



## Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

# Índice

 $\begin{array}{ccc} 01 & 02 \\ & & \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline & & \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \end{array}$ 

pág. 12

06

pág. 18

Titulación

pág. 22





## tech 06 | Presentación

Las Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas son un conjunto de enfermedades reumatológicas que afectan a un gran número de personas, en especial a los pacientes geriátricos. Estas enfermedades pueden tener un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes y, en algunos casos, pueden incluso llegar a ser discapacitantes.

En este contexto, el Diplomado en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas propuesto por TECH se presenta como una herramienta esencial para aquellos profesionales de la salud que deseen especializarse en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estas enfermedades. El programa aborda aspectos fundamentales como la biología molecular y fisiopatología de estas patologías, las características epidemiológicas, técnicas de diagnóstico, manifestaciones extraarticulares y las diferentes terapias y fármacos que se utilizan en su tratamiento.

El objetivo de la titulación es proporcionar a los alumnos una capacitación teóricopráctica sólida y actualizada en el campo de las patologías articulares inflamatorias crónicas. Además, está diseñado para ser 100% online y cuenta con una metodología pedagógica innovadora como es el *Relearning*, que se centra en la personalización del aprendizaje para cada alumno, adaptándose a su nivel de conocimiento y ritmo de aprendizaje.

Entre las principales características del curso, destacan la flexibilidad para organizar los recursos académicos según las necesidades del alumno. De esta manera, el Curso Universitario en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas se presenta como una oportunidad única para aquellos profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos en el campo de las enfermedades reumatológicas, con una capacitación de calidad, actualizada y con una metodología innovadora y flexible que se adapta a las necesidades de cada alumno.

Por otro lado, el programa universitario contará con la participación de un distinguido Director Invitado Internacional, quien impartirá una minuciosa *Masterclass*.

Este **Diplomado en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en salud enfocado en las Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá una exclusiva Masterclass para ahondar en las terapias más innovadoras para el manejo de Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas"



Enriquece tus conocimientos en el manejo de las Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas y contribuye a mejorar la calidad de vida de tus pacientes a través de un enfoque multidisciplinario e integrado"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Conoce de primera mano las últimas técnicas y avances en el diagnóstico y tratamiento de las patologías articulares inflamatorias crónicas, y conviértete en un experto en el cuidado de la salud articular.

Aprende a reconocer los síntomas y signos tempranos de las patologías, y adquiere las herramientas necesarias para brindar un diagnóstico y tratamiento adecuado y oportuno a tus pacientes.







## tech 10 | Objetivos



## **Objetivos generales**

- Profundizar en los procesos del envejecimiento, sus implicaciones clínicas, diagnósticas y pronósticas
- Indagar en los condicionantes biológicos y fisiológicos específicos de los pacientes geriátricos
- Ahondar en los motivos por los que las patologías se manifiestan de manera diferente en los pacientes geriátricos, así como las características farmacológicas que condicionan sus tratamientos
- Actualizar los conocimientos en torno a los condicionantes biopsicosociales que están relacionados con el proceso de envejecimiento
- Favorecer la atención integral y holística en pacientes geriátricos con patologías reumáticas, ya sean medidas por el sistema inmune, del metabolismo óseo, manifestaciones paraneoplásicas o degenerativas





### Objetivos específicos

- Profundizar en los conceptos de inflamación y cronicidad, así como características diferenciales epidemiológicas y biológicas en la población geriátrica
- Actualizar los procedimientos relacionados con el manejo de manera integral las enfermedades articulares crónicas en la población geriátrica
- Identificar los problemas y limitaciones que presentan los diferentes criterios de clasificación actuales para las enfermedades inflamatorias articulares crónicas en los pacientes geriátricos
- Estar al tanto del manejo adecuado de las medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas en cada una de las situaciones que se pueden presentar en las enfermedades articulares inflamatorias crónicas



¿Sabías que las Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas afectan a millones de personas en todo el mundo? Aprende más sobre su epidemiología, diagnóstico y tratamiento gracias a este Diplomado"







#### **Director Invitado Internacional**

El Doctor Vikas Majithia es una figura de renombre internacional en el campo de la Reumatología, reconocido por su liderazgo y contribuciones en la investigación clínica y la práctica médica.

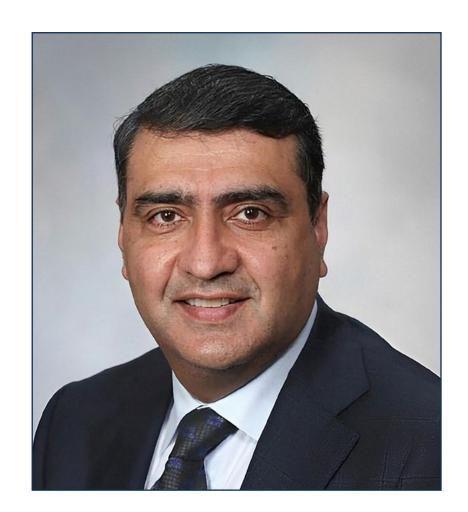
Así, ha dedicado su carrera al tratamiento de enfermedades inflamatorias como la Artritis

Reumatoide, la Artritis Psoriásica, el Lupus y la Vasculitis, y es un experto en procedimientos como la Artrocentesis y las Inyecciones Articulares.

De este modo, cuenta con una carrera distinguida en el **ámbito académico** y **médico**, destacando su rol como **Jefe** de la **División de Reumatología** en la **Clínica Mayo** de **Florida**, **Estados Unidos**. Además, ha ejercido como **Director** de la **División de Reumatología** en el **Centro Médico** de la Universidad de Mississippi, donde ha supervisado. También ha trabajado como **reumatólogo** en el **Centro Médico VA GV (Sonny) Montgomery**, brindando atención a veteranos por más de una década.

Asimismo, su dedicación a la investigación clínica lo ha llevado a ser el investigador principal en numerosos ensayos y estudios, contribuyendo con más de 40 publicaciones revisadas por pares y varios capítulos de libros. De hecho, su compromiso con la investigación continua lo mantiene al frente de proyectos clave, siendo responsable de la implementación de estudios clínicos avanzados en la Clínica Mayo, entre ellos el estudio CLASSIC en Espondiloartritis Axial, el estudio de Defensores de Pacientes en Lupus (PALS), financiado por PICORI, y el estudio RAPROPR para evaluar los resultados en pacientes con Artritis Reumatoide entre varios medicamentos biológicos no-TNF.

Entre sus logros más destacados, ha recibido múltiples reconocimientos, incluyendo el prestigioso Premio Pionero en Medicina y Ciencia, así como el Premio de Literatura de la Fundación de Investigación y Educación por Investigación Estudiantil, otorgado por la Sociedad Americana de Farmacéuticos del Sistema de Salud, siendo considerado uno de los Mejores Doctores de América.



## Dr. Majithia, Vikas

- Jefe de la División de Reumatología, Departamento de Medicina, Clínica Mayo, Florida, Estados Unidos
- Director de la División de Reumatología en el Centro Médico de la Universidad de Mississippi
- Reumatólogo en el Centro Médico VA GV (Sonny) Montgomery
- Beca en Reumatología por el Centro Médico de la Universidad de Mississippi
- Máster en Salud Publica por la Escuela de Salud Pública Bloomberg de Johns Hopkins (BSPH)
- Doctorado en Medicina por el Instituto de Ciencias Médicas de Posgrado Pandit Bhagwat Dayal Sharma
- Licenciado en Medicina y Ciencias Biológicas por el Instituto de Ciencias Médicas de Posgrado Pandit Bhagwat Dayal Sharma



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

## tech 16 | Dirección del curso

#### Dirección



## Dr. García Martos, Álvaro

- Especialista en Reumatología en el Hospital Universitario del Tajo
- Médico especialista en Reumatología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Profesor asociado de Reumatología en la Universidad Alfonso X, El Sabio
- Suficiencia Investigadora por la Universidad Complutense de Madrid
- Licenciado en Medicina en la Universidad de Cantabria
- Máster en Enfermedades Reumáticas mediadas por el Sistema Inmune, Universidad Rey Juan Carlos y la Sociedad
- Española de Reumatología
- Certificación EFSUMB: Musculoskeletal Ultrasound level 1
- Niveles A y B de ecografía musculoesquelética de la Sociedad Española de Medicina del Deporte



## Dirección del curso | 17 tech

#### **Profesores**

#### Dra. Retuerto Guerrero, Miriam

- Especialista en Reumatología en el Complejo Asistencial Universitario de León
- Facultativo en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla
- Facultativo en el el Hospital Doce de Octubre de Madrid
- Facultativo en el en el Hospital de Móstoles
- Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de Valladolid
- Máster Propio en Ecografía Musculoesquelética Reumatológica y Traumatológica de la Universidad de Alcalá
- Máster SER en Enfermedades Reumáticas mediadas por el Sistema Inmune de la Universidad Rey Juan Carlos
- Máster propio en Bioestadística aplicada en Ciencias de la Salud por la Universidad de Sevilla



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"





## tech 20 | Estructura y contenido

## **Módulo 1.** Enfermedades articulares inflamatorias crónicas (artritis/espondiloartritis)

- 1.1. Biología molecular y fisiopatología de las enfermedades articulares inflamatorias crónicas
  - 1.1.1. Estudios genómicos en las enfermedades articulares inflamatorias crónicas
- 1.2. Inflamación y cronicidad en el paciente geriátrico
  - 1.2.1. El proceso inflamatorio: mecanismos de producción
  - 1.2.2. Inflamación crónica en el paciente geriátrico
  - 1.2.3. Inmunosenescencia
- 1.3. Características epidemiológicas de las enfermedades articulares crónicas
  - 1.3.1. Epidemiología de la Artritis Reumatoide
  - 1.3.2. Epidemiología de las Espondiloartritis
- 1.4. Técnicas de diagnóstico en enfermedades inflamatorias articulares
  - 1.4.1. Utilidad de la analítica de sangre: analítica general, marcadores séricos, autoanticuerpos
  - 1.4.2. Análisis de líquido sinovial
  - 1.4.3. Técnicas de imagen: radiología simple, ecografía musculoesquelética, otros estudios de imagen
- 1.5. Manifestaciones extraarticulares (uveítis, Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa: EPID, Enfermedad Inflamatoria Intestinal...)
  - 1.5.1. Manifestaciones oculares
  - 1.5.2. Manifestaciones pulmonares: EPID
  - 1.5.3. Manifestaciones gastrointestinales asociadas a las enfermedades articulares inflamatorias crónicas (EII)
  - 1.5.4. Manifestaciones cutáneas
  - 1.5.5. Otras manifestaciones extraarticulares
- 1.6. Artritis Reumatoide en la población geriátrica
  - 1.6.1 Epidemiología y etiopatogenia
  - 1.6.2. Clínica y diagnóstico
  - 1.6.3. Tratamiento





## Estructura y contenido | 19 tech

- 1.7. Espondilo artritis en los pacientes geriátricos
  - 1.7.1. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación
  - 1.7.2. Clínica y diagnóstico
  - 1.7.3. Tratamiento
- 1.8. Artritis seronegativas
  - 1.8.1. Clasificación
  - 1.8.2. Tratamiento
- 1.9. Fármacos modificadores de la enfermedad sintéticos
  - 1.9.1. Clasificación
  - 1.9.2. Indicaciones y posología
  - 1.9.3. Efectos adversos e interacciones en el anciano pluripatológico y polimedicado
- 1.10. Fármacos modificadores de la enfermedad: terapia biológica y pequeñas moléculas
  - 1.10.1. Clasificación
  - 1.10.2. Indicaciones y posología
  - 1.10.3. Efectos adversos e interacciones en el anciano pluripatológico y polimedicado



Con el desarrollo de este Diplomado tienes a tu disposición una plataforma virtual con numeroso material pedagógico e innovador, al cual tendrás acceso las 24 horas del día"





#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







#### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

## tech 26 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



#### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

## tech 30 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







## tech 34 | Titulación

Este **Cruso Universitario en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Curso Universitario en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



C. \_\_\_\_\_\_ ha superado con éxito y obtenido el título de:

#### Curso Universitario en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaj
comunidad compromiso



# **Diplomado**Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

