

# Mestrado Próprio

## Cirurgia do Ombro





## Mestrado Próprio

### Cirurgia do Ombro

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-cirurgia-ombro](http://www.techtute.com/pt/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-cirurgia-ombro)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competências

---

*pág. 14*

04

Direção do curso

---

*pág. 18*

05

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 40*

06

Metodologia

---

*pág. 52*

07

Certificação

---

*pág. 60*

# 01

# Apresentação

As lesões do ombro, especialmente da coifa dos rotadores, são um problema comum, que tem registado uma melhoria significativa nas técnicas de sutura e fixação nos últimos anos. Isto melhorou a capacidade dos cirurgiões para reparar os tendões de forma eficaz. Os avanços contínuos neste campo levam os especialistas a atualizar continuamente as suas competências. Por isso, a TECH desenvolveu uma capacitação 100% online, que irá atualizar os profissionais nas técnicas radiológicas, bem como nos procedimentos de diagnóstico e terapêutica das diversas patologias que acometem esse membro. Tudo isso com material didático inovador, acessível a qualquer hora e lugar, sem restrição de horários.



“

*Ficará a conhecer em profundidade os avanços mais importantes da Cirurgia do Ombro, mantendo-se na vanguarda desta especialidade com a TECH"*

Devido à elevada incidência de lesões no ombro, especialmente na coifa dos rotadores, e ao seu impacto na qualidade de vida das pessoas afetadas, os procedimentos minimamente invasivos, as técnicas cirúrgicas e as próteses têm vindo a ser melhorados nos últimos anos. Estes avanços levaram a uma atualização constante dos especialistas interessados em integrar os avanços mais notáveis na sua prática.

Neste sentido, a TECH desenvolveu esta qualificação, que permitirá ao profissional manter-se atualizado com os últimos avanços diagnósticos, bem como com os procedimentos terapêuticos aplicados na cirurgia do ombro.

Durante 12 meses de atualização intensiva, o médico irá explorar em profundidade as diferentes vias de acesso a utilizar para a cirurgia aberta, as diferentes entradas artroscópicas e a anatomia aplicada. Além disso, irá aprofundar as principais indicações para várias técnicas radiológicas, como a radiografia convencional, a tomografia computadorizada e a artroTC. Uma grande variedade de recursos multimédia e de estudos de casos clínicos mostrar-lhe-ão várias situações que poderá encontrar na sua prática diária.

Seguindo esta abordagem, a capacitação é apresentada num formato 100% online, o que dará ao formando a possibilidade de conciliar as suas atividades diárias com as de atualização. Além disso, esta metodologia combinada com o método *Relearning* permitir-lhe-á estudar em profundidade, recordando os conceitos mais relevantes em menos tempo e sem investir longas horas de estudo.

Este **Mestrado Próprio em Cirurgia do Ombro** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas cirurgiões ortopédicos
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Com a TECH, irá aprofundar os pontos-chave da Cirurgia do Ombro e melhorar as suas competências cirúrgicas nesta área altamente especializada"*

“

*Em apenas 12 meses, irá explorar em pormenor a osteologia do ombro e atualizar os conhecimentos necessários para realizar implantes com sucesso”*

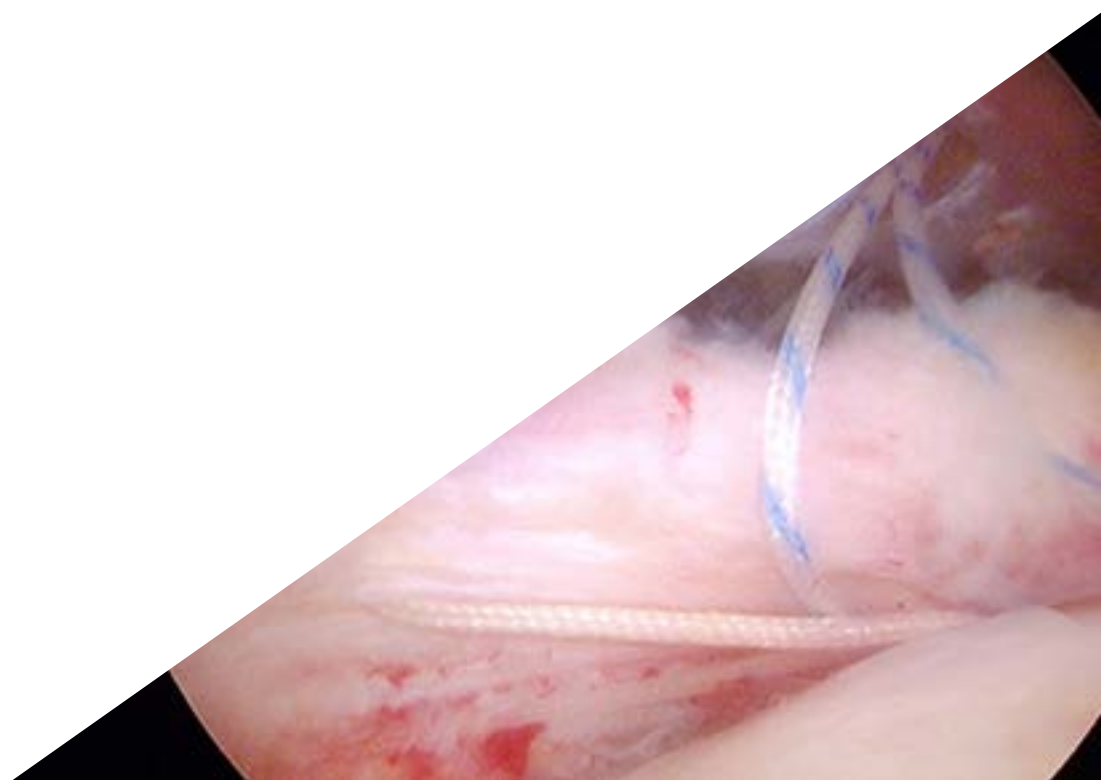
O corpo docente do Mestrado Próprio inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção deste Mestrado Próprio foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgirem. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Com este Mestrado Próprio, irá explorar a artrologia e os ligamentos do ombro, alargando as suas competências clínicas.*

*Irá implementar as diferentes técnicas de abordagem do ombro e adquirir competências em procedimentos minimamente invasivos.*



# 02 Objetivos

O objetivo desta qualificação é fornecer ao médico a atualização dos conhecimentos e das competências necessárias para oferecer uma assistência médica especializada e de qualidade aos pacientes com doenças e lesões do ombro. Desta forma, o especialista centrar-se-á na anatomia, fisiologia e patologia desta articulação, bem como no domínio das técnicas cirúrgicas específicas utilizadas para tratar estas patologias.







“

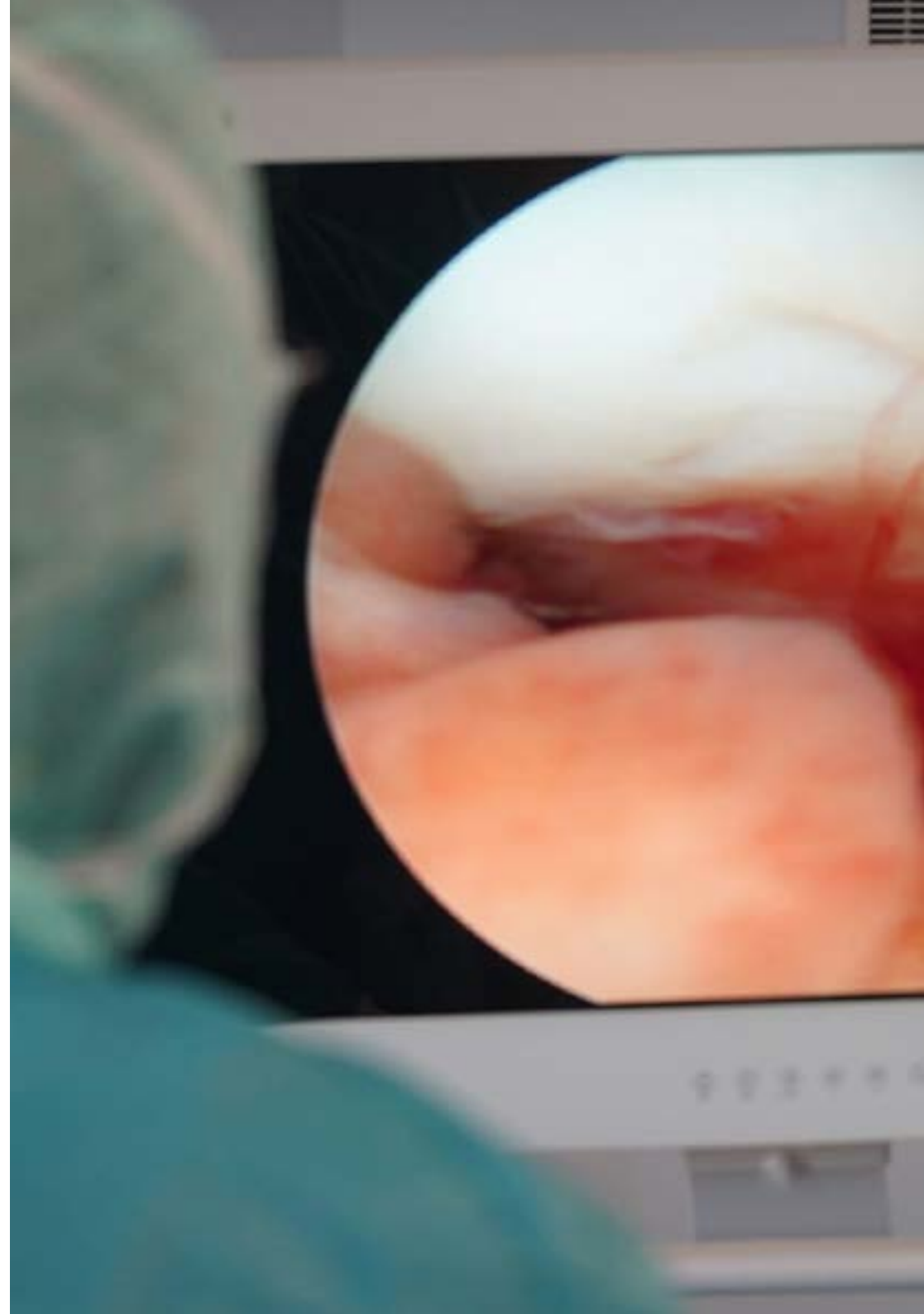
*Irá atualizar os seus conhecimentos sobre artroscopia do ombro e portais artroscópicos para levar a sua prática cirúrgica para o próximo nível”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Analisar a anatomia macroscópica do ombro
- ♦ Determinar as diferentes abordagens à cirurgia aberta
- ♦ Apresentar os portais artroscópicos da cirurgia do ombro
- ♦ Aprofundar as novas tecnologias em anatomia e cirurgia do ombro
- ♦ Examinar a utilidade das diferentes técnicas radiológicas no diagnóstico de certas patologias do ombro
- ♦ Definir as ecografias como técnica de tratamento em algumas patologias do ombro
- ♦ Explicar a utilidade da Medicina Nuclear na patologia do ombro
- ♦ Compilar as diferentes escalas objetivas, subjetivas e de qualidade de vida
- ♦ Mostrar a embriologia do ombro
- ♦ Agrupar as patologias do ombro que afetam as crianças: displasias, fraturas e outras patologias adquiridas
- ♦ Desenvolver as patologias reumatológicas, tumorais e infecciosas
- ♦ Aprofundar o papel da anestesia no ombro





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Vias de abordagem artroscópica da cintura escapular

- ♦ Compilar os marcos e os pontos-chave da Cirurgia do Ombro
- ♦ Aprofundar a anatomia óssea e muscular do Ombro
- ♦ Identificar a anatomia vasculonervosa do Ombro
- ♦ Examinar as abordagens utilizadas na Cirurgia do Ombro
- ♦ Determinar os portais artroscópicos utilizados na Cirurgia do Ombro
- ♦ Analisar a Biomecânica da Cintura Escapular
- ♦ Desenvolver os conhecimentos das novas tecnologias aplicadas à cirurgia do ombro (plataformas de planeamento cirúrgico e navegação em cirurgia do ombro, entre outras)

### Módulo 2. Radiologia, outras técnicas de diagnóstico e balanças

- ♦ Definir a utilidade da radiografia simples no âmbito das diferentes técnicas de diagnóstico
- ♦ Estudar em profundidade a validade da TAC e da artroTAC
- ♦ Identificar as patologias que podem ser diagnosticadas através da RM e da artroRM
- ♦ Analisar a ecografia do ponto de vista diagnóstico e terapêutico
- ♦ Especificar as indicações para a utilização das técnicas de Medicina Nuclear
- ♦ Examinar as escalas objetivas e subjetivas no ombro

### **Módulo 3. Patologias congénitas, pediátricas, reumáticas, infeções e tumores. Anestesia**

- ♦ Aprofundar conhecimentos em embriologia do ombro
- ♦ Apresentar as patologias congénitas que afetam o ombro e as patologias adquiridas que afetam o ombro na infância
- ♦ Examinar as diferentes patologias reumáticas que afetam o ombro (sinovite vilonodular, entre outras)
- ♦ Analisar as infeções que podem afetar o ombro (artrite séptica, entre outras)
- ♦ Identificar os tumores que podem afetar a cintura escapular

### **Módulo 4. Coifa dos rotadores I. Síndrome subacromial e roturas da coifa dos rotadores**

- ♦ Estudar em profundidade a anatomia macroscópica da coifa dos rotadores
- ♦ Desenvolver a história evolutiva dos pacientes com patologia degenerativa da coifa dos rotadores
- ♦ Analisar as diferentes manobras exploratórias a utilizar nos doentes que sofrem de lesões da coifa dos rotadores
- ♦ Identificar os diferentes padrões de roturas da coifa dos rotadores
- ♦ Apresentar as diferentes técnicas cirúrgicas indicadas para cada um dos padrões de rotura da coifa dos rotadores

### **Módulo 5. Coifa dos rotadores II. Tendinite calcificante. Rigidez**

- ♦ Aprofundar o seu conhecimento sobre as diferentes técnicas de atadura artroscópica
- ♦ Interpretar o tratamento de reabilitação no pós-operatório de roturas da coifa dos rotadores Indicações de imobilização e diferentes tipos de fisioterapia
- ♦ Dominar as indicações e as técnicas de reabilitação utilizadas no tratamento conservador das afeções da coifa dos rotadores
- ♦ Ser capaz de identificar e tratar as complicações da reparação da coifa dos rotadores
- ♦ Abordar a tendinite calcificante como uma entidade e desenvolver um algoritmo terapêutico

- ♦ Identificar e diagnosticar a rigidez do ombro, os diferentes tipos e a sua possível coexistência com roturas da coifa dos rotadores Abordagem terapêutica desta patologia
- ♦ Definir capsulite adesiva, doenças predisponentes, diagnóstico, evolução da doença, algoritmo terapêutico e explicação das diferentes técnicas de tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Determinar como diagnosticar o défice de rotação interna glenoumeral (GIRD), exame físico, manobras e algoritmo terapêutico

### **Módulo 6. Instabilidade glenoumeral**

- ♦ Aprofundar a anatomia da articulação glenoumeral, incluindo a visão artroscópica
- ♦ Identificar a hiperlaxidade, a medição da hiperlaxidade e as condições predisponentes
- ♦ Preparar a medição dos defeitos ósseos
- ♦ Explicar as diferentes manobras exploratórias na instabilidade glenoumeral anterior
- ♦ Definir microinstabilidade, instabilidade multidirecional e respetivas indicações cirúrgicas
- ♦ Explicar o algoritmo terapêutico na instabilidade anterior, posterior e multidirecional
- ♦ Abordar as possíveis complicações e sequelas da instabilidade anterior e posterior

### **Módulo 7. Escápulotorácica. Lesões neurológicas**

- ♦ Aprofundar a anatomia da articulação escapulotorácica
- ♦ Analisar a síndrome de hiperatividade do peitoral menor
- ♦ Expor a relação entre o envolvimento do nervo serrátil anterior e a articulação escapulotorácica
- ♦ Apresentar a relação entre o envolvimento do nervo trapézio e a articulação escapulotorácica
- ♦ Investigar a neuropatia do nervo axilar, a neuropatia do nervo supraescapular e definir a síndrome do espaço quadrilátero
- ♦ Explorar as patologias associadas a outros processos que afetam a articulação escapulotorácica

### Módulo 8. Articulações acromioclavicular, esternoclavicular e porção longa do bíceps

- ♦ Aprofundar a anatomia da articulação acromioclavicular e esternoclavicular
- ♦ Analisar a patologia da articulação esternoclavicular
- ♦ Enunciar as diferentes técnicas terapêuticas da luxação acromioclavicular aguda
- ♦ Desenvolver as opções terapêuticas após uma luxação acromioclavicular crônica
- ♦ Investigar as complicações da luxação acromioclavicular
- ♦ Examinar a anatomia da porção longa do bíceps e as variantes anatômicas

### Módulo 9. Fraturas da cintura escapular

- ♦ Abordar as classificações mais utilizadas das fraturas do úmero proximal
- ♦ Estabelecer as indicações para o tratamento conservador das fraturas do úmero proximal e as indicações para o tratamento cirúrgico das fraturas do úmero proximal: osteossíntese e artroplastia
- ♦ Examinar as indicações terapêuticas da luxação da fratura e da avulsão da tuberosidade
- ♦ Analisar as possíveis complicações e sequelas das fraturas do úmero proximal
- ♦ Determinar as classificações das fraturas da clavícula e as indicações para o tratamento conservador
- ♦ Desenvolver as indicações e as técnicas de osteossíntese no tratamento cirúrgico das fraturas da clavícula
- ♦ Determinar as classificações das fraturas da escápula e as indicações para o tratamento conservador

### Módulo 10. Ombro degenerativo

- ♦ Aprofundar a evidência científica sobre a artroplastia do ombro
- ♦ Investigar a omartrose primária do ponto de vista da sua etiologia, anamnese e tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Dominar as indicações terapêuticas na omartrose pós-traumática e descrever as técnicas cirúrgicas
- ♦ Abordar a necrose avascular, a sua etiologia e as indicações para o tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Definir as possíveis complicações traumáticas e as indicações para o tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Apresentar as complicações mecânicas e o seu algoritmo terapêutico
- ♦ Desenvolver o tema das complicações infecciosas e o seu tratamento adequado de um ponto de vista multidisciplinar, tanto médico como cirúrgico



*Ficará a conhecer em profundidade as novas tecnologias aplicadas à cirurgia do ombro, como a impressão 3D e a navegação cirúrgica"*

# 03

## Competências

Este Mestrado Próprio irá fornecer ao médico as competências e faculdades necessárias no domínio da cirurgia do ombro. A este respeito, o profissional desenvolverá competências para efetuar uma avaliação exhaustiva dos problemas do ombro, identificar as causas subjacentes das afeções e fazer um diagnóstico preciso com base no exame físico, no historial clínico e, em alguns casos, em exames por imagem. Além disso, desenvolverá competências no desenvolvimento das técnicas cirúrgicas mais avançadas e eficazes utilizadas na cirurgia do ombro.



“

*Aplicará técnicas radiológicas de ponta e outros procedimentos de diagnóstico para efetuar um tratamento preciso das patologias do ombro”*



## Competências gerais

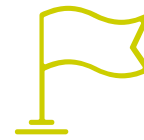
- ♦ Analisar as diferentes complicações da reparação da coifa dos rotadores
- ♦ Aprofundar o conhecimento da tendinite calcificante e do seu algoritmo terapêutico
- ♦ Identificar a rigidez do ombro, os diferentes tipos e a sua possível coexistência com as roturas da coifa dos rotadores
- ♦ Interpretar a capsulite adesiva, doenças predisponentes, diagnóstico e algoritmo terapêutico
- ♦ Definir o défice de rotação interna glenoumeral (GIRD), exame e abordagem terapêutica
- ♦ Abordar a rotura da coifa dos rotadores que coexiste com a instabilidade glenoumeral
- ♦ Recordar e aprofundar a anatomia macroscópica da articulação glenoumeral
- ♦ Investigar as doenças predisponentes da hiperlaxidade e a medição da hiperlaxidade
- ♦ Experimentar manobras exploratórias para a instabilidade glenoumeral
- ♦ Investigar a medição do défice ósseo anterior



*Alargue os seus conhecimentos sobre técnicas de ponta e altamente eficazes no tratamento da luxação acromioclavicular crónica"*







## Competências específicas

- ◆ Desenvolver os conhecimentos das novas tecnologias aplicadas à cirurgia do ombro (plataformas de planeamento cirúrgico e navegação em cirurgia do ombro, entre outras)
- ◆ Apresentar as escalas da qualidade de vida na patologia do ombro
- ◆ Investigar o papel da anestesia em procedimentos que afetam o ombro
- ◆ Desenvolver um algoritmo terapêutico prático para doentes com patologia da coifa dos rotadores
- ◆ Expor as roturas da coifa dos rotadores que coexistem com instabilidade glenoumeral, diagnóstico e algoritmo terapêutico
- ◆ Apresentar as diferentes técnicas cirúrgicas para o resgate da cirurgia de instabilidade, incluindo o batente ósseo e a artrodese do ombro como último passo
- ◆ Demonstrar o papel do tratamento de reabilitação na patologia escapulotorácica
- ◆ Estudar as diferentes técnicas cirúrgicas para o tratamento das lesões da porção longa do bíceps
- ◆ Gerar conhecimentos especializados sobre as indicações das fraturas da escápula e das técnicas de osteossíntese no tratamento cirúrgico das fraturas da escápula
- ◆ Implementar a artrodese do ombro como técnica de resgate para outros procedimentos



# 04

## Direção do curso

De forma a preservar a excelência acadêmica que distingue os cursos da TECH, este Mestrado Próprio conta com um corpo docente constituído por especialistas reconhecidos na área da cirurgia ortopédica e traumatologia. Estes profissionais, que trabalham em hospitais de referência, possuem competências alargadas na aplicação de técnicas cirúrgicas artroscópicas, bem como no tratamento de fraturas e luxações. Por conseguinte, os conhecimentos atualizados do especialista estarão alinhados com os últimos avanços desta disciplina.



“

*Terá à sua disposição um corpo docente com o qual explorará em profundidade as técnicas mais avançadas e as tecnologias de ponta utilizadas na cirurgia do ombro"*

## Direção



### Doutora Ana Belén Fernández Cortiñas

- ♦ Traumatologista, Hospital Cosaga
- ♦ Traumatologista (Shoulder visiting Fellow), Hospital Geral de Massachusetts
- ♦ Traumatologista, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense
- ♦ Traumatologista, Hospital Geral Rural do Gambo
- ♦ Revisora do Journal Clinical Epidemiology Afiliação: Clinical epidemiology
- ♦ Revisora da Scientific Journal Medical Science Melvile USA
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Membro de: Associação Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT), Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SECHC), Associação Espanhola de Artroscopia (AEA), Sociedade Espanhola de Traumatologia Desportiva (SETRADE)



### Doutora Vanesa López Fernández

- ♦ Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Artroscopia, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro, mão e membros superiores na Clinique Generale d'Annecy sob a supervisão do Dr. Laurent Lafosse e do Dr. Thibault Lafosse em França
- ♦ Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro e do cotovelo sob a supervisão do Dr. Emilio Calvo e do Dr. Foruria na Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Professora e membro do Comité Científico do CURSOCOT para a formação de residentes e orientadores de formação (cursos de recertificação) de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Professora Honorária de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Doutoramento em Medicina pela Universidade de Santiago de Compostela com uma tese de doutoramento intitulada "Efeito do ácido hialurónico intra-articular na sinovite experimental"
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do Membro Superior, Universidade San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Pélvis, Anca e Traumatologia Pediátrica, Universidade San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do joelho, tornozelo e pé, Universidade San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Coluna Vertebral, Tumores e Infeções, Universidade San Pablo CEU

## Professores

### Dr. Jaime Candal Couto

- ♦ Traumatologista e Cirurgião Ortopédico dos Membros Superiores, Northumbria Healthcare NHS Trust
- ♦ Especialista em Cirurgia do Ombro e Cotovelo
- ♦ Chefe da Unidade de Cirurgia do Membro Superior, Northumbria Healthcare NHS Trust
- ♦ Coordenador Clínico Regional, National Joint Registry
- ♦ Professor Honorário, Universidade de Teeside
- ♦ Membro de: Secretário da Sociedade Britânica do Cotovelo e do Ombro, Presidente do Comité Nacional de Educação da Sociedade Britânica do Cotovelo e do Ombro (BESS), Membro do Conselho da Sociedade Britânica do Cotovelo e do Ombro (BESS), Membro do Comité Nacional de Educação da Sociedade Britânica do Cotovelo e do Ombro (BESS), General Medical Council, Royal College of Surgeons of England, British Orthopaedic Association, British Elbow & Shoulder Society, Medical Protection Society

### Dra. Almudena Beatriz Fernández-Bravo Rueda

- ♦ Médica-chefe Associada do Serviço de Reabilitação, Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe da Unidade de Intervencionismo e Terapias Biológicas, Centro Médico-qx Olympia do grupo Quirón Salud Madrid
- ♦ Professora de Ecografia no Mestrado em Ecografia Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado Licenciatura, Universidade San Pablo Ceu Andalucía
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Conselho de Administração da SERMEF e membro do Comité Editorial da revista Rehabilitación, Conselho de Administração da SETOC (Sociedade Espanhola de Terapia por Ondas de Choque), Comité de Cuidados da Dor do Hospital Fundação Jiménez Díaz



**Dr. Sergi Pascual Sánchez**

- ♦ Nefrologista, Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf
- ♦ Monitor Psiquiátrico, CPB (Serviço de Saúde Mental)
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Licenciatura em Psicologia, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Neurobiologia e Comportamento, Instituto Superior de Estudos Psicológicos

**Sr. Daniel Moya**

- ♦ Médico de Staff do Serviço de Ortopedia e Traumatologia, Hospital Británico de Buenos Aires
- ♦ Traumatologista em San Martín de Tours
- ♦ Assessor Honorário de vários hospitais da Argentina
- ♦ Traumatologista, Centro Valls de Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Traumatologista, Sanatório Finocchietto
- ♦ Traumatologista do Serviço de Urgências, Hospital Universitário de Buenos Aires
- ♦ Editor-chefe, Journal of Regenerative Science
- ♦ Editor Associado, Revista Espanhola de Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Ex-Presidente, Sociedades Argentina e Latino-Americana de Cirurgia do Ombro e Cotovelo
- ♦ Ex-Presidente, Sociedade Mundial de Ondas de Choque
- ♦ Membro de: Presidente da Ibero Latino-Americana, Associação de Cirurgia Reconstructiva Articular e Artroscopia da Guatemala, Sociedade Colombiana de Ortopedia e Traumatologia, Board of International Congress of Shoulder and Elbow Surgery

**Dra. Gía Rodríguez Vaquero**

- ♦ Chefe de Secção da Unidade de Artroscopia, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Médica Especialista em Ombro e Cotovelo, Hospital Valle de Henares
- ♦ Médica Especialista em Ombro e Cotovelo, Hospital Quirón San José
- ♦ Médica Orientadora de Formação Especialista em Ombro e Cotovelo, Hospital Geral de Villalba
- ♦ Médica Orientadora de Formação, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Orientadora de Formação, Hospital Asepeyo
- ♦ Médica Orientadora de Formação, Hospital Nisa Aravaca
- ♦ Responsável pela Segurança do Doente, Hospital Geral de Villalba
- ♦ Coordenadora de Ensino e Investigação, Hospital Geral de Villalba
- ♦ Professora de Enfermagem, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Professora de Traumatologia da Faculdade de Medicina, Universidade Alfonso X el Sabio
- ♦ Mestrado em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid Membro de: PEACS (Professional Education Advisory Committee Spain) de Smith and Nephew
- ♦ Membro do Conselho de Administração da Associação Espanhola de Artroscopia
- ♦ Secretária da Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SOMACOT)

### **Dr. Federico Alfano**

- ♦ Médico adstrito ao Serviço de Traumatologia, Clínica Asunción
- ♦ Chefe da Divisão de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Centro Médico Luis Pasteur Belgrano
- ♦ Chefe da Equipa de Ombro, Hospital Espanhol de Buenos Aires
- ♦ Médico da Equipa de Artroscopia do Joelho e Medicina Desportiva na Clínica e nas Cirurgias, Sanatório San Cayetano
- ♦ Chefe de Residência de Ortopedia e Traumatologia, Hospital Espanhol de Buenos Aires
- ♦ The Shoulder and Elbow International Fellowship, em Dallas, com o Dr. Wayne Burkhead, Jr.
- ♦ Revisor Clínico, The Journal of Shoulder and Elbow Surgery
- ♦ Professor em diferentes cursos sobre patologias do Ombro
- ♦ Licenciatura em Medicina
- ♦ Licenciatura em Medicina nos EUA - United States Medical Licensing Examination® (USMLE), Certificado ECFMG
- ♦ Membro de: Presidente da Associação Argentina de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Membro do Comité Científico da Sociedade Argentina de Cirurgia do Ombro e Cotovelo

### **Doutor Albert Ferrando de Jorge**

- ♦ Médico Orientador de Formação em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitário Sant Joan de Reus
- ♦ Médico, Centro MQ
- ♦ Médico, Clínica Alomar
- ♦ Médico, Clínica Monegal
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência

### **Dra. María Pérez Fierro**

- ♦ Chefe Associada do Serviço de Reumatologia, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Reumatologista Orientadora de Formação do Serviço de Reumatologia, Hospital Villalba
- ♦ Reumatologista Orientadora de Formação do Serviço de Reumatologia, Hospital Julio Perrando
- ♦ Reumatologista Orientadora de Formação do Serviço de Reumatologia, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica, Câmara Municipal de Alcobendas
- ♦ Médica Investigadora do Serviço de Cardiologia, Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Especialista em Reumatologia, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Mestrado em Doenças Autoimunes, Universidade de Barcelona
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Nacional do Nordeste
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados em Medicina Interna e Imunologia, Universidade Complutense de Madrid.

### **Doutor Alexandre Lázaro Amorós**

- ♦ Chefe da Unidade de Ombro, Cotovelo e Anca, MC Mutual
- ♦ Fundador, Instituto Amorós de Traumatologia
- ♦ Professor de Mestrado em Traumatologia Desportiva, Universidade de Barcelona
- ♦ Consultor, Stryker Ibérica in Medical Education
- ♦ Doutoramento em Medicina e Investigação Translacional, Universidade de Barcelona.
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados (DEA) Programa de Doutoramento em Cirurgia e Especialidades Cirúrgicas, Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Clínic de Barcelona



**Dr. Fierro Porto**

- ♦ Chefe da Secção de Ombro e Cotovelo, Fundação Santa Fé de Bogotá
- ♦ Médico Ortopedista Cirurgião de Ombro e Cotovelo
- ♦ Fellowship Avançado em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Fundação Santa Fé de Bogotá
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade da Colômbia
- ♦ Membro de: Comité do Ombro e Cotovelo da Sociedade Internacional de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SICOT), Secretário-Geral da Sociedade Latino-Americana do Ombro e Cotovelo SLAHOC, Presidente da Sociedade Colombiana de Ombro e Cotovelo Afiliado do SCCOT, Vice-Presidente da Sociedade Colombiana do Ombro e Cotovelo Afiliado do SCCOT

**Dr. Paul Patiño**

- ♦ Cirurgião Artroscópico e Traumatologista, Clínica Angel Foianini
- ♦ Diretor-geral e Cirurgião-chefe da equipa de Cirurgia Artroscópica, Artrocentro
- ♦ Cirurgião Artroscópico e Traumatologista, Caja de Salud de la Banca Privada e Clínica Incor
- ♦ Cirurgião Ortopédico especializado em Patologia do Ombro e do Cotovelo
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade Mayor de San Simón
- ♦ Licenciatura em Cirurgia Artroscópica, Universidade Nacional Autónoma do México
- ♦ Licenciatura em Cirurgia Articular e Artroscopia, Universidade Nacional Autónoma do México
- ♦ Curso de Alta Especialização em Cirurgia do Ombro, Universidade Católica de Buenos Aires
- ♦ Research Fellow in Arthroscopic Surgery and Sports Medicine

**Doutora María Luz Cánovas Martínez**

- ♦ Anestesiologista, CHU Ourense
- ♦ Chefe da Secção de Dor
- ♦ Especialista em Anestesiologia, Reanimação e Dor
- ♦ Professora em cursos de doutoramento, Universidade de Vigo
- ♦ Professora, Universidade Europeia Miguel de Cervantes e Universidade Católica de Valência
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Acreditação em Técnicas de Radiofrequência de Nível Básico e Avançado
- ♦ Acreditação em Ecografia da Dor Nível Básico e Avançado

**Dr. Rui Claro**

- ♦ Chefe da Unidade do Ombro, Centro Hospitalar Universitário de Santo António
- ♦ Especialista em Ortopedia no Departamento de Ortopedia, CHUdSA
- ♦ Coordenador da Secção do Ombro e Cotovelo, Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Professor da disciplina de Ortopedia no ICBAS, Universidade do Porto
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade do Porto
- ♦ Membro de: Presidente da Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo, Delegado Nacional Português da Sociedade Europeia de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SECEC-ESSSE), Membro do "Registry Committee" da SECEC-ESSSE, Membro da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), Membro da SECEC-ESSSE, Membro da SPOC, Membro da SPOT, Membro da Ordem dos Médicos

#### **Dra. Cristina Casado Pérez**

- ♦ Médica Especialista de Medicina Nuclear, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Médica Especialista em Radiodiagnóstico na secção de Radiologia Musculoesquelética, Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ Membro do Comité de Cabeça e Pescoço e Endocrinologia, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina, Universidade de Oviedo

#### **Dra. Diana Morcillo-Barrenechea**

- ♦ Médica Orientador de Formação no Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Ibermutua
- ♦ Médica Orientador de Formação da Unidade de Ombro e Cotovelo do Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Voluntariado no Serviço de Traumatologia como apoio após o terramoto no Nepal
- ♦ Voluntariado com Médicos do Mundo no Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica na Palestina
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Valladolid
- ♦ Reconhecimento de Competência em Investigação na área da Microbiologia, Universidade de Valladolid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Associação Espanhola de Artroscopia

#### **Dr. Fernando Amor Gámez**

- ♦ Médico Orientador de Formação no Serviço de Reabilitação da Unidade de Patologia Osteoarticular, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Médico Especialista em Patologia Não Cirúrgica na Unidade de Quadril, Clínica Universidade de Navarra em Madrid
- ♦ Mestrado em Ecografia Musculoesquelético e Intervencionismo Ecoguiado, Fundação CEU San Pablo Andalucía
- ♦ Mestrado em Medicina Clínica, Universidade Camilo José Cela
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Rey Juan Carlos

#### **Dra. María Teresa Rodríguez del Real**

- ♦ Especialista de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, subespecialidade Infantil, Hospital Universitário de Getafe
- ♦ Médica Especialista de plantão em Traumatologia Pediátrica, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ♦ *Visiting fellowship* em osteogénese imperfeita, Sheffield Children's Hospital
- ♦ Professora de estágios de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Professora para pediatras, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ♦ Docente do Mestrado Próprio em Ortopedia Pediátrica Professora Licenciatura em Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Mestrado Próprio em Ortopedia Infantil, CEU Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Mestrado em Assimilação e Resolução de Casos Clínicos em Medicina, Universidade de Alcalá
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Ortopedia Pediátrica (SEOP), Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT)

**Dr. Gonzalo de Cabo Tejerina**

- ♦ Médico Desportivo, Clínica Olympia
- ♦ Chefe da Unidade de Artroscopia e Membro Superior, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Consultor Médico Internacional Stryker e Depuy Mitek
- ♦ Professor Honorário, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados, Universidade Complutense de Madrid

**Dr. Iker Castaño Pérez**

- ♦ Médico da Unidade de Reabilitação Traumatológica, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Médico da Unidade de Reabilitação Vestibular, Hospital Universitário Rei Juan Carlos
- ♦ Intervencionista no Serviço de Reabilitação, Hospital Gómez Ulla
- ♦ Médico da Unidade de Reabilitação Infantil do Serviço de Reabilitação, Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade de Navarra
- ♦ Especialização em Diagnóstico Ecográfico de Lesões do Sistema Locomotor, Nível A e B
- ♦ Professor no Mestrado Próprio em Eletroterapia em Medicina de Reabilitação, TECH Universidade Tecnológica

**Dr. Gonzalo Moreno Zamarro**

- ♦ Médico Orientador de Formação em Radiodiagnóstico, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professor-colaborador, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Capacitação para gerir instalações de raios X para fins de diagnóstico médico
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade San Pablo CEU
- ♦ Mestrado em Raciocínio e Prática Clínica, Academia CTO e Universidade de Alcalá

**Sr. Juan Arturo Hurtado Chávez**

- ♦ Traumatologista, Clínica San Gabriel
- ♦ Traumatologista, Hospital Luis Alberto Barton Thompson
- ♦ Traumatologista, Clínica Providencia
- ♦ Médico de Urgências de Trauma, Clínica San Bernardo
- ♦ Oficial de Saúde e Chefe do Departamento Médico, Marinha de Guerra do Peru
- ♦ Professor na área de prática de pré-graduação, estágio e residência em Ortopedia e Traumatologia, Centro Médico Naval Cirurgião Mayor Santiago Távara
- ♦ Orador nos Fóruns da SLAOT
- ♦ Fellow em Cirurgia do Ombro, Universidade de Genebra
- ♦ Cirurgião Ortopédico, Universidade Nacional Mayor de San Marcos
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade Privada de Tacna
- ♦ Pós-graduação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Nacional Mayor de San Marcos

### **Dr. Manuel Fraga Collarte**

- ♦ Especialista da Área de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia Infantil, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ♦ Especialista da Área de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, subespecialidade Infantil, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense
- ♦ *Visiting fellowship* , Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ♦ *Observership* em Cirurgia Protética da Anca e do Joelho, Helios Endo-Klinik, emE Hamburgo
- ♦ Médico da Unidade de Artroscopia do Ombro, Joelho e Punho Hospital Universitário de Santa Cristina
- ♦ Médico do Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitário Sant Cristina
- ♦ Médico do Serviço de Cirurgia Vascular, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense
- ♦ Professor para pediatras, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús.
- ♦ Professor do Mestrado em Ortopedia Pediátrica, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado Próprio em Ortopedia Infantil, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Ortopedia Pediátrica (SEOP), Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT), Comissão de Histórias clínicas, Hospital Infantil U. Niño Jesús, Comissão de Violência do Hospital Infantil, U. Niño Jesús

### **Dra. María Brotat Rodríguez**

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Clínica Médica Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Complexo Assistencial Universitário de Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Nuestra Señora de Sonsoles
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Clínico Universitário de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Professora-colaboradora no Departamento de Anatomia, Universidade de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora com os médicos de família, Complexo Assistencial Universitário de Palência
- ♦ *Fellowship in shoulder and elbow, University College London Hospital/St. John and St. Elisabeth hospital*
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Pós-graduação em Ciências Biomédicas, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Patologia do Joelho, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Mestrado em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia

**Dra. Marta Navarro Bosch**

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital Universitário La Fe
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Casa de Salud
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Malva-Rosa
- ♦ Professora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Academia Pré-Mir
- ♦ Professora no Plano Nacional de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, SECHC
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência

**Dr. Eduardo González Hernández**

- ♦ Especialista em Cirurgia da Mão
- ♦ Fellow, *American Academy of Orthopaedic Surgeons*
- ♦ Fellow da Microcirurgia, *Chang Gung Memorial Hospital*
- ♦ Mestrado, Universidade do Texas
- ♦ Cirurgião de Mão, Centro de Mão de San Antonio
- ♦ Cirurgião de Mão, Cirurgia Plástica e Reconstructiva do Centro Médico, Universidade de Stanford
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Texas
- ♦ Licenciatura, *American Board of Orthopaedic Surgeons*
- ♦ Membro de: *American Academy of Orthopaedic Surgeons, American Association of Hand Surgeons, AOA, Medical Honor Society, Conselho de Administração da American Fracture Association, Ex-Presidente da Federação da Mão, Sociedade Mexicana de Cirurgia da Mão de Ocidente, Associação Argentina de Cirurgia da Mão*

**Dra. Ulrike María Novo Rivas**

- ♦ Médica Orientadora de Formação em Radiodiagnóstico, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Orientadora de Formação de Radiodiagnóstico, Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Médica Orientadora de Formação em Radiodiagnóstico, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Medicina do Trabalho, Sociedade Espanhola de Prevenção
- ♦ Professora-colaboradora clínica em Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Professora-colaboradora clínica em Medicina, Universidade Complutense
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado em Prevenção de Riscos Laborais
- ♦ Especialização em Ecografia Musculoesquelética, Universidade Francisco de Vitoria

**Dra. Carolina Pisanti López**

- ♦ Chefe da Clínica do Ombro, Hospital Ortopédico Infantil
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia, Hospital Dr. Domingo Luciani
- ♦ Médica Cirurgiã pela Universidade Central da Venezuela, Faculdade José María Vargas, Hospital Dr. José María Vargas,
- ♦ Mestrado em Saúde Pública
- ♦ Fellow na Subespecialidade de Patologias do Ombro, Santa Casa de Misericórdia
- ♦ Fellow em Patologias e Próteses do Ombro, Universidade do Texas
- ♦ Membro de: Sociedade Venezuelana de Traumatologia e Ortopedia, Sociedade Latino-Americana de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Sociedade Mundial de Ortopedia

### **Dr. Andrés Abellán Albert**

- ♦ Médico Especialista em Radiodiagnóstico na secção de Radiologia Musculoesquelética, Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médico Especialista em Radiodiagnóstico na secção de Radiologia Musculoesquelética, Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médico de rotação externa em Radiologia Musculoesquelética, Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Médico de rotação externa em Radiologia Musculoesquelética, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico de rotação externa em Radiologia Musculoesquelética, Hospital Asepeyo Coslada
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Mestrado em Raciocínio e Prática Clínica, Universidade de Alcalá

### **Doutor Ignacio de Rus Aznar**

- ♦ Médico Especialista, Hospital Olympia Quirón Salud
- ♦ Médico Especialista, Hospital Beata María Ana
- ♦ Médico Especialista, Hospital HM Sanchinarro
- ♦ Fellowship em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade Alcalá de Henares
- ♦ Mestrado em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia SECOT, Associação Espanhola de Artroscopia AEA, Sociedade Espanhola de Traumatologia Desportiva SETRADE, Sociedade Europeia de Cirurgia do Ombro e Cotovelo SECHC

### **Doutor Byron Torres**

- ♦ Traumatologista Ortopédico
- ♦ Médico, Hospital Metropolitano, Hospital Vozandes, Hospital De Los Valles, Salud S.A. e Ecu sanitas S.A.
- ♦ Professor de Pós-graduação em Ortopedia e Traumatologia, P.U.C.E.
- ♦ Professor de Ortopedia e Traumatologia na Universidade Nacional de Loja/Clínica Pichincha
- ♦ Professor do Curso Internacional de Traumatologia Desportiva
- ♦ Professor de Ortopedia e Traumatologia na Universidade Nacional de Loja/Clínica Pichincha
- ♦ Professor do Curso Internacional de Traumatologia Desportiva
- ♦ *Fellow* em Cirurgia Reconstructiva e Artroscópica do Ombro e Cotovelo, Centro Humanista e Hospital da Concórdia
- ♦ *Fellow* em Cirurgia Reconstructiva e Artroscópica do Ombro e Cotovelo, Centro Médico Imbanaco
- ♦ Fellowship em Cirurgia do Joelho e Medicina Desportiva pela Sociedade Latino-Americana de Artroscopia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Central do Equador
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Faculdade de Medicina
- ♦ Especialista em Ortopedia e Traumatologia, Universidade Internacional do Equador
- ♦ Membro de: Fundador da Sociedade Equatoriana de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Academia Americana de Ortopedia de Traumatologia AAOS, Sociedade Equatoriana de Traumatologia, Sociedade Latino-Americana de Artroscopia do Joelho e Traumatologia Desportiva S.L.A.R.D.

**Dr. Claudio Andrés Calvo Palma**

- ♦ Cirurgião de Ombro e Cotovelo, Hospital Clínico Pontifícia Universidade Católica de Chile
- ♦ Cirurgião de Ombro e Cotovelo, Hospital de la Florida
- ♦ Traumatologista da equipa de Ombro e Cotovelo Red Salud UC Christus
- ♦ Instrutor Orientador de Formação, Departamento de Ortopedia e Traumatologia, Pontifícia Universidade Católica do Chile
- ♦ Docente da Faculdade de Medicina, Pontifícia Universidade Católica do Chile
- ♦ Especialidade em Ortopedia e Traumatologia, Pontifícia Universidade Católica do Chile
- ♦ Cirurgião, Pontifícia Universidade Católica do Chile
- ♦ Licenciatura em Educação Médica, Pontifícia Universidade Católica do Chile
- ♦ *Fellowship* em Cirurgia do Ombro e Joelho, Pontifícia Universidade Católica do Chile
- ♦ *Fellowship* em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Fundação Jiménez Díaz

**Doutora Cristina Victoria Asenjo Gismero**

- ♦ Especialista em Ombro e Cotovelo da Equipa de +Qtrauma, Hospital Beata María Ana.
- ♦ Orientadora de Formação de Traumatologia da Unidade de Membro Superior, Hospital de Majadahonda
- ♦ Especialista, Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Professora em Utilização de Corticoides na Dor Aguda Pós-operatória, SECOT
- ♦ Professora em Aplicação Cirúrgica da Glenoid Track, AEA
- ♦ Programa em Gestão, Investigação e Inovação em Saúde, Instituto de Empresa Business School
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Alcalá
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Alcalá
- ♦ Fellow de Ombro e Cotovelo, Hospital Ramón y Cajal

**Dr. Jaime León Ezagüi Bentolila**

- ♦ Médico da Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Médico de Artroscopia e Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Hospital El Pilar
- ♦ Médico da Unidade de Artroscopia e Cirurgia do Ombro, Hospital de Mataró
- ♦ Médico da Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital Egarsat
- ♦ Médico da Unidade de Ombro e Cotovelo, Centro Clínico Aptima
- ♦ Médico, Clínica Sagrada Família
- ♦ Médico Orientador de Formação da Unidade de Artroscopia e Artroplastia, Hospital de Santa María de Lleida
- ♦ Professor do Mestrado em Extremidade Superior, Universidade Autònoma de Barcelona
- ♦ Professor Membro da Academia da Sociedade Espanhola de Artroscopia
- ♦ Anfitrião do European Arthroscopy Traveling Fellowship, ESSKA
- ♦ Cofundador da plataforma de estágios Fellowship Barcelona
- ♦ Visiting Fellowship em Cirurgia do Ombro na Unidade do Ombro de Reading
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Autònoma da em Barcelona
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Central da Venezuela
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica (SECOT), Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SECHC), Sociedade Europeia de Traumatologia Desportiva, Cirurgia do Joelho e Artroscopia (ESSKA), Secção do Ombro (ESA) da ESSKA, Associação Espanhola de Artroscopia (AEA)

**Dr. Daniel Rojas Castillo**

- ♦ Staff da Equipa de Ombro e Cotovelo, Hospital Regional de Talca
- ♦ Staff da Equipa de Ombro e Cotovelo da Clínica
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de Concepción
- ♦ *Travelling Fellowship*, Sociedade Alemã e Latino-Americana do Ombro e Cotovelo
- ♦ *Observership* no Departamento de Ortopedia, *Thomas Jefferson University*
- ♦ Mestrado em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade de Cuenca
- ♦ Membro de: Sociedade Chilena de Ortopedia e Traumatologia, Sociedade Latino-Americana do Ombro e Cotovelo, Comité Científico do Congresso Latino-Americano do Ombro e Cotovelo Sociedade Latino-Americana de Artroscopia, Joelho e Medicina Desportiva , Sociedade Internacional de Artroscopia, Cirurgia do Joelho e Medicina Desportiva Ortopédica

**Dra. Luisa Fernanda León Ramírez**

- ♦ Médica Especialista de Medicina Nuclear, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Responsável pela Cirurgia Radioguiada, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Especialista de Medicina Nuclear, Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Plano de Cuidados Continuados do Serviço de Saúde da Estremadura em Don Benito
- ♦ Médica de Urgências Pediátricas, Fundação Cardio Infantil
- ♦ Médica de Clínica Geral, Hospital Universitário Clínica San Rafael
- ♦ Professora e Coordenadora da disciplina de Medicina Nuclear, Escola de Técnicos de Diagnóstico por Imagem
- ♦ Médica Colaboradora no ensino prático do Departamento de Medicina Nuclear, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Colegio Mayor Nuestra Señora del Rosario Bogotá





**Dr. Sergio Froylán Santiago Garnica**

- ♦ Ortopedista e Traumatologista, Hospital Geral Regional 180
- ♦ Médico de Ortopedia e Traumatologia, Hospital Geral da Zona
- ♦ Médico de Traumatologia Desportiva da equipa de futebol americano, Universidade del Valle de México
- ♦ Coordenador do módulo de Ombro e Cotovelo, Colégio Médico de Ortopedia e Traumatologia de Jalisco
- ♦ Professor em congressos e jornadas de Ortopedia e Traumatologia, Colégio Mexicano de Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Professor Titular da formação de alta especialidade em Cirurgia da Articulação do Ombro e Joelho, Hospital Geral Regional 180
- ♦ Professor Titular da residência de Ortopedia e Traumatologia, Hospital Geral Regional 180
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia, Instituto Mexicano de Segurança Social e Centro Médico Nacional Ignacio García Téllez
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia, Universidade Autónoma de Yucatán
- ♦ Alta Especialidade em Cirurgia da Articulação do Ombro e do Cotovelo, Instituto de Cirurgia do Ombro e do Cotovelo e Universidade Autónoma de Guadalajara
- ♦ Alta Especialidade em Cirurgia da Articulação do Ombro e do Cotovelo, Universidade Autónoma de Guadalajara
- ♦ Formação em Ecosonografia Musculoesquelética, Universidade Autónoma de Guadalajara
- ♦ Mestrado em Educação, Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade Nacional Autónoma do México
- ♦ Ordem de Mérito da SLAOT com o grau de Cavaleiro da Federação das Sociedades e Associações Latino-Americanas de Ortopedia e Traumatologia

- ♦ Membro de: Federação Mexicana de Colégios de Ortopedia e Traumatologia, Federação das Sociedades e Associações Latino-Americanas de Ortopedia e Traumatologia, Colégio Médico de Ortopedia e Traumatologia de Jalisco, Associação Mexicana de Cirurgia Reconstructiva Articular e Artroscopia

**Dr. Juan Aguilar González**

- ♦ Médico Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Cirurgia do Membro Superior, Unión de Mutuas
- ♦ Médico Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Vithas Valencia
- ♦ Médico Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário e Politécnico La Fe Valencia
- ♦ Médico Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário e Politécnico La Fe Valencia
- ♦ Professor do Projeto Elite Training Race 2022 Sports Medicine Smith&Nephew
- ♦ Fellowship Clínico e de Investigação em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Especialização em Cirurgia Artroscópica, Universidade Francisco De Victoria
- ♦ Mestrado em Integração e Resolução de Problemas Clínicos em Medicina, Universidade de Alcalá
- ♦ Médico e Cirurgião, Universidade Católica Valência San Vicente Mártir
- ♦ Especialização em Cirurgia do Ombro, Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo
- ♦ Membro de: Conselho Europeu de Ortopedia e Traumatologia FEBOT, *European Society for Surgery of the Shoulder and Elbow SECEC-ESSE Associate Member*, AoTrauma Europe Member, Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo SECHC, Associação Espanhola de Artroscopia AEA, Comité Paciente Multidisciplinar Paciente Politraumatizado

#### **Dr. Iván Navas Clemente**

- ♦ Médico Especialista em Medicina Interna, Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Médico Orientador de Formação no Serviço de Urgência, Hospital Universitario de Fuenlabrada
- ♦ Médico Interno em Medicina Interna, Hospital Universitario de Fuenlabrada
- ♦ Professor Associado da Faculdade de Medicina, Universidade Rey Juan Carlos.
- ♦ Mestrado em Doenças Infecciosas e Tratamento Antimicrobiano, Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Alcalá de Henares

#### **Dra. Sara Luna Infante Ruiz**

- ♦ Médica Orientadora de Formação em Medicina Física e de Reabilitação, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Medicina Física e de Reabilitação, Hospital Universitario Virgen del Rocío
- ♦ Médica da Unidade de Reabilitação Musculoesquelética, Traumatologia Medular e Cranioencefálica, Amputados, Próteses e Ortóteses, Cardiorrespiratória, Pavimento Pélvico, Infantil, Coluna Vertebral e Vestibular, Hospital Universitario Virgen del Rocío
- ♦ Médica da Unidade de Reabilitação Musculoesquelética, Vestibular, Intervencionista, Amputados, Próteses e Ortóteses, Coluna e Dor, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Orientadora Clínica de Estudantes de Medicina na cadeira de Medicina Física e de Reabilitação, Faculdade de Medicina de Sevilla
- ♦ Professora-colaboradora de médicos internos e estudantes de Medicina da UAM no Serviço de Reabilitação, Hospital da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Córdoba

#### **Dra. Fiona Ashton**

- ♦ Especialista em Ortopedia e Cirurgia Geral
- ♦ Especialista em Membro Superior
- ♦ Especialista em Ortopedia Pediátrica
- ♦ Especialista em Cirurgia da Coluna Vertebral
- ♦ Especialista em Cirurgia do Pé e Tornozelo
- ♦ Especialista em Cirurgia da Mão e do Pulso
- ♦ Especialista em Cirurgia do Ombro e Cotovelo
- ♦ Pós-graduação em Investigação, MD Medical Sciences
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Edimburgo

#### **Doutora Isabel García Bullón**

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Serviços Centrais Ibermutua
- ♦ Médica Especialista, Clínica Dr. Palazón S.A.P. (Clínica La Luz)
- ♦ Responsável pela Unidade de Cirurgia da Mão e do Pulso, Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Médica Especialista, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón Doutoramento em Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid

**Dr. Juan Miguel Valles Salima**

- ♦ Médico Orientador de Formação Especialista da Clínica do Ombro e Cotovelo, Hospital Ortopédico Infantil
- ♦ Professor Universitário Adjunto, Universidade do Oriente
- ♦ Professor de Fellowship da Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Hospital Ortopédico Infantil
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Central da Venezuela
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade del Zulia
- ♦ Fellowship do Ombro e Cotovelo, Hospital Ortopédico Infantil
- ♦ Membro de: Comitê Venezuelano de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Vice-Presidente da Sociedade Latino-Americana de Ombro e Cotovelo

**Dra. Julia Serra**

- ♦ Médica de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Médica Residente no CAP Garrotxa durante a pandemia de COVID-19
- ♦ Médica AT Mútua Asepeyo, Centro de Saúde de Badalona
- ♦ Licenciatura em Medicina, com menção em Clínica Cirúrgica, Universidade Autônoma de Barcelona

**Dra. Yolanda Bracamonte López**

- ♦ Médica Interna em Neurofisiologia Clínica, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Médica do Serviço de Saúde Rural e Urbano Marginal, Centro de Saúde de Cuidados Primários da Policia Nacional de Saúde de Ventanilla
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Peruana Cayetano Heredia
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Neurofisiologia Clínica, Sociedade Espanhola do Sono, Comitê Multidisciplinar do Sono do Hospital Universitário Rey Juan Carlos, Comitê de Paralisia Facial do Hospital Universitário Rey Juan Carlos

**Dr. Óscar Alberto Vásquez Gamarra**

- ♦ Chefe da Unidade de Membros Superiores, Hospital Lima Este Vitarte
- ♦ Médico Assistente de Traumatologia, Clínica Jesús del Norte
- ♦ Médico Assistente de Traumatologia, Clínica Santa María del Sur
- ♦ Médico Assistente de Traumatologia, C.M.I. Doutor Enrique Martin Altuna
- ♦ Médico Assistente do Sistema de Transporte Assistido de Emergência-STAE
- ♦ Médico Assistente, C.M.I. Doutor Enrique Martin Altuna
- ♦ Médico Assistente, Policlínico María Graña O, Surco
- ♦ Professor da Faculdade de Medicina Humana, Universidade de Piura
- ♦ Doutorado em Ortopedia e Traumatologia, Universidade Ricardo Palma
- ♦ Mestrado em Cirurgia da Mão e Extremidade Superior, Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade de Mendoza
- ♦ Licenciatura em Emergências Médicas, Universidade San Luis Gonzaga
- ♦ Licenciatura em Gestão da Qualidade dos Serviços de Saúde, Universidade Nacional Daniel Alcides Carrión

**Dra. Antía Ríu Gómez**

- ♦ Anestesista e Gestão da Dor, COSAGA
- ♦ Anestesista, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense - CHUO
- ♦ CHUO
- ♦ Tutor de médicos internos, CHUOU
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor

### **Dra. Marta Galván Ortiz de Urbina**

- ♦ Médica Especialista do Serviço de Reabilitação, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica da Unidade de Pavimento Pélvico e do Serviço de Reabilitação, Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação do Centro de Referência Estatal para os Cuidados de Lesão Cerebral
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação do Centro de Referência Estatal para os Cuidados de Lesão Cerebral
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação Infantil, Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Médica na Unidade de Reabilitação Interventiva e no Serviço de Reabilitação, Hospital Gómez Ulla
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação, Hospital Nacional de Paraplégicos
- ♦ Médica da Unidade de Reabilitação Cardíaca e do Serviço de Reabilitação e Cardiologia, Hospital Universitário Ramón y Cajal
- ♦ Especialista em Medicina Física e Reabilitação, Hospital Universitário Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Colaboradora de Ensino Clínico, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora Honorária do Departamento de Especialidades Médicas e Saúde Pública, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestre em Avaliação Médica da Incapacidade e do Dano Corporal para a Proteção Social, UNED
- ♦ Mestrado em Foniatria Clínica, Universidade CEU San Pablo
- ♦ Mestrado em Eletroterapia em Medicina de Reabilitação pela TECH Universidade Tecnológica
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid

### **Dra. Nuria Álvarez Benito**

- ♦ Médica Orientadora de Formação de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário de Canárias
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica da Unidade de Traumatologia e Ortopedia Infantil, CHU Lapeyronie de Montpellier
- ♦ Médica da Unidade de Tumores Musculoesqueléticos e dos Serviços de Cirurgia Vascular e Cirurgia Plástica, Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Médica do Serviço de Neurocirurgia e da Unidade de Coluna Vertebral do Serviço COT, Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Professora do Curso de Microcirurgia para Médicos Internos, COT
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Mestrado Próprio em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Sociedade Andaluza de Traumatologia e Ortopedia

### **Dra. Cristina González Roiz**

- ♦ Médica Especialista de Medicina Nuclear, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Chefe Associada de Medicina Nuclear, Hospital, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista, Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Responsável pela formação, Escola de Técnicos de Diagnóstico por Imagem
- ♦ Professora de estágios do Departamento de Medicina Nuclear, Hospital, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Oviedo

**Doutora Ana Alfonso Fernández**

- ♦ Médica Interna Residente em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Médica Especialista de Área, Hospital Universitario de Álava
- ♦ Médica Especialista de Área, Hospital de Sierrallana
- ♦ Fellowship em Cirurgia de Extremidades Superiores, Universidade de Ottawa
- ♦ Médico Especialista de Área, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Professora Associada do Departamento de Ciências Médicas e Cirúrgicas Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de Cantábria
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Cantábria
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT)

**Doutor Víctor Naula**

- ♦ Diretor do Centro Integral Mini-Invasivo e Artroscópico
- ♦ Diretor do Centro Integral de Aperfeiçoamento Artroscópico do Ombro
- ♦ Chefe do Serviço de Traumatologia e Ortopedia, Clínica María Auxiliadora
- ♦ Médico Associado do Serviço de Traumatologia e Ortopedia de San Jacinto
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia
- ♦ Médico Cirurgião do Ombro e do Joelho por via artroscópica e aberta
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Estatal de Ciências Médicas
- ♦ Fellowship Hospital San Gerardo de Monza

- ♦ Fellowship Centro de Cirurgia do Ombro de Forlì
- ♦ Fellowship em Cirurgia Artroscópica e Aberta do Ombro
- ♦ Membro de: Sociedade Italiana de Artroscopia, Grupo de Artroscopia do Equador, Sociedade Latino-Americana de Artroscopia, Joelho e Desporto, Sociedade Médico-Cirúrgica de Guayas American Academy of Orthopaedic Surgeons, Sociedade Equatoriana de Ortopedia e Traumatologia

**Dr. Sergio Andrés Jaramillo Pérez**

- ♦ Traumatologista, Hospital Universal Mutua El Rosario
- ♦ Médico Orientador de Formação do Serviço de Traumatologia do Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Traumatologista, Hospital QuironSur Alcorcón
- ♦ Traumatologista, Clínicas Ibermedic Móstoles e Villaviciosa de Odon
- ♦ Cirurgião da Unidade de Ortopedia e Traumatologia, Hospital Universitario de La Princesa
- ♦ Médico do Serviço de Urgências e Internamento, Clínica San Juan de Dios
- ♦ Médico do Serviço de Urgências, Clínica El Rosario
- ♦ Licenciatura em Medicina, Fundação Universitária San Martín
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT), Associação Espanhola de Artroscopia (AEA)

### **Dra. Ziba Ghazizadeh Monfared Croigny**

- ♦ Especialista em Neurofisiologia Clínica, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Neurofisiologia Clínica, Hospital Geral de Villalba
- ♦ Especialista em Neurofisiologia Clínica, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Especialista em Neurofisiologia Clínica, Hospital Universitário Virgen Macarena
- ♦ Especialista em Neurofisiologia Clínica, Hospital de Mérida
- ♦ Especialista em Neurofisiologia Clínica, Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ♦ Professora Honorária, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professora-colaboradora do MIR Tutora Honorária, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado Próprio em Fisiologia e Medicina do Sono, Universidade de Múrcia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Saragoça
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Neurofisiologia Clínica, Unidade Multidisciplinar de Paralisia Facial do HRJC, Comité Multidisciplinar de Doenças Neuromusculares do HRJC

### **Dr. Tomás Luis Quintero Antolín**

- ♦ Especialista em Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Traumatologista Especialista, Mútua Galega
- ♦ Médico Especialista de Área, Complexo Hospitalar de Vigo
- ♦ Médico da Unidade de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Meixueiro de Vigo
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados, Universidade de Vigo
- ♦ Licenciatura do Conselho Europeu de Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Licenciatura em Gestão de Tumores Musculoesqueléticos, SECOT

- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Unidade de Membros Superiores do Complexo Hospitalar Universitário, Unidade de Tumores Ósseos e de Tecidos Moles do Complexo Hospitalar Universitário de Vigo, Comité Interdisciplinar de Sarcomas do Complexo Hospitalar Universitário de Vigo, Comissão do Plano de Catástrofes Externas do Complexo Hospitalar Universitário de Vigo, Equipa Técnica Espanhola de Ajuda e Resposta a Emergências, Sociedade Galega de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia SOGACOT

### **Doutor Luis Ariel Texidor Roberts**

- ♦ Especialista em Ortopedia e Traumatologia, Instituto Nacional de Traumatologia Dr. Manninger Jenő Baleseti Központ
- ♦ Médico de Clínica Geral na Faculdade de Medicina, Universidade de Ciências Médicas de Havana Calixto Garcia Iñiguez
- ♦ Médico Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Ministério da Saúde
- ♦ Doutoramento em Medicina, Ministério da Educação, da Cultura e do Desporto
- ♦ Médico Especialista em Ortopedia e Traumatologia, Universidade de Semmelweis
- ♦ Especialista em Medicina Geral Integral, Universidade de Ciências Médicas de Havana "Isla de Juventud
- ♦ Especialista em Ortopedia e Traumatologia, ScOIC Frank País e Hospital Militar Central Dr. Luis Días Soto
- ♦ Mestrado em Cirurgia da Mão e Extremidade Superior, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Médico de Clínica Geral, Universidade de Semm
- ♦ Membro de: Colégio de Médicos de Barcelona

**Doutor Carlos Maia Dias**

- ♦ Cofundador e Diretor Médico, Healphant
- ♦ Cirurgião Ortopédico - Chefe da Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital CUF Tejo
- ♦ Cirurgião Ortopédico - Chefe da Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital CUF Santarém
- ♦ Cirurgião Ortopédico - Chefe da Unidade de Ombro e Cotovelo, UCMA
- ♦ Doutoramento em Bioengenharia
- ♦ Doutoramento em Medicina - Especialista em Cirurgia Ortopédica
- ♦ Pós-graduação em Medicina Desportiva, Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
- ♦ Membro de: Presidente da Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo, Conselho Europeu de Ortopedia e Traumatologia

**Dr. Pablo Andrés Di Giacomo**

- ♦ Médico do Serviço de Cirurgia dos Membros Superiores, Sanatório Trinidad de Palermo
- ♦ Médico do Departamento de Saúde, Prefectura Naval Argentina Direção de Bem-estar
- ♦ Médico Cirurgião de Membros Superiores, Clínica Virreyes
- ♦ Médico do Serviço de Cirurgia do Membro Superior e de plantão, Sanatório ulio Méndez
- ♦ Chefe da Equipa de Cirurgia do Membro Superior, OPSA - FATSA
- ♦ Cirurgião do Membro Superior, Sanatório Ateneo
- ♦ Traumatologista da Clínica Médica de Urgências, Delegação de Belgrano
- ♦ Traumatologista de plantão, Sanatório Trinidad
- ♦ Médico de plantão em Cirurgia, Membro do Superior, Centro Traumatológico do Oeste
- ♦ Médico Especialista em Ortopedia e Traumatologia certificado pela A.A.O.T.
- ♦ Médico Auditor, Hospital Alemão
- ♦ Instrutor da residência de Traumatologia e Ortopedia, Sanatório Dr. Julio Méndez
- ♦ Chefe dos médicos internos de Traumatologia e Ortopedia, Sanatório Dr. Julio Méndez

- ♦ Especialista Universitário em Cirurgia do Ombro e Cotovelo
- ♦ Especialista Universitário em Auditoria Médica
- ♦ Especialista em Ortopedia e Traumatologia, Associação Argentina de Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Especialista em Ortopedia e Traumatologia, Ministério da Saúde Nacional
- ♦ Pós-graduação em Auditoria Médica, Universidade Católica da Argentina (UCA)
- ♦ Pós-graduação em Ondas de Choque Extracorporais, Universidade Católica da Argentina (UCA)
- ♦ Pós-graduação como Especialista em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Universidade Católica Argentina (UCA)
- ♦ Pós-graduação como Especialista em Cirurgia de Ombro e cotovelo, Universidade Católica da Argentina (UCA)
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Buenos Aires
- ♦ Fellowship em Cirurgia da Mão
- ♦ Fellowship em Cirurgia da Mão, Centro de Traumatologia, Ortopedia e Reabilitação (CTO)

# 05

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos desta capacitação engloba uma grande variedade de conceitos relevantes relacionados com a cirurgia do ombro. Desta forma, o especialista manter-se-á atualizado com os últimos avanços nas técnicas de radiografia, tomografia e ressonância magnética. Também fornecerá uma visão aprofundada da filogenia do ombro e das doenças reumáticas que o afetam. Além disso, os conteúdos estarão disponíveis para os clínicos em formatos multimídia, tais como resumos interativos e simulações de casos reais. Além disso, os médicos poderão aceder a estes conteúdos 100% online, sem terem de cumprir horários específicos.





“

*Através do método Relearning, irá reduzir as horas de estudo e reforçar significativamente a sua compreensão a longo prazo"*

## Módulo 1. Vias de abordagem artroscópica da cintura escapular

- 1.1. Cirurgia do Ombro
  - 1.1.1. Cirurgia do Ombro
  - 1.1.2. Marcos na cirurgia do ombro
  - 1.1.3. Pontos-chave da cirurgia do ombro
- 1.2. Osteologia do ombro
  - 1.2.1. O úmero. Osteologia relevante para a cirurgia do ombro
  - 1.2.2. A escápula. Osteologia relevante para os implantes da escápula
  - 1.2.3. A clavícula
- 1.3. Articulação glenoumeral: artrologia, cápsula e ligamentos
  - 1.3.1. Artrologia da articulação glenoumeral
  - 1.3.2. Estruturas articulares relevantes para o tratamento cirúrgico do ombro
  - 1.3.3. Cápsula da articulação glenoumeral, relevância clínica
  - 1.3.4. Ligamentos da articulação glenoumeral, relevância clínica
- 1.4. Articulações acromioclavicular, esternoclavicular e escapulotorácica
  - 1.4.1. Articulação acromioclavicular: Estruturas relevantes para o tratamento cirúrgico
  - 1.4.2. Articulação esternoclavicular
  - 1.4.3. Articulação escapulotorácica: Aspectos relevantes no diagnóstico e tratamento da patologia
- 1.5. Músculos da cintura escapular
  - 1.5.1. Músculos glenoumerais
  - 1.5.2. Músculos escapulotorácicos
  - 1.5.3. Músculos envolvidos em várias articulações
  - 1.5.4. Músculos Landmark
- 1.6. Inervação e vascularização do ombro
  - 1.6.1. Relação da inervação e vascularização do ombro com as abordagens e portais artroscópicos
  - 1.6.2. Inervação do ombro
  - 1.6.3. Vascularização do ombro
- 1.7. Biomecânica do ombro
  - 1.7.1. Relação da biomecânica do ombro com as técnicas cirúrgicas atuais
  - 1.7.2. Biomecânica avançada do ombro
  - 1.7.3. Fisiologia dos movimentos do ombro

- 1.8. Vias de abordagem do ombro
  - 1.8.1. Estruturas relevantes para as abordagens cirúrgicas do ombro
  - 1.8.2. Vias de abordagem do ombro
  - 1.8.3. Vias de abordagem minimamente invasivas ao ombro
- 1.9. Artroscopia do ombro. Portais artroscópicos e anatomia aplicada
  - 1.9.1. Artroscopia do ombro
  - 1.9.2. Portais artroscópicos
  - 1.9.3. Anatomia aplicada na artroscopia do ombro
- 1.10. Novas tecnologias aplicadas à cirurgia do ombro
  - 1.10.1. Impressão 3D de estruturas ósseas
  - 1.10.2. Plataformas de planejamento cirúrgico
  - 1.10.3. Implantes personalizados
  - 1.10.4. Navegação na cirurgia do ombro

## Módulo 2. Radiologia, outras técnicas de diagnóstico e balanças

- 2.1. A Radiografia no diagnóstico da patologia do ombro
  - 2.1.1. A radiografia como estudo inicial na patologia do ombro
  - 2.1.2. Indicação da radiografia na patologia do ombro
  - 2.1.3. Projeções radiográficas do ombro
- 2.2. Tomografia Axial Computorizada (TAC) e ArthroTAC no diagnóstico da patologia do ombro
  - 2.2.1. TAC e ArthroTAC
  - 2.2.2. TAC na patologia do ombro
  - 2.2.3. ArthroTAC na patologia do ombro
- 2.3. Ressonância Magnética Nuclear (RMN) na patologia do ombro
  - 2.3.1. A Ressonância Magnética Nuclear (RMN) para o estudo do ombro
  - 2.3.2. A RMN na patologia traumática do ombro
  - 2.3.3. A RMN na patologia não traumática do ombro
- 2.4. ArthroRMN na patologia do ombro
  - 2.4.1. ArthroRMN na patologia do ombro
  - 2.4.2. ArthroRMN na instabilidade do ombro
  - 2.4.3. ArthroRMN nas lesões da coifa dos rotadores

- 2.5. Diagnóstico por ecografia. Técnicas ecoguiadas
  - 2.5.1. Ecografia: Princípios do estudo ecográfico do ombro
  - 2.5.2. Ecografia na patologia do ombro
  - 2.5.3. Técnicas ecoguiada na patologia do ombro
- 2.6. Medicina Nuclear na patologia do ombro
  - 2.6.1. Aspectos importantes
    - 2.6.1.1. Imagiologia Gamagráfica Planar e SPPECT CT
    - 2.6.1.2. PET-CT
  - 2.6.2. Medicina Nuclear Convencional na patologia infecciosa
    - 2.6.2.1. Gamagrafia óssea
    - 2.6.2.2. Gamagrafia de leucócitos marcados e gamagrafia da medula óssea
  - 2.6.3. Aplicações clínicas de PET-CT
- 2.7. Neurofisiologia
  - 2.7.1. Neurofisiologia
  - 2.7.2. Neurofisiologia do sistema locomotor
  - 2.7.3. Diagnóstico neurofisiológico das lesões mais comuns da cintura escapular
- 2.8. Escalas objetivas na patologia do ombro
  - 2.8.1. Escala objetiva
  - 2.8.2. Escalas objetivas na patologia de ombro
  - 2.8.3. Aplicações das escalas objetivas na patologia do ombro
- 2.9. Escalas subjetivas na patologia do ombro
  - 2.9.1. Escala subjetiva
  - 2.9.2. Escalas objetivas na patologia de ombro
  - 2.9.3. Aplicações das escalas subjetivas na patologia do ombro
- 2.10. Escalas da qualidade de vida. Aplicações na patologia do ombro
  - 2.10.1. Escalas da qualidade de vida
  - 2.10.2. Escalas da qualidade de vida na patologia de ombro
  - 2.10.3. Aplicações das escalas da qualidade de vida na patologia do ombro

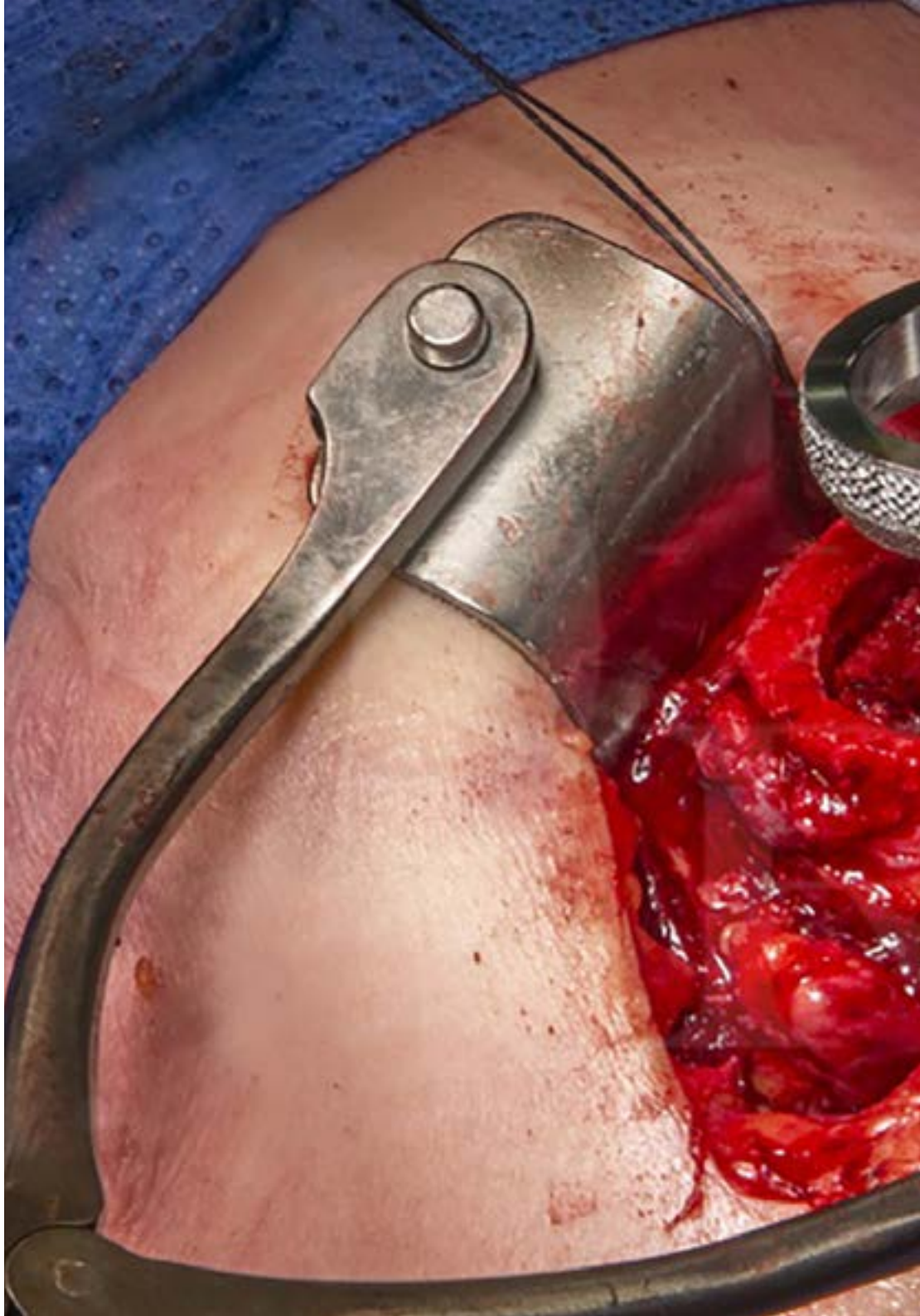
### Módulo 3. Patologias congénitas, pediátricas, reumáticas, infeções e tumores. Anestesia

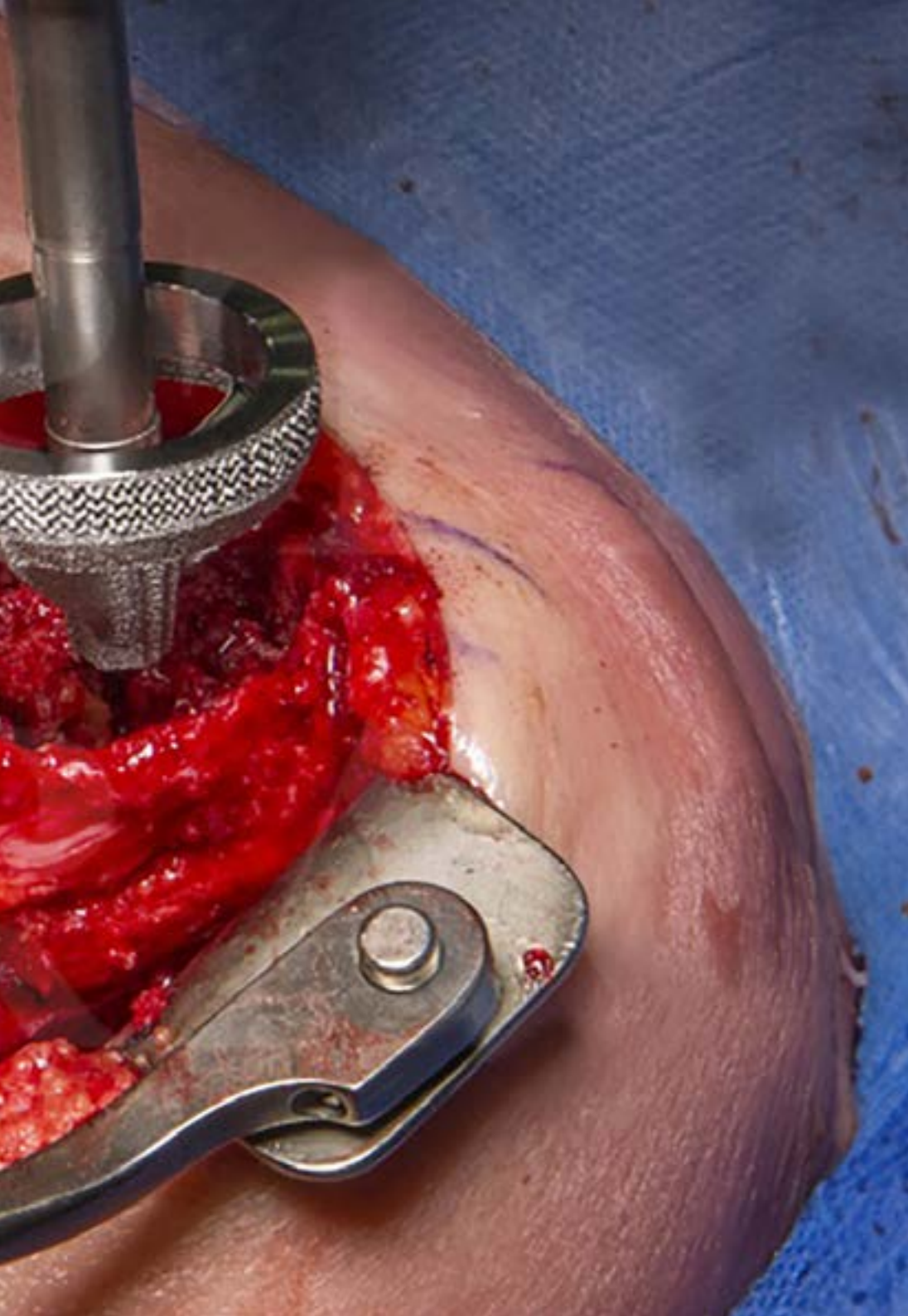
- 3.1. Filogenia, embriologia e ossificação do ombro
  - 3.1.1. Filogenia do ombro
  - 3.1.2. Embriologia do ombro
  - 3.1.3. Ossificação do ombro
- 3.2. Displasias que afetam o ombro
  - 3.2.1. Patologia congénita do ombro
  - 3.2.2. Displasias e síndromes que afetam a cintura escapular
  - 3.2.3. Tratamento ortopédico e cirúrgico
- 3.3. Paralisia braquial obstétrica
  - 3.3.1. Tipos de paralisia braquial obstétrica
  - 3.3.2. Manifestações clínicas e diagnóstico diferencial
  - 3.3.3. Tratamento
  - 3.3.4. Deformações residuais e tratamento
- 3.4. Fraturas do úmero proximal, clavícula, escápula e lesões da articulação acromioclavicular em crianças
  - 3.4.1. Fraturas do ombro em crianças
  - 3.4.2. Luxações do ombro em crianças
  - 3.4.3. Outros problemas adquiridos do ombro em crianças
- 3.5. Patologia óssea metabólica. Doenças devidas a alterações da função osteoclástica. Neurofibromatose. Doenças do colagénio e dos tecidos moles
  - 3.5.1. Patologia óssea metabólica
  - 3.5.2. Doenças devidas à alteração da função osteoclástica
  - 3.5.3. Neurofibromatose
  - 3.5.4. Doenças do colagénio e dos tecidos moles
- 3.6. Doenças reumáticas que afetam o ombro
  - 3.6.1. Doenças reumáticas que afetam a cintura escapular
  - 3.6.2. Diagnóstico de doenças reumáticas que afetam o ombro
  - 3.6.3. Algoritmo terapêutico e aspectos a ter em conta no tratamento cirúrgico dos doentes reumáticos

- 3.7. Infecções do ombro
  - 3.7.1. Anamnese e exame físico
  - 3.7.2. Etiopatogenia
  - 3.7.3. Diagnóstico das infecções do ombro
  - 3.7.4. Tratamento médico e cirúrgico. Algoritmo terapêutico
- 3.8. Tumores comuns que afetam a cintura escapular
  - 3.8.1. Tumores mais comuns do ombro
  - 3.8.2. Algoritmo para um diagnóstico correto
  - 3.8.3. Algoritmo terapêutico
- 3.9. Anestesia em procedimentos que afetam o ombro
  - 3.9.1. Anestesia regional
  - 3.9.2. Anestesia geral
  - 3.9.3. Bloqueio do plexo braquial. Complicações
  - 3.9.4. Considerações pré-operatórias e intra-operatórias
  - 3.9.5. Cuidados anestésicos pós-operatórios
- 3.10. Tratamento da dor em patologias que afetam o ombro: Pré e pós-operatório
  - 3.10.1. Técnicas
  - 3.10.2. Bloqueio dos nervos supraescapular e intra-articular
  - 3.10.3. Radiofrequência e estimulação
  - 3.10.4. Toxina botulínica

#### Módulo 4. Coifa dos rotadores (I). Síndrome subacromial e roturas da coifa dos rotadores

- 4.1. Coifa dos rotadores
  - 4.1.1. A cintura escapular
  - 4.1.2. Músculos da coifa dos rotadores
  - 4.1.3. Inervação dos músculos da coifa dos rotadores
- 4.2. Doença da coifa dos rotadores
  - 4.2.1. Doença da coifa dos rotadores
  - 4.2.2. História do desenvolvimento da doença da coifa dos rotadores
  - 4.2.3. Tratamento da doença da coifa dos rotadores





- 4.3. Anamnese e exame clínico. Manobras e técnicas de diagnóstico
  - 4.3.1. Anamnese na patologia da coifa dos rotadores
  - 4.3.2. Manobras exploratórias na patologia da coifa dos rotadores
  - 4.3.3. Técnicas de diagnóstico da patologia da coifa dos rotadores
  - 4.3.4. Classificação das roturas da coifa dos rotadores
- 4.4. Síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
  - 4.4.1. Síndrome subacromial sem lesão da coifa dos rotadores
  - 4.4.2. Diagnóstico da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
  - 4.4.3. Tratamento da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
- 4.5. Roturas parciais da coifa pósterio-superior
  - 4.5.1. Diagnóstico das roturas parciais da coifa dos rotadores
  - 4.5.2. Indicação cirúrgica das roturas parciais da coifa pósterio-superior
  - 4.5.3. Técnicas cirúrgicas em lesões parciais da coifa pósterio-superior
- 4.6. Roturas completas pósterio-superiores reparáveis da coifa pósterio-superior
  - 4.6.1. Diagnóstico das roturas completas pósterio-superiores reparáveis da coifa pósterio-superior
  - 4.6.2. Roturas completas reparáveis da coifa pósterio-superior
  - 4.6.3. Técnicas cirúrgicas em roturas reparáveis da coifa pósterio-superior
- 4.7. Roturas do subescapular
  - 4.7.1. Diagnóstico de roturas do subescapular
  - 4.7.2. Classificação de roturas do subescapular
  - 4.7.3. Técnicas cirúrgicas de reparação do subescapular
  - 4.7.4. Abordagem cirúrgica da patologia da PLB concomitante com lesões da coifa ântero-superior
- 4.8. Roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
  - 4.8.1. Diagnóstico de roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
  - 4.8.2. Classificação de roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
  - 4.8.3. Técnicas cirúrgicas em roturas massivas reparáveis da coifa
- 4.9. Roturas irreparáveis da coifa dos rotadores
  - 4.9.1. Diagnóstico de roturas massivas irreparáveis da coifa dos rotadores
  - 4.9.2. Classificação de roturas massivas irreparáveis da coifa dos rotadores
  - 4.9.3. Técnicas cirúrgicas em roturas massivas irreparáveis da coifa

- 4.10. Algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores
  - 4.10.1. Algoritmo terapêutico
  - 4.10.2. Algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores
  - 4.10.3. Utilidade do algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores

## Módulo 5. Coifa dos rotadores (II). Tendinite calcificante. Rigidez

- 5.1. Técnicas de atadura artroscópica
  - 5.1.1. Termos e pontos-chave da mecânica dos nós
  - 5.1.2. Nós deslizantes
  - 5.1.3. Nós não deslizantes
  - 5.1.4. Sutura de nós na artroscopia do ombro
- 5.2. Reabilitação na rotura da coifa: tratamento pós-operatório: Imobilização e Fisioterapia
  - 5.2.1. Indicação e tempos de imobilização de acordo com o padrão de rotura no tratamento pós-operatório da rotura da coifa dos rotadores
  - 5.2.2. Indicação das diferentes técnicas de fisioterapia no pós-operatório da rotura da coifa dos rotadores
  - 5.2.3. Técnicas de fisioterapia no pós-operatório da coifa dos rotadores
  - 5.2.4. Algoritmo de tratamento pós-operatório nas roturas da coifa dos rotadores
- 5.3. Reabilitação na rotura da coifa dos rotadores: Tratamento conservador de roturas da coifa dos rotadores. Indicações e técnicas
  - 5.3.1. Indicação para tratamento conservador com reabilitação em roturas da coifa dos rotadores
  - 5.3.2. Técnicas de fisioterapia no tratamento conservador da coifa dos rotadores
  - 5.3.3. Algoritmo terapêutico no tratamento de reabilitação no tratamento conservador nas roturas da coifa dos rotadores
- 5.4. Complicações da reparação da coifa dos rotadores: Infecções, Rerotura, Rigidez
  - 5.4.1. Complicações da reparação da coifa dos rotadores
  - 5.4.2. Diagnóstico de complicações da rotura da coifa dos rotadores
  - 5.4.3. Abordagem terapêutica das diferentes complicações da coifa dos rotadores
- 5.5. Tendinite calcificante
  - 5.5.1. A tendinite calcificante
  - 5.5.2. Anamnese e exame físico
  - 5.5.3. Técnicas de diagnóstico da tendinite calcificante
  - 5.5.4. Algoritmo terapêutico

- 5.6. Ombro rígido: diagnóstico e tipos de rigidez. Roturas da coifa dos rotadores e rigidez pré-operatória coexistente
  - 5.6.1. Diagnóstico da rigidez glenoumeral
  - 5.6.2. Tipos de rigidez glenoumeral
  - 5.6.3. Roturas da coifa dos rotadores e rigidez coexistente. Diagnóstico e tratamento
- 5.7. Capsulite adesiva, definição e doenças predisponentes, anamnese, exame e prognóstico. Evolução
  - 5.7.1. Capsulite adesiva
  - 5.7.2. Doenças predisponentes
  - 5.7.3. Anamnese e exame físico
- 5.8. Capsulite: tratamento conservador vs. cirúrgico
  - 5.8.1. Algoritmo terapêutico
  - 5.8.2. Tratamento conservador da capsulite adesiva
  - 5.8.3. Tratamento cirúrgico da capsulite adesiva
- 5.9. Défice de rotação interna glenoumeral (GIRD)
  - 5.9.1. Défice de rotação interna (GIRD)
  - 5.9.2. Anamnese e exame físico
  - 5.9.3. Algoritmo terapêutico
- 5.10. Rotura da coifa dos rotadores e instabilidade coexistente
  - 5.10.1. Anamnese e exame físico
  - 5.10.2. Diagnóstico
  - 5.10.3. Algoritmo terapêutico
  - 5.10.4. Tratamento. Técnicas cirúrgicas

## Módulo 6. Articulação Escapulotorácica

- 6.1. Articulação glenoumeral. Visão artroscópica e externa em cirurgia aberta
  - 6.1.1. Articulação glenoumeral
  - 6.1.2. Visão artroscópica da articulação glenoumeral
  - 6.1.3. Visão externa do ombro com foco em técnicas cirúrgicas abertas
- 6.2. Avaliação clínica. Manobras exploratórias
  - 6.2.1. Anamnese na instabilidade glenoumeral
  - 6.2.2. Hiperlaxidade: medição e condições predisponentes
  - 6.2.3. Manobras exploratórias na instabilidade glenoumeral
  - 6.2.4. Técnicas de diagnóstico da instabilidade glenoumeral

- 6.3. Instabilidade anterior: Tratamento conservador e cirúrgico. Medição do déficit ósseo
  - 6.3.1. Medição do déficit ósseo
  - 6.3.2. Indicação do tratamento conservador e cirúrgico na instabilidade anterior
  - 6.3.3. Algoritmo terapêutico na instabilidade anterior
- 6.4. Instabilidade anterior: técnicas cirúrgicas dos tecidos moles. Bankart aberto e artroscópico. Remplissage artroscópico
  - 6.4.1. Técnicas cirúrgicas dos tecidos moles
  - 6.4.2. Técnica cirúrgica artroscópica do Bankart
  - 6.4.3. Técnica cirúrgica de Remplissage artroscópico
  - 6.4.4. Técnica cirúrgica de Bankart aberto
- 6.5. Instabilidade anterior: técnicas cirúrgicas com batente ósseo. Latarjet aberto e artroscópico. Bony Bankart artroscópico
  - 6.5.1. Técnica de Latarjet artroscópico
  - 6.5.2. Técnica cirúrgica de Latarjet aberto
  - 6.5.3. Técnica artroscópica Bony Bankart
- 6.6. Instabilidade posterior: Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 6.6.1. Anamnese e exame físico
  - 6.6.2. Tratamento conservador
  - 6.6.3. Tratamento cirúrgico
  - 6.6.4. Algoritmo terapêutico
  - 6.6.5. Técnicas cirúrgicas na instabilidade posterior
- 6.7. Instabilidade multidirecional. Microinstabilidade. Hiperlaxidade. Lesões desportivas. Tratamento de reabilitação
  - 6.7.1. Instabilidade multidirecional, microinstabilidade e hiperlaxidez
  - 6.7.2. Instabilidade multidirecional. Tratamento de reabilitação
  - 6.7.3. Microinstabilidade glenoumeral. Tratamento de reabilitação
- 6.8. Instabilidade multidirecional. Microinstabilidade. Hiperlaxidade. Lesões desportivas. Tratamento cirúrgico
  - 6.8.1. Indicações de tratamento cirúrgico
  - 6.8.2. Instabilidade multidirecional. Tratamento cirúrgico
  - 6.8.3. Microinstabilidade glenoumeral. Tratamento cirúrgico
- 6.9. Complicações e sequelas da instabilidade glenoumeral
  - 6.9.1. Complicações de tratamento conservador
  - 6.9.2. Complicações de tratamento cirúrgico
  - 6.9.3. Sequelas da instabilidade glenoumeral: Tratamento conservador e cirúrgico

- 6.10. Resgate da cirurgia de instabilidade: Batente ósseo e artrodese como final
  - 6.10.1. Algoritmo terapêutico para o resgate da cirurgia de instabilidade
  - 6.10.2. Batente ósseo como técnica de resgate Latarjet
  - 6.10.3. A artrodese como último passo

## Módulo 7. Escápulotorácica. Lesões Neurológicas

- 7.1. Biomecânica da escápula e da articulação escapulotorácica
  - 7.1.1. Articulação escapulotorácica
  - 7.1.2. Biomecânica da cintura escapular
  - 7.1.3. Biomecânica da articulação escapulotorácica
- 7.2. Mobilidade anormal da articulação escapulotorácica
  - 7.2.1. Mobilidade normal da articulação escapulotorácica
  - 7.2.2. Diagnóstico da mobilidade anormal da articulação escapulotorácica
  - 7.2.3. Tratamento da Mobilidade anormal da articulação escapulotorácica
- 7.3. Síndrome de hiperativação do músculo peitoral menor
  - 7.3.1. Síndrome de hiperativação do músculo peitoral menor
  - 7.3.2. Diagnóstico da síndrome de hiperativação do músculo peitoral menor
  - 7.3.3. Tratamento da síndrome de hiperativação do músculo peitoral menor
- 7.4. Paralisia do serrátil anterior
  - 7.4.1. Paralisia do serrátil anterior
  - 7.4.2. Diagnóstico da paralisia do serrátil anterior
  - 7.4.3. Tratamento da paralisia do serrátil anterior
- 7.5. Paralisia do trapézio
  - 7.5.1. Paralisia do trapézio
  - 7.5.2. Diagnóstico da paralisia do trapézio. Diagnóstico
  - 7.5.3. Tratamento da paralisia do trapézio
- 7.6. Neuropatia do nervo axilar
  - 7.6.1. Neuropatia do nervo axilar
  - 7.6.2. Diagnóstico da neuropatia do nervo axilar
  - 7.6.3. Tratamento da Neuropatia do nervo axilar
- 7.7. Neuropatia do nervo supraescapular. Síndrome do espaço quadrilátero
  - 7.7.1. Neuropatia do nervo supraescapular
  - 7.7.2. Diagnóstico da neuropatia do nervo supraescapular
  - 7.7.3. Tratamento da Neuropatia do nervo supraescapular

- 7.7.4. Síndrome do espaço quadrilátero
- 7.7.5. Diagnóstico da síndrome do espaço quadrilátero
- 7.7.6. Tratamento da síndrome do espaço quadrilátero
- 7.8. Patologia escapulotorácica associada a outros processos
  - 7.8.1. Patologia acromioclavicular
  - 7.8.2. Patologia esternoclavicular
  - 7.8.3. Instabilidade glenoumeral
  - 7.8.4. Displasia
  - 7.8.5. Paralisia braquial
  - 7.8.6. Outros
- 7.9. *Snapping scapula*
  - 7.9.1. *Snapping scapula*
  - 7.9.2. Diagnóstico da *Snapping scapula*
  - 7.9.3. Tratamento da *Snapping scapula*
- 7.10. Tratamento de reabilitação da disfunção escapulotorácica
  - 7.10.1. Disfunção escapulotorácica
  - 7.10.2. Diagnóstico da disfunção escapulotorácica. Diagnóstico
  - 7.10.3. Tratamento de reabilitação da disfunção escapulotorácica

## Módulo 8. Articulações acromioclavicular, esternoclavicular e porção longa do bíceps

- 8.1. Articulação acromioclavicular e articulação esternoclavicular. Patologia da articulação esternoclavicular
  - 8.1.1. Articulação acromioclavicular
  - 8.1.2. Articulação esternoclavicular
  - 8.1.3. Patologia da articulação esternoclavicular
- 8.2. Luxação acromioclavicular aguda. Tratamento conservador
  - 8.2.1. Luxação acromioclavicular aguda
  - 8.2.2. Diagnóstico da luxação acromioclavicular aguda
  - 8.2.3. Tratamento conservador da articulação acromioclavicular aguda
  - 8.2.4. Tratamento cirúrgico da articulação acromioclavicular aguda
- 8.3. Tratamento cirúrgico e técnicas cirúrgicas da luxação acromioclavicular aguda
  - 8.3.1. Luxação acromioclavicular aguda
  - 8.3.2. Tratamento cirúrgico da luxação acromioclavicular aguda
  - 8.3.3. Técnicas cirúrgicas para a luxação acromioclavicular aguda
- 8.4. Luxação acromioclavicular crónica. Técnicas de tratamento cirúrgico
  - 8.4.1. Luxação acromioclavicular crónica
  - 8.4.2. Tratamento cirúrgico
  - 8.4.3. Técnicas de tratamento cirúrgico
- 8.5. Complicações da luxação acromioclavicular associadas ao tratamento conservador e cirúrgico
  - 8.5.1. Complicações da luxação acromioclavicular aguda tratada conservadoramente
  - 8.5.2. Complicações da luxação acromioclavicular aguda tratada cirurgicamente
  - 8.5.3. Complicações da luxação acromioclavicular crónica tratada conservadoramente
  - 8.5.4. Complicações da luxação acromioclavicular crónica tratada cirurgicamente
- 8.6. Porção longa do bíceps: Variantes anatómicas
  - 8.6.1. A cintura escapular
  - 8.6.2. Porção longa do bíceps
  - 8.6.3. Variantes anatómicas da porção longa do bíceps
- 8.7. Porção longa do bíceps: lesões SLAP
  - 8.7.1. Lesões SLAP
  - 8.7.2. Classificação das lesões SLAP
  - 8.7.3. Tratamento conservador
  - 8.7.4. Tratamento cirúrgico
- 8.8. Porção longa do bíceps: técnicas de tratamento cirúrgico
  - 8.8.1. Porção longa do bíceps
  - 8.8.2. Lesões SLAP: técnicas de tratamento cirúrgico
  - 8.8.3. Complicações do tratamento cirúrgico das lesões SLAP
- 8.9. Lesões isoladas da porção longa do bíceps: tenossinovite, instabilidade e roturas parciais
  - 8.9.1. Tenossinovite
  - 8.9.2. Instabilidade
  - 8.9.3. Roturas parciais



- 8.10. Tenotomia versus tenodese da porção longa do bíceps
  - 8.10.1. Indicações para a tenotomia da porção longa do bíceps
  - 8.10.2. Indicações para a tenodese da porção longa do bíceps
  - 8.10.3. Tenotomia versus tenodese

## Módulo 9. Fraturas da cintura escapular

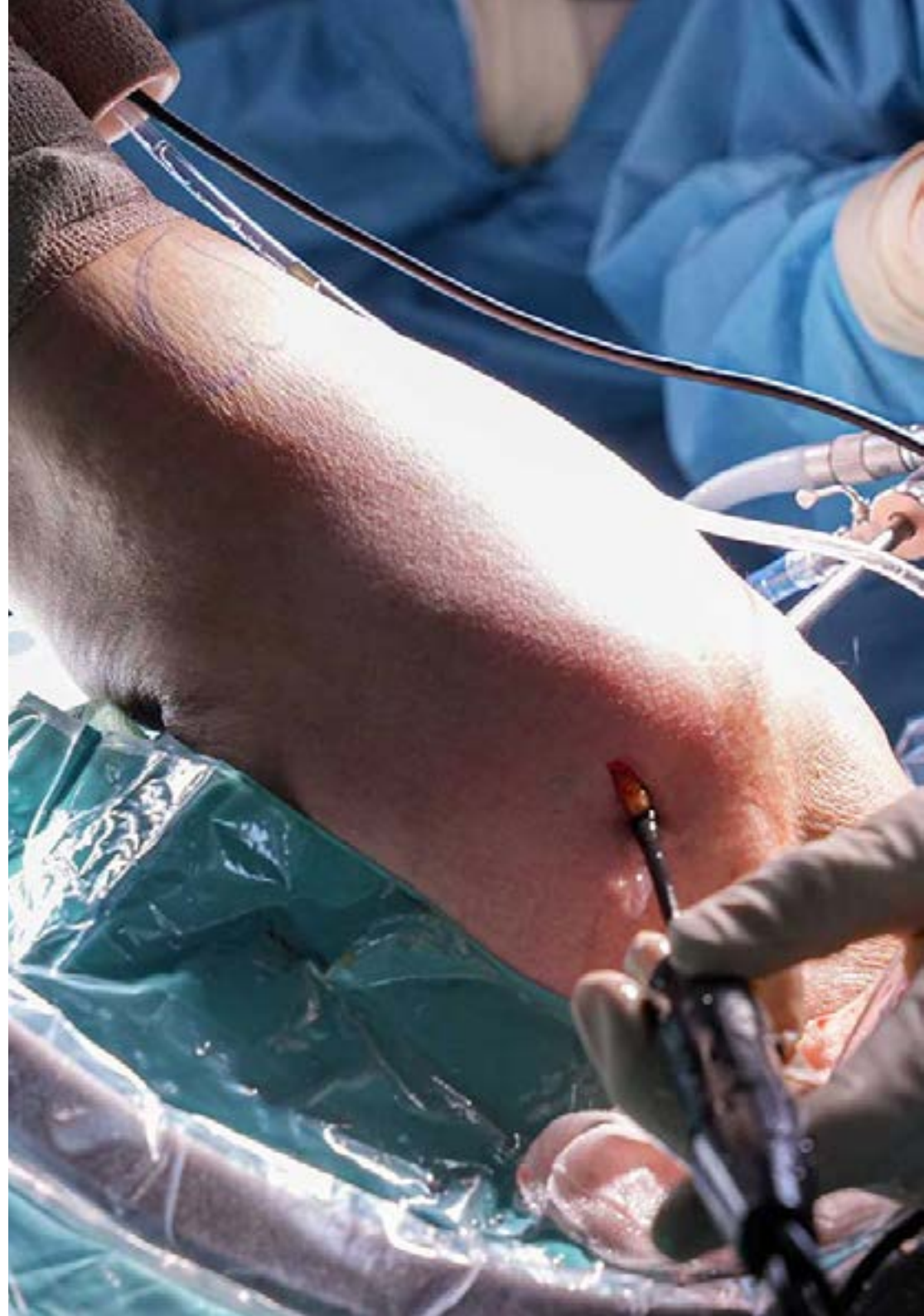
- 9.1. Fraturas do úmero proximal: Tratamento conservador
  - 9.1.1. Fraturas do úmero proximal
  - 9.1.2. Indicações de tratamento conservador
  - 9.1.3. Tratamento conservador das fraturas do úmero proximal
- 9.2. Fraturas do úmero proximal: Tratamento cirúrgico. Osteossíntese
  - 9.2.1. Indicações para o tratamento cirúrgico por osteossíntese
  - 9.2.2. Placa bloqueada do LCP do úmero proximal: indicações e técnica cirúrgica
  - 9.2.3. Fixação endomedular: indicações e técnica cirúrgica
  - 9.2.4. Outras técnicas de osteossíntese nas fraturas do úmero proximal
- 9.3. Fratura. Úmero proximal: Tratamento cirúrgico e artroplastia
  - 9.3.1. Indicações para o tratamento cirúrgico por artroplastia
  - 9.3.2. Hemiarthroplastia: indicações após a incorporação de uma prótese invertida
  - 9.3.3. Artroplastia total do ombro invertida: indicações e técnica cirúrgica
- 9.4. Fratura - avulsão das tuberosidades. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 9.4.1. Diagnóstico
  - 9.4.2. Indicações de tratamento conservador
  - 9.4.3. Indicações para o tratamento cirúrgico e técnicas cirúrgicas
- 9.5. Fratura-luxação do úmero proximal. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 9.5.1. Indicações de tratamento conservador
  - 9.5.2. Indicações para o tratamento cirúrgico e técnicas cirúrgicas
  - 9.5.3. Lesões neurológicas secundárias à luxação
- 9.6. Complicações e sequelas da fratura do úmero proximal
  - 9.6.1. Complicações da fratura do úmero proximal
  - 9.6.2. Abordagem terapêutica das complicações das fraturas do úmero proximal
  - 9.6.3. Sequelas da fratura do úmero proximal

- 9.7. Hipercalemia
  - 9.7.1. Hipercalemia aguda, causas e diagnóstico
  - 9.7.2. Tratamento da hipercalemia aguda
  - 9.7.3. Terapia de substituição renal na hipercalemia aguda
- 9.8. Hiponatremia
  - 9.8.1. Estimativa do volume extracelular na hiponatremia
  - 9.8.2. Algoritmos de tratamento da hiponatremia
  - 9.8.3. Utilidade do estudo urinário
- 9.9. Alcalose metabólica
  - 9.9.1. Diagnóstico diferencial
  - 9.9.2. Tratamento da alcalose metabólica
  - 9.9.3. Papel da diálise na alcalose metabólica
- 9.10. Perturbações do magnésio
  - 9.10.1. Hipomagnesemia
  - 9.10.2. Hiper magnesemia

## Módulo 10. Ombro degenerativo

- 10.1. Evidências científicas sobre as próteses de ombro
  - 10.1.1. Artroplastia do ombro. Perspetiva histórica
  - 10.1.2. Arquivos de artroplastia do ombro
  - 10.1.3. Evidências científicas sobre as próteses de ombro
- 10.2. Ombro primária. Tratamento conservador
  - 10.2.1. Etiologia da ombro primária
  - 10.2.2. Anamnese e exame físico
  - 10.2.3. Classificação da ombro primária
  - 10.2.4. Indicações de tratamento conservador
- 10.3. Ombro primária: Tratamento cirúrgico. Técnicas
  - 10.3.1. Tratamento cirúrgico
  - 10.3.2. Algoritmo terapêutico. Indicação dos implantes
  - 10.3.3. Técnicas cirúrgicas na ombro primária

- 10.4. Artropatia da coifa dos rotadores. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 10.4.1. Artropatia da coifa dos rotadores
  - 10.4.2. Tratamento conservador
  - 10.4.3. Tratamento cirúrgico
  - 10.4.4. Técnicas cirúrgicas
- 10.5. Omartrose pós-traumática: Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 10.5.1. Tratamento conservador
  - 10.5.2. Tratamento cirúrgico
  - 10.5.3. Técnicas cirúrgicas
- 10.6. Omartrose e necrose avascular. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 10.6.1. Etiologias da necrose avascular
  - 10.6.2. Tratamento conservador
  - 10.6.3. Tratamento cirúrgico
  - 10.6.4. Técnicas cirúrgicas
- 10.7. Complicações traumáticas na artroplastia do ombro
  - 10.7.1. Fraturas periprotéticas na artroplastia do ombro
  - 10.7.2. Luxação em artroplastia de ombro
  - 10.7.3. Lesões neurológicas na artroplastia do ombro
- 10.8. Complicações mecânicas na artroplastia do ombro
  - 10.8.1. Afrouxamento assético na artroplastia do ombro
  - 10.8.2. Notching da escápula na artroplastia do ombro
  - 10.8.3. Algoritmo terapêutico
- 10.9. Complicações infecciosas na artroplastia do ombro
  - 10.9.1. Infecção em artroplastia de ombro
  - 10.9.2. Tratamento médico da infecção da artroplastia do ombro
  - 10.9.3. Tratamento cirúrgico na artroplastia do ombro



10.10. Artrodese do ombro. Indicações e técnicas cirúrgicas

10.10.1. Indicações para a artrodese do ombro

10.10.2. Técnica cirúrgica

10.10.3. Complicações da artrodese do ombro

“

*Implemente na sua prática profissional as técnicas cirúrgicas mais avançadas para tratar a artropatia da coifa dos rotadores com a qualificação exclusiva oferecida pela TECH”*

06

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

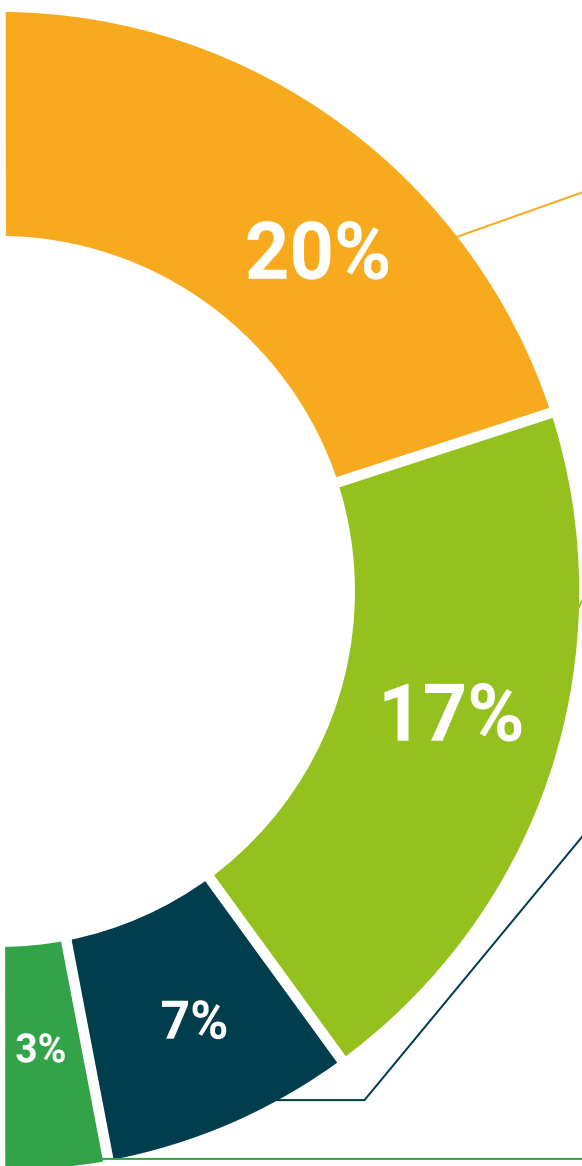
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



07

# Certificação

O Mestrado Próprio em Cirurgia do Ombro garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio em Cirurgia do Ombro** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

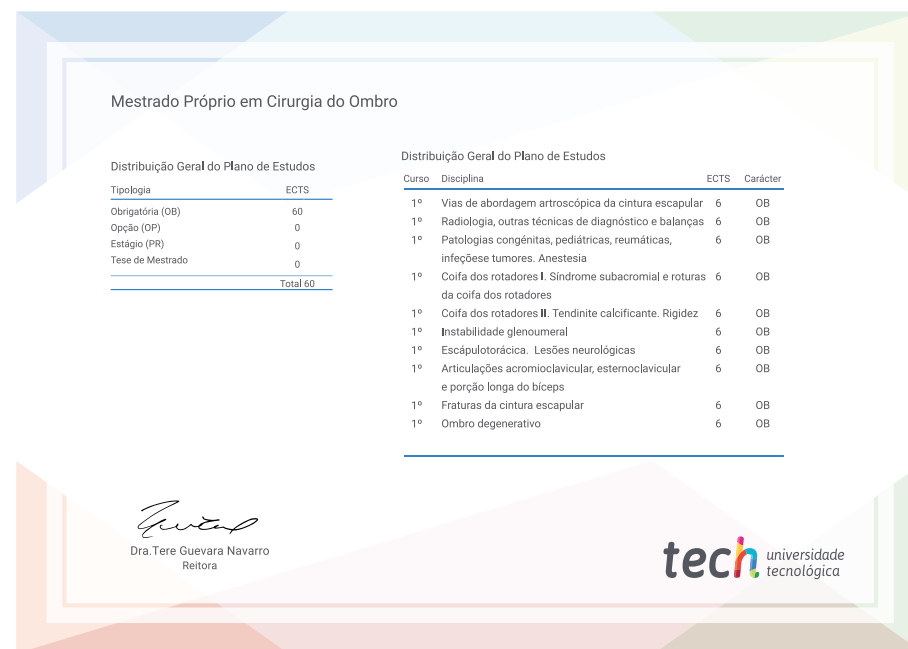
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado Próprio em Cirurgia do Ombro**

ECTS: **60**

Carga horária: **1500 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Mestrado Próprio Cirurgia do Ombro

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

# Mestrado Próprio

## Cirurgia do Ombro

