

Experto Universitario

Posparto tras Parto Natural





Experto Universitario Posparto tras Parto Natural

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-posparto-tras-parto-natural



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 14

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01

Presentación

Las recientes investigaciones científicas han centrado sus esfuerzos en el estudio del abordaje efectivo de las necesidades posparto. Fruto de ello, han surgido perfeccionadas medidas preventivas para minimizar la aparición de problemas físicos y psicológicos en la mujer tras la gestación, así como estrategias para evitar el Síndrome de Muerte Súbita del lactante. Sus excelsos beneficios para velar por la integridad de ambos propicia que los médicos deban identificar estos avances para mantenerse al día en un campo en constante cambio. Así, TECH ha creado esta titulación, que permite al especialista conocer, de forma online y sin desplazarse de su hogar, las punteras técnicas para prevenir la contracción de afecciones dermatológicas en el niño y de los trastornos del estado de ánimo perinatales en la madre.



“

El Experto Universitario en Posparto tras Parto Natural te habilitará para conocer las punteras técnicas para prevenir la aparición de los trastornos del estado de ánimo en la madre tras la gestación”

La Depresión, la Ansiedad o los Entuertos son afecciones que afectan comúnmente a las mujeres tras la gestación. Por su parte, los problemas nutricionales o de regulación de la temperatura corporal suelen impactar con frecuencia en los recién nacidos. Debido a ello, se han desarrollado punteros métodos para prevenir y tratar todas estas situaciones con la máxima eficacia, con el fin de garantizar el pleno bienestar tanto de la madre como del niño. En consecuencia, identificar estos actualizados procedimientos se antoja esencial para todos aquellos especialistas que deseen estar a la vanguardia de la Medicina.

Es por ello que TECH ha desarrollado este Experto Universitario, que proporcionará a los alumnos la última evidencia científica con respecto al manejo del Posparto tras el Parto Natural. Durante la actualización intensiva, conocerán los punteros protocolos para establecer el seguimiento médico del recién nacido o profundizará en los recientes hallazgos en materia de los beneficios y los inconvenientes de las vacunas en estas edades. Además, identificará las sofisticadas estrategias para evitar la Depresión Posparto en la madre o los mecanismos para prevenir el Trauma obstétrico.

Todo esto, sin la necesidad de tener que realizar incómodos desplazamientos diarios hacia un centro de estudios, puesto que este programa dispone de una revolucionaria metodología 100% en línea. De la misma manera, el profesional gozará de excelentes recursos didácticos presentes en una amplia variedad de formatos, destacando el vídeo, las lecturas complementarias o los test evaluativos. Por tanto, obtendrá un aprendizaje adaptado por completo a sus preferencias académicas particulares.

Este **Experto Universitario en Posparto tras Parto Natural** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Neonatología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Analiza los inconvenientes y los beneficios que proporcionan las vacunas en los recién nacidos según la última evidencia científica”

“

Completa tu deseada actualización en el manejo del Posparto tras Parto Natural disfrutando de los mejores materiales didácticos del panorama pedagógico”

Conoce, a lo largo de esta titulación, los vanguardistas procedimientos para establecer el seguimiento médico del recién nacido.

La metodología 100% online que presenta esta titulación te permite actualizarte sin desplazarte de tu propio hogar.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El Experto Universitario en Posparto tras Parto Natural ha sido desarrollado con la idea de proporcionar al profesional los conocimientos más actualizados en este ámbito. Durante los 3 meses de experiencia académica, detectará las estrategias más punteras para abordar las necesidades de la madre y del recién nacido para garantizar su plena seguridad. Además, este aprendizaje quedará preservado por medio de la consecución de los siguientes objetivos generales y específicos.



“

Incorpora en tu práctica diaria los recientes avances en el manejo del Posparto tras Parto Natural en tan solo 3 meses”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



Objetivos específicos

Módulo 1. Parto Natural

- ♦ Analizar la ciencia y la evolución del Parto Natural, y cómo las prácticas médicas actuales se comparan con las estadísticas históricas y mundiales
- ♦ Examinar la fisiología del parto normal en la especie humana, incluyendo el cóctel hormonal, las posturas y la sexualidad femenina
- ♦ Analizar las prácticas de parto en culturas ancestrales y su relevancia en la actualidad
- ♦ Identificar y abordar las necesidades emocionales de la mujer durante el parto y cómo los profesionales pueden apoyarlas
- ♦ Analizar de manera profunda el papel de la Oxitocina en el Parto Natural y las diferencias entre la Oxitocina endógena y exógena
- ♦ Examinar las pandemias actuales relacionadas con el parto y su impacto en la Salud de las mujeres y los recién nacidos
- ♦ Profundizar en las necesidades del recién nacido durante y después del parto, incluyendo la flora intestinal y epidérmica, el cordón umbilical y la sangre de la placenta
- ♦ Analizar el intervencionismo en el parto y cómo afecta al entorno y la seguridad en el mismo, así como la importancia de respetar la naturaleza del proceso

Módulo 2. Necesidades del recién nacido

- ♦ Examinar la importancia del Parto Natural y la vigilancia del recién nacido en esta etapa
- ♦ Adquirir habilidades en la evaluación inmediata del recién nacido, incluyendo la medición de signos vitales y el establecimiento de la respiración
- ♦ Promover y facilitar el primer contacto piel con piel y el inicio temprano de la Lactancia Materna
- ♦ Realizar el examen físico del recién nacido y detectar signos de alarma
- ♦ Analizar las mejores prácticas en el manejo del cordón umbilical
- ♦ Examinar la administración de pruebas de tamizaje y prevención, como la administración de Vitamina K y la Inmunización inicial
- ♦ Asesorar sobre vacunas y favorecer la inmunización natural
- ♦ Examinar técnicas adecuadas de higiene y cuidado de la piel del recién nacido
- ♦ Promover prácticas seguras para el sueño y prevenir el Síndrome De Muerte Súbita del lactante
- ♦ Profundizar en el seguimiento médico adecuado y vigilar el desarrollo del recién nacido





Módulo 3. Necesidades de la madre

- ♦ Examinar en profundidad los cuidados inmediatos y la recuperación del suelo pélvico
- ♦ Examinar las causas y fisiología de los entuertos
- ♦ Analizar las estrategias frente al dolor y proporcionar cuidados adecuados
- ♦ Examinar de manera profunda el retorno de la Menstruación y los factores que influyen en su reaparición
- ♦ Profundizar la relación entre la Menstruación y la Lactancia
- ♦ Identificar métodos anticonceptivos compatibles con la Lactancia
- ♦ Identificar los síntomas de la Depresión postparto, la Ansiedad postparto y el trastorno por Estrés Postraumático
- ♦ Identificar tipos y manifestaciones de violencia obstétrica



Profundiza en las vanguardistas herramientas para manejar las necesidades del recién nacido y de la madre en el postparto”

03

Dirección del curso

Para mantener intacto el exquisito nivel educativo que tanto caracteriza a los programas de TECH, este Experto Universitario en Posparto tras Parto Natural es impartido por profesionales de referencia en este ámbito sanitario. Estos especialistas, que cuentan con décadas de experiencia médica a sus espaldas en centros de prestigio, son los responsables de la elaboración de los contenidos didácticos de la titulación. Así, los conocimientos recibidos por el alumno serán de utilidad en la praxis diaria.



“

Junto a especialistas de referencia activos en el ámbito del Parto Natural, obtendrás los conocimientos más vanguardistas sobre el manejo del posparto”

Dirección



Dr. Santos Leal, Emilio

- ♦ El don de parir (Anaya-Oberón, 2025)
- ♦ Embarazo y parto: todo lo que necesitas saber (Anaya-Oberón, 2018)
- ♦ Embarazo y parto: colección "Para Torpes" (Anaya-Oberón, 2011)
- ♦ La cuna vacía, el doloroso proceso de perder un embarazo (La Esfera, 2009)
- ♦ La microbiota (i-ediciones, 2009)

Asimismo, su carrera investigadora es destacable, con diversas publicaciones científicas y pósteres en congresos especializados. Actualmente atiende consultas de embarazo en el Gabinete Médico Velázquez, de Madrid (España)

- ♦ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria



Profesores

Dña. García García, María Dolores

- ♦ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ♦ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona

Dña. Lanza del Rivero, Cristina

- ♦ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ♦ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ♦ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

04

Estructura y contenido

El temario de este Experto Universitario está compuesto por 3 excelentes módulos, a través de los cuales el especialista profundizará en los aspectos más relevantes y vanguardistas sobre el Posparto tras Parto Natural. Todos los contenidos didácticos de los que disfrutará a lo largo de esta titulación están disponibles en soportes tales como las lecturas complementarias, los ejercicios autoevaluativos o los vídeos explicativos. Esto, sumado a una metodología 100% online, garantiza un aprendizaje efectivo y adaptado a los quehaceres diarios del alumno.



“

El sistema Relearning propio de esta titulación te habilita para aprender a tu propio ritmo y sin limitaciones externas de aprendizaje”

Módulo 1. Parto Natural

- 1.1. Parto natural
 - 1.1.1. Ciencia versus dogma
 - 1.1.2. Evolución como especie
 - 1.1.3. Estadísticas en el mundo: oxitocina, analgesia, episiotomías, cesáreas
 - 1.1.4. Mejorar las estadísticas
- 1.2. Parto normal en la especie humana
 - 1.2.1. Cóctel hormonal en el parto normal
 - 1.2.2. Posturas en el parto normal
 - 1.2.3. Sexualidad femenina
 - 1.2.4. Fisiología del acto sexual
- 1.3. Parto en culturas ancestrales
 - 1.3.1 Parto en los taínos, guanajatabeyes y siboneyes
 - 1.3.2. Parto anterior a los Sumerios
 - 1.3.3. Parto orgásmico
 - 1.3.4. Michel Odent
- 1. 4. Necesidades emocionales de la mujer de parto
 - 1.4.1. Empoderamiento
 - 1.4.2. Intimidad
 - 1.4.3. Entrega
 - 1.4.4. Grandiosidad
- 1.5. Necesidades en el profesional de la mujer de parto
 - 1.5.1. Sigilo
 - 1.5.2. Actitud del profesional ante el dolor
 - 1.5.3. Respeto a la grandiosidad del momento
 - 1.5.4. Privilegio



- 1.6. El porqué de las necesidades emocionales
 - 1.6.1. Comodidad
 - 1.6.2. Intimidad
 - 1.6.3. Conexión con lo más animal
 - 1.6.4. Conexión con lo más espiritual
- 1.7. La oxitocina
 - 1.7.1. La barrera hemato-placentaria
 - 1.7.2. La barrera hemato-encefálica
 - 1.7.3. La oxitocina endógena
 - 1.7.4. La oxitocina exógena
- 1.8. Las pandemias actuales
 - 1.8.1. La pandemia de cesáreas
 - 1.8.2. La pandemia de trastornos inmunológicos
 - 1.8.3. La pandemia de autismo
 - 1.8.4. La pandemia de déficit de hiperactividad y déficit de atención
- 1.9. Necesidades del recién nacido
 - 1.9.1. La flora intestinal
 - 1.9.2. La flora epidérmica
 - 1.9.3. El cordón umbilical
 - 1.9.4. La sangre de la placenta
- 1.10. Intervencionismo
 - 1.10.1. Enmendar la naturaleza
 - 1.10.2. Intervenir llama a intervenir
 - 1.10.3. La cadena del intervencionismo
 - 1.10.4. Entorno y seguridad en el parto

Módulo 2. Necesidades del recién nacido

- 2.1. El recién nacido en parto natural
 - 2.1.1. Definición de parto natural
 - 2.1.2. Beneficios del parto natural
 - 2.1.3. Importancia de la vigilancia del recién nacido
- 2.2. Primeros minutos tras el nacimiento
 - 2.2.1. Evaluación inmediata del recién nacido
 - 2.2.2. Establecimiento de la respiración
 - 2.2.3. Primer contacto piel con piel
 - 2.2.4. Inicio temprano de la lactancia materna
- 2.3. Monitoreo de signos vitales
 - 2.3.1. Medición de la frecuencia cardíaca
 - 2.3.2. Monitoreo de la frecuencia respiratoria
 - 2.3.3. Control de la temperatura corporal
 - 2.3.4. Evaluación de la coloración y perfusión
- 2.4. Examen físico del recién nacido
 - 2.4.1. Medición de peso, talla y perímetro cefálico
 - 2.4.2. Inspección general del cuerpo
 - 2.4.3. Evaluación de reflejos y tono muscular
 - 2.4.4. Detección de signos de alarma
- 2.5. El cordón umbilical
 - 2.5.1. Procedimiento de pinzamiento y corte
 - 2.5.2. Limpieza y mantenimiento
 - 2.5.3. Observación de signos de infección
 - 2.5.4. El corte tardío

- 2.6. Pruebas de tamizaje y prevención
 - 2.6.1. Administración de vitamina K
 - 2.6.2. Profilaxis de la conjuntivitis neonatal
 - 2.6.3. Prueba del talón
 - 2.6.4. Inmunización inicial
- 2.7. Vacunas
 - 2.7.1. Beneficios
 - 2.7.2. Inconvenientes
 - 2.7.3. Cómo asesorar
 - 2.7.4. Cómo favorecer la inmunización natural
- 2.8. Higiene y cuidado de la piel
 - 2.8.1. Baño y limpieza del recién nacido
 - 2.8.2. Cuidado del pañal y prevención de dermatitis
 - 2.8.3. Identificación de problemas cutáneos comunes
 - 2.8.4. Uso de productos adecuados para la piel
- 2.9. Sueño y prevención del síndrome de muerte súbita del lactante
 - 2.9.1. Pautas para un sueño seguro
 - 2.9.2. Posición adecuada para dormir
 - 2.9.3. Cómo reconocer y reducir los factores de riesgo
 - 2.9.4. Establecimiento de rutinas y ambiente propicio
- 2.10. Seguimiento médico y desarrollo
 - 2.10.1. Visitas de control
 - 2.10.2. Parámetros a medir
 - 2.10.3. Vigilancia en las consultas



Módulo 3. Necesidades de la madre

- 3.1. El postparto normal
 - 3.1.1. Cambios físicos y emocionales
 - 3.1.2. Cuidados inmediatos
 - 3.1.3. Lactancia materna
 - 3.1.4. Recuperación del suelo pélvico
- 3.2. Los entuertos
 - 3.2.1. Causas y fisiología
 - 3.2.2. Manejo del dolor
 - 3.2.3. Duración y evolución
 - 3.2.4. Prevención y cuidados
- 3.3. La primera menstruación
 - 3.3.1. Retorno de la menstruación
 - 3.3.2. Factores que influyen en su reaparición
 - 3.3.3. Menstruación y lactancia
 - 3.3.4. Cambios en el ciclo menstrual
- 3.4. Anticoncepción en el postparto
 - 3.4.1. Métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia
 - 3.4.2. Inicio de la anticoncepción postparto
 - 3.4.3. Anticoncepción de emergencia
 - 3.4.4. Asesoramiento y educación
- 3.5. Aborto espontáneo y aborto buscado
 - 3.5.1. Causas y factores de riesgo
 - 3.5.2. Procedimientos y cuidados
 - 3.5.3. Recuperación física y emocional
 - 3.5.4. Prevención y asesoramiento
- 3.6. La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo tardío
 - 3.6.1. Impacto emocional y duelo
 - 3.6.2. Apoyo y acompañamiento
 - 3.6.3. Proceso de recuperación
 - 3.6.4. Prevención y manejo de futuros embarazos
- 3.7. Atención psicológica después del parto
 - 3.7.1. Identificación de problemas emocionales
 - 3.7.2. Intervenciones y apoyo emocional
 - 3.7.3. Redes de apoyo y recursos disponibles
 - 3.7.4. Fortalecimiento de la relación de pareja y la familia
- 3.8. Trastornos del estado de ánimo perinatales
 - 3.8.1. Depresión postparto
 - 3.8.2. Ansiedad postparto
 - 3.8.3. Trastorno por estrés postraumático
 - 3.8.4. Detección, prevención y tratamiento
- 3.9. Trauma obstétrico
 - 3.9.1. Causas y factores de riesgo
 - 3.9.2. Prevención y manejo del trauma obstétrico
 - 3.9.3. Consecuencias a corto y largo plazo
 - 3.9.4. Apoyo y recursos para la recuperación
- 3.10. Violencia obstétrica
 - 3.10.1. Tipos y manifestaciones de violencia obstétrica
 - 3.10.2. Prevención y sensibilización
 - 3.10.3. Abordaje interdisciplinario y formación de profesionales

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

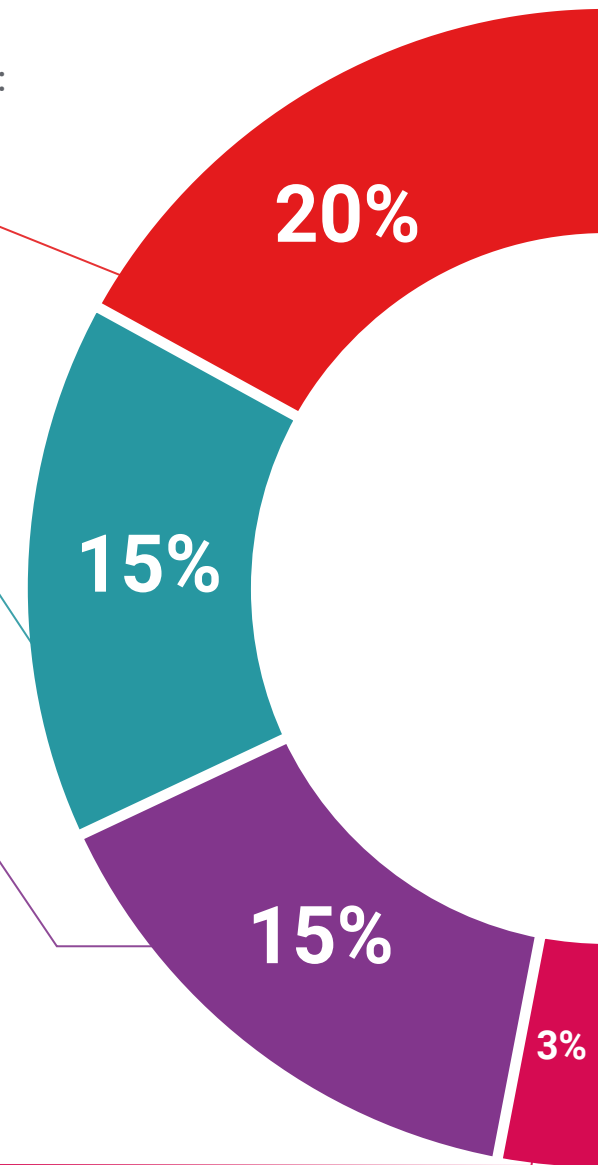
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

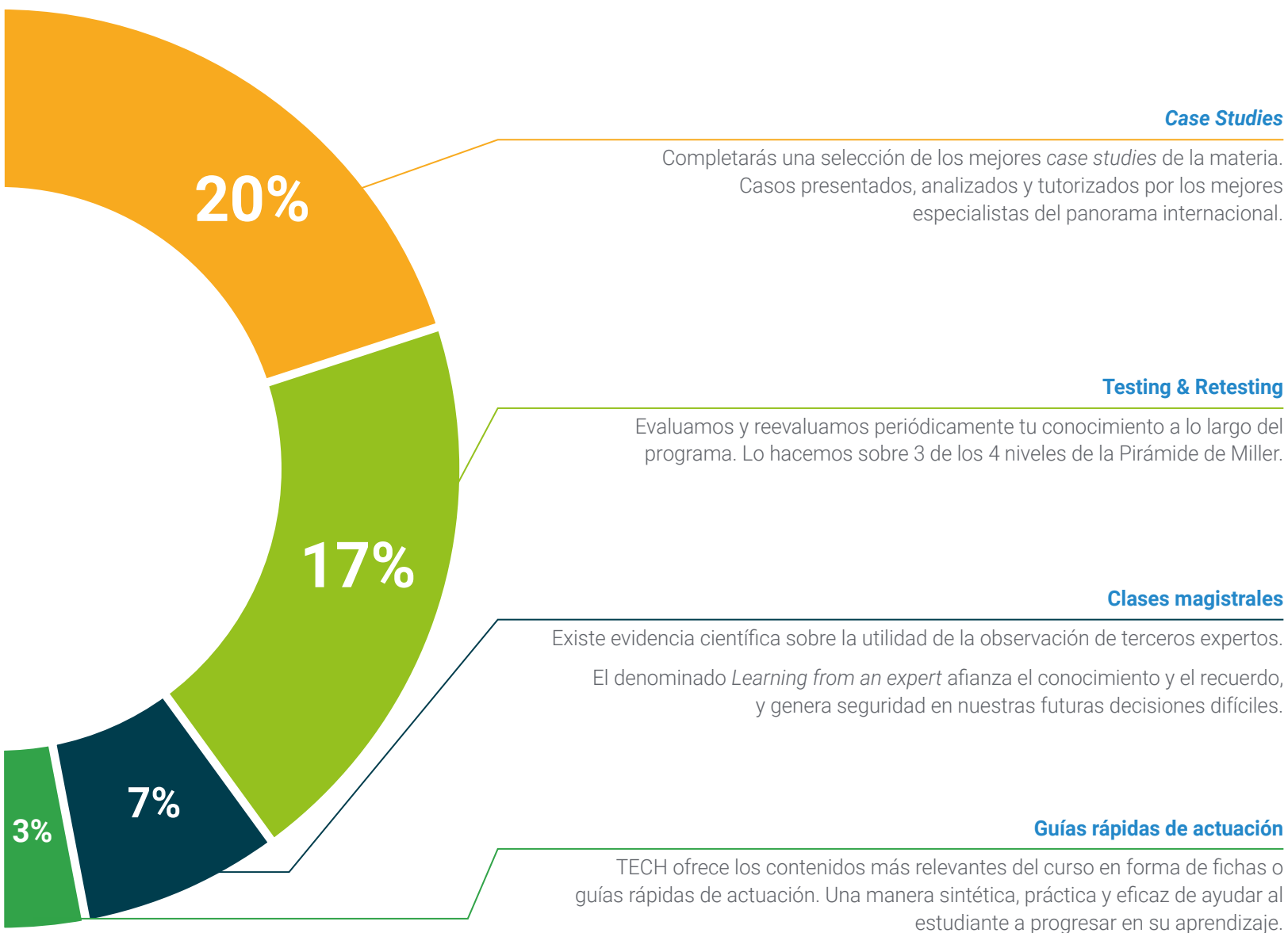
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Posparto tras Parto Natural garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Posparto tras Parto Natural** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Posparto tras Parto Natural**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario

Posparto tras
Parto Natural

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Posparto tras Parto Natural

