

**Esperto Universitario**

Artropatie e Lesioni

Tendinee della Mano





**tech** università  
tecnologica

## **Esperto Universitario** Artropatie e Lesioni Tendinee della Mano

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-artropatie-lesioni-tendinee-mano](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-artropatie-lesioni-tendinee-mano)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01

# Presentazione

Sebbene le malattie reumatologiche siano sempre più sotto controllo e un numero minore di pazienti raggiunga lo stadio di sequele e deformità maggiori, le rotture tendinee rappresentano una sfida per qualsiasi chirurgo della Mano. Sfide che oggi richiedono un continuo aggiornamento da parte degli specialisti delle tecniche diagnostiche, dei trattamenti chirurgici e dei protocolli riabilitativi utilizzati. Un ampio campo d'azione che concentra il programma avanzato di questo corso post-laurea 100% online e che porta lo specialista a un aggiornamento completo sulle artriti infiammatorie e sulle osteoartriti degenerative o sulle principali tendinopatie. Il tutto, inoltre, con contenuti multimediali innovativi, accessibili in qualsiasi momento della giornata, da un dispositivo digitale con connessione a Internet.







“

*Aggiornati sulle Artropatie  
e Lesioni Tendinee della  
Mano in soli 6 mesi"*

Autori come Kessler, Kleiner o Brunelli trattavano le rotture tendinee già circa 50 anni fa e sostenevano varie tecniche e protocolli di riabilitazione. Un percorso che ha continuato a svilupparsi grazie agli studi che hanno perfezionato questi trattamenti, migliorando così una patologia molto comune. Allo stesso tempo, la ricerca scientifica ha fatto progredire il recupero dei pazienti affetti da malattie reumatologiche, ma ci sono ancora diverse sfide per i chirurghi della Mano.

In questo scenario, è essenziale che gli specialisti aggiornino continuamente le loro competenze diagnostiche e terapeutiche per offrire ai pazienti le soluzioni più avanzate e appropriate. Per questo motivo, TECH ha progettato questa qualifica 100% online che offre i contenuti più rigorosi e aggiornati sulle artropatie e le lesioni tendinee della mano.

Un Esperto Universitario, il cui programma è stato preparato dai maggiori esperti del settore. L'esperienza chirurgica e didattica accumulata fornirà al laureato un efficace aggiornamento sull'evidenza dell'approccio all'Artrite Infiammatoria e all'Osteoartrite Degenerativa del Polso e della Mano o alle Tendinopatie. Verranno inoltre approfonditi in modo dinamico lo studio e la diagnosi della patologia della mano, le diverse tecniche anestetiche utilizzate durante gli interventi chirurgici e i trattamenti riabilitativi disponibili per la gestione delle diverse condizioni.

Tutto questo, attraverso materiale didattico basato su video riassuntivi di ogni argomento, video in dettaglio, letture complementari e casi di studio a cui potrai accedere, comodamente, quando e dove vuoi. Gli studenti che partecipano a questo programma hanno bisogno solo di un dispositivo elettronico con una connessione a Internet per visualizzare, in qualsiasi momento della giornata, i contenuti ospitati sulla piattaforma virtuale. Indubbiamente, un'opzione accademica ideale per coloro che cercano un corso di aggiornamento di prima classe attraverso una qualifica di qualità, che facilita l'autogestione del tempo di studio.

Questo **Esperto Universitario in Artropatie e Lesioni Tendinee della Mano** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Chirurgia degli Arti Superiori, Chirurgia Ortopedica e Traumatologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Con questa qualifica verrai aggiornato sulle ultime ricerche cliniche in Chirurgia della Mano*

“

*Approfondisci i più importanti progressi nel trattamento della malattia di Kienböck con questo corso universitario di alto livello"*

*Studierai un'opzione accademica pensata per i professionisti con esigenze elevate, che richiedono flessibilità nell'accesso ai contenuti.*

*Questo programma si distingue per la qualità dei contenuti multimediali e delle simulazioni di casi clinici.*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.



# 02

## Obiettivi

Questo titolo di studio è stato concepito con l'obiettivo di fornire al chirurgo professionista un reale aggiornamento sulle Artropatie e sulle Lesioni Tendinee della Mano. A tal fine, il personale docente mette a disposizione numerosi materiali didattici, tra cui simulazioni di casi clinici e un eccezionale programma di studio. In questo modo, TECH fornisce il massimo rigore scientifico e l'approccio teorico-pratico essenziale per questo processo.







“

*Con questa qualifica sarai a conoscenza delle procedure più precise per la valutazione dei casi più complessi di Tendinopatie”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Aggiornare le conoscenze nelle diverse specialità mediche e di base che circondano la patologia della mano
- ♦ Determinare i tipi di guarigione delle ferite, suture e innesti cutanei per il trattamento delle ferite meno complesse; scalare alla gestione delle ferite complesse
- ♦ Analizzare l'anatomia di base del polso e della mano per avere un punto di partenza da cui riconoscere le lesioni che possono verificarsi a seguito di traumi o lesioni di qualsiasi tipo
- ♦ Strutturare l'anatomia ossea e legamentosa dei metacarpi e delle falangi della mano
- ♦ Analizzare i diversi approcci chirurgici alla mano
- ♦ Compilare gli attuali metodi di trattamento artroscopico
- ♦ Stabilire criteri generali per l'anatomia e la fisiopatologia dell'artrosi nelle diverse articolazioni del polso e della mano
- ♦ Analizzare in modo dettagliato l'anatomia dei tendini flessori ed estensori della mano, nonché lo sviluppo della loro vascolarizzazione e la biologia della cicatrizzazione dei tendini
- ♦ Standardizzare le conoscenze e le competenze nel campo della patologia dei nervi periferici dell'arto superiore e del plesso brachiale
- ♦ Aggiornare le conoscenze diagnostiche e terapeutiche sulla base dei principi fondamentali delle lesioni dei nervi e del Plesso Brachiale
- ♦ Orientare le diverse opzioni terapeutiche (conservative e chirurgiche) e la tempistica della loro attuazione nonché il momento giusto per eseguirle
- ♦ Esaminare le diverse tecniche chirurgiche utilizzate nel trattamento delle diverse patologie degli arti superiori pediatrici
- ♦ Approfondire le conoscenze anatomiche e fisiopatologiche della malattia di

Dupuytren attraverso l'esame fisico e l'uso preciso della classificazione della malattia al fine di determinare il momento appropriato per il trattamento chirurgico

- ♦ Analizzare le tecniche chirurgiche disponibili nella malattia di Dupuytren primaria e recidivata e le sequele dei trattamenti precedenti
- ♦ Dimostrare i vantaggi degli ultrasuoni nella pratica quotidiana in Traumatologia
- ♦ Indagare sulle lesioni sul lavoro al polso e alla mano
- ♦ Sviluppare i più recenti progressi tecnologici nella Chirurgia della Mano



*Verrai aggiornato sulle tecniche più avanzate di sutura dei tendini, sui tempi e sui metodi di riabilitazione"*



## Obiettivi specifici

### Modulo 1. Scienze di base applicate alla chirurgia della mano e dell'arto superiore. Metodologia. Riabilitazione

- ♦ Collocare lo stato attuale della chirurgia della mano cronologicamente dopo una panoramica storica
- ♦ Analizzare le basi fisiologiche per lo studio della patologia della mano
- ♦ Definire le tecniche di imaging disponibili per lo studio della patologia della mano, sviluppare ciascuna di esse e specificarne le indicazioni
- ♦ Esaminare le tecniche anestetiche utilizzate durante gli interventi alla mano
- ♦ Approfondire i vantaggi, gli svantaggi e i rischi di ciascuno di essi e comprendere le indicazioni dell'uno o dell'altro
- ♦ Approfondire il trattamento ortopedico e riabilitativo dei processi patologici della mano, nonché i trattamenti non chirurgici e la loro importanza nel periodo postoperatorio
- ♦ Sviluppare i concetti della ricerca in chirurgia della mano, analizzando i diversi tipi di studi clinici e i livelli di evidenza scientifica

### Modulo 2. Artrite infiammatoria e Artrosi Degenerativa del Polso e della Mano. Trattamento Conservativo e Chirurgico. Evidenza

- ♦ Definire la diagnosi differenziale di base delle artropatie del polso e della mano.
- ♦ Ottenere una panoramica delle artropatie infiammatorie per vedere le differenze tra di esse e anche per discernere il miglior trattamento per ciascuna di esse
- ♦ Analizzare la rizoartrosi, la sua diagnosi e la classificazione della gravità e sviluppare le diverse strategie terapeutiche, sia conservative che chirurgiche
- ♦ Identificare l'osteoartrite delle articolazioni interfalangee prossimali e distali, delle articolazioni carpometacarpali (escluso il pollice, di cui si parla in un altro topic) e delle articolazioni scafo-trapezio-trapezoides

- ♦ Sviluppare le tecniche chirurgiche conosciute e padroneggiarne le indicazioni e i dettagli tecnici
- ♦ Presentare la patologia degenerativa della fibrocartilagine triangolare come importante fattore scatenante del disagio del polso
- ♦ Specificare la fisiopatologia della malattia di Kienböck, il gold standard per la sua diagnosi e per poterla classificare in gravità, potendo così scegliere il miglior trattamento

### Modulo 3. Lesioni Tendinee della Mano

- ♦ Esaminare in dettaglio l'anatomia e la vascolarizzazione dei tendini flessori ed estensori e analizzare la loro biomeccanica
- ♦ Approfondire la diagnosi e la prognosi della tenosinovite dei flessori delle dita e delle sue complicanze
- ♦ Valutare la tenosinovite degli estensori dalla diagnosi iniziale al trattamento conservativo e chirurgico
- ♦ Esaminare le diverse tecniche di sutura dei tendini nelle diverse aree dei tendini flessori, nonché i tipi di immobilizzazione post-chirurgica e l'inizio del trattamento riabilitativo
- ♦ Identificare le aree di rottura del tendine estensore e il loro trattamento ottimale, e il relativo protocollo di riabilitazione
- ♦ Approfondire le complicanze delle suture del tendine estensore e il loro trattamento
- ♦ Analizzare i fallimenti delle suture dei flessori e il loro trattamento

# 03

## Direzione del corso

TECH ha riunito in questo Esperto un eccellente personale direttivo e docente della Chirurgia della Mano. In questo modo, lo studente avrà la garanzia di accedere ad un titolo universitario, il cui piano di studi è stato redatto da esperti consolidati in questa sottospecialità. Grazie alla sua vicinanza, il medico professionista potrà anche risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questo programma unico nel panorama accademico.







“

*Docenti con ampia esperienza chirurgica degli arti superiori sono responsabili del programma avanzato a cui avrai accesso 24 ore su 24"*

## Direzione



### Dott.ssa Ríos García, Beatriz

- ♦ Medico Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Unità di Chirurgia della Mano e Microchirurgia dell'Ospedale Monografico di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia ASEPEYO
- ♦ Medico Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia (Equipe Dott. Rayo e Amaya) presso l'Ospedale San Francisco de Asís
- ♦ Tutor di specializzandi presso l'Ospedale ASEPEYO
- ♦ Medico Specialista in Chirurgia della Mano (Equipe del Dott. de Haro) presso l'Ospedale San Rafael
- ♦ Docente nei Corsi di Patologie del Ginocchio, Spalla, Osteosintesi, Sistema Locomotore ed Ecografia
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Membro di: Società spagnola di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia, Società Spagnola di Traumatologia sul Lavoro e Società Spagnola di Chirurgia e Microchirurgia della Mano



### Dott.ssa Valdazo Rojo, María

- ♦ Servizio di Traumatologia e Chirurgia Ortopedica dell'Ospedale Universitario San Francisco de Asís
- ♦ Primaria presso l'Area di Traumatologia e Chirurgia Ortopedica dell'Ospedale Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Primaria presso l'Area di Traumatologia e Chirurgia Ortopedica del Complesso Ospedaliero Universitario di Albacete
- ♦ Docente di Medicina presso l'Università Alfonso X el Sabio Madrid
- ♦ Docente di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Docente di Medicina presso l'Università di Albacete
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea presso l'Università Autonoma di Madrid.

## Personale docente

### Dott. García Prieto, Alfonso Luís

- ◆ Specialista del Reparto di Chirurgia Ortopedica e Traumatologica presso l'Ospedale Regionale San Juan de la Cruz di Úbeda
- ◆ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia
- ◆ Autore e coordinatore del libro "Traumatologia per medici d'Urgenza"
- ◆ Modello di Utilità/ Brevetto Inventore (55%) del Modello di Utilità "Guida osteotomica per la chirurgia del primo metatarso, approvato dall'Ufficio Spagnolo Brevetti e Marchi
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Cadice
- ◆ Esperto universitario in Biostatistica applicata alle Scienze della Salute presso UNED
- ◆ Membro del comitato di insegnamento e ricerca dell'Ospedale San Juan de la Cruz

### Dott. Alfaro Micó, Joaquín

- ◆ Primario dell'Ospedale Generale di Albacete nella sezione di Chirurgia della Mano
- ◆ Primario presso l'Ospedale Quirón Salud di Albacete
- ◆ Membro della commissione didattica dell'Ospedale Generale di Albacete.
- ◆ Master in Aspetti Clinici e Professionismo Medico presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master Privato di Aggiornamento in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia CEU Università Cardenal Herrera
- ◆ Master Privato in Gestione Clinica, Direzione Medica e Assistenziale CEU Università Cardenal Herrera
- ◆ Master Privato in Urgenze Traumatologiche presso CEU Università Cardenal Herrera
- ◆ Master privato in Chirurgia della Mano presso l'Università Internazionale dell'Andalusia
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia (SECOT), Membro della Società di Castiglia la Mancia di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia (SCMCOT) e della Società Spagnola di Chirurgia della Mano (SECMA)

### Dott. Gallach Sanchís, David

- ◆ Primario del Reparto di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'area di assistenza specialistica di Albacete
- ◆ Medico Specialista presso l'Unità di Chirurgia della Mano
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Odontoiatria di Valencia

### Dott. Felices Farias, José Manuel

- ◆ Medico strutturato in Radiodiagnostica presso l'Ospedale Universitario Virgen de la Arrixaca di Murcia
- ◆ Responsabile di specializzandi presso l'Ospedale Universitario Virgen de la Arrixaca
- ◆ Docente Associato di Radiodiagnostica per le Lauree in Medicina e Odontoiatria presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Professore onorario collaboratore del Dipartimento di Dermatologia, Stomatologia, Radiologia e Medicina Fisica della Facoltà di Medicina dell'Università di Murcia.
- ◆ Dottorato in Medicina presso l'Università di Murcia
- ◆ Master in Anatomia Clinica Applicata presso l'Università di Murcia.
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Murcia

### Dott.ssa Rayo Navarro, María Jesús

- ◆ Medico Strutturato in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Francisco de Asís
- ◆ Medico strutturato in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Universitario Príncipe di Asturias
- ◆ Medico presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid

### **Dott. Sánchez González, José**

- ♦ Medico Strutturato in Chirurgia Ortopedica e Traumatologica presso l'Ospedale di Mataró
- ♦ Responsabile clinico dell'Unità di Arti Superiori dell'Ospedale di Mataró
- ♦ Membro della Commissione didattica dell'Ospedale di Mataró
- ♦ Specialista nell'Unità di Traumatologia e Medicina Sportiva presso la Clinica GEMA di Mataró
- ♦ Specialista presso l'unità di Patologia Traumatica e Artroplastica della Spalla
- ♦ Equipe di traumatologia dello sport presso la Clinica Creu Blanca
- ♦ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia
- ♦ Collaboratore didattico presso l'Unità Didattica dell'Ospedale di Mataró
- ♦ Membro di: Società Catalana di COiT (SCCOT), Società Spagnola di COT (SECOT) e Commissione dei tutori degli specializzandi della Società Catalana di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia

### **Dott.ssa Gimeno García-Andrade, María Dolores**

- ♦ Medico Specialista in Traumatologia e Chirurgia Ortopedica presso l'Ospedale Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Direttrice Medica del Centro medico Procion-Hathayama
- ♦ Consulenza di Traumatologia e Chirurgia Ortopedica Meditrafic
- ♦ Consulenza di Traumatologia e Chirurgia Ortopedica presso il Centro Medico Vaguada
- ♦ Consulenza di Traumatologia e Chirurgia Ortopedica presso il Centro Medico Procion-Hathayama
- ♦ Insegnamento e stage al MIR e agli studenti dell'Università Complutense di Madrid.
- ♦ Docente presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Collaboratrice della ONG Vicente Ferrer Foundation di Anantapur (India) con il progetto RDT per il trattamento della disabilità
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università Complutense

### **Dott.ssa Font Bilbeny, Mercé**

- ♦ Medico Strutturato in Chirurgia Ortopedica e Traumatologica presso l'Unità degli Arti Superiori dell'Ospedale di Mataró
- ♦ Coordinatrice delle valutazioni nella continuità assistenziale primaria - Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia
- ♦ Medico specialista dell'equipe medica di Chirurgia ortopedica e traumatologia presso il GEM  
Collaboratrice didattica presso l'Unità didattica dell'Ospedale di Mataró.
- ♦ Guida all'azione e protocolli di derivazione di assistenza primaria al Servizio di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia del Consorzio Sanitario del Maresme
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Membro dell'Unità degli Arti Superiori del Dipartimento di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia dell'Ospedale di Mataró

### **Dott. Losa Palacios, Sergio**

- ♦ Medico Specialista presso l'Unità di Chirurgia della Mano del Complesso Ospedaliero Universitario di Albacete
- ♦ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Generale di Villarrobledo
- ♦ Collaboratore docente onorario dell'Università di Albacete
- ♦ Master in Patologia della Mano presso l'Università Internazionale dell'Andalusia
- ♦ Master in Sicurezza del Paziente e Qualità Assistenziale presso l'Università Miguel Hernández
- ♦ Master in Diritto Sanitario presso l'Università di Castiglia-La Mancia
- ♦ Corso Universitario in Chirurgia della Mano presso la Società Spagnola di Chirurgia della Mano
- ♦ Membro della Società Spagnola di Chirurgia della Mano



**Dott. Fernández Rodríguez, Tomás**

- ♦ Medico Specialista in Ecografia presso l'Ospedale San Francisco de Asís
- ♦ Medico d'Urgenza Extraospedaliera presso il SAR di Mejorada del Campo
- ♦ Collaboratore didattico presso l'Università Camilo José Cela nei programmi delle facoltà di Infermieristica e Fisioterapia
- ♦ Membro del Gruppo di lavoro sugli ultrasuoni di SEMERGEN

**Dott.ssa Sánchez López, Amalia**

- ♦ Coordinatrice del Servizio di Riabilitazione dell'Ospedale San Francisco de Asís
- ♦ Medico di Riabilitazione a Madrid presso l'Ospedale Quirón de Talavera de la Reina
- ♦ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso dell'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Salamanca Formazione Accademica

**Dott. Ortega Carnero, Álvaro**

- ♦ Medico
- ♦ Master Privato in Integrazione delle conoscenze mediche e loro applicazione alla risoluzione di problemi clinici
- ♦ Laurea in Medicina

**Dott.ssa Jiménez Fernández, María**

- ♦ Specialista nel reparto di Traumatologia dell'Ospedale Costa del Sol
- ♦ Tutor clinico presso l'Ospedale Costa del Sol, insegna agli studenti della Facoltà di Medicina di Malaga la pratica e l'attività clinica
- ♦ Docente del corso di Traumatologia
- ♦ Dottorato in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia dell'Università di Malaga
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Malaga
- ♦ Master Privato in Patologia dell'Anca e del Bacino presso UNIA

**Dott.ssa Aragonés Maza, Paloma**

- ♦ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia
- ♦ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Universitario Santa Cristina
- ♦ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Santa Clotilde
- ♦ Medico Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Universitario Getafe
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Professoressa Associata presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Professoressa presso l'Università Privata Alfonso X El Sabio
- ♦ Docente in molti corsi e formazioni post-laurea per medici, tecnici e altre professioni sanitarie
- ♦ Membro di: Società Anatomica Spagnola e dell'Associazione Europea di Anatomia Clinica, Società Spagnola di Chirurgia Ortopedica, revisore ed editrice associata dell'European Journal of Anatomy.

# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo Esperto Universitario fornisce al professionista le più recenti evidenze scientifiche sui trattamenti conservativi e chirurgici per la cura dell'Artrite Infiammatoria e dell'Osteoartrite Degenerativa, nonché le tecniche più efficaci per il trattamento delle lesioni tendinee. Il tutto, inoltre, con risorse didattiche innovative che costituiscono la vasta biblioteca virtuale di questo corso post-laurea. Inoltre, grazie al metodo *Relearning*, lo studente riuscirà a consolidare i concetti chiave mostrati durante i 6 mesi di durata di questo programma.





“

*Approfondisci dalla comodità di casa tua le basi anatomiche, embriologiche e fisiologiche della mano"*



## Modulo 1. Scienze di base applicate alla chirurgia della mano e dell'arto superiore. Metodologia. Riabilitazione

- 1.1. Storia della Chirurgia della mano Progressi nel XXI secolo
  - 1.1.1. Dall'antichità all'Età Moderna
  - 1.1.2. Età Contemporanea Scoperte e cambiamenti
  - 1.1.3. Dal 1950 a oggi. Progressi nel secolo XXI
- 1.2. Biologia e fisiologia in relazione alla chirurgia della mano. Cicatrizzazione dei tessuti
  - 1.2.1. Classificazione e inquadramento clinico delle ferite della mano
  - 1.2.2. Fisiologia: guarigione ed epitelizzazione
  - 1.2.3. Patologia della cicatrice
- 1.3. Embriologia e genetica nella chirurgia della mano. Malformazioni
  - 1.3.1. Le prime fasi dello sviluppo dell'arto superiore. Geni coinvolti
  - 1.3.2. Crescita e rotazione dei bozzetti. Processo di frammentazione
  - 1.3.3. Formazione dello scheletro, della muscolatura e delle articolazioni appendicolari
  - 1.3.4. Vascolarizzazione e innervazione degli arti in via di crescita
  - 1.3.5. Classificazione delle malformazioni congenite degli arti superiori
- 1.4. Anatomia I in chirurgia della mano. Funzioni e Biomeccanica
  - 1.4.1. Topografia
  - 1.4.2. Pelle e scheletro fibroso
  - 1.4.3. Scheletro osseo e legamentoso
  - 1.4.4. Funzioni e Biomeccanica
- 1.5. Anatomia II in Chirurgia della Mano. Approcci
  - 1.5.1. Muscolatura
  - 1.5.2. Vascolarizzazione
  - 1.5.3. Innervazione sensoriale
  - 1.5.4. Principali approcci alla chirurgia della mano
- 1.6. Ecografia applicata alla chirurgia della mano
  - 1.6.1. Obiettivi
  - 1.6.2. Principi di base dell'ecografia
  - 1.6.3. Patologia diagnostica ecografica del polso e della mano
    - 1.6.3.1. Lato dorsale
    - 1.6.3.2. Lato palmare
  - 1.6.4. Patologia ossea e articolare

- 1.7. Risonanza magnetica applicata alla chirurgia della mano. Medicina Nucleare
  - 1.7.1. Radiografia del Polso e della Mano
  - 1.7.2. TAC nella Chirurgia della Mano. Applicazioni diagnostiche
  - 1.7.3. Risonanza nella Chirurgia della Mano
- 1.8. Anestesiologia applicata alla chirurgia della mano. Tecnica Walant
  - 1.8.1. Walant. Preparazione
  - 1.8.2. Uso del Walant nella chirurgia della mano
  - 1.8.3. Sì e no al Walant
- 1.9. Riabilitazione: ortesi e principi di base della riabilitazione della mano
  - 1.9.1. Principi della Riabilitazione nella Chirurgia della mano Valutazione e Approccio terapeutico
  - 1.9.2. Trattamenti con fisioterapia, elettroterapia e terapia occupazionale
  - 1.9.3. Ortési
- 1.10. Ricerca Clinica in Chirurgia della Mano: Popolazione di studio, Progettazione Clinica, Strumenti e Misure, Analisi dei Dati
  - 1.10.1. Tipi di studi clinici
  - 1.10.2. Errori di progettazione negli studi clinici
  - 1.10.3. Livelli di evidenza
  - 1.10.4. Statistica di esami diagnostici

## Modulo 2. Artrite infiammatoria e Artrosi Degenerativa del Polso e della Mano. Trattamento Conservativo e Chirurgico. Evidenza

- 2.1. Esame clinico e diagnosi differenziale di base in artropatie di Polso e Mano
  - 2.1.1. Eziologia della patologia degenerativa di Polso e Mano
  - 2.1.2. Esame clinico e test diagnostici complementari
  - 2.1.3. Panoramica e diagnosi differenziale del dolore articolare di Polso e Mano. Caratteristiche specifiche
- 2.2. Artrosi delle dita e delle articolazioni carpometacarpiane, (escluso il pollice). Opzioni terapeutiche
  - 2.2.1. Artrosi metacarpo-falangea (escluso il pollice). Eziologia, diagnosi e trattamento
  - 2.2.2. Artrosi interfalangea prossimale. Eziologia, diagnosi e trattamento
  - 2.2.3. Artrosi interfalangea distale. Eziologia, diagnosi e trattamento





- 2.3. Rizartriosi. Valutazione, classificazione e trattamento conservativo
  - 2.3.1. Anatomia e fisiopatologia
  - 2.3.2. Diagnosi. Sintomi ed esame clinico. Esami complementari. Classificazione
  - 2.3.3. Trattamento conservatore
- 2.4. Rizartriosi. Trattamento chirurgico
  - 2.4.1. Artroplastica di sospensione. Vantaggi e svantaggi Preferenze del chirurgo
  - 2.4.2. Artroplastica di sostituzione
  - 2.4.3. Artrodesi dell'articolazione trapezio-metacarpica
- 2.5. Artrosi scafo-trapezoidale (STT). Valutazione e opzioni terapeutiche
  - 2.5.1. Cause degenerative di STT. Incidenza primaria o secondaria
  - 2.5.2. Clinica e diagnosi di artrosi STT
  - 2.5.3. Tecniche chirurgiche indicate per il coinvolgimento dell'articolazione STT
- 2.6. Trattamento dell'artrosi del carpo. Artrodesi, artroplastica e altre opzioni
  - 2.6.1. Alterazioni degenerative del carpo. Eziologia, classificazione e diagnosi
  - 2.6.2. Artrodesi dei quattro angoli Carpectomia prossimale Artrodesi totale del Polso
  - 2.6.3. Artroplastica di sostituzione del Polso. Denervazione capsulare
- 2.7. Patologia degenerativa della fibrocartilagine triangolare
  - 2.7.1. Anatomia e fisiopatologia
  - 2.7.2. Eziologia delle lesioni della fibrocartilagine triangolare. Diagnosi
  - 2.7.3. Trattamento e prognosi delle lesioni della fibrocartilagine triangolare
- 2.8. Malattia di Kienböck. Fisiopatologia, diagnosi, classificazione e trattamento
  - 2.8.1. Anatomia e fisiopatologia delle malattie di Kienböck
  - 2.8.2. Esame clinico e test diagnostici. Classificazione
  - 2.8.3. Trattamento conservatore vs trattamento chirurgico
- 2.9. Trattamento chirurgico dell'artrite reumatoide nella mano: sinovectomie, plastiche, artroplastiche e artrodesi
  - 2.9.1. Sinovectomie e plastiche nella mano reumatica. Indicazioni e risultati
  - 2.9.2. Artroplastica di sostituzione della mano e Polso in artrite reumatoide
  - 2.9.3. Artrodesi alla mano reumatica. Indicazioni e risultati

- 2.10. Somiglianze e differenze nel trattamento chirurgico dell'artrite reumatoide e di altre artropatie infiammatorie: lupus eritematoso, malattie da deposito di microcristalli
  - 2.10.1. Deformità della mano e del Polso in Lupus eritematoso sistemico. Tecniche terapeutiche
  - 2.10.2. Malattie da deposito di microcristalli. Diagnosi differenziale e trattamento di scelta
  - 2.10.3. Differenze e somiglianze nel trattamento delle malattie infiammatorie

### Modulo 3. Lesioni Tendinee della Mano

- 3.1. Anatomia e Biomeccanica dei Tendini Estensori e dei Tendini Flessori
  - 3.1.1. Anatomia dei tendini estensori
  - 3.1.2. Anatomia dei tendini flessori
  - 3.1.3. Biomeccanica dei tendini estensori
  - 3.1.4. Biomeccanica dei tendini flessori
- 3.2. Vascolarizzazione Intra ed Extrasinoviale. Fisiopatologia della Riparazione Tendinea
  - 3.2.1. Vascolarizzazione dei tendini flessori
  - 3.2.2. Vascolarizzazione dei tendini estensori
  - 3.2.3. Fisiopatologia della riparazione tendinea
- 3.3. Tenosinovite stenosante di Flexores
  - 3.3.1. Tenosinovite stenosante di Flexores. Diagnosi e prognosi
  - 3.3.2. Tenosinovite stenosante di Flexores. Trattamento Conservativo. Riabilitazione
  - 3.3.3. Tenosinovite stenosante di Flexores. Trattamento chirurgico
- 3.4. Tendinopatie degli Estensori. Diagnosi Clinica ed Ecografica. Trattamento chirurgico
  - 3.4.1. Diagnosi clinica della tendinite degli estensori
  - 3.4.2. L'ecografia nella migliore diagnosi e guida terapeutica
  - 3.4.3. Trattamento chirurgico
  - 3.4.4. Trattamento conservativo delle tendinopatie degli Estensori. Assistenza ecografica
  - 3.4.5. Trattamento Chirurgico delle tendinopatie degli Estensori. Assistenza ecografica
- 3.5. Rotture dei tendini flessori. Trattamento in Fase acuta e cronica
  - 3.5.1. Rottura del tendine flessore e prognosi per zona
  - 3.5.2. Diagnosi di rottura del tendine flessore. Trattamento in fase acuta
  - 3.5.3. Diagnosi di rottura del tendine flessore. Trattamento in fase cronica







- 3.6. Rotture dei tendini estensori. Trattamento in Fase acuta e cronica
  - 3.6.1. Rottura del tendine flessore e prognosi per zona
  - 3.6.2. Diagnosi di rottura del tendine flessore. Trattamento in fase acuta
  - 3.6.3. Diagnosi di rottura del tendine flessore. Trattamento in fase cronica
- 3.7. Suture. Tipologie e Forme. Tensione. Evidenze Scientifiche
  - 3.7.1. Suture, tipologie e materiali
  - 3.7.2. Tensione secondo il tipo di sutura. Evidenze disponibili
  - 3.7.3. Applicazioni secondo i casi delle differenti suture
- 3.8. Protocolli Riabilitativi
  - 3.8.1. Riabilitazione delle rotture dei tendini flessori trattate in fase acuta
  - 3.8.2. Riabilitazione delle rotture dei tendini estensori trattate in fase acuta
  - 3.8.3. Riabilitazione delle rotture dei tendini estensori trattate in fase acuta
- 3.9. Complicazioni nelle rotture degli estensori. Diagnosi e Trattamento. Tecniche di Riparazione
  - 3.9.1. Complicazioni di rotture dei tendini estensori. Diagnosi. Come prevederli
  - 3.9.2. Trattamento chirurgico di queste complicazioni
  - 3.9.3. Riabilitazione post-operatoria dopo la risoluzione chirurgica della complicazione
- 3.10. Complicazioni nelle rotture dei flessori. Diagnosi e Trattamento. Tecniche di Riparazione
  - 3.10.1. Complicazioni delle rotture dei tendini flessori. Diagnosi. Come prevederli
  - 3.10.2. Trattamento chirurgico di queste complicazioni
  - 3.10.3. Riabilitazione post-operatoria dopo la risoluzione chirurgica della complicazione

“

*"Investiga le strategie terapeutiche conservative e chirurgiche esistenti per affrontare la rizartriosi nei pazienti anziani"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Artropatie e Lesioni Tendinee della Mano garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Artropatie e Lesioni Tendinee della Mano** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Artropatie e Lesioni Tendinee della Mano**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Artropatie e Lesioni  
Tendinee della Mano

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online



**Esperto Universitario**

Artropatie e Lesioni

Tendinee della Mano

