

Mestrado Próprio

Parto Natural





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Parto Natural

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-parto-natural

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 16

04

Direção do curso

pág. 20

05

Estrutura e conteúdo

pág. 24

06

Metodologia

pág. 36

07

Certificado

pág. 44

01

Apresentação

Os benefícios do parto natural são extremamente abrangentes, facilitando uma recuperação mais rápida para a mãe, reduzindo o risco de infecção, melhorando o estabelecimento da amamentação e melhorando o bem-estar emocional. Por esse motivo, há uma demanda crescente por médicos especializados nesse tipo de parto, fato que justifica a necessidade de tal qualificação. Na verdade, o programa oferece uma perspectiva única sobre o Parto Natural, desde as complicações do parto até as condições necessárias para que a mãe tenha um parto orgástico e o bebê nasça de forma saudável e agradável. Tudo isso por meio de um itinerário acadêmico exclusivamente online e com conteúdos elaborados pelos maiores especialistas da área.





“

Faça parte da mudança global que está promovendo nascimentos cheios de saúde e bem-estar por meio da TECH”

O parto é um momento crucial na vida de uma mulher e de seu bebê e tem implicações importantes para a saúde e o bem-estar em longo prazo. Nesse sentido, o parto natural permite que o aluno dê à luz sem a ajuda de intervenções médicas, como anestesia epidural, ocitocina sintética ou cesariana. De fato, esse tipo de parto é considerado benéfico para a mãe e o recém-nascido de várias maneiras, pois pode reduzir o risco de complicações, diminuir o tempo de recuperação e promover a amamentação. Além disso, pode melhorar a experiência do parto, dando às mulheres maior controle sobre seus corpos e maior participação no processo de parto.

Por esse motivo, cada vez mais especialistas médicos estão sendo solicitados a se atualizarem totalmente sobre o parto natural e, com esse Mestrado Próprio, os profissionais de saúde terão a oportunidade perfeita para se manterem atualizados. Na verdade, os alunos se aprofundarão em como, seguindo as diretrizes e os princípios que orientam o nascimento humano há centenas de milênios, é possível obter um parto e um nascimento muito mais saudáveis. Para isso, eles passarão por uma visão geral completa das situações de emergência no parto e no recém-nascido, as evidências científicas e neurocientíficas sobre o assunto e os fundamentos do parto domiciliar e na água.

Esse Mestrado Próprio atualizará a prática clínica de médicos especialistas com base nas evidências científicas mais recentes, fornecendo a eles todos os recursos necessários para se destacarem nessa área de interesse crescente. Nesse sentido, os materiais educacionais permanecerão armazenados no Campus Virtual, disponíveis 24 horas por dia para consulta. Além disso, foram elaborados pelos maiores especialistas em parto natural que os alunos podem encontrar no mercado acadêmico.

Este **Mestrado Próprio em Parto Natural** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em parto natural.
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Obtenha uma visão profunda do parto como um processo perfeito e harmoniosamente projetado pela natureza. Matricule-se já!"

“

Aproveite a oportunidade para se inscrever em um programa que apresenta mulheres compartilhando suas experiências de parto natural”

O corpo docente deste programa inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Posicione-se como um médico especialista em parto na água por meio do estudo do parto na água por meio de vídeos explicativos ou diagramas interativos.

Coloque suas habilidades à prova por meio de estudos de caso dinâmicos nos quais você terá de lidar com possíveis complicações do parto natural.



02

Objetivos

A TECH elaborou este Mestrado Próprio com o objetivo de que o aluno formado de Medicina obtenha um alto nível de preparação nas técnicas e estratégias necessárias para a atenção, o cuidado e o acompanhamento da mulher durante o processo de Parto Natural. Trata-se de uma qualificação exclusiva que oferece uma perspectiva global sobre o assunto. Seu foco serão as práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto.





“

Alcance os objetivos da especialização para fornecer as bases da fisiologia do parto natural e as implicações das intervenções médicas”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do parto natural, práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto, bem como as implicações das intervenções médicas
- ♦ Adquirir habilidades e conhecimentos essenciais para o cuidado de mulheres grávidas e seus fetos, incluindo a promoção de gestações saudáveis e a identificação de possíveis complicações
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais no diagnóstico, gerenciamento e prevenção de emergências no parto, com foco na colaboração interprofissional e na defesa dos direitos das pacientes
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais na avaliação, no diagnóstico e no gerenciamento de emergências neonatais, com foco no reconhecimento precoce de problemas e a aplicação de intervenções adequadas
- ♦ Transmitir conhecimentos fundamentais sobre a neurociência da gravidez, maternidade e cuidados perinatais, bem como as evidências científicas relacionadas ao parto natural e às práticas de cuidados baseadas em evidências
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre parto e nascimento domiciliar, incluindo gerenciamento e organização de equipes, preparação e acompanhamento durante a gravidez, o trabalho de parto e o puerpério, além da identificação e do gerenciamento de situações especiais e emergências obstétricas domiciliares.
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre unidades de Parto Natural, como casas de parto e unidades hospitalares, e desenvolver habilidades para avaliar, planejar e gerenciar esses ambientes, garantindo um alto nível de atendimento e satisfação para as mulheres e suas famílias
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais e habilidades práticas em cuidados com recém-nascidos, bem como a capacidade de oferecer cuidados abrangentes e seguros nesse estágio crítico da vida e como colaborar com outros profissionais de saúde e famílias para garantir o bem-estar do recém-nascido
- ♦ Adquirir conhecimento das necessidades físicas e emocionais da mãe no período perinatal
- ♦ Desenvolver habilidades para fornecer apoio e cuidados abrangentes para a mãe durante o período pós-parto, inclusive em situações difíceis e emocionalmente intensas
- ♦ Promover a prevenção e o cuidado da saúde mental materna no período perinatal, incluindo a detecção e o tratamento de transtornos de humor e o gerenciamento de traumas obstétricos e violência obstétrica
- ♦ Analisar os estágios do trabalho de parto e as técnicas de controle da dor e relaxamento
- ♦ Desenvolver habilidades para desenvolver e monitorar planos de entrega personalizados
- ♦ Examinar a importância da colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
- ♦ Promover a preparação emocional e o apoio às mulheres e suas famílias durante o processo de parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar e gerenciar situações de alto risco na gravidez e no parto



Objetivos específicos

Módulo 1. Parto Natural

- Analisar a ciência e a evolução do parto natural e como as práticas médicas atuais se comparam às estatísticas históricas e globais
- Examinar a fisiologia do parto humano normal, incluindo o coquetel hormonal, as posturas e a sexualidade feminina
- Analisar as práticas de parto em culturas antigas e sua relevância nos dias de hoje
- Identificar e abordar as necessidades emocionais das mulheres durante o parto e como os profissionais podem apoiá-las
- Analisar em profundidade o papel da ocitocina no parto natural e as diferenças entre a ocitocina endógena e a exógena
- Examinar as pandemias atuais relacionadas ao parto e seu impacto na saúde das mulheres e dos recém-nascidos
- Estudar as necessidades do recém-nascido durante e após o nascimento, incluindo a flora intestinal e epidérmica, o cordão umbilical e o sangue da placenta
- Analisar o intervencionismo no parto e como ele afeta o ambiente e a segurança do parto, bem como a importância de respeitar a natureza do processo de parto

Módulo 2. Emergências de parto

- ♦ Identificar sinais e sintomas de ruptura da bolsa, diagnosticar e gerenciar seu impacto no trabalho de parto e no pós-parto
- ♦ Analisar em profundidade as razões, os métodos, os riscos e os benefícios do parto induzido, bem como seu monitoramento e acompanhamento
- ♦ Examinar em profundidade as causas, os fatores de risco, os efeitos e as intervenções no trabalho de parto prolongado, e como prevenir e planejar o trabalho de parto prolongado
- ♦ Identificar fatores de risco, reconhecer e diagnosticar a distocia de ombro, aplicar manobras e técnicas de resolução e gerenciar complicações e acompanhamento
- ♦ Analisar em profundidade as indicações, os tipos de instrumentos, os procedimentos e as técnicas de parto instrumental, bem como seus riscos, benefícios e considerações
- ♦ Identificar as indicações e os tipos de cesariana, discutir o processo e a recuperação e abordar os riscos, os benefícios e o planejamento da cesariana eletiva
- ♦ Avaliar e monitorar partos complicados, aplicar intervenções e controlar a dor, trabalhar em equipe e oferecer apoio emocional e psicológico
- ♦ Compreender a paciente em um parto complicado, incluindo o direito à informação, consentimento, privacidade, tomada de decisões e tratamento digno
- ♦ Desenvolver habilidades de comunicação eficazes em partos complicados, incluindo escuta ativa, empatia, comunicação clara e assertiva e gerenciamento e negociação de conflitos
- ♦ Aprofundar o processo de consentimento informado e tomada de decisão compartilhada em partos complicados, incluindo a documentação e o registro do consentimento

Módulo 3. Emergências dos recém-nascidos

- ♦ Conduzir uma avaliação inicial do recém-nascido, incluindo a avaliação de Apgar e a identificação de fatores de risco
- ♦ Analisar técnicas básicas e avançadas de reanimação neonatal, como ventilação com bolsa-máscara, massagem cardíaca, intubação endotraqueal e administração de medicamentos
- ♦ Estudar em profundidade as condições respiratórias comuns em recém-nascidos, como taquipneia transitória, síndrome do desconforto respiratório e aspiração de mecônio
- ♦ Identificação de hipoglicemia neonatal, incluindo medição de glicose no sangue capilar e acompanhamento de longo prazo
- ♦ Avaliar a icterícia neonatal, aplicando tratamentos como fototerapia e transfusão de troca.
- ♦ Reconhecer infecções neonatais, incluindo sepse e meningite, e aplicar medidas de profilaxia e prevenção
- ♦ Fazer a triagem de emergências cardiovasculares em recém-nascidos, como choque neonatal, insuficiência cardíaca congestiva e persistência do canal arterial
- ♦ Gerenciar os cuidados com o bebê prematuro, com foco na estabilização inicial, nutrição e prevenção de complicações de longo prazo
- ♦ Desenvolver habilidades de preparação e trabalho em equipe, comunicação eficaz entre profissionais, acompanhamento e encaminhamento para serviços especializados em emergências neonatais

Módulo 4. Evidência científica e neurocientíficas

- ♦ Analisar a plasticidade cerebral durante a maternidade e a importância da pesquisa em animais e humanos nesse campo
- ♦ Examinar as alterações cerebrais em roedores e humanos durante a gravidez e o pós-parto e o envolvimento dos hormônios na maternidade
- ♦ Examinar a neurobiologia da amamentação e como a empatia e o altruísmo influenciam os cuidados com o bebê
- ♦ Aprimorar a pesquisa neurocientífica para intervenções psicoeducacionais
- ♦ Analisar as evidências científicas sobre o parto natural e as práticas de atendimento baseadas em evidências
- ♦ Examinar o uso de tecnologia não invasiva, analgesia e anestesia no parto natural
- ♦ Identificar os benefícios e os riscos do parto natural e adaptar o atendimento de acordo com o contexto, incluindo hospital e domicílio

Módulo 5. Parto domiciliar

- ♦ Analisar em profundidade as evidências científicas, a história e a antropologia do parto domiciliar e do parto, considerando a importância da prevenção da violência obstétrica
- ♦ Analisar como gerenciar e organizar a equipe, bem como selecionar e usar os materiais necessários para partos domiciliares
- ♦ Analisar como realizar um acompanhamento e monitoramento adequados durante a gravidez, incluindo a coleta do histórico médico e a identificação de dificuldades e desvios da normalidade
- ♦ Examinar os cuidados e o monitoramento da dilatação em casa, usando recursos não farmacológicos para aliviar a dor e abordando os desvios da normalidade

- ♦ Acompanhar o nascimento, o descolamento e a saída da placenta, e gerenciar a distocia e outras complicações que possam surgir
- ♦ Analisar em profundidade a fisiologia do parto na água, examinando a segurança do parto na água em casa
- ♦ Identificar situações especiais, realizar transferências hospitalares e gerenciar emergências obstétricas no ambiente doméstico
- ♦ Examinar o acompanhamento e a supervisão adequados durante o período pós-parto, tanto física quanto emocionalmente, tanto para a mãe quanto para o bebê
- ♦ Analisar a saúde mental no puerpério, incluindo amamentação, morte perinatal e transtorno de estresse pós-traumático
- ♦ Desenvolver conhecimentos de pesquisa e examinar estratégias para o cuidado do assoalho pélvico durante e após o parto

Módulo 6. Parto na água

- ♦ Analisar em profundidade a história e as práticas globais do parto na água e entender seus benefícios e efeitos fisiológicos
- ♦ Analisar os fundamentos físicos e fisiológicos do nascimento na água, incluindo o princípio de Arquimedes e as alterações fisiológicas durante a imersão
- ♦ Identificar os critérios para imersão e as contraindicações comuns para o parto na água
- ♦ Analisar o monitoramento das condições durante o parto na água, incluindo a temperatura da água, o controle de infecções e a mecânica corporal
- ♦ Examinar o segundo (segundo estágio) do trabalho de parto na água, protegendo o períneo e abordando possíveis complicações
- ♦ Avaliar a fisiologia neonatal e do recém-nascido no contexto do parto na água
- ♦ Analisar em profundidade as práticas do terceiro estágio fisiológico e os cuidados pós-parto no parto na água

- ♦ Facilitar o início da amamentação e o acompanhamento pós-parto em casos de parto na água
- ♦ Identificar e prevenir complicações específicas no parto na água e gerenciar situações de emergência
- ♦ Fornecer educação, apoio e recursos sobre parto na água para mulheres e suas famílias, bem como para profissionais de saúde

Módulo 7. Unidades de Parto Natural

- ♦ Examinar em profundidade a definição e a função das casas de parto e diferenciá-las dos hospitais
- ♦ Analisar os princípios de design e arquitetura de casas de parto para criar ambientes confortáveis e seguros
- ♦ Identificar os serviços oferecidos pelas casas de parto e unidades hospitalares de parto nos estágios pré-natal, parto e pós-natal
- ♦ Promover e apoiar centros de parto e sua importância no atendimento a gestações de baixo risco
- ♦ Comparar a segurança, o conforto e a satisfação das mulheres em casas de parto e unidades de parto hospitalares
- ♦ Examinar o papel dos profissionais em casas de parto e unidades hospitalares, e a capacitação necessária para trabalhar nesses ambientes
- ♦ Examinar em profundidade o planejamento e a gestão de casas de parto, financiamento e seleção de pessoal
- ♦ Explorar tendências e perspectivas futuras no desenvolvimento de casas de parto e unidades hospitalares de parto, considerando inovações tecnológicas, políticas e modelos de atendimento centrados na mulher e na família

Módulo 8. Necessidades dos recém-nascidos

- ♦ Examinar a importância do parto natural e da vigilância do recém-nascido nesse estágio
- ♦ Adquirir habilidades na avaliação imediata do recém-nascido, incluindo medição dos sinais vitais e estabelecimento da respiração
- ♦ Promover e facilitar o primeiro contato pele a pele e o início precoce do aleitamento materno
- ♦ Realizar um exame físico do recém-nascido e detectar sinais de alerta
- ♦ Analisar as melhores práticas no gerenciamento do cordão umbilical
- ♦ Examinar a administração de testes de triagem e prevenção, como a administração de vitamina K e a imunização inicial
- ♦ Aconselhar sobre vacinas e promover a imunização natural
- ♦ Examinar as técnicas adequadas de higiene e cuidados com a pele do recém-nascido
- ♦ Promover práticas de sono seguro e prevenir a Síndrome da Morte Súbita do Lactente
- ♦ Aprofundar o acompanhamento médico adequado e monitorar o desenvolvimento do recém-nascido

Módulo 9. Necessidades da mãe

- ♦ Examinar em profundidade os cuidados imediatos e a recuperação do assoalho pélvico
- ♦ Examinar as causas da pós-contracção
- ♦ Analisar as estratégias de dor e fornecimento de cuidados adequados
- ♦ Examinar em profundidade o retorno da menstruação e os fatores que influenciam seu reaparecimento
- ♦ Aprofundar a relação entre menstruação e amamentação
- ♦ Identificar métodos contraceptivos compatíveis com a amamentação
- ♦ Identificar sintomas de depressão pós-parto, ansiedade pós-parto e transtorno de estresse pós-traumático
- ♦ Identificar os tipos e as manifestações da violência obstétrica



Módulo 10. Preparação para o parto

- Transmitir à gestante a capacidade de compreender as mudanças no corpo materno e no desenvolvimento fetal
- Examinar em profundidade as diferentes técnicas nos estágios do trabalho de parto
- Aprofundar os exercícios pré-natais e a preparação física
- Identificar as necessidades nutricionais durante a gravidez
- Aprofundar as preferências no desenvolvimento do plano de parto
- Aprofundar a preparação emocional para o parto
- Aprofundar a integração familiar na educação e preparação para o parto

“

Você vai perder a chance de discutir os estágios do trabalho de parto, o controle da dor e as técnicas de relaxamento?”

03

Competências

A estrutura deste Mestrado Próprio foi planejada com o objetivo de permitir que o aluno seja fluente em uma área de competência tão exigente como o parto natural ao final do curso. Na verdade, eles poderão aplicar os conhecimentos e as habilidades adquiridos em sua prática diária para prevenir e solucionar complicações no parto, contribuindo assim para as melhores soluções possíveis em qualquer situação. Dessa forma, agirá de maneira personalizada e respeitosa, melhorando a experiência de mães e bebês.





“

Esse é o Mestrado Próprio que permitirá que você ofereça suporte abrangente às mulheres no parto natural e no período pós-parto"



Competências gerais

- ♦ Dominar as práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto
- ♦ Fornecer apoio abrangente às mulheres no parto natural
- ♦ Fornecer apoio abrangente às mulheres no período pós-parto, inclusive em situações difíceis e intensas
- ♦ Adquirir habilidades para identificar e gerenciar situações de alto risco na gravidez e no parto
- ♦ Fornecer apoio emocional às mulheres e suas famílias no processo de Parto Natural
- ♦ Desenvolver planos de parto personalizados e fazer o acompanhamento desses planos

“

Amplie suas competências no gerenciamento médico do parto natural, incluindo estratégias avançadas para proteger a saúde mental da mãe”





Competências específicas

- ♦ Abordar as necessidades emocionais das mulheres durante o parto e como os profissionais podem apoiá-las
- ♦ Monitorar partos complicados, aplicar intervenções e controle da dor
- ♦ Aplicar o processo de consentimento informado e tomada de decisão compartilhada em partos complicados
- ♦ Abordar emergências cardiovasculares em recém-nascidos
- ♦ Desenvolver habilidades de preparação e trabalho em equipe, comunicação eficaz entre profissionais, acompanhamento e encaminhamento para serviços especializados em emergências neonatais
- ♦ Auxiliar e acompanhar a dilatação em casa, utilizando recursos não farmacológicos para alívio da dor e abordando os desvios da normalidade
- ♦ Fornecer acompanhamento e monitoramento adequados durante o período pós-parto para a mãe e a criança, tanto física quanto emocionalmente
- ♦ Abordar a saúde mental no período pós-parto, incluindo amamentação, morte perinatal e transtorno de estresse pós-traumático
- ♦ Gerenciar o segundo estágio (segundo estágio do trabalho de parto) do parto na água, protegendo o períneo e tratando de possíveis complicações
- ♦ Realizar um exame físico do recém-nascido e detectar sinais de alerta
- ♦ Ajudar a gestante a identificar os processos hormonais durante a gravidez e a reconhecer os sinais de preparação para o parto

04

Direção do curso

A equipe de professores que a TECH reuniu para esse curso é uma excelente garantia para que o aluno obtenha a melhor preparação possível. Não é de surpreender que o corpo docente seja formado por especialistas que deram à luz bebês de celebridades e que aplicaram os princípios da essência do ser humano à saúde. Na verdade, eles têm uma longa carreira de pesquisa que os levou a publicar em revistas científicas de alto impacto e a serem palestrantes regulares em conferências sobre ginecologia e obstetrícia.





“

É hora de elevar o nível de seus cuidados com o parto com a orientação dos melhores especialistas em obstetrícia e ginecologia”

Direção



Dr. Emilio Santos Leal

- ♦ Diretor Médico do Centro Internacional de Tecnologia Médica
- ♦ Médico especialista no Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista no Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista no Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista da Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria

Professores

Dr. Miguel García Báez

- ♦ Médico Especialista em Pediatria e em Neonatologia
- ♦ Pediatra no Hospital Virgen de La Salud em Toledo.
- ♦ Pediatra do Hospital Universitário das Ilhas Canárias
- ♦ Pediatria no Hospital Universitário de La Candelaria
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza.
- ♦ Curso de Bioestatística pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Homeopatia na Universidade de Sevilha



05

Estrutura e conteúdo

A estrutura do Mestrado Próprio em Parto Natural é adaptada às necessidades dos alunos, pois é ministrado totalmente online e permite grande flexibilidade em termos de organização dos recursos acadêmicos. Nessa linha, ele foi dividido em diferentes módulos que abrangem desde os conceitos fundamentais do Parto Natural até aspectos mais específicos, como a preparação física e emocional da mulher, os cuidados com o recém-nascido e a amamentação. Além disso, a metodologia pedagógica usada no programa é o *Relearning*, que consiste na reiteração direcionada dos conceitos do programa de estudos por meio de recursos educacionais interativos. Isso permitirá que o aluno economize um tempo valioso de estudo, que pode ser usado para obrigações pessoais ou profissionais.



“

Acesse o programa mais abrangente já desenvolvido sobre parto natural com apenas um dispositivo conectado à Internet”

Módulo 1. Parto Natural

- 1.1. Parto Natural
 - 1.1.1. Ciência versus dogma
 - 1.1.2. Evolução como espécie
 - 1.1.3. Estatísticas de todo o mundo: ocitocina, analgesia, episiotomias, cesarianas
 - 1.1.4. Aprimoramento das estatísticas
- 1.2. Parto normal na espécie humana
 - 1.2.1. Coquetel de hormônios no parto normal
 - 1.2.2. Posturas no parto normal
 - 1.2.3. Sexualidade feminina
 - 1.2.4. Fisiologia da relação sexual
- 1.3. O parto em culturas antigas
 - 1.3.1 Parto entre os tainos, guanajatabeyes e siboneyes
 - 1.3.2. Parto antes dos Sumérios
 - 1.3.3. Parto orgástico
 - 1.3.4. Michel Odent
- 1.4. Necessidades emocionais da mulher em trabalho de parto
 - 1.4.1. Empoderamento
 - 1.4.2. Privacidade
 - 1.4.3. Entrega
 - 1.4.4. Grandeza
- 1.5. Necessidades da mulher profissional no parto
 - 1.5.1. Confidencialidade
 - 1.5.2. Atitude profissional em relação à dor
 - 1.5.3. Respeito pela grandeza do momento
 - 1.5.4. Privilégio
- 1.6. O porquê das necessidades emocionais
 - 1.6.1. Conforto
 - 1.6.2. Privacidade
 - 1.6.3. Conexão com o mundo animal
 - 1.6.4. Conexão no âmbito mais espiritual
- 1.7. Ocitocina
 - 1.7.1. A barreira hemato-placentária
 - 1.7.2. A barreira hematoencefálica
 - 1.7.3. Oxitocina endógena
 - 1.7.4. Oxitocina exógena
- 1.8. As pandemias atuais
 - 1.8.1. A pandemia de cesariana
 - 1.8.2. A pandemia de distúrbios imunológicos
 - 1.8.3. A pandemia do autismo
 - 1.8.4. A pandemia do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade
- 1.9. Necessidades dos recém-nascidos
 - 1.9.1. Flora intestinal
 - 1.9.2. Flora epidérmica
 - 1.9.3. Cordão umbilical
 - 1.9.4. Sangue placentário
- 1.10. Intervencionismo
 - 1.10.1. Alterando a natureza
 - 1.10.2. A intervenção exige intervenção
 - 1.10.3. A cadeia de intervencionismo
 - 1.10.4. Ambiente e segurança no parto



Módulo 2. Emergências de parto natural

- 2.1. Bolsa estourada
 - 2.1.1. Sinais e sintomas
 - 2.1.2. Fatores de risco
 - 2.1.3. Diagnóstico e manejo
 - 2.1.4. Impacto no parto e no pós-parto
- 2.2. Trabalho de parto induzido
 - 2.2.1. Razões para a indução
 - 2.2.2. Métodos de indução
 - 2.2.3. Riscos e benefícios
 - 2.2.4. Monitoramento e acompanhamento
- 2.3. Trabalho de parto prolongado
 - 2.3.1. Causas e fatores de risco
 - 2.3.2. Efeitos na mãe e no bebê
 - 2.3.3. Intervenções e gerenciamento
 - 2.3.4. Prevenção e planejamento
- 2.4. Distocia do ombro
 - 2.4.1. Fatores de risco e prevenção
 - 2.4.2. Reconhecimento e diagnóstico
 - 2.4.3. Manobras e técnicas de resolução
 - 2.4.4. Complicações e acompanhamento
- 2.5. Parto instrumental
 - 2.5.1. Indicações e tipos de instrumentos
 - 2.5.2. Procedimentos e técnicas
 - 2.5.3. Riscos e benefícios
 - 2.5.4. Considerações éticas

- 2.6. Cesárea
 - 2.6.1. Indicações e tipos de cesariana
 - 2.6.2. Processo e recuperação
 - 2.6.3. Riscos e benefícios
 - 2.6.4. Cesáreas eletivas e planejamento
- 2.7. Cuidados com partos complicados
 - 2.7.1. Avaliação e monitoramento
 - 2.7.2. Intervenções e controle da dor
 - 2.7.3. Trabalho em equipe e funções da equipe
 - 2.7.4. Suporte emocional e psicológico
- 2.8. Paciente em trabalho de parto complicado
 - 2.8.1. Informação e consentimento
 - 2.8.2. Privacidade e confidencialidade
 - 2.8.3. Tomada de decisões e participação
 - 2.8.4. Respeito e tratamento digno
- 2.9. Comunicação eficaz em partos complicados
 - 2.9.1. Escuta ativa e empatia
 - 2.9.2. Comunicação clara e assertiva
 - 2.9.3. Gerenciamento de conflitos e negociação
 - 2.9.4. Ferramentas de comunicação para profissionais e pacientes
- 2.10. Consentimento informado e tomada de decisão em partos complicados
 - 2.10.1. Informações adequadas e compreensíveis
 - 2.10.2. Riscos, benefícios e alternativas
 - 2.10.3. Processo de tomada de decisão compartilhada
 - 2.10.4. Documentação e registro do consentimento

Módulo 3. Emergências dos recém-nascidos

- 3.1. Triagem inicial de recém-nascidos
 - 3.1.1. Índice de Apgar
 - 3.1.2. Sinais vitais e exame físico
 - 3.1.3. Identificação dos fatores de risco
 - 3.1.4. Estabilização imediata
- 3.2. Reanimação neonatal básica
 - 3.2.1. Posicionamento e permeabilidade das vias aéreas
 - 3.2.2. Ventilação com bolsa-máscara
 - 3.2.3. Massagem cardíaca
 - 3.2.4. Monitoramento e ajuste da ressuscitação
- 3.3. Reanimação neonatal avançada
 - 3.3.1. Intubação endotraqueal
 - 3.3.2. Administração de medicamentos
 - 3.3.3. Acesso vascular umbilical
 - 3.3.4. Desfibrilação e técnicas avançadas
- 3.4. Dificuldades respiratórias em recém-nascidos
 - 3.4.1. Taquipneia transitória do recém-nascido
 - 3.4.2. Síndrome do desconforto respiratório
 - 3.4.3. Aspiração de mecônio
 - 3.4.4. Hipertensão pulmonar persistente
- 3.5. Hipoglicemia neonatal
 - 3.5.1. Fatores de risco e sintomas
 - 3.5.2. Medição de glicose no sangue capilar
 - 3.5.3. Tratamento e prevenção
 - 3.5.4. Monitoramento e controle de prazos

- 3.6. Icterícia neonatal
 - 3.6.1. Etiologia e fisiopatologia
 - 3.6.2. Avaliação clínica e diagnóstico
 - 3.6.3. Tratamento: fototerapia e transfusão de sangue
 - 3.6.4. Prevenção e monitoramento
- 3.7. Infecção neonatal
 - 3.7.1. Sepses precoce e tardia
 - 3.7.2. Meningite neonatal
 - 3.7.3. Profilaxia e tratamento com antibióticos
 - 3.7.4. Imunização e prevenção de infecções
- 3.8. Emergências cardiovasculares no recém-nascido
 - 3.8.1. Choque neonatal
 - 3.8.2. Insuficiência cardíaca congestiva
 - 3.8.3. Persistência do ducto arterioso
- 3.9. Manejo do recém-nascido prematuro
 - 3.9.1. Estabilização inicial e cuidados respiratórios
 - 3.9.2. Nutrição e crescimento
 - 3.9.3. Prevenção de complicações de longo prazo
- 3.10. Protocolos e organização no atendimento de emergência neonatal
 - 3.10.1. Preparação e trabalho em equipe
 - 3.10.2. Comunicação eficaz entre profissionais
 - 3.10.3. Acompanhamento e encaminhamento para serviços especializados

Módulo 4. Evidência científica e neurocientíficas

- 4.1. Neurociência da gravidez e da maternidade
 - 4.1.1. Plasticidade cerebral durante a transição para a maternidade
 - 4.1.2. Comparação entre estudos em animais e humanos
 - 4.1.3. A evolução e os mecanismos biológicos do cuidado materno
 - 4.1.4. Hormônios e seu papel na maternidade
- 4.2. Modelos animais em pesquisas sobre maternidade
 - 4.2.1. Alterações cerebrais em animais durante a gravidez e o cuidado com os filhotes
 - 4.2.2. Hormônios e a regulação do comportamento materno em animais
 - 4.2.3. Aplicações de descobertas em animais para pesquisas em humanos
- 4.3. Alterações cerebrais em humanos durante a gravidez e o período pós-parto
 - 4.3.1. Reorganização cerebral durante a gravidez
 - 4.3.2. Sistema límbico e a conexão entre mãe e filho
 - 4.3.3. Cognição social, empatia e adaptações maternas
- 4.4. Implicações clínicas e aplicações práticas
 - 4.4.1. Impacto da amamentação e da prestação de cuidados no cérebro dos cuidadores
 - 4.4.2. Neurobiologia do aleitamento materno
 - 4.4.3. Abordagem clínica para mudanças comportamentais na maternidade
- 4.5. A ocitocina e seu papel na formação de vínculos
 - 4.5.1. Oxitocina em humanos
 - 4.5.2. Oxitocina no bebê
 - 4.5.3. Oxitocina nos cuidados maternos
- 4.6. Evidências científicas no monitoramento da gravidez.
 - 4.6.1 Nutrição na gravidez
 - 4.6.2 Screening de diabetes
 - 4.6.3 Ganho de peso

- 4.7. Práticas de assistência ao parto baseadas em evidências
 - 4.7.1. Monitoramento do trabalho de parto
 - 4.7.2. Tecnologia não invasiva
 - 4.7.3. Analgesia e anestesia
- 4.8. Intervenção baseada em evidências I
 - 4.8.1. Bebê grande
 - 4.8.2. Gestação prolongada
 - 4.8.3. Rompimento da bolsa
- 4.9. Intervenções baseadas em evidências II
 - 4.9.1. Oxitocina IV
 - 4.9.2. Sofrimento fetal
 - 4.9.3. Indução do parto
- 4.10. Intervenções baseadas em evidências III
 - 4.10.1. Corte do cordão
 - 4.10.2. Iluminação

Módulo 5. Parto domiciliar

- 5.1. Trabalho de parto e nascimento em casa
 - 5.1.1. Evidências científicas para o parto domiciliar e o parto
 - 5.1.2. História e antropologia do parto domiciliar
 - 5.1.3. Violência obstétrica
 - 5.1.4. Saber como acompanhar
- 5.2. Gerenciamento e organização de equipes
 - 5.2.1. Gerenciamento e organização de equipes
 - 5.2.2. Materiais necessários para o parto domiciliar
 - 5.2.3. Informações sobre assistência: Critérios de seleção/exclusão
 - 5.2.4. Registro de nascimento
- 5.3. Acompanhamento e monitoramento durante a gravidez
 - 5.3.1. Registro do histórico médico
 - 5.3.2. Dificuldades e desvios mais comuns da normalidade durante a gravidez
Recursos terapêuticos
 - 5.3.3. Preparação para o parto: uma oportunidade de crescimento única
 - 5.3.4. Visitas domiciliares



- 5.4. Assistência à dilatação
 - 5.4.1. Interpretação dos sinais e sintomas do parto: Quando ir para casa
 - 5.4.2. Como acompanhamos a dilatação em casa
 - 5.4.3. Recursos não farmacológicos de alívio da dor
 - 5.4.4. Desvios da normalidade e recursos terapêuticos na dilatação
- 5.5. Acompanhamento do parto, descolamento e saída da placenta
 - 5.5.1. Descida e saída do bebê (expulsivo)
 - 5.5.2. Distocia e resoluções
 - 5.5.3. Acolhimento do bebê, clampeamento do cordão umbilical e primeira avaliação
 - 5.5.4. Fisiologia, desvios da normalidade e resoluções do parto placentário
- 5.6. Dilatação e parto na água
 - 5.6.1. Fisiologia da mulher e da criança para acompanhamento na água
 - 5.6.2. Equipamento necessário para o parto na água
 - 5.6.3. Procedimentos e práticas para assistência ao parto na água
 - 5.6.4. Segurança e precauções no parto na água
- 5.7. Situações especiais, transferência hospitalar e emergências obstétricas domiciliares
 - 5.7.1. Situações especiais: Estreptococo Agalactia positivo, sem PROM dinâmico, gestação prolongada, cesariana anterior
 - 5.7.2. Critérios para transferência hospitalar: Protocolo de transferência e documentação
 - 5.7.3. Emergências obstétricas Hemorragia, prolapso do cordão umbilical, ressuscitação neonatal, distocia dorsal, apresentação pélvica inesperada
 - 5.7.4. Lidar com situações críticas e tomar decisões
- 5.8. Acompanhamento e monitoramento durante o período pós-parto
 - 5.8.1. Monitoramento domiciliar da mãe: avaliação física e emocional
 - 5.8.2. Monitoramento domiciliar da criança: avaliação geral do bem-estar, RH negativa, testes metabólicos
 - 5.8.3. A placenta e a microbiota
 - 5.8.4. Informações sobre formalidades administrativas

- 5.9. Saúde mental no período pós-parto
 - 5.9.1. Aleitamento materno: Patologias e dificuldades mais frequentes
 - 5.9.2. Morte perinatal e transtorno de estresse pós-traumático
 - 5.9.3. Perdas gestacionais e detecção de sinais de alerta de saúde mental para encaminhamento
 - 5.9.4. Estratégias para lidar com as emoções durante o período pós-parto
- 5.10. Pesquisa e cuidados com o assoalho pélvico
 - 5.10.1. Metodologia de pesquisa e fontes de informação
 - 5.10.2. O assoalho pélvico: anatomia, funções e disfunções
 - 5.10.3. Cuidados com o assoalho pélvico durante e após o parto

Módulo 6. Parto na água

- 6.1. Parto na água
 - 6.1.1. História e prática global do uso da água no parto
 - 6.1.2. Princípios e práticas de partos delicados
 - 6.1.3. Vantagens do parto na água
 - 6.1.4. Efeitos fisiológicos do parto na água
- 6.2. Fundamentos físicos e fisiológicos do parto na água
 - 6.2.1. Princípio de Arquimedes e sua relação com o parto na água
 - 6.2.2. Controle hormonal do parto
 - 6.2.3. Alterações fisiológicas durante a imersão em água
 - 6.2.4. Adaptações neonatais ao parto na água
- 6.3. Critérios para imersão em água durante o parto
 - 6.3.1. Tempo adequado para imersão em água
 - 6.3.2. Contraindicações comuns ao parto na água
 - 6.3.3. Práticas clínicas e diretrizes de atendimento
 - 6.3.4. Evacuação de emergência
- 6.4. Monitoramento e controle das condições durante o parto na água
 - 6.4.1. Guia de ausculta
 - 6.4.2. Temperatura da água
 - 6.4.3. Controle de infecções
 - 6.4.4. Mecânica corporal e questões de segurança

- 6.5. Gerenciamento do segundo estágio (segundo estágio do trabalho de parto) no parto na água
 - 6.5.1. Proteção do períneo
 - 6.5.2. Prevenir ou lidar com ombros tardios ou distocia
 - 6.5.3. Problemas com o cabo
 - 6.5.4. Reflexos fetais e anatomia pélvica
- 6.6. Fisiologia neonatal e avaliação do recém-nascido
 - 6.6.1. Mecanismos de proteção respiratória fetal
 - 6.6.2. Fisiologia de transição neonatal e primeiras respirações
 - 6.6.3. Proteger e nutrir o microbioma do bebê
 - 6.6.4. Práticas de ressuscitação neonatal
- 6.7. Terceiro estágio fisiológico e cuidados pós-parto
 - 6.7.1. Terceiro estágio fisiológico (saída da placenta) comparado ao gerenciamento ativo
 - 6.7.2. Avaliar a perda de sangue para determinar a hemorragia pós-parto.
 - 6.7.3. Sair do banho
 - 6.7.4. Facilitar o contato pele a pele e o cuidado da mãe canguuru
- 6.8. Início do aleitamento materno e acompanhamento pós-parto
 - 6.8.1. Início do aleitamento materno
 - 6.8.2. Monitoramento e acompanhamento da condição da mãe e do recém-nascido
 - 6.8.3. Apoio emocional e bem-estar materno
 - 6.8.4. Retorno ao lar e adaptação à vida familiar
- 6.9. Complicações e gerenciamento de situações de emergência
 - 6.9.1. Identificação e prevenção de complicações específicas no parto na água
 - 6.9.2. Intervenções de emergência no parto na água
 - 6.9.3. Protocolos de evacuação de emergência e transferência para atendimento especializado
- 6.10. Educação, apoio e recursos para o parto na água
 - 6.10.1. Preparação e educação da mãe e do parceiro sobre o parto na água
 - 6.10.2. O papel da equipe de saúde no parto na água
 - 6.10.3. Recursos e materiais educativos sobre o parto na água
 - 6.10.4. Grupos e comunidades de apoio ao parto na água

Módulo 7. Unidades de Parto Natural

- 7.1. Casas de parto
 - 7.1.1. Diferenças com os hospitais
 - 7.1.2. Benefícios para mulheres e profissionais
 - 7.1.3. Exemplos de projetos e arquitetura
 - 7.1.4. Serviços oferecidos
- 7.2. Princípios de design e arquitetura de casas de parto
 - 7.2.1. Ambiente confortável e seguro
 - 7.2.2. Características comuns
 - 7.2.3. Projeto de quartos privativos e áreas comuns
- 7.3. Espaços externos e áreas comuns em casas de parto
 - 7.3.1. Função e benefícios dos espaços ao ar livre
 - 7.3.2. Projeto e manutenção de áreas comuns
 - 7.3.3. Integração com o ambiente natural
- 7.4. Serviços oferecidos pelas casas de parto
 - 7.4.1. Cuidados pré-natais e educação sobre o parto
 - 7.4.2. Apoio emocional e físico durante o parto
 - 7.4.3. Serviços pós-natais e de acompanhamento
 - 7.4.4. Colaboração e encaminhamento para hospitais em caso de complicações
- 7.5. Promoção e suporte de centros de parto
 - 7.5.1. Importância no tratamento de gestações de baixo risco
 - 7.5.2. Papel de organizações como a American Association of Birth Centers
 - 7.5.3. Desafios na implementação de casas de parto
 - 7.5.4. Oportunidades em cuidados obstétricos
- 7.6. Serviços oferecidos pelas unidades hospitalares de parto
 - 7.6.1. Cuidados pré-natais e monitoramento fetal
 - 7.6.2. Controle da dor durante o parto
 - 7.6.3. Serviços pós-natais e de acompanhamento
 - 7.6.4. Comparação com casas de parto

- 7.7. Comparação da segurança, do conforto e da satisfação das mulheres
 - 7.7.1. Vantagens e desvantagens das casas de parto
 - 7.7.2. Vantagens e desvantagens das unidades hospitalares de parto
 - 7.7.3. Fatores de segurança em ambos os tipos de instalações
 - 7.7.4. Níveis de conforto e satisfação das mulheres
- 7.8. Papel dos profissionais em casas de parto e unidades hospitalares
 - 7.8.1. Diferenças na função dos profissionais
 - 7.8.2. Formação e capacitação para trabalhar em casas de parto e unidades hospitalares
 - 7.8.3. Níveis de colaboração e trabalho em equipe entre os profissionais
 - 7.8.4. Avaliação da qualidade do atendimento
- 7.9. Planejamento e gerenciamento de casas de parto
 - 7.9.1. Requisitos
 - 7.9.2. Financiamento e sustentabilidade
 - 7.9.3. Seleção de pessoas e capacitação
 - 7.9.4. Avaliação e melhoria contínua da qualidade do atendimento
- 7.10. Tendências e perspectivas futuras no desenvolvimento de casas de parto e unidades hospitalares de parto
 - 7.10.1. Inovações tecnológicas e de design
 - 7.10.2. Novas políticas e regulamentações
 - 7.10.3. Desenvolvimento de modelos de atendimento centrados na mulher e na família
 - 7.10.4. Oportunidades e desafios futuros na assistência obstétrica

Módulo 8. Necessidades dos recém-nascidos

- 8.1. O recém-nascido em um parto natural
 - 8.1.1. Definição de parto natural
 - 8.1.2. Benefícios do parto natural
 - 8.1.4. Importância da vigilância de recém-nascidos
- 8.2. Primeiros minutos após o nascimento
 - 8.2.1. Triagem imediata de recém-nascidos
 - 8.2.2. Estabelecimento de respiração
 - 8.2.3. Primeiro contato pele a pele
 - 8.2.4. Início precoce do aleitamento materno
- 8.3. Monitoramento de sinais vitais
 - 8.3.1. Medidas da frequência cardíaca
 - 8.3.2. Monitoramento da frequência respiratória
 - 8.3.3. Controle da temperatura corporal
 - 8.3.4. Avaliação da coloração e da perfusão
- 8.4. Exame físico do recém-nascido.
 - 8.4.1. Medição de peso, altura e circunferência da cabeça
 - 8.4.2. Inspeção geral do corpo
 - 8.4.3. Avaliação dos reflexos e do tônus muscular
 - 8.4.4. Detecção de sinais de alerta
- 8.5. Cordão umbilical
 - 8.5.1. Procedimento de fixação e corte
 - 8.5.2. Limpeza e manutenção
 - 8.5.3. Observação de sinais de infecção
 - 8.5.4. O corte tardio
- 8.6. Testes de triagem e prevenção
 - 8.6.1. Administração de vitamina K
 - 8.6.2. Profilaxia da conjuntivite neonatal
 - 8.6.3. Teste do calcanhar
 - 8.6.4. Imunização inicial
- 8.7. Vacinas
 - 8.7.1. Benefícios
 - 8.7.2. Desvantagens
 - 8.7.3. Como aconselhar
 - 8.7.4. Como promover a imunização natural
- 8.8. Higiene e cuidados com a pele
 - 8.8.1. Banho e limpeza do recém-nascido
 - 8.8.2. Cuidados com as fraldas e prevenção de dermatites
 - 8.8.3. Identificação de problemas comuns de pele
 - 8.8.4. Uso de produtos que não agredem a pele

- 8.9. Sono e prevenção da síndrome da morte súbita infantil
 - 8.9.1. Diretrizes para um sono seguro
 - 8.9.2. Posição adequada para dormir
 - 8.9.3. Como reconhecer e reduzir os fatores de risco
 - 8.9.4. Estabelecimento de rotinas e ambiente propício
- 8.10. Acompanhamento e desenvolvimento médico
 - 8.10.1. Visitas de monitoramento
 - 8.10.2. Parâmetros a medir
 - 8.10.3. Vigilância em consultas

Módulo 9. Necessidades da mãe

- 9.1. O pós-parto normal
 - 9.1.1. Alterações físicas e emocionais
 - 9.1.2. Cuidados imediatos
 - 9.1.3. Aleitamento materno
 - 9.1.4. Recuperação do assoalho pélvico
- 9.2. As pós-contrações
 - 9.2.1. Causas e fisiologia
 - 9.2.2. Manejo da dor
 - 9.2.3. Duração e evolução
 - 9.2.4. Prevenção e cuidados
- 9.3. Primeira menstruação
 - 9.3.1. Retorno da menstruação
 - 9.3.2. Fatores que influenciam seu reaparecimento
 - 9.3.3. Menstruação e amamentação
 - 9.3.4. Alterações no ciclo menstrual
- 9.4. Contracepção pós-parto
 - 9.4.1. Métodos contraceptivos compatíveis com a amamentação
 - 9.4.2. Início da contracepção pós-parto
 - 9.4.3. Contracepção de emergência
 - 9.4.4. Aconselhamento e educação
- 9.5. Aborto espontâneo e aborto desejado
 - 9.5.1. Causas e fatores de risco
 - 9.5.2. Procedimentos e cuidados
 - 9.5.3. Recuperação física e emocional
 - 9.5.4. Prevenção e aconselhamento
- 9.6. O berço vazio: o doloroso processo de perder uma gravidez tardia
 - 9.6.1. Impacto emocional e luto
 - 9.6.2. Suporte e acompanhamento
 - 9.6.3. Processo de recuperação
 - 9.6.4. Prevenção e gerenciamento de futuras gestações
- 9.7. Cuidados psicológicos após o parto
 - 9.7.1. Identificação de problemas emocionais
 - 9.7.2. Intervenções e apoio emocional
 - 9.7.3. Redes de apoio e recursos disponíveis
 - 9.7.4. Fortalecimento do relacionamento do casal e da família
- 9.8. Transtornos de humor perinatais
 - 9.8.1. Depressão pós-parto
 - 9.8.2. Ansiedade pós-parto
 - 9.8.3. Distúrbios por estresse pós-traumático
 - 9.8.4. Detecção, prevenção e tratamento
- 9.9. Trauma obstétrico
 - 9.9.1. Causas e fatores de risco
 - 9.9.2. Prevenção e gerenciamento de traumas obstétricos
 - 9.9.3. Consequências a curto e longo prazo
 - 9.9.4. Apoio e recursos para recuperação
- 9.10. Violência obstétrica
 - 9.10.1. Tipos e manifestações de violência obstétrica
 - 9.10.2. Prevenção e conscientização
 - 9.10.4. Abordagem interdisciplinar e capacitação de profissionais

Módulo 10. Preparação para o parto

- 10.1. Anatomia e fisiologia da gravidez
 - 10.1.1. Alterações no corpo materno
 - 10.1.2. Desenvolvimento fetal
 - 10.1.3. Processo hormonal
 - 10.1.4. Preparação para o parto
- 10.2. Estágios do trabalho de parto
 - 10.2.1. Primeira etapa: Dilatação
 - 10.2.2. Segunda etapa: Expulsão
 - 10.2.3. Terceira etapa: Iluminação
 - 10.2.4. Quarta etapa: Recuperação
- 10.3. Técnicas de relaxamento e de respiração
 - 10.3.1. Respiração profunda e controlada
 - 10.3.2. Técnicas de visualização
 - 10.3.3. Técnicas de massagem e relaxamento muscular
 - 10.3.4. Mindfulness e meditação
- 10.4. Exercícios pré-natais e preparação física
 - 10.4.1. Fortalecimento muscular
 - 10.4.2. Flexibilidade e mobilidade
 - 10.4.3. Exercícios específicos para o parto
 - 10.4.4. Recomendações gerais de atividade física
- 10.5. Nutrição durante gravidez
 - 10.5.1. Necessidades nutricionais específicas
 - 10.5.2. Alimentos recomendados e não recomendados
 - 10.5.3. Controle do peso
 - 10.5.4. Suplementos de vitaminas e minerais
- 10.6. Desenvolvimento do plano de parto
 - 10.6.1. Preferências pessoais
 - 10.6.2. Métodos de alívio da dor
 - 10.6.3. Posições para o parto
 - 10.6.4. Planos de contingência
- 10.7. Colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
 - 10.7.1. O papel de cada profissional na assistência ao parto
 - 10.7.2. Desenvolvimento de habilidades clínicas na assistência ao parto
 - 10.7.3. Assistência ao parto em equipes interdisciplinares
 - 10.7.4. Habilidades de liderança em cuidados obstétricos
- 10.8. Preparação emocional para o parto
 - 10.8.1. Controle do medo e da ansiedade
 - 10.8.2. Apoio emocional de parceiros e familiares
 - 10.8.3. Técnicas de enfrentamento
 - 10.8.4. Conexão emocional com o bebê
- 10.9. Preparação para o parto em pacientes de alto risco
 - 10.9.1. Identificação e gerenciamento de fatores de risco
 - 10.9.2. Planejamento e monitoramento médico
 - 10.9.3. Intervenções e cuidados específicos
 - 10.9.4. Apoio emocional e recursos adicionais
- 10.10. Integração da família na educação e preparação para o parto
 - 10.10.1. Inclusão do parceiro e de outros membros da família
 - 10.10.2. Cursos pré-natais e atividades educacionais conjuntas
 - 10.10.3. Preparação para apoio emocional e prático
 - 10.10.4. Papéis e ajustes da família no pós-parto



Todas as necessidades da mãe e do recém-nascido são abordadas ao longo das 1.500 horas desse Mestrado Próprio. Não espere mais e se inscreva"

06

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

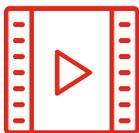
O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

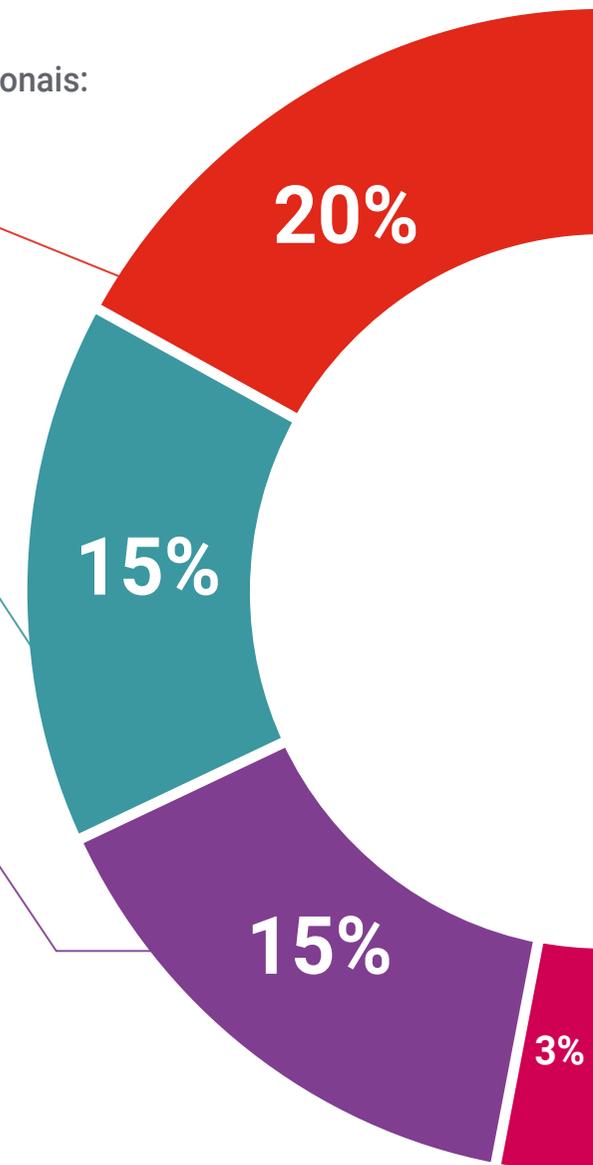
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

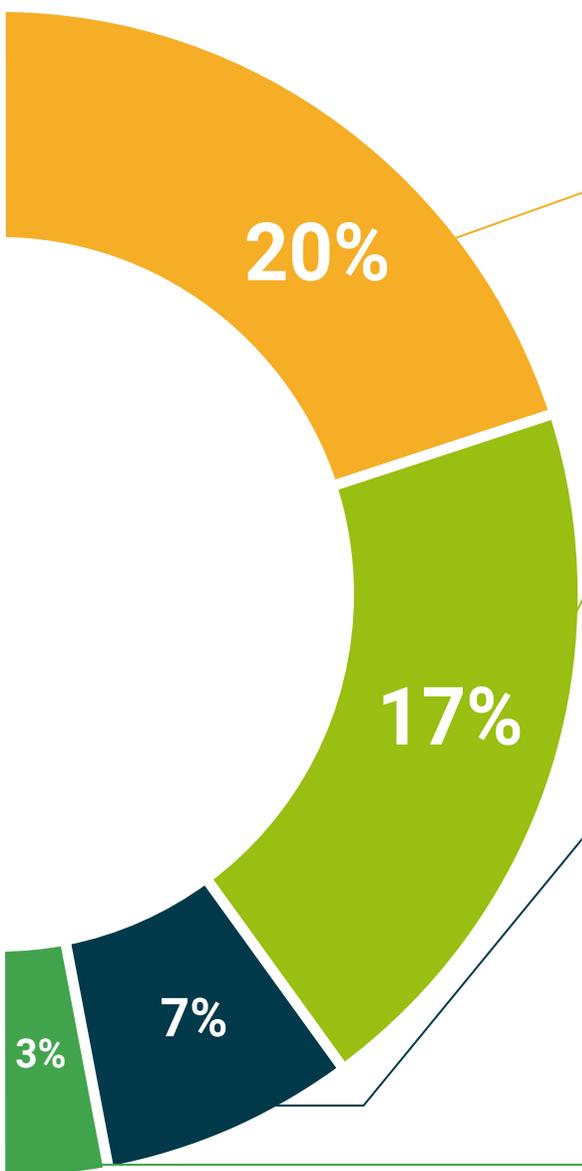
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Parto Natural garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Parto Natural** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

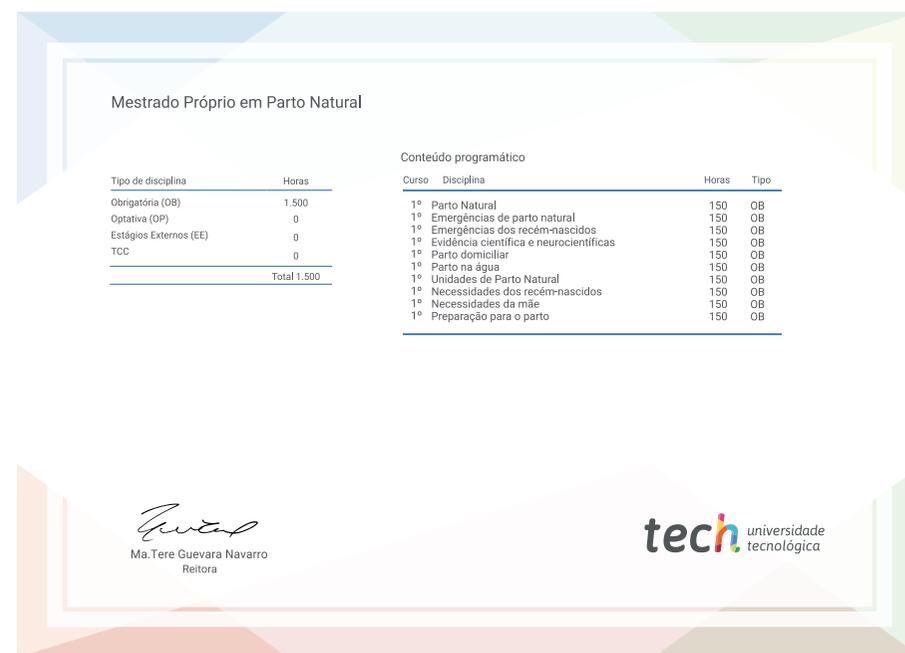
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Parto Natural**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Parto Natural

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Parto Natural

