

# Curso Universitario

Artritis Inflamatorias y Artrosis  
Degenerativas de Muñeca y Mano





## Curso Universitario Artritis Inflammatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/artritis-inflamatorias-artrosis-degenerativas-muneca-mano](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/artritis-inflamatorias-artrosis-degenerativas-muneca-mano)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 34*

# 01

# Presentación

Los progresos en el abordaje de las enfermedades reumatológicas cada vez son mayores, existiendo menos secuelas y grandes deformidades en pacientes. Unos avances fruto de la continua investigación y la aparición de tratamientos efectivos para la Artritis Inflamatoria y la Artrosis Degenerativas de la Muñeca y la Mano. Unos progresos que marcan el perfeccionamiento continuo de las técnicas quirúrgicas realizadas por los cirujanos especializados. Unas mejoras que lleva a TECH a llevar a cabo esta propuesta académica 100% online, que facilita al egresado una completa puesta al día sobre el diagnóstico e intervención en pacientes con dichas patologías. Todo ello, con un temario que ofrece un enfoque teórico-práctico y a través de material multimedia de alta calidad.





“

*Curso Universitario 100% online que te llevará en tan solo 6 semanas a estar al día en las técnicas quirúrgicas en Artritis y Artrosis de Muñeca y Mano”*

La prevalencia de la Artritis Inflamatoria y la Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano en pacientes a partir de los 70 años es alta, especialmente en mujeres. Una patología que, no obstante, presenta sus primeras señales en personas de 40 años. Los avances en el manejo de estas enfermedades han permitido determinar correctamente el tratamiento tanto para eliminar el dolor o la alternación del a mano reumatológica.

Si bien es cierto, que existen consolidados tratamientos es preciso que el profesional médico especializado esté al tanto de las técnicas diagnósticas y de intervención más recientes para abordar la Artrosis primaria, reumatoide o depósito de cristales. En esta línea se adentra este Curso Universitario con una metodología exclusivamente online que permite al cirujano llevar a cabo una completa actualización en este campo en tan solo 6 semanas.

Se trata de un programa intensivo que lleva al alumnado a lo largo de 150 horas a estar al tanto de criterios generales de anatomía y fisiopatología de la artrosis en las distintas articulaciones de la muñeca y mano. Además, gracias a la calidad y variedad de recursos didácticos, el egresado ahondará de manera minuciosa en los detalles técnicos de la artroplastia, Artrodesis y otras estrategias quirúrgicas, ya sea de manera abierta o artroscópica.

Asimismo, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido clave, el médico no tendrá que invertir largas horas al estudio y la memorización, afianzando en el transcurso de este itinerario los conceptos más destacados.

Sin duda, una oportunidad única de estar al día de los avances más notorios en este ámbito a través de una titulación flexible. Y es que el alumno tan solo requiere de un dispositivo electrónico con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido alojado en la plataforma virtual. Una opción idónea para compatibilizar con las responsabilidades más exigentes.

Por otro lado, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá una exclusiva *Masterclass* que otorgará a los especialistas competencias clínicas avanzadas.

Este **Curso Universitario en Artritis Inflamatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cirugía de Miembro Superior, Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un reconocido Director Invitado Internacional ofrecerá una disruptiva Masterclass para profundizar en la evidencia científica más reciente sobre la Cirugía de Muñeca y Mano en casos clínicos de Artritis y Artrosis”*

“

*¿Quieres al tanto de los estudios más rigurosos sobre el diagnóstico de Artrosis en Muñeca y Mano? Hazlo con la comodidad de tu móvil con conexión a internet”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos

*Ahonda en la fisiopatología en la enfermedad de Kienböck, el gold estándar para su diagnóstico y la elección del mejor tratamiento.*

*Haz una puesta al día sobre las estrategias terapéuticas más innovadoras en rizartrrosis gracias a TECH.*



# 02

## Objetivos

La finalidad de este programa es facilitar al profesional médico las últimas evidencias científicas en torno a los procedimientos diagnósticos y alternativas terapéuticas en Artritis y Artrosis de Muñeca y Mano. Para alcanzar dicha meta, TECH facilita recursos pedagógicos en los que ha empleado la última tecnología aplicada al ámbito académico, además de contar con un excelente equipo docente especializado y con acumulada experiencia en intervenciones quirúrgicas.



“

*Examina a través del mejor material multimedia las diferentes técnicas quirúrgicas existentes para tratar la afectación de la articulación STT”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar conocimiento en las diferentes especialidades médicas y básicas que rodean a la patología de la mano
- ♦ Determinar los tipos de cicatrización de las heridas, las suturas y los injertos de piel para concretar el tratamiento de las heridas menos complejas; escalando al manejo de heridas complejas
- ♦ Analizar la anatomía básica de la muñeca y mano para tener un punto de partida a partir del cual reconocer las lesiones que puede aparecer tras un traumatismo o lesión de cualquier índole
- ♦ Estructurar la anatomía ósea y ligamentosa de metacarpianos y falanges de la mano
- ♦ Analizar distintos abordajes quirúrgicos de la mano
- ♦ Compilar los Métodos de tratamiento artroscópico actuales
- ♦ Establecer unos criterios generales de anatomía y fisiopatología de la artrosis en las distintas articulaciones de la muñeca y mano
- ♦ Analizar detenidamente la anatomía de los tendones flexores y extensores de la mano, así como el desarrollo pormenorizado de su vascularización y la biología de la cicatrización tendinosa
- ♦ Homogeneizar conocimientos y competencias de cara a la patología del nervio periférico del miembro superior y plexo braquial
- ♦ Actualizar conocimientos diagnósticos y terapéuticos basados en los principios fundamentales de las lesiones nerviosas y del Plexo Braquial
- ♦ Orientar las diferentes opciones terapéuticas (conservadoras y quirúrgicas) así como el momento adecuado para su realización
- ♦ Examinar las diferentes técnicas quirúrgicas empleadas en el tratamiento de las diferentes patologías del miembro superior pediátrico
- ♦ Profundizar en el conocimiento anatómico y fisiopatológico de la enfermedad de Dupuytren mediante la exploración física y uso preciso de la clasificación de la enfermedad, para concretar el adecuado tiempo del tratamiento quirúrgico
- ♦ Analizar las técnicas quirúrgicas disponibles en enfermedad de Dupuytren primaria, recidivada y las secuelas de tratamientos previos
- ♦ Demostrar las ventajas de la ecografía para la práctica diaria en Traumatología
- ♦ Indagar en las lesiones laborales en Mano-Muñeca
- ♦ Desarrollar los últimos avances tecnológicos en Cirugía de la Mano



*Ahonda en las diferentes alternativas terapéuticas existentes para tratar la Artrosis de los dedos y articulaciones carpometacarpianas”*



## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir el diagnóstico diferencial básico de las artropatías de muñeca y mano
- ♦ Obtener una visión global de las Artropatías Inflammatorias para ver las diferencias entre ellas y así también discernir el mejor tratamiento para cada una de ellas
- ♦ Analizar la rizartrrosis, su diagnóstico y clasificación de la gravedad y desarrollar las diferentes estrategias terapéuticas, conservadores o quirúrgicas
- ♦ Identificar la artrosis de articulaciones interfalángicas proximales y distales, carpometacarpianas (excluyendo el pulgar, mencionado en otro tema) y escafo-trapezio-trapezoidea
- ♦ Desarrollar las técnicas quirúrgicas conocidas y dominar sus indicaciones y detalles técnicos
- ♦ Presentar la patología degenerativa del fibrocartilago triangular como un importante factor desencadenante de disconfort en la muñeca
- ♦ Concretar la fisiopatología en la enfermedad de Kienböck, el Gold estándar para su diagnóstico y poder clasificarla en gravedad, pudiendo así elegir el mejor tratamiento

# 03

## Dirección del curso

En aras de ofrecer al alumnado una puesta al día realmente efectiva, TECH ha llevado a cabo un proceso de selección riguroso de todos y cada uno de los docentes que integran este programa. Así, el alumnado tendrá acceso a un temario elaborado por Traumatólogos, Cirujanos de Extremidad Superior especialistas en el manejo de Artritis Inflamatorias, la Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano. Además, dada su cercanía podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido a lo largo de este recorrido académico.





*Distinguidos cirujanos de Extremidad Superior serán los responsables de aportarte la información más actual sobre Artritis y Artrosis”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor David A. Kulber es una figura de renombre internacional en los campos de la **Cirugía Plástica y de Mano**. De hecho, cuenta con una carrera destacada como miembro de largo plazo del **Cedars-Sinai Medical Group**, su práctica abarca una amplia gama de **procedimientos plásticos, reconstructivos, estéticos y de mano**. Así, ha trabajado como **Director de Cirugía de Mano y Extremidades Superiores**, y como **Director del Centro de Cirugía Plástica**, ambos cargos en el **Centro Médico Cedars-Sinai de California, Estados Unidos**.

Asimismo, su contribución al campo médico ha sido reconocida a nivel nacional e internacional, y ha publicado cerca de **50 estudios científicos** presentados ante organizaciones médicas de prestigio mundial. Además, ha sido conocido por su labor pionera en investigaciones sobre **regeneración ósea y tejidos blandos mediante células madre, técnicas quirúrgicas innovadoras para la Artritis de Mano** y avances en la **reconstrucción mamaria**. También ha recibido múltiples premios y subvenciones, incluyendo el prestigioso **Premio Gasper Anastasi**, otorgado por la **Sociedad Americana de Cirugía Plástica Estética**, y el **Premio Paul Rubenstein por Excelencia en Investigación**.

Más allá de su carrera clínica y académica, el Doctor David A. Kulber ha demostrado un profundo compromiso con la **filantropía** a través de su **cofundación** de la organización **Ohana One**. Esta iniciativa lo ha llevado a emprender **misiones médicas** en **África**, donde ha mejorado la vida de niños que no tendrían acceso a **atención médica especializada**, y ha capacitado a **cirujanos locales** para replicar el alto nivel de atención de **Cedars-Sinai**.

Con una preparación académica impecable, se graduó con honores de la Universidad de California y completó su capacitación médica en la Universidad de Ciencias de la Salud/Facultad de Medicina de Chicago, seguido de prestigiosas residencias y becas en **Cedars-Sinai**, el **Hospital de Nueva York-Centro Médico Cornell** y el **Centro Oncológico Memorial Sloan Kettering**.



## Dr. Kulber, David A.

---

- ♦ Director de Cirugía de Mano y Extremidades Superiores, Centro Médico Cedars-Sinai, California, EE. UU.
- ♦ Director del Centro de Cirugía Plástica y Reconstructiva en el Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Director del Centro de Excelencia en Cirugía Plástica en el Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Director Médico de la Clínica de Rehabilitación de Manos y Terapia Ocupacional del Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Vicepresidente de la Junta Médica en la Fundación de Trasplante Musculoesquelético
- ♦ Cofundador de *Ohana One*
- ♦ Especialista en Cirugía General por el Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Ciencias de la Salud/Facultad de Medicina de Chicago
- ♦ Licenciado en Historia Europea y Médica por la Universidad de California
- ♦ Miembro de: Sociedad Americana de Cirugía de la Mano (*American Society of Surgery of the Hand*), Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos (*American Board of Plastic Surgery*), Fundación de Tejido Musculoesquelético (*Musculoskeletal Tissue Foundation*), Fundación *Grossman Burn*, Asociación Médica Americana (*American Medical Association*), Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos y Reconstructivos (*American Society of Plastic and Reconstruction Surgeons*), Sociedad de Cirugía Plástica de Los Ángeles (*Los Angeles Plastic Surgery Society*)

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dra. Ríos García, Beatriz

- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en la Unidad de Mano y Microcirugía en el Hospital Monográfico de Cirugía Ortopédica y Traumatología ASEPEYO
- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología (Equipo Dr.Rayo y Amaya) en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Tutora de Residentes en el Hospital ASEPEYO
- ♦ Médico Especialista en Cirugía de la Mano (Equipo Dr.de Haro) en el Hospital San Rafael
- ♦ Docente de Cursos de Patologías de Rodilla, Hombro, Osteosíntesis, Aparato Locomotor y Ecografía
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española Traumatología Laboral, Sociedad Española de Cirugía de la Mano y Microcirugía



### Dra. Valdazo Rojo, María

- ♦ Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Universitario San Francisco de Asís
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- ♦ Docente de Medicina en Universidad Alfonso X el Sabio Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad de Albacete
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada por la Universidad Autónoma de Madrid



## Profesores

### **Dra. Rayo Navarro, María Jesús**

- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Francisco de Asís
- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- ♦ Médico en el Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

### **Dr. Alfaro Micó, Joaquín**

- ♦ Facultativo Especialista de Área del Hospital General de Albacete en la sección de Cirugía de Mano
- ♦ Facultativo Especialista de Área en Hospital Quirón Salud Albacete
- ♦ Miembro de la comisión de docencia Hospital General Albacete
- ♦ Máster en Clínica y Profesionalismo médico por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster Propio en Actualización en Cirugía Ortopédica y Traumatología. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Urgencias Traumatológicas por la CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Cirugía de la Mano por la Universidad Internacional de Andalucía
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y traumatología (SECOT), Miembro de la Sociedad Castellano-Manchega de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SCMCOT), Sociedad Española de Cirugía de Mano (SECMA)

**Dra. Font Bilbeny, Mercé**

- ♦ Médica adjunta de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Unidad de Extremidad Superior en Hospital de Mataró
- ♦ Coordinadora de valoraciones en Continuidad Asistencial Primaria- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Médica especialista del cuadro médico de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Gabinete de Especialidades Médicas (GEMA)
- ♦ Colaboradora Docente en la Unidad Docente Hospital de Mataró
- ♦ Guía de actuación y Protocolos de derivación de Primaria al Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Consorci Sanitari del Maresme
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona
- ♦ Miembro de la Unidad de Extremidad Superior del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Mataró

**Dr. Sánchez González, José**

- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital de Mataró
- ♦ Jefe Clínico Unidad de Extremidad Superior en Hospital de Mataró
- ♦ Miembro comisión de Docencia en Hospital de Mataró
- ♦ Especialista en la Unidad de Traumatología y Medicina Deportiva de la Clínica GEMA de Mataró
- ♦ Especialista en la Unidad de Patología traumática y Artroplastia de Hombro
- ♦ Equipo de Traumatología deportiva por la Clínica Creu Blanca
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Colaborador Docente en Unidad Docente Hospital de Mataró
- ♦ Miembro: Sociedad Catalana de COIT (SCCOT), Sociedad Española de COT (SECOT) y Comisión de tutores de residentes de la Sociedad Catalana de Cirugía Ortopédica y Traumatología





#### **Dra. Jiménez Fernández, María**

- ◆ Especialista en el Área de Traumatología en Hospital Costa del Sol
- ◆ Tutora clínica en Hospital Costa del Sol, realizando actividad docente con carácter de práctica y de clínica a los estudiantes de la Facultad de Medicina de Málaga
- ◆ Docente de cursos sobre Traumatología
- ◆ Doctora en Cirugía Ortopédica y Traumatología por la Universidad de Málaga
- ◆ Graduada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga
- ◆ Máster Propio Universitario en Patología de la Cadera y Pelvis por UNIA

#### **Dr. Gallach Sanchís, David**

- ◆ Facultativo especialista de Área de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el área de atención especializada de Albacete
- ◆ Facultativo especialista en Unidad de Cirugía de la Mano
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina y Odontología de Valencia

#### **Dr. Losa Palacios, Sergio**

- ◆ Médico Especialista de la Unidad de Cirugía de la Mano del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- ◆ Facultativo de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital General de Villarrobledo
- ◆ Colaborador docente honorífico de la Universidad de Albacete
- ◆ Máster en Patología de la Mano por la Universidad Internacional de Andalucía
- ◆ Máster en Seguridad del Paciente y Calidad Asistencial por la Universidad Miguel Hernández
- ◆ Máster en Derecho Sanitario por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ◆ Diplomado en Cirugía de la Mano por la Sociedad Española de Cirugía de la Mano
- ◆ Miembro de la Sociedad Española de Cirugía de la Mano

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación universitaria ha sido diseñado para ofrecer al cirujano una completa actualización sobre la Artritis Inflammatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano. Así, tendrá a su disposición un temario que abarca desde la explicación clínica y diagnóstico diferencial hasta la determinación del mejor plan de tratamiento. Para ello dispone de numerosos recursos pedagógicos adicionales y de gran calidad.





“

*Accede a un completo plan de estudios sobre la Artritis Inflamatoria y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano”*

## Módulo 1. Artritis Inflammatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano. Tratamiento Conservador y Quirúrgico. Evidencia

- 1.1. Exploración clínica y diagnóstico diferencial básico en artropatías de Muñeca y mano
  - 1.1.1. Etiología de patología degenerativa de Muñeca y mano
  - 1.1.2. Exploración clínica y pruebas diagnósticas complementarias
  - 1.1.3. Visión global y diagnóstico diferencial de dolor articular de Muñeca y mano. Características específicas
- 1.2. Artrosis de los dedos y articulaciones carpometacarpianas, excepto el pulgar. Opciones terapéuticas
  - 1.2.1. Artrosis metacarpofalángicas (excluyendo el pulgar). Etiología, diagnóstico y tratamiento
  - 1.2.2. Artrosis interfalángica proximal. Etiología, diagnóstico y tratamiento
    - 1.2.1. Artrosis interfalángica distal. Etiología, diagnóstico y tratamiento
- 1.3. Rizartritis. Valoración, clasificación y tratamiento conservador
  - 1.3.1. Anatomía y fisiopatología
  - 1.3.2. Diagnóstico. Síntomas y exploración clínica. Pruebas complementarias. Clasificación
  - 1.3.3. Tratamiento conservador
- 1.4. Rizartritis. Tratamiento quirúrgico
  - 1.4.1. Artroplastia de suspensión. Ventajas y desventajas. Preferencias del cirujano
  - 1.4.2. Artroplastia de sustitución
  - 1.4.3. Artrodesis de articulación trapeciometacarpiana
- 1.5. Artrosis escafo-trapecio-trapezoidea (STT) . Valoración y opciones terapéuticas
  - 1.5.1. Causas degenerativas de la STT. Afectación primaria o secundaria
  - 1.5.2. Clínica y diagnóstico de la artrosis STT
  - 1.5.3. Técnicas quirúrgicas indicadas para afectación de la articulación STT
- 1.6. Tratamiento de la artrosis del carpo. Artrodesis, artroplastias y otras opciones
  - 1.6.1. Cambios degenerativos del carpo. Etiología, clasificación y diagnóstico
  - 1.6.2. Artrodesis cuatro esquinas. Carpectomía proximal. Artrodesis total de Muñeca
  - 1.6.3. Artroplastia de sustitución de Muñeca. Denervación capsular





- 1.7. Patología degenerativa del fibrocartilago triangular
  - 1.7.1. Anatomía y fisiopatología
  - 1.7.2. Etiología de lesiones del fibrocartilago triangular. Diagnóstico
  - 1.7.3. Tratamiento y pronóstico de lesiones del fibrocartilago triangular
- 1.8. Enfermedad de Kienböck. Fisiopatología, diagnóstico, clasificación y tratamiento
  - 1.8.1. Anatomía y fisiopatología de la enfermedad de Kienböck
  - 1.8.2. Exploración clínica y pruebas diagnósticas. Clasificación
  - 1.8.3. Tratamiento conservador vs tratamiento quirúrgico
- 1.9. Tratamiento quirúrgico de la artritis reumatoide en la mano: sinovectomías, plastias, artroplastias y artrodesis
  - 1.9.1. Sinovectomías y plastias en la mano reumática. Indicaciones y resultados
  - 1.9.2. Artroplastia de sustitución de mano y Muñeca en la artritis reumatoide
  - 1.9.3. Artrodesis en la mano reumática. Indicaciones y resultados
- 1.10. Similitudes y diferencias en tratamiento quirúrgico de artritis reumatoide y otras artropatías inflamatorias: lupus eritematoso, enfermedades por depósito de microcristales
  - 1.10.1. Deformidades de mano y Muñeca en lupus eritematoso sistémico. Técnicas terapéuticas
  - 1.10.2. Enfermedades por depósito de microcristales. Diagnóstico diferencial y tratamiento de elección
  - 1.10.3. Diferencias y similitudes en el tratamiento de las enfermedades inflamatorias



*Indaga a través del mejor material didáctico en el tratamiento y pronóstico de lesiones del fibrocartilago triangular”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Artritis Inflamatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Artritis Inflamatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Artritis Inflamatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Artritis Inflammatorias  
y Artrosis Degenerativas  
de Muñeca y Mano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Artritis Inflamatorias y Artrosis  
Degenerativas de Muñeca y Mano

