

Programa Avançado

Primeiros Socorros Psicológicos





Programa Avançado Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Quando ocorre uma situação traumática, o equilíbrio mental das vítimas envolvidas pode ser gravemente afetado. Esta instabilidade pode ser representada de diversas formas (pânico, ansiedade, agressividade, choque etc.), por isso o profissional médico especializado nesta área deve conhecer detalhadamente as estratégias de intervenção psicológica adequadas a cada caso. A TECH sabe que é um trabalho exigente e que requer completa atenção. Porém, o tempo de que os profissionais dispõem para se atualizar é escasso. Portanto, a TECH desenvolveu este cômodo e completo programa de estudos 100% online, através do qual você poderá se capacitar sobre as mais recentes técnicas e protocolos relacionados aos primeiros socorros psicológicos. É uma capacitação com a qual você vai adquirir o nível de especialistas em intervenção terapêutica em emergências e catástrofes em apenas 6 meses e com o apoio e respaldo de uma grande universidade como a TECH.





“

Quer melhorar as suas competências médicas na intervenção em contextos de emergência através da implementação dos mais inovadores protocolos de primeiros socorros psicológicos? Através deste programa de estudos, você conseguirá em 6 meses”

Os Primeiros Socorros Psicológicos são muito importantes na intervenção em situações de crise e emergência. Apesar de na maioria dos casos apenas as estratégias para garantir a integridade física das vítimas estarem incluídas nos protocolos de atuação, a verdade é que atuar de acordo com o seu estado mental também é relevante, de forma a reduzir o seu nível de estresse e evitar possíveis sequelas a longo prazo. É por isso que os profissionais envolvidos neste tipo de contexto devem gerir perfeitamente as técnicas psicoterapêuticas mais eficazes e inovadoras para controlar a situação e saber como agir com base na resposta que a pessoa dá quando exposta ao evento traumático.

No entanto, é uma área que requer, para o seu domínio, conhecimentos especializados sobre orientações de apoio psicossocial, algo que os médicos poderão trabalhar com este Programa Avançado. É um curso dinâmico e multidisciplinar com o qual o profissional pode se atualizar sobre as características da intervenção em situações de emergência do ponto de vista psicológico, aprofundando os erros mais comuns que geralmente ocorrem no momento da ação. Aprofunda-se também o conceito de estresse e as técnicas de comunicação mais inovadoras para a sua gestão, com especial destaque para os mecanismos de defesa associados à situação crítica. Por último, inclui um módulo específico dedicado ao aperfeiçoamento das habilidades básicas de especialistas que poderão usar os primeiros socorros psicológicos, o que lhes permitirá aprender detalhadamente as estratégias para uma escuta eficaz e gerar um clima de confiança e tranquilidade com a vítima.

Para isso, contará com 450 horas do melhor material teórico, prático e complementar selecionado e elaborado por uma equipe de especialistas em intervenção em situações de emergência. Neste curso, incluímos vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras complementares, exercícios de autoconhecimento, resumos dinâmicos e muito mais conteúdo para que você aprofunde seus conhecimentos no assunto de forma personalizada. Tudo apresentado em um formato 100% online confortável e acessível, graças ao qual eles poderão acessar o curso de onde quiserem e com um horário totalmente adaptado às suas disponibilidades.

Este **Programa Avançado de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



A melhor capacitação do mercado acadêmico para lhe atualizar nas mais inovadoras estratégias de apoio psicossocial por meio de um programa de estudos 100% online”

“

Conhecer detalhadamente os erros mais comuns do ponto de vista psicológico na intervenção de emergência ajudará você a evitá-los ou resolvê-los se os detectar”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O desenho deste programa de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, pelo qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, você contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você trabalhará nas diferentes fases da intervenção psicossocial, atualizando seus conhecimentos em relação às diretrizes de ação para cada momento.

Sem horários ou aulas presenciais. Assim, você decide quando e de onde se conectar, sem limite de acesso e a qualquer hora do dia.



02

Objetivos

A insistência dos profissionais de psicologia em incluir os primeiros socorros psicológicos nos planos de emergência fez com que sua aplicação seja cada vez mais frequente em situações de emergência ou emergências. É por isso que a TECH e sua equipe de especialistas consideraram necessário desenvolver uma capacitação que ajude os médicos especialistas a conhecer em detalhes os últimos desenvolvimentos relacionados a essa área, focando nos protocolos e técnicas mais inovadores e eficazes para realizar procedimentos adequados e apoio psicossocial benéfico para as vítimas.



“

Um Programa Avançado que dará à sua carreira uma marca adicional baseada no conhecimento exaustivo das técnicas mais eficazes de comunicação e escuta para intervenção em situações de crise”



Objetivos gerais

- ♦ Desenvolver conhecimentos amplos e especializados sobre a importância da intervenção psicológica preventiva em situações de crise
- ♦ Conhecer detalhadamente as mais recentes estratégias e técnicas terapêuticas para o manejo de paciente vítima de um contexto de emergência
- ♦ Servir de guia para os profissionais em sua atualização de forma exaustiva e garantida



Uma capacitação pensada para que você atinja até os seus objetivos acadêmicos mais exigentes na área da intervenção psicoterapêutica avançada em contextos de urgência”





Objetivos específicos

Módulo 1. A importância do apoio psicossocial em emergências e catástrofes

- ♦ Compreender o surgimento da psicologia das emergências
- ♦ Estudar as diferenças entre emergências, catástrofes e urgências, além de conhecer os tipos mais comuns
- ♦ Conhecer a importância do psicólogo em emergências e distinguir os diferentes tipos de pessoas envolvidas em uma situação de emergência
- ♦ Estudar o processo de intervenção em crises e emergências, assim como as principais abordagens dos Planos de Emergência

Módulo 2. Conceito de estresse, resposta humana associada e sequelas da situação crítica

- ♦ Estudar o processo bioquímico e biológico do estresse e as consequências da resposta de ativação do estresse no organismo
- ♦ Estudar os tipos de emoções básicas e seu papel quando o organismo está sob uma situação de estresse
- ♦ Entender como se desenvolve a resposta ao estresse no indivíduo
- ♦ Estudar a teoria do limiar e os mecanismos de resposta psicológica quando o indivíduo se encontra em uma situação de estresse

Módulo 3. Habilidades básicas e primeiros socorros psicológicos

- ♦ Conhecer as habilidades do terapeuta para lidar com o apoio psicológico exigido
- ♦ Compreender a importância do apoio emocional em situações de perda e luto
- ♦ Conhecer as diferenças entre o luto normal e o luto patológico
- ♦ Estudar o papel dos primeiros socorros em crises e emergências

03

Estrutura e conteúdo

A elaboração da estrutura deste Programa Avançado foi realizada por uma equipe com formação na área da psicologia e com ampla experiência na intervenção em contextos de emergência. Graças a isso, foi possível criar um curso dinâmico e inovador, que inclui todas as informações que os especialistas precisam para se atualizar no campo dos primeiros socorros psicológicos. Além disso, inclui dezenas de horas de material adicional em diversos formatos, com os quais poderão contextualizar os dados do conteúdo e aprofundar os aspectos que consideram mais relevantes para sua atuação profissional.



“

Todo o conteúdo estará disponível no campus virtual desde o início do programa de estudos, além disso pode ser baixado em qualquer dispositivo com conexão à Internet para consultas offline”

Módulo 1. A importância do apoio psicossocial em emergências e catástrofes

- 1.1. Introdução e história da psicologia das emergências
 - 1.1.1. Introdução ao conceito de Psicologia de Emergências
 - 1.1.2. Como surge a Psicologia de Emergências?
 - 1.1.3. A Psicologia de Emergências na atualidade
- 1.2. Emergências, Urgências e catástrofes
 - 1.2.1. Diferenças entre os conceitos de Emergências, Urgências e catástrofes
 - 1.2.2. Principais tipos de Emergências, Urgências e catástrofes
- 1.3. Diferentes fases e agentes envolvidos na emergência
 - 1.3.1. Fases das Emergências
 - 1.3.2. Agentes envolvidos na emergência
- 1.4. A importância do apoio psicológico em Emergências
 - 1.4.1. Introdução ao apoio psicológico
 - 1.4.2. O apoio psicológico de emergências
 - 1.4.3. A importância do apoio psicológico em Emergências
- 1.5. Momentos da intervenção psicossocial
 - 1.5.1. Introdução ao conceito de intervenção psicossocial
 - 1.5.2. A intervenção psicossocial na psicologia
 - 1.5.3. Momentos ou fases da intervenção psicossocial na psicologia de emergências
- 1.6. Planos de Emergência de Proteção Civil
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de planos de emergências
 - 1.6.2. Principais Planos de Emergência de Proteção Civil
- 1.7. Objetivos e finalidades da intervenção de crise
 - 1.7.1. Introdução ao conceito de crise
 - 1.7.2. Objetivos e finalidades da intervenção de crise
- 1.8. Erros comuns na Intervenção
 - 1.8.1. Principais erros na intervenção de emergências
 - 1.8.2. Consequências psicológicas de uma má intervenção nos envolvidos

Módulo 2. Conhecer o conceito de estresse, resposta humana associada e consequências da situação crítica

- 2.1. As emoções básicas
 - 2.1.1. Introdução ao conceito de emoção
 - 2.1.2. Emoções x Sentimento
 - 2.1.3. Principais emoções básicas
- 2.2. O comportamento humano em situações de emergência
 - 2.2.1. O modelo ABC
 - 2.2.2. O contexto em situações de emergência
 - 2.2.3. As transações
- 2.3. O que é estresse?
 - 2.3.1. Introdução ao conceito de estresse
 - 2.3.2. Tipos de estresses
 - 2.3.3. Características e fatores do estresse
- 2.4. Biologia e bioquímica da resposta ao estresse
 - 2.4.1. A resposta biológica e bioquímica do estresse
 - 2.4.2. Arousal
 - 2.4.3. Teorias sobre o estresse
- 2.5. A ansiedade
 - 2.5.1. Definição da ansiedade
 - 2.5.2. Transtornos de ansiedade
 - 2.5.3. Diferenças entre o estresse e a ansiedade
- 2.6. Desenvolvimento da resposta ao estresse
 - 2.6.1. Como se desenvolve a resposta ao estresse?
 - 2.6.2. Fontes do estresse
 - 2.6.3. Fatores moduladores da resposta ao estresse
- 2.7. Consequências da resposta ao estresse
 - 2.7.1. O estresse no indivíduo
 - 2.7.2. Sinais e sintomas do estresse no indivíduo
 - 2.7.3. Principais consequências do estresse

- 2.8. Estratégias psicológicas do controle de estresse
 - 2.8.1. Técnicas para modificar a ativação fisiológica
 - 2.8.2. Técnicas para modificar a ativação cognitiva
 - 2.8.3. Técnicas para modificar a ativação motora
- 2.9. Mecanismos de defesa psicológica associados com a situação crítica
 - 2.9.1. Introdução aos mecanismos de defesa
 - 2.9.2. Principais mecanismos de defesa psicológicos
- 2.10. Teoria do Limiar
 - 2.10.1. Introdução à teoria do limiar
 - 2.10.2. O modelo de Selye
 - 2.10.3. A Síndrome de Adaptação Geral

Módulo 3. Habilidades básicas e primeiros socorros psicológicos

- 3.1. Autogestão, gerenciamento das próprias emoções
 - 3.1.1. O que é a autogestão?
 - 3.1.2. A autogestão das emoções
 - 3.1.3. A gestão das emoções
- 3.2. Proatividade
 - 3.2.1. O conceito de proatividade
 - 3.2.2. Hipótese da proatividade
 - 3.2.3. A adaptação
- 3.3. O conceito de escuta
 - 3.3.1. Introdução ao conceito de escuta
 - 3.3.2. Principais tipos de escuta
 - 3.3.3. A escuta ativa na terapia psicológica
- 3.4. Habilidades de comunicação aplicadas
 - 3.4.1. Introdução às habilidades de comunicação
 - 3.4.2. Principais habilidades de comunicação
 - 3.4.3. Componentes
- 3.5. Técnicas de comunicação
 - 3.5.1. Técnica para a comunicação em situações de emergência
 - 3.5.2. Estratégias comunicativas
 - 3.5.3. Comunicação assertiva
- 3.6. A comunicação com crianças em situações de emergência
 - 3.6.1. O primeiro contato
 - 3.6.2. O atendimento direto
 - 3.6.3. A intervenção
 - 3.6.4. A lembrança posterior
- 3.7. Comunicação com outras pessoas
 - 3.7.1. As pessoas especiais
 - 3.7.2. Comunicação com idosos
 - 3.7.3. Comunicação com pessoas com deficiência
 - 3.7.4. Comunicação com pessoas estrangeiras
- 3.8. Importância e objetivos dos primeiros socorros
 - 3.8.1. Introdução ao conceito de primeiros socorros
 - 3.8.2. Objetivos principais dos primeiros socorros
 - 3.8.3. Por que os primeiros socorros são importantes?
- 3.9. Introdução a conceitos básicos
 - 3.9.1. Procedimentos padrão dentro das situações de emergência
 - 3.9.2. Situações de emergências comuns
- 3.10. Patologias mais frequentes em situações de emergência psicossocial
 - 3.10.1. Patologias dentro das situações de emergência
 - 3.10.2. Desenvolvimento patológico após a crise



Aposte em uma capacitação pensada para profissionais médicos que, como você, buscam a excelência por meio da atualização constante de seus conhecimentos”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Certificado

O Programa Avançado de Primeiros Socorros Psicológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional..

Título: **Programa Avançado de Primeiros Socorros Psicológicos**

N.º de Horas Oficiais: **450h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado

Primeiros Socorros

Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Primeiros Socorros Psicológicos

