

Programa Avançado

Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico



Programa Avançado Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

Os benefícios da prática do Yoga para a saúde física e mental de pessoas de todas as idades ampliaram sua prática e sua recomendação por profissionais da saúde. Desta forma, crianças, gestantes e pessoas da terceira idade que apresentam dificuldades para se movimentar com agilidade ou sofrem de problemas musculares incluem essa atividade para o seu bem-estar. Neste sentido, a TECH desenvolveu um programa que permitirá ao médico se atualizar sobre o sistema fascial, musculoesquelético e a aplicação dos diferentes exercícios de acordo com o estágio evolutivo do ser humano. Tudo isso em um formato pedagógico 100% online e com o melhor material didático do cenário acadêmico atual.



“

Um Programa Avançado que fornecerá uma atualização sobre o Yoga Terapêutico e seus efeitos na Fisiologia e Anatomia"

Os vários estudos científicos existentes sobre o Yoga Terapêutico e seus efeitos no ser humano resultam em seus efeitos positivos em determinadas doenças que afetam o sistema musculoesquelético e nervoso. Portanto, essa prática está se tornando cada vez mais comum em pacientes idosos, com uma tendência crescente em pacientes grávidas e menores de idade.

Isso faz com que os profissionais da área médica incorporem a prática do Yoga em seus tratamentos, de acordo com a patologia e as características de cada pessoa. Por esse motivo, foi desenvolvido o Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia em Yoga Terapêutico, que oferece aos profissionais de saúde uma excelente oportunidade de atualizar seus conhecimentos com uma abordagem teórica e prática muito útil para sua atividade diária.

Trata-se de um programa baseado nas mais recentes evidências sobre essa atividade física, bem como na ação de seus asanas e variantes sobre o corpo da pessoa. Para isso, os alunos terão à disposição materiais multimídia, resumos em vídeo de cada tópico, leituras especializadas e simulações de casos clínicos, preparados por uma excelente equipe de professores com histórico comprovado nessa área.

Da mesma forma, graças ao método *Relearning*, o aluno não precisará investir longas horas de estudo, pois a repetição contínua ao longo do curso acadêmico permitirá que ele consolide solidamente os conceitos abordados.

Além disso, temos a presença de um docente internacional especializado em Yoga Terapêutico, com experiência distinta e altamente respeitada na área. Suas *Masterclasses* oferecerão aos alunos uma oportunidade única de se aprofundar nos últimos desenvolvimentos da disciplina, incluindo uma análise detalhada da anatomia e da fisiologia nessa área.

Além disso, em apenas 6 meses, o profissional obterá uma atualização completa de forma flexível e prática. O único elemento necessário será um dispositivo conectado à internet, permitindo a visualização do conteúdo hospedado na plataforma virtual a qualquer momento do dia. Uma opção acadêmica ideal para conciliar as atividades profissionais e pessoais diárias.

Este **Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Yoga
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Uma capacitação que se adapta às necessidades de atualização dos especialistas da área de saúde

“

Explore o conceito de Tensegridade e como o uso dessa técnica contribui para melhorar a mobilidade e a flexibilidade dos indivíduos"

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aprofunde-se nos benefícios da prática do Yoga em crianças e seus efeitos sobre sua anatomia.

Se você tiver um dispositivo digital com conexão à Internet, poderá ter acesso comodamente à prática do Yoga no pós-parto.



02

Objetivos

Ao longo dessa opção acadêmica, o profissional de medicina acumulará informações detalhadas que serão de grande utilidade em sua prática diária. Graças a este Programa Avançado, você poderá integrar a atividade de Yoga Terapêutico em mulheres grávidas, pacientes idosos ou pacientes com diversidade funcional e cognitiva. Uma atualização que será possível não apenas pelas ferramentas pedagógicas mais inovadoras disponíveis, mas também pelo programa de estudos primoroso elaborado pelos melhores especialistas da área.



“

Um programa que apresenta inúmeros estudos de casos clínicos que permitem integrar os últimos avanços do Yoga à sua prática clínica"



Objetivos gerais

- ♦ Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- ♦ Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- ♦ Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- ♦ Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- ♦ Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- ♦ Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes

“

Aumente suas habilidades na prática do Yoga em pacientes com menopausa ou dores durante o período menstrual”





Objetivos específicos

Módulo 1. Estrutura do Sistema Locomotor

- ♦ Aprofundar na anatomia e fisiologia do sistema ósseo, muscular e articular do corpo humano
- ♦ Identificar as diferentes estruturas e funções do Aparelho Locomotor e como se inter-relacionam
- ♦ Explorar as diferentes posturas e movimentos do corpo humano, e compreender como afetam a estrutura do Aparelho Locomotor
- ♦ Aprofundar nas lesões comuns do sistema musculoesquelético e como preveni-las

Módulo 2. Bases Neurofisiológicas de Relaxamento e Meditação

- ♦ Aprofundar na história e conceito da fáscia, e sua importância na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de mecanorreceptores na fáscia e como aplicá-los nos diferentes estilos de Yoga
- ♦ Indicar a necessidade de aplicar o termo fáscia nas aulas de Yoga para uma prática mais efetiva e consciente
- ♦ Explorar a origem e desenvolvimento do termo tensegridade, e sua aplicação na prática de Yoga
- ♦ Identificar as diferentes vias miofasciais e as posturas específicas para cada uma das cadeias
- ♦ Aplicar a biomecânica da fáscia na prática de Yoga para melhorar a mobilidade, força e flexibilidade
- ♦ Identificar os principais desequilíbrios posturais e como corrigi-los através da prática de Yoga e da biomecânica da fáscia

Módulo 3. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- ♦ Aprofundar nas diferentes necessidades do corpo e da prática de Yoga em distintos momentos da vida, como a infância, a idade adulta e a terceira idade
- ♦ Investigar como a prática de Yoga pode ajudar as mulheres durante o ciclo menstrual e a menopausa, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprofundar nos cuidados e na prática de Yoga durante a gravidez e o pós-parto, e como adaptar a prática para satisfazer as necessidades das mulheres nesses momentos
- ♦ Identificar a adequação da prática de Yoga para pessoas com necessidades especiais físicas e/ou sensoriais, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprender a criar sequências de Yoga específicas para cada momento evolutivo e necessidade individual
- ♦ Identificar e aplicar as melhores práticas para garantir a segurança e o bem-estar durante a prática de Yoga em diferentes momentos evolutivos e situações especiais

03

Direção do curso

Um dos elementos que diferenciam os cursos criados pela TECH é sua excelente equipe de professores, composta por profissionais de alto nível em seu setor. Dessa forma, os alunos terão a garantia de acesso a um programa conduzido por especialistas estabelecidos em Yoga Terapêutico com uma trajetória consolidada. O vasto conhecimento sobre essa atividade física fica evidente neste programa de estudos, acessível 24 horas por dia, em qualquer dispositivo digital com conexão à Internet.



“

Atualize-se de forma eficaz sobre a Anatomia e a Fisiologia no Yoga Terapêutico através de autênticos especialistas nesse campo"

Diretora Internacional Convidada

Sendo a **Diretora de Professores e Chefe de Formação** de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o **yoga terapêutico**, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como **terapeuta e instrutora** em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à **criação e direção de programas de yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método Air Core (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- Formadora em Yoga Terapêutico
- Mestrado em Pesquisa em Imunologia pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Ciências Forenses pela Universidade Autônoma de Madrid
- Graduada em Ciências Biológicas pela UAM (Universidade Autônoma de Madrid)
- Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga e Câncer
- Curso de Monitor de Pilates Solo
- Curso de Fitoterapia e Nutrição
- Curso de Professor de Meditação



Professores

Sra. Aránzazu Bermejo Busto

- ♦ Tradutora do Módulo Yoga para Crianças com Autismo e Necessidades Especiais junto com Louise Goldberg
- ♦ Formadora online de Professores de Yogaespecial
- ♦ Colaboradora e formadora de Yoga da Associação Espanhola Yogaespecial, Empresa Ensinos Modernos, Escola Om Shree Om, Centro SatNam, o Poliesportivo de Cercedilla, entre outros
- ♦ Professora de Yoga, Meditação e Coordenadora de cursos de Bem-Estar
- ♦ Aulas de Yoga em sessões individuais para crianças com deficiência e necessidades especiais através da Associação Respirávila
- ♦ Organizadora e criadora de viagens yóguicas à Índia
- ♦ Ex-diretora do Centro Yamunadeva
- ♦ Terapeuta Gestalt e Sistêmica no Centro Yamunadeva
- ♦ Mestrado em Respiração Consciente no IRC
- ♦ Curso de Nada Yoga com a Escola Nada Yoga Brasil, em colaboração com Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Curso do Método Playterapia, de acompanhamento terapêutico com Playmobil
- ♦ Curso de Yoga online com Louise Goldberg do Yoga Center de Deerfield Beach, Flórida

04

Estructura y contenido

Os alunos dessa opção acadêmica terão um programa de estudos avançado que lhes permitirá atualizar seus conhecimentos de Anatomia e Fisiologia em Yoga Terapêutico. Tudo isso, por meio de 3 módulos que enfocam o sistema locomotor, o sistema fascial e a prática dessa atividade física em diferentes modelos evolutivos. Além disso, os alunos poderão expandir ainda mais as informações fornecidas neste programa com os inúmeros recursos didáticos apresentado na biblioteca virtual.



“

Você terá à sua disposição uma extensa biblioteca virtual com os melhores recursos didáticos, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana"

Módulo 1. Estrutura do Sistema Locomotor

- 1.1. Posição anatômica, eixos e planos
 - 1.1.1. Anatomia e fisiologia básica do corpo humano
 - 1.1.2. Posição anatômica
 - 1.1.3. Os eixos corporais
 - 1.1.4. Os planos anatômicos
- 1.2. Osso
 - 1.2.1. Anatomia óssea do corpo humano
 - 1.2.2. Estrutura e função dos ossos
 - 1.2.3. Diferentes tipos de ossos e sua relação com a postura e o movimento
 - 1.2.4. A relação entre o sistema ósseo e o sistema muscular
- 1.3. Articulações
 - 1.3.1. Anatomia e fisiologia das articulações do corpo humano
 - 1.3.2. Diferentes tipos de articulações
 - 1.3.3. O papel das articulações na postura e no movimento
 - 1.3.4. As lesões mais comuns nas articulações e como preveni-las
- 1.4. Cartilagem
 - 1.4.1. Anatomia e fisiologia da cartilagem do corpo humano
 - 1.4.2. Diferentes tipos de cartilagem e sua função no corpo
 - 1.4.3. O papel da cartilagem na articulação e na mobilidade
 - 1.4.4. As lesões mais comuns na cartilagem e sua prevenção
- 1.5. Tendões e ligamentos
 - 1.5.1. Anatomia e fisiologia dos tendões e ligamentos do corpo humano
 - 1.5.2. Diferentes tipos de tendões e ligamentos e sua função no corpo
 - 1.5.3. O papel dos tendões e ligamentos na postura e no movimento
 - 1.5.4. As lesões mais comuns nos tendões e ligamentos e como preveni-las
- 1.6. Músculo esquelético
 - 1.6.1. Anatomia e fisiologia do sistema musculoesquelético do corpo humano
 - 1.6.2. A relação entre os músculos e os ossos na postura e no movimento
 - 1.6.3. O papel da fáscia no sistema musculoesquelético e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.6.4. As lesões mais comuns nos músculos e como preveni-las
- 1.7. Desenvolvimento do sistema musculoesquelético
 - 1.7.1. Desenvolvimento embrionário e fetal do sistema musculoesquelético
 - 1.7.2. Crescimento e desenvolvimento do sistema musculoesquelético na infância e adolescência
 - 1.7.3. Mudanças musculoesqueléticas associadas ao envelhecimento
 - 1.7.4. Desenvolvimento e adaptação do sistema musculoesquelético à atividade física e ao treinamento
- 1.8. Componentes do sistema musculoesquelético
 - 1.8.1. Anatomia e fisiologia dos músculos esqueléticos e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.8.2. O papel dos ossos no sistema musculoesquelético e sua relação com a postura e o movimento
 - 1.8.3. A função das articulações no sistema musculoesquelético e como cuidá-las durante a prática do yoga terapêutico
 - 1.8.4. O papel da fáscia e outros tecidos conectivos no sistema musculoesquelético e sua relação com a prática do yoga terapêutico
- 1.9. Controle nervoso dos músculos esqueléticos
 - 1.9.1. Anatomia e fisiologia do sistema nervoso e sua relação com a prática de yoga terapêutica
 - 1.9.2. O papel do sistema nervoso na contração muscular e no controle do movimento
 - 1.9.3. A relação entre o sistema nervoso e o sistema musculoesquelético na postura e no movimento durante a prática do yoga terapêutico
 - 1.9.4. A importância do controle neuromuscular para a prevenção de lesões e a melhoria do desempenho na prática do yoga terapêutico
- 1.10. Contração muscular
 - 1.10.1. Anatomia e fisiologia da contração muscular e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.10.2. Os diferentes tipos de contração muscular e sua aplicação na prática do yoga terapêutico
 - 1.10.3. O papel da ativação neuromuscular na contração muscular e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.10.4. A importância do alongamento e do fortalecimento muscular na prevenção de lesões e na melhoria do desempenho na prática do yoga terapêutico



Módulo 2. Sistema Fascial

- 2.1. Fáscia
 - 2.1.1. História
 - 2.1.2. Fáscia vs. Aponeurose
 - 2.1.3. Tipos
 - 2.1.4. Funções
- 2.2. Tipos de mecanorreceptores e sua importância nos diferentes estilos de Yoga
 - 2.2.1. Importância
 - 2.2.2. Golgi
 - 2.2.3. Paccini
 - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Cadeias Miofasciais
 - 2.3.1. Definição
 - 2.3.2. Importância no Yoga
 - 2.3.3. Conceito de tensegridade
 - 2.3.4. Os três diafragmas
- 2.4. LPS: Linha Posterior Superficial
 - 2.4.1. Definição
 - 2.4.2. Vias anatômicas
 - 2.4.3. Posturas passivas
 - 2.4.4. Posturas ativas
- 2.5. LAS: Linha Anterior Superficial
 - 2.5.1. Definição
 - 2.5.2. Vias anatômicas
 - 2.5.3. Posturas passivas
 - 2.5.4. Posturas ativas
- 2.6. LL: Linha Lateral
 - 2.6.1. Definição
 - 2.6.2. Vias anatômicas
 - 2.6.3. Posturas passivas
 - 2.6.4. Posturas ativas

- 2.7. LE: Linha Espiral
 - 2.7.1. Definição
 - 2.7.2. Vias anatômicas
 - 2.7.3. Posturas passivas
 - 2.7.4. Posturas ativas
- 2.8. Linhas funcionais
 - 2.8.1. Definição
 - 2.8.2. Vias anatômicas
 - 2.8.3. Posturas passivas
 - 2.8.4. Posturas ativas
- 2.9. Linhas dos braços
 - 2.9.1. Definição
 - 2.9.2. Vias anatômicas
 - 2.9.3. Posturas passivas
 - 2.9.4. Posturas ativas
- 2.10. Principais desequilíbrios
 - 2.10.1. Padrão ideal
 - 2.10.2. Grupo de flexão e extensão
 - 2.10.3. Grupo de abertura e fechamento
 - 2.10.4. Padrão inspiratório e expiratório

Módulo 3. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- 3.1. Infância
 - 3.1.1. Por que é importante?
 - 3.1.2. Benefícios
 - 3.1.3. Como é uma aula
 - 3.1.4. Exemplo de saudação ao sol adaptada
- 3.2. Mulher e ciclo menstrual
 - 3.2.1. Fase menstrual
 - 3.2.2. Fase Folicular
 - 3.2.3. Fase ovulatória
 - 3.2.4. Fase lútea
- 3.3. Yoga e ciclo menstrual
 - 3.3.1. Sequência fase folicular
 - 3.3.2. Sequência fase ovulatória
 - 3.3.3. Sequência fase lútea
 - 3.3.4. Sequência durante a menstruação
- 3.4. Menopausa
 - 3.4.1. Considerações gerais
 - 3.4.2. Mudanças físicas e hormonais
 - 3.4.3. Benefícios da prática
 - 3.4.4. Asanas recomendadas
- 3.5. Gravidez
 - 3.5.1. Por que praticar
 - 3.5.2. Asanas primeiro trimestre
 - 3.5.3. Asanas segundo trimestre
 - 3.5.4. Asanas terceiro trimestre
- 3.6. Pós-parto
 - 3.6.1. Benefícios físicos
 - 3.6.2. Benefícios mentais
 - 3.6.3. Recomendações gerais
 - 3.6.4. Prática com o bebê
- 3.7. Terceira idade
 - 3.7.1. Principais patologias que encontramos
 - 3.7.2. Benefícios
 - 3.7.3. Considerações gerais
 - 3.7.4. Contraindicações



- 3.8. Deficiência física
 - 3.8.1. Danos cerebrais
 - 3.8.2. Danos na medula
 - 3.8.3. Danos musculares
 - 3.8.4. Como projetar uma aula
- 3.9. Deficiência sensorial
 - 3.9.1. Auditiva
 - 3.9.2. Visual
 - 3.9.3. Sensorial
 - 3.9.4. Como projetar uma sequência
- 3.10. Considerações gerais sobre as deficiências mais comuns que encontramos
 - Síndrome de Down
 - 3.10.1. Síndrome de Down.
 - 3.10.2. Autismo
 - 3.10.3. Paralisia cerebral
 - 3.10.4. Transtorno do desenvolvimento intelectual

“

Os materiais multimídia permitirão explorar com maior dinamismo as patologias mais frequentes na Terceira Idade e sua abordagem a partir do Yoga Terapêutico”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

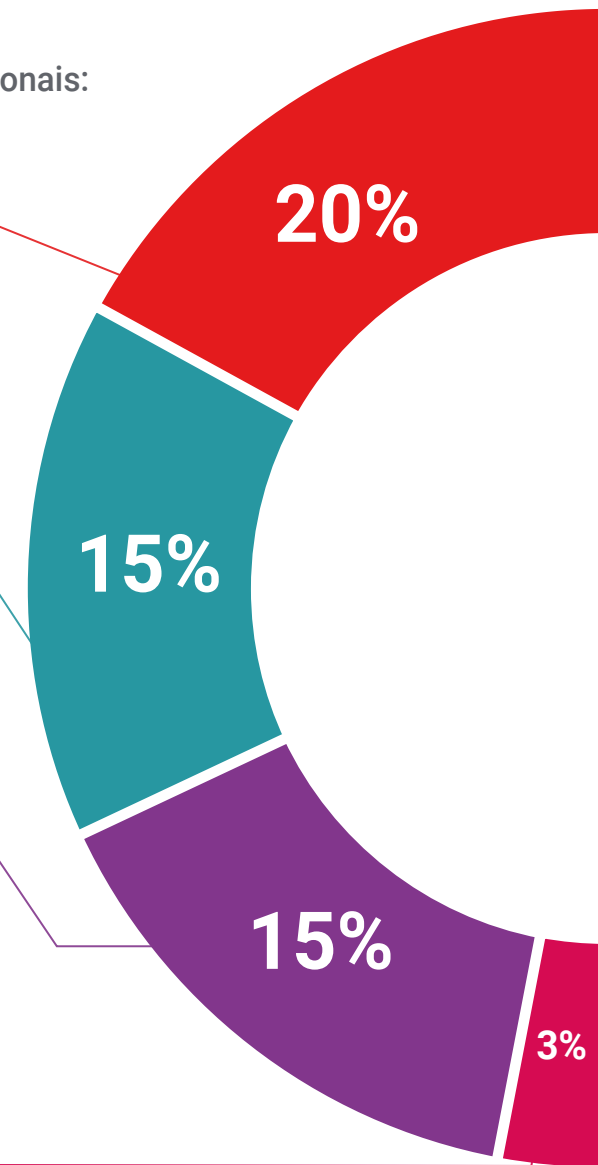
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

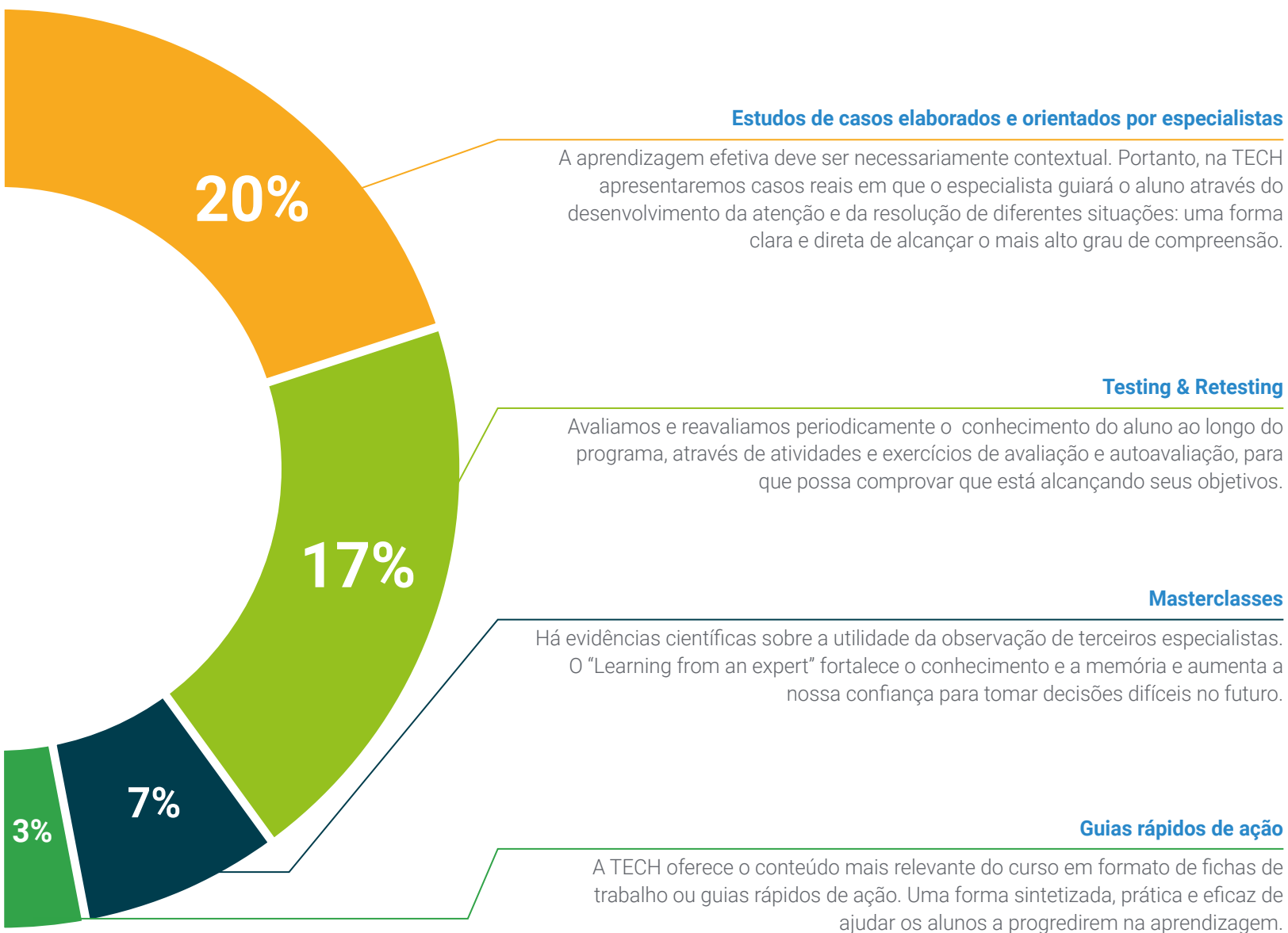
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06 Certificado

O Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compressão
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento



Programa Avançado
Anatomia e Fisiologia no
Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico

