

# Master Specialistico

## Medicina Estetica Integrata





## Master Specialistico Medicina Estetica Integrata

- » Modalità: online
- » Durata: 2 anni
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/master-specialistico/master-specialistico-medicina-estetica-integrale](http://www.techitute.com/it/medicina/master-specialistico/master-specialistico-medicina-estetica-integrale)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 16*

04

Direzione del corso

---

*pag. 20*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 32*

06

Metodologia

---

*pag. 56*

07

Titolo

---

*pag. 64*

# 01

# Presentazione

Nella società odierna l'aspetto fisico è sempre più importante e un numero crescente di persone si rivolgono alla medicina estetica per migliorare il proprio. I trattamenti anti-età sono tra i più popolari negli adulti, incentivati dall'obiettivo di ottenere l'eterna giovinezza. Inoltre, tra i giovani, l'acne può diventare un problema serio non solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico, che richiede l'aiuto di professionisti dell'estetica per migliorare lo stato della loro pelle. Se vuoi specializzarti in questo settore, non pensarci due volte. In TECH ti offriamo la migliore qualità didattica per accrescere le tue competenze.





“

*I problemi dovuti all'acne possono avere un grave impatto sui pazienti, quindi trovare un rimedio efficace non solo è utile dal punto di vista fisico, ma anche psicologico”*

Raggiungere l'immagine desiderata è il sogno di quasi tutta l'umanità, anche se solo una parte della popolazione è in condizioni di farlo. Nonostante ciò, sempre più persone si rivolgono a medici estetici per migliorare il proprio aspetto fisico ed eliminare sgradevoli dettagli fisici.

I problemi di acne iniziano a comparire nella pubertà. Tuttavia, anche se in molti casi scompaiono con l'età, ci sono persone che non riescono a liberarsi di questo problema e con il passare degli anni devono ricorrere alla medicina per ottenere l'aspetto fisico desiderato.

Per offrire ai professionisti della medicina estetica competenze in questo campo complesso e richiesto, noi di TECH abbiamo progettato questo esaustivo Master Specialistico, grazie al quale, oltre ad accrescere le conoscenze sulle tematiche generali della medicina estetica, potranno specializzarsi nel trattamento dell'acne, con un percorso di studi completamente aggiornato e di alto livello. La fisiopatologia dell'acne, i trattamenti topici, gli antimicrobici orali o i trattamenti ormonali sono solo una parte di questo programma educativo completo.

Nel corso della specializzazione, lo studente potrà conoscere quindi gli approcci attuali per affrontare differenti sfide a livello professionale. Un percorso di studi di alto livello, che favorisce il processo di miglioramento non solo professionale, ma anche personale dello studente.

Non solo verrà affiancato durante il processo di apprendimento che offriamo, ma gli verrà anche mostrato un modo differente di studiare e imparare, più organico, semplice ed efficace. Lavoreremo per mantenere la motivazione e risvegliare la passione per l'apprendimento. Inoltre, mettiamo a disposizione un formato 100% online in modo da poter coniugare i tempi di studio con il resto degli impegni quotidiani.

Questo **Master Specialistico in Medicina Estetica Integrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ◆ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ◆ Sviluppo di casi di studio, presentati da esperti attivi
- ◆ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ◆ Insegnamento supportato dalla pratica online
- ◆ Sistemi di aggiornamento e di continuo rinnovo delle conoscenze
- ◆ Apprendimento autoregolato: piena compatibilità con altre occupazioni
- ◆ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ◆ Gruppi di sostegno e sinergie educative: domande all'esperto, forum di discussione e conoscenza
- ◆ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ◆ Archivi contenenti la documentazione di supporto sempre disponibili, anche una volta ultimato il programma



*Possediamo la migliore metodologia d'insegnamento e una gran varietà di casi pratici, che ti consentiranno di prepararti in contesti reali”*

“

*Ti offriamo un programma di qualità, con il quale potrai ampliare le tue competenze nel campo della medicina estetica. Una preparazione di alto livello per i professionisti che vogliono riscuotere successo nella loro carriera”*

Il nostro personale docente è composto da professionisti in attività. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'obiettivo di aggiornamento educativo che ci prefiggiamo. Un personale docente multidisciplinare, composto da rinomati professionisti che forniranno allo studente le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studi eccellente.

La padronanza della materia è completata dall'efficacia del progetto metodologico di questo Master Specialistico. Elaborato da un team multidisciplinare di esperti di e-learning, il programma comprende gli ultimi progressi della tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare con una serie di strumenti multimediali comodi e versatili, che ti daranno l'operatività di cui hai bisogno nella tua specializzazione.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale dovrai cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, useremo la telepratica. Grazie al supporto di un innovativo sistema di video interattivi e del *Learning from an Expert*, potrai acquisire le conoscenze come se stessi affrontando le situazioni che stai studiando in quel momento. Un concetto che ti permetterà di integrare le conoscenze in modo più realistico e duraturo nel tempo.

*Una proposta didattica di alto livello, supportata da tecnologie avanzate e dall'esperienza docente dei migliori professionisti.*

*Un vero e proprio processo di coinvolgimento nelle strategie e negli approcci più aggiornati della medicina estetica.*



# 02 Obiettivi

Il nostro obiettivo è quello di preparare professionisti altamente qualificati per svolgere il proprio lavoro. Un obiettivo completato, in modo integrale, dalla promozione dello sviluppo umano per porre le basi di una società migliore. Il che sarà possibile aiutando i professionisti ad acquisire un livello maggiore di competenza e controllo. Un obiettivo raggiungibile grazie ad una preparazione di alta intensità e precisione.







“

*Se il tuo obiettivo è quello di migliorare a livello professionale e di acquisire una qualifica che ti permetta di competere tra i migliori, non esitare: benvenuto in TECH”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire la conoscenza di tutte le modalità di trattamento anti-età ed estetico, includendo gli strumenti necessari per esercitare questa specialità nella propria prassi quotidiana
- ◆ Imparare a controllare, ritardare e prevenire l'invecchiamento
- ◆ Ottenere conoscenze aggiornate sulle diverse opzioni terapeutiche disponibili per il trattamento dell'acne
- ◆ Diagnosticare i casi di acne secondari a patologie sistematiche o ad agenti esterni che implicano una gestione specifica
- ◆ Conoscere e saper indicare e applicare le diverse modalità di terapia fisica disponibili
- ◆ Conoscere le vie di ricerca e le possibili linee future di trattamento
- ◆ Saper trattare casi refrattari alla terapia quotidiana
- ◆ Identificare e anticipare le possibili complicazioni e gli effetti secondari di ogni trattamento
- ◆ Essere in grado di diagnosticare alterazioni psicopatologiche secondarie alla malattia stessa o ai trattamenti, che influenzano la vita di relazione del paziente e la sua realizzazione come persona
- ◆ Individualizzare la gestione delle sequele estetiche dell'acne, scegliendo e combinando le migliori opzioni tra molteplici tecniche disponibili





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Principi di base della Medicina Estetica

- ◆ Saper identificare i cambiamenti biologici dell'invecchiamento, l'analisi dei geni e le funzioni dei metodi diagnostici
- ◆ Imparare a gestire i meccanismi d'azione dei trattamenti topici, i peeling, l'annotazione delle valutazioni cosmetiche e i vari metodi di misura
- ◆ Definire e analizzare globalmente le strutture e le funzioni di ogni area e aprire le porte a nuovi trattamenti
- ◆ Studiare la fisica dell'ecografia, trattandosi di un esame medico dipendente in cui lo specialista dovrà maneggiare gli strumenti per determinare le caratteristiche ecografiche della lesione
- ◆ Studiare la classificazione delle diverse lesioni che possono essere identificate
- ◆ Analizzare i cambiamenti per monitorare l'evoluzione delle malattie, così come il coinvolgimento dei tessuti, la localizzazione, le dimensioni, la caratterizzazione e la differenziazione delle lesioni maligne e benigne
- ◆ Identificare le potenziali complicazioni dei filler

### Modulo 2. Peeling. Dermocosmesi

- ◆ Imparare a utilizzare i diversi tipi di peeling nel trattamento del ringiovanimento e di alcuni disturbi della pelle in modo efficace, evidenziando la conoscenza dei principi attivi più comunemente utilizzati e i loro meccanismi d'azione
- ◆ Selezionare in modo appropriato il paziente, effettuare una preparazione preventiva della pelle, così come un follow-up corretto e la prescrizione del trattamento post-peeling; il trattamento deve essere adattato in base all'evoluzione abituale dopo l'uso di ogni agente chimico o combinazione degli stessi
- ◆ Conoscere i possibili effetti avversi del peeling e il suo trattamento

### Modulo 3. Applicazioni della tossina botulinica in dermatologia ed estetica. Medicina rigenerativa per scopi estetici

- ◆ Imparare come usare i filler temporanei
- ◆ Approcciarsi alla conoscenza della correzione dei difetti di volume associati all'atrofia dei tessuti postuma dell'invecchiamento
- ◆ Aggiornare sui materiali di riempimento per creare un protocollo di ringiovanimento globale che operi in assoluta sicurezza conoscendo i loro componenti e gli effetti collaterali a breve e lungo termine

### Modulo 4. Impianti del viso in estetica

- ◆ Approfondire l'anatomia facciale
- ◆ Aggiornarsi sulle più recenti tecniche e procedure di implantologia facciale
- ◆ Acquisire le tecniche per armonizzare i contorni del viso attraverso l'uso di impianti facciali

### Modulo 5. Ginecologia estetica e rigenerativa

- ◆ Affrontare le disfunzioni sessuali
- ◆ Imparare a eseguire trattamenti rigenerativi per la zona genitale
- ◆ Conoscere l'anatomia femminile per imparare a gestire le alterazioni fisiche dopo, per esempio, il parto, la menopausa o un processo oncologico

### **Modulo 6. Laser e fonti di luce in Medicina Estetica**

- ◆ Fornire agli studenti le conoscenze adeguate per utilizzare in modo efficace i diversi tipi di laser e fonti luminose nel trattamento del ringiovanimento e dei disturbi della pelle. Evidenziare la conoscenza dei principi fondamentali della fisica su cui si basa il loro utilizzo senza dimenticare di fornire la conoscenza delle norme di sicurezza
- ◆ Fornire informazioni attuali sull'uso del laser su lesioni pigmentate, ringiovanimento, lesioni vascolari, depilazione, sottolineando la scelta appropriata della tecnologia che ti permetterà di adattarti alle esigenze di ogni paziente. Evidenziare una visione globale delle strategie di trattamento, indicazioni, controindicazioni e possibili effetti avversi
- ◆ Aggiornare le proprie conoscenze sui tipi di tossina botulinica autorizzati, la conoscenza precisa dei meccanismi d'azione di ciascuno e le indicazioni dettagliate in ogni area anatomica
- ◆ Conoscere l'applicazione terapeutica dei fattori coinvolti nei processi biologici
- ◆ Studiare la rigenerazione dei tessuti mediante fattori di crescita

### **Modulo 7. Flebologia e disturbi linfatici. Estetica del corpo**

- ◆ Possedere un'adeguata conoscenza dell'anatomia, fisiologia, fisiopatologia ed eziopatogenesi dei disturbi che coinvolgono il pannicolo adiposo e i disturbi veno-linfatici degli arti
- ◆ Conoscere le principali caratteristiche del tessuto adiposo e le sue variazioni con l'età e il sesso, così come le principali alterazioni legate all'obesità e al sovrappeso
- ◆ Analizzare i principali meccanismi eziopatogenetici delle alterazioni venose e linfatiche degli arti con particolare attenzione alla malattia venosa cronica e alla patologia linfatica, così come la loro diagnosi e trattamento
- ◆ Analizzare i cambiamenti legati all'invecchiamento, così come i principali trattamenti chirurgici e non chirurgici del corpo
- ◆ Conoscere dettagliatamente e saper diagnosticare i principali quadri clinici quali cellulite, lipodistrofie, lipedema, adiposità localizzate e alterazioni veno-linfatiche per differenziare le situazioni che implicano un rischio per la salute e le alterazioni estetiche

### **Modulo 8. Tricologia e trapianto capillare**

- ◆ Conoscere i trattamenti medici per i diversi tipi di alopecia, iniezioni di anti-androgeni, PRP, immunoterapia e trattamenti chirurgici per l'alopecia con le loro diverse tecniche (tecnica strip, tecnica FUE, dispositivo automatico SAFER)
- ◆ Imparare a realizzare un'adeguata diagnosi clinica supportata dalle migliori tecnologie

### **Modulo 9. Comunicazione**

- ◆ Conoscere l'importanza della comunicazione nel settore sanitario
- ◆ Imparare a creare un piano di comunicazione aziendale nell'ambito sanitario e a gestire la reputazione online dell'entità
- ◆ Saper realizzare campagne di marketing e posizionamento SEO e SEM
- ◆ Acquisire le conoscenze adeguate per gestire i social media dell'azienda

### **Modulo 10. Fisiopatologia dell'acne e implicazioni nel trattamento**

- ◆ Conoscere le basi fisiopatologiche dell'acne e le sue implicazioni nello sviluppo di farmaci e terapie fisiche
- ◆ Identificare le malattie fisiche e chimiche che possono insorgere in seguito a un trattamento dell'acne mal eseguito

### **Modulo 11. Trattamenti topici**

- ◆ Conoscere i meccanismi di azione, le linee guida raccomandate, gli effetti secondari e la prevenzione degli antibiotici topici e orali nell'acne
- ◆ Conoscere i meccanismi di azione, le linee guida raccomandate, gli effetti secondari e la prevenzione dei retinoidi topici e orali nell'acne

### **Modulo 12. Antimicrobici orali**

- ◆ Identificare i principali antimicrobici orali che hanno un impatto favorevole sul trattamento dell'acne
- ◆ Comprendere i meccanismi del trattamento orale e valutarne l'efficacia rispetto ad altri tipi di trattamento
- ◆ Comprendere i principali farmaci microbici orali e confrontarli con gli antimicrobici, identificando quali hanno maggiore impatto sul trattamento dell'acne

**Modulo 13. Trattamento ormonale**

- ◆ Conoscere i meccanismi di azione, le linee guida raccomandate, gli effetti secondari e la prevenzione dei trattamenti ormonali nell'acne
- ◆ Identificare i principali trattamenti orali per l'acne e il loro impatto su altre patologie o sulla loro comparsa

**Modulo 14. Retinoidi sistemici**

- ◆ Saper indicare e realizzare trattamenti di esfoliazione chimica, scegliendo il prodotto adeguato a seconda del caso
- ◆ Individuare i trattamenti alternativi per l'acne e verificare la loro efficacia nel migliorare la pelle

**Modulo 15. Trattamento dell'acne attiva con fonti di luce**

- ◆ Indicare e configurare i parametri più adeguati per i trattamenti con fonti di luce
- ◆ Conoscere le fonti di luce più efficaci per i diversi trattamenti alternativi con l'obiettivo di migliorare situazioni di acne

**Modulo 16. Trattamento delle cicatrici dell'acne**

- ◆ Conoscere le basi di funzionamento della terapia biofotodinamica e fotodinamica, oltre alle linee guida di trattamento più adeguate al caso
- ◆ Identificare la veridicità dei farmaci e degli unguenti che migliorano le ferite cutanee
- ◆ Definire le tecniche di applicazione corrette per non ferire la pelle nei metodi di applicazione

**Modulo 17. Dieta e acne**

- ◆ Poter realizzare raccomandazioni dietetiche ai pazienti con acne, d'accordo con l'evidenza scientifica in vigore
- ◆ Identificare gli alimenti che irritano la pelle e il loro impatto sulla comparsa dell'acne
- ◆ Riconoscere i nutrienti e i benefici degli alimenti non trasformati

**Modulo 18. Trattamenti dell'acne in circostanze speciali**

- ◆ Individualizzare il trattamento in situazioni speciali come donne incinte, fototipi elevati, donne adulte, acne neonatale o quadri di origine iatrogena
- ◆ Scegliere e combinare i trattamenti più efficaci per la gestione cosmetica delle cicatrici dell'acne
- ◆ Identificare le patologie esterne che incidono sulla cura della pelle e il loro possibile effetto sullo sviluppo dell'acne.
- ◆ Conoscere le patologie che possono essere influenzate dall'uso di farmaci antiacne

**Modulo 19. Impatto psicologico dell'acne: identificazione e gestione**

- ◆ Riconoscere precocemente il disagio psicologico e attuare strategie di adattamento per affrontare queste complicazioni
- ◆ Identificare segni di allerta di condotta autolesionistica e suicidi nei pazienti con acne

**Modulo 20. La Medicina Antiaging**

- ◆ Presentare il quadro storico su cui si basa la Medicina Antiaging
- ◆ Definire e familiarizzare con i concetti più utilizzati nella Medicina Antiaging
- ◆ Esaminare le teorie più accreditate sull'invecchiamento e metterle in relazione tra loro
- ◆ Comprendere i meccanismi di invecchiamento associati ai mitocondri
- ◆ Definire i processi di invecchiamento legati ai telomeri
- ◆ Stabilire la relazione tra immunosenescenza, invecchiamento e insorgenza di malattie
- ◆ Analizzare l'importanza dei ritmi circadiani nell'invecchiamento e acquisire le competenze per affrontare le loro alterazioni in modo appropriato
- ◆ Valutare l'importanza dell'exposoma nell'invecchiamento e generare canali per adattarlo ai bisogni e alle aspettative dell'individuo

## **Modulo 21. Gli ormoni e la loro relazione con l'invecchiamento.**

### **Terapia ormonale**

- ◆ Affrontare il complesso sistema endocrino degli esseri umani
- ◆ Descrivere il ruolo dello stress e degli ormoni correlati in relazione all'invecchiamento
- ◆ Sviluppare la stretta correlazione tra la neurodegenerazione e la carenza di melatonina
- ◆ Determinare l'importante ruolo del GH nelle diverse fasi della vita umana
- ◆ Analizzare gli aspetti ormonali coinvolti nella menopausa, come per esempio l'accelerazione dell'invecchiamento nelle donne
- ◆ Determinare la differenza tra ormoni sintetici e bioidentici, e capire la loro utilità nella Medicina Antiaging
- ◆ Sviluppare le capacità per iniziare la prescrizione della terapia ormonale

### **Modulo 22. Attività fisica Vita sedentaria. Obesità**

- ◆ Esaminare la risposta metabolica durante l'esercizio fisico
- ◆ Determinare le diverse tecniche per la valutazione fisiologica del paziente
- ◆ Analizzare i principi di base dell'allenamento sportivo che permettano lo sviluppo di un piano di attività fisica adattato
- ◆ Conoscere l'importanza dell'attività fisica su certe patologie come il cancro, le patologie muscolo-scheletriche, cardiovascolari e respiratorie
- ◆ Analizzare le tendenze di recupero e riadattamento allo sforzo
- ◆ Stabilire come l'obesità e gli stili di vita sedentari contribuiscano all'invecchiamento accelerato
- ◆ Determinare le linee guida e le indicazioni per il trattamento farmacologico dell'obesità

## **Modulo 23. Nutrizione**

- ◆ Stabilire il contributo dei micronutrienti nel normale stato nutrizionale
- ◆ Identificare le malattie sviluppate da carenze nutrizionali e come evitarle
- ◆ Presentare i diversi tipi di alimenti funzionali, nutraceutici, così come le differenze tra i due
- ◆ Esaminare il contributo alla salute di prebiotici e probiotici
- ◆ Analizzare la teoria dell'invecchiamento associata all'ossidazione cellulare e il ruolo degli antiossidanti negli alimenti
- ◆ Identificare i diversi additivi alimentari e le loro funzioni negli alimenti
- ◆ Presentare tipi specifici di diete e il loro contributo al miglioramento delle funzioni corporali

## **Modulo 24. Aspetti neurologici e psicologici della medicina anti-invecchiamento**

- ◆ Esaminare gli aspetti psicologici e neurologici dell'invecchiamento
- ◆ Affrontare lo stress e i modi per gestirlo, controllarlo e combatterlo
- ◆ Completare, da un punto di vista psicologico, gli aspetti legati alla cronobiologia
- ◆ Analizzare le applicazioni della mindfulness nella terapia anti-invecchiamento
- ◆ Studiare gli aspetti principali delle terapie Scener
- ◆ Sviluppare la terapia neurale e le sue applicazioni
- ◆ Analizzare la relazione tra la percezione di sé e il processo di invecchiamento

## **Modulo 25. Terapie minimamente invasive**

- ◆ Capire i fondamenti e le applicazioni della medicina rigenerativa
- ◆ Raccogliere le alternative terapeutiche disponibili nella pratica della medicina anti-invecchiamento
- ◆ Esaminare i meccanismi d'azione delle diverse terapie presentate nel blocco
- ◆ Analizzare i vantaggi e gli svantaggi delle terapie presentate
- ◆ Comprendere le indicazioni e le controindicazioni dei trattamenti proposti
- ◆ Stabilire un piano terapeutico coerente con i bisogni del paziente in un dato momento
- ◆ Rimuovere i tabù riguardanti le terapie legate ai derivati del sangue

**Modulo 26. Alleanze tra Medicina Estetica e Antiaging**

- ◆ Analizzare e comprendere le strutture facciali e la loro evoluzione nel tempo
- ◆ Diagnosticare l'invecchiamento del viso in relazione alle sottounità che compongono la sua struttura
- ◆ Pianificare strategie di azione preventiva di fronte all'invecchiamento del viso
- ◆ Proporre piani di trattamento per i segni di invecchiamento riscontrati sul viso e su altre strutture corporali fotoesposte
- ◆ Valutare il grado di invecchiamento della pelle ed essere in grado di elaborare un piano di trattamento cosmetico sotto consulta
- ◆ Identificare le necessità di trattamento cosmetico a domicilio in base alla diagnosi

**Modulo 27. Apparecchi e laser applicati alla medicina anti-invecchiamento**

- ◆ Affrontare i principi fisici delle fonti di luce
- ◆ Distinguere tra i principali tipi di laser e le tecnologie che li rendono unici
- ◆ Sviluppare applicazioni nella prevenzione e nel trattamento dell'invecchiamento della pelle e di altri tessuti
- ◆ Analizzare i meccanismi d'azione di altre tecnologie complementari come la criolipolisi, i plasmalaser e la radiofrequenza
- ◆ Applicare le conoscenze disponibili all'elaborazione di protocolli di trattamento
- ◆ Combinare diversi tipi di attrezzature
- ◆ Identificare gli effetti collaterali che possono verificarsi con ogni attrezzatura

**Modulo 28. Medicina anti-invecchiamento genitale**

- ◆ Analizzare l'importanza dei processi psicologici associati alla disfunzione sessuale legata all'età
- ◆ Rivedere l'anatomia e l'istologia degli organi sessuali femminili e maschili
- ◆ Diagnosticare i principali problemi associati all'invecchiamento genitale femminile, relazionati o meno con la menopausa

- ◆ Determinare l'applicabilità di diverse tecniche di ringiovanimento genitale femminile ed essere in grado di combinarle tra loro
- ◆ Studio delle disfunzioni sessuali maschili associate all'invecchiamento
- ◆ Identificare le disfunzioni sessuali maschili non legate all'età che potrebbero compromettere la salute sessuale di un individuo
- ◆ Assimilare le diverse tecniche disponibili per il ringiovanimento genitale maschile

**Modulo 29. La consultazione di Medicina Antiaging. Aspetti pratici. Approccio globale al paziente**

- ◆ Determinare gli aspetti legali essenziali di una pratica Medica Antiaging
- ◆ Applicare una strategia di marketing appropriata nello studio e nel reclutamento dei pazienti
- ◆ Stabilire gli aspetti fondamentali della storia medica del paziente
- ◆ Definire un approccio integrale nei confronti del paziente di medicina anti-invecchiamento al momento della consultazione
- ◆ Elencare i principali test di laboratorio necessari per una consultazione completa di Medicina Antiaging, così come potersi espandere a studi più avanzati
- ◆ Pianificare un trattamento completo e adeguato
- ◆ Valutare i risultati e pianificare il monitoraggio, così come il legame interdisciplinare, se necessario



*Un'esperienza educativa unica,  
chiave e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*

# 03

## Competenze

Una volta completato il percorso di studi e raggiunti gli obiettivi del Master Specialistico in Medicina Estetica Integrata, il professionista avrà acquisito competenze e abilità di livello superiore in questo settore. Un approccio completo, in una specializzazione di alto livello che fa la differenza.





“

*Raggiungere l'eccellenza in qualsiasi professione richiede sforzo e perseveranza. Ma è necessario soprattutto essere affiancati da professionisti che ti permettano di crescere con l'ausilio dei mezzi e del sostegno necessari. In TECH ti forniamo tutto ciò di cui hai bisogno”*



## Competenze generali

---

- ◆ Essere in grado di applicare le nuove tecniche antietà, così come altri trattamenti estetici
- ◆ Essere in grado di prevenire l'invecchiamento nei pazienti
- ◆ Sviluppare un approccio aggiornato al trattamento dell'acne
- ◆ Riconoscere i casi di acne secondaria
- ◆ Prescrivere terapie fisiche
- ◆ Riconoscere le nuove vie di ricerca esistenti
- ◆ Evitare o minimizzare complicazioni
- ◆ Diagnosticare alterazioni psicopatologiche secondarie al trattamento
- ◆ Trattare le sequele estetiche dell'acne



## Competenze specifiche

---

- ◆ Identificare i cambiamenti biologici dell'invecchiamento per utilizzare i trattamenti necessari al fine di prevenirli
- ◆ Utilizzare l'ecografia nell'ambito dei trattamenti medico-estetici
- ◆ Utilizzare in modo corretto ed efficace i diversi tipi di *peeling* nel trattamento del ringiovanimento e di alcuni disturbi della pelle
- ◆ Conoscere eventuali effetti avversi del *peeling* e del suo trattamento, comunicarli ai pazienti ed essere preparati in caso di problematiche impreviste
- ◆ Applicare in modo efficace i diversi tipi di laser e fonti di luce nel trattamento del ringiovanimento della pelle e dei disturbi della pelle
- ◆ Essere professionalmente preparati per l'applicazione corretta della tossina botulinica autorizzata
- ◆ Conoscere e comprendere il processo di rigenerazione dei tessuti mediante fattori di crescita
- ◆ Applicare i materiali di riempimento della pelle più appropriati in base a ogni caso, per favorire il ringiovanimento dei pazienti
- ◆ Trattare le alterazioni fisiche nelle donne dopo il parto, la menopausa o un processo oncologico
- ◆ Eseguire diagnosi appropriate relative alla perdita di capelli grazie alle migliori tecnologie del settore
- ◆ Aiutare a prevenire e trattare l'alopecia
- ◆ Essere in grado di diagnosticare i principali quadri clinici come cellulite, lipodistrofie o lipedema

- ◆ Identificare le principali caratteristiche del tessuto adiposo e le sue variazioni in base a ogni paziente
  - ◆ Gestire la comunicazione dell'azienda di Medicina Estetica, i social network e tutti i canali di comunicazione della stessa
  - ◆ Realizzare campagne di marketing adeguate al settore per contribuire a migliorare i profitti
  - ◆ Identificare l'invecchiamento della pelle e applicare trattamenti appropriati per prevenirlo e ritardarlo
  - ◆ Conoscere i farmaci adeguati per l'acne
  - ◆ Saper utilizzare gli antibiotici nel trattamento dell'acne
  - ◆ Utilizzare i retinoidi nel trattamento dell'acne
  - ◆ Utilizzare i trattamenti ormonali nell'acne
  - ◆ Indicare l'uso dell'esfoliazione chimica
  - ◆ Indicare l'uso dei trattamenti con fonti di luce
  - ◆ Includere, dove appropriato, le terapie biofotoniche e fotodinamiche nei trattamenti
  - ◆ Prescrivere diete adeguate nel trattamento dell'acne
  - ◆ Fare raccomandazioni per l'uso di trattamenti cosmetici per le cicatrici da acne
  - ◆ Riconoscere i disturbi psicologici e realizzare un approccio terapeutico
  - ◆ Realizzare trattamenti dell'acne nei casi speciali
  - ◆ Applicare ai pazienti le principali tecniche anti-invecchiamento
  - ◆ Acquisire una comprensione approfondita della relazione tra il sistema endocrino e l'invecchiamento
  - ◆ Prescrivere l'esercizio appropriato per ogni paziente per prevenire l'invecchiamento e l'obesità
- ◆ Prescrivere diversi tipi di dieta in base alle esigenze del paziente
  - ◆ Capire come il processo di invecchiamento può influenzare psicologicamente il paziente
  - ◆ Applicare il piano terapeutico più adatto ad ogni paziente
  - ◆ Realizzare strategie di ringiovanimento del viso
  - ◆ Avere una conoscenza approfondita dei diversi meccanismi e strumenti che possono essere applicati in ogni tipo di trattamento
  - ◆ Prendere in considerazione le patologie legate all'invecchiamento genitale e applicare tecniche di *Antiaging*
  - ◆ Effettuare un intervento *Antiaging* completo, al fine di ottenere grandi benefici per i pazienti



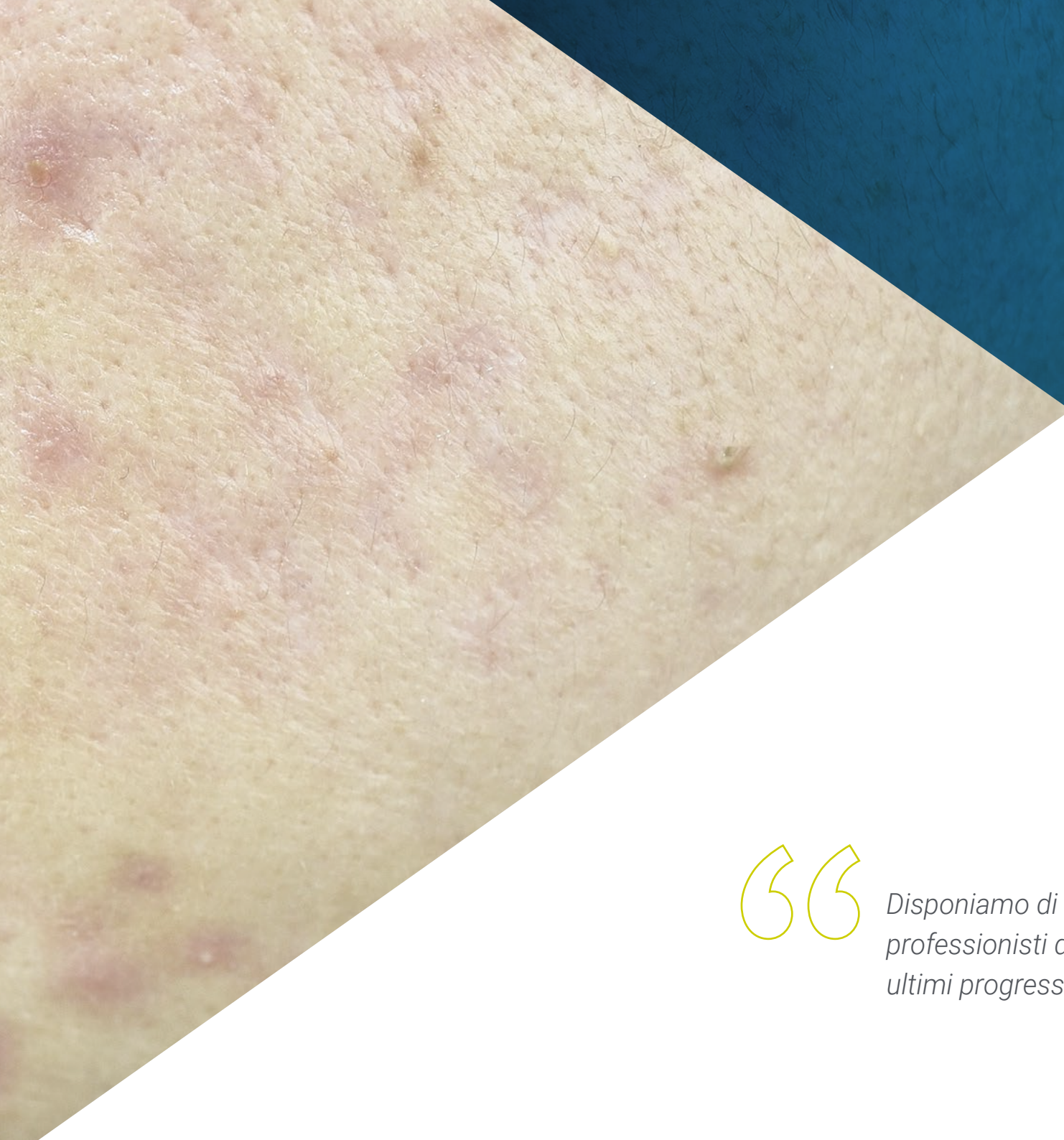
*Il nostro obiettivo è molto semplice: offrirti una specializzazione di qualità, con il miglior sistema di insegnamento del momento, affinché tu possa raggiungere l'eccellenza nella tua professione”*

04

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Medicina Estetica, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Altri specialisti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre alla creazione ed elaborazione del programma, completandolo in modo interdisciplinare.





“

*Disponiamo di un eccellente team di professionisti disposti a insegnarti gli ultimi progressi in Medicina Estetica”*

## Direttore ospite internazionale

Il Dott. Joshua Zeichner è un'eminenza internazionale nel campo della **Dermatologia e della Medicina Cosmetica**. Ha basato la sua carriera professionale in entrambi i campi, acquisendo le competenze più avanzate nella cura e nello sviluppo di **studi empirici**. Sulla base di queste competenze di eccellenza, l'esperto ha accettato sfide come la posizione di **Direttore della Ricerca Cosmetica e Clinica** nel Dipartimento di Dermatologia del **Mount Sinai Hospital** negli Stati Uniti.

È stato inoltre insignito del prestigioso **Skin Genius Award** dalla rivista Elle per i suoi **approcci innovativi al trattamento dell'invecchiamento della pelle** e del viso. È stato anche votato dai suoi colleghi nelle liste dei **migliori medici del New York Magazine** dal 2018. È stato anche classificato come **uno dei migliori medici dell'area metropolitana di New York** da **Castle Connolly** e **New York City Super Doctors**, rinomati cataloghi che attestano la dedizione del Dott. Zeichner ai suoi pazienti.

Oltre alla conoscenza e alla pratica medica, spesso incentrata sull'**acne**, questo esperto ha affrontato terapeuticamente altre patologie e condizioni generali della pelle. Tra queste, si è distinto nella gestione completa di **Eczema, Rosacea, Psoriasi e Cancro** in diverse aree dell'**epidermide**. Allo stesso tempo, ha acquisito padronanza nell'**uso del Botox e dei filler dermici**, oltre che del **Laser e dei Peel Chimici**.

Il parere del Dottor Zeichner è spesso citato anche dai **media**. Per questo motivo, il suo nome è stato citato in **numerosi articoli** pubblicati da riviste e giornali come **Allure, Vogue, Cosmopolitan, Elle, Glamour** e **The New York Times**. Partecipa inoltre regolarmente a congressi e conferenze sulla dermatologia in tutto il mondo.



## Dott. Zeichner, Joshua

---

- Director de Investigación Cosmética y Clínica en Dermatología del Hospital Mount Sinai
- Especialista en Cosmética Dermatológica, Tratamiento del Acné y Antienvjecimiento de la Piel
- Asesor Médico en los hospitales Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens y Mount Sinai West
- Certificado de forma oficial por la Junta Americana de Dermatología
- Facultativo Especialista en el Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doctor en Medicina por la Universidad John Hopkins
- Residencia en Dermatología y Beca en Dermofarmacología en el Hospital Mount Sinai
- Graduado de la Universidad de Pensilvania



*Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo"*

## Direzione



### **Dott.ssa Mosquera González, Margarita**

- ♦ Direttrice Medica dell'area di Medicina Estetica Integrata, presso la Clinica C&M. Rivas, Madrid
- ♦ Primaria presso l'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Docente presso la Facoltà di Scienze della Salute dell'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Oviedo
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Rey Juan Carlos di Madrid
- ♦ Specialista Universitaria in Medicina Estetica e Antiaging presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Salute Pubblica presso l'Istituto Nazionale di Sanità di Madrid
- ♦ Specialista in Medicina Preventiva e Salute Pubblica



### **Dott. Leis Dosil, Vicente Manuel**

- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia Facoltà di Medicina e Odontoiatria presso l'Università di Santiago de Compostela





### **Dott.ssa Lacosta Esclapez, Pilar**

- ◆ Direttrice presso l'unità di Medicina Estetica oncologica della clinica del Dott. Granado a Pozuelo de Alarcón
- ◆ Direttrice medica della clinica Dott.ssa Pilar Lacosta in Boadilla del Monte
- ◆ Medico estetico a Villanueva del Pardillo
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università di Saragozza
- ◆ Specialista universitaria in Medicina Naturopatica presso l'Università di Saragozza
- ◆ Specialista Universitaria in Medicina Estetica e Antiaging presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Esperta universitaria in Qualità della Vita nei Pazienti Oncologici e in Medicina Estetica presso l'Università di Alcalá de Henares
- ◆ Membro del consiglio di amministrazione del gruppo di esperti in medicina estetica nei pazienti oncologici (GEMEON)



### **Dott.ssa Morante Tolbaños, María Cristina**

- ◆ Chirurgo capillare presso l'Istituto Medico Laser
- ◆ Docente del Master in Trapianto di Capelli presso l'Università Cattolica di Murcia dal 2020
- ◆ Docente del Master in Medicina e Trapianto di Capelli presso l'Università di Alcalá de Henares, dal 2016
- ◆ Trattamenti medici capillari e chirurgia tricologica, Direzione Medica Trapianto-Capelli 360, 2020-2021
- ◆ Responsabile Medica dell'Unità di Chirurgia Tricologica presso la Clínica MAN, Madrid 2020
- ◆ Dottorato in Medicina Legale e Forense presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Medicina Capillare e Trapianto presso l'Università di Alcalá de Henares
- ◆ Master in Medicina Estetica e Anti-invecchiamento presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Medicina d'Emergenza presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Gestione Sanitaria e di Centri di Azione Sociale presso l'Università Complutense di Madrid

## Personale docente

### Dott.ssa Arnáiz Urrez, Celia

- ◆ Psicologa presso il Dipartimento di Risorse Umane dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón di Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specialista in Psicologia Clinica e Psicologia del Lavoro, International Coach Federation
- ◆ Istruttrice di simulazione clinica presso il Center for Medical Simulation of Harvard-MIT
- ◆ Master in Gestione e Organizzazione delle Risorse Umane presso la Scuola ESIC Business & Marketing di Madrid
- ◆ Docente di progetti di istruzione e sviluppo presso il Collegio Ufficiale degli Psicologi di Madrid, Università Complutense di Madrid

### Dott.ssa Arredondo Provecho, Ana Belén

- ◆ Infermiera presso l'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón

### Dott. Arroyo Romo, César

- ◆ Capo reparto dell'Unità di Medicina Laser ed Estetica, presso gli Ospedali Montepíncipe, Torreldones Sanchinarro

### Dott.ssa Barchino Ortíz, Lucía

- ◆ Specialista in Dermatologia Medico-Chirurgica e Venereologia, via MIR, presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón

### Dott. Del Cura Rodríguez, José Luis

- ◆ Capo reparto del Servizio di Radiodiagnostica presso l'Ospedale di Basurto Vizcaya

### Dott. Chicón García, Jesús

- ◆ Direttore Sanitario delle Cliniche JEISAMED (Medicina Estetica)
- ◆ Laureato in Medicina e Chirurgia, Università di Alcalá de Henares

- ◆ Master in Medicina Estetica presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Master in Nutrizione Ospedaliera presso l'Università di Navarra
- ◆ Esperto europeo di gestione della qualità, Agenzia Spagnola per la Qualità
- ◆ Esperto europeo di gestione, sviluppo e innovazione, Agenzia Spagnola per la Qualità
- ◆ Diploma in Omeopatia, Centro per l'Insegnamento e lo Sviluppo dell'Omeopatia
- ◆ Specialista in Medicina Bioregolatrice
- ◆ Docente coordinatore di anatomia e fisiologia presso l'Università Alfonso X El Sabio

### Dott.ssa De Carlos Iriarte, Esperanza

- ◆ Responsabile del reparto del Servizio di Riabilitazione presso l'Ospedale 12 de Octubre. Madrid

### Dott.ssa Díaz Martín, María Margarita

- ◆ Infermiera presso l'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón

### Dott.ssa Franco Vidal, Amalia

- ◆ Coordinatrice della Qualità dell'Area Sanitaria V. Servizio Sanitario del Principato di Asturias
- ◆ Specialista in Medicina Preventiva e di Comunità presso l'Ospedale Universitario La Paz, Madrid
- ◆ Master in Salute Pubblica, Istituto Nazionale di Salute, Madrid
- ◆ Master Universitario in Gestione della Qualità nei Servizi Sanitari presso l'Università di Murcia
- ◆ Master in Amministrazione Sanitaria presso l'Istituto Nazionale della Salute di Madrid
- ◆ Master Universitario in Amministrazione Sanitaria presso la UNED
- ◆ Programma di Sviluppo Direttivo. Talentia 360, Scuola di Organizzazione Industriale

**Dott.ssa Esteban Herrero, Margarita**

- ◆ Direttrice medica del centro di medicina estetica Clinica Dott.ssa Esteban di Bilbao
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università dei Paesi Baschi
- ◆ Master in Medicina Estetica. Istituto Spagnolo di Medicina Estetica
- ◆ Specialista universitario in Omeopatia e Salute presso l'Università dei Paesi Baschi
- ◆ Diploma in basi scientifiche in Medicina e Chirurgia Estetica presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ◆ Diploma in medicina antiaging presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ◆ Master in Qualità della Vita e Cure Mediche-Estetiche del Paziente Oncologico presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Tricologia e Micro-trapianto presso l'Università a distanza di Madrid
- ◆ Vicepresidentessa del Gruppo di esperti in medicina estetica oncologica (GEMEON)

**Dott.ssa Garrido Gutiérrez, Carolina**

- ◆ Dermatologa presso l'Ospedale Universitario Infanta Sofía

**Dott. Alonso García, Marcos**

- ◆ Primario presso l'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Docente presso la Facoltà di Scienze della Salute dell'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Laurea in Medicina conseguita all'Università di Oviedo
- ◆ Professore associato del gruppo CTO
- ◆ Master in Salute Pubblica presso l'Istituto Nazionale di Salute di Madrid
- ◆ Specialista in Medicina Preventiva e Salute Pubblica

**Dott. Iglesias Pena, Nicolás**

- ◆ Laurea in Medicina
- ◆ Specialista in Dermatologia Medico-Chirurgica e Venereologia
- ◆ Interesse speciale per la chirurgia dermatologica, la laserterapia, l'oncologia cutanea e la ricerca clinica

**Dott.ssa Gayoso Blanco, Macarena**

- ◆ Responsabile di pubblicità e pubbliche relazioni presso l'Agenzia Newmonday (comunicazione, eventi e marketing), Madrid
- ◆ Laurea in Pubblicità e Pubbliche Relazioni, ESIC: Business & Marketing School
- ◆ Master in organizzazione di eventi, protocollo e relazioni istituzionali presso la Scuola Internazionale di protocollo di Madrid

**Dott. Ibáñez Castresana, Ricardo**

- ◆ Fondatore dello studio Iurisvox Avvocato e giurista
- ◆ Laurea in Diritto presso l'Università di Deusto
- ◆ Specialista in Diritto dell'Unione Europea
- ◆ Consulente legale della Commissione Spagnola per l'Aiuto ai Rifugiati
- ◆ Docente di Diritto comunitario presso l'Università Carlos III di Getafe (Madrid)
- ◆ Docente collaboratore del practicum presso l'Università Europea (CEES) di Villaviciosa de Odón

**Dott.ssa Villacampa Crespo, Beatriz**

- ◆ Farmacista di Assistenza Primaria presso l'Ospedale Generale di Elche (Alicante)
- ◆ Laurea in Farmacia presso l'Università di Valencia
- ◆ Corso Universitario in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Assistente farmacista in una farmacia di Vinaroz (Castellón)

**Dott. Zetina Toache, Luis Miguel**

- ◆ Direttore Medico di Oncomédica Cancer Consultants, Guatemala
- ◆ Medicina interna e oncologica medica della Clinica di Ematologia
- ◆ Specialista in Ematologia Clinica
- ◆ Specialista in Ematologia Clinica
- ◆ Master in Oncologia Molecolare
- ◆ Affiliato al MSD Global Lung Scientific Symposium

**Dott.ssa Martínez Morón, Victoria**

- ◆ Coordinatore presso l'Unità di pavimento pelvico dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Istruttrice di primo livello di laser ginecologico presso la Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia
- ◆ Docente del Master in Qualità della Vita nel Paziente Oncologico presso l'Università di Alcalá de Henares
- ◆ Docente del Master in Medicina Estetica presso l'Università di Alcalá de Henares
- ◆ Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso l'Ospedale Universitario di Guadalajara
- ◆ Master in Sessuologia, orientamento sessuale e terapia di coppia presso l'Università dell'Estremadura
- ◆ Membro della Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia
- ◆ Vicepresidentessa della Società Spagnola di Ginecologia Estetica Rigenerativa e Funzionale

**Dott.ssa Moya Cortés, Lucía**

- ◆ Psicologa con specializzazione clinica

**Dott.ssa Olivares Rueda, Teresa**

- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Murcia

**Dott. Ruiz de Almirón, Antonio Clemente**

- ◆ Dermatologo presso l'Università di Granada

**Dott.ssa Oltra Plaza, Amelia**

- ◆ Infermiera laureata negli Stati Uniti. Nuestra Señora de los Desamparados
- ◆ Master in Infermieristica per l'Attività Fisica e lo Sport presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Esperto Universitario in Infermieristica dermoestetica presso la Scuola Internazionale di Scienze della Salute
- ◆ Primo soccorso nel servizio di prevenzione, corsi per le aziende

- ◆ Insegnante riconosciuto dal Ministero dell'Interno in materia di primo soccorso
- ◆ Membro del Consiglio di Amministrazione della Società Spagnola di Medicina d'Emergenza

**Dott.ssa Soriano Micó, María**

- ◆ Medico specializzando in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Peset, Valencia
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università Miguel Hernández di Elche (Campus di San Juan-Alicante)
- ◆ Master in Manuale presso l'Università Complutense di Madrid, e l'Ospedale Clinico San Carlos, Madrid
- ◆ Master in Ecografia Muscolo-scheletrica e Intervento Ecoguidato

**Dott.ssa García Medina, Noemí**

- ◆ Responsabile Medico Estetico presso Dorsia, Castellón
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia Generale presso l'Università Complutense di Madrid, Spagna
- ◆ MIR. Ospedale Regionale di Vinarós. Dipartimento di Medicina d'Urgenza. Servizio di Medicina di Famiglia e di Comunità. Unità docente di Castellón
- ◆ Master in Medicina Estetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Medico assistente del Centro Sanitario Benicarló
- ◆ Collaboratrice didattica nel programma di specializzazione in Medicina Familiare e Comunitaria di Castellón

**Dott. Pérez Zapata, Abraham**

- ◆ Medico di famiglia del Servizio Sanitario Andaluso
- ◆ Medico SAMU del Servizio di Emergenza della Comunità Valenciana
- ◆ Medico presso le Cliniche Dorsia

- ◆ Personale docente del Consiglio di Amministrazione della Società Spagnola di Medicina d'Emergenza
- ◆ Laurea in Medicina conseguita presso l'Università di Siviglia
- ◆ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità presso il Consorzio dell'Ospedale Generale Universitario di Valencia
- ◆ Master in Direzione e Organizzazione di Ospedali e Servizi Sanitari presso l'Università Politecnica di Valencia
- ◆ Master Universitario in Tecniche Estetiche Avanzate e Laser presso l'Università CEU Cardenal Herrera

#### **Dott.ssa De Toledo Heras, María**

- ◆ Specialista in Neurologia. Reparto di Neurologia dell'Ospedale Universitario de La Princesa di Madrid
- ◆ Responsabile dell'Unità di Epilessia. Reparto di Neurologia dell'Ospedale Universitario de La Princesa di Madrid
- ◆ Docente Onoraria presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Specialista in Neurologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ Master Privato in Epilessia presso l'Università di Murcia
- ◆ Laurea in disturbi cognitivi e demenza presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Dottorato in Neuroscienze presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid

#### **Dott.ssa Cornejo, Paloma**

- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid

#### **Dott.ssa Rodrigo Algaba, Verónica**

- ◆ Psicoterapeuta. Clinica Sistema Nervoso Centrale (Valencia)
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Salute, Integrazione e Disabilità presso l'Università Complutense di Madrid

- ◆ Psicologo dell'educazione; progettazione e realizzazione di una campagna di prevenzione del tabagismo. Sviluppo della campagna con gli studenti di 9 scuole secondarie del terzo e quarto anno di educazione superiore Esperienza professionale
- ◆ Psicologa/consulente. Plena Inclusión Madrid
- ◆ Psicologa presso Casta Salud, Guadarrama, Madrid
- ◆ Terapista presso la Fondazione A. Miguel Roca -Progetto Uomo- Valencia

#### **Dott.ssa Lumbreras Manjón, Desireé**

- ◆ Medico specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità, e in Medicina Estetica
- ◆ Visite private di assistenza primaria presso le Cliniche Atenea
- ◆ Servizio di guardia presso il PAC di Alaquàs
- ◆ Medico Estetico
- ◆ Laurea in Medicina. Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell'Università di Valencia, Studio Generale
- ◆ Master in Medicina Estetica presso l'Università di Valencia-Fondazione ADEIT
- ◆ Master in Integrazione e Risoluzione di Problemi Clinici in Medicina presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Medicina d'Urgenza, Emergenza e Catastrofi presso l'Università CEU-Cardenal Herrera

#### **Dott. Rodríguez Scheid, Salvador**

- ◆ Direttore delle cliniche Yariclinic
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ◆ Diploma in Flebologia presso l'Università Pierre e Marie Curie
- ◆ Corso Universitario in Basi Cliniche in Medicina e Chirurgia Estetica presso l'Università Autonoma di Barcellona

- ◆ Corso Universitario in Medicina antiaging presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ◆ Master in Qualità della Vita e Cure Mediche Estetiche del paziente oncologico presso l'Università di Alcalá
- ◆ Membro dell'Associazione di Medicina Estetica di Castiglia La Mancia (AMECLM), della Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME) e della Società spagnola di angiologia e chirurgia vascolare- capitolo di flebologia (SEACV-CF)

#### **Dott.ssa Vera López, Inés**

- ◆ Dietista-nutrizionista presso le Cliniche Dorsia
- ◆ Corso Universitario in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia 2018
- ◆ Master in Nutrizione e Salute Clinica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Antropometrista qualificata a livello internazionale, Società Internazionale per il Progresso della Kineantropometria (ISAK). Clinica di Nutrizione CUNAFF della Fondazione Lluís Alcanyís, Università di Valencia
- ◆ Specializzazione in Nutrizione Sportiva ICNS
- ◆ Istruttore di ciclismo indoor (Formazione CIM)
- ◆ Realizzazione di piani alimentari salutari personalizzati e monitoraggio nutrizionale
- ◆ Istruttrice di ciclismo indoor

#### **Dott. Morales Torres, Juan Antonio**

- ◆ Medico chirurgo
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di La Laguna, Tenerife
- ◆ Medico Specialista in Chirurgia/Urologia, Copenhagen, Danimarca
- ◆ Master Ufficiale in Medicina Estetica presso l'Università di Valencia, Spagna

- ◆ Certificazione Europea in ringiovanimento e rimodellamento non chirurgico del viso. ECAMS - Scuola Europea di Chirurgia e Medicina Estetica (Dipartimento di ringiovanimento facciale)
- ◆ Certificazione Europea in ringiovanimento genitale non chirurgico. ECAMS - Scuola Europea di Chirurgia e Medicina Estetica (Dipartimento di ringiovanimento genitale)
- ◆ Direttore medico del Corso Livello 7 Iniettabili presso la Queens Academy di Londra (Inghilterra)
- ◆ Docente di Medicina Estetica a Londra, Regno Unito (Royal Medicine Academy London)
- ◆ Direttore medico della Clinica Queens London
- ◆ Direttore accademico presso l'IVAB Istituto Valenciano Anti-invecchiamento e Benessere (Spagna). Revisore di educazione internazionale

#### **Dott. Calvache Castillo, Sergio**

- ◆ Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'Università di Granada
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Granada
- ◆ Master in Medicina Clinica presso l'Università Camilo José Cela
- ◆ Medico specializzando al 4° anno in Pneumologia presso l'Ospedale Dottor Peset (Valencia)
- ◆ Docente presso le Giornate Massive sulla Rianimazione Cardiopolmonare (organizzata da Emergenze Sanitarie-Consiglio di Salute y Benessere Sociale)
- ◆ Insegnamento e Perfezionamento del Nuoto per Bambini (Servisport)
- ◆ Squadra tecnica del Servizio Sportivo dell'Università di Granada

#### **Dott.ssa Vicente Sánchez, Gema María**

- ◆ Medico Specialista in Medicina Interna



**Dott.ssa Ugarte López, Nuria**

- ◆ Direttrice del Centro Medico Estetico Dott.ssa Nuria Ugarte
- ◆ Master ed esperto in Qualità della Vita e Cure Mediche-Estetiche del paziente oncologico presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master Universitario in Gerontologia conseguito presso l'Università di Salamanca
- ◆ Corso Post-laurea in Medicina Psicosomatica e Psicologia della Salute Illustrate Collegio Ufficiale dei Medici di Madrid
- ◆ Corso Post-laurea in Nutrizione e Salute Pubblica presso l'Università della Navarra
- ◆ Corso Post-laurea in Nutrizione Dietetica e Dietoterapia presso l'Università della Navarra
- ◆ Master in Nutrizione e Obesità presso l'Università della Navarra
- ◆ Esperto Universitario in Nutrizione Clinica in Oncologia Società Spagnola di Radioterapia (SEOR), Università Francisco de Vitoria
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Cantabria
- ◆ Membro del consiglio di amministrazione del gruppo di esperti in medicina estetica nei pazienti oncologici (GEMEON)
- ◆ Membro della Società Spagnola di Medicina Estetica, Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME) e della Società Riojana di Medicina Estetica (SRME)

# 05

## Struttura e contenuti

I contenuti sono stati sviluppati dai diversi professori di questo programma con uno scopo chiaro: assicurare che i nostri studenti acquisiscano le competenze necessarie a diventare dei veri e propri esperti del settore. Il contenuto di questo Master Specialistico ti permetterà di conoscere gli aspetti delle diverse discipline coinvolte in questo campo. Un programma completo e ben strutturato che ti consentirà di ottenere i più alti standard di qualità e successo.







“

*Il nostro programma di studi è stato progettato prendendo in considerazione i principi di un insegnamento efficace: imparare più velocemente, in modo più efficiente e su una base permanente”*

## Modulo 1. Principi di base della medicina estetica

- 1.1. Introduzione e percezione della bellezza
  - 1.1.1. Storia
  - 1.1.2. Proporzioni ed elementi di analisi facciale
  - 1.1.3. Riferimenti facciali globali e specifici
- 1.2. Cambiamenti anatomici: invecchiamento
  - 1.2.1. L'invecchiamento, un processo dinamico
  - 1.2.2. Lesioni associate all'invecchiamento Cambiamenti delle strutture facciali ossee e dei tessuti molli
  - 1.2.3. Cambiamenti a livello dei legamenti, dei muscoli e della pelle
- 1.3. Teorie dell'invecchiamento
  - 1.3.1. Teoria molecolare e stress ossidativo
  - 1.3.2. Teorie dell'invecchiamento intrinseco
  - 1.3.3. Teorie dell'invecchiamento estrinseco
  - 1.3.4. Accorciamento telomerico. Geni associati alla longevità e all'invecchiamento
- 1.4. Valutazione cosmetica
  - 1.4.1. Scale di valutazione dell'invecchiamento
  - 1.4.2. Scala clinica visiva
  - 1.4.3. Metodi di diagnostica per immagini
  - 1.4.4. Misurazione dei parametri della pelle: idratazione, elasticità, colorazione, produzione di olio e desquamazione
- 1.5. Trattamenti topici (generali)
  - 1.5.1. Valutazione complessiva degli strumenti di trattamento
  - 1.5.2. Approccio alla perdita di volume. Problema e soluzione
  - 1.5.3. Approccio alla perdita di flaccidità. Problema e soluzione chirurgica e non chirurgica
  - 1.5.4. Approccio alla discromia e alterazione della struttura. Problema e soluzione
  - 1.5.5. Approccio alle rughe dinamiche
- 1.6. Diagnostica per immagini. Introduzione all'ecografia cutanea
  - 1.6.1. Principi di base di ecografia
    - 1.6.1.1. Riconoscimento della struttura
    - 1.6.1.2. Artefatti
  - 1.6.2. Derma ed epidermide
  - 1.6.3. Tessuto sottocutaneo. Annessi e vasi
  - 1.6.4. Strutture anatomiche facciali
    - 1.6.4.1. Ecografia dell'area perioculare
    - 1.6.4.2. Ecografia della regione nasale
    - 1.6.4.3. Ecografia delle labbra
    - 1.6.4.4. Ecografia del cuoio capelluto
  - 1.6.5. Invecchiamento cutaneo. Identificazione dell'elastosi solare
- 1.7. Valutazione psicologica del paziente in Medicina Estetica
  - 1.7.1. Disturbi psicologici dell'immagine corporea
  - 1.7.2. Approccio psicologico al paziente in Medicina Estetica
  - 1.7.3. Atteggiamento terapeutico
- 1.8. Prevenzione delle infezioni nella pratica della Medicina Estetica
  - 1.8.1. Uso di antisettici negli ambulatori di Medicina Estetica
  - 1.8.2. Igiene delle mani
  - 1.8.3. Uso di disinfettanti negli ambulatori di Medicina Estetica
  - 1.8.4. Gestione dei rifiuti sanitari
- 1.9. Aspetti medico-legali della Medicina Estetica
  - 1.9.1. Responsabilità medica civile e penale
  - 1.9.2. Assicurazione di responsabilità civile
  - 1.9.3. Regolamento per l'apertura di un centro sanitario
  - 1.9.4. Consenso informato in Medicina Estetica
    - 1.9.4.1. Regole di elaborazione
    - 1.9.4.2. Modelli generici
- 1.10. Gestione della qualità nella pratica della Medicina Estetica
  - 1.10.1. Ciclo di miglioramento della qualità
  - 1.10.2. Cos'è un sistema di gestione della qualità?
  - 1.10.3. Sistema di gestione della qualità ISO 9001:2015. Come accreditare una clinica di Medicina Estetica?

**Modulo 2. Peeling. Dermocosmesi**

- 2.1. Informazioni generali
  - 2.1.1. Storia Definizione
  - 2.1.2. Struttura della pelle
  - 2.1.3. Tipi di *Peeling* e indicazioni comuni e altre indicazioni
  - 2.1.4. Selezione del paziente: importanza dell'anamnesi
  - 2.1.5. Diagnosi corretta: luce di Wood e dermatoscopio
  - 2.1.6. Modello di consenso informato
- 2.2. Preparazione pre-chirurgica
  - 2.2.1. Preparazione della pelle: cura generale e trattamento domiciliare
  - 2.2.2. Profilassi antierpetica
  - 2.2.3. Indicazioni per la valutazione pre-anestetica
- 2.3. *Peeling* superficiale
  - 2.3.1. Tipi di *peeling* molto superficiali e superficiali
  - 2.3.2. Meccanismo d'azione
  - 2.3.3. Indicazioni per il *peeling* superficiale
  - 2.3.4. Controindicazioni
  - 2.3.5. Procedura
- 2.4. *Peeling* medio
  - 2.4.1. Tipi di *peeling* medio
  - 2.4.2. Meccanismo d'azione
  - 2.4.3. Indicazioni di *peeling* medio
  - 2.4.4. Controindicazioni
  - 2.4.5. Procedura
- 2.5. *Peeling* profondo
  - 2.5.1. Introduzione al *peeling* profondo
  - 2.5.2. Selezione del paziente con *peeling* profondo
  - 2.5.3. *Peeling* profondo al fenolo
  - 2.5.4. *Peeling* ambulatoriale di fenolo
  - 2.5.5. Procedura
- 2.6. Cura post *peeling*. Effetti avversi e trattamento
  - 2.6.1. Raccomandazioni generali e cure specifiche post*peeling*
  - 2.6.2. Effetti avversi e trattamento

- 2.7. Introduzione alla dermocosmesi
  - 2.7.1. Tipi di pelle
  - 2.7.2. Cos'è un cosmetico?
  - 2.7.3. Ingredienti di un prodotto cosmetico
  - 2.7.4. Forme cosmetiche
  - 2.7.5. Meccanismi di penetrazione dei cosmetici
- 2.8. Cura cosmetica generale della pelle
  - 2.8.1. Igiene
  - 2.8.2. Idratazione
  - 2.8.3. Creme depigmentanti
  - 2.8.4. Fotoprotezione
- 2.9. Cura cosmetica specifica
  - 2.9.1. Invecchiamento
  - 2.9.2. Acne
  - 2.9.3. Altre alterazioni della cute: rosacea, ecc.
- 2.10. Formulazione magistrale in cosmetica

**Modulo 3. Applicazioni della tossina botulinica in dermatologia ed estetica. Medicina rigenerativa per scopi estetici**

- 3.1. Tipi di tossina botulinica
  - 3.1.1. Cos'è la tossina botulinica?
  - 3.1.2. Caratteristiche e tipi di tossina botulinica
  - 3.1.3. Meccanismo d'azione
- 3.2. Tossine botuliniche autorizzate per uso estetico
  - 3.2.1. Nomi commerciali di tossine botuliniche di tipo A
  - 3.2.2. Tossine botuliniche autorizzate per uso estetico
  - 3.2.3. Tossine autorizzate per altre patologie: Tossina botulinica di tipo B
  - 3.2.4. Ricostituzione della tossina. Conservazione
  - 3.2.5. Tecnica di iniezione
  - 3.2.6. Raccomandazioni post-trattamento

- 3.3. Indicazioni per il trattamento delle rughe di espressione
  - 3.3.1. Principi generali
  - 3.3.2. Indicazioni per il trattamento
  - 3.3.3. Indicazioni per il trattamento del terzo superiore del viso: rughe della fronte, glabella, rughe perioculari, sopracciglia, regione suborbitale e naso
  - 3.3.4. Indicazioni per il trattamento delle rughe verticali del labbro superiore, angoli della bocca, mento e collo
- 3.4. Trattamento del terzo superiore del viso. Anatomia della marcatura facciale
  - 3.4.1. Muscolatura frontale. Trattamento delle rughe orizzontali della fronte
  - 3.4.2. Muscolatura glabellare. Trattamento delle rughe di espressione e delle rughe verticali della fronte
  - 3.4.3. Muscolatura della regione periorbitale. Trattamento delle zampe di gallina
  - 3.4.4. Muscolatura delle sopracciglia. Lifting del sopracciglio. Sollevamento della coda del sopracciglio
  - 3.4.5. Muscoli infraorbitali e naso. Trattamento delle rughe sulle palpebre inferiori. Rughe nasali
- 3.5. Trattamento del terzo medio e inferiore. Collo. Anatomia della marcatura facciale
  - 3.5.1. Muscoli periorali. Trattamento delle rughe verticali sul labbro superiore
  - 3.5.2. Muscoli periorali. Linee delle marionette. Elevazione dell'angolo della bocca
  - 3.5.3. Muscoli del mento. Trattamento delle rughe del mento
  - 3.5.4. Muscoli del massetere. Trattamento dell'ipertrofia dei masseteri. Bruxismo
  - 3.5.5. Muscolatura del collo. Trattamento del platisma
- 3.6. Trattamento con tossina botulinica dell'iperidrosi
  - 3.6.1. Tipi di iperidrosi: ascellare e palmare
  - 3.6.2. Tecnica di infiltrazione della tossina botulinica per l'iperidrosi
  - 3.6.3. Anestesia troncale nell'iperidrosi palmare
  - 3.6.4. Risultati e durata
- 3.7. Complicazioni dell'applicazione della tossina botulinica
  - 3.7.1. Informazioni generali
  - 3.7.2. Complicazioni per area di iniezione
  - 3.7.3. Registro di sicurezza clinica
  - 3.7.4. Immunogenicità

- 3.8. Introduzione alla medicina rigenerativa
  - 3.8.1. Concetto di Medicina Rigenerativa
  - 3.8.2. Fattori di crescita
- 3.9. Applicazioni della medicina rigenerativa in dermatologia ed estetica. Altre applicazioni mediche
  - 3.9.1. Applicazione nel ringiovanimento
  - 3.9.2. Altri disturbi. Ustioni, cicatrici, cheloidi e smagliature
- 3.10. Considerazioni pratiche e tecniche di iniezione
  - 3.10.1. Ottenimento di fattori di crescita
  - 3.10.2. Infiltrazione della pelle per il ringiovanimento
  - 3.10.3. Altre applicazioni estetiche

## Modulo 4. Impianti del viso in estetica

- 4.1. Introduzione ai materiali di riempimento
  - 4.1.1. Concetto di materiale di riempimento
  - 4.1.2. Risposta del tessuto ai materiali di riempimento
  - 4.1.3. Storia dell'uso dei materiali di riempimento (*Filler*) e fili di sostegno per il viso
  - 4.1.4. Esame facciale finalizzato all'uso di materiali di riempimento. Aree di rischio
- 4.2. Materiali di riempimento
  - 4.2.1. Classificazione dei filler, ecc.
  - 4.2.2. Materiali autologhi: Grasso autologo, Plasmigel
  - 4.2.3. Materiali di riempimento riassorbibili
  - 4.2.4. Acido ialuronico
  - 4.2.5. Idrossiapatite di calcio
  - 4.2.6. Collagene
  - 4.2.7. Acido polilattico
  - 4.2.8. Carbossimetilcellulosa
- 4.3. Materiali di riempimento non assorbibili o permanenti
  - 4.3.1. Stato legale
  - 4.3.2. Microsfere di polimetilmetacrilato
  - 4.3.3. Silicone
  - 4.3.4. Idrogel di polialchilimmide o alchilimmide
  - 4.3.5. Idrogel di poliaccrilammide
  - 4.3.6. Allogenosi iatrogena



- 4.4. Indicazioni per l'uso dei materiali di riempimento
  - 4.4.1. Diagnosi facciale. Obiettivo da trattare
  - 4.4.2. Tecnica di iniezione
  - 4.4.3. Approccio al trattamento del terzo superiore del viso
  - 4.4.4. Approccio al trattamento del terzo medio del viso
  - 4.4.5. Approccio al trattamento del terzo inferiore del viso
  - 4.4.6. Tecniche di rivitalizzazione della pelle
  - 4.4.7. Aree di avvertimento
- 4.5. Rinoplastica non chirurgica
  - 4.5.1. Indicazioni e controindicazioni della rinoplastica non chirurgica
  - 4.5.2. Anatomia specifica. Proporzioni nasali
  - 4.5.3. Materiali utilizzati per la rinoplastica non chirurgica
  - 4.5.4. Tecnica di rinoplastica non chirurgica
  - 4.5.5. Rinoplastica non chirurgica secondaria
  - 4.5.6. Complicazioni ed effetti avversi
- 4.6. Impianti per le labbra
  - 4.6.1. Anatomia e proporzioni delle labbra
  - 4.6.2. Materiali utilizzati per le labbra
  - 4.6.3. Caratteristiche delle labbra maschili e femminili
  - 4.6.4. Contorno labbra
  - 4.6.5. Aumento del volume delle labbra
  - 4.6.6. Ringiovanimento delle labbra e della zona periorale
  - 4.6.7. Tecnica di idratazione delle labbra
  - 4.6.8. Complicazioni ed effetti avversi
- 4.7. Identificazione dei materiali di riempimento mediante ultrasuoni
  - 4.7.1. Filler riassorbibili
  - 4.7.2. Filler semipermanenti
  - 4.7.3. Filler permanenti
  - 4.7.4. Ultrasuoni nell'approccio alle complicazioni del filler

- 4.8. Fili di sostegno facciale
  - 4.8.1. Caratteristiche della sutura e meccanismo d'azione
  - 4.8.2. Indicazioni
  - 4.8.3. Piano di inserimento e schemi di inserimento
  - 4.8.4. Procedura di inserimento
  - 4.8.5. Tipi di filo in PDO
  - 4.8.6. Fili adeguati
  - 4.8.7. Fili con coni, *double needle*
  - 4.8.8. Pianificazione del trattamento
  - 4.8.9. Approccio alle complicazioni ed EA
  - 4.8.10. Combinazione con altri trattamenti tensori
- 4.9. Effetti avversi e complicazioni dei materiali di riempimento
  - 4.9.1. Complicazioni generali precoci, prevenzione e trattamento
  - 4.9.2. Complicazioni generali tardive, prevenzione e trattamento
  - 4.9.3. Complicazioni associate all'iniezione di acido ialuronico
  - 4.9.4. Complicazioni associate all'iniezione di idrossiapatite di calcio
  - 4.9.5. Complicazioni associate a suture profonde e fili PDO
  - 4.9.6. Complicazioni associate all'uso di materiali permanenti
  - 4.9.7. Ialuronidasi
- 4.10. Approccio alla sutura e all'impianto nel paziente maschio
  - 4.10.1. Processo di invecchiamento nel paziente maschio
  - 4.10.2. Considerazioni generali per il trattamento con filler su pazienti maschi
  - 4.10.3. Ricostituzione del volume nel terzo medio del viso
  - 4.10.4. Ricostituzione del volume nel terzo inferiore del viso
  - 4.10.5. Mascolinizzazione del viso

## Modulo 5. Ginecologia estetica e rigenerativa

- 5.1. Anatomia
  - 5.1.1. Vulva. Istologia, Anatomia e Relazioni
  - 5.1.2. Vagina. Istologia, Anatomia e Relazioni
  - 5.1.3. Anatomia del pavimento pelvico femminile
    - 5.1.3.1. Strutture muscolari
    - 5.1.3.2. Diaframma urogenitale
    - 5.1.3.3. Perineo superficiale e profondo
    - 5.1.3.4. Relazioni vasculonervose della pelvi minore
    - 5.1.3.5. Anatomia del clitoride
- 5.2. Gestione delle alterazioni anatomiche
  - 5.2.1. Mons venus. Riduzione del monte di venere: liposuzione, lipolisi laser. Aumento del monte di venere: Riempitivi (lipofilling, *filler*)
  - 5.2.2. Piccole labbra. Classificazione dei difetti anatomici. Tipi di Labioplastica. Raccomandazioni pre e post-operatorie
  - 5.2.3. Grandi labbra. Classificazione dei difetti anatomici. Tecniche chirurgiche
  - 5.2.4. Introito vaginale e Imene. Classificazione ed eziologia della patologia dell'introito. Patologia dell'imene (imene rigido, imene imperforato). Gestione chirurgica
  - 5.2.5. Introito vaginale. Patologia dovuta a stenosi. Ampiezza dell'introito
  - 5.2.6. Perineo superficiale e complesso muscolare dell'ano. Lacerazioni ostetriche perineali. Lacerazioni ostetriche dello sfintere anale
  - 5.2.7. Ablazioni genitali femminili. Gestione sociale e culturale. Gestione chirurgica. Gestione psicologica
- 5.3. Gestione della Sindrome da iperlassità vaginale
  - 5.3.1. Definizione ed eziologia
  - 5.3.2. Sintomi e segnali
  - 5.3.3. Gestione e trattamenti
- 5.4. Gestione della Sindrome menopausale genitourinaria
  - 5.4.1. Definizione e prevalenza
  - 5.4.2. Sintomi e segnali
  - 5.4.3. Alternative di trattamento

- 5.5. Menopausa
  - 5.5.1. Definizione di Menopausa
  - 5.5.2. Definizione di sindrome climaterica
  - 5.5.3. Sintomi, rischi e patologie associate alla sindrome climaterica
  - 5.5.4. Gestione e consulenza
    - 5.5.4.1. Raccomandazioni sullo stile di vita
    - 5.5.4.2. Terapia ormonale sostitutiva (indicazioni e controindicazioni) e Introduzione agli ormoni bioidentici
  - 5.5.5. Sessualità nella menopausa
- 5.6. Patologia ginecologica rigenerativa e funzionale
  - 5.6.1. Lichen sclerosus vulvare
    - 5.6.1.1. Definizione e sintomi
    - 5.6.1.2. Trattamenti medici e rigenerativi
  - 5.6.2. Incontinenza urinaria
    - 5.6.2.1. Definizione, Eziologia e Classificazione
    - 5.6.2.2. Trattamento medico
    - 5.6.2.3. Trattamento fisioterapico
    - 5.6.2.4. Trattamento chirurgico (indicazioni, controindicazioni e complicazioni)
- 5.7. Dispositivi basati sull'energia
  - 5.7.1. Tecnologia del laser
    - 5.7.1.1. Basi fisiche e terapeutiche
    - 5.7.1.2. Effetti biologici della Termoterapia
    - 5.7.1.3. Tipi di Laser e utilità
    - 5.7.1.4. Indicazioni e Controindicazioni
    - 5.7.1.5. Prove disponibili
    - 5.7.1.6. Procedura
  - 5.7.2. Tecnologia a Radiofrequenza
    - 5.7.2.1. Tecnologia a Radiofrequenza
    - 5.7.2.2. Basi fisiche e terapeutiche
    - 5.7.2.3. Effetti biologici delle frequenze radio
    - 5.7.2.4. Indicazioni e Controindicazioni
    - 5.7.2.5. Procedura
    - 5.7.2.6. Prove disponibili
- 5.8. Disfunzioni sessuali
  - 5.8.1. Disfunzione del desiderio ipoattivo (definizione)
    - 5.8.1.1. Approccio sessuologico
    - 5.8.1.2. Trattamento medico
  - 5.8.2. Stimolazione e disfunzioni dell'orgasmo (definizione)
    - 5.8.2.1. Approccio sessuologico
    - 5.8.2.2. Trattamento medico
  - 5.8.3. Disfunzioni del dolore (definizione)
    - 5.8.3.1. Vaginismo. Definizione e classificazione
    - 5.8.3.2. Dispareunia. Definizione e classificazione
    - 5.8.3.3. Vulvodinia. Definizione e classificazione
  - 5.8.4. Approccio terapeutico
    - 5.8.3.1. Approccio sessuologico
    - 5.8.3.2. Trattamento Medico: Analgesia. Antidepressivi. Tossina botulinica
  - 5.8.5. Questionari di valutazione sessuale
- 5.9. Trattamenti rigenerativi genitali (alternative)
  - 5.9.1. Plasma ricco di piastrine
  - 5.9.2. Applicazione di acido ialuronico nei genitali femminili
    - 5.9.2.1. Indicazioni medico-estetiche
    - 5.9.2.2. Indicazioni medico-funzionali
    - 5.9.2.3. Complicazioni
  - 5.9.3. Carbossiterapia vulvo-vaginale
  - 5.9.4. Possibilità di utilizzo di *stem cells*, cellule in ginecologia rigenerativa
- 5.10. Anestesia locale, anestesia locoregionale e sedazione nella chirurgia genitale estetica
  - 5.10.1. Tecniche anestetiche in estetica ginecologica
  - 5.10.2. Sedazione
  - 5.10.3. Blocco del nervo pudendo
  - 5.10.4. Anestesia locale dei nervi cutanei
  - 5.10.5. Anestesia generale

## Modulo 6. Laser e fonti di luce in Medicina Estetica

- 6.1. Storia dell'uso delle fonti di luce. Indicazioni attuali
  - 6.1.1. Storia dell'uso delle fonti di luce
  - 6.1.2. Cos'è la luce? Qual è la lunghezza d'onda? Cos'è un cromoforo?
  - 6.1.3. Ottica del tessuto
  - 6.1.4. Interazione tra luce e tessuto: effetti biologici
  - 6.1.5. Effetti terapeutici: teorie d'azione
  - 6.1.6. Sistemi di emissione di luce: laser, luce pulsata intensa e LED
- 6.2. Trattamento delle lesioni vascolari
  - 6.2.1. Indicazioni principali: tipi di laser e fonti di luce più usati
  - 6.2.2. Controindicazioni
  - 6.2.3. Effetti collaterali
- 6.3. Trattamento di lesioni pigmentate e tatuaggi
  - 6.3.1. Diagnosi differenziale delle lesioni pigmentate. Importanza dell'uso della luce di Wood e del dermatoscopio
  - 6.3.2. Trattamento con laser e sorgenti luminose delle lesioni pigmentate
  - 6.3.3. Trattamento laser dei tatuaggi
  - 6.3.4. Controindicazioni
  - 6.3.5. Effetti collaterali
- 6.4. Fotoepilazione con laser e fonti di luce
  - 6.4.1. Selezione dei pazienti e tipi di trattamento
  - 6.4.2. Trattamento di casi individuali
  - 6.4.3. Controindicazioni
  - 6.4.4. Effetti collaterali
- 6.5. Trattamento di acne, cicatrici e smagliature con laser e fonti di luce
  - 6.5.1. Acne: trattamento laser e fonti di luce, controindicazioni ed effetti collaterali
  - 6.5.2. Cicatrici: qualificazione, tipi di trattamento, controindicazioni ed effetti collaterali
  - 6.5.3. Smagliature: tipi di trattamento, controindicazioni ed effetti collaterali
- 6.6. Ringiovanimento
  - 6.6.1. Ablativo
  - 6.6.2. Non ablativo
  - 6.6.3. Trattamento frazionato
  - 6.6.4. Combinazione di trattamenti
  - 6.6.5. Controindicazioni
  - 6.6.6. Effetti collaterali
- 6.7. Trattamento del grasso localizzato
  - 6.7.1. Lipolisi laser
  - 6.7.2. LLLT
- 6.8. Fotobiomodulazione
  - 6.8.1. Cos'è la fotobiomodulazione?
  - 6.8.2. Indicazioni
  - 6.8.3. Controindicazioni
  - 6.8.4. Effetti collaterali
- 6.9. Terapia fotodinamica
  - 6.9.1. Definizione
  - 6.9.2. Indicazioni
  - 6.9.3. Controindicazioni
  - 6.9.4. Effetti collaterali
- 6.10. Sicurezza nell'uso delle fonti di luce
  - 6.10.1. Normativa
  - 6.10.2. Protezione degli occhi
  - 6.10.3. Rischi sul lavoro



**Modulo 7. Flebologia e disturbi linfatici. Estetica del corpo**

- 7.1. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema venoso. Diagnosi e trattamento della malattia venosa cronica
  - 7.1.1. Anatomia e fisiologia del sistema venoso
  - 7.1.2. Fisiopatologia del sistema venoso. Vene varicose. Ipertensione venosa
  - 7.1.3. Eziopatogenesi delle vene varicose. Fattori aggravanti
  - 7.1.4. Diagnosi clinica e strumentale. Classificazione CEAP
  - 7.1.5. Trattamento della malattia venosa cronica
- 7.2. Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico. Diagnosi e trattamento del linfedema
  - 7.2.1. Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
  - 7.2.2. Fisiopatologia del sistema linfatico e degli edema
  - 7.2.3. Diagnosi e classificazione dei linfedema
  - 7.2.4. Trattamento conservativo del linfedema
  - 7.2.5. Trattamento chirurgico del linfedema
- 7.3. Embriologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia del tessuto adiposo
  - 7.3.1. Embriologia del tessuto adiposo bianco e del tessuto adiposo bruno
  - 7.3.2. Anatomia del tessuto adiposo
  - 7.3.3. Tessuto adiposo come organo endocrino
  - 7.3.4. Fisiologia del tessuto adiposo. Lipogenesi e lipolisi
  - 7.3.5. Panoramica generale su sovrappeso e obesità. Epidemiologia
- 7.4. Metodi diagnostici nei disturbi del profilo corporeo
  - 7.4.1. La storia clinica
  - 7.4.2. Antropometria
  - 7.4.3. Bioimpedenziometria
  - 7.4.4. Tecniche di diagnostica per immagini applicate allo studio del profilo corporeo
  - 7.4.5. Tecniche analitiche e complementari
- 7.5. Definizione, eziopatogenesi e diagnosi dei disturbi del body contouring
  - 7.5.1. Cellulite
  - 7.5.2. Adiposità localizzata
  - 7.5.3. Lipedema
  - 7.5.4. Flaccidità
  - 7.5.5. Cambiamenti corporei legati all'invecchiamento

- 7.6. Tecniche non chirurgiche per il trattamento delle alterazioni del profilo corporeo
  - 7.6.1. Trattamenti a domicilio
  - 7.6.2. Tecniche fisiche nel trattamento del body contouring: elettroterapia, ultrasuoni, radiofrequenza, pressoterapia, ecc.
  - 7.6.3. Tecniche di infiltrazione nel trattamento del body contouring: mesoterapia/intradermoterapia. Idrolipoclasia
  - 7.6.4. Carbossiterapia
  - 7.6.5. Protocolli di trattamento
- 7.7. Tecniche chirurgiche per il trattamento delle alterazioni del profilo corporeo
  - 7.7.1. Trattamento chirurgico del reflusso venoso
  - 7.7.2. Tecniche di liposuzione e liposuzione assistita
  - 7.7.3. Plastiche
  - 7.7.4. Tecniche chirurgiche e mininvasive per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità (palloncino gastrico, chirurgia bariatrica)
  - 7.7.5. Protocolli pre e post-operatori del lipedema
- 7.8. Lipedema e lipodistrofie
  - 7.8.1. Epidemiologia ed eziopatogenesi del lipedema
  - 7.8.2. Diagnosi clinica e strumentale del lipedema
  - 7.8.3. Trattamento conservativo del lipedema
  - 7.8.4. Trattamento chirurgico del lipedema
  - 7.8.5. Lipodistrofie congenite e acquisite
- 7.9. Cellulite
  - 7.9.1. Diagnosi e classificazione
  - 7.9.2. Protocollo di trattamenti
  - 7.9.3. Trattamenti medico-estetici e chirurgici
  - 7.9.4. Trattamenti a domicilio
  - 7.9.5. Raccomandazioni per il controllo dei fattori aggravanti
- 7.10. Protocolli di trattamento per alterazioni del profilo corporeo
  - 7.10.1. In sovrappeso e obesità
  - 7.10.2. In adiposità localizzate
  - 7.10.3. In flaccidità corporea
  - 7.10.4. In malattia venosa cronica
  - 7.10.5. In patologia linfatica degli arti

## Modulo 8. Tricologia e trapianto capillare

- 8.1. Anatomia e fisiologia della pelle del cuoio capelluto e del follicolo pilifero
  - 8.1.1. Struttura anatomica e funzione dell'organo cutaneo
  - 8.1.2. Anatomia del follicolo pilifero
  - 8.1.3. Ciclo di crescita capelluto
  - 8.1.4. Fisiologia del follicolo pilo-sebaceo
  - 8.1.5. Fattori che influenzano la crescita dei follicoli
  - 8.1.6. Proprietà fisiche dei capelli
  - 8.1.7. Variazioni per età, sesso ed etnia
- 8.2. Storia clinica. Tecniche diagnostiche e analisi capillare
  - 8.2.1. Storia clinica in tricologia
  - 8.2.2. Metodi diagnostici non invasivi: esame fisico, fotografia, tricoscopia, microscopia confocale e microscopia elettronica a scansione
  - 8.2.3. Metodi diagnostici semi-invasivi: tricogramma e trichoscan
  - 8.2.4. Metodi invasivi: biopsia della pelle
  - 8.2.5. Esami complementari e protocolli analitici
- 8.3. Principali patologie del cuoio capelluto
  - 8.3.1. Dermatite seborroica e pityriasis capitis
  - 8.3.2. Dermatite atopica e psoriasi del cuoio capelluto
  - 8.3.3. Dermatite da contatto e cuoio capelluto sensibile
  - 8.3.4. Tumori cutanei benigni
  - 8.3.5. Tumore alla pelle e pre-tumore alla pelle
  - 8.3.6. Infezioni e infestazioni del cuoio capelluto
- 8.4. Alopecia: concetti e classificazione. Effluvio. Alopecia areata
  - 8.4.1. Concetto e classificazione dell'alopecia
  - 8.4.2. Telogen effluvium acuto e cronico
  - 8.4.3. Anagen effluvium
  - 8.4.4. Alopecia areata
- 8.5. Alopecia androgenetica maschile e femminile
  - 8.5.1. Concetto e classificazione dell'alopecia androgenetica
  - 8.5.2. Metabolismo ormonale nell'alopecia androgenetica
  - 8.5.3. Alopecia femminile (FAGA)
  - 8.5.4. Protocolli terapeutici
- 8.6. Ipertricosi e irsutismo
  - 8.6.1. Differenze tra ipertricosi e irsutismo
  - 8.6.2. Affrontare l'irsutismo. Sindrome SAHA
- 8.7. Trattamento medico dell'alopecia. Principi attivi terapeutici utilizzati in tricologia
  - 8.7.1. Minoxidil
  - 8.7.2. Inibitori della 5-alfa-reduttasi e altri anti-androgeni
  - 8.7.3. Analoghi delle prostaglandine
  - 8.7.4. Corticosteroidi e altri farmaci antinfiammatori
  - 8.7.5. Farmaci immunosoppressori
  - 8.7.6. Agenti cheratolitici e antimicrobici
- 8.8. La mesoterapia capillare e il suo uso in un ambulatorio di Medicina Estetica
  - 8.8.1. Tecniche di mesoterapia capillare, manuale e assistita. Tecniche di microneedling. Uso del Roller e dispositivi multifunzione capillare
  - 8.8.2. Mesoterapia allopatrica capillare. Indicazioni, medicinali e prodotti sanitari
  - 8.8.3. Mesoterapia omeopatica capillare, aggiornamento
  - 8.8.4. Complicazioni ed effetti avversi della mesoterapia capillare
- 8.9. Trattamenti cosmetici in Tricologia
  - 8.9.1. Prodotti per la cura e la cosmesi capillare
    - 8.9.1.1. Shampoo cosmetici e shampoo terapeutici
    - 8.9.1.2. Balsami e prodotti di finitura/acconciatura
  - 8.9.2. Tinte di colorazione e decolorazione
  - 8.9.3. Arricciamiento o permanente dei capelli. Lisciatura dei capelli
  - 8.9.4. Nutricosmetica per capelli
  - 8.9.5. Micropigmentazione e microblading
  - 8.9.6. Sistemi di integrazione dei capelli e microfibre di cheratina
  - 8.9.7. Metodi di depilazione
- 8.10. Trapianto di capelli, tecniche, indicazioni, fasi e cure post-operatorie
  - 8.10.1. Tipi e tecniche. Trapianto tipo Strip e FUE. FUE assistita
  - 8.10.2. Indicazioni e selezione dei pazienti. Disegno
  - 8.10.3. Materiale e fasi della tecnica di trapianto di capelli
  - 8.10.4. Cure post-operatorie e complicazioni

## Modulo 9. Comunicazione

- 9.1. Introduzione alla comunicazione aziendale: l'importanza nel settore sanitario
  - 9.1.1. Un nuovo paradigma di comunicazione
  - 9.1.2. Il nuovo consumatore
  - 9.1.3. Marketing 3.0
  - 9.1.4. L'evoluzione del settore sanitario
- 9.2. Progettazione di un piano di comunicazione
  - 9.2.1. L'importanza della storia clinica
  - 9.2.2. Analisi PESTEL
  - 9.2.3. Analisi SWOT
  - 9.2.4. Dal piano strategico al piano tattico
  - 9.2.5. La definizione di *target*
  - 9.2.6. Piano d'azione
- 9.3. Reputazione online e gestione delle crisi. L'importanza di essere preparati
  - 9.3.1. Cos'è una crisi e come individuarla?
  - 9.3.2. Differenza tra crisi del marchio e reputazione del marchio
  - 9.3.3. Come costruire la reputazione del marchio nei *social media*?
  - 9.3.4. Gestione della reputazione del marchio
  - 9.3.5. Prevenzione della crisi
  - 9.3.6. Gestione delle crisi
- 9.4. *Inbound Marketing* e l'importanza di una strategia del marketing dei contenuti
  - 9.4.1. Cos'è l'*Inbound Marketing*?
  - 9.4.2. Differenza con il Marketing Tradizionale
  - 9.4.3. Attrarre. Convertire. Chiudere. Deliziare
- 9.5. Posizionamento organico (SEO) e posizionamento a pagamento (SEM)
  - 9.5.1. Cos'è il SEO?
  - 9.5.2. Obiettivi SEO
  - 9.5.3. Processo SEO
  - 9.5.4. Popolarità e *link building*
  - 9.5.5. SEO vs. SEM
  - 9.5.6. La rete di Google
    - 9.5.6.1. Rete di ricerca
    - 9.5.6.2. Rete di visualizzazione
- 9.6. *Social Media* e *Community Management*
  - 9.6.1. I social media e la loro evoluzione negli ultimi anni
  - 9.6.2. Una marca dovrebbe apparire sui social media?
  - 9.6.3. L'utente dei social media: profili e tipologie
  - 9.6.4. Principali canali sociali e loro caratteristiche
- 9.7. Fondamenti di strategia digitale
  - 9.7.1. I mezzi acquisiti, propri e ottenuti
  - 9.7.2. Il ciclo di conversione
  - 9.7.3. La definizione degli obiettivi
  - 9.7.4. Gli esperimenti A/ B
- 9.8. Principali strategie di marketing
  - 9.8.1. E-mail Marketing
  - 9.8.2. Marketing di affiliazione
  - 9.8.3. Marketing di fidelizzazione
  - 9.8.4. Marketing relazionale
- 9.9. Marketing e comunicazione nei social media
  - 9.9.1. Comunicazione nei social media. Che cosa implica?
  - 9.9.2. Definizione degli obiettivi della marca
  - 9.9.3. La missione della marca nei social media
  - 9.9.4. Definizione del target nei social media: social persona
  - 9.9.5. Campagne nei social network
- 9.10. *Reporting* e ottimizzazione nei *social media*. Monitoraggio e misurazione dei risultati
  - 9.10.1. Misurazione e *Reporting*
  - 9.10.2. Concetti di base
  - 9.10.3. Strumenti di misurazione
  - 9.10.4. Strumenti nativi
  - 9.10.5. Strumenti di terzi
  - 9.10.6. Metodologia

## Modulo 10. Fisiopatologia dell'acne e implicazioni nel trattamento

- 10.1. Secrezione sebacea
- 10.2. Ipercornificazione
- 10.3. Microbiota
- 10.4. Infiammazione
- 10.5. Sindrome metabolica
- 10.6. Inquinamento
- 10.7. Sindrome dell'acne
- 10.8. Studi complementari nei pazienti con acne

## Modulo 11. Trattamenti topici

- 11.1. Perossido di benzoile
- 11.2. Antibiotici topici
- 11.3. Retinoidi topici
- 11.4. AHA
- 11.5. Acido azelaico
- 11.6. Dapsone
- 11.7. Nuovi farmaci
- 11.8. Formulazione magistrale per l'acne
- 11.9. Cura della pelle colpita da acne
  - 11.9.1. Cosmetici specifici
  - 11.9.2. Cosmetici adiuvanti ai trattamenti
  - 11.9.3. Trucchi correttori

## Modulo 12. Antimicrobici orali

- 12.1. Tetracicline
  - 12.1.1. Doxiciclina
  - 12.1.2. Minociclina
- 12.2. Azitromicina
- 12.3. Eritromicina
- 12.4. Clindamicina
- 12.5. Cotrimossazolo
- 12.6. Amoxicillina e cefalosporine
- 12.7. Sulfamidici

- 12.8. Resistenza antibiotica
- 12.9. Ottimizzazione delle linee guida
- 12.10. Combinazione di trattamenti

## Modulo 13. Trattamento ormonale

- 13.1. Candidate al trattamento ormonale
- 13.2. Studi complementari: profilo ormonale
- 13.3. Contraccettivi ormonali orali
- 13.4. Contraccettivi ormonali in altri dispositivi
  - 13.4.1. Dispositivi contraccettivi ormonali
  - 13.4.2. Utilità per il trattamento dell'acne
- 13.5. Ciproterone acetato
- 13.6. Spironolattone
- 13.7. Metformina
- 13.8. Corticosteroidi
  - 13.8.1. Corticosteroidi sistemici
  - 13.8.2. Corticosteroidi intralesionali
- 13.9. Acne nei ragazzi con trattamento ormonale

## Modulo 14. Retinoidi sistemici

- 14.1. Isotretinoina: farmacologia
- 14.2. Meccanismi d'azione
- 14.3. Teratogenesi
  - 14.3.1. Rischi di malformazioni
  - 14.3.2. Raccomandazioni di prevenzione di gravidanza
  - 14.3.3. Monitoraggio
- 14.4. Effetti secondari nel profilo lipidico
- 14.5. Epatotossicità
- 14.6. Interazioni e precauzioni di uso
- 14.7. Posologia
- 14.8. Isotretinoina a bassa dose
- 14.9. Monitoraggio durante il trattamento
- 14.10. Miti e realtà

**Modulo 15.** Trattamento dell'acne attiva con fonti di luce

- 15.1. Luce pulsata intensa
- 15.2. Laser di colorante pulsato
- 15.3. Laser Nd: YAG
- 15.4. Laser ad Erbio
- 15.5. Laser KTP
- 15.6. Laser a infrarossi
- 15.7. Terapia fotodinamica
  - 15.7.1. Fotosensibilizzanti
  - 15.7.2. Fonti di luce
  - 15.7.3. Protocolli
- 15.8. Terapia biofotonica
  - 15.8.1. Meccanismo d'azione
  - 15.8.2. Procedura
  - 15.8.3. Linee guida nel trattamento
- 15.9. LED e acne
- 15.10. Nuove fonti di luce

**Modulo 16.** Trattamento delle cicatrici dell'acne

- 16.1. Valutazione delle cicatrici
- 16.2. *Microneedling*
- 16.3. Plasma ricco di piastrine
- 16.4. Laser non frazionato CO2 e Er: YAG
- 16.5. Laser ablativi frazionati
- 16.6. Laser non ablativi frazionati
- 16.7. Radiofrequenza
- 16.8. Esfoliazione chimica
- 16.9. Filler dermici
- 16.10. Intervento
  - 16.10.1. Drenaggio degli ascessi
  - 16.10.2. Punzonatura
  - 16.10.3. Subcision

**Modulo 17.** Dieta e acne

- 17.1. Miti e realtà: situazione attuale
- 17.2. Sindrome metabolica
- 17.3. Relazione con BMI
- 17.4. Alimenti con rischio
- 17.5. Intervento dietetico
- 17.6. Complementi e acne
- 17.7. Variazioni etniche e culturali
- 17.8. Acne e vitamina D
- 17.9. Microbiota
  - 17.9.1. Impatto sull'alterazione del microbiota
  - 17.9.2. Probiotici
  - 17.9.3. Alterazioni

**Modulo 18.** Trattamenti dell'acne in circostanze speciali

- 18.1. Acne neonatale
- 18.2. Acne in gravidanza e allattamento
- 18.3. Acne nella donna adulta
- 18.4. *Acne fulminante*
- 18.5. Acne cheloide della nuca
- 18.6. Quadri acneiformi iatrogeni
- 18.7. Acne cosmetica
- 18.8. Acne professionale

**Modulo 19.** Impatto psicologico dell'acne: identificazione e gestione

- 19.1. Qualità di vita nei pazienti con acne
- 19.2. Disturbi da dismorfismo corporeo e acne
- 19.3. Ansia e depressione
- 19.4. Deterioramento della vita sessuale e della relazione
- 19.5. Cambiamenti dell'umore legati al trattamento
- 19.6. Rischio di suicidio nei pazienti con acne
- 19.7. Acne escoriata
- 19.8. Psicoterapia nei pazienti con acne
- 19.9. Quando è giusto indirizzare il paziente a psichiatria?

## Modulo 20. La Medicina Antiaging

- 20.1. La medicina anti-invecchiamento
  - 20.1.1. Conoscenza empirica
  - 20.1.2. Conoscenza scientifica
  - 20.1.3. Guardando al futuro: Immortalità
- 20.2. Teorie di invecchiamento. Fisiopatologia
  - 20.2.1. Teorie evoluzioniste e genetiche
  - 20.2.2. Teorie fisiologiche
  - 20.2.3. Teorie del logoramento
  - 20.2.4. Conclusione
- 20.3. Specie e longevità
  - 20.3.1. Concetto di longevità
  - 20.3.2. Longevità animale, vegetale e organica
  - 20.3.3. Longevità nell'essere umano
- 20.4. Meccanismi di invecchiamento cellulare
  - 20.4.1. Concetto di Weissman e Minot
  - 20.4.2. Teorie dei radicali liberi
  - 20.4.3. Teoria integrativa dell'invecchiamento
- 20.5. Mitocondri
  - 20.5.1. Il mitocondrio come organulo. Origine procariotica
  - 20.5.2. Struttura mitocondriale
  - 20.5.3. La generazione di energia
  - 20.5.4. Processi ossidativi
- 20.6. Cronobiologia I. Nucleo pineale soprachiasmatico. Ritmo circadiano
  - 20.6.1. Struttura della ghiandola pineale
  - 20.6.2. Fisiologia della ghiandola pineale
  - 20.6.3. Ritmi circadiani
  - 20.6.4. Altri ritmi biologici





- 20.7. Cronobiologia II. Sonno e veglia
  - 20.7.1. Fasi del sonno
  - 20.7.2. Attività neuroendocrina in base alle fasi del sonno
  - 20.7.3. Jet Lag
- 20.8. Immunità. Immunosenescenza
  - 20.8.1. Immunità umorale
  - 20.8.2. Immunità cellulare
  - 20.8.3. Immunomodulazione. AM3
- 20.9. Telomeri e telomerasi
  - 20.9.1. Struttura del genoma e telomeri
  - 20.9.2. Ruolo delle telomerasi
  - 20.9.3. Malattie telomeriche
- 20.10. Esosoma e invecchiamento
  - 20.10.1. Concetto di esosoma
  - 20.10.2. Classificazione dei fattori indicati
  - 20.10.3. Azioni per controllare l'effetto dell'esosoma nell'invecchiamento

## **Modulo 21.** Gli ormoni e la loro relazione con l'invecchiamento. Terapia ormonale

- 21.1. Endocrinologia e anti-invecchiamento
  - 21.1.1. Sintesi ormonale
  - 21.1.2. Trasporto ormonale
  - 21.1.3. Degrado ormonale
- 21.2. Asse neuro-immunoendocrino
  - 21.2.1. Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide
  - 21.2.2. Asse Ipotalamo/Ipofisi/Fegato
  - 21.2.3. Asse Ipotalamo/Ipofisi/Surrenali
- 21.3. Stress e invecchiamento prematuro
  - 21.3.1. Stress ossidativo
  - 21.3.2. Infiammazione
  - 21.3.3. Neurodegenerazione

- 21.4. Tiroide + corteccia surrenale
  - 21.4.1. Ormone tiroideo
  - 21.4.2. Alterazione della ghiandola tiroidea
  - 21.4.3. Cortisolo, aldosterone e ormoni steroidei sintetizzati nella corteccia surrenale
    - 21.4.3.1. Sintesi
    - 21.4.3.2. Regolazione neuroendocrina
    - 21.4.3.3. Patologie derivate dall'alterazione della secrezione ormonale
      - 21.4.3.3.1. Patologie relazionate alla secrezione di cortisolo
      - 21.4.3.3.2. Patologie relazionate alla secrezione di aldosterone
      - 21.4.3.3.3. Patologie legate alla sintesi di ormoni sessuali
- 21.5. Melatonina e neurodegenerazione
  - 21.5.1. Melatonina, sintesi e regolazione neuroendocrina
  - 21.5.2. Funzioni della melatonina e del suo ruolo nella neurodegenerazione
  - 21.5.3. Usi clinici della melatonina
- 21.6. Ormone della crescita
  - 21.6.1. Sintesi
  - 21.6.2. Regolazione neuroendocrina
  - 21.6.3. Funzioni
- 21.7. Ormone della crescita e anti-invecchiamento
  - 21.7.1. Utilità cliniche
  - 21.7.2. Effetti collaterali
  - 21.7.3. Trattamento
- 21.8. Menopausa I
  - 21.8.1. Alterazioni ormonali durante la menopausa
  - 21.8.2. Manifestazioni cliniche
  - 21.8.3. Trattamento
- 21.9. Menopausa II. Osteoporosi
  - 21.9.1. Tipi di osteoporosi
  - 21.9.2. Fattori patogeni
  - 21.9.3. Diagnosi
  - 21.9.4. Trattamento

- 21.10. Ormoni sintetici e bioidentici. Terapia ormonale
  - 21.10.1. Concetti di base
  - 21.10.2. Vantaggi e svantaggi degli ormoni bioidentici
  - 21.10.3. Terapia ormonale
  - 21.10.4. Terapia ormonale

## Modulo 22. Attività fisica. Vita sedentaria. Obesità

- 22.1. Fisiologia dell'attività fisica
  - 22.1.1. Controllo nervoso e muscolare del movimento
  - 22.1.2. Metabolismo nell'esercizio
  - 22.1.3. Risposte adattative all'esercizio fisico
    - 22.1.3.1. Ematologia
    - 22.1.3.2. Cardiovascolare
    - 22.1.3.3. Polmonare
    - 22.1.3.4. Muscolare
- 22.2. Valutazione fisiologica e interpretazione I
  - 22.2.1. Antropometria
  - 22.2.2. Capacità funzionale aerobica e anaerobica
  - 22.2.3. Prove di laboratorio
  - 22.2.4. Test sul campo
- 22.3. Valutazione fisiologica e interpretazione II
  - 22.3.1. Prove di sforzo
  - 22.3.2. Interpretazione prove di sforzo
  - 22.3.3. Casi clinici
- 22.4. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un giovane adulto
  - 22.4.1. Fondamenti dell'allenamento della forza
  - 22.4.2. Fondamenti dell'allenamento della resistenza
  - 22.4.3. Prevenire gli infortuni
    - 22.4.3.1. Allenamento sensomotorio
    - 22.4.3.2. Allenamento della flessibilità



- 22.5. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un adulto
  - 22.5.1. Fondamenti dell'allenamento cardiovascolare e delle sue differenze con il giovane adulto
  - 22.5.2. Fondamenti dell'allenamento di forza e resistenza
  - 22.5.3. Prevenzione di cadute
- 22.6. Attività fisica, longevità e qualità di vita
  - 22.6.1. Malattie cardiovascolari
  - 22.6.2. Malattie polmonari
  - 22.6.3. Malattie neuromuscolari
  - 22.6.4. Malattie muscolo-scheletriche
  - 22.6.5. Popolazioni speciali
    - 22.6.5.1. Gravidanza
    - 22.6.5.2. Maggiore età
- 22.7. Strategie per la riabilitazione e il recupero dallo sforzo
  - 22.7.1. Tecniche di recupero
    - 22.7.1.1. Misure fisiche
    - 22.7.1.2. Nutrizione (idratazione, dieta)
  - 22.7.2. Precondizionamento ipossico
- 22.8. Stile di vita sedentario e obesità
  - 22.8.1. Situazione attuale dell'obesità a livello mondiale e in Spagna
  - 22.8.2. Obesità come malattia metabolica
  - 22.8.3. Strategie di prevenzione dell'obesità e di uno stile di vita sedentario
- 22.9. Trattamento farmacologico dell'obesità. GLP1-Liraglutide
  - 22.9.1. Meccanismo d'azione farmacologico
  - 22.9.2. Indicazioni e controindicazioni
  - 22.9.3. Utilità nella pratica clinica e le sue applicazioni
- 22.10. Integrazione dietetica
  - 22.10.1. Vitamine
  - 22.10.2. Antiossidanti
  - 22.10.3. Coenzimi Q 10
  - 22.10.4. Calcio
  - 22.10.5. Condrotettori
  - 22.10.6. Nutricosmetici

## Modulo 23. Nutrizione

- 23.1. Micronutrizione
  - 23.1.1. Concetto micronutriente
  - 23.1.2. Vitamine
  - 23.1.3. Minerali
  - 23.1.4. Oligoelementi
  - 23.1.5. Altri nutrienti
- 23.2. Nutrizione ortomolecolare
  - 23.2.1. Concetto di nutrizione ortomolecolare
  - 23.2.2. Nutrifarmaci
  - 23.2.3. Utilità nutrifarmaci
- 23.3. Integratori
  - 23.3.1. Concetto di supplementi nutrizionali
  - 23.3.2. Tipi di supplementi nutrizionali
  - 23.3.3. Utilità dei supplementi nutrizionali nella medicina anti-invecchiamento
- 23.4. Nutrigenetica. Nutrigenomica
  - 23.4.1. Concetto di nutrigenetica
  - 23.4.2. Concetto di nutrigenomica
  - 23.4.3. Applicazioni della nutrigenetica e nutrigenomica
- 23.5. Vitamine e prevenzione delle malattie
  - 23.5.1. Tipi di vitamine
  - 23.5.2. Ipovitaminosi e ipervitaminosi
  - 23.5.3. Trattamento e prevenzione di ipovitaminosi
- 23.6. Additivi alimentari
  - 23.6.1. Concetto di additivi alimentari
  - 23.6.2. Funzioni degli additivi alimentari
  - 23.6.3. Classificazione e identificazione dei prodotti alimentari
- 23.7. Nutrizione e alimentazione integrativa
  - 23.7.1. Concetto e fondamenti della nutrizione integrativa
  - 23.7.2. Alimentazione antinfiammatoria
  - 23.7.3. Nutrizione integrativa e futuro

- 23.8. Nutraceutici
  - 23.8.1. Nutraceutici
  - 23.8.2. Differenza tra nutraceutici e integratori alimentari
  - 23.8.3. Nutraceutici più comuni
- 23.9. Prebiotici e probiotici
  - 23.9.1. Concetto di prebiotico. Benefici dei prebiotici
  - 23.9.2. Concetto di probiotico. Benefici dei probiotici
  - 23.9.3. Concetto di simbiotico. Benefici dei simbiotici
- 23.10. Radicali liberi e antiossidanti
  - 23.10.1. Concetto di radicali liberi e il loro ruolo nell'invecchiamento cellulare
  - 23.10.2. Funzione e tipi di antiossidanti
  - 23.10.3. Ruolo degli antiossidanti nella prevenzione dell'invecchiamento

## Modulo 24. Aspetti neurologici e psicologici della medicina anti-invecchiamento

- 24.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento
  - 24.1.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
  - 24.1.2. Stati psicosociali dell'invecchiamento
  - 24.1.3. Cambi psicologici nella vecchiaia (attenzione, memoria, intelligenza e creatività)
- 24.2. Aspetti neurologici dell'invecchiamento
  - 24.2.1. Aspetti neurologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
  - 24.2.2. Cambi neurologici associati all'invecchiamento
  - 24.2.3. Basi neurobiologiche dell'invecchiamento neuronale
  - 24.2.4. Proteine
- 24.3. Asse neuro-immuno endocrino
  - 24.3.1. Sistema neuro-immuno endocrino
  - 24.3.2. Neuro-immuno endocrinologia del sistema nervoso
  - 24.3.3. Regolazione neuro-immuno endocrina del sistema immunitario
- 24.4. Gestione dello stress
  - 24.4.1. Definizione di stress
  - 24.4.2. Come lo stress influenza l'invecchiamento?
  - 24.4.3. Trattamento dello stress nell'età adulta
- 24.5. *Mindfulness* (meditazione e ringiovanimento neurologico)
  - 24.5.1. Cos'è la *Mindfulness*?
  - 24.5.2. Come si mette in pratica la *Mindfulness*? Esercizi
  - 24.5.3. Cambi neurologici con la messa in pratica della *Mindfulness*
- 24.6. Terapia Scenar
  - 24.6.1. Introduzione alla terapia Scenar
  - 24.6.2. Benefici della terapia Scenar
  - 24.6.3. Dispositivi Scenar
- 24.7. Terapia neurale
  - 24.7.1. Cos'è e a cosa serve la terapia neurale?
  - 24.7.2. Come funziona la terapia neurale?
  - 24.7.3. Principali indicazioni per la terapia neurale
  - 24.7.4. Trattamenti
- 24.8. Cambi funzionali e invecchiamento
  - 24.8.1. Invecchiamento funzionale
  - 24.8.2. Cambi fisiologici associati all'invecchiamento
  - 24.8.3. Cambi cognitivi associati all'invecchiamento
  - 24.8.4. Strategie per frenare l'invecchiamento
- 24.9. Importanza dei ritmi circadiani (cronobiologia)
  - 24.9.1. Ritmi circadiani nell'essere umano
  - 24.9.2. Ritmi circadiani e sonno
  - 24.9.3. Ritmi circadiani e fuso orario
  - 24.9.4. Cronobiologia dell'invecchiamento
- 24.10. Autoconcetto del processo di invecchiamento
  - 24.10.1. Definizione del concetto di sé
  - 24.10.2. Età cronologica
  - 24.10.3. Età biologica
  - 24.10.4. Età funzionale

**Modulo 25. Terapie minimamente invasive**

- 25.1. Medicina rigenerativa I
  - 25.1.1. Introduzione generale
  - 25.1.2. Concetto
  - 25.1.3. Tipi di tessuto
    - 25.1.3.1. Tipi di cellula
  - 25.1.4. Vantaggi e svantaggi
  - 25.1.5. Applicazione medica
- 25.2. Medicina rigenerativa II
  - 25.2.1. Tipi di trattamenti
  - 25.2.2. Scelta del trattamento
  - 25.2.3. Risultati
- 25.3. Ozonoterapia
  - 25.3.1. Fondamenti teorici
  - 25.3.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
  - 25.3.3. Applicabilità e trattamento
- 25.4. Medicina iperbarica
  - 25.4.1. Fondamenti teorici
  - 25.4.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
  - 25.4.3. Applicabilità e trattamento
- 25.5. Carbossiterapia
  - 25.5.1. Fondamenti teorici
  - 25.5.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
  - 25.5.3. Applicabilità e trattamento
- 25.6. Ossigenoterapia
  - 25.6.1. Fondamenti teorici
  - 25.6.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
  - 25.6.3. Applicabilità e trattamento
- 25.7. Terapia con cellule staminali
  - 25.7.1. Fondamenti e basi teoriche
  - 25.7.2. Terapia con cellule staminali nel processo di invecchiamento
  - 25.7.3. Ricerca sulle cellule staminali e altre applicazioni

- 25.8. Autoemoterapia
  - 25.8.1. Fondamenti e basi teoriche
  - 25.8.2. Autoemoterapia applicabile alla Medicina Rigenerativa
  - 25.8.3. Applicazioni nella medicina classica
- 25.9. Plasma ricco in fattori di crescita
  - 25.9.1. Fondamenti teorici, base biochimica e storia
  - 25.9.2. Applicazioni in Medicina Rigenerativa
    - 25.9.2.1. Altre applicazioni
  - 25.9.3. Procedimento ed effetti sui tessuti
- 25.10. Integrazione intra-genitoriale
  - 25.10.1. Fondamenti teorici della nutrizione ed integrazione parenterale
  - 25.10.2. Tipi di nutrienti
  - 25.10.3. Applicazioni in medicina rigenerativa e complicazioni

**Modulo 26. Alleanze tra Medicina Estetica e *Antiaging***

- 26.1. Anatomia facciale
  - 26.1.1. Struttura scheletrica
  - 26.1.2. Struttura del grasso
  - 26.1.3. SMAS
  - 26.1.4. Pelle e appendici cutanee
- 26.2. Tossina botulinica. Terzo superiore del viso
  - 26.2.1. Meccanismo d'azione
  - 26.2.2. Modelli muscolari più comuni
  - 26.2.3. Tecniche di applicazione
  - 26.2.4. Effetti avversi
- 26.3. Volumetria. Terzo superiore del viso
  - 26.3.1. Orbita
  - 26.3.2. Fossa temporale
  - 26.3.3. Filler e altre tecniche utilizzate

- 26.4. Volumetria. Terzo medio del viso
  - 26.4.1. Zigomo
  - 26.4.2. Occhio
  - 26.4.3. Naso
- 26.5. Volumetria. Terzo inferiore del viso
  - 26.5.1. Labbra e regione periorale
  - 26.5.2. Mento
  - 26.5.3. Mandibola
- 26.6. Biostimolazione
  - 26.6.1. Suture
  - 26.6.2. Biostimolazione liquida
- 26.7. Collo, scollatura e mani
  - 26.7.1. Caratteristiche comuni
  - 26.7.2. Collo
  - 26.7.3. Scollatura
  - 26.7.4. Mani
- 26.8. Pelle. Trattamenti infiltrativi
  - 26.8.1. La tecnica mesoterapica
  - 26.8.2. Mesoterapia omeopatica
  - 26.8.3. Mesoterapia allopatica
  - 26.8.4. Mesoterapia idro-bilanciante
- 26.9. Pelle. Dermocosmesi I
  - 26.9.1. Classificazione invecchiamento cutaneo
  - 26.9.2. *Peeling* medici superficiali
  - 26.9.3. *Peeling* medici medi
- 26.10. Pelle. Dermocosmesi II. Protocolli domiciliari anti-invecchiamento
  - 26.10.1. Invecchiamento cutaneo lieve
  - 26.10.2. Invecchiamento cutaneo moderato
  - 26.10.3. Invecchiamento cutaneo avanzato
  - 26.10.4. Invecchiamento cutaneo grave

## Modulo 27. Apparecchi e laser applicati alla medicina anti-invecchiamento

- 27.1. Principi fisici delle fonti di luce
  - 27.1.1. Definizione di laser
  - 27.1.2. Proprietà
  - 27.1.3. Tipologie di laser
- 27.2. Luce pulsata intensa (IPL)
  - 27.2.1. Meccanismo d'azione
  - 27.2.2. Indicazioni
  - 27.2.3. Protocollo
  - 27.2.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.3. Laser Q-switched
  - 27.3.1. Meccanismo d'azione
  - 27.3.2. Indicazioni
  - 27.3.3. Protocollo
  - 27.3.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.4. Plasma Laser
  - 27.4.1. Meccanismo d'azione
  - 27.4.2. Indicazioni
  - 27.4.3. Protocollo
  - 27.4.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.5. Radiofrequenza I
  - 27.5.1. Meccanismo d'azione
  - 27.5.2. Indicazioni
  - 27.5.3. Protocollo
  - 27.5.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.6. Radiofrequenza II
  - 27.6.1. Meccanismo d'azione
  - 27.6.2. Indicazioni
  - 27.6.3. Protocollo
  - 27.6.4. Effetti collaterali e controindicazioni

- 27.7. Criolipolisi
  - 27.7.1. Meccanismo d'azione
  - 27.7.2. Indicazioni
  - 27.7.3. Protocollo
  - 27.7.4. Effetti collaterali e controindicazioni

## Modulo 28. Medicina anti-invecchiamento genitale

- 28.1. Aspetti psicologici anti-invecchiamento a livello sessuale
  - 28.1.1. Sessualità e invecchiamento
  - 28.1.2. Disfunzioni sessuali. Aspetti medici e psicologici
  - 28.1.3. Trattamenti
- 28.2. Ricordo anatomico e istologico degli organi sessuali femminili
  - 28.2.1. Genitali esterni
  - 28.2.2. Genitali interni
  - 28.2.3. Disfunzioni sessuali femminili
- 28.3. Plasma ricco di piastrine nella medicina antiaging genitale femminile
  - 28.3.1. Spiegazione della tecnica
  - 28.3.2. Benefici
  - 28.3.3. Controindicazioni
- 28.4. Carbossiterapia e radiofrequenza nella medicina antiaging genitale femminile
  - 28.4.1. Carbossiterapia
    - 28.4.1.1. Effetti benefici
    - 28.4.1.2. Controindicazioni
  - 28.4.2. Radiofrequenza
    - 28.4.2.1. Tipologie di radiofrequenza
    - 28.4.2.2. Effetti benefici
    - 28.4.2.3. Controindicazioni
- 28.5. Laser e luce LED in medicina antiaging genitale femminile
  - 28.5.1. Laser
    - 28.5.1.1. Spiegazione della tecnica
    - 28.5.1.2. Benefici
    - 28.5.1.3. Controindicazioni
  - 28.5.2. Luce LED
    - 28.5.2.1. Spiegazione della tecnica
    - 28.5.2.2. Benefici
    - 28.5.2.3. Controindicazioni
- 28.6. Filler di acido ialuronico nella medicina antiaging dei genitali femminili
  - 28.6.1. Genitali esterni
    - 28.6.1.1. Spiegazione della tecnica
    - 28.6.1.2. Benefici
    - 28.6.1.3. Controindicazioni
  - 28.6.2. Genitali interni
    - 28.6.2.1. Spiegazione delle tecniche disponibili
    - 28.6.2.2. Benefici
    - 28.6.2.3. Controindicazioni
- 28.7. Ricordo anatomico e istologico degli organi sessuali maschili
  - 28.7.1. Genitali esterni
  - 28.7.2. Genitali interni
  - 28.7.3. Disfunzioni sessuali maschili
- 28.8. Plasma ricco di piastrine nella medicina antiaging genitale maschile
  - 28.8.1. Spiegazione della tecnica
  - 28.8.2. Benefici
  - 28.8.3. Controindicazioni
- 28.9. Carbossiterapia e terapia con onde d'urto nella medicina antiaging genitale maschile
  - 28.9.1. Carbossiterapia
    - 28.9.1.1. Spiegazione della tecnica
    - 28.9.1.2. Benefici previsti
  - 28.9.2. Onde d'urto
    - 28.9.2.1. Spiegazione della tecnica
    - 28.9.2.2. Benefici previsti
- 28.10. Filler di acido ialuronico nella medicina antiaging dei genitali maschili
  - 28.10.1. Indicazioni
  - 28.10.2. Benefici
  - 28.10.3. Controindicazioni

**Modulo 29.** La consultazione di Medicina *Antiaging*. Aspetti pratici.  
Approccio globale al paziente

- 29.1. Aspetti legali essenziali. Necessità di una consultazione *antiaging*
  - 29.1.1. Introduzione al Diritto Sanitario
  - 29.1.2. Responsabilità Civile
  - 29.1.3. La Lex Artis ad hoc
  - 29.1.4. La Negligenza Medica
- 29.2. Marketing. Social network. Aspetti etici. Medicina e pubblicità
  - 29.2.1. Piano di Marketing
    - 29.2.1.1. Analisi della situazione (PESTEL, DAFO)
    - 29.2.1.2. Obiettivi del piano
    - 29.2.1.3. Piano d'azione
  - 29.2.2. Comunicazione digitale
    - 29.2.2.1. Social Media Plan
    - 29.2.2.2. Social Media
  - 29.2.3. Nuove tecnologie
- 29.3. Storia clinica e consenso informato
  - 29.3.1. Tipi di Storia Clinica
  - 29.3.2. Contenuto di una Storia Clinica
    - 29.3.2.1. Consenso informato
  - 29.3.3. Aspetti legali della Storia Clinica
- 29.4. Approccio globale del paziente durante la consultazione *antiaging*
  - 29.4.1. Psicologia dell'approccio al paziente
  - 29.4.2. Coaching adattato alla consultazione
  - 29.4.3. Identificazione dei problemi e richieste del paziente
- 29.5. Valutazione dell'età biologica
  - 29.5.1. Definizione di concetti
  - 29.5.2. Metodi di valutazione
  - 29.5.3. Altri calcolatori
- 29.6. Analisi basiche di laboratorio
  - 29.6.1. Emocromo e Biochimica di base
  - 29.6.2. Vitamine
  - 29.6.3. Vagliatura del diabete mellito e dislipidemia
  - 29.6.4. Profilo tiroideo



- 29.7. Analisi specifiche di laboratorio
  - 29.7.1. Studio dei radicali liberi
  - 29.7.2. Test di lunghezza dei telomeri
  - 29.7.3. Vagliature delle patologie
    - 29.7.3.1. Cancro coloretale
    - 29.7.3.2. Cancro al seno
    - 29.7.3.3. Malattie neurodegenerative
- 29.8. Valutazione dei risultati e prescrizione integrata
  - 29.8.1. Studio approfondito dei risultati
  - 29.8.2. Definizione degli obiettivi
  - 29.8.3. Trattamento completo
- 29.9. Monitoraggio
  - 29.9.1. Pianificazione delle consultazioni
  - 29.9.2. Necessità di prove complementari
  - 29.9.3. Riadattamento degli obiettivi e consultazione motivazionale
- 29.10. Specializzazioni complementari e necessità di derivazione
  - 29.10.1. Necessità di collaborazione
  - 29.10.2. Diagnosi di malattia casuale
  - 29.10.3. Specializzazioni correlate
    - 29.10.3.1. Medicina di Famiglia e di Comunità
    - 29.10.3.2. Endocrinologia e Nutrizione
    - 29.10.3.3. Chirurgia Plastica e Riparatoria
    - 29.10.3.4. Psichiatria/Psicologia



*Una preparazione completa che ti  
fornirà le conoscenze necessarie  
per competere tra i migliori”*

06

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

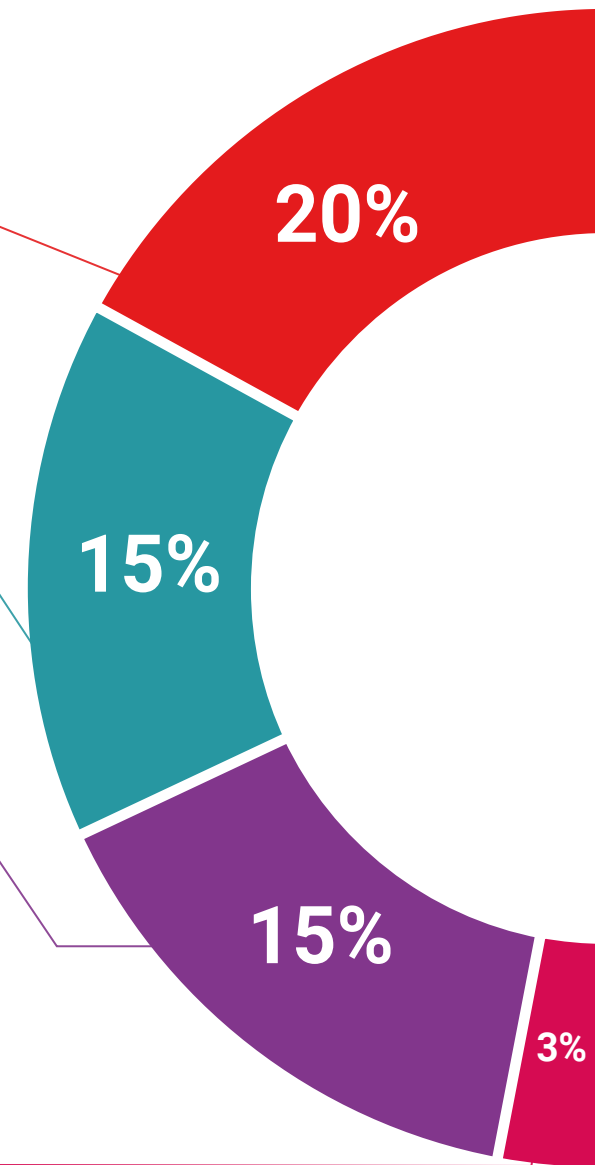
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

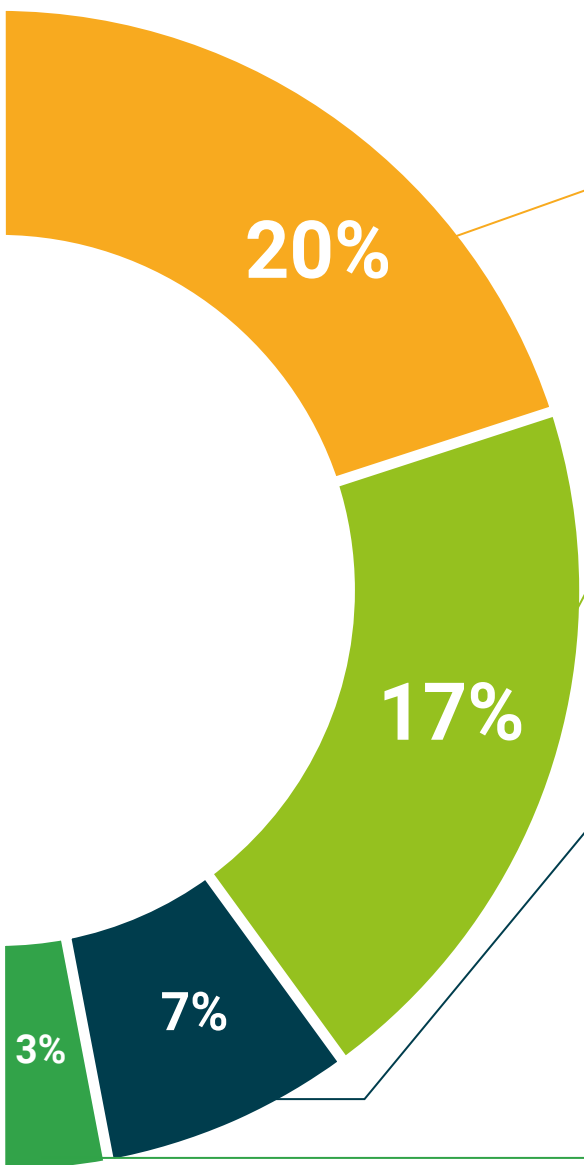
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 07 Titolo

Il Master Specialistico in Medicina Estetica Integrale ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master Specialistico rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Master Specialistico in Medicina Estetica Integrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Specialistico** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Specialistico, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Specialistico in Medicina Estetica Completa**

N. Ore Ufficiali: **3.300 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Master Specialistico**  
Medicina Estetica Integrale

- » Modalità: online
- » Durata: 2 anni
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Master Specialistico

## Medicina Estetica Integrale