

Master Obesità





Master Obesità

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/medicina/master/master-obesita

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 14

04

Direzione del corso

pag. 18

05

Struttura e contenuti

pag. 24

06

Metodologia

pag. 30

07

Titolo

pag. 38

01 Presentazione

Il programma scientifico di questo Master è uno dei più completi e aggiornati del mercato. Si concentra sulle nuove ricerche in materia di Obesità, volte a facilitare e promuovere un approccio realmente personalizzato con un intervento multidisciplinare.



“

*Specializzati in materia di Obesità, con
il supporto di professionisti in attivo
che possiedono una vasta esperienza
nel settore”*

L'obesità, la vera epidemia del XXI secolo fino all'emergere del COVID-19, rappresenta un grave problema a livello mondiale. L'OMS stima che colpisca 650 milioni di soggetti in tutto il mondo con una mortalità correlata di circa 2,8 milioni di soggetti all'anno.

Si tratta di una sindrome eterogenea con continui cambiamenti nella fisiopatologia e nell'eziopatogenesi (genetica, epigenetica, nuovi meccanismi ormonali di controllo, nutrigenomica, microbiomica, ecc.) che permettono di caratterizzare meglio i fattori che influenzano i processi coinvolti nell'omeostasi energetica e nello sviluppo dell'obesità.

L'aumento della sua incidenza, le comorbidità che la accompagnano e che comportano un aumento significativo della mortalità, in particolare per cause cardiovascolari e tumorali, i vari trattamenti medici e chirurgici disponibili, unitamente all'aumento esponenziale della spesa sanitaria che comporta l'obesità lo rendono un fenomeno di attenzione permanente.

In questo senso, la prevenzione è essenziale con un approccio multidisciplinare volto a modificare lo stile di vita: in particolare l'attività fisica e i modelli alimentari, cambiamenti che devono essere avviati il più presto possibile.

I professionisti devono essere in grado di diagnosticare correttamente l'obesità e le complicazioni e proporre strategie di trattamento appropriate nelle tre aree di azione fondamentali: alimentazione, esercizio fisico e atteggiamenti verso il cibo, a cui si devono aggiungere i farmaci e la chirurgia bariatrica nei pazienti in cui è indicata.

Nell'ultimo decennio sono stati fatti enormi progressi nella conoscenza dell'obesità, che hanno migliorato sempre più la Medicina di Precisione, richiedendo al professionista di essere adeguatamente preparato a fornire nuove risposte terapeutiche.

L'enorme sviluppo delle nuove tecnologie, e in particolare la creazione di app per la salute in seguito all'emergenza da Covid-19, consente la responsabilizzazione del paziente e l'aiuto nel processo decisionale.

Questo **Master in Obesità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- Lo sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Obesità
- I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Le novità sull'obesità
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- La speciale enfasi sulle metodologie innovative in materia di Obesità
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet.



Questo programma è la migliore opzione che si possa trovare per specializzarsi in Obesità"

“

Questo Master è il miglior investimento in merito alla scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in Obesità, otterrai un titolo rilasciato da TECH Global University”

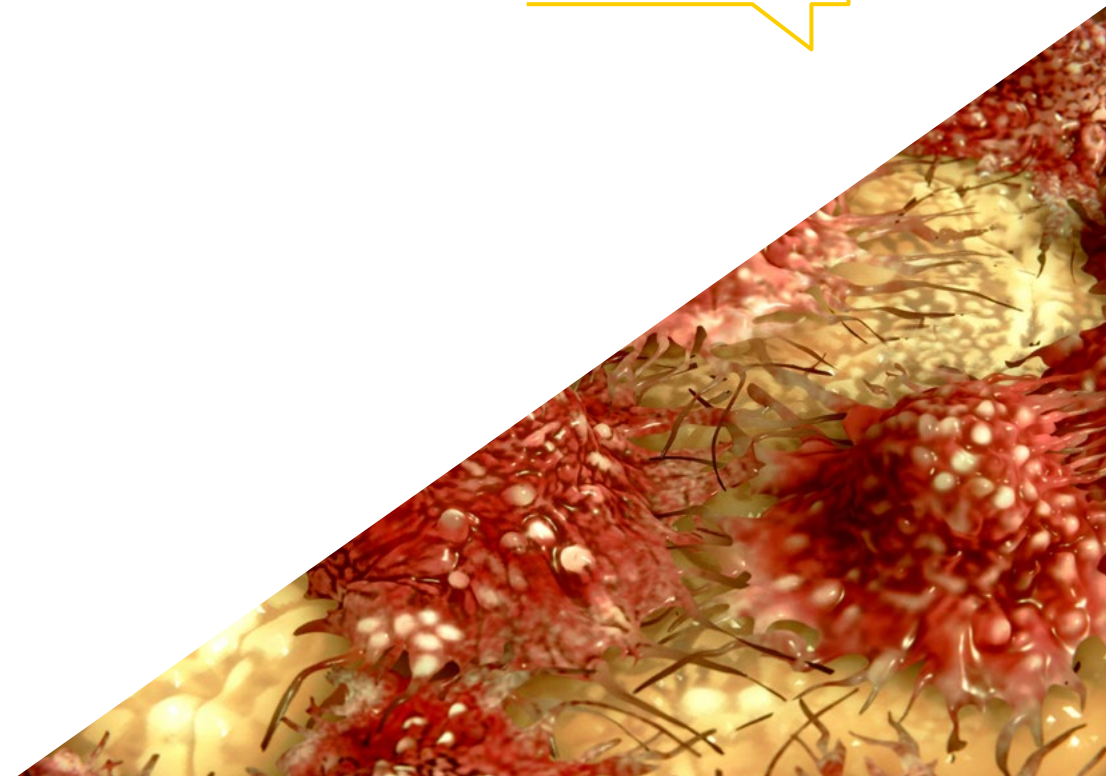
Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti nel campo dell'Obesità che apportano al corso la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società di riferimento e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. A tal fine il professionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in obesità e con una grande esperienza medica.

Fai il grande passo e unisciti al team. Troverai il migliore materiale didattico per agevolare lo studio.

Questo Master 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

Il programma in Obesità è orientato a facilitare le prestazioni del professionista che si dedica alla medicina, con gli ultimi progressi e i più nuovi trattamenti del settore.





“

È la tua opportunità per conoscere i trattamenti più innovativi nel campo dell'obesità”



Obiettivi generali

- Aggiornare la conoscenza del medico relativamente alle nuove tendenze in nutrizione umana sia per la salute generale sia in situazioni patologiche specifiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia nel bambino che nell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o corsi di aggiornamento specifici
- Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fisiologia dell'appetito e controllo del peso Fisiopatologia

- ♦ Approfondire le conoscenze di base dell'equilibrio energetico
- ♦ Acquisire abilità nel calcolo dell'equilibrio energetico
- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Rivedere nuovi percorsi, ormonali, metabolici, ecc., che regolano la funzione neuroendocrina, l'omeostasi energetica e il metabolismo umano
- ♦ Analizzare il tessuto adiposo sottocutaneo e il ruolo del tessuto adiposo disfunzionale nello sviluppo dell'obesità
- ♦ Spiegare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni nelle patologie
- ♦ Rivedere la base per un'alimentazione equilibrata

Modulo 2. Eziopatogenesi dell'obesità

- ♦ Conoscere in profondità i fattori genetici dell'obesità monogenica e poligenica
- ♦ Acquisire conoscenze su come l'epigenetica può influire sullo sviluppo dell'obesità
- ♦ Elencare le diverse cause dell'obesità secondaria in relazione all'endocrinopatia e ai farmaci
- ♦ Analizzare i progressi della genomica nutrizionale sia in nutrigenetica che in nutrigenomica
- ♦ Stabilire il rapporto tra i fattori ambientali e lo sviluppo dell'obesità
- ♦ Rivedere e conoscere i vari distruttori endocrini e il loro ruolo di agenti obesogeni
- ♦ Spiegare il collegamento tra l'obesità e lo status economico
- ♦ Studiare come i disturbi del ritmo circadiano influenzano l'espressione degli enzimi e degli ormoni coinvolti nel metabolismo
- ♦ Esaminare il rischio di perdita di massa muscolare e il successivo sviluppo di sarcopenia in relazione all'obesità

Modulo 3. Storia, Definizione, Diagnosi, Classificazione e Epidemiologia

- ♦ Comprendere in profondità l'obesità come condizione clinica e la sua evoluzione storica
- ♦ Interpretare e integrare i dati antropometrici
- ♦ Comprendere ed essere in grado di interpretare le classificazioni dell'obesità basate sulle ripercussioni (ABCD) e il sistema di Edmonton
- ♦ Conoscere l'epidemiologia dell'obesità nell'infanzia e nell'età adulta e le sue complicazioni
- ♦ Riconoscere quando ci si trova di fronte a una sindrome clinica che richiede una caratterizzazione fenotipica completa
- ♦ Valutare correttamente un paziente con obesità nei diversi periodi della vita
- ♦ Interpretare l'esistenza del cosiddetto obeso metabolicamente sano

Modulo 4. Le comorbidità dell'obesità

- ♦ Familiarizzare con il concetto di comorbidità associata all'obesità
- ♦ Approfondire la fisiopatologia di queste comorbidità
- ♦ Studiare le diverse comorbidità endocrino-metaboliche e cardiovascolari
- ♦ La stretta relazione tra il diabete mellito di tipo 2 e l'obesità ha portato alla comparsa del termine "diabesità". Questo modulo approfondisce questa relazione e come l'obesità, fondamentalmente viscerale, sia causa di resistenza all'insulina, come il diabete di tipo 2 e il rischio di soffrirlo aumentano in proporzione diretta all'entità del sovrappeso corporeo
- ♦ Identificare i meccanismi fisiopatologici che collegano ipertensione a obesità
- ♦ Riconoscere il rapporto tra alterazione dei lipidi e obesità e in particolare la dislipidemia aterogenica
- ♦ Specializzarsi nelle comorbidità non metaboliche né cardiovascolari associate all'obesità, in particolare a quella respiratoria, digestiva, ecc.
- ♦ Esaminare i concetti di base riguardo l'evidenza scientifica disponibile di queste patologie e in particolare il rapporto tra obesità e cancro
- ♦ Rivedere le conoscenze più attuali sull'infezione da COVID-19 nei pazienti obesi

Modulo 5. Prevenzione dell'obesità e delle sue comorbidità

- ♦ Identificare l'elevata prevalenza di sovrappeso e obesità nell'infanzia e la sua importanza dovuta all'associazione di altre malattie, come l'ipertensione e il diabete
- ♦ Stabilire raccomandazioni per uno stile di vita più sano che consenta la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nell'infanzia
- ♦ Analizzare le peculiarità dell'obesità nelle donne
- ♦ Rivedere i costi dell'obesità nei diversi paesi e le strategie di prevenzione dell'obesità nei sistemi sanitari
- ♦ Insistere sull'interazione tra obesità e diabete mellito di tipo 2
- ♦ Conoscere in modo integrale l'approccio terapeutico, sottolineando l'importanza di un approccio multidisciplinare
- ♦ NO

Modulo 6. Trattamento dietetico dell'obesità

- ♦ Passare in rassegna l'evidenza sul consumo dei carboidrati e delle proteine nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità
- ♦ Approfondire le basi del rapporto tra grassi alimentari e regolazione del peso corporeo
- ♦ Studiare i modelli di alimentazione e la dieta ipocalorica equilibrata come trattamento dietetico dell'obesità
- ♦ Acquisire conoscenze sulle diete di scambio e come catalogare i vari alimenti generici
- ♦ Rivedere la dieta mediterranea come modello per prevenire e trattare l'obesità
- ♦ Rivedere e comprendere il significato degli alimenti light e funzionali
- ♦ Familiarizzare con la storia e la situazione attuale delle diete miracolose e il loro impatto a livello individuale e sulla società nel suo insieme
- ♦ Spiegare la metodologia di una dieta di mantenimento del peso perso
- ♦ Apprendere nozioni sulle diete a bassissimo contenuto calorico
- ♦ Acquisire abilità nell'uso del trattamento dietetico come terapia per le comorbidità

Modulo 7. Attività fisica e obesità

- ♦ Conoscere in profondità i concetti relativi all'attività fisica
- ♦ Eseguire una valutazione funzionale basata su evidenza scientifica
- ♦ Stabilire un programma di attività fisica basato sulla valutazione
- ♦ Conoscere i diversi tipi di programmi di attività fisica adeguati all'età e alle condizioni fisiche
- ♦ Stabilire esercizi non dannosi per i pazienti obesi
- ♦ Attività fisica come abitudine per prevenire l'obesità
- ♦ Approccio alla fisioterapia nelle comorbidità dell'obesità e l'importanza nel suo trattamento
- ♦ Approfondire il lavoro della fisioterapia negli approcci chirurgici in obesità (pre e post-chirurgia)

Modulo 8. Aspetti psicologici e psichiatrici dell'Obesità

- ♦ Ottenere una panoramica dei contributi del campo della psicologia volti ad aumentare le possibilità di successo nell'intervento multidisciplinare su sovrappeso e obesità
- ♦ Stabilire una breve rassegna storica delle diverse considerazioni sociali e culturali del fenomeno dell'obesità dalla preistoria ai giorni nostri
- ♦ Riconoscere i principali disturbi psichiatrici in comorbidità associati all'obesità e la psicopatologia legata ai disturbi del comportamento alimentare
- ♦ Approfondire la conoscenza e la gestione del disturbo da alimentazione incontrollata e la relazione con l'obesità e il sovrappeso
- ♦ Imparare le tecniche che promuovono il cambiamento nei pazienti verso stili di vita più sani
- ♦ Aumentare la conoscenza degli esami psicologici prima e dopo l'intervento chirurgico bariatrico
- ♦ Presentare l'approccio psicoterapeutico dalla prospettiva della terapia cognitivo-comportamentale che ha dimostrato di essere il trattamento più efficace per affrontare l'obesità sia nei bambini che negli adulti
- ♦ Sottolineare l'importanza della diagnosi precoce delle variabili psicologiche ed educative che contribuiscono allo sviluppo dei disturbi alimentari e dell'obesità per la realizzazione delle attività preventive

Modulo 9. Trattamento farmacologico dell'obesità

- ♦ Identificare l'arsenale farmacologico attualmente disponibile per il trattamento dell'obesità
- ♦ NO
- ♦ Stabilire le indicazioni dei farmaci anti-obesità in ogni paziente
- ♦ Analizzare come vengono controllati gli effetti e i risultati aspettati
- ♦ Riconoscere altri farmaci già commercializzati in altri paesi come gli Stati Uniti
- ♦ Presentare i farmaci che producono perdita di peso, senza che questo sia il motivo principale del loro uso
- ♦ Esaminare i farmaci miracolosi che sono stati usati nel trattamento dell'obesità
- ♦ Conoscere in profondità le nuove linee di ricerca internazionali in Medicina di Precisione
- ♦ Stabilire le variazioni farmacocinetiche causate da un eccesso di grasso corporeo nel paziente obeso e quelle successive a un intervento chirurgico bariatrico

Modulo 10. Trattamento chirurgico dell'Obesità

- ♦ Affrontare in modo corretto le indicazioni e le controindicazioni della chirurgia bariatrica
- ♦ Stabilire il protocollo preoperatorio, con la stratificazione del rischio chirurgico
- ♦ Descrivere tutte le tecniche della chirurgia bariatrica
- ♦ Identificare la tecnica adeguata a ciascun paziente
- ♦ Conoscere in profondità le terapie endoscopiche attualmente in uso, le loro indicazioni e la loro gestione clinica
- ♦ Sapere indicare una chirurgia metabolica
- ♦ Gestire il paziente operato nella fase post-operatoria
- ♦ Identificare i possibili motivi di urgenza dopo un intervento chirurgico bariatrico
- ♦ Acquisire familiarità con il follow-up di una gravidanza dopo un intervento chirurgico bariatrico

03 Competenze

Dopo aver superato le valutazioni del Master in Obesità, il professionista avrà acquisito le competenze professionali necessarie per una pratica di qualità e aggiornata, basata sulla metodologia didattica più innovativa.





“

Questo programma ti permetterà di acquisire le competenze necessarie per essere più efficace nell'assistenza ai tuoi pazienti"



Competenze

Modulo 1. Fisiologia dell'appetito e controllo del peso Fisiopatologia

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Spiegare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni nelle patologie

Modulo 2. Eziopatogenesi dell'obesità

- ♦ Elencare le diverse cause dell'obesità secondaria in relazione all'endocrinopatia e ai farmaci
- ♦ Analizzare i progressi nella genomica nutrizionale sia in nutrigenetica che in nutrigenomica

Modulo 3. Storia Definizione: Diagnosi e classificazione Epidemiologia

- ♦ Comprendere in profondità l'obesità come condizione clinica e la sua evoluzione storica
- ♦ Valutare correttamente un paziente con obesità nei diversi periodi della vita

Modulo 4. Le comorbidità dell'obesità

- ♦ Identificare i meccanismi fisiopatologici che relazionano l'ipertensione con l'obesità
- ♦ Riconoscere il rapporto tra alterazione dei lipidi e obesità e in particolare la dislipidemia aterogenica

Modulo 5. Prevenzione dell'obesità e delle sue comorbidità

- ♦ Analizzare le peculiarità dell'obesità nelle donne
- ♦ Insistere sull'interazione tra obesità e diabete mellito di tipo 2





Modulo 6. Trattamento dietetico dell'obesità

- ♦ Passare in rassegna l'evidenza sul consumo dei carboidrati e delle proteine nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità
- ♦ Spiegare la metodologia di una dieta di mantenimento del peso perso

Modulo 7. Attività fisica e obesità

- ♦ Eseguire una valutazione funzionale basata su evidenza scientifica
- ♦ Stabilire esercizi non dannosi per i pazienti obesi

Modulo 8. Aspetti psicologici e psichiatrici dell'obesità.

- ♦ Ottenere una panoramica dei contributi del campo della psicologia volti ad aumentare le possibilità di successo nell'intervento multidisciplinare su sovrappeso e obesità
- ♦ Riconoscere i principali disturbi psichiatrici in comorbidità associati all'obesità e la psicopatologia legata ai disturbi del comportamento alimentare

Modulo 9. Trattamento farmacologico dell'obesità

- ♦ Analizzare come vengono controllati gli effetti e i risultati aspettati
- ♦ Riconoscere altri farmaci già commercializzati in altri paesi come gli Stati Uniti

Modulo 10. Trattamento chirurgico dell'obesità

- ♦ Identificare la tecnica adeguata a ciascun paziente
- ♦ Identificare i possibili motivi di urgenza dopo un intervento chirurgico bariatrico

04

Direzione del corso

Il personale docente del programma include esperti autorevoli in materia di obesità, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro. Inoltre, altri specialisti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione, completando il programma in modo interdisciplinare.





“

I principali professionisti del settore si sono riuniti per mostrarti gli ultimi progressi nel campo dell'obesità”

Direttore Ospite



Dott.ssa Bartolomé Hernández, Laura

- ♦ Capo Associato del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ♦ Relatore nella sessione di area: Nutrizione enterale. Aspetti da tenere presenti nel paziente anziano
- ♦ Corso avanzato di Diabetologia
- ♦ XXIII corso di Endocrinologia post-laurea
- ♦ Corso di Competenze su Nutrizione e dietetica nella gestione dei pazienti



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Al momento Capo Corporativo- Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione. Fondazione Jiménez Díaz e Gruppo Quirón Salud
- ♦ Capo del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Ramón e Cajal (Madrid) e l'ospedale Severo Ochoa
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid.
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Valencia
- ♦ Specializzazione in Endocrinologia e Nutrizione presso la Fondazione Jimenez Díaz

Co-Direttore



Dott. Puigdevall Gallego, Víctor

- Dottorato in Medicina e Chirurgia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- Plesso Ospedaliero di Soria
- Professore associato presso l'Università di Valladolid (anni accademici 2005-2012)

Personale docente

Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Nutrizionista presso Medicadiet
- Assistenza in presenza per i pazienti dell'area privata dell'ospedale della Fondazione Jiménez Díaz, in coordinamento con i servizi di endocrinologia, chirurgia bariatrica e digestiva.
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Corso di aggiornamento sul diabete di tipo 1 e 2 per gli operatori sanitari.

Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- Capo del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena da ottobre 2019
- Medico Strutturato presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Navarra
- Master in Obesità e le sue comorbidità. Prevenzione, diagnosi e trattamento completo Università Rey Juan Carlos
- Corso online: Urgenze nel caso di pazienti con antecedenti di chirurgia bariatrica: riferimenti chiave per il medico di guardia

Dott.ssa Vázquez Fernández, Clotilde

- ♦ Supporto medico di assistenza presso l'Istituto di Endocrinologia e Nutrizione della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Servizi medici assistenziali per Medipremium attraverso EuropeAssitance
- ♦ Laurea in Medicina Università di Alcalá de Henares
- ♦ Master in Psicoterapia Umanista Integrativa presso l'Istituto Galene di Madrid

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Medico Strutturato, specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento
- ♦ Integrale presso l'Università Re Juan Carlos
- ♦ Dottorato in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense di Madrid

Dott.ssa De Cos Blanco, Ana Isabel

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione. Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina, specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Master in Bioetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Co-Direttrice scientifica e Professoressa del Master in Obesità e delle relative Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale



Dott.ssa Calderón, Cristina

- ♦ Dietista-Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Collado Villalba
- ♦ Dietista-Nutrizionista presso la Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Salute con specialità clinica presso UOC

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Dietista-Nutrizionista presso l'Unità di Endoscopia Bariatrica del Dottor López Nava (Ospedale Universitario HM Sanchinarro, Madrid)
- ♦ Dietista-Nutrizionista presso l'Istituto di Sovrappeso e Obesità (Fondazione Jiménez Díaz, Madrid). Coordinatrice e responsabile della formazione dei tirocinanti
- ♦ Laurea in Scienza e Tecnologia degli Alimenti presso l'Università di Cordoba
- ♦ Diploma in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Pablo Olavide di Siviglia
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva presso l'Università Europea di Madrid-Fondazione Real Madrid

Dott.ssa Laudo Pardos, Consuelo

- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Professoressa associata a tempo pieno e professoressa-dottoressa assistente presso l'Università di Valladolid (corsi accademici 1989-2016)

Dott.ssa Serrano Valles, Cristina

- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ♦ Ospedale Clinico Universitario di Valladolid

Dott.ssa Leon Téllez, Marta

- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Medicina Interna
- ♦ Plesso Ospedaliero di Soria

Dott. Fernández Fernández, Luis

- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Chirurgia Generale
- ♦ Plesso Ospedaliero di Soria

Dott.ssa García Lázaro, Sandra

- ♦ Laurea in Fisioterapia
- ♦ Plesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Professore associato di Fisioterapia della Facoltà di Fisioterapia di Soria

Dott.ssa Cepero Andrés, Ana Belén

- ♦ Laurea in Psicologia Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Plesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Professoressa associata presso l'Università di Valladolid (2009-2010) e l'Università Complutense di Madrid (2014-2015)

Dott. Ortega Sanchez, Higinio

- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ♦ Ospedale Clinico Universitario Marqués de Valdecilla (Santander)

05

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti in materia di obesità, con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, sostenuta dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con un'ampia padronanza delle nuove tecnologie.





“

*Questo Master possiede il
programma scientifico più completo
e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Fisiologia dell'appetito e controllo del peso Fisiopatologia

- 1.1. Bilancio energetico
- 1.2. Apporto energetico adeguato: stima del dispendio energetico
 - 1.2.1. Metabolismo basale
 - 1.2.2. Attività fisica volontaria e involontaria
 - 1.2.3. Dispendio energetico totale
- 1.3. Valutazione nutrizionale
 - 1.3.1. Questionario dietetico
- 1.4. Ormoni gastrointestinali nella regolazione del peso corporeo
 - 1.4.1. Grelina
 - 1.4.2. Obestatina
 - 1.4.3. Colecistochinina
 - 1.4.4. GLP-1 e altri
- 1.5. La Leptina nella regolazione del peso corporeo
- 1.6. Segnali metabolici e controllo del peso
 - 1.6.1. Livelli di glicemia
 - 1.6.2. Grassi
- 1.7. Controllo ipotalamico dell'assunzione
- 1.8. Tessuto adiposo come organo endocrino
 - 1.8.1. Adipogenesi
 - 1.8.2. Funzione delle cellule grasse nell'obesità
- 1.9. Microbiota intestinale e la sua influenza sullo sviluppo dell'obesità
- 1.10. Nutrizione sana

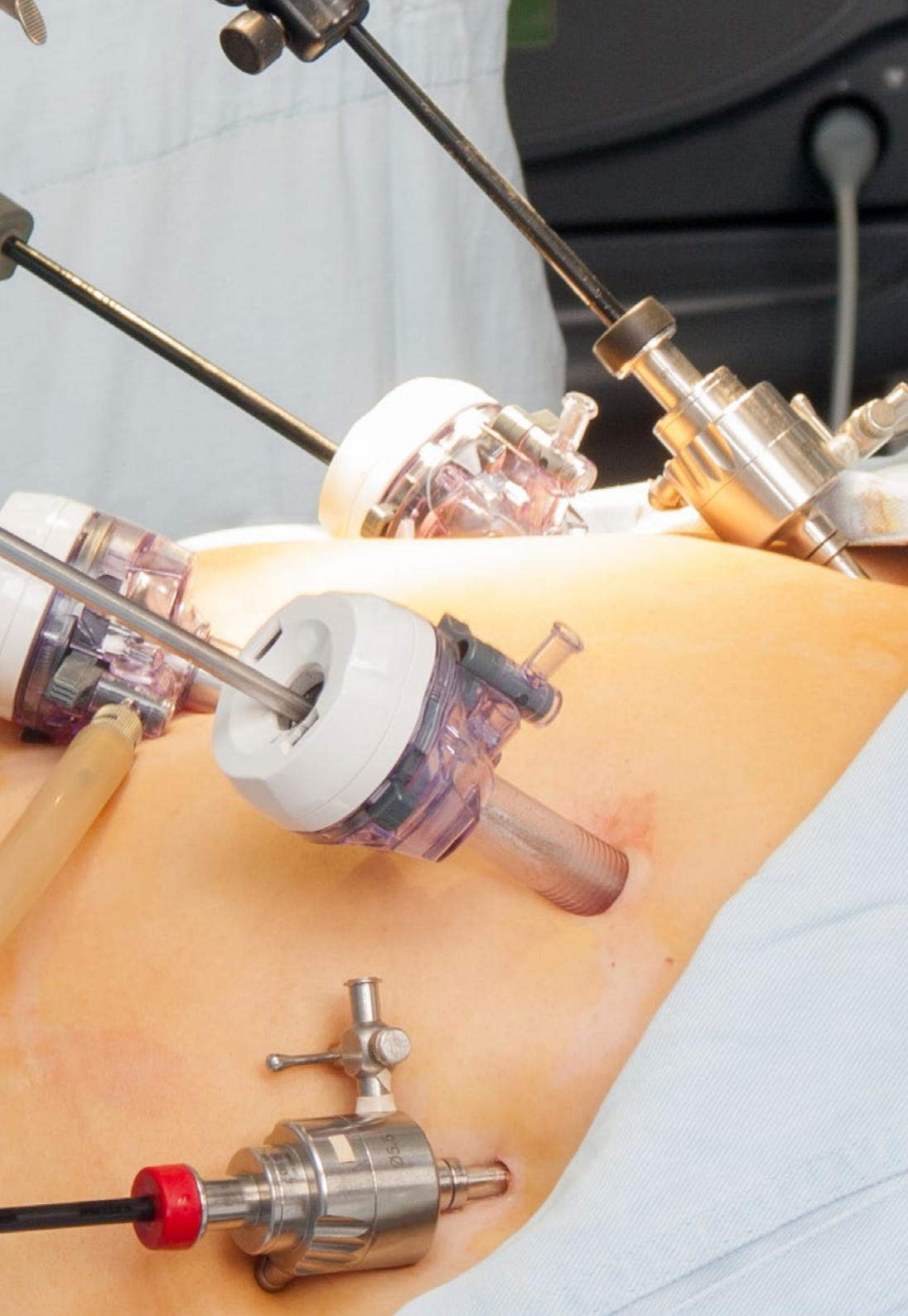
Modulo 2.eziopatogenesi dell'Obesità

- 2.1. Fattori genetici dell'obesità
 - 2.1.1. Obesità monogenica
 - 2.1.2. Obesità poligenica
- 2.2. Epigenetica dell'obesità
- 2.3. Obesità secondarie
 - 2.3.1. Endocrinopatia
 - 2.3.2. Farmaci

- 2.4. Genomica Nutrizionale
 - 2.4.1. Nutrigenetica
 - 2.4.2. Nutrigenomica
- 2.5. Fattori ambientali e obesità (I): Cambiamenti nel modello di alimentazione
- 2.6. Fattori ambientali e obesità (II): Cambiamenti nell'attività fisica
- 2.7. Disruttori endocrini: obesogeni
- 2.8. Stato socioeconomico e obesità. Ambiente e obesità
- 2.9. Disfunzione circadiana e obesità
- 2.10. Obesità sarcopenica

Modulo 3. Storia, Definizione, Diagnosi, Classificazione e Epidemiologia

- 3.1. Definizione: L'obesità nel tempo
- 3.2. Diagnosi
 - 3.2.1. Indice della massa corporea
 - 3.2.2. Circonferenza della vita
 - 3.2.3. Composizione corporea
- 3.3. Classificazione basata sulle ripercussioni
 - 3.3.1. ABCD
 - 3.3.2. *Edmonton Obesity Staging System*
- 3.4. Epidemiologia dell'obesità infantile
- 3.5. Epidemiologia dell'obesità nell'adulto
- 3.6. Caratterizzazione fenotipica del paziente obeso
 - 3.6.1. Composizione corporea
 - 3.6.2. Consumo energetico
 - 3.6.3. Associazione di comorbidità
 - 3.6.4. Score compulsivo
- 3.7. Epidemiologia delle complicazioni
- 3.8. Obesità nelle diverse tappe della vita
- 3.9. Obesi metabolicamente sani
- 3.10. Nuove tecnologie nella gestione dell'obesità



Modulo 4. Le comorbidità dell'obesità

- 4.1. Diabete mellito di tipo 2 e obesità
 - 4.1.1. Diabesità
 - 4.1.2. Fisiopatologia
 - 4.1.3. Prediabete
- 4.2. Ipertensione arteriosa e obesità
 - 4.2.1. Meccanismi
- 4.3. Dislipidemia e obesità
 - 4.3.1. Dislipidemia aterogenica
 - 4.3.2. Patogenesi
- 4.4. Sindrome metabolica. Malattia cardiaca. Malattia vascolare periferica e insufficienza venosa periferica
 - 4.4.1. Criteri diagnostici della Sindrome Metabolica
- 4.5. Obesità e Tumori
 - 4.5.1. Meccanismi molecolari
- 4.6. Disturbi respiratori e obesità
 - 4.6.1. Sindrome da apnea-ipopnea associata all'obesità
 - 4.6.2. Sindrome da ipoventilazione causata dall'Obesità
 - 4.6.3. Asma bronchiale
- 4.7. Malattie digestive e obesità
 - 4.7.1. Steatoepatite non alcolica
 - 4.7.2. Malattia da reflusso gastroesofageo
 - 4.7.3. Colelitiasi
- 4.8. Asse gonadotropico e obesità
- 4.9. Altre patologie associate all'obesità (problemi articolari, ecc.)
- 4.10. Obesità e Pandemia da COVID-19

Modulo 5. Prevenzione dell'obesità e delle sue comorbidità

- 5.1. Obesità infantile
- 5.2. Prevenzione dell'obesità infantile: (I) importanza dell'attività fisica
- 5.3. Prevenzione dell'obesità infantile: (II) importanza dell'istruzione e del trattamento
- 5.4. Donne e controllo del peso
- 5.5. Strategie per prevenire l'obesità e il sovrappeso
 - 5.5.1. NO
 - 5.5.2. Strategie internazionali
- 5.6. Cuore e diabesità
 - 5.6.1. Valutazione del rischio cardiovascolare
- 5.7. Base dell'approccio terapeutico
- 5.8. Team multidisciplinari per il trattamento dell'obesità
- 5.9. Costi dell'obesità nel sistema sanitario
- 5.10. Città e Obesità: unione delle città contro l'obesità

Modulo 6. Trattamento dietetico dell'obesità

- 6.1. Carboidrati e proteine nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità
- 6.2. I grassi alimentari e il loro ruolo nella regolazione del peso corporeo
- 6.3. Dieta ipocalorica equilibrata. Modelli di alimentazione
 - 6.3.1. Distribuzione dei nutrienti
- 6.4. Diete di scambio
 - 6.4.1. Pianificazione
 - 6.4.2. Menù
- 6.5. La dieta mediterranea: prevenzione e trattamento dell'obesità
 - 6.5.1. Predimed
- 6.6. Gruppi alimentari: cibi light e funzionali
- 6.7. Diete magiche o miracolose
 - 6.7.1. Diete dissociate
 - 6.7.2. Diete esclusive
 - 6.7.3. Dieta del digiuno
- 6.8. Diete a contenuto calorico molto basso
- 6.9. Dieta di mantenimento del peso perso
- 6.10. La dieta nel trattamento delle comorbidità

Modulo 7. Attività fisica e obesità

- 7.1. Influenza dell'attività fisica sull'equilibrio energetico
- 7.2. Valutazione funzionale del paziente obeso
 - 7.2.1. Capacità motoria
 - 7.2.2. Flessibilità
 - 7.2.3. Forza muscolare
 - 7.2.4. Cardiorespiratoria
- 7.3. Valutazione funzionale delle comorbidità dell'obesità
- 7.4. Quantificazione dell'attività fisica (questionari, registri, ecc.)
- 7.5. Tipi di esercizi fisici nel trattamento dell'obesità
 - 7.5.1. Aerobico
 - 7.5.2. HIIT
 - 7.5.3. Di forza
- 7.6. Principi dell'esercizio fisico
 - 7.6.1. Frequenza
 - 7.6.2. Durata
 - 7.6.3. Intensità
- 7.7. Attività fisica nell'infanzia e nell'adolescenza nella prevenzione del sovrappeso e dell'obesità
- 7.8. Attività fisica: linee guida e consensi
- 7.9. Riabilitazione cardio-respiratoria e meccanica del paziente obeso. Riabilitazione a seguito di chirurgia bariatrica
- 7.10. Influenza dell'attività fisica sul mantenimento del peso

Modulo 8. Aspetti psicologici e psichiatrici dell'obesità

- 8.1. Immagine del corpo, stereotipi sociali e stigmatizzazione dell'obesità
 - 8.1.1. L'obesità nella storia
 - 8.1.2. *Dieting* e industria della magrezza
- 8.2. Ruolo dei fattori emotivi, disturbi d'ansia, dello stato d'animo e ADHD nell'obesità
 - 8.2.1. Mangiare per alleviare il disagio psicologico
 - 8.2.3. Ansia
 - 8.2.4. Depressione
 - 8.2.5. ADHD
 - 8.2.6. Altri fattori psicologici

- 8.3. Disturbi del comportamento alimentare e dell'assunzione di cibo (DSM 5)
 - 8.3.1. Prurito
 - 8.3.2. Sindrome di ruminazione
 - 8.3.3. Disturbo da rifiuto/restrizione dell'assunzione degli alimenti
 - 8.3.4. Anoressia nervosa
 - 8.3.5. Bulimia nervosa
 - 8.3.6. Disturbo da Alimentazione Incontrollata
 - 8.3.7. Altri disturbi: sindrome dell'alimentazione notturna
- 8.4. Modelli esplicativi, diagnosi differenziale e gestione dei disturbi alimentari associati all'obesità
 - 8.4.1. Obesità, Disturbo da Alimentazione Incontrollata e teoria della restrizione alimentare
- 8.5. Tecniche per promuovere la motivazione al cambiamento
 - 8.5.1. Importanza della relazione terapeutica
 - 8.5.2. Modello transteorico di Prochaska e Di Clemente
 - 8.5.3. Intervista motivazionale di Miller e Rollnick
- 8.6. Valutazione psicologica nella chirurgia bariatrica
 - 8.6.1. Area di valutazione e controindicazioni
- 8.7. Intervento psicologico nel trattamento dell'obesità negli adulti
 - 8.7.1. Programma di trattamento cognitivo-comportamentale. Tecniche efficaci
 - 8.7.2. Prevenzione delle ricadute
- 8.8. Programmi di trattamento di gruppo
 - 8.8.1. Intervento incentrato sulle distorsioni cognitive
 - 8.8.2. Gruppi di autoaiuto
- 8.9. Intervento psicologico nell'obesità nell'infanzia
 - 8.9.1. Modifica delle abitudini e dei comportamenti
- 8.10. Prevenzione dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare
 - 8.10.1. Identificazione precoce dei fattori di rischio
 - 8.10.2. Laboratori di prevenzione

Modulo 9. Trattamento farmacologico dell'obesità

- 9.1. Orlistat
 - 9.1.1. Studio XENDOS
- 9.2. Liraglutide
 - 9.2.1. Studio Scale
- 9.3. Naltrexone/Bupropione
 - 9.3.1. Studio COR
- 9.4. Farmaci anti-obesità: quando usarli e per quanto tempo
 - 9.4.1. Algoritmi terapeutici
- 9.5. Farmaci commercializzati in Europa
- 9.6. Farmaci non commercializzati in Europa
- 9.7. Farmaci che causano perdita di peso involontariamente
- 9.8. Farmaci miracolosi
- 9.9. Trattamenti futuri dell'obesità
- 9.10. Modifiche farmacocinetiche nel paziente obeso prima e dopo l'intervento chirurgico bariatrico

Modulo 10. Trattamento chirurgico dell'obesità

- 10.1. Livelli di evidenza
- 10.2. Indicazioni e controindicazioni
- 10.3. Valutazione preoperatoria e selezione del paziente
- 10.4. Tecniche chirurgiche
 - 10.4.1. Malassorbenti
 - 10.4.2. Restrittive
 - 10.4.3. Miste
- 10.5. Chirurgia metabolica e adattativa
- 10.6. Complicazioni della chirurgia bariatrica
- 10.7. Emergenze in chirurgia bariatrica
- 10.8. Controllo post-operatorio
- 10.9. Gravidanza dopo la chirurgia bariatrica
- 10.10. Futuro della chirurgia bariatrica

06 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

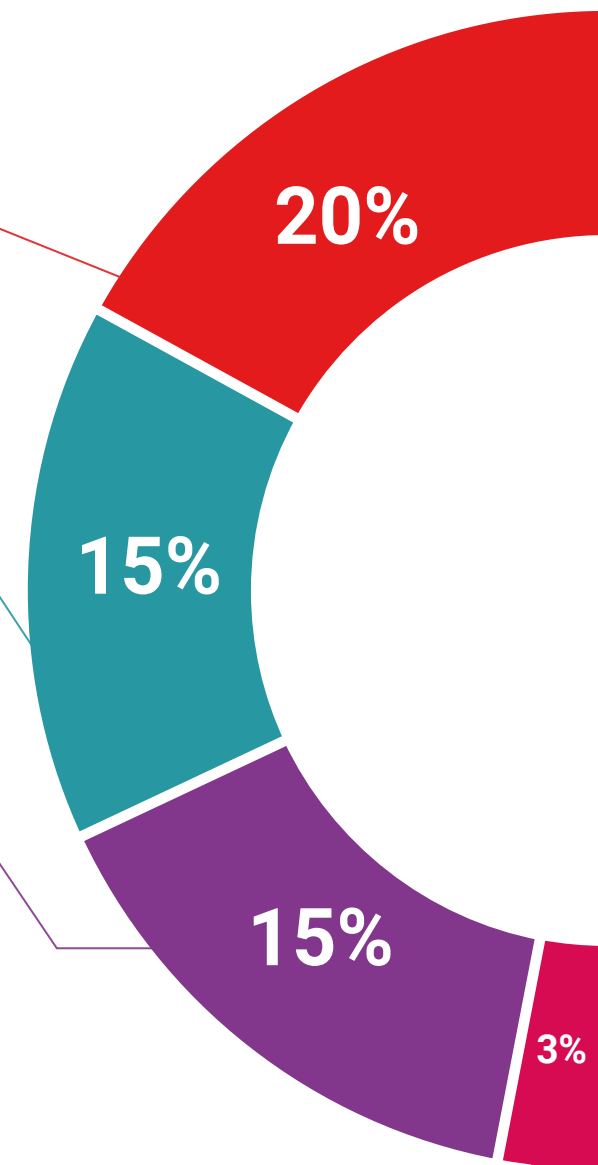
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

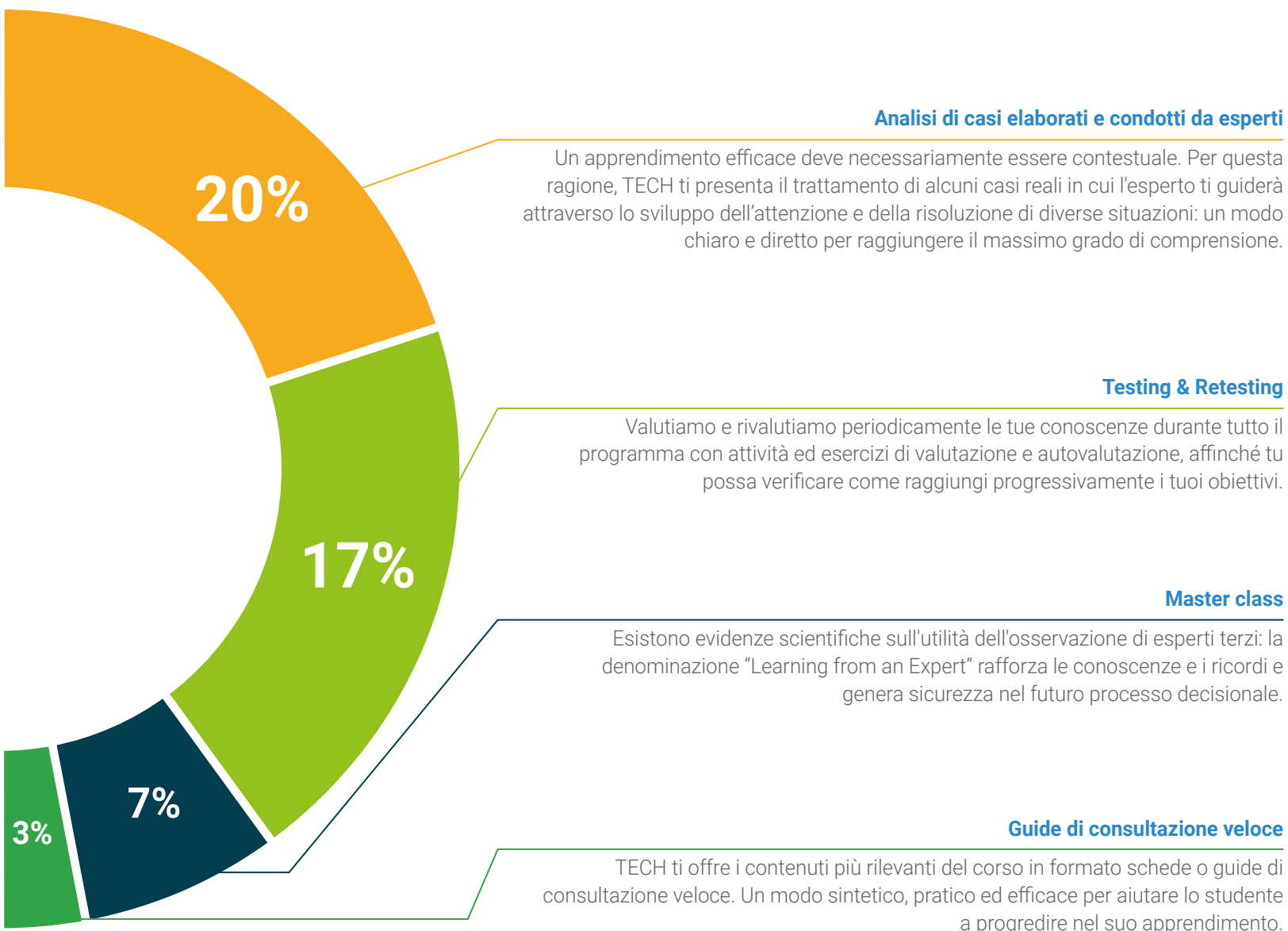
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





07 Titolo

Il Master in Obesità ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Master in Obesità** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

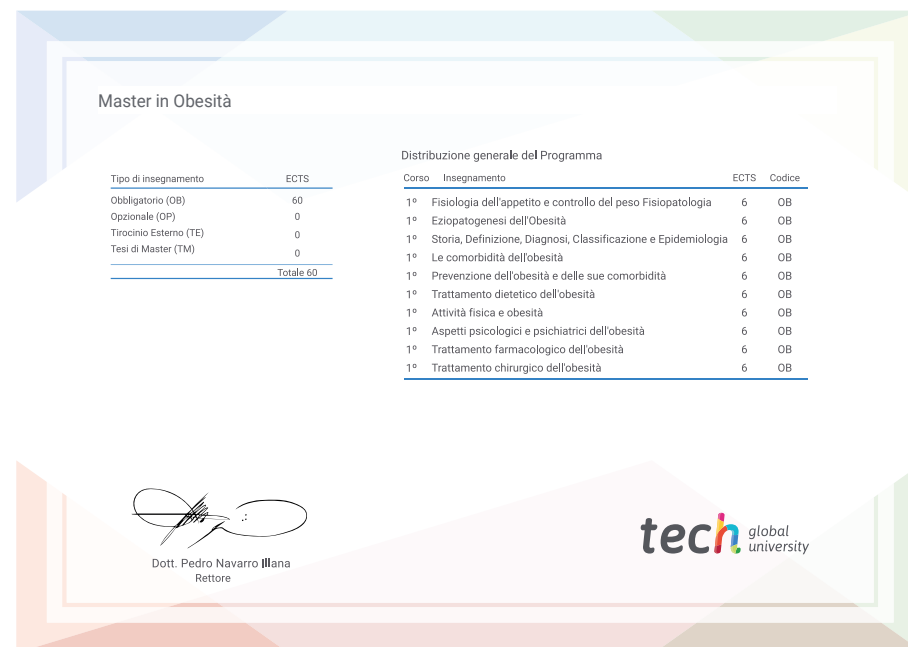
Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Master in Obesità**

Modalità: **online**

Durata: **12 mesi**

Accreditamento: **60 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Master Obesità

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Master Obesità

