

Esperto Universitario

Comportamento Suicida  
in Psichiatria





## Esperto Universitario Comportamento Suicida in Psichiatria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/esperto-universitario/esperto-comportamento-suicida-psichiatria](http://www.techitute.com/it/medicina/esperto-universitario/esperto-comportamento-suicida-psichiatria)

# Indice

01

Presentazione del programma

*pag. 4*

02

Perché studiare in TECH?

*pag. 8*

03

Piano di studi

*pag. 12*

04

Obiettivi didattici

*pag. 18*

05

Opportunità professionali

*pag. 22*

06

Metodologia di studio

*pag. 26*

07

Personale docente

*pag. 36*

08

Titolo

*pag. 40*

01

# Presentazione del programma

Il Comportamento Suicida rappresenta una sfida di vasta portata per la salute pubblica e un aspetto critico all'interno della Psichiatria Clinica. Secondo un recente rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ogni anno oltre 700.000 persone perdono la vita per questa causa. Questo fenomeno è influenzato da molteplici fattori di rischio, come disturbi psicologici, anamnesi familiare ed eventi traumatici. Di fronte a questa realtà, i professionisti richiedono un approccio olistico per la prevenzione e l'approccio all'ideazione suicida. Per questo motivo, TECH ha sviluppato un innovativo programma universitario specializzato in Comportamento Suicida in Psichiatria, impartito in una modalità 100% online che permette una formazione flessibile e accessibile.





“

*Con questo programma completamente online, utilizzerai le tecniche più all'avanguardia per valutare il rischio suicida e pianificherai strategie di intervento personalizzate"*

Il suicidio è un fenomeno complesso strettamente legato a disturbi come Depressione, Schizofrenia e altri Disturbi dell'Umore. Nell'ambito cognitivo, fattori come la disperazione, l'impulsività e l'ideazione suicida svolgono un ruolo chiave nella comparsa di comportamenti autolesivi. Pertanto, i professionisti devono essere aggiornati sui modelli teorici più recenti per comprendere a fondo i fattori che influenzano il comportamento autolesivo. Inoltre, i medici devono sviluppare competenze cliniche specialistiche che consentano loro di progettare strategie di intervento efficaci, supportate da prove scientifiche, per prevenire e affrontare questo problema in modo olistico.

In questo scenario, TECH presenta un programma all'avanguardia sul Comportamento Suicida in Psichiatria. Concepito da veri referenti in questo campo, il percorso accademico approfondirà aspetti che spaziando dall'identificazione precoce dei fattori di rischio o gli interventi in caso di cyberbullismo, fino alla creazione di interventi personalizzati per utenti con patologie come la Demenza. In questo modo, gli studenti saranno in grado di progettare strategie di prevenzione personalizzate, coordinare gli interventi di crisi e lavorare in team multidisciplinari per migliorare l'assistenza alla salute mentale.

Inoltre, per quanto riguarda la metodologia, la qualifica viene impartita al 100% online, fornendo ai medici la possibilità di accedere al contenuto da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento, adattando lo studio ai loro orari. In aggiunta, TECH utilizza il suo rivoluzionario metodo *Relearning*. Questo sistema consiste nella ripetizione di concetti chiave per fissare le conoscenze e facilitare un aggiornamento ottimale delle conoscenze. In questo senso, l'unica cosa di cui gli studenti avranno bisogno è un dispositivo elettronico con connessione internet per entrare nel Campus Virtuale. Al suo interno troveranno una varietà di pillole multimediali come video esplicativi, riassunti interattivi o letture specializzate.

Questo **Esperto Universitario in Comportamento Suicida in Psichiatria** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Comportamento Suicida in Psichiatria
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative della prassi medica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Implementerai programmi di postvenzione per ridurre l'impatto emotivo sull'ambiente circostante del paziente"*

“

*Sarai preparato nel prendere decisioni etiche e legali nell'assistenza in casi di ideazione suicida, garantendo una pratica professionale fondata sulle normative vigenti"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Svilupperai strategie di intervento in caso di crisi, garantendo una risposta immediata ed efficace negli ambienti comunitari.*

*Grazie al sistema Relearning di TECH non dovrai investire una grande quantità di ore di studio e ti concentrerai sui concetti più rilevanti del piano di studi.*





02

# Perché studiare in TECH?

TECH è la più grande università digitale del mondo. Con un catalogo eccezionale di oltre 14.000 programmi accademici disponibili in 11 lingue, si posiziona come leader in termini di occupabilità, con un tasso di inserimento professionale del 99%. Inoltre, dispone di un enorme personale docente, composto da oltre 6.000 professori di altissimo prestigio internazionale.





“

*Studia presso la più grande università digitale del mondo e assicurati il successo professionale. Il futuro inizia con TECH"*

### La migliore università online al mondo secondo FORBES

La prestigiosa rivista Forbes, specializzata in affari e finanza, ha definito TECH "la migliore università online del mondo". Lo hanno recentemente affermato in un articolo della loro edizione digitale, che riporta il caso di successo di questa istituzione: "grazie all'offerta accademica che offre, alla selezione del suo personale docente e a un metodo innovativo di apprendimento orientato alla formazione dei professionisti del futuro".

### Il miglior personale docente internazionale top

Il personale docente di TECH è composto da oltre 6.000 docenti di massimo prestigio internazionale. Professori, ricercatori e dirigenti di multinazionali, tra cui Isaiah Covington, allenatore dei Boston Celtics; Magda Romanska, ricercatrice principale presso MetaLAB ad Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del dipartimento di patologia molecolare traslazionale di MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, direttore creativo della rivista TIME, ecc.

### La più grande università digitale del mondo

TECH è la più grande università digitale del mondo. Siamo la più grande istituzione educativa, con il migliore e più ampio catalogo educativo digitale, cento per cento online e che copre la maggior parte delle aree di conoscenza. Offriamo il maggior numero di titoli di studio, diplomi e corsi post-laurea nel mondo. In totale, più di 14.000 corsi universitari, in undici lingue diverse, che ci rendono la più grande istituzione educativa del mondo.



**Forbes**

La migliore università online del mondo

**Il piano**

di studi più completo

Personale docente Internazionale  
**TOP**



La metodologia più efficace

**N°1 al Mondo**

La più grande università online del mondo

### I piani di studio più completi del panorama universitario

TECH offre i piani di studio più completi del panorama universitario, con argomenti che coprono concetti fondamentali e, allo stesso tempo, i principali progressi scientifici nelle loro specifiche aree scientifiche. Inoltre, questi programmi sono continuamente aggiornati per garantire agli studenti l'avanguardia accademica e le competenze professionali più richieste. In questo modo, i titoli universitari forniscono agli studenti un vantaggio significativo per elevare le loro carriere verso il successo.

### Un metodo di apprendimento unico

TECH è la prima università ad utilizzare il *Relearning* in tutte le sue qualifiche. Si tratta della migliore metodologia di apprendimento online, accreditata con certificazioni internazionali di qualità docente, disposte da agenzie educative prestigiose. Inoltre, questo modello accademico dirompente è integrato con il "Metodo Casistico", configurando così una strategia di insegnamento online unica. Vengono inoltre implementate risorse didattiche innovative tra cui video dettagliati, infografiche e riassunti interattivi.

#### L'università online ufficiale dell'NBA

TECH è l'università online ufficiale dell'NBA. Grazie ad un accordo con la più grande lega di basket, offre ai suoi studenti programmi universitari esclusivi, nonché una vasta gamma di risorse educative incentrate sul business della lega e su altre aree dell'industria sportiva. Ogni programma presenta un piano di studi con un design unico e relatori ospiti eccezionali: professionisti con una distinta carriera sportiva che offriranno la loro esperienza nelle materie più rilevanti.

#### Leader nell'occupabilità

TECH è riuscita a diventare l'università leader nell'occupabilità. Il 99% dei suoi studenti ottiene un lavoro nel campo accademico che hanno studiato, prima di completare un anno dopo aver terminato uno qualsiasi dei programmi universitari. Una cifra simile riesce a migliorare la propria carriera professionale immediatamente. Tutto questo grazie ad una metodologia di studio che basa la sua efficacia sull'acquisizione di competenze pratiche, assolutamente necessarie per lo sviluppo professionale.



#### Google Partner Premier

Il gigante americano della tecnologia ha conferito a TECH il logo Google Partner Premier. Questo premio, accessibile solo al 3% delle aziende del mondo, conferisce valore all'esperienza efficace, flessibile e adattata che questa università offre agli studenti. Il riconoscimento non solo attesta il massimo rigore, rendimento e investimento nelle infrastrutture digitali di TECH, ma fa anche di questa università una delle compagnie tecnologiche più all'avanguardia del mondo.



#### L'università meglio valutata dai suoi studenti

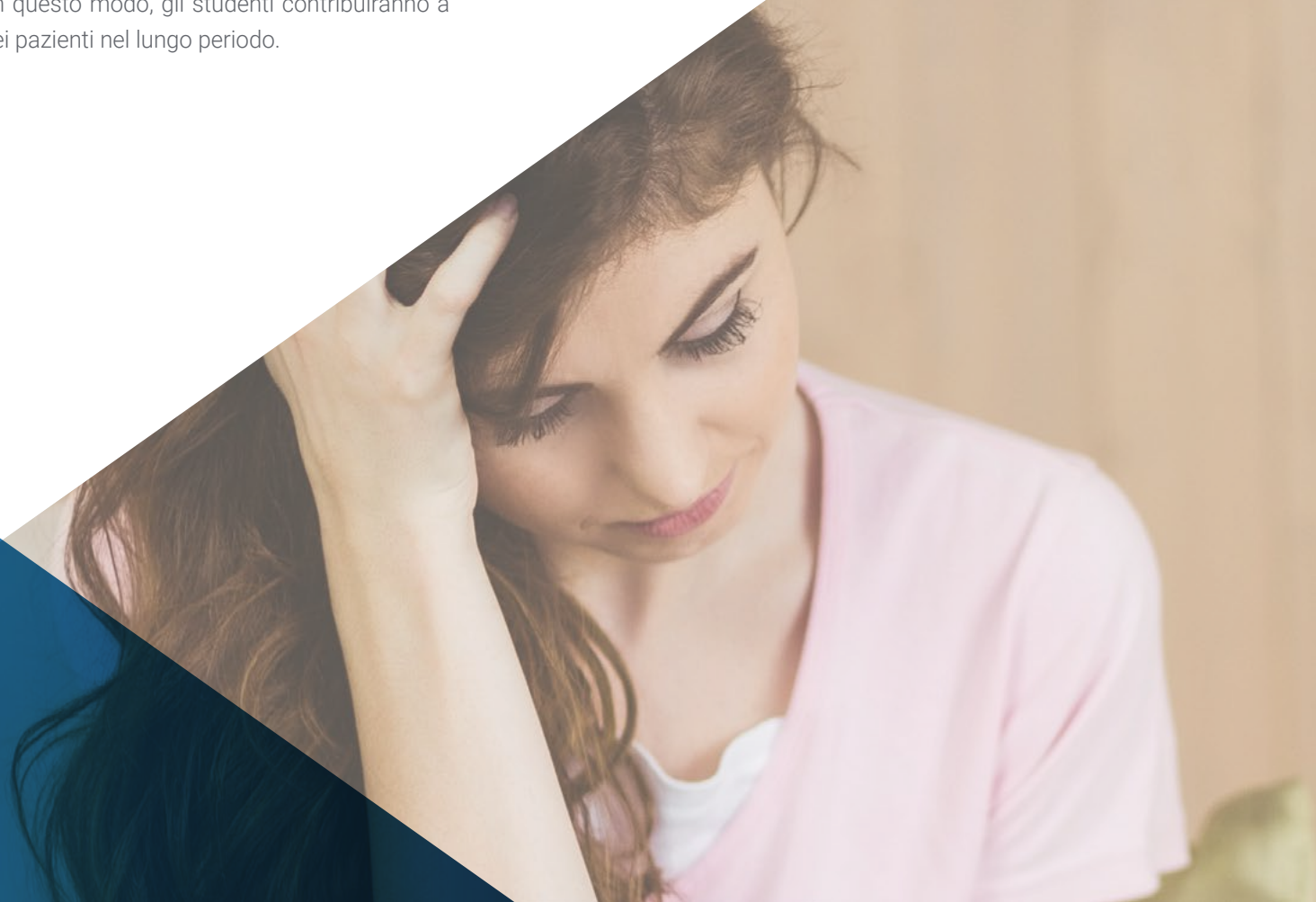
Gli studenti hanno posizionato TECH come l'università più valutata al mondo nei principali portali di opinione, evidenziando il suo punteggio più alto di 4,9 su 5, ottenuto da oltre 1.000 recensioni. Questi risultati consolidano TECH come l'istituzione universitaria di riferimento a livello internazionale, riflettendo l'eccellenza e l'impatto positivo del suo modello educativo.



03

# Piano di studi

I contenuti didattici che compongono questa qualifica universitaria sono stati elaborati da autentiche referenze nel settore del Comportamento Suicida in Psichiatria. Il piano di studi analizzerà quindi questioni che spaziano dalle tecniche più innovative per identificare specifici fattori di rischio in popolazioni vulnerabili o l'impatto di patologie complesse come il cancro, fino alla progettazione di piani di intervento personalizzati. In questo modo, gli studenti contribuiranno a ottimizzare il benessere generale dei pazienti nel lungo periodo.





“

*Approfondirai il Comportamento Suicida  
come un fenomeno complesso, analizzando  
i suoi fattori di rischio e protezione da una  
prospettiva biopsicosociale”*

## Modulo 1. Valutazione del Comportamento Suicida

- 1.1. Fattori di rischio del comportamento suicida
  - 1.1.1. Fattori clinici e psichiatrici
  - 1.1.2. Fattori sociodemografici
  - 1.1.3. Fattori circostanziali
  - 1.1.4. Rischi specifici per le popolazioni vulnerabili
- 1.2. Fattori di protezione
  - 1.2.1. Relazioni interpersonali forti
  - 1.2.2. Capacità di coping e resilienza
  - 1.2.3. Accesso ai servizi di salute mentale
  - 1.2.4. Credenze religiose e spirituali
- 1.3. Fattori di allerta
  - 1.3.1. Segnali comportamentali
  - 1.3.2. Cambiamenti emotivi
  - 1.3.3. Indizi verbali
  - 1.3.4. Preparativi per il suicidio
- 1.4. Fattori precipitanti
  - 1.4.1. Recenti eventi traumatici
  - 1.4.2. Crisi finanziarie o di lavoro
  - 1.4.3. Eventi vitali improvvisi
  - 1.4.4. Fattori legati alla salute fisica
- 1.5. Scale di valutazione e strumenti psicometrici
  - 1.5.1. Beck Depression Inventory (BDI)
  - 1.5.2. Columbia-Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS)
  - 1.5.3. Beck Scale for Suicide Ideation (BSI)
  - 1.5.4. Scale di autovalutazione vs. eterovalutazione
- 1.6. Psicometria nel suicidio
  - 1.6.1. Validità e affidabilità degli strumenti psicometrici
  - 1.6.2. Sensibilità e specificità nella rilevazione del rischio
  - 1.6.3. Adattamento di strumenti psicometrici per popolazioni specifiche
  - 1.6.4. Nuove tecnologie in psicometria





- 1.7. Il colloquio clinico 1
  - 1.7.1. Stabilire una relazione terapeutica
  - 1.7.2. Domande aperte e chiuse
  - 1.7.3. Rilevamento di segnali non verbali
  - 1.7.4. Esplorazione iniziale di pensieri suicidi
- 1.8. Il colloquio clinico 2
  - 1.8.1. Valutazione del piano suicida
  - 1.8.2. Esplorazione di fattori protettivi e ambivalenza
  - 1.8.3. Analisi dei rischi a breve e lungo termine
  - 1.8.4. Documentazione e comunicazione del rischio
- 1.9. Valutazione del suicidio in base al contesto
  - 1.9.1. Suicidio in ambiente ospedaliero
  - 1.9.2. Valutazione nei servizi d'urgenza
  - 1.9.3. Valutazione in ambienti comunitari
  - 1.9.4. Contesto familiare e sociale
- 1.10. Cosa non fare nella valutazione del comportamento suicida
  - 1.10.1. Evitare di minimizzare i sentimenti del paziente
  - 1.10.2. Non giudicare o stigmatizzare
  - 1.10.3. Non evitare di parlare direttamente del suicidio
  - 1.10.4. Non smettere di seguire adeguatamente

## **Modulo 2. Il Comportamento Suicida dal punto di vista della Psichiatria**

- 2.1. Fattori biologici del suicidio
- 2.2. Disturbi mentali e suicidio
- 2.3. Trattamento psicofarmacologico
- 2.4. Valutazione clinica in Psichiatria
- 2.5. Prevenzione dalla Psichiatria
- 2.6. Rischio di suicidio nei disturbi psichiatrici
- 2.7. Modelli psichiatrici del suicidio
- 2.8. Intervento multidisciplinare
- 2.9. Casi clinici e apprendimento basato sui problemi
- 2.10. Sfide etiche e legali in Psichiatria



### Modulo 3. Trattamento psichiatrico del suicidio

- 3.1. Approccio al comportamento suicida nelle persone affette da malattie mentali
  - 3.1.1. Suicidio nei disturbi dell'umore
  - 3.1.2. Comportamento suicida in schizofrenia e psicosi
  - 3.1.3. Il ruolo dei disturbi d'ansia e del PTSD nel suicidio
  - 3.1.4. Suicidio e comorbidità psichiatrica
- 3.2. Approccio al comportamento suicida nella popolazione infantile-adolescenziale
  - 3.2.1. Fattori di rischio e protezione nei bambini e negli adolescenti
  - 3.2.2. Il ruolo della famiglia nella prevenzione del suicidio infantile e adolescenziale
  - 3.2.3. Interventi psicologici precoci negli adolescenti con idee suicide
  - 3.2.4. Approccio terapeutico in situazioni di bullismo (bullying) e cyberbullismo
- 3.3. Approccio al comportamento suicida nella popolazione psicogeriatrica
  - 3.3.1. Prevenzione nella terza età
  - 3.3.2. La depressione e la demenza come predittori di suicidio negli anziani
  - 3.3.3. Prevenzione del suicidio in case di riposo e cure palliative
  - 3.3.4. Interventi specifici per anziani con pensieri suicidi
- 3.4. Approccio al comportamento suicida nei gruppi a rischio e nelle persone sensibili di subire discriminazione o violenza
  - 3.4.1. Suicidio nella popolazione LGTBQ+: stigma e vulnerabilità
  - 3.4.2. Suicidio nelle vittime di violenza di genere e maltrattamenti
  - 3.4.3. Migranti e rifugiati: rischi psicosociali e barriere di accesso al trattamento
  - 3.4.4. Approccio al suicidio in popolazioni indigene e minoranze etniche
- 3.5. Trattamento psicologico 1
  - 3.5.1. Terapia cognitivo-comportamentale per la prevenzione del suicidio
  - 3.5.2. Terapia dialettico-comportamentale (DBT) in pazienti suicidi
  - 3.5.3. Terapie basate sull'accettazione e l'impegno (ACT)
  - 3.5.4. Interventi in terapia di gruppo per la prevenzione del suicidio





- 3.6. Trattamento psicologico 2
  - 3.6.1. Interventi basati sulla mindfulness nel comportamento suicida
  - 3.6.2. Terapia interpersonale nella gestione del rischio suicida
  - 3.6.3. Trattamenti psicodinamici applicati a pazienti suicidi
  - 3.6.4. Modelli di intervento sistemico in contesti familiari
- 3.7. Trattamento psicologico 3
  - 3.7.1. Terapie per la risoluzione dei problemi e gestione delle crisi
  - 3.7.2. Psicoterapia basata sulla mentalizzazione in pazienti suicidi
  - 3.7.3. Prevenzione del suicidio attraverso terapie basate sui punti di forza personali
  - 3.7.4. Terapia narrativa nell'intervento suicida
- 3.8. Trattamento psicofarmacologico
  - 3.8.1. Antidepressivi e il loro uso in pazienti a rischio di suicidio
  - 3.8.2. Antipsicotici e stabilizzatori dell'umore nel trattamento del comportamento suicida
  - 3.8.3. Il ruolo degli ansiolitici e delle benzodiazepine nella gestione del suicidio
  - 3.8.4. Trattamenti farmacologici nel suicidio resistente
- 3.9. Progressi nella ricerca neurobiologica
  - 3.9.1. Basi genetiche ed epigenetiche nella predisposizione al suicidio
  - 3.9.2. Studi di neuroimaging in pazienti con ideazione suicidiaria
  - 3.9.3. Disturbi di neurotrasmettitori e sistemi ormonali nel suicidio
  - 3.9.4. Nuovi bersagli terapeutici basati sulla neurobiologia del suicidio
- 3.10. Terapie emergenti nella prevenzione del suicidio
  - 3.10.1. Stimolazione cerebrale non invasiva: ECT, TMS e stimolazione vagale
  - 3.10.2. Terapie a base di psilocibina e altre sostanze psichedeliche
  - 3.10.3. Esketamina
  - 3.10.4. Utilizzo di realtà virtuale e intelligenza artificiale nel trattamento del comportamento suicida



*Ottimizzerai il rilevamento precoce dei segnali d'allarme in popolazioni ad alto rischio, come adolescenti e anziani"*

# 04

## Obiettivi didattici

Questo programma universitario fornirà ai medici gli strumenti più innovativi per la valutazione e la gestione del Comportamento Suicida in Psichiatria. Allo stesso tempo, gli studenti acquisiranno competenze avanzate per l'individuazione precoce dei fattori di rischio e l'attuazione di interventi in casi di crisi e strategie di postvenzione. Gli obiettivi di insegnamento di questo programma garantiscono che gli studenti sviluppino competenze in diagnosi psichiatrica, intervento terapeutico e gestione multidisciplinare, consentendo loro di ottimizzare i protocolli di prevenzione e contribuire in modo significativo al miglioramento dell'assistenza nella salute mentale.



“

*Applicherai modelli terapeutici basati sull'evidenza, integrando approcci farmacologici e psicoterapici nell'assistenza ai pazienti con ideazione suicida"*





## Obiettivi generali

---

- ♦ Approfondire i fattori di rischio, le cause sottostanti e i segnali di avvertimento del suicidio, sia a livello individuale che sociale
- ♦ Identificare i primi segnali di rischio e attuare interventi efficaci prevenire il suicidio in vari contesti, tra cui clinico, educativo e comunitario
- ♦ Approfondire la gestione del supporto postvenzione, fornendo strumenti per aiutare le persone colpite dal suicidio di una persona cara
- ♦ Fornire assistenza psicologica ai pazienti con pensieri suicidi, utilizzando approcci terapeutici come la terapia cognitivo comportamentale e altri interventi convalidati
- ♦ Gestire strategie educative e preventive per promuovere la consapevolezza e ridurre lo stigma legato al suicidio e ai disturbi mentali
- ♦ Padroneggiare le tecniche per aiutare famiglie e comunità a superare il lutto dopo un suicidio, favorendo la resilienza e il benessere emotivo delle persone coinvolte



*Aggiornare le tue conoscenze  
sull'approccio al Comportamento  
Suicida in Psichiatria sarà più facile  
con i contenuti multimediali che  
troverai nel Campus Virtuale"*







## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Valutazione del Comportamento Suicida

- ♦ Selezionare strumenti di valutazione appropriati per identificare il rischio suicida in vari ambienti clinici
- ♦ Sviluppare interviste cliniche che consentano una valutazione completa di rischio di suicidio
- ♦ Identificare i segnali d'allarme e i fattori di rischio durante la valutazione del paziente
- ♦ Applicare questionari standardizzati e scale per misurare il livello di rischio suicida

### Modulo 2. Il Comportamento Suicida dal punto di vista della Psichiatria

- ♦ Analizzare i fattori biologici e i disturbi mentali associati al suicidio
- ♦ Applicare strategie di valutazione clinica e trattamento psicofarmacologico
- ♦ Comprendere i modelli psichiatrici e gli interventi multidisciplinari nel suicidio
- ♦ Risolvere i casi clinici considerando aspetti etici e legali in Psichiatria

### Modulo 3. Trattamento psichiatrico del suicidio

- ♦ Applicare protocolli di trattamento psichiatrico per i pazienti a rischio suicida
- ♦ Sviluppare competenze cliniche per combinare il trattamento farmacologico con terapie psicologiche
- ♦ Implementare terapie psicologiche basate sull'evidenza, come la terapia cognitivo comportamentale
- ♦ Valutare l'efficacia dei diversi trattamenti psichiatrici e psicologici nella riduzione del rischio suicida

05

# Opportunità professionali

Grazie a questo programma universitario, i medici saranno specializzati nella valutazione e gestione del Comportamento Suicida in Psichiatria. Attraverso approcci aggiornati e strumenti clinici avanzati, gli studenti rafforzeranno le loro competenze in prevenzione, intervento in casi di crisi e postvenzione, espandendo le loro opportunità di carriera nella salute mentale e nelle emergenze psichiatriche. In questo modo, i professionisti potranno svolgere un ruolo chiave nell'identificazione precoce del rischio di suicidio, applicando strategie terapeutiche basate sull'evidenza per ridurre la sua incidenza.



“

*Vuoi diventare uno Specialista in Prevenzione dei Suicidi? Ottieni tale obiettivo con questa qualifica universitaria in soli 6 mesi”*



### Profilo dello studente

Lo studente di questo programma in Comportamento Suicida in Psichiatria di TECH sarà un medico altamente qualificato per valutare, prevenire e gestire il rischio di suicidio in vari ambienti clinici. Svilupperà anche le capacità di identificare i fattori di rischio, applicare interventi in crisi e progettare strategie terapeutiche basate sull'evidenza. Inoltre, sarà preparato ad affrontare le sfide etiche nell'assistenza psichiatrica e ottimizzare i protocolli di azione nella salute mentale.

*Offrirai un'assistenza olistica ai sopravvissuti a tentativi di suicidio, fornendo follow-up clinico e terapeutico.*

- ♦ **Intervento in Situazioni di Crisi e Gestione Emotiva:** Abilità nell'applicare approcci terapeutici efficaci in situazioni di crisi suicida, fornendo supporto emotivo alle persone a rischio e gestendo adeguatamente le risposte emotive delle persone coinvolte
- ♦ **Comunicazione Efficace ed Empatica:** Capacità di stabilire una comunicazione aperta, rispettosa ed empatica con i pazienti e le loro famiglie, facilitando il processo di intervento e postvenzione in modo comprensivo ed efficace
- ♦ **Valutazione del Rischio e Diagnosi:** Capacità di utilizzare strumenti e metodi di valutazione clinica per identificare il rischio suicida in varie popolazioni, effettuando diagnosi accurate e sviluppando piani adeguati di intervento
- ♦ **Gestione del Lutto e Supporto Psicosociale:** Competenza nel fornire supporto psicologico alle persone colpite dalla perdita di una persona cara per suicidio, favorendo il processo di lutto e promuovendo la resilienza e il benessere emotivo





Dopo aver completato il programma potrai utilizzare le tue conoscenze e competenze nei seguenti ruoli:

- 1. Medico in Prevenzione del Suicidio:** Responsabile di progettare e implementare programmi di prevenzione del suicidio, applicando interventi basati sull'evidenza per identificare e ridurre i fattori di rischio nelle comunità, negli istituti e negli ambienti clinici.
- 2. Medico in Intervento in Casi di Crisi:** Specialista nella gestione delle crisi suicide, responsabile dell'intervento immediato ed efficace in situazioni a rischio suicida, utilizzando tecniche di breve intervento e valutazione del rischio per garantire la sicurezza dei pazienti.
- 3. Consulente per le Politiche di Prevenzione del Suicidio:** Incaricato di collaborare con le istituzioni governative, educative e sanitarie per sviluppare e attuare politiche pubbliche orientate alla prevenzione del suicidio, sensibilizzando la società e garantendo l'integrazione della salute mentale nel benessere collettivo.
- 4. Specialista in Valutazione e Diagnosi del Rischio di Suicidio:** Responsabile dell'esecuzione di valutazioni psicologiche dettagliate per identificare i segni di rischio suicida nei pazienti, utilizzando strumenti diagnostici per guidare interventi terapeutici e piani di trattamento appropriati.
- 5. Esperto in Ricerca sulla Prevenzione del Suicidio:** Dedicato alla ricerca scientifica sui fattori di rischio, i modelli predittivi e gli interventi efficaci nella prevenzione del suicidio, contribuendo allo sviluppo di nuove strategie basate su dati ed evidenze.

- 6. Direttore di Gestione di Programmi di Supporto Postvenzione:** Responsabile di progettazione e gestione di programmi di intervento per individui e famiglie coinvolte nel suicidio, fornendo supporto psicologico a lungo termine e promuovendo il recupero emotivo e l'integrazione sociale delle persone coinvolte.
- 7. Specialista in Sicurezza ed Etica nella Prevenzione del Suicidio:** Responsabile di sviluppo e applicazione delle norme etiche negli interventi psicologici, garantendo che i programmi di prevenzione e postvenzione rispettino i diritti e la privacy dei pazienti e promuovano la riservatezza e la sicurezza del trattamento.



*Gestirai il Comportamento Suicida in ricoveri psichiatrici, fornendo assistenza a utenti affetti da Disturbi Mentali gravi"*

06

# Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in  
ambienti incerti e a raggiungere il successo  
nella tua carriera"*



## Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali  
(che poi non potrai mai frequentare)”*





### I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

*Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi"*

## Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



## Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

*Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.*



## Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



*La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"*

### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

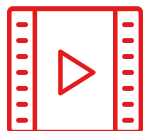
La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

*Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.*

*Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.*



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



#### **Capacità e competenze pratiche**

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



#### **Riepiloghi interattivi**

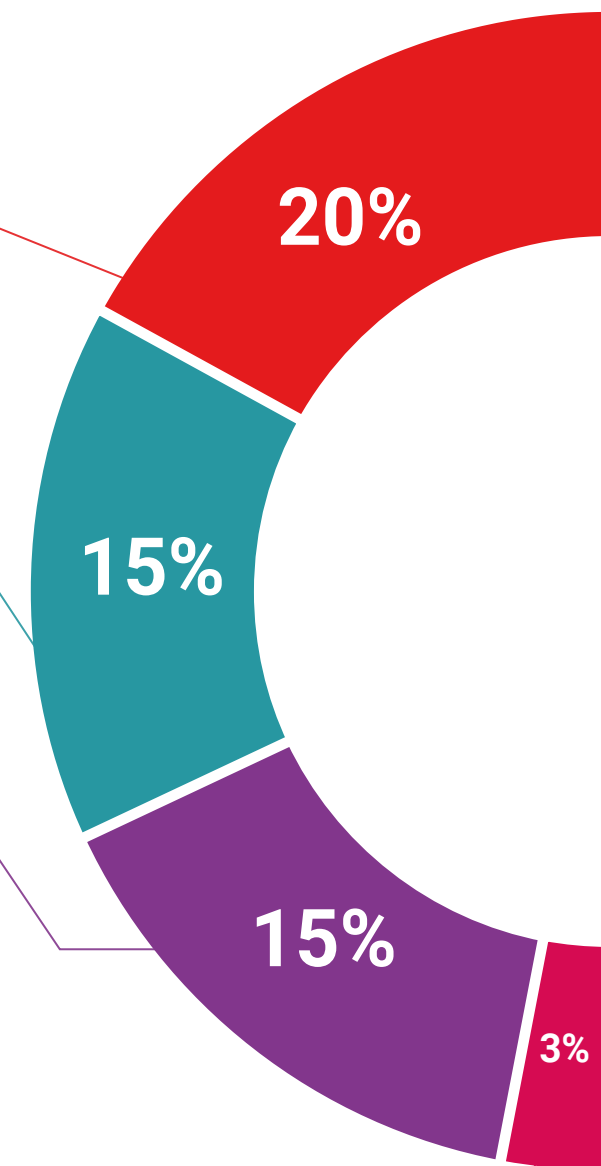
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

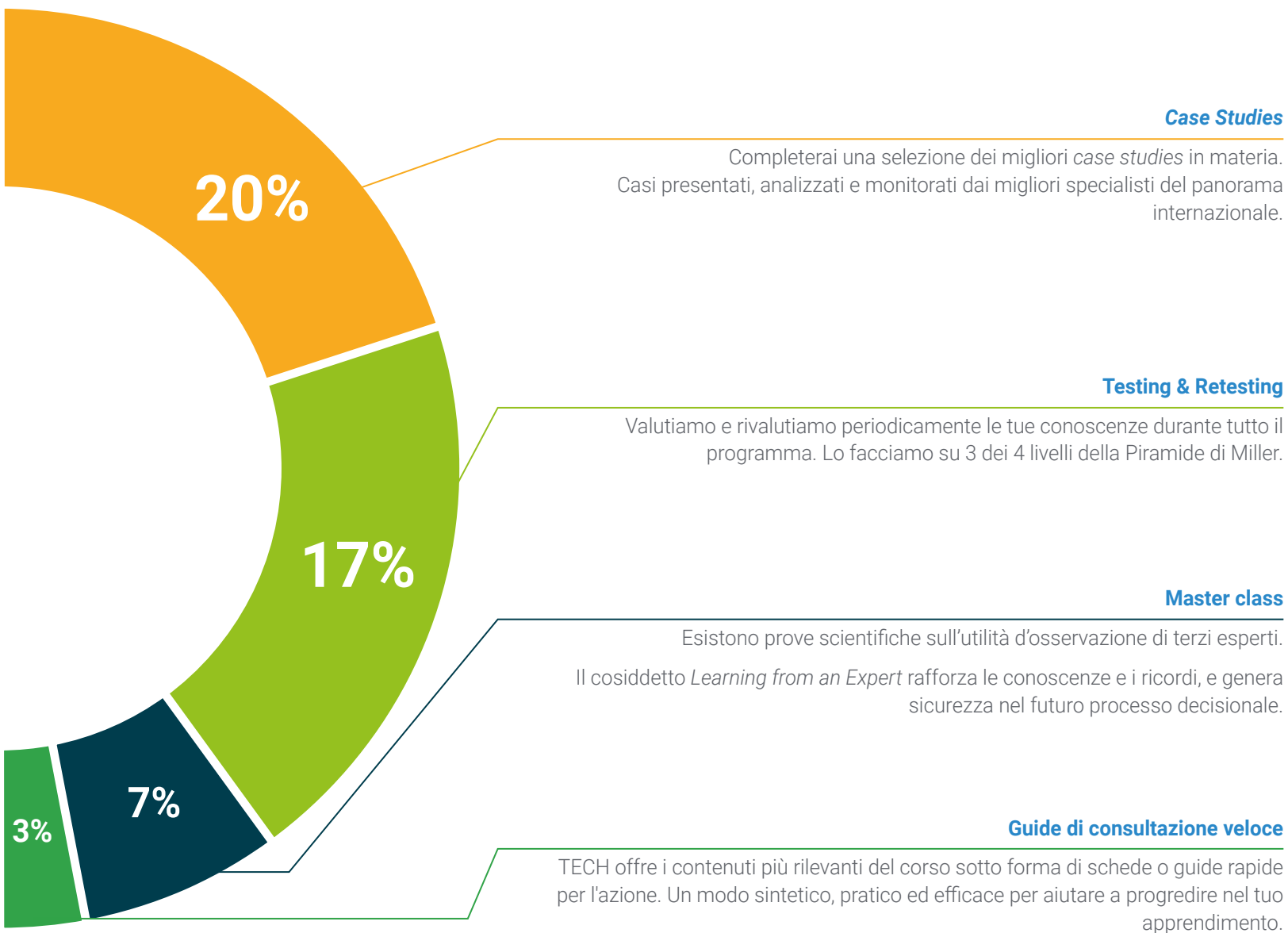
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





07

# Personale docente

In linea con la sua filosofia di conferire le qualifiche universitarie più olistiche e rinnovate del panorama accademico, TECH effettua un processo minuzioso per costituire il suo personale docente. Grazie a questo, il presente Esperto Universitario ha la collaborazione di autentici riferimenti in Comportamento Suicida in Psichiatria. Hanno progettato una vasta gamma di materiali didattici caratterizzati da alta qualità e applicabilità alle esigenze del mercato del lavoro attuale. In questo modo, gli studenti avranno accesso a un'esperienza immersiva che ottimizzerà significativamente la loro pratica clinica.

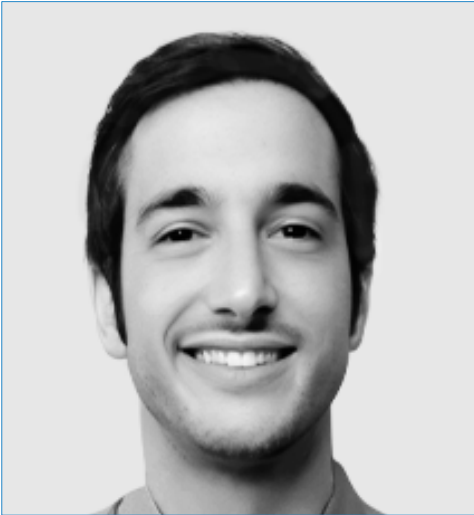




“

*Il personale docente, composto da esperti in Comportamento Suicida in Psichiatria, ha progettato ore di contenuti aggiuntivi per ampliare ogni sezione del programma in modo personalizzato”*

## Direzione



### **Dott. Alberdi Páramo, Iñigo**

- ♦ Primario in Unità di Ricovero Psichiatrico/Psicogeriatra presso l'Istituto di Psichiatria e Salute Mentale presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Primario in Consulenze Esterne di Psichiatria di Collegamento e Servizio di Salute Mentale Specializzato per Disabili Intellettivi presso l'Ospedale Universitario La Princesa
- ♦ Primario in Psichiatria presso CSM Chamberí - Carabanchel
- ♦ Autore e coautore di numerosi articoli scientifici e capitoli di libri
- ♦ Docente di corsi di livello universitario e post universitario
- ♦ Dottorato in Medicina - Psichiatria presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Specialista Universitario in Psicoterapia Clinica e Psicoanalitica presso l'Università Pontificia di Comillas

## Personale docente

### **Dott.ssa Pérez Navarro, Virginia**

- ♦ Psicologa Clinica presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Specialista in Interventi Sistemici
- ♦ Ricercatrice Clinica
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università di Murcia



“

*Un'esperienza di qualificazione unica,  
fondamentale e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*



# 08 Titolo

Il Esperto Universitario in Comportamento Suicida in Psichiatria, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Esperto Universitario in Comportamento Suicida in Psichiatria** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University**, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Comportamento Suicida in Psichiatria**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



**Esperto Universitario**  
Comportamento Suicida  
in Psichiatria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



**Esperto Universitario**

Comportamento Suicida  
in Psichiatria

