

Esperto Universitario

Metodo Pilates con Macchinari





Esperto Universitario

Metodo Pilates con Macchinari

- » Modalità: online
- » Durata: 24 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/medicina/esperto-universitario/esperto-metodo-pilates-macchinari

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01 Presentazione

Con l'avanzare delle tecnologie, il Pilates con Macchinari ha raggiunto una maggiore efficacia nella riabilitazione di molteplici patologie. In questo senso, per il settore sanitario, questo progresso ha permesso di perfezionare i metodi terapeutici e di adattarli a ciascun paziente. Alla luce di questi progressi, TECH ha progettato questo programma in modalità 100% online che offre ai professionisti del settore medico un aggiornamento completo sull'uso di questa apparecchiatura, sui fondamenti terapeutici e sulla loro applicazione negli sportivi. Il tutto, inoltre, con contenuti multimediali avanzati, disponibili in ogni momento, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione a Internet. Un'opportunità per aggiornare le proprie conoscenze con un programma all'avanguardia accademica.



“

*Grazie a questo Esperto Universitario sarai
aggiornato sui progressi del Metodo Pilates
con Macchinari”*

Gli studi scientifici condotti sull'uso del metodo Pilates con l'ausilio di una macchina per trattare determinate lesioni o prevenirle, hanno favorito l'inclusione di questi esercizi fisici nelle linee guida mediche. I progressi tecnologici hanno anche reso i macchinari utilizzati molto più efficaci nel trattamento di lesioni alla schiena frequenti in qualsiasi tipo di popolazione e le lesioni derivanti dalla pratica sportiva continua.

Di fronte a questa realtà, TECH ha creato questo Esperto Universitario, che fornisce al clinico un aggiornamento sui diversi dispositivi Pilates con Macchinari, nonché sui benefici di ciascuno di essi e sulle migliori pratiche in termini di spazio e scelta dell'ambiente.

Un programma che gli consentirà di approfondire le differenze tra il Pilates classico e il Pilates Terapeutico o i metodi di prevenzione degli infortuni utilizzati in sport come il calcio, il tennis, il basket, la pallamano, oltre a molti altri. Il tutto, accompagnato da una varietà di risorse multimediali conservate in una biblioteca virtuale con accesso illimitato nel corso di questo percorso accademico.

Indubbiamente, un'opportunità unica per ottenere un aggiornamento completo attraverso un programma flessibile, con contenuti accessibili, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione a Internet. In questo modo, senza orari o frequenza, lo studente potrà conciliare le proprie attività quotidiane con una proposta universitaria di alta qualità.

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari** possiede il programma Scientifica più completo e aggiornato del mercato. possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Grazie a TECH aggiornerai conoscenze sulle varie attrezzature dei metodi Pilates e su come possono trasformare le condizioni fisiche"

“ *Approfondirai le tecniche più innovative utilizzate per il rafforzamento dei muscoli mediante il Pilates con Macchinari* ”

Grazie ai casi di studio approfondirai i diversi tipi di respirazione la sua importanza vitale quando si pratica Pilates nella riabilitazione del corpo.

Approfondisci quando vuoi la rilevanza del Core nei processi di recupero.

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

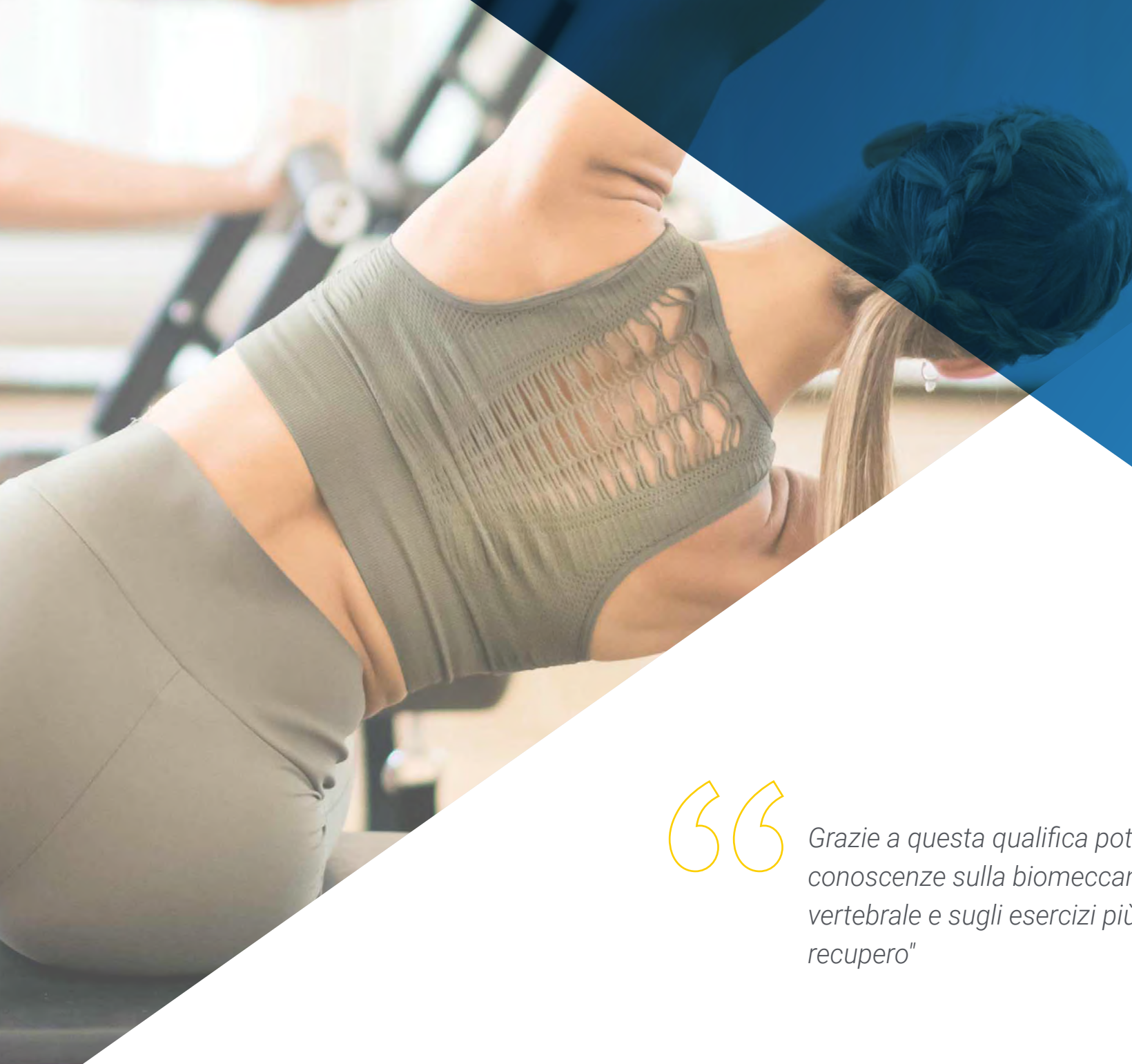


02

Obiettivi

Questo Esperto Universitario è stato sviluppato con l'obiettivo di fornire ai professionisti del settore medico conoscenze e competenze aggiornate che consentiranno loro di applicare il Metodo Pilates nel loro campo d'azione. In questo modo, saranno in grado di sviluppare piani di preparazione fisica e di riabilitazione che avranno un impatto diretto sulla salute fisica e psicologica dei pazienti. Per raggiungere questo obiettivo, TECH mette a disposizione dello studente risorse multimediali come riassunti video, disponibili in una biblioteca virtuale, accessibile in ogni momento senza limitazioni di orario.





“

Grazie a questa qualifica potrai ampliare le tue conoscenze sulla biomeccanica della colonna vertebrale e sugli esercizi più adatti per il suo recupero"



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1. La palestra di Pilates

- ◆ Descrivere lo spazio in cui si pratica il Pilates
- ◆ Conoscere le macchine utilizzate per il Pilates
- ◆ Illustrare i protocolli e le progressioni degli esercizi

Modulo 2. Fondamenti del metodo Pilates

- ◆ Approfondire i fondamenti del pilates
- ◆ Individuare gli esercizi più importanti
- ◆ Spiegare le posizioni del Pilates da evitare

Modulo 3. Pilates nello sport

- ◆ Identificare gli infortuni più frequenti in ogni sport
- ◆ Indicare i fattori di rischio nelle predisposizione alle lesioni
- ◆ Selezionare esercizi basati sul Metodo Pilates adattati a ogni sport



Implementerai nella tua prassi clinica le tecniche più avanzate di Pilates come il trattamento e la prevenzione degli infortuni nei nuotatori"

03

Direzione del corso

Con l'obiettivo di preservare l'eccellenza che contraddistingue i programmi TECH, questa certificazione dispone di uno staff accademico composto da professionisti leader nel mondo della Fisioterapia, insieme a specialisti del Metodo Pilates. Pertanto, il medico avrà la garanzia di ricevere un processo aggiornato, basato sulle ultime evidenze e con un programma creato da esperti attivi in questo campo in crescita.



“

Avrai a disposizione un piano di studi aggiornato progettato da specialisti in Metodi di Pilates grazie al quale approfondirai i trattamenti più efficaci per gli atleti”

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'**American Board of Physical Medicine and Rehabilitation**, è stato parte integrante del prestigioso staff della **Clinica Mayo**, dove ha ricoperto la carica di **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva** al **Fitness** e all'**Allenamento della Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a **livello nazionale e internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. Così, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport**, e ha ricevuto un **premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione di **stili di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi** di fama, come le **Olimpiadi invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **maratona di Chicago**, fornendo **assistenza medica** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il **CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Contributor Editor** del libro "**Clinica Mayo Fitness for EveryBody**". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness globale**.



Dr. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
 - Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
 - Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
 - Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
 - Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
 - Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
 - Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
 - Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
- American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ♦ CEO di Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ♦ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ♦ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Fisioterapista presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapista presso Keiki Fisioterapia
- ♦ Fisioterapista presso Jemed Importaciones

Dott. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Fisioterapista presso la clínica Lagasca
- ♦ Fisioterapista a Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapista al Club di Rugby Veterinaria



04

Struttura e contenuti

Questa qualifica universitaria è stata concepita per offrire al medico un aggiornamento sul Metodo Pilates con Macchinari. In questo senso, lo specialista approfondirà gli strumenti come il Reformer, la sedia e il Barrel. Impareranno anche i diversi concetti del metodo, i tipi di respirazione, l'analisi, gli effetti e le conclusioni, la biomeccanica della Colonna Vertebrale e le sue applicazioni nel Pilates. Il tutto, in un programma caratterizzato da video riassuntivi di ogni argomento, video *in focus*, letture specializzate e casi di studio.





“

Avrai l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze al tuo ritmo grazie all'innovativo sistema Relearning di TECH"

Modulo 1. La palestra/studio di Pilates

- 1.1. Il Reformer
 - 1.1.1. Introduzione al Reformer
 - 1.1.2. Benefici del Reformer
 - 1.1.3. Principali esercizi sul Reformer
 - 1.1.4. Principali Errori sul Reformer
- 1.2. Il Cadillac o tavolo da Trapezio
 - 1.2.1. Introduzione al Cadillac
 - 1.2.2. Benefici del Cadillac
 - 1.2.3. Principali esercizi sul Cadillac
 - 1.2.4. Principali errori sul Cadillac
- 1.3. La chair
 - 1.3.1. Introduzione alla chair
 - 1.3.2. Vantaggi della chair
 - 1.3.3. Principali esercizi sulla chair
 - 1.3.4. Principali errori sulla chair
- 1.4. La Barrel
 - 1.4.1. Introduzione alla Barrel
 - 1.4.2. Benefici della Barrel
 - 1.4.3. Principali esercizi sulla Barrel
 - 1.4.4. Principali errori sulla Barrel
- 1.5. Modelli "Combo"
 - 1.5.1. Introduzione al modello Combo
 - 1.5.2. Benefici del modello Combo
 - 1.5.3. Principali esercizi sul modello Combo
 - 1,5. 4. Principali errori sul modello Combo
- 1.6. L'anello flessibile
 - 1.6.1. Introduzione all'anello flessibile
 - 1.6.2. Benefici dell'anello flessibile
 - 1.6.3. Principali esercizi con l'anello flessibile
 - 1.6.4. Principali errori con l'anello flessibile

- 1.7. Il *Spine* Corrector
 - 1.7.1. Introduzione allo *Spine* corrector
 - 1.7.2. Benefici dello *Spine* corrector
 - 1.7.3. Principali esercizi con lo *Spine* corrector
 - 1.7.4. Principali esercizi co lo *Spine* corrector
- 1.8. Attrezzi adatti al metodo
 - 1.8.1. *Foam roller*
 - 1.8.2. *Fit Ball*
 - 1.8.4. Elastici
 - 1.8.5. Bosu
- 1.9. Lo spazio
 - 1.9.1. Preferenze di 'attrezzatura
 - 1.9.2. Lo spazio Pilates
 - 1.9.3. Strumenti del Pilates
 - 1.9.4. Buone pratiche di spazio
- 1.10. Ambiente circostante
 - 1.10.1. Concetto di ambiente
 - 1.10.2. Caratteristiche di ambienti diversi
 - 1.10.3. Scelta dell'ambiente
 - 1.10.4. Conclusioni

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- 2.1. Concetti differenti sul metodo
 - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
 - 2.1.3. Generazioni successive
 - 2.1.4. Conclusioni
- 2.2. La Respirazione
 - 2.2.1. Differenti tipi di respirazione
 - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
 - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
 - 2.2.4. Conclusioni

- 2.3. La pelvi come centro di stabilità e movimento
 - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
 - 2.3.2. Il Core scientifico
 - 2.3.3. Fondamento anatomico
 - 2.3.4. Core nei processi di recupero
- 2.4. L'organizzazione del cingolo scapolare
 - 2.4.1. Revisione anatomica
 - 2.4.2. Biomeccanica del cingolo scapolare
 - 2.4.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.4.4. Conclusioni
- 2.5. L'organizzazione del movimento dell'arto inferiore
 - 2.5.1. Revisione anatomica
 - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
 - 2.5.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.5.4. Conclusioni
- 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
 - 2.6.1. Revisione anatomica
 - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
 - 2.6.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.6.4. Conclusioni
- 2.7. Allineamento dei segmenti del corpo
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura nel Pilates
 - 2.7.3. Allineamenti segmentali
 - 2.7.4. La catena muscolare e fasciale
- 2.8. Integrazione funzionale
 - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
 - 2.8.2. Implicazioni in diverse attività
 - 2.8.3. L'attività
 - 2.8.4. Il contesto

- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
 - 2.9.2. Concetti nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.3. Criteri nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.4. Esempi di infortuni e patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
 - 2.10.1. Differenza tra i due metodi
 - 2.10.2. Giustificazione
 - 2.10.3. Progressione
 - 2.10.4. Conclusioni

Modulo 3. Pilates nello sport

- 3.1. Calcio
 - 3.1.1. Lesioni più frequenti
 - 3.1.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.1.3. Benefici e obiettivi
 - 3.1.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.2. Sport con racchette
 - 3.2.1. Lesioni più frequenti
 - 3.2.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.2.3. Benefici e obiettivi
 - 3.2.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.3. Pallacanestro
 - 3.3.1. Lesioni più frequenti
 - 3.3.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.3.3. Benefici e obiettivi
 - 3.3.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.4. Pallamano
 - 3.4.1. Lesioni più frequenti
 - 3.4.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.4.3. Benefici e obiettivi
 - 3.4.4. Esempi in sportivi d'élite

- 3.5. Golf
 - 3.5.1. Lesioni più frequenti
 - 3.5.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.5.3. Benefici e obiettivi
 - 3.5.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.6. Nuoto
 - 3.6.1. Lesioni più frequenti
 - 3.6.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.6.3. Benefici e obiettivi
 - 3.6.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.7. Atletica leggera
 - 3.7.1. Lesioni più frequenti
 - 3.7.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.7.3. Benefici e obiettivi
 - 3.7.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.8. Danza e arti sceniche
 - 3.8.1. Lesioni più frequenti
 - 3.8.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.8.3. Benefici e obiettivi
 - 3.8.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.9. Hockey su rotelle
 - 3.9.1. Lesioni più frequenti
 - 3.9.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.9.3. Benefici e obiettivi
 - 3.9.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.10. Rugby
 - 3.10.1. Lesioni più frequenti
 - 3.10.2. Pilates come trattamento e prevenzione
 - 3.10.3. Benefici e obiettivi
 - 3.10.4. Esempi in sportivi d'élite





“

Ottimizzerai il tuo spazio per la pratica del Pilates, conoscendo le preferenze delle attrezzature, le caratteristiche dell'ambiente e le migliori pratiche da seguire"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

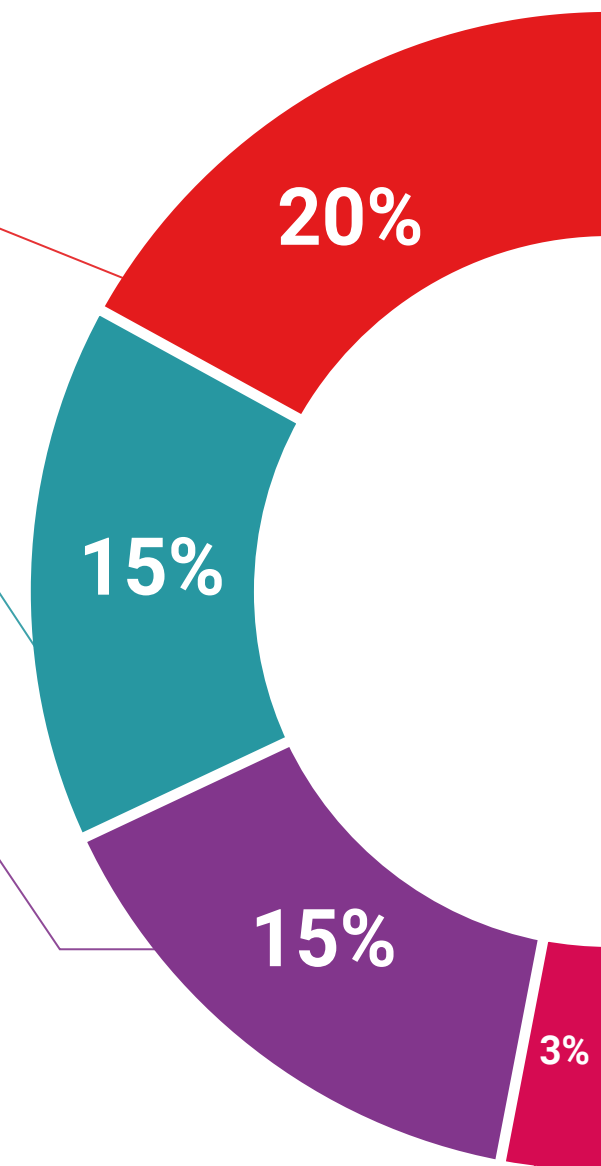
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

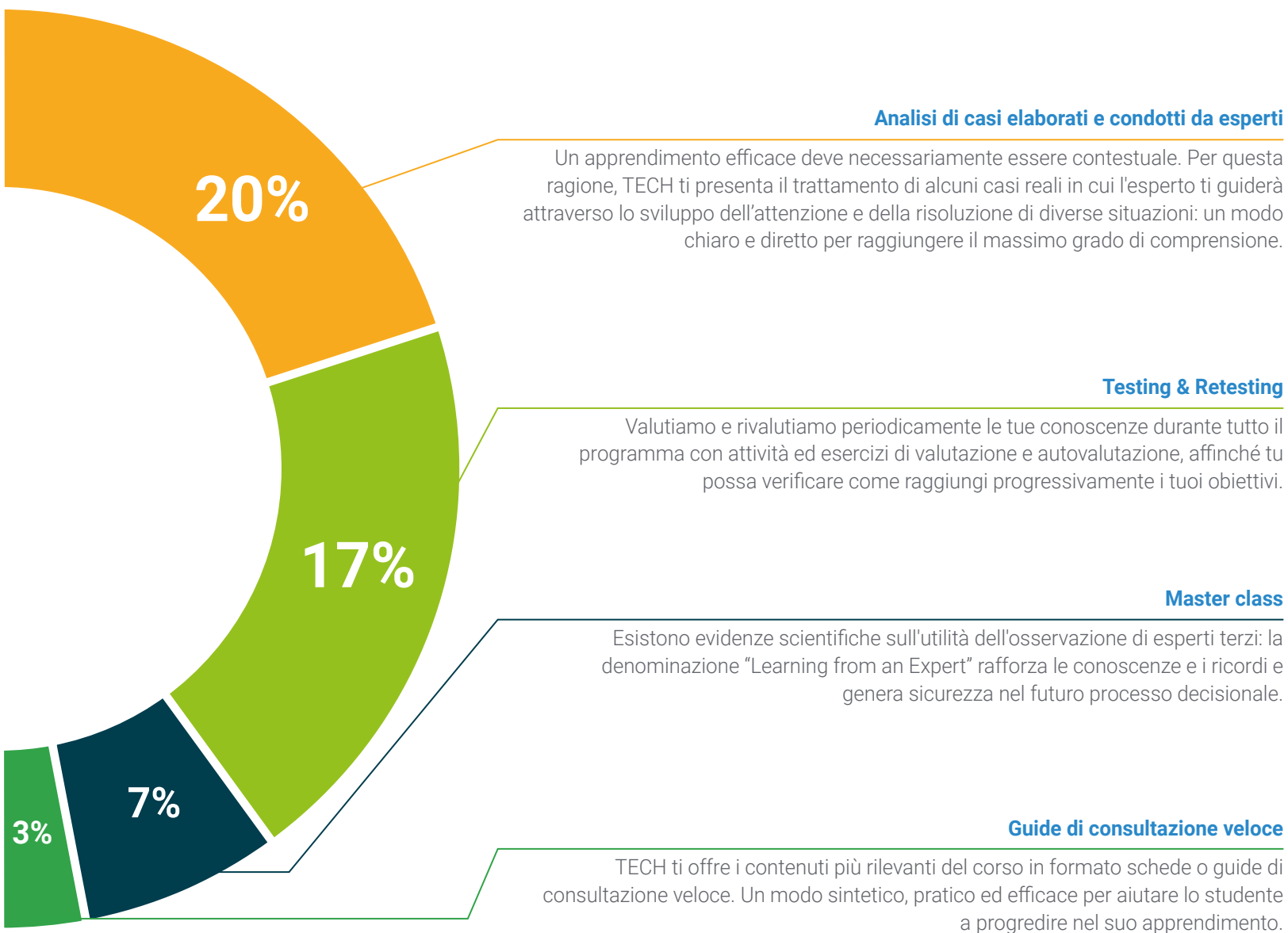
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University..



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Metodi Pilates con Macchinari** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Metodi Pilates con Macchinari**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario
Metodo Pilates
con Macchinari

- » Modalità: online
- » Durata: 24 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Metodo Pilates con Macchinari

