Máster Semipresencial
Nutrición Deportiva

Aval/Membresía

CASES
The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences

tech global university

tech global university

Máster Semipresencial

Nutrición Deportiva

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Global University**
Créditos: **60 + 4 ECTS**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-nutricion-clinica**

Índice

01 Presentación del programa — pág. 4

02 ¿Por qué estudiar en TECH? — pág. 8

03 Plan de estudios — pág. 12

04 Objetivos docentes — pág. 18

05 Prácticas — pág. 22

06 Centros de prácticas — pág. 28

07 Salidas profesionales — pág. 32

08 Licencias de software incluidas — pág. 36

09 Metodología de estudio — pág. 48

10 Cuadro docente — pág. 58

11 Titulación — pág. 62

01

Presentación del programa

La Nutrición es fundamental para el rendimiento deportivo, y su relevancia ha aumentado considerablemente en el ámbito médico. Según la International Society of Sports Nutrition (ISSN), una adecuada intervención nutricional puede optimizar el rendimiento, acelerar la recuperación y reducir el riesgo de lesiones. Con el crecimiento de la Actividad Física y el deporte a nivel global, la demanda de profesionales capacitados en Nutrición Deportiva es cada vez mayor. En este contexto, TECH Global University presenta una titulación innovadora y online en Nutrición Deportiva, que combina la ciencia más avanzada con un enfoque práctico y clínico. Esta capacitación semipresencial está diseñada para capacitar a expertos capaces de aplicar los últimos conocimientos en Nutrición para mejorar la salud y el rendimiento deportivo.

Un programa exhaustivo y 100% online, exclusivo de TECH y con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences"

El ámbito de la Nutrición Deportiva ha adquirido una relevancia crucial en los últimos años, no solo para optimizar el rendimiento de los atletas, sino también para mejorar la salud general de las personas activas. La correcta gestión de la Nutrición, adaptada a las necesidades específicas de cada Disciplina Deportiva, juega un papel fundamental en la prevención de lesiones y en la recuperación del cuerpo tras esfuerzos intensos.

Este Máster Semipresencial se presenta como una oportunidad única para aquellos interesados en profundizar en la relación entre la Nutrición y el Rendimiento Físico. El contenido abarca desde las bases científicas de la Nutrición hasta estrategias avanzadas aplicadas a atletas de alto rendimiento, permitiendo a los profesionales adquirir las herramientas necesarias para mejorar los resultados deportivos de forma eficiente. La modalidad semipresencial de este programa es una de sus principales fortalezas, ya que permite a los profesionales acceder a contenidos avanzados de manera flexible, equilibrando su vida laboral y personal con la profundización en esta área especializada.

Además, la modalidad híbrida, que incluye prácticas presenciales en entornos médicos y deportivos, asegura que los alumnos puedan adquirir experiencia directa, crucial para su futuro profesional. Estas prácticas permiten a los futuros expertos en Nutrición Deportiva enfrentarse a situaciones reales, colaborando con otros profesionales del sector y adquiriendo habilidades prácticas que los posicionarán como líderes en el campo. Ademas los facultativos se beneficiarán con 10 exclusivas *Masterclasses* dirigidas por un Director Invitado Internacional.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por profesionales expertos en Nutrición Deportiva y docentes universitarios con amplia trayectoria en el abordaje nutricional aplicado al rendimiento físico y la salud deportiva.
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Integración de los fundamentos fisiológicos y bioquímicos que explican la relación entre nutrición, ejercicio físico y rendimiento deportivo
- Diseño y planificación de estrategias nutricionales personalizadas orientadas a la mejora del rendimiento, la recuperación y la prevención de lesiones
- Análisis del uso de suplementos nutricionales y ayudas ergogénicas desde una perspectiva basada en la evidencia científica y la seguridad del deportista
- Aplicación práctica de conocimientos en contextos reales mediante estancias presenciales supervisadas en centros deportivos y clínicos especializados
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas

> *TECH te brinda acceso exclusivo a Masterclasses exclusivas de gran valor académico, llevadas a cabo por un Director Invitado Internacional"*

Aplicar principios de Nutrigenómica y Nutrigenética para diseñar estrategias dietéticas que optimicen la salud y el rendimiento deportivo a nivel molecular"

Integrar avances científicos sobre los fitoquímicos y compuestos no nutritivos en la dieta deportiva para potenciar la recuperación y resistencia de los deportistas.

Valorar el impacto de los alimentos transgénicos y su inclusión en dietas deportivas modernas, considerando su influencia en la salud a largo plazo.

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales en Nutrición Deportiva que ejercen su labor en entornos clínicos y deportivos de alto rendimiento, donde se exige un elevado nivel de especialización. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica en Nutrición Deportiva, donde los contenidos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y favorecerán una toma de decisiones más precisa en la planificación nutricional y el abordaje del rendimiento físico.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Nutrición Deportiva un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

03

Plan de estudios

La creciente especialización en Nutrición Deportiva exige un enfoque académico riguroso y alineado con los avances más recientes en fisiología del ejercicio, metabolómica, crononutrición y estrategias nutricionales personalizadas. Este plan de estudios combina conocimientos clínicos con aplicaciones prácticas, integrando también el uso de tecnologías emergentes como wearables y herramientas digitales de análisis nutricional. A través de una estructura dinámica y actualizada, permite profundizar en aspectos clave del rendimiento deportivo, la recuperación y la prevención de lesiones, todo ello bajo estándares científicos y con una mirada integradora entre salud, nutrición y deporte de alto nivel.

Determinar el gasto energético de los deportistas utilizando métodos avanzados de valoración como calorimetría indirecta y otros métodos bioquímicos de precisión"

Módulo 1. Nuevos avances en alimentación

1.1. Bases moleculares de la nutrición
1.2. Actualización en la composición de alimentos
1.3. Tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales
1.4. Fitoquímicos y compuestos no nutritivos
1.5. Nuevos alimentos
  1.5.1. Nutrientes funcionales y compuestos bioactivos
  1.5.2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
  1.5.3. Calidad y diseño
1.6. Alimentos ecológicos
1.7. Alimentos transgénicos
1.8. El agua como nutriente
1.9. Seguridad alimentaria
  1.9.1. Peligros físicos
  1.9.2. Peligros químicos
  1.9.3. Peligros microbiológicos
1.10. Nuevo etiquetado alimentario e información al consumidor
1.11. Fitoterapia aplicada a patologías nutricionales

Módulo 2. Tendencias actuales en nutrición

2.1. Nutrigenética
2.2. Nutrigenómica
  2.2.1. Fundamentos
  2.2.2. Métodos
2.3. Inmunonutrición
  2.3.1. Interacciones nutrición-inmunidad
  2.3.2. Antioxidantes y función inmune
2.4. Regulación fisiológica de la alimentación. Apetito y saciedad
2.5. Psicología y alimentación
2.6. Nutrición y sueño
2.7. Actualización en objetivos nutricionales e ingestas recomendadas
2.8. Nuevas evidencias en dieta mediterránea s

Módulo 3. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

3.1. Bioenergética y nutrición
  3.1.1. Necesidades energéticas
  3.1.2. Métodos de valoración del gasto energético
3.2. Valoración del estado nutricional
  3.2.1. Análisis de la composición corporal
  3.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
  3.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
3.3. Valoración de la ingesta
  3.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
  3.3.2. Métodos directos e indirectos
3.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas
3.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta mediterránea
3.6. Alimentación en la menopausia
3.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

Módulo 4. Alimentación en la práctica deportiva

4.1. Fisiología del ejercicio
4.2. Adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicio
4.3. Adaptación metabólica al ejercicio. Regulación y control
4.4. Valoración de las necesidades energéticas y del estado nutricional del deportista
4.5. Valoración de la capacidad física del deportista
4.6. Alimentación en las distintas fases de la práctica deportiva
  4.6.1. Pre-competitiva
  4.6.2. Durante
  4.6.3. Post-competición
4.7. Hidratación
  4.7.1. Regulación y necesidades
  4.7.2. Tipos de bebidas
4.8. Planificación dietética adaptada a las modalidades deportivas
4.9. Ayudas ergogénicas y normativa actual antidopaje
  4.9.1. Recomendaciones AMA y AEPSAD

4.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas
4.11. Trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte
  4.11.1. Trastornos alimentarios: vigorexia, ortorexia, anorexia
  4.11.2. Fatiga por sobreentrenamiento
  4.11.3. La triada de la atleta femenina
4.12. El papel del coach en el rendimiento deportivo

Módulo 5. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

5.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
  5.1.1. Aumento del volumen sistólico
  5.1.2. Disminución de la frecuencia cardiaca
5.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
  5.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
  5.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno
5.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
  5.3.1. Cortisol
  5.3.2. Testosterona
5.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
  5.4.1. La fibra muscular
  5.4.2. Fibra muscular tipo I
  5.4.3. Fibras musculares tipo II
5.5. Concepto de umbral láctico
5.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
  5.6.1. Rutas metabólicas para la resítesis de ATP durante el ejercicio
  5.6.2. Metabolismo de los fosfágenos
5.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
  5.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
  5.7.2. Tipos de glucólisis
5.8. Metabolismo de los lípidos
  5.8.1. Lipólisis
  5.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
  5.8.3. Cuerpos cetónicos
5.9. Metabolismo de las proteínas
  5.9.1. Metabolismo del amonio
  5.9.2. Oxidación de aminoácidos
5.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
  5.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
  5.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

6.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
  6.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
  6.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
6.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana (cambiar palabra vegetariana)
  6.2.1. Deportista vegano
  6.2.2. Deportista vegetariano
6.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
  6.3.1. Balance energético
  6.3.2. Consumo de proteína
6.4. Vitamina B12
  6.4.1. Suplementación de B12
  6.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
6.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
  6.5.1. Calidad proteica
  6.5.2. Sostenibilidad ambiental
6.6. Otros nutrientes clave en veganos
  6.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
  6.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn
6.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
  6.7.1. Anemia
  6.7.2. Sarcopenia
6.8. Alimentación vegana vs. Alimentación omnívora
  6.8.1. Alimentación evolutiva
  6.8.2. Alimentación actual

6.9. Ayudas ergogénicas
- 6.9.1. Creatina
- 6.9.2. Proteína vegetal

6.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
- 6.10.1. Alto consumo de fibra
- 6.10.2. Oxalatos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

7.1. Nutrición en la mujer deportista
- 7.1.1. Factores limitantes
- 7.1.2. Requerimientos

7.2. Ciclo menstrual
- 7.2.1. Fase lútea
- 7.2.2. Fase folicular

7.3. Triada
- 7.3.1. Amenorrea
- 7.3.2. Osteoporosis

7.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
- 7.4.1. Requerimientos energéticos
- 7.4.2. Micronutrientes

7.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
- 7.5.1. Entrenamiento de fuerza
- 7.5.2. Entrenamiento de resistencia

7.6. Educación nutricional en el niño deportista
- 7.6.1. Azúcar
- 7.6.2. TCA

7.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
- 7.7.1. Hidratos de carbono
- 7.7.2. Proteínas

7.8. Cambios asociados al envejecimiento
- 7.8.1. % Grasa corporal
- 7.8.2. Masa muscular

7.9. Principales problemas en el deportista senior
- 7.9.1. Articulaciones
- 7.9.2. Salud cardiovascular

7.10. Suplementación interesante en el deportista senior
- 7.10.1. Whey protein
- 7.10.2. Creatina

Módulo 8. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

8.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones

8.2. Carbohidratos

8.3. Proteínas

8.4. Grasas
- 8.4.1. Saturadas
- 8.4.2. Insaturadas
  - 8.4.2.1. Monoinsaturadas
  - 8.4.2.2. Poliinsaturadas

8.5. Vitaminas
- 8.5.1. Hidrosolubles
- 8.5.2. Liposolubles

8.6. Minerales
- 8.6.9. Macrominerales
- 8.6.2. Microminerales

8.7. Fibra

8.8. Agua

8.9. Fitoquímicos
- 8.9.1. Fenoles
- 8.9.2. Tioles
- 8.9.3. Terpenos

8.10. Complementos alimenticios para la prevención y recuperación funcional

Módulo 9. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

9.1. Hábitos de alimentación en la población actual y riesgos en salud
9.2. Dieta mediterránea y sostenible
  9.2.1. Modelo de alimentación recomendado
9.3. Comparación de modelos de alimentación o "dietas"
9.4. Nutrición en vegetarianos
9.5. Infancia y adolescencia
  9.5.1. Nutrición, crecimiento y desarrollo
9.6. Adultos
  9.6.1. Nutrición para la mejora de calidad de vida
  9.6.2. Prevención
  9.6.3. Tratamiento de enfermedad
9.7. Recomendaciones en embarazo y lactancia
9.8. Recomendaciones en menopausia
9.9. Edad avanzada
  9.9.1. Nutrición en envejecimiento
  9.9.2. Cambios en composición corporal
  9.9.3. Alteraciones
  9.9.4. Malnutrición
9.10. Nutrición en deportistas

Módulo 10. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

10.1. Historia clínica y antecedentes
  10.1.1. Variables individuales que afectan a la respuesta del plan nutricional
10.2. Antropometría y composición corporal
10.3. Valoración de hábitos de alimentación
  10.3.1. Valoración nutricional del consumo de alimentos
10.4. Equipo interdisciplinar y circuitos terapéuticos
10.5. Cálculo del aporte energético
10.6. Cálculo de la recomendación de consumo de macro y micronutrientes
10.7. Recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos
  10.7.1. Modelos de alimentación
  10.7.2. Planificación
  10.7.3. Distribución de tomas diarias
10.8. Modelos de planificación de dietas
  10.8.1. Menús semanales
  10.8.2. Toma diaria
  10.8.3. Metodología por intercambios de alimentos
10.9. Nutrición hospitalaria
  10.9.1. Modelos de dietas
  10.9.2. Algoritmos de decisiones
10.10. Educación
  10.10.1. Aspectos psicológicos
  10.10.2. Mantenimiento de hábitos de alimentación
  10.10.3. Recomendaciones al alta

"Optimizar el aporte proteico en la dieta deportiva a través de la integración de micronutrientes esenciales como la vitamina D para mejorar la recuperación muscular"

04

Objetivos docentes

Este programa tiene como objetivos clave impulsar el dominio de estrategias nutricionales avanzadas aplicadas al rendimiento físico, la salud metabólica y la prevención de lesiones. Además, profundiza en áreas emergentes como la crononutrición, la nutrigenética y el uso de tecnologías digitales para la evaluación nutricional en deportistas. Gracias a un enfoque multidisciplinar, se promueve la toma de decisiones basada en evidencia científica y adaptada a distintas disciplinas deportivas. Así, se fomenta el desarrollo de competencias especializadas que permiten abordar con eficacia los desafíos actuales en el ámbito de la Nutrición Deportiva desde una perspectiva clínica, innovadora y personalizada.

Prevenir trastornos alimentarios como la anorexia o la vigorexia en el ámbito deportivo mediante la implementación de pautas psicológicas y dietéticas"

Objetivo general

- Esta titulación universitaria busca proporcionar una visión integral y actualizada de la Nutrición Deportiva, abordando desde los fundamentos fisiológicos del ejercicio hasta las últimas tendencias en intervención dietética personalizada. Entre sus objetivos generales destaca la capacitación para diseñar planes nutricionales según el tipo de deporte, fase de entrenamiento y características individuales, incorporando herramientas de evaluación corporal y análisis de composición bioquímica. Asimismo, promueve el análisis crítico de estudios científicos y el desarrollo de habilidades para integrar la nutrición como pilar en la mejora del rendimiento, la recuperación y la prevención de patologías relacionadas con la práctica deportiva.

Gestionar la hidratación en el deporte aplicando técnicas avanzadas y personalizadas que maximicen el rendimiento y eviten el agotamiento físico"

Objetivos específicos

Módulo 1. Nuevos avances en alimentación

- Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional

Módulo 2. Tendencias actuales en nutrición

- Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- Describir la composición y utilidades de los nuevos alimentos

Módulo 3. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- Explicar las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado relacionadas con la nutrición del paciente
- Definir la utilización correcta de las ayudas ergogénicas

Modulo 4. Alimentación en la práctica deportiva

- Entender la normativa actual antidopaje
- Identificar los trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte y la nutrición

Módulo 5. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

- Profundizar en los mecanismos de producción de energía con base en el tipo de ejercicio realizado
- Ahondar en la integración de los diferentes sistemas energéticos que conforman el metabolismo energético del músculo

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

- Diferenciar entre los distintos tipos de deportistas vegetarianos
- Manejar habilidades que permitan dotar al deportista de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- Comprender en profundidad los factores externos e internos que influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos

Módulo 8. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- Priorizar la importancia tanto de la ingesta de agua como de la hidratación en los procesos de recuperación
- Analizar los diferentes tipos de fitoquímicos y su papel esencial en la mejora del estado de salud y la regeneración del organismo

Módulo 9. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

- Actualizar las recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia científica para su aplicación en la práctica clínica
- Capacitar para el diseño de estrategias de educación nutricional y atención al paciente

Módulo 10. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

- Calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales
- Planificar planes nutricionales y modelos para la una recomendación completa y práctica

05

Prácticas

Tras completar la etapa teórica y online del Máster Semipresencial, TECH Global University incorpora una estancia práctica presencial en centros especializados de referencia. Esta experiencia permite al especialista aplicar, en un entorno real, los conocimientos adquiridos a lo largo del programa. Durante tres semanas intensivas, se integrará en equipos profesionales y participará activamente en la atención y seguimiento de casos reales vinculados al ámbito de la Nutrición Deportiva, consolidando así su desarrollo académico con una experiencia directa, supervisada y de alto nivel. Esta fase práctica refuerza la proyección clínica y profesional del máster, alineándose con las demandas actuales del sector.

Amplia tus horizontes profesionales, abriéndote las puertas de instituciones hospitalarias radicadas en diferentes ubicaciones geográficas"

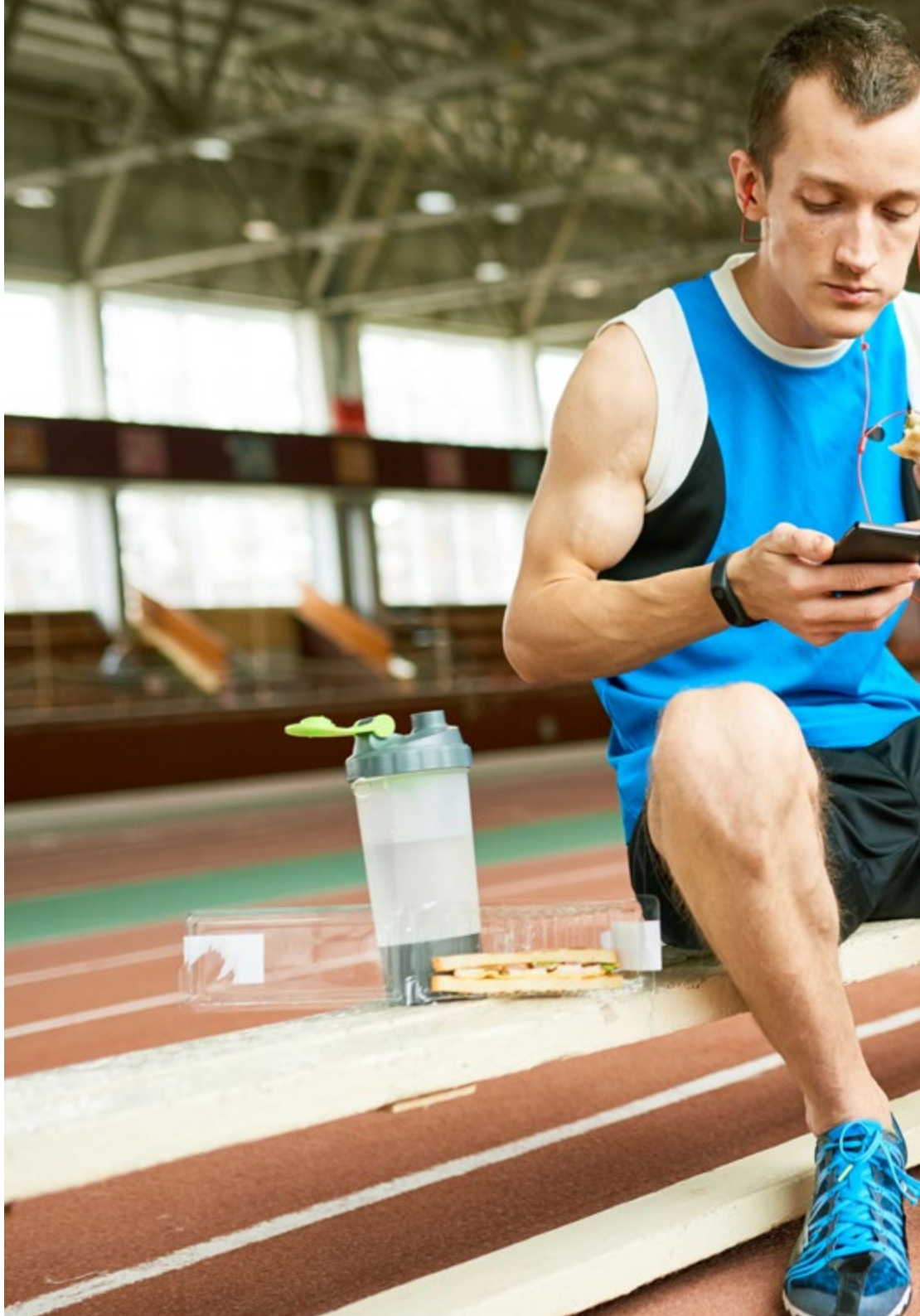
La fase práctica presencial de este programa académico contempla una inmersión profesional de 120 horas en centros médicos de prestigio, donde el especialista se integrará en equipos multidisciplinares dedicados al abordaje clínico de casos reales. Durante jornadas de 8 horas, de lunes a viernes, y bajo la tutela de un profesional experto, se le asignarán tareas específicas vinculadas al análisis, seguimiento y manejo de situaciones relacionadas con trastornos como la Anorexia y la Vigorexia en contextos deportivos.

Además, esta estancia permite establecer un vínculo directo con otros profesionales de la institución, favoreciendo el intercambio de conocimientos y metodologías clínicas avanzadas. La exposición a equipamiento de última generación facilitará la evaluación precisa del estado fisiológico del paciente y el diseño de estrategias nutricionales personalizadas, orientadas al rendimiento y la recuperación funcional del deportista.

Al finalizar esta etapa, el especialista no solo habrá reforzado su dominio técnico y práctico, sino que contará con herramientas actualizadas para afrontar los desafíos actuales en el ámbito de la Nutrición Deportiva. Esta experiencia presencial aporta un valor diferencial al perfil profesional, potenciando su capacidad para intervenir de forma efectiva y basada en evidencia en distintos escenarios clínicos y deportivos.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Módulo	Actividad Práctica
Nuevos avances en alimentación y nutrición	Realizar análisis avanzados sobre la composición de alimentos mediante tecnologías actuales
	Integrar alimentos transgénicos en estrategias dietéticas para deportistas de alto rendimiento
	Aplicar métodos innovadores de evaluación nutricional utilizando la Nutrigenética y la Nutrigenómica
	Valorar el impacto de fitoquímicos y compuestos no nutritivos en el rendimiento deportivo
Metodologías de la consulta nutricional	Abordar la adaptación fisiológica a diferentes tipos de ejercicios físicos y su impacto nutricional
	Entrenar en la implementación de pautas modernas de hidratación para mejorar el rendimiento en la práctica deportiva
	Examinar los mecanismos de regulación fisiológica de la alimentación, el apetito y la saciedad
	Explorar los requerimientos nutricionales del deportista en situaciones de estrés metabólico
Valoración del estado nutricional y de la dieta	Determinar el gasto energético y las necesidades nutricionales mediante técnicas de valoración avanzadas
	Diferenciar el estado nutricional utilizando métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
	Aplicar guías nutricionales específicas para cubrir los requerimientos del adulto sano
	Prevenir trastornos alimentarios mediante un enfoque integral que incluya soporte psicológico
Nutrición de precisión en el Deporte	Incorporar colágeno hidrolizado y otros productos alimenticios para optimizar la absorción de nutrientes esenciales
	Prevenir problemas gastrointestinales con bebidas y geles energéticos elaborados con tecnología hidrogel
	Optimizar la absorción de proteínas y micronutrientes, como la vitamina D, para potenciar el rendimiento deportivo
	Desarrollar estrategias de nutrición personalizada adaptadas a las necesidades fisiológicas de cada deportista

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de Máster Semipresencial en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la Máster Semipresencial. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.

Condiciones generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

06

Centros de prácticas

Los centros de práctica vinculados a esta titulación universitaria ofrecen una experiencia educativa exclusiva que asegura una inmersión total en el ámbito profesional. Reconocidas instituciones sanitarias de prestigio serán los escenarios donde los especialistas podrán aplicar de forma práctica los conocimientos adquiridos. Durante este período, el alumno tendrá la oportunidad de trabajar directamente con atletas de alto rendimiento, abordando sus necesidades nutricionales específicas. Este entorno de aprendizaje permitirá una interacción cercana con expertos del sector, facilitando el acceso a tecnologías y recursos de vanguardia, además de proporcionar una comprensión profunda de la Nutrición Deportiva aplicada.

Establecer pautas dietéticas en situaciones de estrés metabólico derivadas de enfermedades, lesiones o situaciones de alta demanda física en los deportistas"

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:

Centro Médico Villanueva de la Cañada

País: España | Ciudad: Madrid

Dirección: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centro médico con servicio en las principales especialidades clínicas y pruebas diagnósticas

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica en Pediatría
-Nutrición Clínica

Prosystem Nutrición

País: España | Ciudad: Madrid

Dirección: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clínica centrada en la actividad física y la planificación nutricional

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Deportiva
-Nutrición Deportiva para Enfermería

Hospital HM Regla

País: España | Ciudad: León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores

Hospital HM Nou Delfos

País: España | Ciudad: Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Nutrición Clínica en Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

País: España | Ciudad: Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cirugía General y del Aparato Digestivo
-Nutrición Clínica en Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

País: España | Ciudad: Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica
-Cirugía General y del Aparato Digestivo

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: España | Ciudad: Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica en Medicina
-Cirugía Plástica Estética

Policlínico HM Las Tablas

País: España | Ciudad: Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería en el Servicio de Traumatología
-Diagnóstico en Fisioterapia

Medicina

Policlínico HM Moraleja

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido

Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Atención Ginecológica para Matronas
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo

Medicina

Olympus Center

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Palos de la Frontera, 16, 28012 Madrid

Olympus Center se especializa en el cumplimiento de los objetivos de la persona, atendiendo a su condición física

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Alto Rendimiento Deportivo
-Monitor de Gimnasio

07

Salidas profesionales

Las oportunidades profesionales para los egresados de este programa universitario son amplias y variadas. Los especialistas en Nutrición Deportiva pueden acceder a puestos en equipos deportivos, clínicas de salud, hospitales y centros de fisioterapia, así como en instituciones tanto públicas como privadas dedicadas al bienestar físico. El aumento de la demanda de expertos en nutrición personalizada para deportistas de alto rendimiento crea un panorama favorable para un crecimiento profesional continuo. Además, la capacidad de integrar los avances más recientes en la ciencia nutricional abre puertas a nuevos roles y proyectos dentro del sector deportivo y de la salud.

Establecer dietas adaptadas a diferentes tipos de ejercicios físicos, considerando las variaciones en las necesidades energéticas y nutricionales"

Perfil del egresado

El especialista estará capacitado para integrar conocimientos avanzados en Nutrición y Ejercicio Físico, desarrollando habilidades clave en el diseño y la implementación de planes nutricionales específicos para deportistas. Además, contará con competencias para evaluar y ajustar las necesidades dietéticas en función de los objetivos individuales y las demandas físicas. Su preparación le permitirá manejar herramientas de diagnóstico avanzadas y aplicar técnicas de nutrición personalizada, optimizando el rendimiento deportivo. Gracias a su enfoque en la nutrición de precisión y su capacidad para adaptarse a las tendencias más innovadoras, el egresado podrá enfrentar los desafíos del sector con eficacia y liderazgo.

Realizar un análisis detallado del estado nutricional de los deportistas, utilizando herramientas bioquímicas, hematológicas e inmunológicas.

- **Gestión del Conocimiento Científico:** Desarrollar la capacidad de mantenerse actualizado con los avances científicos en nutrición y deporte, aplicando las últimas investigaciones al diseño de planes nutricionales eficaces
- **Comunicación Eficaz:** Mejorar la habilidad para comunicar estrategias nutricionales complejas a diferentes públicos, incluyendo atletas, entrenadores y otros profesionales de la salud, promoviendo la comprensión y adherencia a los planes establecidos
- **Trabajo en Equipo Multidisciplinario:** Fomentar la colaboración efectiva con profesionales de diversas áreas (entrenadores, médicos, psicólogos deportivos), adaptando las estrategias nutricionales a las necesidades de cada miembro del equipo
- **Toma de Decisiones Basada en Evidencia:** Desarrollar competencias para tomar decisiones informadas y basadas en la evidencia científica, garantizando una intervención nutricional adecuada para cada tipo de deportista y situación específica

Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Nutricionista Deportivo:** Responsable de diseñar y supervisar planes nutricionales específicos para atletas, optimizando su rendimiento y recuperaciones basadas en sus necesidades individuales.
   Responsabilidad: Diseñar y supervisar planes nutricionales específicos para atletas, optimizando su rendimiento y recuperación según sus necesidades individuales.
2. **Asesor de Salud en Empresas Deportivas:** Brinda asesoramiento nutricional a equipos, clubes o entidades deportivas, implementando estrategias de bienestar y salud para mejorar el rendimiento de los deportistas.
   Responsabilidad: Brindar asesoramiento nutricional a equipos, clubes o entidades deportivas, implementando estrategias de bienestar y salud para mejorar el rendimiento de los deportistas.
3. **Consultor de Nutrición para Atletas de Alto Rendimiento:** Ofrece recomendaciones personalizadas en nutrición para maximizar el rendimiento físico y mental en atletas de élite.
   Responsabilidad: Ofrecer recomendaciones personalizadas en nutrición para maximizar el rendimiento físico y mental en atletas de élite
4. **Asesor de Programas de Nutrición en Centros Deportivos:** Gestiona programas nutricionales en gimnasios, centros deportivos o academias, ayudando a los clientes a alcanzar sus objetivos de salud y bienestar.
   Responsabilidad: Gestionar programas nutricionales en gimnasios, centros deportivos o academias, ayudando a los clientes a alcanzar sus objetivos de salud y bienestar.
5. **Gestor de Proyectos de Nutrición Deportiva:** Dirige proyectos de investigación o desarrollo en Nutrición Deportiva, analizando la efectividad de nuevas dietas y suplementos en el rendimiento deportivo.
   Responsabilidad: Dirigir proyectos de investigación o desarrollo en Nutrición Deportiva, analizando la efectividad de nuevas dietas y suplementos en el rendimiento deportivo.
6. **Nutricionista en Clínicas de Rehabilitación Deportiva:** Trabaja junto a otros profesionales de la salud en clínicas de rehabilitación, diseñando planes nutricionales para la recuperación de lesiones y mejora de la salud.
   Responsabilidad: Trabajar junto a otros profesionales de la salud en clínicas de rehabilitación, diseñando planes nutricionales para la recuperación de lesiones y mejora de la salud.
7. **Gestor de Programas de Bienestar en Instituciones Deportivas:** Lidera iniciativas de bienestar integral, combinando nutrición, entrenamiento físico y salud mental para optimizar los resultados de los deportistas.
   Responsabilidad: Liderar iniciativas de bienestar integral, combinando nutrición, entrenamiento físico y salud mental para optimizar los resultados de los deportistas.
8. **Especialista en Nutrición para Eventos Deportivos:** Se encarga de la planificación y gestión de la nutrición en eventos deportivos, garantizando que los deportistas reciban el apoyo adecuado en términos de alimentación y suplementos.
   Responsabilidad: Planificar y gestionar la nutrición en eventos deportivos, garantizando que los deportistas reciban el apoyo adecuado en términos de alimentación y suplementos.

Gestionar y aplicar protocolos nutricionales modernos para abordar la adaptación fisiológica de los atletas a entrenamientos intensivos y competencias”

08

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.

Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional"

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uso académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:

nutrium

DIETOPRO.COM
software de gestión dietético-nutricional

i-Diet

DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Principales Funcionalidades:

- **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

Nutrium

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta licencia exclusiva y con acceso gratuito ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

Funciones clave de nutrium:

- **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en nutrición.

09

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

> *El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

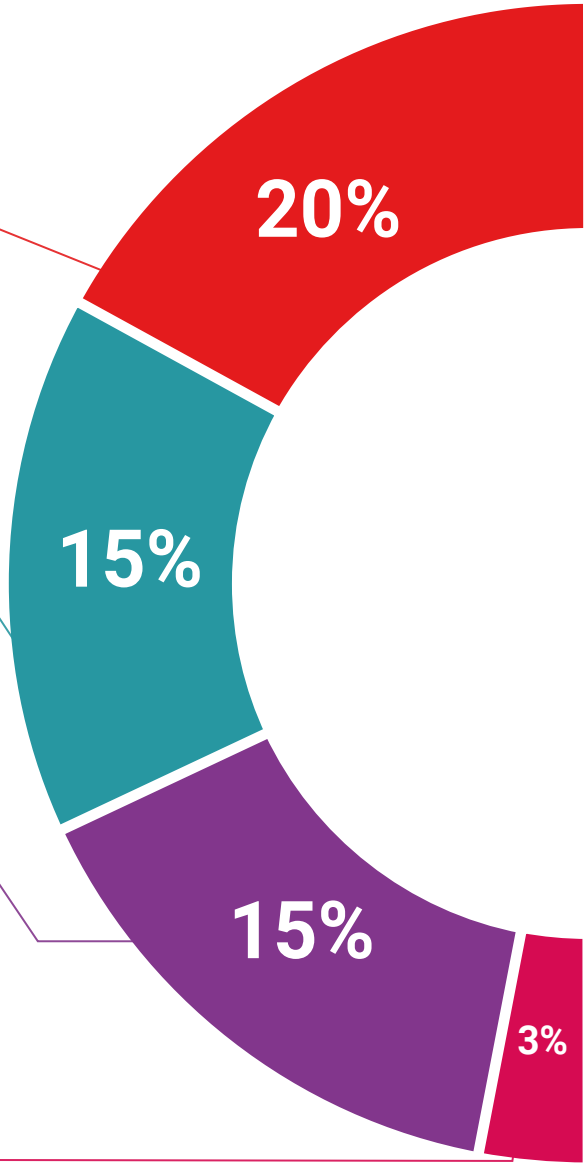
Resúmenes interactivos

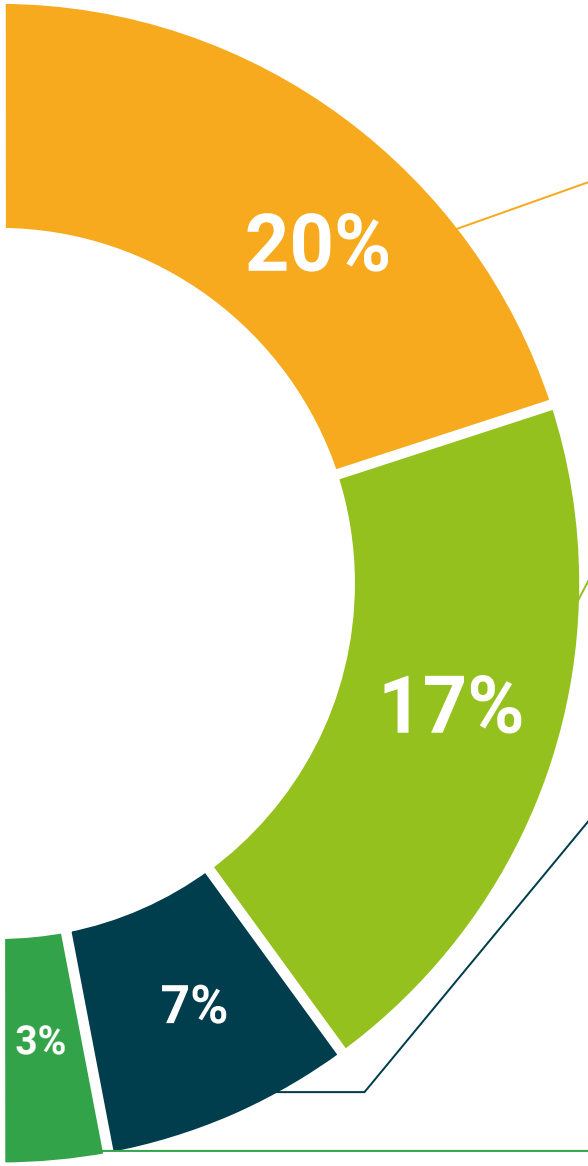
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

10

Cuadro docente

El cuadro docente de este programa se compone de profesionales altamente cualificados con una destacada trayectoria en el ámbito de la Nutrición Deportiva. Con experiencia tanto en la práctica clínica como en la investigación, estos expertos han logrado casos de éxito que avalan su conocimiento y enfoque. Su participación en proyectos de renombre y su continuo aporte a la mejora de estrategias nutricionales para atletas han consolidado su prestigio. Gracias a su orientación y liderazgo, los egresados pueden aplicar metodologías de vanguardia que optimizan el rendimiento deportivo y la salud de los atletas.

Aplicar técnicas de análisis nutricional avanzada para diseñar dietas eficaces basadas en las condiciones físicas y metabólicas de los deportistas"

Directora Invitada Internacional

Shelby Johnson posee una destacada carrera como **Nutricionista Deportiva**, especializada en **deportes universitarios** en **Estados Unidos**. De hecho, su experiencia y conocimientos específicos en esta área han resultado clave en su objetivo de contribuir al mejor desempeño de los **atletas de alto rendimiento**.

Como **Directora de Nutrición Deportiva** en la Universidad de Duke, ha proporcionado asistencia en el **ámbito nutricional** y de la **salud** a los **estudiantes deportistas**. Además, ha formado parte del **grupo de nutricionistas** de la Universidad de Misuri y de los equipos de **fútbol**, **lacrosse** y **baloncesto femenino** de la Universidad de Florida.

Igualmente, su compromiso por ofrecer a los **jóvenes atletas** el mejor **asesoramiento nutricional** durante sus entrenos y competiciones, la ha llevado a desempeñar una notable labor en este campo profesional. De esta manera, para garantizar la mejor **atención a los deportistas**, se ha encargado de realizar **análisis de composición corporal** y **construir planes personalizados**, según el objetivo de cada persona. Asimismo, ha orientado a los **deportistas** sobre las **dietas** más adecuadas a sus esfuerzos físicos, con el fin de contribuir a su pleno desempeño y evitar problemas de **salud**.

Durante su etapa profesional, Shelby Johnson ha ejercido una labor integral en **nutrición deportiva**, y es que su capacidad para adaptarse a diferentes disciplinas le ha permitido ampliar sus áreas de ocupación y ofrecer una atención mucho más precisa.

Así, gracias a su capacitación y experiencia, ha creado una **Política de Sensibilidad Alimentaria para la Salud Deportiva**, buscando poner en valor la relevancia de la correcta **nutrición para la salud**. Por ello, su objetivo siempre ha sido difundir toda información que ayude a los **deportistas** a concienciarse sobre los mejores **nutrientes**, **vitaminas** y **alimentos** para lograr sus objetivos.

Dña. Johnson, Shelby

- Directora de Nutrición Deportiva en la Universidad de Duke, Durham, Estados Unidos
- Asesora Nutricionista
- Nutricionista de los equipos de fútbol, lacrosse y baloncesto femenino en la Universidad de Florida
- Especialista en Nutrición Deportiva
- Máster en Fisiología Aplicada y Kinesiología por la Universidad de Florida
- Graduada en Dietética por la Universidad de Lipscomb

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dr. Pérez de Ayala, Enrique

- Jefe del Servicio de Medicina Deportiva en la Policlínica Gipuzkoa
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Máster en Valoración del Daño Corporal
- Experto en Biología y Medicina del Deporte por la Universidad Pierre et Marie Curie
- Exjefe de la Sección de Medicina Deportiva de la Real Sociedad de Futbol
- Miembro de: Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, Federación Española de Medicina Deportiva y Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

Profesores

Dña. Urbeltz, Uxue

- Monitora en BPX, Patronato de Deportes de San Sebastián
- Dietista en Policlínica Gipuzkoa
- Grado Superior en Dietética y Nutrición
- Grado en Ingeniería de Innovación en Procesos y Productos Alimentarios por la Universidad Pública de Navarra
- Postgrado Online en Microbiota por Regenera
- Certificado en Antropometría ISAK Nivel 1 por The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)

Dña. Aldalur Mancisidor, Ane

- Dietista Especializada en Alimentación Basada en Plantas
- Grado en Enfermería
- Grado Superior Técnico en Dietética y Nutrición por Cebanc
- Experto en TCA y Nutrición Deportiva
- Miembro del Gabinete de Dietética del Servicio Vasco de la Salud

11

Titulación

El Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Global University.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ***(boletín oficial)***. Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

Aval/Membresía

Título: **Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 4 ECTS**

tech global university

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva

Se trata de un título propio de 1.920 horas de duración equivalente a 64 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	4
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 64

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	Nuevos avances en alimentación	6	OB
1º	Tendencias actuales en nutrición	6	OB
1º	Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica	6	OB
1º	Alimentación en la práctica deportiva	6	OB
1º	Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio	6	OB
1º	Vegetarianismo y veganismo	6	OB
1º	Diferentes etapas o poblaciones específicas	6	OB
1º	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	6	OB
1º	Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general	6	OB
1º	Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech global university

*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

Máster Semipresencial

Nutrición Deportiva

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Global University**

Créditos: **60 + 4 ECTS**

Máster Semipresencial
Nutrición Deportiva

Aval/Membresía

CASES
The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences

tech global university