

# Esperto Universitario

Salute Mentale e Relazione di  
Aiuto nella Medicina Integrata





## **Esperto Universitario** Salute Mentale e Relazione di Aiuto nella Medicina Integrata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitude.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-salute-mentale-relazione-aiuto-medicina-integrata](http://www.techtitude.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-salute-mentale-relazione-aiuto-medicina-integrata)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 20*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01

# Presentazione

La Medicina Integrata nella ricerca della stabilità mentale è diventata uno strumento importante con cui migliaia di professionisti in tutto il mondo sono riusciti a migliorare la salute dei loro pazienti attraverso tecniche olistiche e l'individuazione del deterioramento fisico e cognitivo. In questo modo, l'accompagnamento della persona e la guida nella gestione efficace delle sue emozioni sono diventate due strategie significative per la Gerontologia e la prevenzione dello Stress Ossidativo. Affinché gli specialisti possano tenersi aggiornati sui progressi in questo campo, TECH ha sviluppato un programma completo perfetto per questo, che comprende 600 ore di contenuti diversificati basati sugli ultimi sviluppi nel rapporto di aiuto per la salute mentale e l'invecchiamento sano. Inoltre, contribuirà ad aiutarti a implementare l'uso delle TIC nel tuo studio, aggiornando la tua pratica attraverso un sistema online al 100%.





“

*TECH presenta questo programma come un'opportunità senza precedenti per tenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi della Gerontologia applicata alla Medicina Integrata, da dove vuoi e quando preferisci"*

La complessità associata al funzionamento della mente umana, così come gli innumerevoli progressi compiuti in relazione alla conoscenza dell'influenza delle emozioni sulla salute delle persone, hanno permesso ai professionisti della Medicina Integrata di sviluppare strategie cliniche alternative a quelle tradizionali, chiaramente favorevoli al raggiungimento della stabilità mente-corpo, soprattutto nei casi in cui il paziente soffre di qualche tipo di malattia. Attraverso l'alimentazione, le abitudini salutari o l'esercizio fisico, in combinazione con la psicoanalisi e le cure cliniche specializzate, i medici contribuiscono ad arrestare efficacemente i processi dannosi per l'organismo come lo stress ossidativo o la progressione di malattie come l'Alzheimer o il Parkinson.

Si tratta quindi di un'area clinica in continua evoluzione in cui negli ultimi anni sono stati compiuti notevoli progressi a favore della stabilità corpo-mente attraverso tecniche innocue, senza effetti collaterali, senza farmaci e senza altre misure aggressive per il paziente. Ed è proprio questo il campo che l'Esperto Universitario di TECH approfondisce. Si tratta di un'esperienza accademica all'avanguardia della medicina moderna che affronta gli ultimi sviluppi della Gerontologia e delle patologie legate alla salute mentale, concentrandosi sulle linee guida terapeutiche e diagnostiche più innovative ed efficaci contemplate dalla pratica Integrata. Include anche un modulo specifico che pone particolare enfasi sull'implementazione delle TIC nella pratica dello specialista, in modo che possa conoscere in dettaglio gli strumenti più innovativi in questo campo, nonché la padronanza del loro utilizzo.

Il programma comprende 600 ore di contenuti diversi, dalla teoria ai casi clinici reali e al materiale multidisciplinare aggiuntivo. I contenuti sono pensati per fornire agli studenti tutto ciò che serve per aggiornare le loro conoscenze, assicurando che le loro aspettative più ambiziose siano soddisfatte. Inoltre, il suo comodo formato 100% online lo rende il programma ideale da combinare con l'attività del tuo studio, senza la necessità di frequentare corsi o seguire orari rigidi, ma attraverso un percorso che si adatta a te e alle tue esigenze.

Questo **Esperto Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto nella Medicina Integrata** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Integrata
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Lavorerai intensamente sulla conoscenza delle patologie neurologiche che producono maggiore impatto nel contesto attuale, nonché sui trattamenti più innovativi per ciascuna di esse"*

“

*Potrai accedere al Campus Virtuale, dove troverai tutti i contenuti, da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*Vorresti aggiornarti sugli ultimi sviluppi del rapporto tra malattie neurologiche e psichiatriche? Questa è l'occasione perfetta per farlo.*

*Un Esperto Universitario che ti darà le chiavi per implementare nel tuo studio le tecnologie più sofisticate e innovative per la pratica della Medicina Integrata.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Esperto Universitario non è altro che quello di fornire allo studente le informazioni più complete e all'avanguardia relative alla pratica della Medicina Integrata nel contesto della Salute Mentale e della Relazione d'Aiuto. Così, in soli 6 mesi di esperienza accademica 100% online, conoscerai nel dettaglio i progressi che sono stati fatti in questo campo, permettendoti di implementare nella tua pratica le strategie diagnostico-terapeutiche che stanno ottenendo i migliori risultati nel contesto clinico.



“

*Un'opzione multidisciplinare e dinamica perfetta per approfondire i dettagli più significativi e aggiornati per l'implementazione e l'uso delle TIC nella pratica della Medicina Integrata"*



## Obiettivi generali

---

- Fornire allo specialista tutte le informazioni che gli consentano di aggiornare le proprie conoscenze specialistiche in modo garantito e sulla base degli ultimi progressi della Medicina Integrata
- Fornire allo studente le informazioni più all'avanguardia e accurate attraverso le quali possa non solo aggiornare la sua pratica, ma anche perfezionare le sue competenze nella gestione clinica di pazienti con diverse patologie legate alla salute mentale

“

*Un'occasione unica per lavorare sul perfezionamento delle proprie capacità per una maggiore efficacia nell'applicazione delle tecniche mente-corpo nell'approccio terapeutico integrativo”*





## Obiettivi specifici

### **Modulo 1. Gerontologia e patologie relative allo stress ossidativo**

- ◆ Approcciare i progressi della ricerca in età cronologica e alle misure per un invecchiamento salutare
- ◆ Analizzare i cambiamenti nelle malattie neurologiche di maggior impatto nella popolazione, come l'Alzheimer o il Parkinson

### **Modulo 2. Salute mentale e consulenza**

- ◆ Studiare l'evidenza per il trattamento medico completo delle malattie neurologiche e psichiatriche
- ◆ Rivedere l'epidemiologia, la fisiopatologia e i meccanismi che sono alla base dei disturbi dell'umore e delle malattie mentali
- ◆ Comprendere l'efficacia delle tecniche corpo-mente come lo yoga o la psicoanalisi nell'approccio terapeutico

### **Modulo 3. Tecnologie dell'informazione e comunicazione applicata in medicina integrata**

- ◆ Rivedere il contesto legale dell'applicazione della Medicina Integrata, come valutare il rischio e mitigare i casi di negligenza professionale
- ◆ Comprendere i problemi etici comuni che si presentano nella pratica clinica attuale
- ◆ Identificare le piattaforme disponibili per la gestione dei database relativi ai pazienti
- ◆ Analizzare le tecniche di posizionamento SEO, SEM e l'uso di algoritmi

# 03

## Direzione del corso

TECH ha effettuato un processo di selezione esaustivo per scegliere il personale docente di questo Esperto Universitario, ottenendo un team didattico di alto livello composto da professionisti esperti in Medicina Integrata. Si tratta di un gruppo di specialisti che affiancano all'insegnamento l'attività di consulenza in centri clinici di riferimento internazionale, per cui sono a conoscenza degli sviluppi terapeutici e diagnostici più efficaci e innovativi, che sicuramente condivideranno con gli studenti che scelgono questo percorso di studio.





“

*Avrai la possibilità di stabilire una comunicazione diretta con il team di docenti attraverso il Campus Virtuale, per risolvere eventuali dubbi che potrebbero sorgere durante lo svolgimento del programma”*

## Direzione



### Dott. Rodríguez, Pedro

- Infermiere
- Direttore di Medintegra
- Socio di Biomédica Sc.
- Collaboratore didattico del team internazionale G-SE
- Responsabile presso l'area sanitaria del Centro di accoglienza e integrazione del Comune di Alicante
- Direttore degli Studi Specialistici in Yoga Terapeutico presso CEU Cardenal Herrera
- Membro del consiglio direttivo dell'Associazione Spagnola di Salute e Medicina Integrata
- Membro dell'Associazione Spagnola di Infermieristica di Comunità
- Membro dell'International Association of Yoga Therapist
- Membro dell'Expert Team della Fondazione Europea per la MTC
- Master in Salute Mentale presso l'Università Cattolica Valencia
- Master in Nutrizione presso l'Università Università Illes Balears
- Esperto in Medicina Veterinaria, Università Cattolica di Valencia
- Specialista in Medicina Naturale (Osteopatia, Kinesiologia e Agopuntura) presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Murcia
- Diploma in Agopuntura conseguito presso ADEATA e FEDINE



### Dott.ssa Menassa, Alejandra

- ♦ Presidentessa della Società Sanitaria Spagnola e Medicina Integrata (SEMSI)
- ♦ Responsabile dell'Unità di Salute Mentale di BCS
- ♦ Psicoanalista e Professoressa della Scuola di Psicoanalisi Grupo Cero
- ♦ Membro della SEMI (Società Spagnola di Medicina Interna)
- ♦ Esperto Universitario in Ozonoterapia conseguito presso la facoltà di Medicina Interna dell'Università di L'Avana
- ♦ Master in Valutazione del danno corporeo e psicosociale conseguito presso l'Istituto Europeo

## Personale docente

### Dott. Sabater Tobella, Juan

- ♦ Presidente di Eugenicomic
- ♦ Direttore del primo centro in Spagna dedicato alla ricerca e alla diagnosi delle malattie metaboliche: Istituto di Biochimica Clinica - Barcellona
- ♦ Docente di Biochimica presso la Facoltà di Medicina dell'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Accademico Ordinario dell'Accademia Reale di Medicina della Catalogna
- ♦ Accademico della Reale Accademia di Medicina dell'Istituto di Spagna
- ♦ Presidente onorario della Reale Accademia di Medicina della Catalogna
- ♦ European Specialist in Laboratory Medicine (EC4)
- ♦ Membro del Pharmacogenomics Research Network Equi quistibusam, occulparcita sequi dis mos dem fuga. Omnimodignis pore sitem debitatet illore ditaturibus siniet

### Dott.ssa Begara, Mar

- ♦ Medico di Terapia Intensiva presso l'Ospedale Madrid-Montepincipe-Torrelodones
- ♦ Specialista in Pediatria presso l'Ospedale La Paz
- ♦ Specialista in Cure Intensive Pediatriche e Neonatali presso l'Ospedale La Paz
- ♦ Specialista in Medicina Bioregolatrice
- ♦ Specialista in Nutrizione Ortomolecolare
- ♦ Master in Terapia Omeopatica
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'UAM

### Dott.ssa Matute, Ruth

- ♦ Biochimica
- ♦ Biologa Molecolare

**Dott.ssa García Gutiérrez, Rosario**

- ◆ Direttrice presso il Dipartimento della Clinica Grupo Cero
- ◆ Medico Specialista in Riabilitazione e Medicina di Famiglia
- ◆ Psicoanalista della Scuola di Psicoanalisi Grupo Cero
- ◆ Membro del SESMI

**Dott.ssa Rigau, Josepa**

- ◆ Presidentessa e formatrice dell'Associazione Spagnola di Microimmunoterapia
- ◆ Dottorato in Medicina e Chirurgia conseguito presso l'Università Rovira i Virgili di Tarragona
- ◆ Specializzazione e Master in Medicina Biologica e Antiaging conseguiti presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Farmacogenetica, Farmacogenomica e Medicina Personalizzata conseguito presso l'Università di Barcellona
- ◆ Master in Medicina Ambientale

**Dott.ssa Salgado, Carmen**

- ◆ Esperta Universitaria in Naturopatia
- ◆ Master in Nutrizione Ortomolecolare
- ◆ Laurea in Medicina Tradizionale Cinese
- ◆ Laurea in Biochimica e Biologia Molecolare

**Dott. Serrano Gandía, Juan**

- ◆ Laureata in Farmacia
- ◆ Specialista in Biochimica e Biologia Molecolare
- ◆ Docente del Master in Integratori Alimentari presso l'ESI
- ◆ Laurea in Scienze Biologiche
- ◆ Membro del Comitato Scientifico dell'OSMI

**Dott.ssa Blázquez, Elisa**

- ◆ Nutrizionista
- ◆ Coach nutrizionale
- ◆ Responsabile del dipartimento di Nutrizione e Dietetica presso la Clinica di Medicina Integrata

**Dott.ssa Lajo Morales, Teresa**

- ◆ Responsabile di Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Moncloa
- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ◆ Docente di Endocrinologia presso l'Università Europea
- ◆ Master in Amministrazione e Direzione dei Servizi Sanitari
- ◆ Master in Terapia Cognitivo-Comportamentale

**Dott.ssa Díaz Díez, Camino**

- ◆ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ◆ Coordinatrice medica di Blue Healthcare
- ◆ Membro della Società Spagnola di Medicina Generale (SEMERGEN)
- ◆ Membro della Società Sanitaria Spagnola e Medicina Integrata (SEMSI)
- ◆ Master in Integrazione e Nutrizione basata in evidenza
- ◆ Master in Medicina Ambientale
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid

**Dott.ssa González Iñiguez, Mónica**

- ◆ Fondatrice dell'Associazione di Terapie Naturali ed Energetiche Atenea
- ◆ Infermiera
- ◆ Terapista olistica
- ◆ Agopuntura presso il Collegio di Infermieri di Alicante
- ◆ Accompagnatrice in Bioneuroemotion

#### **Dott.ssa Faulin, Ayla**

- ♦ Responsabile presso il Dipartimento di Infermieristica della Clinica di Medicina Integrata-CMI
- ♦ Laurea in Infermieristica conseguita presso l'Università di La Rioja
- ♦ Laurea in terapie naturali, con specializzazione in Naturopatia presso il Centro Reale Universitario "Escorial- María Cristina"
- ♦ Esperta in Terapie Manuali e Tecniche di Rilassamento Corpo-Mente

#### **Dott.ssa González, Belén**

- ♦ Medico di famiglia e nutrizionista

#### **Dott.ssa Cuevas, Manuela**

- ♦ Master in Biopatologia de la Donna e ginecologia preventiva presso la UAB
- ♦ Studi Post-laurea in Omeopatia
- ♦ Titolo Internazionale di Medicina Antroposofica
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'UAB

#### **Dott.ssa Maroto, María José**

- ♦ Collaboratrice esterna di CMI - Clinica di Medicina Integrata, per l'area di Medicina Estetica Integrata
- ♦ Diploma in Omeopatia presso il Centro Spagnolo di Omeopatia, Boiron
- ♦ Diploma in Dermocosmesi presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Oviedo

#### **Dott.ssa Rojas, Pilar**

- ♦ Medico specialista in Riabilitazione e Medicina di Famiglia
- ♦ Psicoanalista della Scuola di Psicoanalisi Grupo Cero
- ♦ Direttrice presso il Dipartimento della Clinica Grupo Cero
- ♦ Membro del SESMI

#### **Dott. Cruz, Héctor**

- ♦ Medico Neurologo e Omeopata
- ♦ Specialista in Neurologia presso l'Ospedale Clinico Lozano Blesa di Saragozza
- ♦ Laurea Magistrale in Medicina Naturista presso l'Università di Saragozza
- ♦ Master in Omeopatia presso l'Accademia Medico-omeopatica di Barcellona
- ♦ Studi Post-Laurea in Medicina Naturale
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Saragozza

#### **Dott. García, Daniel**

- ♦ Dottorato in Scienze della Salute
- ♦ Infermiere
- ♦ Fisioterapista
- ♦ Master in Neuro controllo motore
- ♦ Tecniche Mind body come meditazione Chi Kung e Tai Chi

#### **Dott.ssa Sánchez, Sonia**

- ♦ Esperta in Psicologia Clinica
- ♦ Formazione presso EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) European Association
- ♦ Formazione in terapia della Gestalt
- ♦ Corso Universitario in Educazione Sociale
- ♦ Laurea in Psicologia

#### **Dott.ssa García, Olga**

- ♦ Medico presso la Clinica Anderson di Oncologia a Madrid
- ♦ Medico specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Formazione in Omeopatia e Agopuntura

**Dott.ssa Serra, Mireia**

- ♦ Dottorato in Psicologia Aspetti clinici presso la URL
- ♦ Laurea in Filosofia e Lettere conseguita presso l'UAB
- ♦ Musicoterapeuta presso la URL

**Dott.ssa Romero, Carolina**

- ♦ Direttrice presso il Centro di Terapie della Mente e del Corpo delle Isole Canarie
- ♦ Responsabile del dipartimento della Mente e del Corpo nel programma di Salute Integrata presso l'Ospedale San Roque
- ♦ Arteterapeuta, istruttrice delle pratiche Samatha - Vipassana e Yoga terapia
- ♦ Formazione in Yoga tibetano, Yoga dei sogni e Bardo
- ♦ Membro della Società Spagnola della Sanità e della Medicina Integrata (SEMSI)
- ♦ Studi Post-Laurea in Neuropsicologia e Educazione
- ♦ Studi Post-Laurea in Intervento Familiare e Mediazione

**Dott.ssa Pellicer, Cristina**

- ♦ Medico e istruttrice di chirurgia toracica
- ♦ Master in Oncologia Clinica conseguito presso l'Università dei Paesi Baschi
- ♦ Master in PNI Clinica conseguito presso l'Università di Salamanca e PNI in Europa

**Dott. Díaz, Gualberto**

- ♦ Esperto di Medicina Integrata con particolare interesse per l'omeopatia e per il supporto oncologico
- ♦ Specialista MIR in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Corso Universitario in Pediatria per medici di famiglia
- ♦ Laureato in Medicina e Chirurgia

**Dott.ssa De la Flor, Irina**

- ♦ Coach professionista
- ♦ Direzione del progetto di ricerca sullo sviluppo della coscienza presso l'Università di Alcalá
- ♦ Laurea in Giurisprudenza e Studi Aziendali

**Dott.ssa Aldana Martínez, Natalia Sofía**

- ♦ Medico chirurgo
- ♦ Specialista in terapie alternative - Medicina tradizionale cinese
- ♦ Ricercatrice nel campo MTCl
- ♦ Docente di ricerca nel campo MTCl, agopuntura e omeopatia
- ♦ Membro della Rete di Medicina Tradizionale, Complementare e Integrata Americana
- ♦ Editrice generale presso BVS MTCl Américas
- ♦ Master in Medicina Alternativa con enfasi in Omeopatia

**Dott.ssa Fernandez, Valle**

- ♦ Laurea in Medicina
- ♦ Master in Medicina Integrata e Umanitaria
- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità presso l'Unità Sanitaria del Sud-est dell'Ospedale Universitario Gregorio Marañón

**Dott.ssa Álvaro Morales, María del Pilar**

- ♦ Specialista in Pediatria
- ♦ Formazione in Kinesiologia
- ♦ Master in Omeopatia conseguito presso l'Università di Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università di Las Palmas de Gran Canaria

**Dott.ssa Vargas Sánchez, María José**

- ♦ Medico specialista in Anestesiologia, Rianimazione e Terapia del Dolore
- ♦ Certificazione ACTP per i coach ottenuta tramite ICF presso EEC (Scuola Europea di Coaching), di cui è membro collaboratore
- ♦ Mentore/coach in Coerenza Cardiaca presso l'Istituto HeartMath
- ♦ Vicepresidentessa della Federazione Spagnola di Reiki (Maestra e Terapeuta Professionista di Reiki)
- ♦ Laurea in Infermieristica

**Dott.ssa González Martín, María del Carmen**

- ♦ Specialista in Malattie Infettive Cliniche
- ♦ Vicepresidentessa dell'Associazione di Medici Estetici di Granada
- ♦ Fondatrice e direttrice SENMO (Società Spagnola di Nutrizione e Medicina Ortomolecolare)
- ♦ Membro della commissione di Esperti in Ozonoterapia della Società Internazionale di Ozonoterapia ISCO3
- ♦ Membro della Società Spagnola della Sanità e della Medicina Integrata (SEMSI)
- ♦ Master in Medicina Ortomolecolare
- ♦ Master in Nutrizione Cellulare Attiva conseguito presso l'Associazione Francese di Medicina Ortomolecolare (AFMO)
- ♦ Master in Medicina Anti-Aging e Longevità
- ♦ Esperta Universitaria in Ozonoterapia

**Dott. Vinyes, David**

- ♦ Medico Neurologo
- ♦ Direttore del Master semi-presenziale in Terapia Neurale Medica e Odontologia
- ♦ Direttore Medico presso l'Istituto di Terapia Neurale e Medicina Regolatoria
- ♦ Direttore dal 2003 del Master in Terapia Neurale e Odontologia Neuro-Focale presso il Campus Sant Joan de Déu dell'Università di Barcellona
- ♦ Master in Neuroscienze conseguito presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Master in Antropologia della Medicina conseguito presso l'Università di Tarragona
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Barcellona

**Dott.ssa Rodríguez, Mónica**

- ♦ Pediatra strutturata presso l'Ospedale Quirón di Marbella
- ♦ Reparto di Pediatria

**Dott. Vázquez, Carlos**

- ♦ Medico Chirurgo
- ♦ Master in Medicina Alternativa con enfasi in Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura
- ♦ Ricercatore e professore in MTCL, etnomedicina, fitoterapia e alimentazione

**Dott. Crespo de la Rosa, Juan Carlos**

- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia conseguito presso l'Università di Siviglia
- ♦ Docente presso il Dipartimento di Farmacologia, Pediatria e Radiologia dell'Università di Siviglia
- ♦ Master Universitario in Agopuntura presso l'Università di Siviglia
- ♦ Master Universitario in Medicina Biologica presso l'Università di Siviglia
- ♦ Master Universitario in Omeopatia presso l'Università di Siviglia
- ♦ Master Universitario in Medicina Antiage presso l'Università di Siviglia e l'Università di Alcalá di Henares
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Siviglia

**Dott.ssa Lafaja, Juani**

- ♦ Specialista in Ginecologia e Ostetricia
- ♦ Master in Sessuologia
- ♦ Esperta in Nutrizione Cellulare Attiva
- ♦ Studi di Medicina Ambientale
- ♦ Esperta in Sindrome Premestruale/Disturbo disforico premenstruale e disfunzione sessuale per causa organica

**Dott.ssa Enríquez, Alexandra**

- ♦ Medico strutturato presso il dipartimento di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Universitario Quirónsalud di Madrid
- ♦ Ginecologa/ostetrica
- ♦ Specialista in visione Integrata della gravidanza e del parto

**Dott.ssa Aldana Martínez, Sonia Cristina**

- ♦ Geologa
- ♦ Dottorato in Scienze e Tecnologie della Terra e dell'Ambiente conseguito presso l'Università di Cagliari
- ♦ Master in Scienze della Terra: Geologia applicata e ambientale, conseguito presso l'Università di Salamanca
- ♦ Laurea in Geologia conseguita presso l'Università Industriale di Santander

# 04

## Struttura e contenuti

TECH è riuscita a posizionarsi tra i migliori centri accademici online grazie all'alta qualità dei suoi percorsi di studio, frutto del duro e intenso lavoro di un team di professionisti di altissimo livello. Questa università si preoccupa che ciascuno dei suoi programmi sia progettato sulla base delle informazioni più complete e innovative nell'area in questione, oltre a includere materiale aggiuntivo diversificato e multidisciplinare per dare agli studenti l'opportunità di ampliare ogni sezione del programma di studio in base alle loro esigenze e necessità.



“

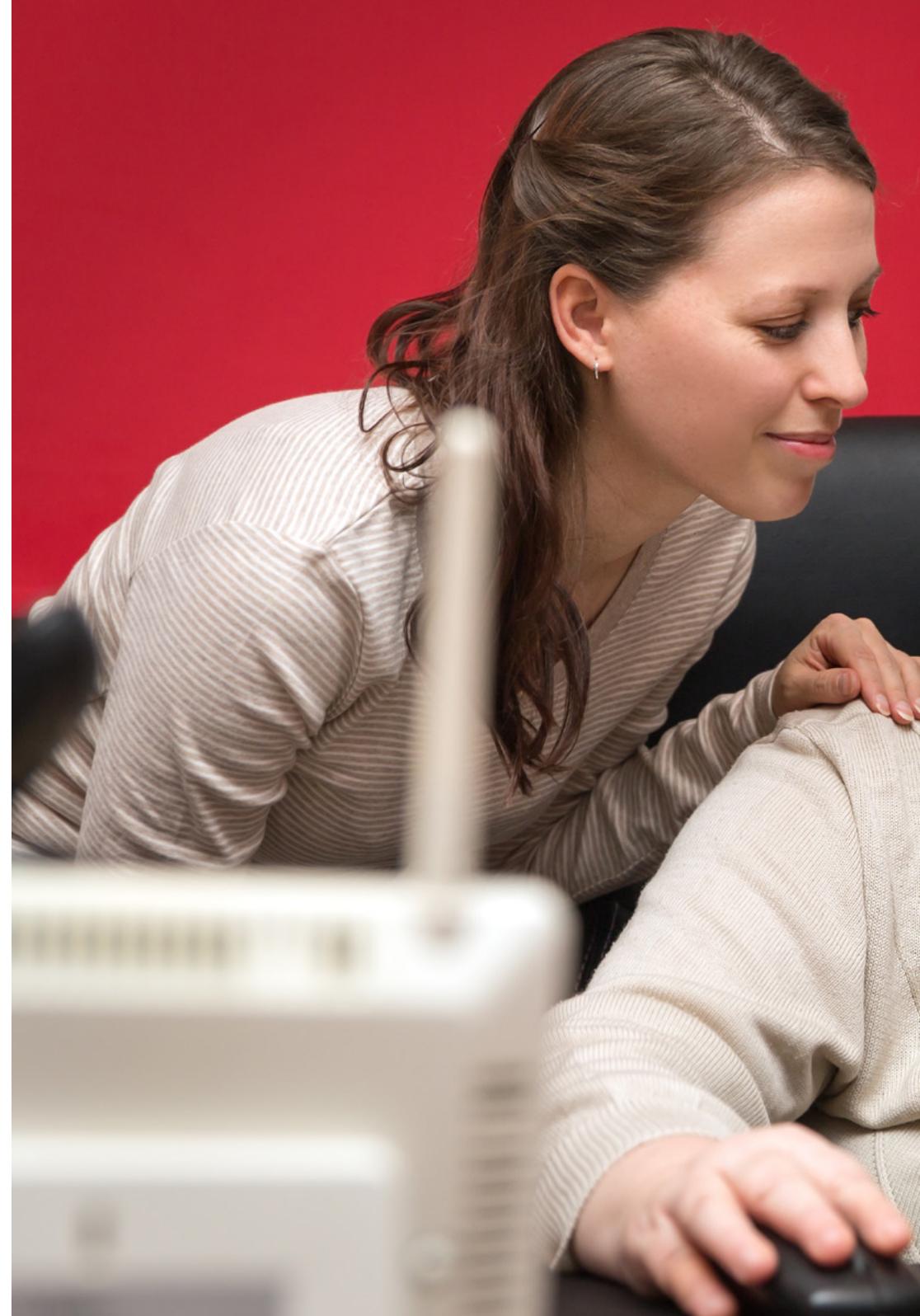
*Conoscere in dettaglio le novità dei più recenti modelli software di interazione basati sulla medicina genomica ti aiuterà ad aggiornare il tuo studio e a offrire un servizio migliore"*

## Modulo 1. Gerontologia e patologie relative allo stress ossidativo

- 1.1. Progressi nella ricerca sull'Età cronologica
- 1.2. Misure per un invecchiamento attivo e sano
- 1.3. Neurologia
  - 1.3.1. Alzheimer e deterioramento cognitivo
  - 1.3.2. Parkinson
  - 1.3.3. Disfunzione sensoriale
  - 1.3.4. Biomeccanica
    - 1.3.4.1. I muscoli come organi metabolici

## Modulo 2. Salute mentale e consulenza

- 2.1. Storia della vita
  - 2.1.1. Patocronia
- 2.2. Epidemiologia e prevalenza delle malattie mentali nella popolazione
- 2.3. Progressi in Neuropsichiatria
- 2.4. La malattia come percorso
  - 2.4.1. Affrontare la malattia
  - 2.4.2. Ripercussioni psicologiche dovute alla malattia
- 2.5. Introduzione al *Coaching*
  - 2.5.1. Le domande potenti
  - 2.5.2. Strumenti del *Coaching*
- 2.6. Efficacia delle tecniche Corpo-Mente nell'approccio terapeutico
  - 2.6.1. Yoga e Mindfulness
  - 2.6.2. Tecniche di respirazione
  - 2.6.3. Terapia con i suoni. Musicoterapia
  - 2.6.4. Coerenza cardiaca
  - 2.6.5. Tecniche Bioenergetiche
  - 2.6.6. Arte-Terapia e processi Creativi
  - 2.6.7. Psicoanalisi





### Modulo 3. Tecnologie dell'Informazione e Comunicazione applicate alla Medicina Integrata

- 3.1. Aspetti legali relativi legati all'applicazione delle TIC in Medicina Integrata
- 3.2. Uso degli strumenti di biometrica
- 3.3. Applicazione di questionari personali clinici digitali
- 3.4. Uso della storia clinica digitale
- 3.5. Piattaforme e basi di dati per professionisti del settore Sanitario
- 3.6. Creare e gestire una propria struttura digitale
- 3.7. Posizionamento. SEO. SEM. Algoritmi
- 3.8. Visita in videochiamata
- 3.9. Modelli di software interattivi basati

“ Non esitare e opta per un programma con cui non solo aggiornerai la tua pratica clinica, ma con cui contribuirai al progresso della medicina attraverso l'applicazione delle tecniche diagnostiche e terapeutiche più innovative”

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto nella Medicina Integrata garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto nella Medicina Integrata** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto nella Medicina Integrata**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Salute Mentale e  
Relazione di Aiuto nella  
Medicina Integrata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Salute Mentale e Relazione di  
Aiuto nella Medicina Integrata

