato sviluppato da un eccellente team di istruttori di Yoga con una traiettoria consolidata nel settore. In questo modo, lo studente otterrà un aggiornamento esaustivo delle proprie conoscenze sulle diverse tecniche di Yoga Therapy attraverso un programma costituito da materiale didattico innovativo accessibile da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione internet.





“

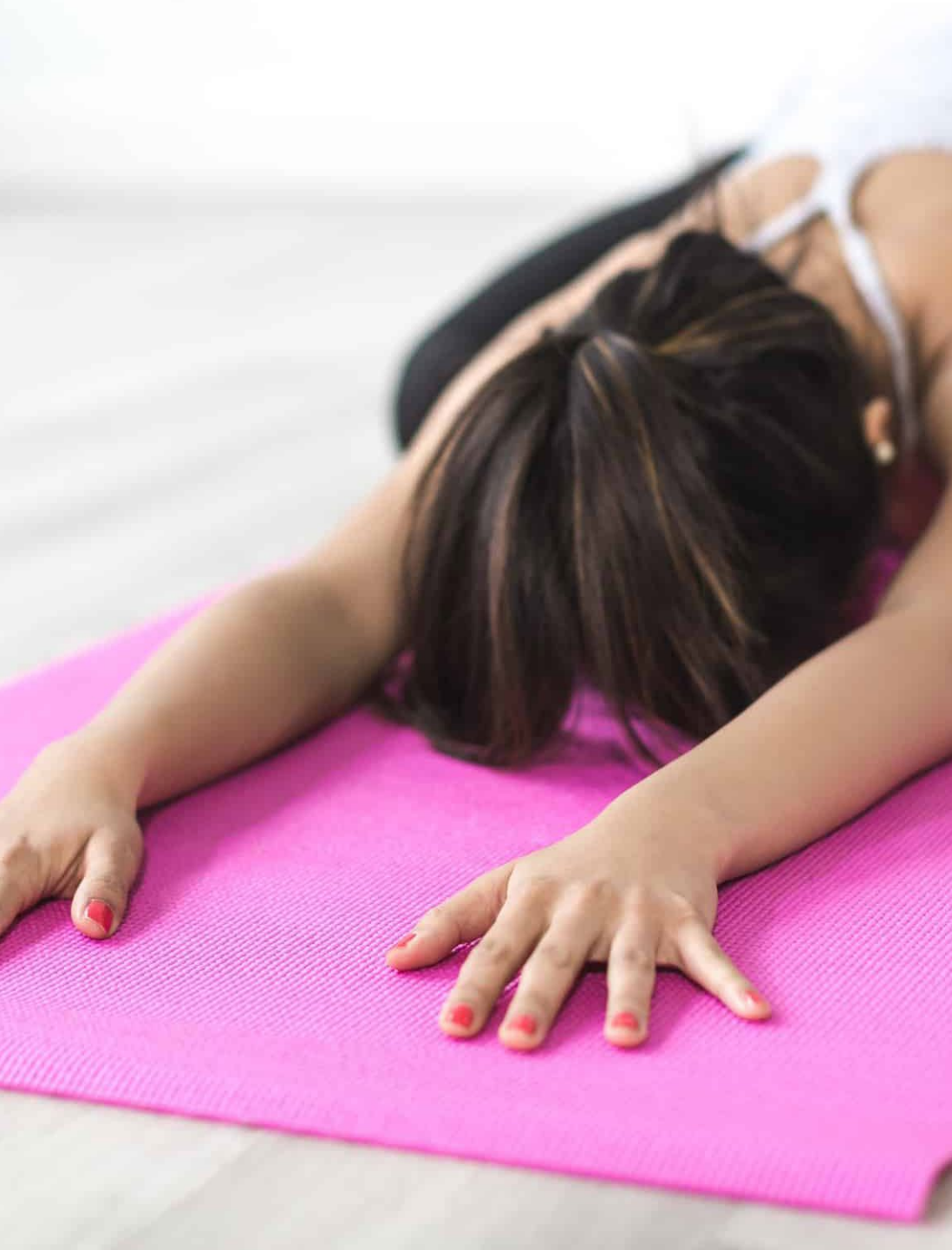
*Un percorso completo che ti porterà
a conoscere la Yoga Therapy e la sua
applicazione nelle pazienti in gravidanza”*

Modulo 1. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- 1.1. Infanzia
 - 1.1.1. Perché è importante?
 - 1.1.2. Benefici
 - 1.1.3. Com'è una classe
 - 1.1.4. Esempio di saluto al sole adattato
- 1.2. Donna e ciclo mestruale
 - 1.2.1. Fase mestruale
 - 1.2.2. Fase follicolare
 - 1.2.3. Fase ovulatoria
 - 1.2.4. Fase luteale
- 1.3. Yoga e ciclo mestruale
 - 1.3.1. Sequenza della fase follicolare
 - 1.3.2. Sequenza della fase ovulatoria
 - 1.3.3. Sequenza della fase luteale
 - 1.3.4. Sequenza durante le mestruazioni
- 1.4. Menopausa
 - 1.4.1. Considerazioni generali
 - 1.4.2. Cambiamenti fisici e ormonali
 - 1.4.3. Vantaggi della pratica
 - 1.4.4. Asana consigliati
- 1.5. Gravidanza
 - 1.5.1. Perché praticarlo
 - 1.5.2. Asana del primo trimestre
 - 1.5.3. Asana del secondo trimestre
 - 1.5.4. Asana del terzo trimestre
- 1.6. Post-parto
 - 1.6.1. Benefici fisici
 - 1.6.2. Benefici mentali
 - 1.6.3. Raccomandazioni generali
 - 1.6.4. Pratica con il bambino
- 1.7. Terza età
 - 1.7.1. Principali patologie che incontreremo
 - 1.7.2. Benefici
 - 1.7.3. Considerazioni generali
 - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Disabilità fisica
 - 1.8.1. Lesione Cerebrale
 - 1.8.2. Danno al midollo spinale
 - 1.8.3. Danno Muscolare
 - 1.8.4. Come progettare una classe
- 1.9. Disabilità sensoriale
 - 1.9.1. Sonore
 - 1.9.2. Visivo
 - 1.9.3. Sensoriale
 - 1.9.4. Come progettare una sequenza
- 1.10. Considerazioni generali sulle disabilità più comuni che incontreremo
 - 1.10.1. Sindrome di Down
 - 1.10.2. Autismo
 - 1.10.3. Paralisi cerebrale
 - 1.10.4. Disturbo dello sviluppo intellettivo

Modulo 2. Fisiologia delle tecniche respiratorie

- 2.1. Fisiologia del *Pranayama*
 - 2.1.1. Definizione
 - 2.1.2. Origine
 - 2.1.3. Benefici
 - 2.1.4. Concetto di prana
- 2.2. Tipi di respirazione
 - 2.2.1. Addominale
 - 2.2.2. Toracica
 - 2.2.3. Clavicolare
 - 2.2.4. Respirazione yogica completa



- 2.3. Purificazione dei condotti dell'energia *pranica* o *nadi*
 - 2.3.1. Cosa sono le *nadi*?
 - 2.3.2. *Sushuma*
 - 2.3.3. *Ida*
 - 2.3.4. *Pindala*
- 2.4. Ispirazione: *puraka*
 - 2.4.1. Ispirazione abdomina
 - 2.4.2. Ispirazione diaframmatica/costale
 - 2.4.3. Considerazioni generali e controindicazioni
 - 2.4.4. Rapporto con i *bandhas*
- 2.5. Scadenza *rechaka*
 - 2.5.1. Ispirazione abdomina
 - 2.5.2. espirata diaframmatica/costale
 - 2.5.3. Considerazioni generali e controindicazioni
 - 2.5.4. Rapporto con i *bandhas*
- 2.6. Ritenzioni: *kumbakha*
 - 2.6.1. *Anthara Kumbhaka*
 - 2.6.2. *Bahya kumbhaka*
 - 2.6.3. Considerazioni generali e controindicazioni
 - 2.6.4. Rapporto con i *bandhas*
- 2.7. Fisiologia del *Pranayamas* purificatore
 - 2.7.1. *Douti*
 - 2.7.2. *Anunasika*
 - 2.7.3. *Nadi Shodana*
 - 2.7.4. *Bhramari*
- 2.8. Fisiologia del *Pranayamas* stimolante e rinfrescante
 - 2.8.1. *Kapalabhati*
 - 2.8.2. *Bastrika*
 - 2.8.3. *Ujjayi*
 - 2.8.4. *Shitali*

- 2.9. Fisiologia del *Pranayamas* rigenerativo
 - 2.9.1. *Surya bheda*
 - 2.9.2. *Kumbaka*
 - 2.9.3. *Samavritti*
 - 2.9.4. *Mridanga*
- 2.10. Fisiologia dei Mudra
 - 2.10.1. Cosa sono?
 - 2.10.2. Vantaggi e quando incorporarli
 - 2.10.3. Significato di ogni dito
 - 2.10.4. I principali mudra utilizzati nella pratica

Modulo 3. Basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e rilassamento

- 3.1. Mantra
 - 3.1.1. Cosa sono?
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Mantra di apertura
 - 3.1.4. Mantra di chiusura
- 3.2. Aspetti interni dello Yoga
 - 3.2.1. *Pratyahara*
 - 3.2.2. *Dharana*
 - 3.2.3. *Dhyana*
 - 3.2.4. *Samadhi*
- 3.3. Meditazione
 - 3.3.1. Definizione
 - 3.3.2. Postura
 - 3.3.3. Benefici
 - 3.3.4. Controindicazioni
- 3.4. Onde cerebrali
 - 3.4.1. Definizione
 - 3.4.2. Classificazione
 - 3.4.3. Dal sonno alla veglia
 - 3.4.4. Durante la meditazione





- 3.5. Tipi di meditazione
 - 3.5.1. Spiritualità
 - 3.5.2. Visualizzazione
 - 3.5.3. Buddista
 - 3.5.4. Movimento
- 3.6. Tecniche di meditazione I
 - 3.6.1. Meditazione per realizzare il vostro desiderio
 - 3.6.2. Meditazione del cuore
 - 3.6.3. Meditazione *Kokyuhoo*
 - 3.6.4. Meditazione sul sorriso interiore
- 3.7. Tecniche di meditazione II
 - 3.7.1. Meditazione di pulizia dei chakra
 - 3.7.2. Meditazione amorevole
 - 3.7.3. Meditazione doni del presente
 - 3.7.4. Meditazione silenziosa
- 3.8. *Mindfulness*
 - 3.8.1. Definizione
 - 3.8.2. In cosa consiste?
 - 3.8.3. Come si applica?
 - 3.8.4. Tecniche
- 3.9. Rilassamento/ savasana
 - 3.9.1. Posizione di chiusura delle classi
 - 3.9.2. Come realizzarlo e impostazioni
 - 3.9.3. Benefici
 - 3.9.4. Come guidare il rilassamento
- 3.10. Yoga nidra
 - 3.10.1. Che cos'è lo yoga nidra?
 - 3.10.2. Com'è una sessione?
 - 3.10.3. Fasi
 - 3.10.4. Esempio di sessione

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



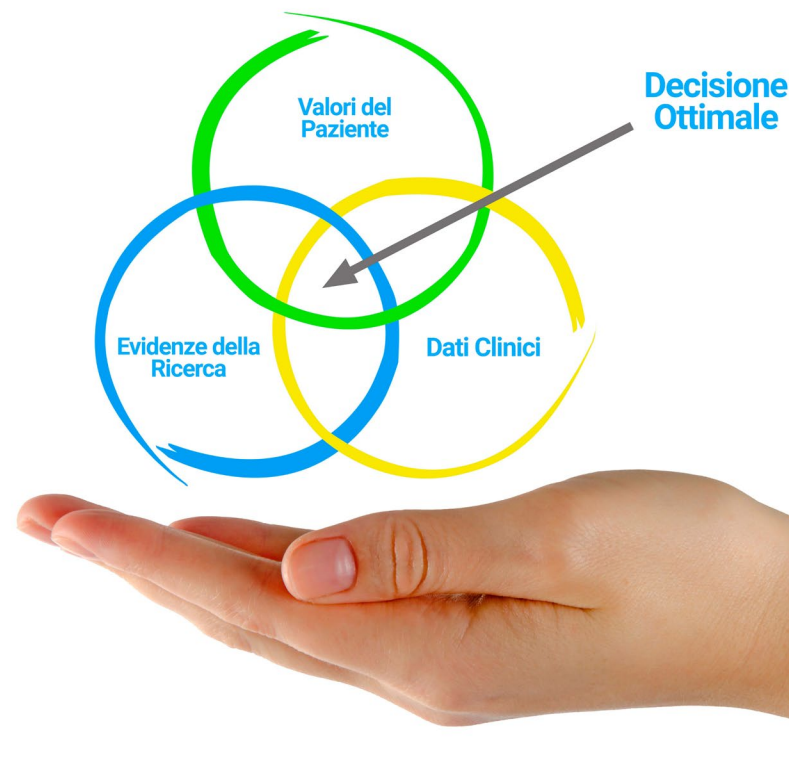
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Diverse Tecniche di
Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico

