

# Experto Universitario Medicina del Deporte

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad



## Experto Universitario Medicina del Deporte

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-deporte](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-deporte)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Durante años se han estudiado e implementado muchos programas de prevención de lesiones para intentar disminuir su frecuencia y gravedad. Todo ellos a causa de la necesidad de clasificarlas y, al mismo tiempo, de intentar determinar sus posibles causas y mecanismos de producción. En este programa 100% online, el médico profundizará en el reconocimiento de las lesiones deportivas, adquiriendo los conocimientos más actualizados y necesarios para saber por qué se producen y, sobre todo, cómo evitarlas. Gracias a esta titulación de alto nivel, el médico profundizará en esta rama de la medicina, sentando bases científicas para comprender la salud y el deporte de la manera más novedosa posible.





“

*Este Experto Universitario te ofrece una visión y profundización completa, tanto para la lesión deportiva como para la valoración del deportista”*

Con la prevalencia de los daños físicos en la práctica deportiva hoy en día, si se habla de lesión deportiva, se debe pensar en fisiología. En este sentido, este Experto Universitario incluye varios temas en los que se realizará un breve recuerdo fisiológico de los diferentes sistemas relacionados con el ejercicio, para profundizar en el mecanismo del lactado y su influencia en la actividad deportiva. Todo ello, poniendo al día al médico en la evaluación de la condición física del deportista.

En este programa se profundiza en la valoración del deportista recogiendo aquellos aspectos tanto clínicos, funcionales y de pruebas de imagen que van a permitir establecer la condición física para realizar la actividad deportiva y mejorar su rendimiento físico. Por ello, se engloban aspectos como son el conocimiento actualizado de las medidas antropométricas y la composición corporal como punto de referencia basal del deportista.

También se desarrollan temas de gran interés para descartar patología cardiológica, y se incluyen otros temas más novedosos como es valoración de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno. Todo ello sin olvidar que la psicología en el deporte juega un papel relevante junto con los otros temas desarrollados en esta titulación.

La gran ventaja que presenta este Experto Universitario es su docencia 100% online. El médico es el encargado de elegir el momento y lugar que mejor se adapte a su disponibilidad, horarios e intereses. A través de un método de estudio de eficiencia contrastada, podrá adquirir las novedosas técnicas específicas en las áreas de la implicación y procesamiento de la Medicina del Deporte.

Además, el Experto Universitario incluye clases magistrales impartidas por un especialista de renombre internacional. Así, los estudiantes tendrán la oportunidad de profundizar en la práctica clínica más relevante a nivel mundial de este campo en particular, guiados por uno de los especialistas más prolíficos del área.

Este **Experto Universitario en Medicina del Deporte** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina del Deporte
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Inscríbete en este programa para profundizar en la Medicina del Deporte más rigurosa, incluyendo varias Masterclass impartidas por una figura internacional de renombre”*

“

*Amplía tus conocimientos gracias a un entorno simulado que te proporcionará un aprendizaje inmersivo para entrenarte ante situaciones reales como el dopaje”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Podrás acceder a un contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, que te permitirá estar al tanto de los avances en dietética deportiva.*

*Tienes ante ti una oportunidad única de ponerte al día en un sector con alta demanda de profesionales.*



# 02

## Objetivos

El principal objetivo de este programa es instruir al médico para que pueda conocer los últimos avances del uso de la Medicina del Deporte. Todo ello con el fin de poder realizar su manejo con seguridad ante el paciente, de modo que le permita tomar las decisiones oportunas para utilizarla de modo preventiva, terapéutica y novedosa. Este programa desarrollo un aprendizaje teórico-práctico, de forma que el médico consiga dominar los últimos avances de la disciplina de forma práctica y rigurosa.





“

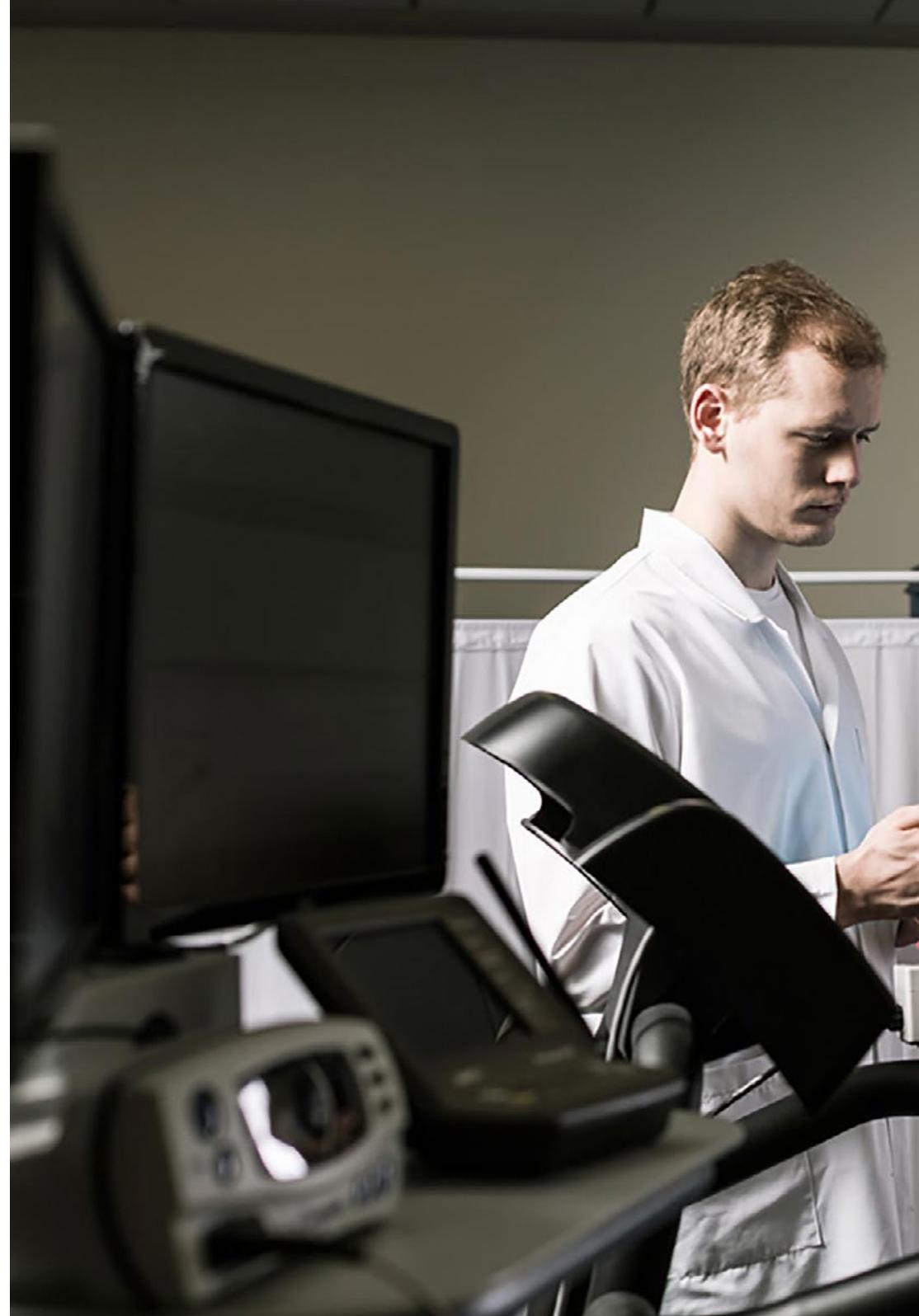
*Este programa de actualización afianzará tus conocimientos con mayor seguridad para seguir perfeccionando tu praxis médica”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Estudiar las diferentes lesiones que pueden ocurrir en los diferentes deportes
- ◆ Conocer las patologías más frecuentes del miembro superior en el deportista
- ◆ Ahondar en los hallazgos radiológicos de la patología del miembro superior
- ◆ Conocer las lesiones más frecuentes del miembro inferior en el deportista, su etiología y mecanismo lesionales
- ◆ Aprender a realizar una correcta valoración clínica
- ◆ Conocer los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces
- ◆ Conocer diferentes situaciones en las que el ejercicio y el deporte tiene aspectos diferenciales de la población general
- ◆ Saber qué beneficios y riesgos tiene el deporte en determinadas enfermedades
- ◆ Profundizar en las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios
- ◆ Adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva
- ◆ Conocer en profundidad el significado del dopaje, sus orígenes, cuáles son las sustancias dopantes y sus consecuencias sobre la salud, las técnicas para su detección, bases legales de regulación y los métodos de lucha contra él, así como sus estrategias de prevención





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. La lesión deportiva

- ◆ Saber diferenciar los tipos de lesión deportiva, aspecto clave para el diagnóstico y enfoque terapéutico precisos
- ◆ Determinar las causas de la lesión deportiva y sus posibles mecanismos de producción
- ◆ Controlar las diferentes fases de la lesión deportiva
- ◆ Aprender en qué consiste un programa de prevención de lesiones deportivas
- ◆ Conocer la fisiología de los diferentes sistemas implicados en el ejercicio físico y su relevancia en la lesión deportiva
- ◆ Conocer a fondo el metabolismo del lactato y los nuevos enfoques a la hora de interpretar sus funciones

### Módulo 2. Valoración del deportista

- ◆ Conocer las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista
- ◆ Profundizar en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia y la condición física del deportista y su rendimiento deportivo
- ◆ Conocer las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista
- ◆ Ahondar en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento

### Módulo 3. Dopaje y nutrición en el deporte

- ◆ Aplicar los conocimientos adquiridos en múltiples ámbitos laborales tales como: consulta médico asistencial, instituciones antidopaje, clubes, asociaciones, patronatos y federaciones deportivas, centros de Medicina del Deporte, abogados que trabajan con deportistas y farmacéuticos con atención al público

# 03

## Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total que busca y ofrece siempre TECH, esta titulación pone a disposición del médico un cuadro docente de altísimo nivel, seleccionado por su contrastada experiencia. Profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la Médica del Deporte han elaborado un plan de estudios donde vierten la experiencia de todos sus años de trabajo, para poner al día al médico que lo curse.





“

*Profesionales de la rama de la Medicina del Deporte componen un elenco multidisciplinar completo. Tienes una oportunidad única de profundizar en este ámbito de los mejores”*

## Director Invitado Internacional

Como presidente del departamento de **Medicina Física y Rehabilitación** de la Clínica Mayo, en Arizona, el Doctor Arthur De Luigi es uno de los máximos exponentes en el campo de la **Medicina Deportiva**. De hecho, es director de esta especialidad en la misma clínica, dedicándose también a las áreas de medicina del dolor, medicina de daños cerebrales y ecografía musculoesquelética.

A nivel internacional es reconocido por ser una figura líder en la Medicina del Deporte Adaptado, siendo el **director y principal médico** tanto del equipo estadounidense paralímpico de esquí alpino como del equipo estadounidense de snowboard. En este rol, ha ejercido como médico en el comité olímpico de los Estados Unidos, desempeñando su labor en el Centro de Entrenamiento Olímpico de Colorado.

De hecho, su implicación en el ámbito deportivo es considerable, pues ha atendido a jugadores de **baloncesto, fútbol americano, fútbol, golf, béisbol, hockey** y más modalidades deportivas. Así, es el responsable médico de los equipos Washington Wizards y Washington Mystics, formando parte del cuerpo médico del Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals y DC United. También ha ejercido como codirector médico del Abierto de Phoenix y asesor médico jefe de la American 7 Football League.

Además, ha tenido un rol prominente en los grupos de trabajo e investigación sobre la conmoción cerebral, incluyendo el propio de la NBA. Su experiencia se extiende también en el ejército de los Estados Unidos, habiendo ostentado el rango de comandante y participado como médico en la operación Libertad Iraquí. Por ello, recibió numerosas distinciones, incluyendo la estrella de bronce y la condecoración a la Unidad Superior.



## Dr. De Luigi, Arthur

---

- ♦ Director de Medicina Deportiva en la Clínica Mayo, Phoenix, Estados Unidos
- ♦ Presidente del departamento de Medicina Física y Rehabilitación de la Clínica Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- ♦ Médico del equipo Phoenix Rising FC
- ♦ Médico del equipo Arizona Coyotes
- ♦ Director médico en Kilogear Cut
- ♦ Director médico de la organización Special Olympics Arizona
- ♦ Codirector médico del Waste Management Phoenix Open
- ♦ Asesor médico jefe de la American 7 Football League
- ♦ Profesor de Medicina de Rehabilitación en la Universidad de Georgetown
- ♦ Director de Electrodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación en el Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- ♦ Director de Investigación en el Fort Belvoir Community Hospital
- ♦ Director de Medicina Deportiva en el MedStar Montgomery Medical Center
- ♦ Jefe médico del equipo Washington Mystics
- ♦ Jefe médico del equipo Washington Wizards
- ♦ Doctor en Medicina Osteopática por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- ♦ Comandante del ejército de los Estados Unidos
- ♦ Graduado en Biología y Química por la Universidad George Washington
- ♦ Responsable de residentes en el Centro Médico del Ejército Walter Reed
- ♦ Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- ♦ Condecoración a la Unidad Superior por el ejército de Estados Unidos
- ♦ Estrella de Bronce otorgada por el ejército de Estados Unidos

## Profesores

### **Dra. Aguirre Sánchez, Irene**

- ◆ Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Madrid
- ◆ FEA de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Nostra Senyora de Meritxell de Andorra
- ◆ FEA en el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Comarcal García Orcoyen de Navarra
- ◆ Experto en Ecografía Musculoesquelética por Universidad Francisco de Vitoria
- ◆ Experto Universitario en Ejercicio Físico y Salud por la Universidad Pública de Navarra





“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El presente programa ofrece un contenido novedoso centrado en el desarrollo de las habilidades profesionales del médico en la Medicina del Deporte. Para ello, TECH ha estructurado un programa diseñado a medida de los expertos, que se imparte en formato 100% online para que sean ellos quienes elijan el momento y lugar que mejor se adapte a tu disponibilidad. Se oferta así un programa completísimo y muy bien estructurado que mantendrá al médico en los más elevados estándares de calidad y éxito.



“

*Un programa con el que estarás al día en los métodos de determinación de la ingesta alimentaria, observando la determinación del gasto y de las necesidades energéticas”*

## Módulo 1. La lesión deportiva

- 1.1. Actividad física
  - 1.1.1. Ejercicio
  - 1.1.2. Deporte
- 1.2. La lesión deportiva
  - 1.2.1. Relevancia
  - 1.2.2. Etiología
  - 1.2.3. Clasificación de las lesiones deportivas
- 1.3. Prevención y fases de la lesión deportiva
- 1.4. Mecanismos de la lesión deportiva
- 1.5. Recuerdo fisiológico del sistema osteomuscular
- 1.6. Recuerdo fisiológico del sistema vascular
- 1.7. Recuerdo fisiológico del sistema cardiorrespiratorio
- 1.8. Recuerdo fisiológico del sistema inmunológico
- 1.9. Metabolismo del lactato
- 1.10. Condición física

## Módulo 2. Valoración del deportista

- 2.1. Medidas antropométricas
  - 2.1.1. Antropometría y cineantropometría
  - 2.1.2. El método antropométrico y su implementación
  - 2.1.3. Medidas Antropométricas. Proporcionalidad. Tema. Composición corporal
- 2.2. Composición corporal
  - 2.2.1. Métodos de valoración de la composición corporal
  - 2.2.2. Fraccionamiento de la composición corporal
  - 2.2.3. Composición corporal nutrición y actividad física
  - 2.2.4. El somatotipo
- 2.3. Valoración clínica
- 2.4. Utilidad del electrocardiograma y ecocardiograma en la valoración cardiológica en el deportista sano
- 2.5. Utilidad de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno en el deportista

- 2.6. Ecografía en las lesiones deportivas
- 2.7. Papel de la RM en la lesión deportiva
- 2.8. Papel del TC en la lesión deportiva
- 2.9. Herramientas útiles en psicología del deporte

## Módulo 3. Dopaje y nutrición en el deporte

- 3.1. Nutrición básica
  - 3.1.1. Sistemas energéticos
  - 3.1.2. Procesos básicos de absorción y utilización de nutrientes
  - 3.1.3. Regulación de la temperatura corporal en el ejercicio
  - 3.1.4. Intervención nutricional
  - 3.1.5. La comunicación en el seguimiento nutricional
- 3.2. Métodos de determinación de la ingesta alimentaria
  - 3.2.1. Evaluación dietética del deportista
  - 3.2.2. Encuestas dietéticas
  - 3.2.3. Determinación del gasto y necesidades energéticas
  - 3.2.4. Indicadores de la ingesta y suficiencia alimentaria
- 3.3. Dietética deportiva
  - 3.3.1. Recomendación de nutrientes
  - 3.3.2. Pruebas y valoraciones para el seguimiento del deportista
  - 3.3.3. Reposición de líquidos y electrolitos
- 3.4. Nutrición deportiva y necesidades nutricionales especiales
  - 3.4.1. Nutrición en carreras populares
  - 3.4.2. Nutrición en *Trailrunning*
  - 3.4.3. Nutrición en deportes de equipo
  - 3.4.4. Nutrición en deportes de combate
- 3.5. Suplementos nutricionales en el deporte
  - 3.5.1. Clasificación de ayudas ergogénicas nutricionales
  - 3.5.2. Principales ayudas ergogénicas nutricionales
  - 3.5.3. Etiquetado nutricional de suplementos
  - 3.5.4. La decisión en la indicación de suplementos dietéticos nutricionales



- 3.6. El dopaje
- 3.7. Sustancias dopantes y diagnóstico de laboratorio
- 3.8. Dopaje genético y dopaje no intencionado
- 3.9. Reglas y regulación
- 3.10. Deportes y dopaje
  - 3.10.1. Prevención del dopaje

“

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Medicina del Deporte”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Medicina del Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Medicina del Deporte** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Medicina del Deporte**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario Medicina del Deporte

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario Medicina del Deporte

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad