

Esperto Universitario

Esercizio nella Riabilitazione delle Lesioni Sportive e Recupero Funzionale

Approvato dall'NBA



tech global
university



Esperto Universitario

Esercizio nella Riabilitazione delle Lesioni Sportive e Recupero Funzionale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/esperto-universitario/esperto-esercizio-riabilitazione-lesioni-sportive-recupero-funzionale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 20

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Le lesioni sportive hanno una serie di particolarità che devono essere prese in considerazione quando si propone una riabilitazione. Per questo esistono esercizi specifici adatti alle lesioni sportive che permettono il recupero funzionale dei pazienti. Per questo, i medici incaricati di questo tipo di riabilitazione devono ottenere una formazione superiore che consenta loro di lavorare in questo campo con la massima sicurezza.



“

*Aumenta la tua formazione nel campo della
riabilitazione da lesioni sportive e ottieni un
rapido recupero dei tuoi pazienti"*

La pianificazione dei programmi e la scelta del tipo di esercizio sono elementi essenziali per garantire un recupero funzionale adeguato e positivo. L'obiettivo principale del recupero funzionale è quello di allenare il soggetto affetto da lesioni e danni fisici o disfunzioni eseguendo movimenti tridimensionali, preparando il corpo a reinserirsi nell'attività quotidiana.

In questo senso, il programma mostrerà in cosa consiste la riabilitazione funzionale, come si produce il meccanismo propriocettivo, i recettori articolari e la capacità di controllo a livello neuromuscolare. Verranno inoltre discusse le caratteristiche del sistema nervoso centrale e il suo coinvolgimento nel controllo motorio.

Verrà presentato anche il pilates terapeutico come tecnica per migliorare la capacità funzionale in casi come mal di schiena, dolore al collo, sclerosi multipla, artrite, intervento di protesi d'anca, di spalla e di ginocchio, recupero della cuffia dei rotatori, intervento di chirurgia artroscopica, distorsioni, scoliosi, impingement, ictus, morbo di Parkinson, ecc.

L'organismo è composto da elementi chimici come carbonio, idrogeno, ossigeno, azoto, zolfo, ecc. Tutti questi elementi si ottengono attraverso l'assunzione di acqua, l'inalazione di aria e, soprattutto, il consumo di cibo. Un apporto adeguato e proporzionato di nutrienti determinerà un migliore o peggiore stato di salute e di conseguenza una maggiore o minore capacità rigenerativa dell'organismo. È quindi fondamentale avere un'adeguata conoscenza della nutrizione, che permetterà di migliorare la consulenza fornita agli atleti.

In aggiunta a tutto questo, i professionisti avranno accesso a *Master class* esclusive, dirette da due esperti di fama internazionale in Riabilitazione e Recupero delle Lesioni Sportive. Grazie ai preziosi consigli di questi specialisti, che vantano una lunga esperienza nel campo dello sport d'élite e dell'NBA, i medici saranno al passo con gli sviluppi più recenti nella prevenzione e nel recupero di questo tipo di lesioni.

Questo **Esperto Universitario in Esercizio nella Riabilitazione delle Lesioni Sportive e Recupero Funzionale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti in riabilitazione sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in riabilitazione sportiva
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Immergiti nelle esclusive Master class, che vedono la partecipazione di esperti dell'NBA e dello sport d'élite, rinomati allenatori e terapisti di fama internazionale"

“

Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Riabilitazione Sportiva, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Global University”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il medico deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nella riabilitazione delle lesioni e nel recupero funzionale.

L'Esperto Universitario permette di fare pratica in contesti simulati che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per affrontare situazioni reali.

Questo Esperto Universitario 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il fisioterapista possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della riabilitazione sportiva.



“

Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti a raggiungere il successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire conoscenze specialistiche di riabilitazione sportiva, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale
- ◆ Valutare l'atleta dal punto di vista della condizione fisica, funzionale e biomeccanica per individuare gli aspetti che ostacolano il recupero o favoriscono le ricadute
- ◆ Pianificare sia un lavoro specifico di riabilitazione e recupero, sia un lavoro completo e individualizzato
- ◆ Acquisire conoscenze specialistiche nelle patologie dell'apparato locomotore che maggiormente colpiscono la popolazione in generale
- ◆ Essere in grado di pianificare programmi di prevenzione, recupero e riabilitazione funzionale
- ◆ Approfondire le caratteristiche dei diversi tipi di lesioni più frequenti subiti dagli sportivi di oggi
- ◆ Valutare i bisogni nutrizionali del soggetto e fare raccomandazioni nutrizionali e supplementi nutrizionali per sostenere il processo di recupero
- ◆ Valutare e monitorare il processo evolutivo del recupero e/o della riabilitazione di un infortunio di un atleta o di un utente
- ◆ Acquisire le competenze e abilità in Riabilitazione, Prevenzione e Recupero Sportivo
- ◆ Differenziare le diverse parti e strutture del corpo umano da un punto di vista anatomico
- ◆ Migliorare la condizione fisica dell'atleta infortunato come parte dell'allenamento complessivo con l'obiettivo di ottenere un recupero migliore e più efficiente dopo l'infortunio
- ◆ Utilizzare tecniche di *coaching* che permettono di trattare aspetti psicologici generali dell'atleta o del soggetto infortunato, favorendo un approccio efficace nel lavoro di personal trainer
- ◆ Comprendere il marketing come strumento chiave per un personal training di successo nel campo della riabilitazione, della prevenzione e del recupero funzionale





Obiettivi specifici

Modulo 1. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive

- ♦ Stabilire l'esercizio e l'attività fisica come strategia per il miglioramento della salute
- ♦ Classificare i diversi tipi di esercizi in base alla pianificazione dell'allenamento personalizzato da realizzare
- ♦ Differenziare i diversi tipi di esercizi fisici specifici in base ai muscoli o gruppi muscolari da riqualificare
- ♦ Gestire le diverse tecniche applicate nel trattamento delle lesioni prodotte nella pratica sportiva
- ♦ Utilizzare la rieducazione propriocettiva in tutti i processi di riabilitazione e recupero, così come per una minore prevalenza di recidiva del pregiudizio
- ♦ Pianificare e progettare programmi e protocolli specifici con effetti preventivi
- ♦ Gestire i diversi tipi di sport e le pratiche sportive essenziali come coadiuvanti durante il processo di riabilitazione funzionale e di recupero

Modulo 2. Esercizio per il recupero funzionale

- ♦ Analizzare le diverse possibilità offerte dall'allenamento funzionale e dalla riabilitazione avanzata
- ♦ Applicare il metodo pilates come sistema integrale per la riabilitazione dell'apparato locomotore nel recupero funzionale
- ♦ Pianificare esercizi e programmi pilates specifici per le diverse aree del sistema muscolo-scheletrico con e senza attrezzature

Modulo 3. Nutrizione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- ♦ Affrontare il concetto di nutrizione integrale come elemento chiave nel processo di riabilitazione funzionale e di recupero
- ♦ Distinguere tra le diverse strutture e proprietà dei macronutrienti e dei micronutrienti
- ♦ Dare priorità all'importanza dell'assunzione di acqua e dell'idratazione nel processo di recupero
- ♦ Analizzare i diversi tipi di sostanze fitochimiche e il loro ruolo essenziale nel migliorare lo stato di salute e la rigenerazione dell'organismo



Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati al meglio ed è per questo che ti offriamo gli strumenti per entrare a far parte di questa élite di specialisti"

03

Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Riabilitazione Sportiva, possiede ampio prestigio; si tratta di specialisti con anni di esperienza didattica e con l'obiettivo di aiutare gli studenti a dare una svolta alla loro professione. A questo scopo, hanno messo a punto questo Esperto Universitario con le ultime novità del settore, che ti permetteranno di specializzarti e di accrescere le tue competenze in questo ambito.



“

*Impara dai migliori esperti e diventa tu stesso
un professionista di successo”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Charles Loftis è un rinomato specialista che ricopre il ruolo di **terapeuta della prestazione sportiva** per i **Portland Trail Blazers nell'NBA**. Il suo impatto sul campionato di pallacanestro più importante del mondo è stato significativo, portando con sé una grande esperienza nella costruzione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di approdare ai Trail Blazers, è stato capo allenatore della forza e del condizionamento per gli Iowa Wolves, implementando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori. La sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con la fondazione di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Qui il Dott. Charles Loftis ha lavorato con un'ampia gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e di condizionamento, oltre a lavorare sulla **prevenzione e la riabilitazione delle lesioni sportive**.

La sua formazione accademica nel campo della chimica e della biologia gli fornisce una prospettiva unica sulla scienza alla base delle prestazioni atletiche e della terapia fisica. Per questo motivo, ha ottenuto le certificazioni CSCS e RSCC dalla National Strength and Conditioning Association (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e competenze nel settore. È inoltre certificato in PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e dry needling.

Nel complesso, il Dott. Charles Loftis è un membro fondamentale della comunità NBA, che lavora direttamente con la forza e le prestazioni degli atleti d'élite, nonché con la prevenzione e la riabilitazione di infortuni sportivi di vario tipo.



Dott. Loftis, Charles

- Preparatore Fisico dei Portland Trail Blazers, Portland, Stati Uniti
- Allenatore capo di forza e condizionamento per gli Iowa Wolves
- Fondatore e allenatore capo di XCEL Performance and Fitness
- Allenatore responsabile della squadra di basket maschile dell'Oklahoma Christian University
- Fisioterapista presso Mercy
- Dottorato in Terapia Fisica presso la Langston University
- Laurea in Chimica e Biologia presso la Langston University

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere dai migliori
professionisti del mondo”*

Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di prestazioni altamente qualificato con una grande esperienza nel trattamento e nella cura di una serie di infortuni negli atleti d'élite. Infatti, la sua carriera professionale si è indirizzata verso l'**NBA**, uno dei campionati sportivi più importanti al mondo. È **allenatore di prestazioni dei Bolton Celtics**, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e una delle più promettenti degli Stati Uniti.

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha portato a specializzarsi nella massimizzazione del **potenziale fisico e mentale** dei giocatori. Fondamentale è stata la sua esperienza passata con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha permesso di lavorare anche sugli infortuni sportivi, approfondendo la sua conoscenza della **prevenzione** e della **riabilitazione** dei più frequenti negli sportivi d'élite.

In ambito accademico, i suoi interessi si sono concentrati sui campi della **chinesiologia**, delle **scienza dell'esercizio** e dello **sport ad alte prestazioni**. Questo lo ha portato a eccellere in modo prolifico nell'**NBA**, lavorando giorno per giorno con alcuni dei migliori giocatori di basket e staff di allenatori del mondo.



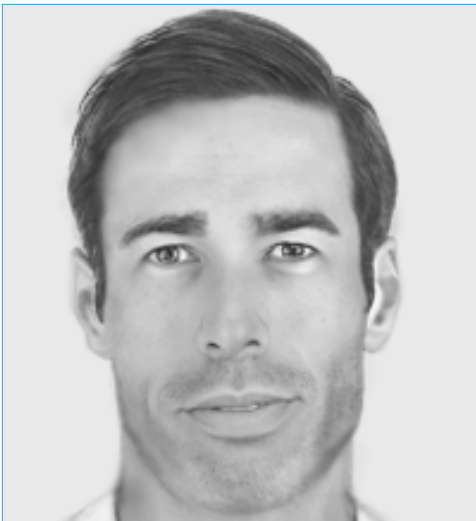
Dott. Covington, Isaiah

- Allenatore di Prestazioni e Allenatore di Fitness dei Boston Celtics, Boston, USA
- Allenatore di Prestazioni dei Golden State Warriors
- Allenatore responsabile delle Prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- Allenatore di Prestazioni presso Pacers Sports & Entertainment
- Laurea in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- Specializzazione in Gestione dell'Allenamento
- Master in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso la Long Island University
- Master in Sport ad Elevate Prestazioni presso l'Università Cattolica Australiana



Cogli l'opportunità per conoscere gli ultimi sviluppi del settore per applicarli alla tua pratica quotidiana"

Direzione



Dott. González Matarín, Pedro José

- ♦ Ricercatore tecnico dell'Educazione alla Salute a Murcia
- ♦ Docente Ricercatore presso l'Università di Almeria
- ♦ Tecnico del Programma Activa del Dipartimento della Salute di Murcia
- ♦ Allenatore di Alte Prestazioni
- ♦ Dottorato in Scienze della Salute
- ♦ Laurea in Educazione Fisica
- ♦ Master in Recupero Funzionale in Attività Fisica e Sportiva
- ♦ Master in Medicina Rigenerativa
- ♦ Master in Attività Fisica e Salute
- ♦ Master in Dietetica e Dietoterapia
- ♦ Membro di: SEEDO e AEEM



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti coscienti delle implicazioni del programma nella pratica quotidiana, consapevoli della rilevanza della preparazione attuale nell'ambito del personal training e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Disponiamo del programma scientifico
più completo e aggiornato del mercato.
Vogliamo mettere a tua disposizione la
miglior specializzazione”*

Modulo 1. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive

- 1.1. Attività ed esercizio fisico per migliorare la salute
- 1.2. Classificazione e criteri di selezione degli esercizi e dei movimenti
- 1.3. Principi di allenamento sportivo
 - 1.3.1. Principi biologici
 - 1.3.1.1. Unità funzionale
 - 1.3.1.2. Multilateralità
 - 1.3.1.3. Specificità
 - 1.3.1.4. Sovraccarico
 - 1.3.1.5. Supercompensazione
 - 1.3.1.6. Individualizzazione
 - 1.3.1.7. Continuità
 - 1.3.1.8. Progressione
 - 1.3.2. Principi pedagogici
 - 1.3.2.1. Trasferimento
 - 1.3.2.2. Efficacia
 - 1.3.2.3. Stimolazione volontaria
 - 1.3.2.4. Accessibilità
 - 1.3.2.5. Periodizzazione
- 1.4. Tecniche applicate al trattamento delle lesioni sportive
- 1.5. Protocolli specifici d'azione
- 1.6. Fasi del processo di recupero organico e funzionale
- 1.7. Creazione di esercizi preventivi
- 1.8. Esercizi fisici specifici per gruppi muscolari
- 1.9. Rieducazione propriocettiva
 - 1.9.1. Basi dell'allenamento propriocettivo e cinestesico
 - 1.9.2. Conseguenze propriocettive dell'infortunio
 - 1.9.3. Sviluppo della proprioccezione sportiva
 - 1.9.4. Materiali per il lavoro di proprioccezione
 - 1.9.5. Fasi della rieducazione propriocettiva
- 1.10. Pratica sportiva e attività durante il processo di recupero



Modulo 2. Esercizio per il recupero funzionale

- 2.1. Allenamento funzionale e riabilitazione avanzata
 - 2.1.1. Funzione e riabilitazione funzionale
 - 2.1.2. Propriocezione, recettori e controllo neuromuscolare
 - 2.1.3. Sistema nervoso centrale: integrazione del controllo motorio
 - 2.1.4. Principi di prescrizione dell'esercizio terapeutico
 - 2.1.5. Ripristino della propriocezione e del controllo neuromuscolare
 - 2.1.6. Il modello di riabilitazione a 3 fasi
- 2.2. La scienza del pilates per la riabilitazione
- 2.3. Principi del pilates
- 2.4. Integrazione del pilates in riabilitazione
- 2.5. Metodologia e attrezzature necessarie per una pratica efficace
- 2.6. La colonna vertebrale cervicale e toracica
- 2.7. La colonna vertebrale lombare
- 2.8. La spalla e l'anca
- 2.9. Il ginocchio
- 2.10. Il piede e la caviglia

Modulo 3. Nutrizione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- 3.1. Alimentazione integrale come elemento chiave nella prevenzione e nel recupero dalle lesioni
- 3.2. Carboidrati
- 3.3. Proteine
- 3.4. Grassi
 - 3.4.1. Saturi
 - 3.4.2. Insaturi
 - 3.4.2.1. Monoinsaturi
 - 3.4.2.2. Polinsaturi
- 3.5. Vitamine
 - 3.5.1. Idrosolubili
 - 3.5.2. Liposolubili

- 3.6. Minerali
 - 3.6.1. Macrominerali
 - 3.6.2. Microminerali
- 3.7. Fibra
- 3.8. Acqua
- 3.9. Fitochimici
 - 3.9.1. Fenoli
 - 3.9.2. Tioli
 - 3.9.3. Terpeni
- 3.10. Integratori alimentari per la prevenzione e il recupero funzionale



*Un'esperienza di formazione unica
e decisiva per crescere a livello
professionale*

05

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in
ambienti incerti e a raggiungere il successo
nella tua carriera"*

Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto.

Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi"

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo *Relearning*

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A conferma di ciò, l'istituto è diventato il migliore valutato dai suoi studenti sulla piattaforma di recensioni Trustpilot, ottenendo un punteggio di 4,9 su 5.

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

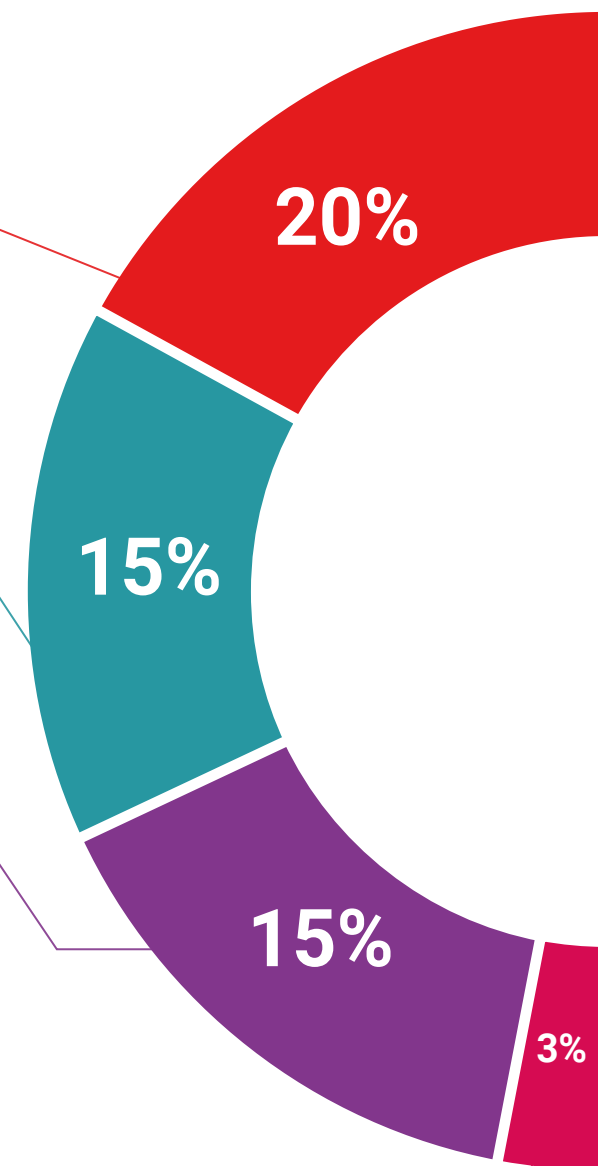
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

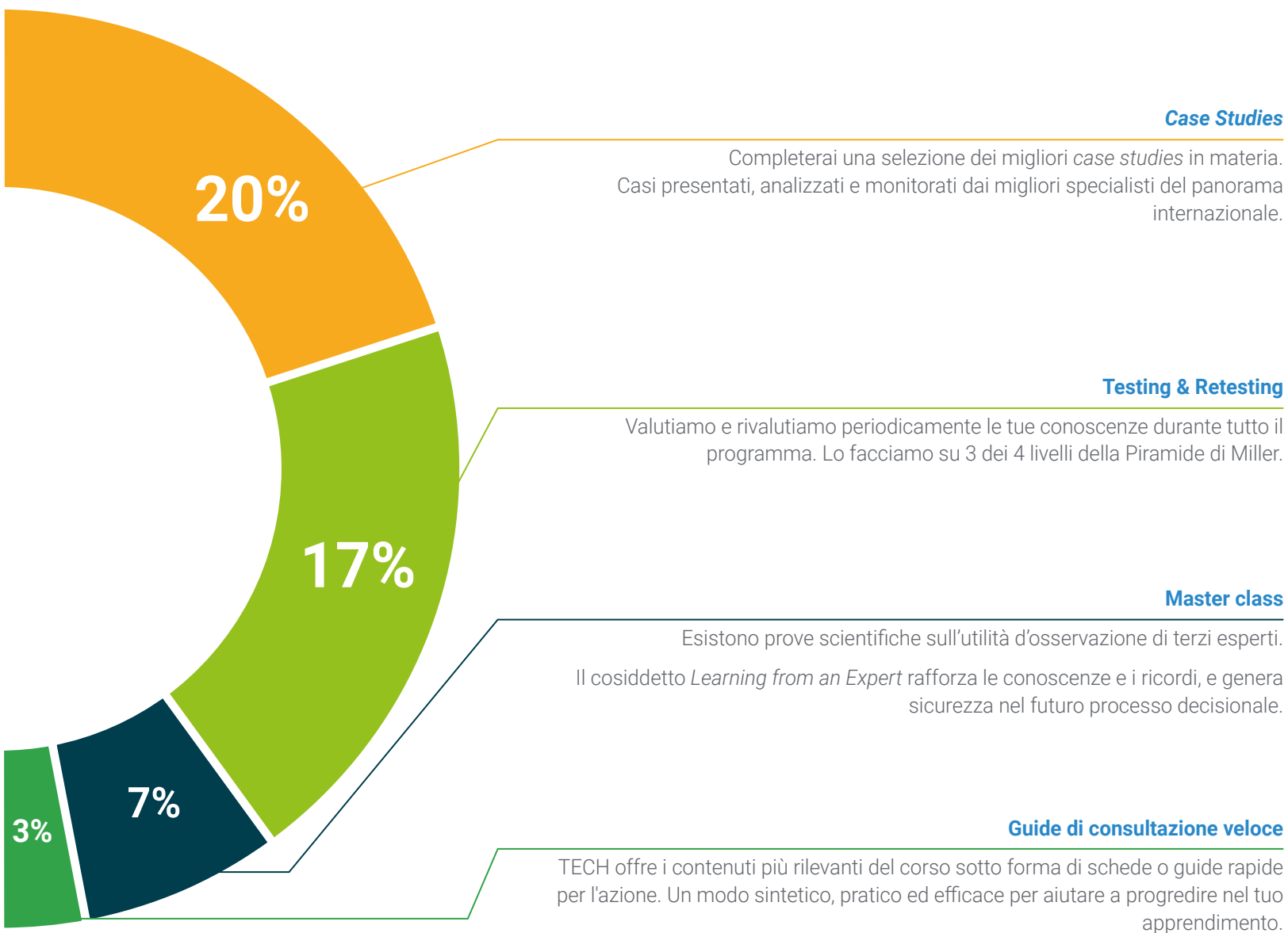
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Esercizio nella Riabilitazione delle Lesioni Sportive e Recupero Funzionale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e
ricevi la tua qualifica universitaria senza
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Esperto Universitario in Esercizio nella Riabilitazione delle Lesioni Sportive e Recupero Funzionale** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Esercizio nella Riabilitazione delle Lesioni Sportive e Recupero Funzionale**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua



Esperto Universitario
Esercizio nella Riabilitazione
delle Lesioni Sportive e
Recupero Funzionale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Esercizio nella Riabilitazione delle Lesioni Sportive e Recupero Funzionale

Approvato dall'NBA

