

# Mestrado

## Ginecoestética





## Mestrado Ginecoestética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/mestrado/mestrado-ginecoestetica](http://www.techtute.com/pt/medicina/mestrado/mestrado-ginecoestetica)

# Índice

01

Apresentação do programa

---

*pág. 4*

02

Porquê estudar na TECH?

---

*pág. 8*

03

Plano de Estudos

---

*pág. 12*

04

Objetivos de ensino

---

*pág. 22*

05

Metodologia do estudo

---

*pág. 28*

06

Corpo docente

---

*pág. 38*

07

Certificação

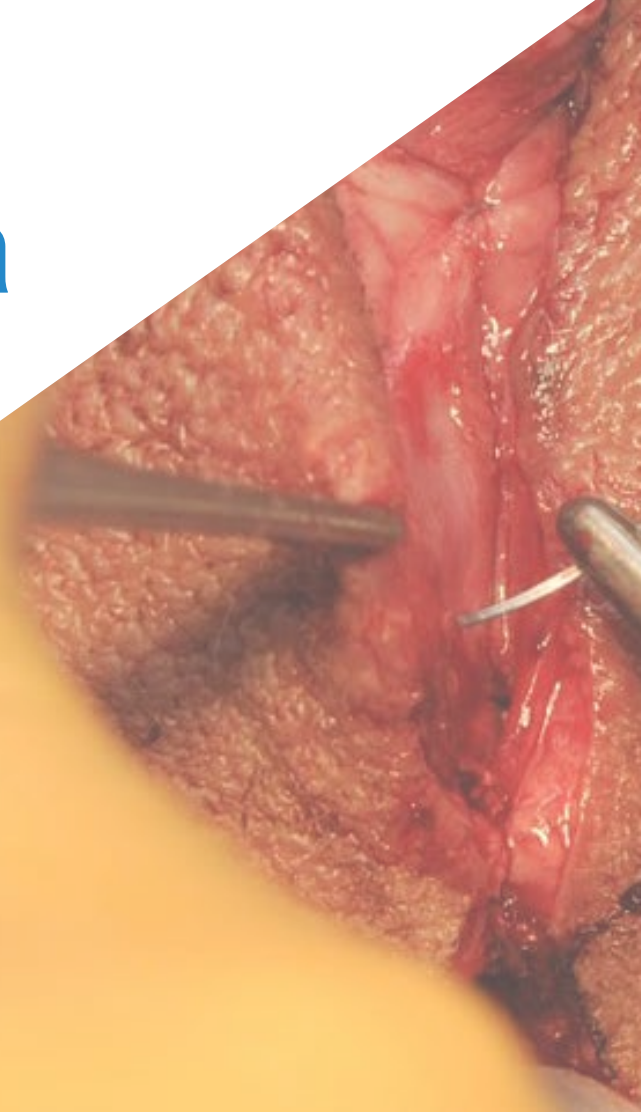
---

*pág. 46*

01

# Apresentação do programa

A ginecoestética tem experimentado um notável crescimento, tornando-se um campo essencial dentro da medicina regenerativa e funcional. De acordo com um estudo da Organização Mundial da Saúde, 65% das mulheres que se submetem a procedimentos ginecoestéticos relatam uma melhoria significativa na sua qualidade de vida. Em resposta a esta crescente procura, surge este plano de estudos da TECH Global University, concebido para proporcionar conhecimentos especializados nas técnicas mais inovadoras e seguras. Através de uma metodologia baseada em material didático atualizado e 100% online, permite aprofundar os procedimentos minimamente invasivos, o uso de tecnologia laser e as terapias regenerativas, otimizando assim a prática profissional com os mais elevados padrões científicos.





“

*Através deste Mestrado totalmente online,  
dominará a realização de procedimentos  
ginecoestéticos inovadores e otimizará o bem-  
estar geral dos pacientes”*

A medicina regenerativa impulsionou o desenvolvimento de novas abordagens terapêuticas para melhorar a qualidade de vida das mulheres. Neste contexto, os procedimentos ginecoestéticos ganharam grande relevância, não só pelos seus benefícios estéticos, mas também pelo seu impacto funcional. Além disso, desde o tratamento da síndrome da relaxação vaginal até a melhoria da lubrificação e elasticidade dos tecidos, essas técnicas permitem abordar problemas decorrentes do envelhecimento, do parto ou de certos distúrbios hormonais.

Neste contexto, a TECH apresenta um revolucionário Mestrado em Ginecoestética. O itinerário académico aprofunda os principais avanços nesta área, entre os quais se destaca o estudo do envelhecimento genital e as suas implicações na saúde feminina, a disfunção sexual e as opções terapêuticas para o seu tratamento. Além disso, aborda o rejuvenescimento vaginal com fios tensores, bem como o uso de ácido hialurónico para melhorar a hidratação e a firmeza dos tecidos.

Nesse sentido, este programa universitário oferece aos profissionais uma oportunidade única para atualizar os seus conhecimentos e melhorar o seu desempenho numa área em constante evolução. Ao aprofundar os seus conhecimentos sobre as ferramentas mais avançadas, poderão incorporar novas estratégias terapêuticas na sua prática, otimizando o atendimento aos seus pacientes. Além disso, permitirá desenvolver uma abordagem crítica e baseada em evidências, garantindo a aplicação de procedimentos seguros e personalizados que respondam às necessidades individuais de cada mulher.

No que diz respeito à metodologia, a TECH utiliza o seu método característico de Relearning, otimizando a assimilação do conteúdo sem recorrer à memorização repetitiva. Assim, o formato 100% online permite que os médicos tenham acesso aos materiais a qualquer momento e a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet, adaptando-se às exigências da vida profissional. Além disso, os formandos encontrarão no Campus Virtual uma infinidade de recursos multimédia de apoio, como vídeos explicativos, leituras especializadas ou casos clínicos reais em ambientes simulados.

Este **Mestrado em Ginecoestética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Ginecoestética
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para oferecer uma informação científica e prática sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Avaliará o impacto da Ginecologia Regenerativa, identificando estratégias avançadas para otimizar a hidratação e a firmeza dos tecidos”*

“

*Aplicará tratamentos de radiofrequência de última geração para a melhoria estética e funcional da zona genital feminina"*

O seu corpo docente do inclui profissionais da área da Ginecologia, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos de empresas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

O desenvolvimento deste plano de estudos está centrado na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o aluno terá de tentar resolver as diversas situações de prática profissional que lhe serão apresentadas ao longo do curso académico. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Irá aprofundar os últimos postulados científicos sobre carboxiterapia vulvovaginal, ozonoterapia na zona genital e hormonas bioidênticas.*

*Irá conhecer os avanços mais inovadores na utilização da toxina botulínica, aperfeiçoando a sua aplicação no tratamento da vulvodínia e das suas manifestações clínicas.*





02

# Porquê estudar na TECH?

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Com um impressionante catálogo de mais de 14.000 programas universitários, disponíveis em 11 línguas, posiciona-se como líder em empregabilidade, com uma taxa de colocação profissional de 99%. Além disso, possui um enorme corpo docente de mais de 6.000 professores de renome internacional.





“

*Estuda na maior universidade digital do mundo e garante o teu sucesso profissional. O futuro começa na TECH”*

#### A melhor universidade online do mundo segundo a FORBES

A prestigiada revista Forbes, especializada em negócios e finanças, destacou a TECH como «a melhor universidade online do mundo». Foi o que afirmaram recentemente num artigo da sua edição digital, no qual fazem eco da história de sucesso desta instituição, «graças à oferta académica que proporciona, à seleção do seu corpo docente e a um método de aprendizagem inovador destinado a formar os profissionais do futuro».

#### O melhor corpo docente top internacional

O corpo docente da TECH é composto por mais de 6.000 professores de renome internacional. Professores, investigadores e quadros superiores de multinacionais, incluindo Isaiah Covington, treinador de desempenho dos Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal do Harvard MetaLAB; Ignacio Wistumba, presidente do departamento de patologia molecular translacional do MD Anderson Cancer Center; e D.W. Pine, diretor criativo da revista TIME, entre outros.

#### A maior universidade digital do mundo

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Somos a maior instituição educativa, com o melhor e mais extenso catálogo educativo digital, cem por cento online e abrangendo a grande maioria das áreas do conhecimento. Oferecemos o maior número de títulos próprios, pós-graduações e licenciaturas oficiais do mundo. No total, são mais de 14.000 títulos universitários, em onze línguas diferentes, o que nos torna a maior instituição de ensino do mundo.



**Forbes**  
Melhor universidade  
online do mundo

**Programa**  
curricular  
mais abrangente

Corpo docente  
**TOP**  
Internacional

  
A metodologia  
mais eficaz

**Nº.1  
Mundial**  
A maior universidade  
online do mundo

#### Os planos de estudos mais completos do panorama universitário

A TECH oferece os planos de estudos mais completos do panorama universitário, com programas que abrangem os conceitos fundamentais e, ao mesmo tempo, os principais avanços científicos nas suas áreas científicas específicas. Além disso, estes programas são continuamente atualizados para garantir aos estudantes a vanguarda académica e as competências profissionais mais procuradas. Desta forma, os cursos da universidade proporcionam aos seus alunos uma vantagem significativa para impulsionar as suas carreiras com sucesso.

#### Um método de aprendizagem único

A TECH é a primeira universidade a utilizar o *Relearning* em todos os seus cursos. É a melhor metodologia de aprendizagem online, acreditada com certificações internacionais de qualidade de ensino, fornecidas por agências educacionais de prestígio. Além disso, este modelo académico disruptivo é complementado pelo "Método do Caso", configurando assim uma estratégia única de ensino online. São também implementados recursos didáticos inovadores, incluindo vídeos detalhados, infografias e resumos interativos.

#### A universidade online oficial da NBA

A TECH é a Universidade Online Oficial da NBA. Através de um acordo com a maior liga de basquetebol, oferece aos seus estudantes programas universitários exclusivos, bem como uma grande variedade de recursos educativos centrados no negócio da liga e noutras áreas da indústria desportiva. Cada programa tem um plano de estudos único e conta com oradores convidados excepcionais: profissionais com um passado desportivo distinto que oferecem os seus conhecimentos sobre os temas mais relevantes.

#### Líderes em empregabilidade

A TECH conseguiu tornar-se a universidade líder em empregabilidade. 99% dos seus estudantes conseguem um emprego na área académica que estudaram, no prazo de um ano após a conclusão de qualquer um dos programas da universidade. Um número semelhante consegue uma melhoria imediata da sua carreira. Tudo isto graças a uma metodologia de estudo que baseia a sua eficácia na aquisição de competências práticas, absolutamente necessárias para o desenvolvimento profissional.



#### Google Partner Premier

O gigante tecnológico americano atribuiu à TECH o distintivo Google Partner Premier. Este prémio, que só está disponível para 3% das empresas no mundo, destaca a experiência eficaz, flexível e adaptada que esta universidade proporciona aos estudantes. O reconhecimento não só acredita o máximo rigor, desempenho e investimento nas infra-estruturas digitais da TECH, mas também coloca esta universidade como uma das empresas de tecnologia mais avançadas do mundo.



#### A universidade mais bem classificada pelos seus alunos

Os alunos posicionaram a TECH como a universidade mais bem avaliada do mundo nos principais portais de opinião, destacando a sua classificação máxima de 4,9 em 5, obtida a partir de mais de 1.000 avaliações. Estes resultados consolidam a TECH como uma instituição universitária de referência internacional, refletindo a excelência e o impacto positivo do seu modelo educativo



03

# Plano de estudos

Este itinerário acadêmico permitirá aprofundar técnicas avançadas de regeneração, fundamentais para otimizar a saúde íntima feminina. Através do estudo do plasma rico em plaquetas na zona genital, serão explorados os seus benefícios na melhoria da sensibilidade. Além disso, o uso do laser em ginecoestética será abordado como uma ferramenta fundamental para tratar a flacidez vaginal e estimular a produção de colagénio. Além disso, a aplicação de ácido hialurónico é essencial para aliviar desconforto, dor e infecções urinárias recorrentes. Como resultado, com uma abordagem baseada em evidências, este itinerário potencia competências essenciais para a prática profissional.



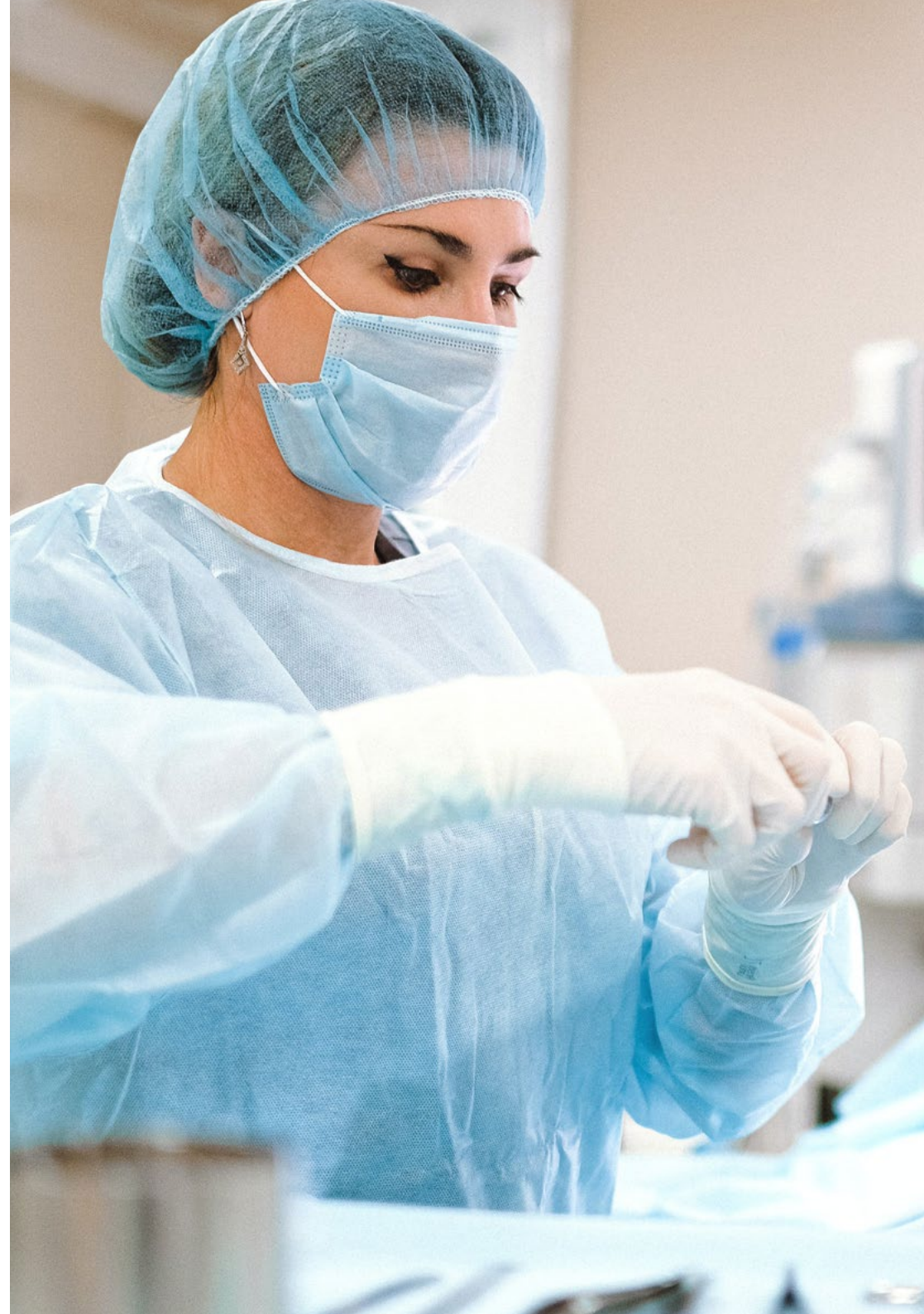


“

*Integrará na sua prática diária as técnicas mais avançadas na aplicação de ácido hialurónico, otimizando o tratamento das infeções urinárias recorrentes”*

## Módulo 1. Envelhecimento genital na ginecoestética

- 1.1. O que é a ginecoestética?
  - 1.1.1. Conceito
  - 1.1.2. História
  - 1.1.3. Áreas abrangidas
- 1.2. Alterações fisiológicas no envelhecimento do aparelho genital feminino
  - 1.2.1. Fisiologia do envelhecimento
  - 1.2.2. Mudanças hormonais
  - 1.2.3. Consequências
- 1.3. Alterações anatómicas que ocorrem durante o envelhecimento no aparelho reprodutor feminino
  - 1.3.1. Alterações na vagina
  - 1.3.2. Alterações no colo do útero
  - 1.3.3. Outras alterações no útero
- 1.4. Outras alterações anatómicas que ocorrem durante o envelhecimento na anatomia corporal feminina
  - 1.4.1. Alterações nas mamas
  - 1.4.2. Alterações no aparelho reprodutor
  - 1.4.3. Alterações na composição corporal (gordura, músculo e osso)
- 1.5. Fatores externos que influenciam o envelhecimento vaginal
  - 1.5.1. Danos causados pelo sol
  - 1.5.2. Tabagismo
  - 1.5.3. Hábitos alimentares
  - 1.5.4. Exercício físico
  - 1.5.5. Como preveni-los?
- 1.6. Como a gravidez afeta os problemas estéticos dos órgãos genitais femininos?
  - 1.6.1. Alterações fisiológicas que ocorrem durante a gravidez
  - 1.6.2. Consequências dessas mudanças
  - 1.6.3. Possíveis soluções
- 1.7. Como o pós-parto afeta a mulher física e psicologicamente em termos de estética?
  - 1.7.1. Alterações físicas e hormonais que ocorrem no pós-parto
  - 1.7.2. Alterações e problemas psicológicos pós-parto
  - 1.7.3. Principais problemas estéticos pós-parto



- 1.8. Como a menopausa afeta os problemas estéticos dos órgãos genitais femininos?
  - 1.8.1. Alterações fisiológicas que ocorrem na menopausa
  - 1.8.2. Consequências dessas mudanças
  - 1.8.3. Possíveis soluções
- 1.9. Problemas ginecológicos mais importantes para as mulheres
  - 1.9.1. Problemas mais importantes
  - 1.9.2. Prevalência
  - 1.9.3. Perfil das pacientes
- 1.10. Saúde sexual e autoestima
  - 1.10.1. Como os problemas ginecoestéticos afetam as mulheres?
  - 1.10.2. Esfera psicológica - autoestima e outros problemas mentais relacionados com a imagem
  - 1.10.3. Perfil dos pacientes

## Módulo 2. Disfunção sexual feminina

- 2.1. Disfunção sexual feminina
  - 2.1.1. Sinais e sintomas
  - 2.1.2. Fatores de risco
  - 2.1.3. Classificação das causas
  - 2.1.4. Prevalência
- 2.2. Diagnóstico
  - 2.2.1. Histórico médico e sexual
  - 2.2.2. Questionários
  - 2.2.3. Tacto vaginal
  - 2.2.4. Análises ao sangue
- 2.3. Causas da disfunção sexual
  - 2.3.1. Orgânicas
  - 2.3.2. Psicológicas
  - 2.3.3. Ambientais
  - 2.3.4. Medicamentosas
  - 2.3.5. Outras

- 2.4. Distúrbio do desejo sexual
  - 2.4.1. Causas
  - 2.4.2. Tipos
  - 2.4.3. Tratamento não médico e médico
- 2.5. Distúrbio da excitação
  - 2.5.1. Causas
  - 2.5.2. Tipos
  - 2.5.3. Tratamento não médico e médico
- 2.6. Distúrbio do Orgasmo
  - 2.6.1. Causas
  - 2.6.2. Tipos
  - 2.6.3. Tratamento não médico e médico
- 2.7. Vaginismo
  - 2.7.1. Causas
  - 2.7.2. Tipos
  - 2.7.3. Tratamento não médico e médico
- 2.8. Tipos de disfunções sexuais de acordo com o DSM-5 e CIE-10
  - 2.8.1. Distúrbios do interesse/excitação sexual na mulher
  - 2.8.2. Distúrbios orgâsmicos femininos
  - 2.8.3. Distúrbios por dor pélvico-genital na penetração
  - 2.8.4. Ausência ou perda do desejo sexual
  - 2.8.5. Rejeição ou ausência de prazer sexual
  - 2.8.6. Falha na resposta genital
  - 2.8.7. Disfunção orgásmica
  - 2.8.8. Vaginismo não orgânico
  - 2.8.9. Dispareunia não orgânica
  - 2.8.10. Impulso sexual excessivo
- 2.9. Idade e saúde: Disfunção sexual em mulheres idosas
  - 2.9.1. Principais causas
  - 2.9.2. Fisiologia e consequências decorrentes da menor produção de estrogênios
  - 2.9.3. Tratamento

- 2.10. Cancro e disfunção sexual: Disfunção sexual em mulheres que sofreram câncer
  - 2.10.1. Principais causas da sua disfunção
  - 2.10.2. Como lidar com as novas alterações físicas (no cancro da mama, cancro vulvar...)?
  - 2.10.3. Tratamento

### Módulo 3. Rejuvenescimento vaginal e vulvar com fios tensores

- 3.1. Fios tensores na medicina ginecoestética
  - 3.1.1. O que são os fios tensores usados em ginecoestética?
  - 3.1.2. Como funcionam?
  - 3.1.3. Resultados alcançados
- 3.2. Tipos de fios tensores vaginais
  - 3.2.1. Fios de PDO (polidioxanona)
  - 3.2.2. Fios de ácido polilático (PLL)
  - 3.2.3. Fios de monofilamentos
  - 3.2.4. Fios torcidos (Screw)
  - 3.2.5. Fios tensores espiculados
  - 3.2.6. Fios APTOS.
- 3.3. Rejuvenescimento vaginal e vulvar com fios tensores
  - 3.3.1. Técnica
  - 3.3.2. Benefícios
  - 3.3.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 3.4. Fios para incontinência urinária
  - 3.4.1. Técnica
  - 3.4.2. Benefícios
  - 3.4.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 3.5. Fios para sequelas pós-parto
  - 3.5.1. Técnica
  - 3.5.2. Benefícios
  - 3.5.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 3.6. Fios para a síndrome geniturinária da menopausa
  - 3.6.1. Técnica
  - 3.6.2. Benefícios
  - 3.6.3. Resultados e possíveis efeitos secundários

- 3.7. Fios para o desconforto nas relações sexuais
  - 3.7.1. Técnica
  - 3.7.2. Benefícios
  - 3.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 3.8. Fios para a secura e atrofia vaginal
  - 3.8.1. Técnica
  - 3.8.2. Benefícios
  - 3.8.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 3.9. Técnicas minimamente invasivas do Dr. Ozgur Lylek
  - 3.9.1. PUTL (peri uretral thread lifting) TM
  - 3.9.2. VTT-L (vaginal thread tightening longitudinal) TM
  - 3.9.3. VTT-C (vaginal thread tightening circular) TM
- 3.10. Outras utilizações dos fios tensores na estética corporal feminina
  - 3.10.1. Braquioplastia com fios
  - 3.10.2. Fios tensores para rejuvenescer as pernas e os quadris
  - 3.10.3. Fios tensores no pescoço e papada

### Módulo 4. Ácido hialurónico em ginecoestética

- 4.1. O que é o ácido hialurónico?
  - 4.1.1. O que é o ácido hialurónico?
  - 4.1.2. Tipos de ácidos hialurónicos
  - 4.1.3. Principais indicações em estética
  - 4.1.4. Propriedades e benefícios
- 4.2. Ácido hialurónico na atrofia vaginal e secura vaginal (associada ou não à atrofia vaginal) e comichão vaginal e vulvar
  - 4.2.1. Técnica
  - 4.2.2. Benefícios
  - 4.2.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 4.3. Ácido hialurónico em infeções urinárias recorrentes e síndrome urogenital da menopausa
  - 4.3.1. Técnica
  - 4.3.2. Benefícios
  - 4.3.3. Resultados e possíveis efeitos secundários



- 4.4. Ácido hialurónico na dor em cicatrizes (episiotomia)
  - 4.4.1. Técnica
  - 4.4.2. Benefícios
  - 4.4.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 4.5. Ácido hialurónico no desconforto causado pelo excesso de tamanho dos lábios menores e atrofia dos lábios maiores. Desejo estético de maior volume nos lábios maiores
  - 4.5.1. Técnica
  - 4.5.2. Benefícios
  - 4.5.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 4.6. Ácido hialurónico no desejo estético de elevar, dando volume a cicatrizes invaginadas, dolorosas ou não.
  - 4.6.1. Técnica
  - 4.6.2. Benefícios
  - 4.6.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 4.7. Ácido hialurónico para melhorar as sensações vaginais durante o coito
  - 4.7.1. Projeção do controverso ponto G
  - 4.7.2. Aumento do volume das paredes vaginais
  - 4.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 4.8. Ácido hialurónico para tratamento de líquenes e outras dermatoses
  - 4.8.1. Técnica
  - 4.8.2. Benefícios
  - 4.8.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 4.9. Ácido hialurónico noutras partes do corpo da mulher: glúteos e mamas
  - 4.9.1. Técnica
  - 4.9.2. Benefícios
  - 4.9.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 4.10. Cuidados pós-tratamento
  - 4.10.1. Número de sessões
  - 4.10.2. Limitações e contraindicações
  - 4.10.3. Durabilidade
  - 4.10.4. É possível perder a sensibilidade?

## Módulo 5. Utilização de toxina botulínica na área genital

- 5.1. O que é a toxina botulínica?
  - 5.1.1. O que é a toxina botulínica?
  - 5.1.2. Quais são os tipos de toxinas existentes?
  - 5.1.3. Qual é o seu mecanismo de ação?
  - 5.1.4. Que marcas são utilizadas em ginecoestética?
- 5.2. Reconstituição (preparação) da toxina e armazenamento da mesma
  - 5.2.1. Todas as toxinas necessitam de refrigeração?
  - 5.2.2. Todas as toxinas precisam de ser reconstituídas?
  - 5.2.3. Diluição da toxina de acordo com o tratamento a realizar
- 5.3. Vaginismo e toxina botulínica
  - 5.3.1. Técnica
  - 5.3.2. Benefícios
  - 5.3.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 5.4. Episiotomia dolorosa e toxina botulínica
  - 5.4.1. Técnica
  - 5.4.2. Benefícios
  - 5.4.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 5.5. cVulvodínia e toxina botulínica
  - 5.5.1. Técnica
  - 5.5.2. Benefícios
  - 5.5.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 5.6. Incontinência urinária e toxina botulínica
  - 5.6.1. Técnica
  - 5.6.2. Benefícios
  - 5.6.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 5.7. Hiperidrose vaginal e toxina botulínica
  - 5.7.1. Técnica
  - 5.7.2. Benefícios
  - 5.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários

- 5.8. Complicações da aplicação da toxina botulínica
  - 5.8.1. Quais são os efeitos indesejáveis mais comuns da toxina botulínica?
  - 5.8.2. Que soluções temos para reverter o efeito indesejado (eletroestimulação)?
  - 5.8.3. Como tentar evitar estes efeitos indesejáveis?
- 5.9. Recomendações pós-tratamento
  - 5.9.1. Recomendações gerais para os nossos pacientes após o tratamento com toxina botulínica
  - 5.9.2. Toxina botulínica e calor
  - 5.9.3. Toxina botulínica e exercício físico
- 5.10. Durabilidade de toxina botulínica
  - 5.10.1. Todas as toxinas (marcas) têm o mesmo efeito e duração?
  - 5.10.2. Fatores que influenciam a duração da toxina botulínica
  - 5.10.3. Pacientes resistentes ao tratamento com toxinas. Teoria dos anticorpos

## Módulo 6. Plasma rico em plaquetas na zona genital

- 6.1. O que é o PRP?
  - 6.1.1. Conceito
  - 6.1.2. Principais indicações atuais em Medicina
  - 6.1.3. Principais indicações em Medicina Estética
  - 6.1.4. Em que consiste o tratamento com PRP? Explicar passo a passo
- 6.2. Obtenção do PRP. Técnica aberta e fechada
  - 6.2.1. Em que consistem?
  - 6.2.2. Riscos
  - 6.2.3. Biossegurança
- 6.3. Como centrifugar o PRP e a sua ativação
  - 6.3.1. Centrifugadora
  - 6.3.2. Escolher a velocidade e o tempo de centrifugação corretos
  - 6.3.3. Ativação das plaquetas
- 6.4. Resultados da utilização do PRP
  - 6.4.1. Riscos de aplicação do PRP
  - 6.4.2. Contra indicações de aplicação do PRP
  - 6.4.3. Possíveis efeitos adversos

- 6.5. PRP na disfunção sexual feminina
  - 6.5.1. Técnica
  - 6.5.2. Benefícios
  - 6.5.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 6.6. PRP na flacidez, atrofia e secura genital
  - 6.6.1. Técnica
  - 6.6.2. Benefícios
  - 6.6.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 6.7. PRP em Líquen escleroso e vulvite inespecífica
  - 6.7.1. Técnica
  - 6.7.2. Benefícios
  - 6.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 6.8. Dor na episiorrafia e fístulas geniturinárias e como adjuvante pré e pós-cirúrgico
  - 6.8.1. Técnica
  - 6.8.2. Benefícios
  - 6.8.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 6.9. PRP na prevenção e tratamento de estrias, feridas e úlceras de difícil cicatrização
  - 6.9.1. Técnica
  - 6.9.2. Benefícios
  - 6.9.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 6.10. Outras utilizações do PRP não tão relacionadas com a estética
  - 6.10.1. PRP no prolapso
  - 6.10.2. PRP na incontinência urinária
  - 6.10.3. PRP na reconstrução mamária
  - 6.10.4. PRP na Medicina Reprodutiva

## Módulo 7. Laser em ginecoestética

- 7.1. Princípios do laser
  - 7.1.1. Mecanismos de ação
  - 7.1.2. Principais indicações
  - 7.1.3. Resultados

- 7.2. Tipos de laser
  - 7.2.1. Classificação
  - 7.2.2. Indicações de cada um deles
  - 7.2.3. As suas principais utilizações
- 7.3. Laser em Ginecologia
  - 7.3.1. O que é o laser ginecológico vaginal?
  - 7.3.2. Por que o laser ginecológico?
  - 7.3.3. Quais são as suas principais aplicações?
  - 7.3.4. Como é o tratamento?
  - 7.3.5. Quando se começam a notar as melhorias?
- 7.4. Laser na síndrome geniturinária da menopausa
  - 7.4.1. Técnica
  - 7.4.2. Benefícios
  - 7.4.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 7.5. Laser na incontinência urinária
  - 7.5.1. Técnica
  - 7.5.2. Benefícios
  - 7.5.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 7.6. Laser para hiperlaxidade vaginal
  - 7.6.1. Técnica
  - 7.6.2. Benefícios
  - 7.6.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 7.7. Laser no tratamento de lesões vulvares
  - 7.7.1. Técnica
  - 7.7.2. Benefícios
  - 7.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 7.8. Laser no tratamento de lesões pigmentadas
  - 7.8.1. Técnica
  - 7.8.2. Benefícios
  - 7.8.3. Resultados e possíveis efeitos secundários

- 7.9. Laser em estética vulvar e vaginal
  - 7.9.1. Técnica
  - 7.9.2. Benefícios
  - 7.9.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 7.10. Outras utilizações do laser
  - 7.10.1. Técnica
  - 7.10.2. Benefícios
  - 7.10.3. Resultados e possíveis efeitos secundários

## Módulo 8. Outras técnicas e aparelhos

- 8.1. Ozonoterapia na zona genital
  - 8.1.1. Técnica
  - 8.1.2. Benefícios
  - 8.1.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.2. Carboxiterapia vulvovaginal
  - 8.2.1. Técnica
  - 8.2.2. Benefícios
  - 8.2.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.3. Radiofrequência na área genital
  - 8.3.1. Técnica
  - 8.3.2. Benefícios
  - 8.3.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.4. Hormonas bioidênticas
  - 8.4.1. Técnica
  - 8.4.2. Benefícios
  - 8.4.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.5. Mesoterapia
  - 8.5.1. Técnica
  - 8.5.2. Benefícios
  - 8.5.3. Resultados e possíveis efeitos secundários

- 8.6. Laser gerador de plasma (JEET Plasma)
  - 8.6.1. Técnica
  - 8.6.2. Benefícios
  - 8.6.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.7. Ultrassons
  - 8.7.1. Técnica
  - 8.7.2. Benefícios
  - 8.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.8. Eletroestimulação neuromuscular e biofeedback
  - 8.8.1. Técnica
  - 8.8.2. Benefícios
  - 8.8.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.9. Biolipoplastia
  - 8.9.1. Técnica
  - 8.9.2. Benefícios
  - 8.9.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 8.10. Acupuntura, homeopatia e fitoterapia
  - 8.10.1. Técnica
  - 8.10.2. Benefícios
  - 8.10.3. Resultados e possíveis efeitos secundários

## Módulo 9. Tratamentos cirúrgicos vaginais

- 9.1. Labioplastia
  - 9.1.1. Técnica
  - 9.1.2. Benefícios
  - 9.1.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.2. Cirurgia do clitóris
  - 9.2.1. Técnica
  - 9.2.2. Benefícios
  - 9.2.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.3. Vaginoplastia
  - 9.3.1. Técnica
  - 9.3.2. Benefícios
  - 9.3.3. Resultados e possíveis efeitos secundários

- 9.4. Lipotransferência
  - 9.4.1. Técnica
  - 9.4.2. Benefícios
  - 9.4.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.5. Reconstruções do hímen
  - 9.5.1. Técnica
  - 9.5.2. Benefícios
  - 9.5.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.6. Prolapsos genitais
  - 9.6.1. Técnica
  - 9.6.2. Benefícios
  - 9.6.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.7. Cicatrizes de lacerações perineais obstétricas ou sequelas de episiotomias
  - 9.7.1. Técnica
  - 9.7.2. Benefícios
  - 9.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.8. Cirurgia da incontinência urinária
  - 9.8.1. Técnica
  - 9.8.2. Benefícios
  - 9.8.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.9. Lifting genital
  - 9.9.1. Técnica
  - 9.9.2. Benefícios
  - 9.9.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 9.10. Cirurgia 360 ou rejuvenescimento genital feminino
  - 9.10.1. Técnica
  - 9.10.2. Benefícios
  - 9.10.3. Resultados e possíveis efeitos secundários



**Módulo 10.** Remodelação integral ou 360 da mulher

- 10.1. Monte de Vénus
  - 10.1.1. Lipolaser
  - 10.1.2. Lipoaspiração
  - 10.1.3. Dermolipectomia
  - 10.1.4. Radiofrequência
- 10.2. Lábios maiores
  - 10.2.1. Lipotransferência
  - 10.2.2. Preenchimento com ácido hialurônico
  - 10.2.3. Aplicação de plasma rico em plaquetas
  - 10.2.4. Radiofrequência
- 10.3. Clitóris
  - 10.3.1. Redução com cirurgia
  - 10.3.2. Ponto G
  - 10.3.3. Outros
- 10.4. Vagina
  - 10.4.1. Radiofrequência
  - 10.4.2. Laser para atrofia, prolapso, hiperelasticidade e incontinência urinária
  - 10.4.3. Ácido hialurônico de preenchimento ou para hidratação
  - 10.4.4. Ozonoterapia
- 10.5. Lábios menores
  - 10.5.1. Cirurgia: labioplastia
  - 10.5.2. Indicações e benefícios
  - 10.5.3. Riscos
- 10.6. Mommy makeover
  - 10.6.1. Conceito
  - 10.6.2. Indicações
  - 10.6.3. Tratamentos envolvidos
- 10.7. Aumento dos seios, lifting dos seios e cirurgia de redução mamária
  - 10.7.1. Técnica
  - 10.7.2. Benefícios
  - 10.7.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 10.8. Abdominoplastia, lipoaspiração e lipoescultura
  - 10.8.1. Técnica
  - 10.8.2. Benefícios
  - 10.8.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 10.9. Levantamento dos glúteos (lipectomia com cinto)
  - 10.9.1. Técnica
  - 10.9.2. Benefícios
  - 10.9.3. Resultados e possíveis efeitos secundários
- 10.10. Outras cirurgias estéticas corporais na mulher
  - 10.10.1. Estiramento dos braços (braquioplastia)
  - 10.10.2. Dermolipectomia circunferencial
  - 10.10.3. Músculo-plastia ou lifting da parte interna da coxa
  - 10.10.4. Implante de panturrilhas
  - 10.10.5. Tratamento da agenesia vaginal e reabilitação de genitais ambíguos



*Avaliará de forma integral as necessidades estéticas e funcionais das pacientes, proporcionando soluções adaptadas às suas expectativas”*

# 04

## Objetivos de ensino

Este programa universitário tem como principal objetivo proporcionar aos profissionais as competências necessárias para aplicar técnicas inovadoras em ginecoestética. Por isso, permitirá otimizar a saúde íntima feminina através de intervenções seguras e personalizadas. Além disso, através de uma abordagem baseada em evidências, não só se procurará fortalecer a capacidade de avaliar e selecionar os procedimentos mais adequados para cada caso, mas também se pretende garantir resultados eficazes na regeneração e rejuvenescimento dos tecidos.



“

*Irá conceber planos de intervenção personalizados para abordar condições ginecológicas, tais como alterações perineais pós-parto”*





## Objetivos gerais

- ♦ Fornecer conhecimentos especializados sobre o envelhecimento genital e suas implicações na ginecoestética.
- ♦ Capacitar na aplicação de fios tensores para rejuvenescimento vaginal e vulvar
- ♦ Instruir sobre o uso do ácido hialurônico para melhorar a estética e a funcionalidade genital.
- ♦ Aprofundar a aplicação da toxina botulínica na zona genital para otimizar os resultados terapêuticos e estéticos
- ♦ Explicar o uso do plasma rico em plaquetas em tratamentos de regeneração genital
- ♦ Desenvolver competências na utilização da tecnologia laser para procedimentos ginecoestéticos
- ♦ Eles utilizam técnicas cirúrgicas e de remodelação integral para melhorar tanto a estética quanto a funcionalidade da área íntima feminina.



*O sistema Relearning aplicado pela TECH nas seus titulações universitárias reduz as longas horas de estudo tão frequentes noutros métodos de ensino*







## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Envelhecimento genital na ginecoestética

- Descrever as alterações fisiológicas e anatômicas do envelhecimento no aparelho genital feminino
- Identificar os fatores externos que influenciam o envelhecimento vaginal e suas possíveis formas de prevenção
- Analisar o impacto da gravidez, do pós-parto e da menopausa na estética genital feminina
- Determinar os principais problemas ginecoestéticos e a sua prevalência em diferentes perfis de pacientes
- Avaliar a relação entre saúde sexual, autoestima e bem-estar psicológico em mulheres com alterações ginecoestéticas.

### Módulo 2. Disfunção sexual feminina

- Descrever os sinais, sintomas e fatores de risco da disfunção sexual feminina
- Explicar os métodos de diagnóstico, incluindo avaliação clínica e exames complementares
- Classificar as principais causas da disfunção sexual de acordo com a sua origem orgânica, psicológica e ambiental.
- Analisar os diferentes distúrbios do desejo, da excitação, do orgasmo e da dor na atividade sexual feminina.
- Identificar o impacto do envelhecimento e do cancro na função sexual da mulher

### Módulo 3. Rejuvenescimento vaginal e vulvar com fios tensores

- Explicar o mecanismo de ação e os resultados esperados dos fios tensores em ginecoestética
- Diferenciar os tipos de fios tensores vaginais de acordo com a sua composição e função
- Descrever as técnicas de aplicação para o rejuvenescimento vaginal e vulvar com fios tensores
- Analisar o uso de fios tensores no tratamento da incontinência urinária, sequelas pós-parto e síndrome geniturinária da menopausa.
- Avaliar a eficácia dos fios tensores na melhoria da função sexual e da hidratação vaginal
- Explorar as inovações em técnicas minimamente invasivas e suas aplicações na estética corporal feminina

### Módulo 4. Ácido hialurônico em ginecoestética

- Definir as propriedades do ácido hialurônico e a sua aplicação em ginecoestética
- Descreva a sua utilização no tratamento da atrofia vaginal, secura e síndrome urogenital da menopausa.
- Explicar a sua aplicação em cicatrizes, episiotomias e outras condições ginecoestéticas
- Analisar os seus benefícios na remodelação dos lábios maiores e o seu impacto estético e funcional
- Avaliar o seu efeito na melhoria da sensibilidade vaginal e do conforto nas relações sexuais.

### **Módulo 5. Utilização de toxina botulínica na área genital**

- ♦ Definir o que é a toxina botulínica, os seus tipos e mecanismo de ação na ginecoestética
- ♦ Descrever a sua preparação, reconstituição e condições ideais de conservação
- ♦ Avaliar a sua utilização na incontinência urinária e hiperidrose vaginal, considerando a sua eficácia e segurança
- ♦ Identificar as complicações mais frequentes e as estratégias para prevenir e reverter efeitos indesejáveis.
- ♦ Determinar a durabilidade do tratamento e os fatores que podem influenciar a sua eficácia a longo prazo.

### **Módulo 6. Plasma rico em plaquetas na zona genital**

- ♦ Explicar o que é o plasma rico em plaquetas e as suas principais indicações na medicina estética.
- ♦ Avaliar a aplicação deste componente na disfunção sexual feminina, com ênfase na técnica, benefícios e efeitos secundários.
- ♦ Identificar a eficácia do plasma rico em plaquetas no tratamento do líquen escleroso e vulvite inespecífica, detalhando a técnica e os seus benefícios.

### **Módulo 7. Laser em ginecoestética**

- ♦ Aprofundar os princípios do laser, abordando os seus mecanismos de ação, principais indicações e resultados esperados.
- ♦ Descrever o uso do laser na síndrome geniturinária da menopausa, detalhando a técnica, os benefícios e os possíveis efeitos secundários
- ♦ Avaliar a aplicação do laser na incontinência urinária, explicando o procedimento e os resultados clínicos observados

### **Módulo 8. Outras técnicas e aparelhos**

- ♦ Detalhar as técnicas mais inovadoras em ginecoestética, incluindo os seus princípios de ação e aplicações na área genital.
- ♦ Investigar os benefícios de cada procedimento em termos de regeneração tecidual, melhoria funcional e estética da zona íntima.
- ♦ Descrever os possíveis efeitos secundários e contraindicações de cada técnica, garantindo uma abordagem baseada na segurança e eficácia.



### Módulo 9. Tratamentos cirúrgicos vaginais

- ♦ Apresentar as técnicas cirúrgicas mais avançadas no rejuvenescimento genital feminino, destacando as suas aplicações e objetivos.
- ♦ Identificar os benefícios específicos de cada procedimento, tanto do ponto de vista funcional como estético.
- ♦ Comparar os diferentes tratamentos cirúrgicos em termos de segurança, eficácia e recuperação pós-operatória.
- ♦ Descrever as possíveis complicações e efeitos secundários associados a cada intervenção, garantindo uma abordagem integral.
- ♦ Avaliar o impacto dessas cirurgias na qualidade de vida e bem-estar das pacientes.
- ♦ Explorar as indicações médicas e estéticas que determinam a escolha de cada técnica cirúrgica

### Módulo 10. Remodelação integral ou 360 da mulher

- ♦ Desenvolver uma abordagem integral na remodelação corporal feminina, abordando procedimentos que combinam estética e funcionalidade.
- ♦ Identificar as técnicas disponíveis para melhorar a aparência e a tonicidade de diferentes áreas anatómicas
- ♦ Avaliar os benefícios dos tratamentos cirúrgicos e não invasivos em termos de resultados, segurança e recuperação.
- ♦ Analisar as indicações específicas de cada procedimento, considerando as necessidades e expectativas individuais.



05

# Metodologia do estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a combinar a metodologia de **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição guiada.

Esta estratégia pedagógica disruptiva foi concebida para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver competências de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo académico e lhe confere o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

*A TECH prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*



## O aluno: a prioridade de todos os programas TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas tendo em conta as exigências de tempo, disponibilidade e rigor académico que, atualmente, os estudantes de hoje, bem como os empregos mais competitivos do mercado.

Com o modelo educativo assíncrono da TECH, é o aluno que escolhe quanto tempo passa a estudar, como decide estabelecer as suas rotinas e tudo isto a partir do conforto do dispositivo eletrónico da sua escolha. O estudante não tem de assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não pode frequentar. As atividades de aprendizagem serão realizadas de acordo com a sua conveniência. Poderá sempre decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH NÃO terá aulas ao vivo  
(às quais nunca poderá assistir)”*



### Os planos de estudos mais completos a nível internacional

A TECH caracteriza-se por oferecer os programas académicos mais completos no meio universitário. Esta abrangência é conseguida através da criação de programas de estudo que cobrem não só os conhecimentos essenciais, mas também as últimas inovações em cada área.

Ao serem constantemente atualizados, estes programas permitem que os estudantes acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as competências mais valorizadas pelos empregadores. Deste modo, os programas da TECH recebem uma preparação completa que lhes confere uma vantagem competitiva significativa para progredirem nas suas carreiras.

E, além disso, podem fazê-lo a partir de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

*O modelo da TECH é assíncrono, pelo que pode estudar com o seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser, durante o tempo que quiser”*

### Case studies ou Método de caso

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores escolas de gestão do mundo. Criada em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem apenas o direito com base em conteúdos teóricos, a sua função era também apresentar-lhes situações complexas da vida real. Poderão então tomar decisões informadas e fazer juízos de valor sobre a forma de os resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Com este modelo de ensino, é o próprio aluno que constrói a sua competência profissional através de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, utilizadas por outras instituições de renome, como Yale ou Stanford.

Este método orientado para a ação será aplicado ao longo de todo o curso académico do estudante com a TECH. Desta forma, será confrontado com múltiplas situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender as suas ideias e decisões. A premissa era responder à questão de saber como agiriam quando confrontados com acontecimentos específicos de complexidade no seu trabalho quotidiano.



## Método Relearning

Na TECH os *case studies* são reforçados com o melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Este método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo os melhores conteúdos em diferentes formatos. Desta forma, consegue rever e reiterar os conceitos-chave de cada disciplina e aprender a aplicá-los num ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com múltiplas investigações científicas, a repetição é a melhor forma de aprender. Por conseguinte, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave na mesma aula, apresentadas de forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, a defesa de argumentos e o confronto de opiniões: uma equação que o leva diretamente ao sucesso.*



## Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar eficazmente a sua metodologia, a TECH concentra-se em fornecer aos licenciados materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são concebidos por professores qualificados que centram o seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas através da simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e a aprendizagem baseada na repetição, através de áudios, apresentações, animações, imagens, etc.

Os últimos dados científicos no domínio da neurociência apontam para a importância de ter em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acedido antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A possibilidade de ajustar estas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a recordar e a armazenar conhecimentos no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é conscientemente aplicado neste curso universitário.

Por outro lado, também com o objetivo de favorecer ao máximo o contato mentor-mentorando, é disponibilizada uma vasta gama de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real como em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefónico, contacto por correio eletrónico com o secretariado técnico, chat, videoconferência, etc.).

Da mesma forma, este Campus Virtual muito completo permitirá aos estudantes da TECH organizar os seus horários de estudo em função da sua disponibilidade pessoal ou das suas obrigações profissionais. Desta forma, terão um controlo global dos conteúdos académicos e das suas ferramentas didáticas, em função da sua atualização profissional acelerada.



*O modo de estudo online deste programa permitir-lhe-á organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem, adaptando-o ao seu horário”*

### A eficácia do método justifica-se com quatro resultados fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao Curso.



### A metodologia universitária mais bem classificada pelos seus alunos

Os resultados deste modelo académico inovador estão patentes nos níveis de satisfação global dos alunos da TECH.

A avaliação dos estudantes sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos dos cursos é excelente. Não é de surpreender que a instituição se tenha tornado a universidade mais bem classificada pelos seus estudantes de acordo com o índice global score, obtendo uma classificação de 4,9 em 5..

*Aceder aos conteúdos de estudo a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato de a TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.*

*Poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.*



Assim, os melhores materiais didáticos, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especificamente para o curso, pelos especialistas que o irão lecionar, de modo a que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados ao formato audiovisual que criará a nossa forma de trabalhar online, com as mais recentes técnicas que nos permitem oferecer-lhe a maior qualidade em cada uma das peças que colocaremos ao seu serviço.



#### Estágios de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista deve desenvolver no quadro da globalização.



#### Resumos interativos

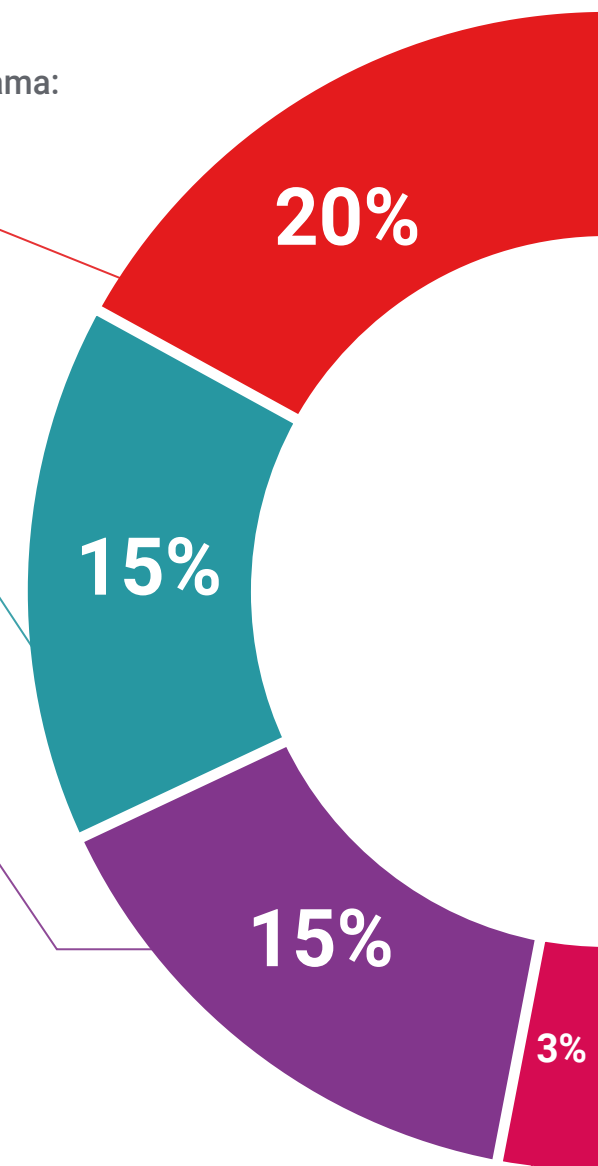
Apresentamos os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em ficheiros multimédia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais a fim de reforçar o conhecimento.

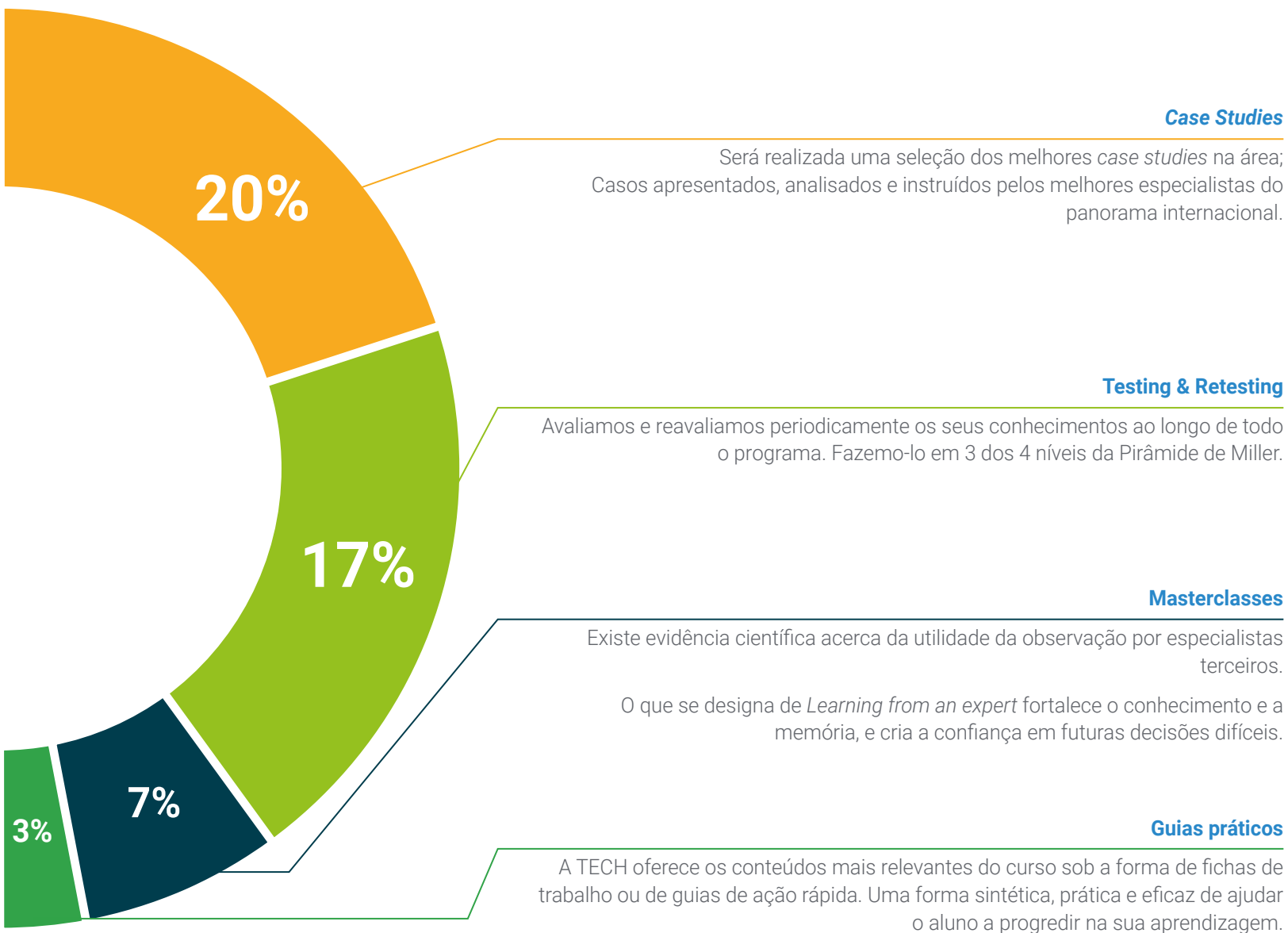
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi galardoado pela Microsoft como uma "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso, diretrizes internacionais... Na nossa biblioteca virtual, terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua formação.





#### Case Studies

Será realizada uma seleção dos melhores *case studies* na área; Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas do panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente os seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemo-lo em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



#### Masterclasses

Existe evidência científica acerca da utilidade da observação por especialistas terceiros.

O que se designa de *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e cria a confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas de trabalho ou de guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



# 06

## Corpo docente

Para ministrar este programa, a TECH reuniu um grupo de especialistas de renome em Ginecologia e Medicina Estética. Graças à sua experiência, o plano de estudos foi concebido com uma abordagem rigorosa e atualizada, integrando as técnicas mais inovadoras e as abordagens mais eficazes. Além disso, cada módulo responde às exigências reais dos profissionais do setor, proporcionando uma aprendizagem alinhada com as tendências atuais. Desta forma, garante-se uma especialização integral que combina conhecimento teórico e aplicação prática, o que elevará significativamente a prática clínica diária dos médicos.



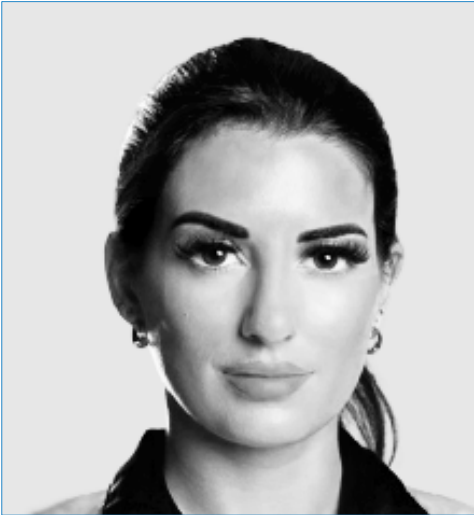


“

*Uma equipa de especialistas com vasta experiência em intervenções ginecoestéticas irá orientá-lo durante todo o programa universitário, garantindo uma formação eficiente”*



## Direção



### **Dra. Alba María Ruiz Allende**

- ♦ Diretora Médica de Medicina Estética do Grupo Clínica Londres
- ♦ Diretora do Departamento de Medicina Estética da Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de workshops de Medicina Estética
- ♦ Professora Universitária no CEU e na UCAM
- ♦ Professor de preparação MIR no CTO
- ♦ Investigadora clínica e Editora da Revista Emergency Live
- ♦ Estágio na Especialidade de Medicina Familiar, Comunitária e de Urgência no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Nutrição pela Universidade Católica Santo António de Múrcia
- ♦ Mestrado em Gestão de Empresas pela Universidade Católica Santo António de Múrcia
- ♦ Mestrado em Bioética Clínica, UIMP

## Professores

### Dra. Eugenia Romaguera Salort

- Médica especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital de Denia Marina Salud e no IMED Hospitales
- Formação especializada em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário e Politécnico La Fe. Valência, Espanha
- Nível III da Seção de Ecografia da Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia
- Curso da Comissão de Formação em Cirurgia Endoscópica
- Colaboradora docente do Departamento de Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia da Universidade de Valência
- Tutora de Residentes de Ginecologia no Hospital de Denia Marina Salud
- Curso em Cirurgia Estética e Regenerativa pela TECH Global University Tecnológica
- Mestrado em Cirurgia Minimamente Invasiva em Ginecologia pela Universidade CEU
- Cardenal Herrera
- Mestrado em Reprodução Humana pela Universidade de Valência
- Licenciatura em Medicina pela Universidade de Valência
- Membro: Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética, Regenerativa e Funcional

### Dra. María Carrillo Sánchez

- Ginecologista no Hospital Universitário de Burgos
- Pertencente à Seção de Ginecologia e Reprodução Humana do Hospital Universitário de Burgos
- Ginecologista na WM Clinics, trabalhando em conjunto como ginecologista na Clínicas EVA e medicina estética na Clínicas Dorsia.
- Mestrado em Medicina Estética, Nutrição e Antienvhecimento pela UDIMA e academia AMIR
- Mestrado em Reprodução Humana pela IVIRMA Global Education
- Mestrado em Ginecologia Oncológica pela Universidade CEU Cardenal Herrera e TECH Global University Tecnológica
- Especialista em Diagnóstico Diferencial de Tumores Ovarianos por Ultrassom pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Programa Oficial de Atualização Profissional para Ginecologistas e Obstetras pela Universidade de Barcelona
- Especialista em Contracepção pela Universidade de Alcalá

**Dra. Gisselle González Segura**

- ♦ Médico especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila, Espanha
- ♦ Médico especialista em Ginecologia e Obstetrícia pelo sistema MIR no Hospital Universitario de Guadalajara
- ♦ Mestrado em Contracepção e Saúde Sexual e Reprodutiva pela Universidade de Alcalá
- ♦ Mestre em Reprodução Humana pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Disfunções do Piso Pélvico pela Universidade Miguel Hernández
- ♦ Mestrado em Atualização Profissional para Ginecologistas e Obstetras pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Medicina Estética, Nutrição e Antienvhecimento pela Universidade a Distância de Madrid

**Dra. Elena Montoro Ferrer**

- ♦ Médico especialista na área do Serviço de Saúde de Castela-La Mancha
- ♦ Curso de Especialização em Senologia e Patologia Mamária pela UCM
- ♦ Especialista em Menopausa pelo Programa de Formação Anual em Menopausa da AEEM
- ♦ Mestrado em Cirurgia Avançada de Incontinência Urinária e Piso Pélvico pela UCM
- ♦ Mestrado em Reprodução Humana pela URJC
- ♦ Mestrado em Cirurgia Minimamente Invasiva em Ginecologia pela
- ♦ TECH Global University

**Dra. Joana Izquierdo De La Fuente**

- ♦ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitario 12 de Outubro
- ♦ Médico colaborador na docência prática do Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do Hospital Universitario 12 de Outubro
- ♦ Subinvestigador em ensaios clínicos multicêntricos de âmbito internacional no Hospital Universitario 12 de Outubro
- ♦ Desenvolvimento de atividade investigadora na área da Obstetrícia e Ginecologia, com participação em congressos nacionais em formato de poster e comunicação oral.
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade do País Basco
- ♦ Formação em Saúde Especializada em Obstetrícia e Ginecologia pelo Hospital Universitario 12 de Outubro
- ♦ Curso sobre o tratamento da atrofia vulvovaginal no contexto da menopausa, aprovado pela Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia (SEGO) e pela Associação Espanhola para o Estudo da Menopausa (AEEM).

**Dra. Cristina Ciller Martínez**

- ♦ Médico especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital IMED Valencia e na Policlínica Sermesa
- ♦ Médico especialista em Ginecologia e Obstetrícia pelo sistema MIR no Hospital Universitario de Guadalajara
- ♦ Professor clínico na Faculdade de Medicina da Universidade de Alcalá
- ♦ Responsável pela Área de Ginecologia Regenerativa e Funcional na Policlínica Sermesa
- ♦ Mestrado em Atualização Profissional para Ginecologistas e Obstetras pela Universidade de Barcelona
- ♦ XVII Mestrado em Reprodução Humana pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Medicina Estética, Nutrição e Antienvhecimento pela Universidade a Distância de Madrid

**Dr. Jaime Sanz**

- ♦ Médico especialista adjunto em Obstetrícia e Ginecologia na Equipa Gine4 da Unidade do Piso Pélvico
- ♦ Especialização MIR em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Médico colaborador de docência prática em Simulação Ginecológica e Obstétrica pela Universidade Complutense de Madrid e pelo Hospital Universitário 12 de Outubro.
- ♦ Mestrado em Patologia Médico-Cirúrgica do Piso Pélvico com Práticas em Cadáver de Thiel pela Universidade Miguel Hernández. Alicante, Espanha
- ♦ Mestrado em Ginecologia Oncológica pela European School of Oncology e pela Universidade CEU San Pablo
- ♦ Rotação externa em Uroginecologia com o Dr. WG. Dávila no Hospital Holy Cross. Florida, EUA
- ♦ Revisor na Revista Internacional de Uroginecologia
- ♦ Membro: Special Interest Groups. Lesões obstétricas do pavimento pélvico e do esfíncter anal, Abdul Sultan, Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética, Regenerativa e Funcional
- ♦ Associação Internacional de Uroginecologia, Sociedade Internacional de Continência
- ♦ European Society of Aesthetic Gynecology

**Dra. Claudia Sánchez-Arévalo**

- ♦ Médico Residente em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Investigador em ensaios clínicos a nível nacional e internacional
- ♦ Médico colaborador em docência prática na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade de Navarra
- ♦ Formação em Menopausa através do Curso Especializado em Atrofia Vulvovaginal pela Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia (SEGO) e pela Associação Espanhola para o Estudo da Menopausa (AEEM)
- ♦ Atividade investigadora na área da Ginecologia e Obstetrícia e participação em congressos nacionais e internacionais.

**Dra. Paula Arias Gallego**

- ♦ Médico Interno Residente em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Médico colaborador em ensino prático na Universidade Complutense de Madrid e no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Atividade investigadora na área da Obstetrícia e Ginecologia
- ♦ Participação e comunicações orais em congressos nacionais e internacionais
- ♦ Investigador em ensaios clínicos a nível nacional e internacional
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade de Valladolid



**Dra. Marta Ciáurriz**

- ♦ Residência na Especialidade de Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Especialista em Contraceção pela Sociedade Espanhola de Contraceção
- ♦ Especialista em Diagnóstico Diferencial de Tumores Ovarianos por Ultrassom pela CUN

**Dra. Marta Ortega**

- ♦ Médico adjunto especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário Geral de Villalba
- ♦ Professora universitária na Universidade Alfonso X el Sabio
- ♦ Subinvestigadora no ensaio clínico multicêntrico internacional OASIS 3
- ♦ Mestrado em Reprodução Humana pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialização em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário 12 de Outubro

**Dra. Beatriz Olivares**

- ♦ Médico Residente em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Médico General durante a pandemia de COVID-19 no Hospital IFEMA
- ♦ Mestrado em Medicina Clínica pela UDIMA
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Subinvestigadora em Ensaios Clínicos GRACE, MATISSE, MAT-012 para laboratórios GSK e Pfizer
- ♦ Subinvestigadora no Estudo Nacional ENE-COVID

**Dra. Belén De La Parte**

- ♦ Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Licenciatura em Medicina
- ♦ Colaborador docente na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Investigadora na rede SAMID-RICORS do Instituto de Saúde Carlos III e no imas12 da Universidade Complutense de Madrid

**Dra. Pilar Pereiro**

- ♦ Residente em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Geral de Segóvia
- ♦ Estágio hospitalar nos Hospitais HM
- ♦ Investigadora de Ensaios Clínicos associada aos Hospitais HM
- ♦ Poster premiado na apresentação na Reunião Anual do Congresso de Ginecologia e Obstetrícia de Castela e Leão

**Dra. Marina Santos González**

- ♦ Médico pela Clínica Prevenção Médica Madrid
- ♦ Médico Interno Residente de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Universitário de Fuenlabrada
- ♦ Mestrado em Fundamentos Básicos de Ginecologia e Obstetrícia pela Editorial Médica Panamericana
- ♦ Membro: Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia

**Dr. Miguel Asensio Herrero**

- ♦ Médico Residente em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Materno Infantil Torrecárdenas. Almería, Espanha
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Salamanca
- ♦ Membro: Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia

**Dra. Irene Alexandra Manero Hernando**

- ♦ Médico Interno Residente em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Saragoça
- ♦ Especialista em Contracepção
- ♦ Membro: Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia

**Dra. Tatiana Costas Rodríguez**

- ♦ Médico especialista em ginecologia e obstetrícia no Complexo Assistencial Universitário de Salamanca
- ♦ Professora associada na Universidade de Salamanca
- ♦ Doutoramento pela Universidade de Salamanca
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Navarra
- ♦ Obtenção da especialidade através do sistema MIR no Complexo Assistencial Universitário de Salamanca
- ♦ Mestrado PROAGO em Atualização em Ginecologia e Obstetrícia pelo Instituto de Formação Contínua IL3 da Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Cirurgia Mamária pela Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Curso Superior de Monitorização Fetal Intraparto pela Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Curso Superior em Contracepção SEC pela Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Programa Nacional de Menopausia pela AEEM

07

# Certificação

Este Mestrado em Ginecoestética garante, para além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado emitido pela TECH Global University.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*



Este programa permitirá a obtenção do certificado do **Mestrado em Ginecoestética** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([boletim oficial](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

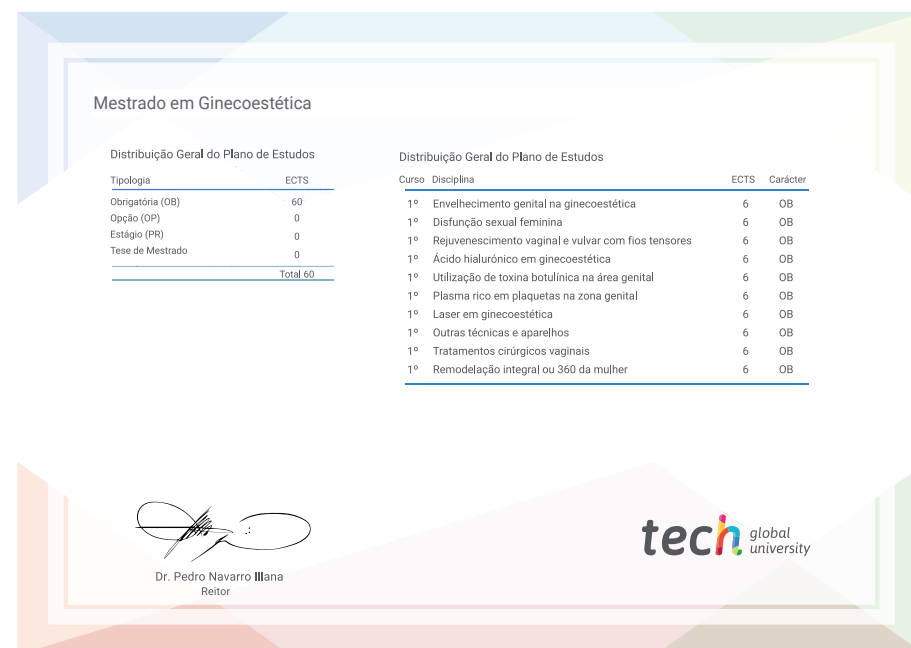
Este título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Mestrado em Ginecoestética**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**

Créditos: **60 ECTS**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade



**Mestrado**

Ginecoestética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Mestrado

## Ginecoestética

