

Curso de Especialização

Endocrinologia e Nutrição Infantil





Curso de Especialização Endocrinologia e Nutrição Infantil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 17 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-endocrinologia-nutricao-infantil

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

Na patologia pediátrica, a nutrição intervém como fator etiológico e como complicação de outras doenças. Por conseguinte há um interesse crescente no estudo da alimentação e nutrição na génese, tratamento e apoio de um grande número de patologias em crianças como futuros adultos saudáveis





“

Melhore os seus conhecimentos através deste programa, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais. Informe-se aqui sobre os últimos avanços na especialidade a fim de poder realizar uma prática médica de qualidade”

Este programa oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar os seus conhecimentos em Nutrição Clínica, com a utilização da mais recente tecnologia educacional. Oferece uma visão global da Nutrição Infantil ao mesmo tempo que se concentra nos aspetos mais importantes e inovadores da alimentação na idade pediátrica, incluindo desde a fase intra-uterina até à adolescência, bem como as doenças em que a alimentação desempenha um papel altamente relevante

Este programa permite ao profissional especialização no campo da Nutrição Infantil em áreas de interesse especial, como por exemplo:

- ♦ Nutrigenética
- ♦ Nutrigenómica
- ♦ Nutrição e obesidade
- ♦ Dietética hospitalar;
- ♦ Tendências nutricionais

Este programa é metodologicamente desenvolvido para a capacitação não presencial, a fim de garantir um ótimo acompanhamento

Com esta Especialização o aluno terá a oportunidade de realizar um programa docente que reúne os conhecimentos mais avançados e profundos na área, onde um grupo de professores com alto nível de conhecimento científico e ampla experiência internacional lhe proporcionará a informação mais completa e atualizada sobre os últimos avanços e técnicas em Endocrinologia e Nutrição Infantil

Este **Curso de Especialização em Endocrinologia e Nutrição Infantil** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do com que foi concebido, contém a informação essencial para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios onde o processo de autoavaliação pode ser realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre pacientes com problemas de alimentação
- ♦ Tudo isto será complementado com lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Aumente as suas competências na abordagem à Endocrinologia e Nutrição Infantil através deste Curso de Especialização”

“

Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Endocrinologia e Nutrição Infantil, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente do programa conta com especialistas de prestígio na área da nutrição baseada na prática clínica, que trazem para esta capacitação toda a experiência do seu trabalho

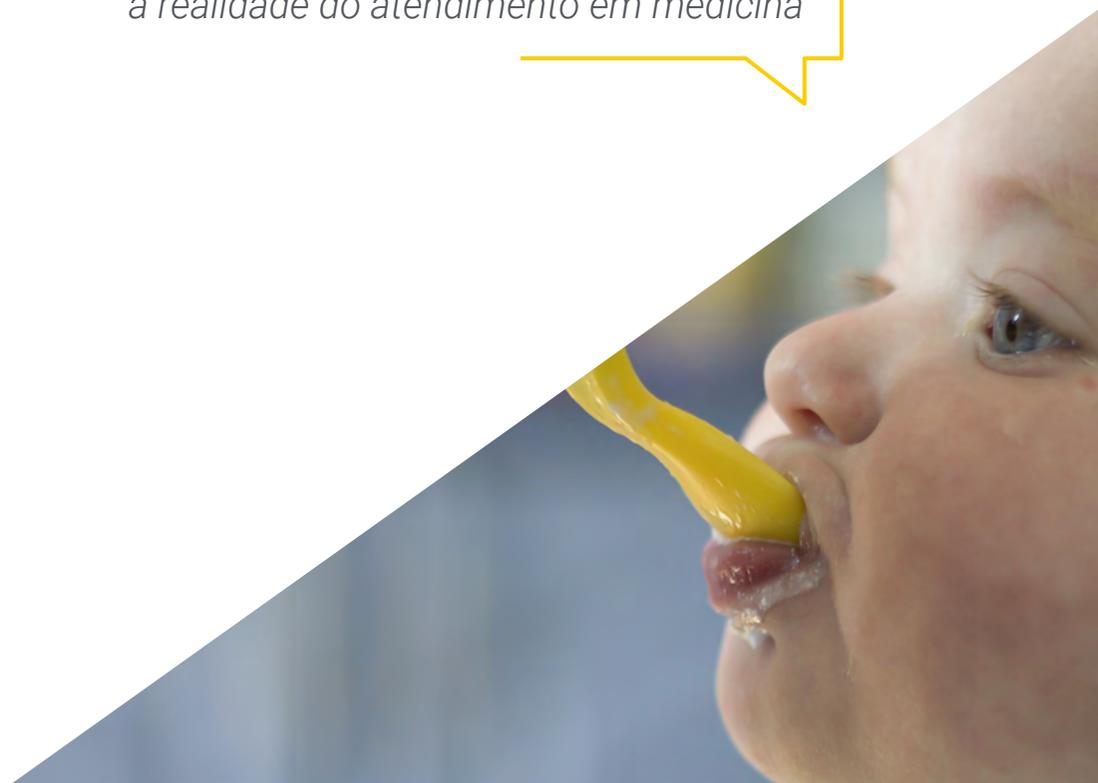
O conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para treinar através de situações reais

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, mediante a qual o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso académico

Para tal, contará com um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da nutrição com uma vasta experiência docente

O Curso de Especialização permite-lhe praticar em ambientes simulados, que lhe proporcionam uma aprendizagem imersiva programada para o treino em situações reais

Inclui casos clínicos visando aproximar ao máximo o desenvolvimento do programa à realidade do atendimento em medicina



02

Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o médico atinja um domínio prático e rigoroso do estudo da Endocrinologia e Nutrição Infantil





“

*Este programa de atualização, dar-lhe-á
uma sensação de segurança na prática médica
e ajudá-lo-á a crescer pessoal e profissionalmente”*



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos do médico sobre as novas tendências na nutrição humana, tanto em situações de saúde como patológicas, através da medicina baseada em evidências
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias do adulto, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- ♦ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de workshops online de simulação e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar através da educação contínua e da pesquisa o estímulo profissional
- ♦ Treinar para a investigação em doentes com problemas nutricionais





Objetivos específicos

Módulo 1. Avaliação do estado nutricional e da dieta Aplicação prática

- ♦ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e no seu tratamento dietético-nutricional
- ♦ Detetar e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- ♦ Descrever a composição e usos dos novos alimentos

Módulo 2. Desnutrição infantil

- ♦ Explicar a relação entre a fisiologia e a nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento infantil
- ♦ Descrever as necessidades nutricionais nos diferentes períodos da infância
- ♦ Realizar a avaliação nutricional em pediatria
- ♦ Avaliar e prescrever a atividade física como um fator envolvente no estado nutricional
- ♦ Calcular as necessidades alimentares e riscos da criança e do adolescente atleta
- ♦ Refletir sobre o papel do leite humano como alimento funcional
- ♦ Descrever as novas fórmulas utilizadas na alimentação do lactante
- ♦ Refletir sobre as novas tendências e os modelos na alimentação infantil
- ♦ Refletir e identificar fatores de risco na alimentação escolar e de adolescentes
- ♦ Incorporar na prática clínica as diferentes técnicas e produtos de apoio nutricional básico e avançado relacionados com a nutrição pediátrica

Módulo 3. Nutrição e patologias na infância

- ♦ Analisar as implicações da alimentação no processo de crescimento, na prevenção e no tratamento de diferentes patologias na infância
- ♦ Explicar as tendências atuais na alimentação da criação com atraso intrauterino e a implicação da alimentação em doenças metabólicas
- ♦ Identificar crianças em risco nutricional que sejam suscetíveis a apoio específico
- ♦ Avaliar e monitorizar o acompanhamento de crianças com apoio nutricional



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Endocrinologia e Nutrição Infantil”

03

Direção do curso

Um corpo docente de sucesso que foi criado pela TECH para fornecer aos estudantes o conteúdo mais atualizado no campo da Endocrinologia e Nutrição Infantil. Os profissionais responsáveis por todos os conteúdos didáticos têm anos de experiência docente e juntaram-se para ajudar a dar um impulso à carreira profissional do licenciado. Para o efeito, desenvolveram este Curso de Especialização com atualizações recentes na matéria cuja finalidade será a capacitação e aumentar as competências do aluno na sua profissão.





“

Aprenda com os melhores profissionais do setor e torne-se você mesmo um profissional de sucesso”

Diretor Convidado Internacional

O Dr. Sumantra Ray é um especialista em **Nutrição** reconhecido internacionalmente e as suas principais áreas de interesse são a **Educação Nutricional nos Sistemas de Saúde** e a **Prevenção de Doenças Cardiovasculares**. Com a sua experiência notável neste domínio da saúde, foi consultor em missão especial para a **Direção de Nutrição** na sede da **Organização Mundial de Saúde** em Genebra. Trabalhou também como **Diretor de Investigação** em Segurança Alimentar, Saúde e Sociedade na Faculdade de Humanidades e Ciências Sociais da Universidade de Cambridge.

Pelo seu empenho contínuo na divulgação de hábitos **Alimentares** saudáveis, recebeu o **Prémio Josephine Lansdell** da Associação Médica Britânica. Especificamente, este reconhecimento destacou as suas contribuições relacionadas com a nutrição e a **Prevenção Cardiovascular**. Além disso, como especialista internacional, participou num programa de trabalho sobre **Alimentação, Nutrição e Educação** na Índia, dirigido pela Universidade de Cambridge e financiado pelo Fundo de Investigação dos Desafios Globais do Reino Unido.

Os estudos do Dr. Sumantra Ray são de vanguarda a nível mundial, centrando-se na **segurança alimentar global** como um aspeto fundamental para o desenvolvimento das sociedades. Além disso, demonstrou as suas capacidades de liderança como **Cientista Clínico Sénior** no **Conselho de Investigação Médica**, centrando-se em estudos sobre **Nutrição e Saúde Vascul**ar. Nesta qualidade, dirigiu uma instalação de medicina experimental dedicada a estudos de **Nutrição Humana**.

Durante a sua carreira, foi autor de mais de **200 publicações científicas** e escreveu o *Manual Oxford de Investigação clínica e de saúde*, concebido para reforçar as competências de investigação básica dos profissionais de saúde em todo o mundo. Neste sentido, partilhou as suas descobertas científicas em numerosas palestras e conferências, nas quais participou em diferentes países.



Dr. Ray, Sumantra

- ♦ Diretor Executivo e Fundador do Centro Global de Nutrição e Saúde NNEdPro, Cambridge, Reino Unido
- ♦ Diretor de Investigação em Segurança Alimentar, Saúde e Sociedade na Faculdade de Humanidades e Ciências Sociais da Universidade de Cambridge
- ♦ Cofundador e Presidente do Jornal Científico BMJ Nutrição, Prevenção e Saúde
- ♦ Conselheiro Presidencial da Escola de Estudos Avançados em Alimentação e Nutrição, Universidade de Parma
- ♦ Vice-Presidente da Conferência de Representantes Académicos Médicos da BMA
- ♦ Consultor em missão especial para a Direção de Nutrição da Sede da Organização Mundial da Saúde em Genebra
- ♦ Reitor Internacional Honorário dos Colégios Cordia na Índia
- ♦ Cientista Clínico Sênior do Conselho de Investigação Médica
- ♦ Licenciatura em Medicina

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. María Eugeina Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- ♦ "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*". (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia Valência
- ♦ Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais familiarizados com as implicações da aprendizagem na prática médica diária, conscientes da atual relevância da formação em Endocrinologia e Nutrição Infantil e empenhados no ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas



A photograph of a person wearing a light blue short-sleeved shirt, being measured with a red tape measure around their waist. The background is a plain, light-colored wall. The image is partially obscured by a large blue diagonal graphic element on the right side of the page.

“

Este Curso de Especialização em Endocrinologia e Nutrição Infantil conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Avaliação do estado nutricional e da dieta Aplicação prática

- 1.1. Bioenergética e nutrição
 - 1.1.1. Requisitos energéticos
 - 1.1.2. Métodos de avaliação do gasto energético
- 1.2. Avaliação do estado nutricional
 - 1.2.1. Análise da composição corporal
 - 1.2.2. Diagnóstico clínico Sintomas e sinais
 - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e imunológicos
- 1.3. Avaliação do consumo
 - 1.3.1. Métodos de análise da ingestão de alimentos e nutrientes
 - 1.3.2. Métodos diretos e indiretos
- 1.4. Atualização dos requisitos nutricionais e dos consumos recomendados
- 1.5. Nutrição no adulto saudável Objetivos e orientações Dieta Mediterrânica
- 1.6. Alimentação na menopausa
- 1.7. Nutrição nos idosos

Módulo 2. Desnutrição infantil

- 2.1. Má nutrição infantil e Desnutrição
 - 2.1.1. Aspectos psicossociais
 - 2.1.2. Avaliação pediátrica
 - 2.1.3. Tratamento e acompanhamento
- 2.2. Anemias nutricionais
 - 2.2.1. Outras anemias nutricionais na infância
- 2.3. Deficiências vitamínicas e oligoelementos
 - 2.3.1. Vitaminas
 - 2.3.2. Oligoelementos
 - 2.3.3. Detecção e tratamento
- 2.4. Gorduras na alimentação infantil
 - 2.4.1. Ácidos gordos essenciais
- 2.5. Obesidade infantil
 - 2.5.1. Prevenção
 - 2.5.2. Repercussões da obesidade nas crianças
 - 2.5.3. Tratamento nutricional





Módulo 3. Nutrição e patologias na infância

- 3.1. Nutrição da criança com patologia oral
- 3.2. Nutrição em situação de diarreia aguda
- 3.3. Nutrição do lactante e da criança com refluxo gastroesofágico
- 3.4. Nutrição em crianças com doença celíaca
- 3.5. Nutrição da criança com doença inflamatória intestinal
- 3.6. Nutrição na criança com síndrome de má absorção/digestivo
- 3.7. Nutrição na criança com obstipação
- 3.8. Nutrição na criança com doença hepática
- 3.9. Dificuldades e distúrbios alimentares em crianças
 - 3.9.1. Aspectos fisiológicos
 - 3.9.2. Aspectos psicológicos
- 3.10. Distúrbios de comportamento alimentar
 - 3.10.1. Anorexia
 - 3.10.2. Bulimia
 - 3.10.3. Outros
- 3.11. Erros inatos do metabolismo
 - 3.11.1. Base para o tratamento dietético
- 3.12. Nutrição em dislipidemias
- 3.13. Nutrição na criança diabética
- 3.14. Nutrição na criança autista
- 3.15. Nutrição na criança oncológica
- 3.16. Nutrição na criança com doença pulmonar crónica
- 3.17. Nutrição da criança com nefropatia
- 3.18. Nutrição da criança com alergia e/ou intolerância alimentar
- 3.19. Nutrição da infância e patologia óssea

05

Metodologia

Este programa de ensino oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método de Casos Práticos

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo

Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo



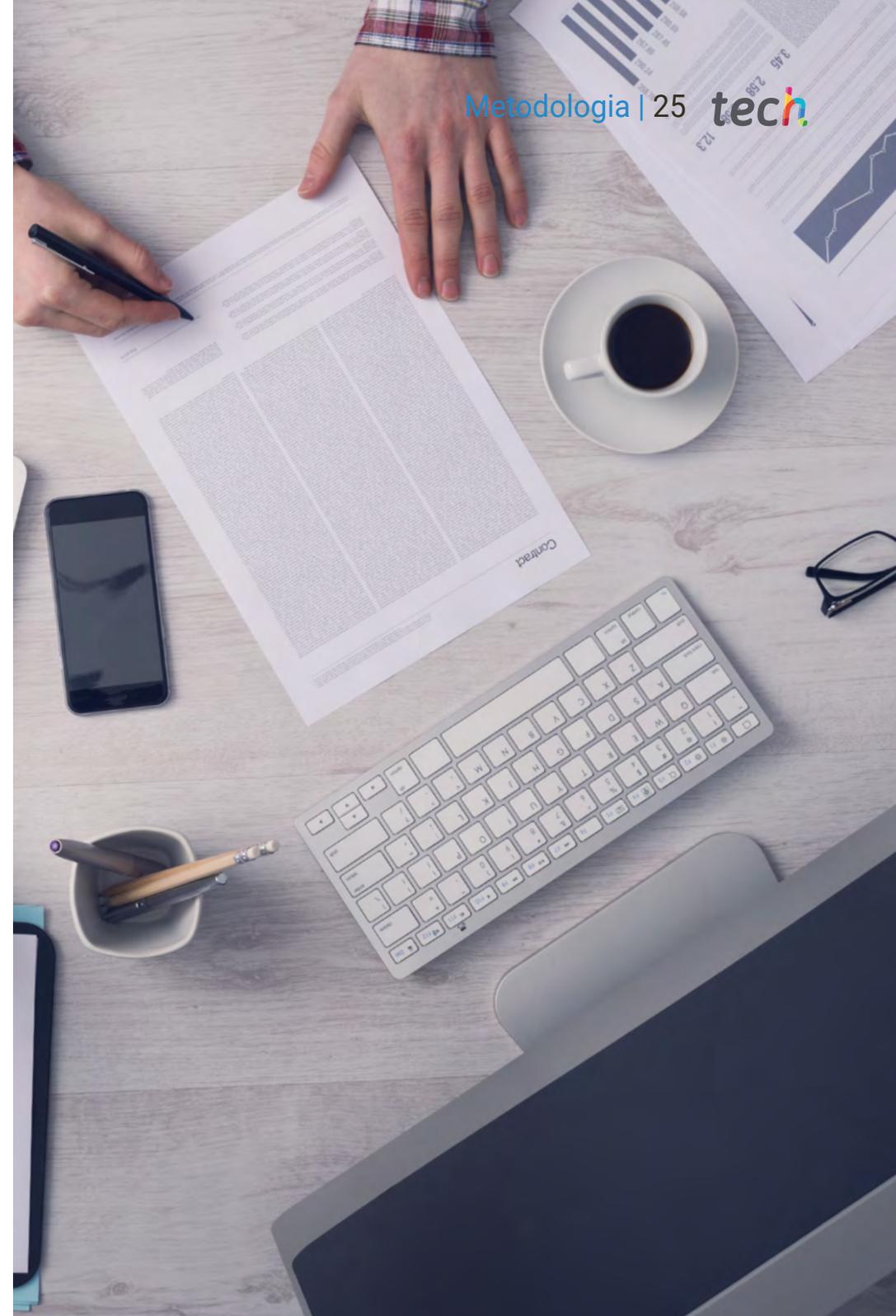
Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico

“

Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método justifica-se em quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na prática diária
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning

O profissional irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade da Columbia)

Esta metodologia já formou mais de 250.000 médicos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário, com um perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais



Este programa oferece o melhor material educacional, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas médicas. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento

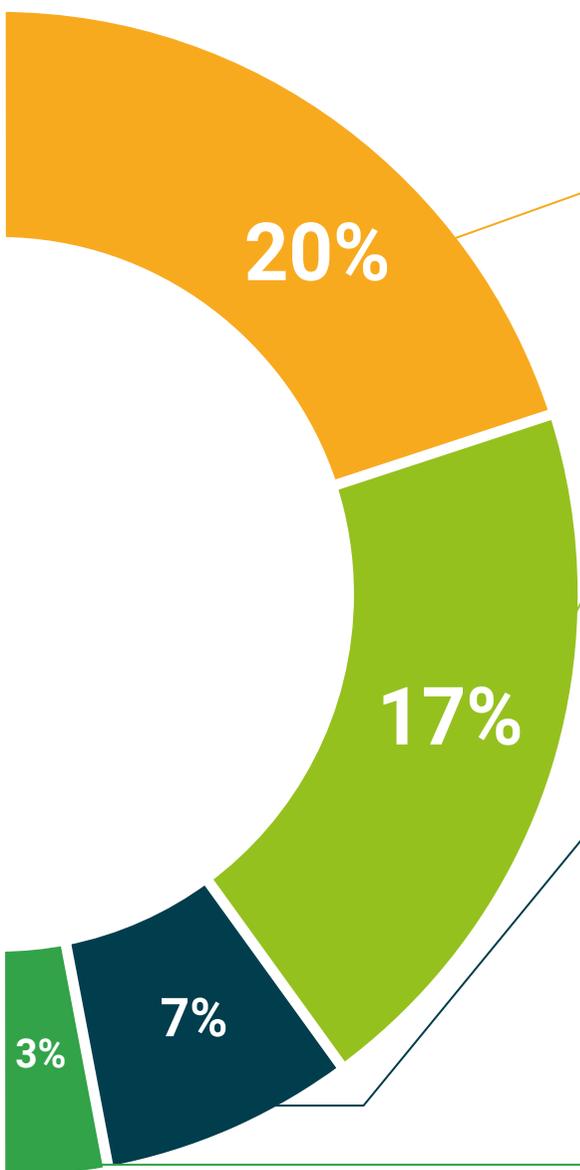
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem



06

Certificação

O Curso de Especialização em Endocrinologia e Nutrição Infantil garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Endocrinologia e Nutrição Infantil** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Especialista** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais

Certificação: **Curso de Especialização em Endocrinologia e Nutrição Infantil**

ECTS: 17

Carga horária: **425 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional



Curso de Especialização Endocrinologia e Nutrição Infantil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 17 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Endocrinologia e Nutrição Infantil

