

Corso Universitario

Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging



## Corso Universitario Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/genetica-epigenetica-antiaging](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/genetica-epigenetica-antiaging)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

01

# Presentazione

L'estetica e il culto del corpo sono una parte fondamentale della società odierna. Sempre più uomini e donne scelgono infatti di sottoporsi a trattamenti antiage con l'obiettivo di raggiungere la cosiddetta "eterna giovinezza".





“

*Non esitare a iscriverti a questo programma e aggiornarti sulla Genetica e sull'Epigenetica dell'Antiaging, con l'obiettivo di conoscere gli ultimi sviluppi del settore"*

L'importanza della propria immagine personale è sempre più forte nella nostra società, il che significa che un gran numero di persone decide di sottoporsi a trattamenti estetici, soprattutto per prevenire l'invecchiamento fisico.

Sono noti i meccanismi molecolari alla base dell'invecchiamento umano ed è quindi possibile rallentarli, così come è possibile ringiovanire.

La cura della pelle dipende da diversi fattori esterni, oltre che dalle sostanze nutritive apportate dalla dieta.

I trattamenti antiage hanno lo scopo di migliorare la qualità della vita, dal momento che la prevenzione è alla base della longevità. Comprendere quindi lo stress ossidativo, la disfunzione endoteliale, i marcatori cardiometabolici e l'intervento complessivo sullo stile di vita è essenziale per migliorare la qualità della vita.

Il Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell' *Antiaging* è stato ideato per fornire ai medici le conoscenze necessarie ad implementare nuovi metodi di lavoro nella propria attività clinica. Conferisce un maggiore equilibrio alla vita lavorativa e crea spazio per soddisfare una domanda crescente di assistenza sanitaria.

Questo **Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Genetica ed Epigenetica dell' *Antiaging*
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità riguardanti la Genetica e l'Epigenetica dell' *Antiaging*
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative riguardanti la Genetica e l'Epigenetica dell' *Antiaging*
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



*Migliora le tue conoscenze grazie a questo Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging, che ti permetterà di specializzarti e di raggiungere l'eccellenza in questo campo"*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti in Medicina Estetica, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il medico deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso universitario. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della Genetica e dell'Epigenetica dell' *Antiaging*.

*Non esitare a specializzarti con noi. Potrai trovare il miglior materiale didattico all'interno di lezioni virtuali.*

*Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.*



# 02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell' *Antiaging* è pensato per agevolare l'operato del docente con gli ultimi progressi e le innovazioni del settore.



“

*Specializzati in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging e scopri gli ultimi progressi compiuti dalla Medicina Estetica in questo settore”*



## Obiettivi generali

---

- Acquisire la conoscenza di tutte le modalità di trattamento antiaging ed estetico, includendo gli strumenti necessari per esercitare questa specialità nella propria professione quotidiana
- Imparare a controllare, ritardare e prevenire l'invecchiamento

“

*Un programma completo che ti aiuterà a rimanere sempre aggiornato sulle ultime novità riguardanti la Genetica e l'Epigenetica dell'Antiaging”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Ampliare le conoscenze sull'invecchiamento della pelle e sui trattamenti *antiaging*
- ◆ Conoscere gli aspetti genetici dell'invecchiamento della pelle
- ◆ Scoprire gli aspetti nutrizionali legati ai trattamenti medico-estetici

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Medicina Estetica, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre alla pianificazione e all'elaborazione del programma, completandolo in modo interdisciplinare.





“

*I principali esperti di Medicina Estetica  
si sono riuniti per poterti trasmettere  
le proprie conoscenze del settore”*

## Direzione



### **Dott.ssa Mosquera González, Margarita**

- Direttrice Medica presso l'area di Medicina Estetica Integrata. Clinica C&M Rivas Madrid
- Primaria presso l'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- Specialista in Medicina Estetica e Anti-Aging



### **Dott.ssa Lacosta Esclapez, Pilar**

- Responsabile dell'Unità di Lipedema presso il Dipartimento di Medicina Estetica di Viamed Hospitales
- Responsabile del Dipartimento di Medicina Estetica Oncologica presso la Clinica di Chirurgia Plastica del Dott. Granado Tiogonce
- Responsabile dell'Unità Qualità di Vita del Paziente Oncologico
- Medico Estetico presso l'Ospedale di Nuestra Señora de La Paloma
- Medico Estetico presso la Clinica Pilar Lacosta
- Direttrice Medica del Centro Sergesa per le Dipendenze
- Direttrice presso l'unità di Medicina Estetica oncologica della clinica del Dott. Granado a Pozuelo de Alarcón
- Direttrice medica della clinica Dott.ssa Pilar Lacosta in Boadilla del Monte
- Alcune società a cui appartiene: Consiglio di Amministrazione del gruppo di esperti in medicina estetica nei pazienti oncologici (GEMEON), SEMNO (Società Spagnola di Nutrizione e Medicina Ortomolecolare), SEME (Società Spagnola di Medicina Estetica Oncologica)

## Personale docente

### Dott.ssa Ramos Trujillo, María

- ♦ Medico Estetica esperta in Qualità di Vita e Trattamenti Medico-Estetici
- ♦ Responsabile delle sezioni di Codifica Clinica, Archivio e Gestione della Documentazione
- ♦ Presidentessa del Comitato per le Storie Cliniche e la Mortalità dell'Ospedale Generale Universitario di Castellón
- ♦ Membro del Comitato per la sicurezza dei pazienti dell'Ospedale Generale Universitario di Castellón
- ♦ Membro del Comitato Etico per la Ricerca sui Medicinali (CEIM) dell'Ospedale

### Dott. Zetina Toache, Luis Miguel

- ♦ Direttore Medico di Oncomédica Cancer Consultants
- ♦ Affiliato al MSD Global Lung Scientific Symposium





“

*Il nostro personale docente ti fornirà tutte le conoscenze di cui hai bisogno in modo che tu possa mantenerti sempre aggiornato sulle ultime novità relative a questa disciplina”*

04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata dai migliori professionisti in Medicina Estetica. Si tratta di un personale docente con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nel settore, nella revisione di casi studiati e diagnosticati e con un'ampia conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'insegnamento.





“

*Questo Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Genetica ed Epigenetica dell' *Antiaging* Sistemico e Cutaneo. Implicazioni Terapeutiche

- 1.1. Introduzione al concetto di *antiaging* sistemico, un elemento di complemento indispensabile per la medicina estetica
  - 1.1.1. L'uomo è un essere mortale e l'invecchiamento è una legge inesorabile della natura. Dalla filosofia alla scienza
  - 1.1.2. Aspettativa di vita, longevità e mortalità cardiovascolare
  - 1.1.3. Età cronologica ed età biologica
  - 1.1.4. Teorie di invecchiamento
  - 1.1.5. Giustificazione di una medicina specifica dell'invecchiamento: Caratteristiche comuni dell'invecchiamento. Rallentare il processo e migliorare la qualità della vita è la sfida che la medicina moderna si propone di affrontare
  - 1.1.6. La Medicina AA come complemento della Medicina Estetica
  - 1.1.7. Origini della medicina *antiaging*
    - 1.1.7.1. Nascita di una nuova medicina, non di un semplice termine
    - 1.1.7.2. Prospettiva storica
    - 1.1.7.3. I precursori dell' *Antiaging*
    - 1.1.7.4. Prospettive presenti e future
- 1.2. L'importanza di un'anamnesi e di una buona valutazione iniziale al fine di garantire un programma *antiaging* realmente efficace
  - 1.2.1. Il luogo della storia clinica
  - 1.2.2. Valutazione analitica oltre il convenzionale
  - 1.2.3. Test funzionali e di imaging di base
  - 1.2.4. Genetica elementare
  - 1.2.5. Biomarcatori
  - 1.2.6. Il posto preferenziale del fitness cardiorespiratorio nella valutazione iniziale come il principale marcatore di mortalità generale, non solo CV
  - 1.2.7. Altri test
- 1.3. Aspetti genetici dell'invecchiamento. Invecchiamento cutaneo
  - 1.3.1. Genetica dell'invecchiamento. Informazioni generali
  - 1.3.2. Regolazione genica di base



- 1.3.3. Genetica dello stress ossidativo e batteria antiossidante
  - 1.3.3.1. Regolazione genica della produzione di ROS
  - 1.3.3.2. Regolazione genica della batteria antiossidante intracellulare
  - 1.3.3.3. Regolazione della batteria antiossidante periferica e ruolo preminente dell'aptoglobina
- 1.3.4. Genetica degli enzimi sirtuine, antiossidanti del nostro DNA
- 1.3.5. La pelle come tessuto multicellulare e multifunzionale
- 1.3.6. Le ceramidi dentro e fuori dalla pelle
- 1.3.7. Interazione genetica-ambientale nell'invecchiamento della pelle
- 1.4. Genetica della longevità ed epigenetica
  - 1.4.1. Introduzione
  - 1.4.2. I grandi contributi di Paola Sebastiani ed Elizabeth Blackburn al mondo della longevità
  - 1.4.3. La posizione del telomero nell' *Antiaging*
    - 1.4.3.1. Informazioni generali
    - 1.4.3.2. Qual è il contributo della percentuale di telomeri corti nella valutazione iniziale e nel follow-up di un buon *Antiaging*?
  - 1.4.4. Introduzione all'epigenetica e sue tipologie
  - 1.4.5. Meccanismi epigenetici
    - 1.4.5.1. Metilazione del DNA
    - 1.4.5.2. Modifiche istoniche
    - 1.4.5.3. Rimodellamento della cromatina
    - 1.4.5.4. MicroRNA o epigenetica trascrizionale
- 1.5. Aspetti nutrizionali nei trattamenti medico-estetici
  - 1.5.1. Introduzione
  - 1.5.2. Tipologie di dieta
  - 1.5.3. Dieta proteica. Valutazione in base a causalità e intervento
  - 1.5.4. Digiuno intermittente
- 1.6. Cronobiologia nutrizionale
  - 1.6.1. Basi della cronobiologia
  - 1.6.2. Ritmi biologici e orologio centrale
  - 1.6.3. Ritmicità quotidiana del cervello (monoammine) e periferica (ormoni)
  - 1.6.4. Ritmi circadiani e assunzione di alimenti
  - 1.6.5. Micronutrizione
- 1.7. I segreti di buoni integratori *antiaging* come valore aggiunto del ringiovanimento della pelle
  - 1.7.1. Introduzione
  - 1.7.2. Ringiovanimento cutaneo
  - 1.7.3. Trattamento antiossidante
  - 1.7.4. Fitonutrienti e probiotici
  - 1.7.5. Retinoidi e corrispondente relazione con l'epigenetica
- 1.8. Intervento "globale" sullo stile di vita come elemento chiave nell'approccio epigenetico del paziente
  - 1.8.1. Perché non lasciare tutto agli integratori
  - 1.8.2. Intervento "globale" sullo stile di vita come elemento chiave nell'approccio epigenetico al paziente
  - 1.8.3. Migliora la conformità delle misure generali (lifestyle) dei tuoi pazienti
- 1.9. Lo stress cronico come forza motrice del processo di invecchiamento. Strategie di modulazione
  - 1.9.1. Lo stress cronico come forza motrice del processo di invecchiamento
  - 1.9.2. Interazione tra stress psichico cronico, stress ossidativo e stress del reticolo
  - 1.9.3. Sistemi di Risposta allo Stress Cronico
  - 1.9.4. Esaurimento delle riserve, inflessibilità metabolica e disfunzionalità
  - 1.9.5. Categorie modificabili associate allo stress dell'asse HPA (hypothalamic-pituitary-adrenal)
  - 1.9.6. Disregolazione glicemica e disfunzione dell'asse HPA
  - 1.9.7. Rompere il ciclo di stress, cortisolo, insulina, adiposità e infiammazione
  - 1.9.8. Strategie di modulazione. Informazioni generali
  - 1.9.9. Strategie terapeutiche per migliorare la funzionalità dell'asse HPA
  - 1.9.10. Nutraceutici di supporto
- 1.10. Medicina Estetica nel paziente oncologico
  - 1.10.1. Il paziente oncologico. Cos'è il tumore?
  - 1.10.2. Qualità di vita dei pazienti oncologici e Medicina estetica: il potere curativo dell'immagine
  - 1.10.3. Esami preoperatori nei pazienti oncologici
  - 1.10.4. Intervento del medico estetico prima, durante e dopo il trattamento oncologico
  - 1.10.5. Alimentazione nel paziente oncologico

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



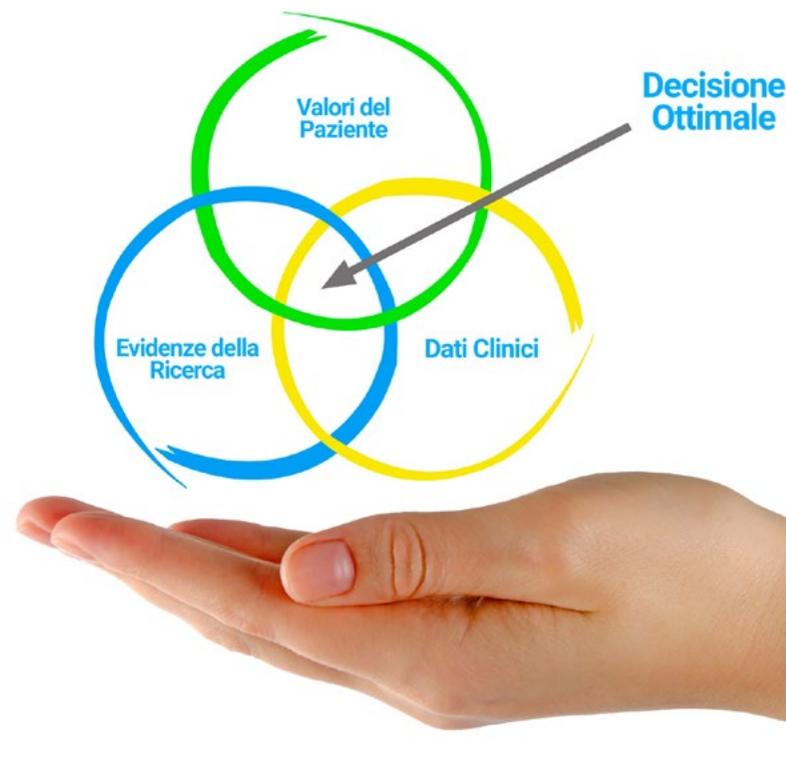
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel' E Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging**

N. Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement istituzioni

classe virtuelle langues

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Genetica ed Epigenetica  
dell'Antiaging

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Genetica ed Epigenetica dell'Antiaging

