

Master Semipresenziale

Obesità





Master Semipresenziale Obesità

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620 o.

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/master-semipresenziale/master-semipresenziale-obesità

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Strutturazione
del programma

pag. 32

07

Tirocinio Clinico

pag. 38

08

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 44

09

Metodologia

pag. 52

10

Titolo

pag. 60

01

Presentazione

L'obesità è uno dei fattori principali di molte malattie gravi che colpiscono milioni di persone in tutto il mondo. Si tratta di un disturbo che comporta grandi ripercussioni a livello sanitario e ciò fa sì che si realizzino grandi sforzi nella ricerca scientifica per prevenirla o trattarla adeguatamente. L'ambito sanitario che si occupa del metabolismo e dell'obesità è in continua evoluzione e obbliga lo specialista a tenersi aggiornato. Questo programma offre al medico un aggiornamento in questo ambito, grazie alla combinazioni dei contenuti teorici più avanzati con un tirocinio intensivo presso un centro di prestigio. Al termine della specializzazione, il professionista avrà ottenuto le tecniche e i trattamenti più innovativi in questo complesso ambito.



“

*Aggiornati con questo Master
Semipresenziale e apprendi gli ultimi
progressi sull'obesità e sui disturbi metabolici”*

Tra i principali problemi di salute pubblica, l'obesità è uno dei più diffusi. Milioni di persone in tutto il mondo soffrono di un certo grado di sovrappeso, spesso accompagnato da patologie gravi come il diabete. Sono in continuo aumento le ricerche in questo ambito, che cercano di dare una risposta a questo problema, sia per prevenirla che per trattarla. Sono emersi numerosi progressi in aree come la nutrizione e l'endocrinologia, che mirano a offrire le migliori soluzioni per il trattamento dei pazienti obesi.

I medici devono tenersi aggiornati in questo ambito, di modo che possano incorporare nella loro pratica clinica i migliori trattamenti e procedimenti per contrastare questo disturbo. Questo Master Semipresenziale in Obesità presenta una combinazione di contenuti teorici innovativi e un tirocinio presso una struttura sanitaria essenziale per quei specialisti che vogliono mettersi al passo con gli sviluppi in questa disciplina.

Con questo programma l'alunno potrà approfondire in modo teorico le ultime novità su argomenti come l'eziopatogenia dell'obesità, la genoma nutrizionale, gli obesi metabolicamente sani, i carboidrati e le proteine nella prevenzione del trattamento dell'obesità o gli ormoni gastrointestinali nella regolazione del peso corporeo. Il tutto attraverso una metodologia online che si adatta alle circostanze professionali, e al termine di questa fase teorico-pratica, è previsto lo svolgimento di un tirocinio presenziale.

Questo si svolgerà presso un centro di prestigio, dal lunedì al venerdì, per 3 settimane, con un orario intensivo di 8 ore al giorno. Il tirocinio sarà un'esperienza molto vicina a quella professionale, che faciliterà l'applicazione delle conoscenze aggiornate ottenute sul posto di lavoro.

Questo **Master Semipresenziale in Obesità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di più di 100 casi clinici presentati da esperti in obesità e metabolismo
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e assistenziali sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Accesso a pazienti reali con patologie associate all'obesità
- ♦ Piani completi di azione sistematizzata per le principali patologie legate all'obesità e al metabolismo
- ♦ Presentazione di seminari pratici sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche nel paziente critico
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Guide di pratiche cliniche sull'approccio a diverse patologie
- ♦ Speciale enfasi sulla medicina basata su prove e sulle metodologie di ricerca in materia di obesità
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità inoltre di svolgere un tirocinio clinico in uno dei migliori centri ospedalieri

“

Combina l'apprendimento online di 10 moduli specialistici con un tirocinio presenziale e intensivo di 3 settimane, attraverso questo programma che ti fornirà le conoscenze più aggiornate sull'Obesità”

Questo Master Semipresenziale di specializzazione è diretto all'aggiornamento dei medici che desiderano mettersi al passo con gli sviluppi nell'ambito dell'obesità e dei disturbi metabolici. I contenuti sono basati sull'ultima evidenza scientifica, e orientati in maniera didattica, per integrare il sapere teorico con la pratica clinica.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo studente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo programma ti fornirà un aggiornamento sulle patologie legate all'obesità grazie al suo approccio eminentemente pratico.

Questa specializzazione si adatta alle tue circostanze professionali, poiché è stata progettata pensando agli specialisti in servizio.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Per il paziente di oggi, è fondamentale avere uno specialista in grado di offrirgli i trattamenti più avanzati ed efficaci per l'obesità. Il medico non può possedere soltanto le conoscenze teoriche, ma deve possedere anche le competenze pratiche in termini di trattamento farmacologico, chirurgico e psicologico necessario per fornire soluzioni innovative e immediate alle persone che si rivolgono al suo servizio. Con lo scopo di fornire una specializzazione di alto livello accademico e al passo con le esigenze della popolazione mondiale, TECH ha sviluppato questo programma in cui lo studente sperimenterà sia la parte teorica aggiornata che la parte tecnica presso un centro clinico specializzato. In solo un anno di preparazione, l'alunno introdurrà nella sua pratica professionale quanto appreso da prestigiosi specialisti di tutto il mondo, che solo questa piattaforma formativa può offrire.



“

Approfitta di questa esclusiva opportunità di apprendimento teorico-pratico in ambienti all'avanguardia e con le risorse più specialistiche a tua disposizione, in modo facile, comodo e con la qualità che meriti”

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

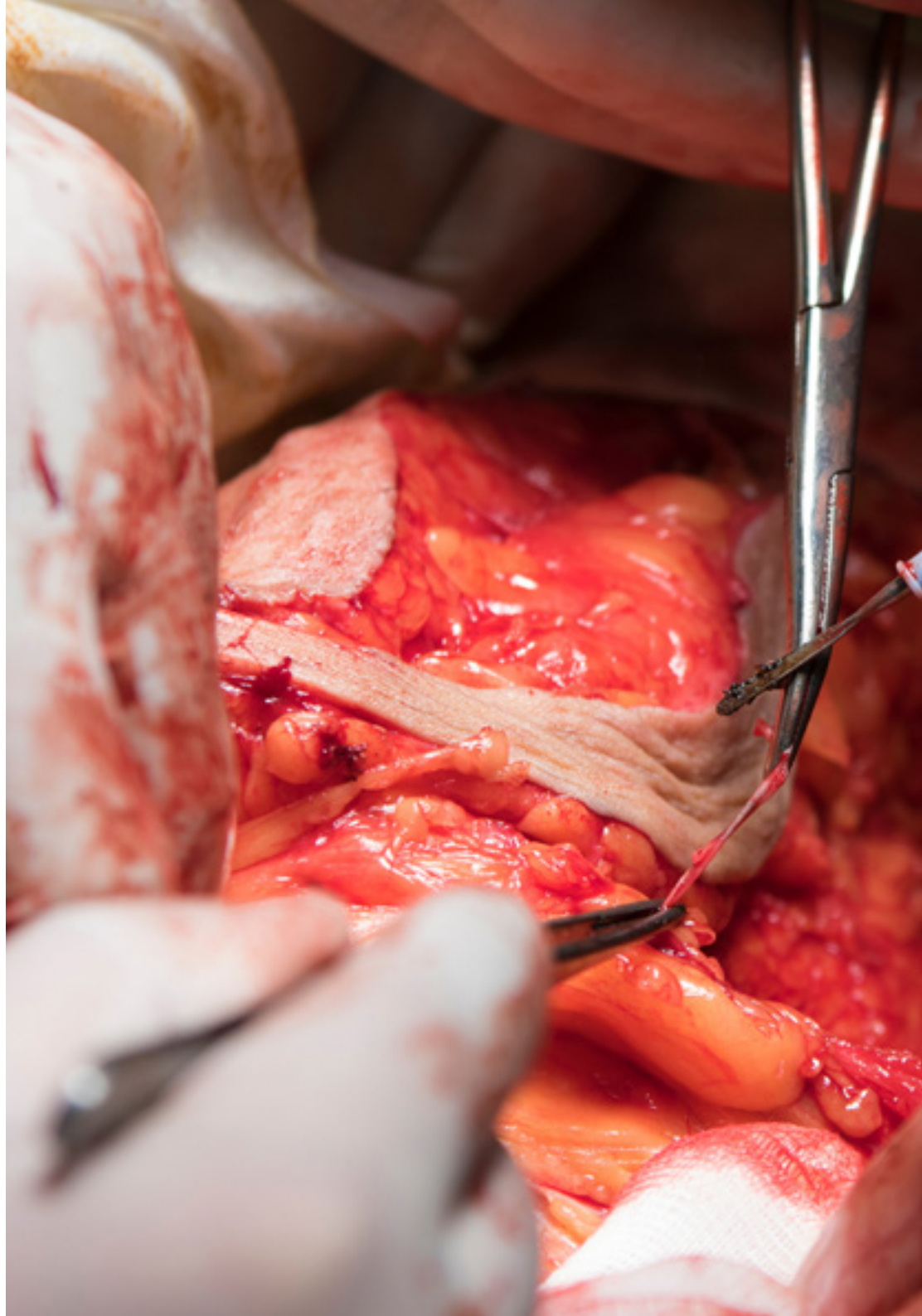
Con l'obiettivo di avvicinare gli alunni agli studi e alle scoperte scientifiche e tecnologiche più avanzate sul trattamento dell'Obesità, TECH ha creato questo programma teorico-pratico, che combina un apprendimento virtuale con un tirocinio presenziale in un centro clinico specializzato nell'assistenza di pazienti con obesità. In soli 12 mesi lo studente potrà venire a contatto con le tecnologie e le risorse disponibili per il trattamento del paziente con questo disturbo, dall'assistenza iniziale a quella postoperatoria.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

L'alunno si specializzerà sotto la costante guida dei migliori specialisti, sia attraverso la piattaforma in cui approfondirà le proprie conoscenze con un materiale di studio progettato da veri esperti, sia durante il tirocinio presenziale all'interno di un centro di rilievo nazionale o internazionale. In ogni momento sarà supportato da un tutor e un'equipe di professionisti, che lo aiuteranno a superare qualsiasi dubbio e a progredire in modo facile e veloce.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

Lo studente realizzerà un tirocinio di 3 settimane, in cui verrà a contatto con casi reali e svolgerà attività specifiche della sua professione. Avrà così l'opportunità di constatare all'interno di un ambiente moderno, con gli strumenti tecnici più specializzati, la pratica del medico in casi di problemi alimentari e di obesità.





4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Questo programma si basa sull'innovativa metodologia *Relearning*, complessiva di contenuti teorici e di un tirocinio esclusivo, con l'intento di fornire all'alunno le conoscenze aggiornate sulla diagnosi e il trattamento dell'obesità, sia in pazienti adulti che pediatrici. In soli 12 mesi, lo studente apprenderà le procedure più avanzate relative a questa malattia e otterrà una qualificazione che lo certifica.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

La piattaforma educativa offre uno studio 100% online per la parte teorica del programma, eliminando le frontiere per gli studenti. Il corso prevede la possibilità di accedere a centri specializzati per lo svolgimento del tirocinio clinico situati in diverse località, cosicché l'alunno potrà scegliere quello che più si adatta alle sue esigenze e aspettative di apprendimento, sempre al fianco dei migliori specialisti in questo ambito. Un'opportunità unica che solo TECH può offrire.

“

*Avrai l'opportunità di svolgere
un tirocinio all'interno di un
centro a tua scelta”*

03

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Master Semipresenziale in Obesità è di fornire al medico le conoscenze più aggiornate in questo ambito sanitario, di modo che possa incorporare nella propria pratica clinica i progressi scientifici come la leptina nella regolazione del peso corporeo, i segnali metabolici e il controllo del peso o il peso dei fattori ambientali nell'obesità. Potrà così offrire nel suo lavoro quotidiano i trattamenti più innovativi.



“

Raggiungi il tuo obiettivo di apprendere gli ultimi sviluppi sull'obesità grazie a questo programma, che ti fornirà tutte le conoscenze più aggiornate di cui hai bisogno”



Obiettivo generale

- Gli obiettivi generali di questo programma sono: l'aggiornamento delle conoscenze del medico sulle nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza; e promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione in patologie, sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia.



Grazie al tirocinio presenziale potrai mettere subito in pratica le conoscenze acquisite durante la parte teorica"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fisiologia dell'appetito e controllo del peso Fisiopatologia

- Approfondire le conoscenze di base dell'equilibrio energetico
- Acquisire abilità nel calcolo dell'equilibrio energetico
- Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Rivedere i nuovi percorsi, ormonali, metabolici, ecc. che regolano la funzione neuroendocrina, l'omeostasi energetica e il metabolismo nell'uomo
- Analizzare il tessuto adiposo sottocutaneo e il ruolo del tessuto adiposo disfunzionale nello sviluppo dell'obesità
- Spiegare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni nelle patologie
- Rivedere la base per un'alimentazione equilibrata

Modulo 2. Eziopatogenia dell'obesità

- Conoscere in profondità i fattori genetici dell'obesità monogenica e poligenica
- Acquisire conoscenze su come l'epigenetica può influire sullo sviluppo dell'obesità
- Elencare le diverse cause dell'obesità secondaria in relazione alle endocrinopatie e ai farmaci
- Analizzare i progressi nella genomica nutrizionale sia in nutrigenetica che in nutrigenomica
- Stabilire il rapporto tra i fattori ambientali e lo sviluppo dell'obesità
- Esaminare e apprendere i vari disruptori endocrini e il loro ruolo degli agenti obesogeni
- Spiegare il collegamento tra l'obesità e il livello di stato economico
- Studiare come i disturbi del ritmo circadiano influenzano l'espressione degli enzimi e degli ormoni coinvolti nel metabolismo
- Esaminare il rischio di perdita di massa muscolare e il successivo sviluppo di sarcopenia in relazione all'obesità

Modulo 3. Storia Definizione. Diagnosi e classificazione. Epidemiologia

- Comprendere in profondità l'obesità come condizione clinica e la sua evoluzione storica
- Interpretare e integrare i dati antropometrici
- Comprendere ed essere in grado di interpretare le classificazioni dell'obesità basate sulle ripercussioni (ABCD) e il sistema di Edmonton
- Conoscere l'epidemiologia dell'obesità nell'infanzia e nell'età adulta e le sue complicazioni
- Identificare che ci troviamo di fronte a una sindrome clinica che richiede una caratterizzazione fenotipica completa
- Valutare correttamente un paziente con obesità nei diversi periodi della vita
- Interpretare l'esistenza del cosiddetto obeso metabolicamente sano

Modulo 4. Le comorbidità dell'obesità

- Familiarizzare con il concetto di comorbidità associata all'obesità
- Approfondire la fisiopatologia di queste comorbidità
- Studiare le diverse comorbidità endocrino-metaboliche e cardiovascolari
- La stretta relazione tra il diabete mellito di tipo 2 e l'obesità ha portato alla comparsa del termine "diabesità"; questo modulo identifica questa relazione e come l'obesità, fondamentalmente viscerale, sia causa di resistenza all'insulina, come il diabete di tipo 2 e il rischio di soffrirlo aumenta in proporzione diretta all'entità del sovrappeso corporeo
- Identificare i meccanismi fisiopatologici che collegano l'ipertensione con l'obesità
- Riconoscere il rapporto tra l'alterazione dei lipidi e l'obesità e in particolare la dislipidemia aterogenica
- Specializzarsi nelle comorbidità non metaboliche né cardiovascolari associate all'obesità, in particolare a quella respiratoria, digestiva, ecc.
- Esaminare i concetti di base sulle prove scientifiche disponibili di queste patologie e in particolare il rapporto tra obesità e cancro
- Rivedere le conoscenze più attuali sull'infezione da Covid-19 nei pazienti obesi

Modulo 5. Prevenzione dell'obesità e comorbidità

- ♦ Identificare l'elevata prevalenza di sovrappeso e obesità nell'infanzia e la sua importanza dovuta all'associazione con altre malattie, come l'ipertensione e il diabete
- ♦ Stabilire raccomandazioni per uno stile di vita più sano che consenta la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nell'infanzia
- ♦ Analizzare le peculiarità dell'obesità nelle donne
- ♦ Analizzare i costi dell'obesità nei diversi Paesi e le strategie di Prevenzione dell'obesità nei Sistemi Sanitari
- ♦ Insistere sull'interazione tra obesità e diabete mellito di tipo 2
- ♦ Conoscere in modo integrale l'approccio terapeutico, sottolineando l'importanza di un approccio multidisciplinare
- ♦ Infine, l'influenza di un ambiente obesogeno causato dalle città è molto importante e viene analizzato l'accordo di alcune città della Spagna per prevenire l'insorgenza dell'obesità

Modulo 6. Trattamento dietetico dell'obesità

- ♦ Effettuare un esame sull'evidenza dell'uso dei carboidrati e delle proteine nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità
- ♦ Approfondire la base del rapporto tra grassi alimentari e regolazione del peso corporeo
- ♦ Studiare i modelli di alimentazione e la dieta ipocalorica equilibrata come trattamento dietetico dell'obesità
- ♦ Acquisire conoscenze sulle diete di scambio e come catalogare i vari alimenti generici
- ♦ Rivedere la dieta mediterranea come modello per prevenire e trattare l'obesità
- ♦ Rivedere e comprendere il significato degli alimenti light e funzionali
- ♦ Familiarizzare con la storia e la situazione attuale delle diete miracolose e il loro impatto a livello individuale e sulla società nel suo insieme
- ♦ Spiegare la metodologia di una dieta di mantenimento del peso perso
- ♦ Apprendere nozioni sulle diete a bassissimo contenuto calorico
- ♦ Acquisire abilità nell'uso del trattamento dietetico come terapia per le comorbidità

Modulo 7. Attività fisica e obesità

- ♦ Conoscere in profondità i concetti relativi all'attività fisica
- ♦ Eseguire una valutazione funzionale basata su prove scientifiche
- ♦ Stabilire un programma di attività fisica basato sulla valutazione
- ♦ Conoscere i diversi tipi di programma di attività fisica adeguati all'età e alle condizioni fisiche
- ♦ Stabilire esercizi non dannosi per i pazienti obesi
- ♦ Attività fisica come abitudine per prevenire l'obesità
- ♦ Promuovere un approccio alla fisioterapia nelle comorbidità dell'obesità e la sua importanza nel trattamento
- ♦ Approfondire il lavoro della fisioterapia negli approcci chirurgici in obesità (pre e post-chirurgia)

Modulo 8. Aspetti psicologici e psichiatrici dell'obesità.

- ♦ Ottenere una panoramica dei contributi della psicologia volti ad aumentare le possibilità di successo nell'intervento multidisciplinare sul sovrappeso e l'obesità
- ♦ Stabilire una breve rassegna storica delle diverse considerazioni sociali e culturali del fenomeno dell'obesità dalla preistoria ai giorni nostri
- ♦ Riconoscere i principali disturbi psichiatrici associati all'obesità e la psicopatologia legata ai disturbi del comportamento alimentare
- ♦ Approfondire la conoscenza e la gestione del disturbo da binge eating e la relazione con l'obesità e il sovrappeso
- ♦ Imparare le tecniche che promuovono il cambiamento nei pazienti verso stili di vita più sani
- ♦ Ampliare le conoscenze sugli esami psicologici prima e dopo l'intervento chirurgico bariatrico
- ♦ Presentare un approccio psicoterapeutico, dalla prospettiva della terapia cognitivo-comportamentale, che si è dimostrato essere il trattamento più efficace per affrontare l'obesità sia nei bambini che negli adulti
- ♦ Sottolineare l'importanza della diagnosi precoce delle variabili psicologiche ed educative che contribuiscono allo sviluppo dei disturbi alimentari e dell'obesità per la realizzazione delle attività preventive

Modulo 9. Trattamento farmacologico dell'obesità

- ♦ Identificare la gamma farmacologica attualmente disponibile per il trattamento dell'obesità
- ♦ Specializzarsi nello sviluppo di ricerche cliniche sui farmaci per il trattamento dell'obesità commercializzati
- ♦ Stabilire le indicazioni dei farmaci anti-obesità in ogni paziente
- ♦ Analizzare come vengono controllati gli effetti e i risultati attesi
- ♦ Riconoscere altri farmaci già commercializzati in altri paesi come gli Stati Uniti
- ♦ Presentare i farmaci che producono perdita ponderale, senza che questo sia il motivo principale del loro uso
- ♦ Riesaminare i farmaci miracolosi che sono stati usati nel trattamento dell'obesità
- ♦ Conoscere in profondità le nuove linee di ricerca internazionali in Medicina di Precisione
- ♦ Stabilire le variazioni farmacocinetiche causate da un eccesso di grasso corporeo nel paziente obeso e quelle successive a un intervento chirurgico bariatrico

Modulo 10. Trattamento chirurgico dell'obesità

- ♦ Affrontare in modo corretto le indicazioni e le controindicazioni della chirurgia bariatrica
- ♦ Stabilire il protocollo pre-operatorio, con la stratificazione del rischio chirurgico
- ♦ Descrivere tutte le tecniche della chirurgia bariatrica
- ♦ Identificare la tecnica adeguata per ciascun paziente
- ♦ Conoscere in profondità le terapie endoscopiche attualmente in uso, le loro indicazioni e la loro gestione clinica
- ♦ Sapere indicare una chirurgia metabolica
- ♦ Gestire il paziente operato nella fase post-operatoria
- ♦ Identificare i possibili motivi di urgenza dopo un intervento chirurgico bariatrico
- ♦ Acquisire familiarità con il follow-up di una gravidanza dopo un intervento chirurgico bariatrico

04 Competenze

Con questo Master Semipresenziale, il medico potrà aggiornare le proprie competenze in ambito nutrizionale ed endocrinologico, ponendo particolare attenzione sull'obesità e le principali malattie metaboliche, e grazie all'approccio eminentemente pratico di questo corso, raggiungerà una crescita professionale. Il tirocinio presenziale offerto da questa specializzazione è essenziale in questo processo, poiché lo specialista sarà in grado di mettere in pratica tutte le nuove competenze acquisite.



“

*Aggiorna le tue conoscenze
sull'obesità in modo intensivo con
questo Master Semipresenziale”*



Competenze generali

- Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Elencare le diverse cause dell'obesità secondaria in relazione alle endocrinopatie e ai farmaci
- Valutare correttamente un paziente con obesità nei diversi periodi della vita
- Comprendere le peculiarità dell'obesità nelle donne
- Spiegare la metodologia di una dieta di mantenimento del peso perso
- Riconoscere i principali disturbi psichiatrici associati all'obesità e la psicopatologia legata ai disturbi del comportamento alimentare



TECH seleziona i migliori specialisti medici per ciascuna specializzazione sanitaria. Il suo obiettivo è di fornire il miglior aggiornamento ai professionisti del presente e del futuro





Competenze specifiche

- ♦ Spiegare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni nelle patologie
- ♦ Analizzare i progressi nella genomica nutrizionale sia in nutrigenetica che in nutrigenomica
- ♦ Comprendere in profondità l'obesità come condizione clinica e la sua evoluzione storica
- ♦ Identificare i meccanismi fisiopatologici che collegano l'ipertensione con l'obesità
- ♦ Riconoscere il rapporto tra l'alterazione dei lipidi e l'obesità e in particolare la dislipidemia aterogenica
- ♦ Insistere sull'interazione tra obesità e diabete mellito di tipo 2
- ♦ Effettuare un esame sull'evidenza dell'uso dei carboidrati e delle proteine nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità
- ♦ Eseguire una valutazione funzionale basata su prove scientifiche
- ♦ Stabilire esercizi non dannosi per i pazienti obesi
- ♦ Ottenere una panoramica dei contributi dall'area psicologica volti ad aumentare le possibilità di successo nell'intervento multidisciplinare sul sovrappeso e l'obesità
- ♦ Analizzare come vengono controllati gli effetti farmacologici e i risultati attesi
- ♦ Riconoscere altri farmaci già commercializzati in altri paesi come gli Stati Uniti
- ♦ Individuare le tecniche chirurgiche adeguate a ciascun paziente
- ♦ Identificare i possibili motivi di urgenza dopo un intervento chirurgico bariatrico

05

Direzione del corso

Il personale docente più prestigioso, con una vasta esperienza e le conoscenze più all'avanguardia in questo ambito, offre al medico che consegue questo Master Semipresenziale gli ultimi sviluppi nella gestione di questo disturbo, che ha molteplici implicazioni in tutti i tipi di patologie in un gran numero di pazienti, sia pediatrici che adulti e geriatrici. È garantito che lo specialista acquisirà dai migliori esperti le tecniche più avanzate in materia.



“

*Il miglior personale docente ti fornirà le
conoscenze più aggiornate sull'obesità”*

Direttore ospite internazionale

Considerato come un riferimento nel trattamento delle malattie metaboliche e dell'obesità, il dott. Samuel Szomstein è un prestigioso chirurgo che ha accumulato un ampio bagaglio professionale di oltre 25 anni. In questo modo, ha fatto parte di rinomate istituzioni come la Cleveland Clinic degli Stati Uniti, dove ha ottimizzato significativamente la qualità della vita di molti pazienti con disturbi cronici come il diabete.

Tra i suoi principali risultati, spicca il suo ruolo di direttore dell'Istituto di Chirurgia Laparoscopica Avanzata e Bariatrica. Sotto la sua guida, questa istituzione è stata considerata pioniera nell'uso di tecniche minimamente invasive, che ha migliorato l'esperienza dei pazienti promuovendo un recupero più rapido. Allo stesso tempo, questi metodi hanno ridotto notevolmente il rischio di ulteriori complicazioni come infezioni, anemia post-operatoria o trombosi venosa profonda. In questo senso, ha contribuito alla formazione di 70 professionisti che hanno successivamente effettuato più di 6.000 interventi bariatrici per trattare l'eccesso di peso.

Inoltre, ha combinato questo lavoro con la sua facciata di ricercatore clinico. Ha infatti pubblicato 25 capitoli di libri specializzati e 280 articoli scientifici su argomenti quali le nuove tecnologie per arricchire la sicurezza delle procedure chirurgiche. Allo stesso tempo, i suoi studi approfonditi sull'impatto della Chirurgia Bariatrica hanno permesso di sviluppare strategie avanzate per ottimizzare il benessere mentale e fisico degli individui dopo le loro operazioni.

Nel suo impegno per l'eccellenza sanitaria, ha partecipato a diverse conferenze internazionali per condividere gli ultimi progressi terapeutici in materie come le tecniche laparoscopiche più innovative per diminuire il dolore o l'uso della robotica per visualizzare in dettaglio l'anatomia degli utenti. Ciò ha permesso agli specialisti di adottare un approccio multidisciplinare per aumentare l'efficacia dei risultati clinici.



Dott. Szomstein, Samuel

- ♦ Direttore dell'Istituto di Chirurgia Bariatrica e Metabolica presso la Cleveland Clinic, USA
- ♦ Presidente del Comitato Internazionale della Società Americana di Chirurgia Bariatrica e Metabolica
- ♦ Specializzazione in Chirurgia Generale a Long Island Jewish Medical Center, Stati Uniti
- ♦ Specializzazione in Chirurgia Generale a New York Hospital Medical Center of Queens, Stati Uniti
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Centrale del Venezuela
- ♦ Membro di:
 - ♦ Comitato della Federazione Internazionale di Chirurgia dell'Obesità e dei Disturbi Metabolici
 - ♦ Bariatric Surgical Practice and Patient Care
 - ♦ Bariatrica e Metabolica Iberoamericana
 - ♦ Consiglio editoriale di Bariatric Times

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direttori ospiti



Dott. Bartolomé Hernández, Laura

- ♦ Responsabile Associato del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione all'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile dell'Unità di Estetica del Corpo all'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ♦ Corso Avanzato di Diabetologia ed Endocrinologia
- ♦ Corso di Competenze sulla Nutrizione e Dietetica nella Gestione dei Pazienti



Dott. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- ♦ Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ♦ Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDÍ) alla carriera in Diabete e Nutrizione

Direzione



Dott. Gallego Puigdevall, Víctor

- ♦ Medico Strutturato di Endocrinologia e Nutrizione del Servizio di Medicina Interna del Complesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione nel Centro Medico Assistenziale di ASISA
- ♦ Autore di numerose pubblicazioni nazionali e internazionali
- ♦ Relatore in più di 70 congressi a livello mondiale
- ♦ Docente in più di 100 conferenze e corsi accademici
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Saragozza
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Saragozza
- ♦ Docente Associato all'Università di Valladolid
- ♦ Membro di: Gruppo di Ricerca sullo Studio dello Iodio della Società di Endocrinologia, Diabete e Nutrizione di Castiglia e León, Gruppo di Diabete della Società di Endocrinologia, Diabete e Nutrizione di Castiglia e León

Personale docente

Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinico Specializzato in Prevenzione e Trattamento dell'Obesità, del Diabete e delle sue Comorbidità
- ♦ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutrizionista presso Eroski
- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ♦ Docente del Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ♦ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari

Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza per il Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS di Madrid, e Trisomy 21 Research Society

Dott.ssa Fernández Vázquez, Clotilde

- ♦ Assistenza Medica presso l'Istituto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Servizi Medici Assistenziali per Medipremium attraverso Europ Assistance
- ♦ Medico in Eventi Sportivi ILUNION
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Alcalá. Henares
- ♦ Master in Psicoterapia Umanista Integrativa presso l'Istituto Galene. Madrid

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico Strutturato Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica all'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo all'International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Esperta in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutrizionista Clinica presso l'Unità di Endoscopia Bariatrica degli Ospedali HM
- ♦ Nutrizionista Sportiva e clinica presso la Clinica Quirónsalud dell'Istituto di Sovrappeso e Obesità
- ♦ Nutrizionista Sportiva e Clinica presso Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Nutrizionista Sportiva presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- ♦ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Master in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva Da l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa De Cos Blanco, Ana Isabel

- ♦ Primaria Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Responsabile dell'Unità di Obesità del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione all'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Coordinatrice della Qualità del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Vicepresidentessa del Comitato di Bioetica presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Ricercatrice in studi clinici sulla Nutrizione, sul Metabolismo, l'Obesità e le patologie legate alla nutrizione
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Autrice di oltre 80 articoli in riviste mediche e più di 80 capitoli in libri medici nazionali
- ♦ Relatrice in oltre 160 Congressi nazionali e internazionali
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Bioetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Nutrizione Parenterale ed Enterale (SENPE), Società Europea di Nutrizione Parenterale ed Enterale (ESPEN), Società Spagnola per lo Studio dell'Obesità (SEEDO), Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (EASO), Consiglio di Redazione della rivista spagnola Obesità, Comitato di Redazione della rivista Nutrizione Ospedaliera e Comitato de Formazione de IdiPAZ

Dott.ssa Calderón Sánchez, Cristina

- ♦ Dietista e Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso la Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso la Residenza San Miguel Arcángel
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'UOC
- ♦ Master in Nutrizione e Salute presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Leon Téllez, Marta

- ♦ Direttrice dell'Area di Ospedalizzazione e Medicina Interna della Direzione d'Assistenza di Soria
- ♦ Coordinatrice del Servizio di Medicina Interna presso il Complesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Master in Malattia Tromboembolica venosa presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Malattia Cardiovascolare presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Master in Gestione Clinica presso l'Università Internazionale Menéndez Pelayo

Dott.ssa Cepero Andrés, Ana Belén

- ♦ Primaria di Psicologia Clinica nel Centro di Salute Mentale di Soria
- ♦ Primaria di Riabilitazione Psichiatrica presso SACYL
- ♦ Primaria di Psicologia Clinica presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Primaria di Psicologia Clinica nel Complesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Direttrice del Centro di Assistenza per Tossicodipendenti della Croce Rossa Spagnola, Soria, Spagna
- ♦ Laureata in Psicologia all'Università di Salamanca
- ♦ Specialista in Neuropsicologia all'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)
- ♦ Specialista in Psicologia Clinica all'Università Complutense di Madrid

- ♦ Specialista in Terapia Cognitiva-Comportamentale nell'Infanzia e nell'Adolescenza all'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)
- ♦ Specialista in Psicoterapia presso la Fondazione Europea delle Associazioni degli Psicologi
- ♦ Master Universitario in Cure Palliative dell'Università di Valladolid
- ♦ Master in Psicologia e Salute presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)
- ♦ Master in Tossicodipendenze presso l'Università di Valladolid
- ♦ Membro del Comitato di Etica Assistenziale dell'Area Sanitaria di Soria (SACYL)

Dott.ssa Serrano Valles, Cristina

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Clinico Universitario di Valladolid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Ricercatrice presso il Centro di Ricerca di Endocrinologia e Nutrizione dell'Università di Valladolid
- ♦ Autrice di numerosi articoli specialistici nazionali

Dott. Fernández Fernández, Luis

- ♦ Medico Specialista del Servizio di Chirurgia Generale e dell'Apparato Digerente del Complesso Ospedaliero Assistenziale di Soria
- ♦ Medico Specialista del Servizio di Chirurgia Generale e dell'Apparato Digerente del Centro Medico Assistenziale di ASISA
- ♦ Autore di oltre 100 pubblicazioni in riviste nazionali e internazionali
- ♦ Relatore in più di 200 congressi, conferenze, presentazioni e seminari
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università di Barcellona
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Membro dell'Unità di Cancro Colorettale dell'Ospedale Generale di Soria

Dott.ssa Laudo Pardos, Consuelo

- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Medico Strutturato in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Ricercatrice principale e collaboratrice in vari progetti
- ♦ Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche
- ♦ Docente di studi universitari di Medicina
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Saragozza
- ♦ Master Universitario in Dietetica e Nutrizione dell'Università di Cordoba

Dott.ssa García Lázaro, Sandra

- ♦ Fisioterapista Sportiva
- ♦ Fisioterapista presso la Federazione Peruviana di Judo
- ♦ Fisioterapista presso Gimnasio Soria Squash
- ♦ Fisioterapista presso Mutua Universal
- ♦ Laurea in Fisioterapia all'Università di Valladolid
- ♦ Master in Fisioterapia del Torace presso la Scuola Universitaria Gimbernat

Dott. Ortega Sanchez, Higinio

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Clinico Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Laureato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Endocrinologia e Nutrizione (SEE), Consiglio Ufficiale dei Medici di Soria

06

Strutturazione del programma

La parte teorica di questo Master Semipresenziale in Obesità è composta da 10 moduli, suddivisi a loro volta in 10 temi che approfondiranno aspetti come il diabete mellito di tipo 2 e il suo legame con l'obesità, le diete dissociate e di esclusione, e i farmaci anti-obesità. Al termine di questa fase, il medico avrà acquisito le conoscenze più aggiornate su ciò che riguarda il metabolismo e l'obesità.



“

Questo è il programma di studio più completo e aggiornato sull'obesità e potrai seguirlo in modalità 100% online senza interrompere il tuo lavoro professionale”

Modulo 1. Fisiologia dell'appetito e controllo del peso Fisiopatologia

- 1.1. Bilancio energetico
- 1.2. Assunzione adeguata di energia: Stima del dispendio energetico
 - 1.2.1. Metabolismo basale
 - 1.2.2. Attività fisica volontaria e involontaria
 - 1.2.3. Dispendio energetico totale
- 1.3. Valutazione nutrizionale
 - 1.3.1. Inchieste dietetiche
- 1.4. Ormoni gastrointestinali nella regolazione del peso corporeo
 - 1.4.1. Grelina
 - 1.4.2. Obestatina
 - 1.4.3. Colecistochinina
 - 1.4.4. GLP-1 e altri
- 1.5. La leptina nella regolazione del peso corporeo
- 1.6. Segnali metabolici e controllo del peso
 - 1.6.1. Livelli di glicemia
 - 1.6.2. grassi
- 1.7. Controllo ipotalamico dell'assunzione
- 1.8. Tessuto adiposo come organo endocrino
 - 1.8.1. Adipogenesi
 - 1.8.2. Funzione delle cellule grasse nell'obesità
- 1.9. Microbiota intestinale e la sua influenza sullo sviluppo dell'obesità
- 1.10. Nutrizione sana

Modulo 2.eziopatogenia dell'obesità

- 2.1. Fattori genetici dell'obesità
 - 2.1.1. Obesità monogenica
 - 2.1.2. Obesità poligenica
- 2.2. Epigenetica dell'obesità
- 2.3. Obesità secondarie
 - 2.3.1. Endocrinopatia
 - 2.3.2. Farmaci

- 2.4. Genoma nutrizionale
 - 2.4.1. Nutrigenetica
 - 2.4.2. Nutrigenomica
- 2.5. Fattori ambientali e obesità (I): Cambiamenti nel modello di alimentazione
- 2.6. Fattori ambientali e obesità (II): Cambiamenti nell'attività fisica
- 2.7. Disruttori endocrini: Obesigeni
- 2.8. Stato socioeconomico e obesità. Ambiente e obesità
- 2.9. Cronodistruzione e obesità
- 2.10. Obesità sarcopenica

Modulo 3. Storia Definizione. Diagnosi e classificazione. Epidemiologia

- 3.1. Definizione. L'obesità nel tempo
- 3.2. Diagnosi
 - 3.2.1. Indice di massa corporea
 - 3.2.2. Circonferenza della vita
 - 3.2.3. Composizione corporea
- 3.3. Classificazione basata sulle ripercussioni
 - 3.3.1. ABCD
 - 3.3.2. Edmonton Obesity Staging System
- 3.4. Epidemiologia dell'obesità infantile.
- 3.5. Epidemiologia dell'obesità nell'adulto
- 3.6. Caratterizzazione fenotipica del paziente obeso
 - 3.6.1. Composizione corporea
 - 3.6.2. Consumo energetico
 - 3.6.3. Associazione di comorbidità
 - 3.6.4. Score compulsivo
- 3.7. Epidemiologia delle complicazioni
- 3.8. Obesità. nelle diverse tappe della vita
- 3.9. Obesi metabolicamente sani
- 3.10. Nuove tecnologie nella gestione dell'obesità



Modulo 4. Le comorbidità dell'obesità

- 4.1. Diabete mellito tipo 2 e obesità
 - 4.1.1. Diabesità
 - 4.1.2. Fisiopatologia
 - 4.1.3. Prediabete
- 4.2. Ipertensione arteriosa e obesità
 - 4.2.1. Meccanismi
- 4.3. CrDislipemia e obesità
 - 4.3.1. Dislipidemia aterogenica
 - 4.3.2. Patogenesi
- 4.4. Sindrome metabolica. Malattia cardiaca. Malattia vascolare periferica e insufficienza venosa periferica
 - 4.4.1. Criteri diagnostici della sindrome metabolica
- 4.5. Obesità e tumore
 - 4.5.1. Meccanismi molecolari
- 4.6. Disturbi respiratori e obesità
 - 4.6.1. Sindrome di apnea-ipopnea associata all'obesità
 - 4.6.2. Sindrome obesità ipoventilazione
 - 4.6.3. Asma bronchiale
- 4.7. Malattie digestive e obesità
 - 4.7.1. Steatoepatite non alcolica
 - 4.7.2. Malattia da reflusso gastroesofageo
 - 4.7.3. Colelitiasi
- 4.8. Asse gonadotropico e obesità
- 4.9. Altre patologie associate all'obesità (articolari, ecc.)
- 4.10. Obesità e pandemia da Covid-19

Modulo 5. Prevenzione dell'obesità e comorbidità

- 5.1. Obesità infantile
- 5.2. Prevenzione dell'obesità infantile: (I) importanza dell'attività fisica
- 5.3. Prevenzione dell'obesità infantile: (ii) importanza dell'istruzione e del trattamento
- 5.4. Donne e controllo ponderale
- 5.5. Strategie per prevenire l'obesità e il sovrappeso
 - 5.5.1. Consenso e guide
 - 5.5.2. Strategie internazionali
- 5.6. Cuore e diabesità
 - 5.6.1. Valutazione del rischio cardiovascolare
- 5.7. Base dell'approccio terapeutico
- 5.8. Team multidisciplinare per il trattamento dell'obesità
- 5.9. Costi nei sistemi sanitari di obesità
- 5.10. Città e obesità: Alleanza delle città contro l'obesità

Modulo 6. Trattamento dietetico dell'obesità

- 6.1. Carboidrati e proteine nella prevenzione del trattamento dell'obesità
- 6.2. I grassi alimentari e il loro ruolo nella regolazione del peso corporeo
- 6.3. Dieta ipocalorica equilibrata. Modelli di alimentazione
 - 6.3.1. Distribuzione dei nutrienti
- 6.4. Diete di scambio
 - 6.4.1. Pianificazione
 - 6.4.2. Menù
- 6.5. La dieta mediterranea: per prevenire e trattare l'obesità
 - 6.5.1. Predimed
- 6.6. Gruppi alimentari: cibi light e funzionali
- 6.7. Diete magiche o miracolose
 - 6.7.1. Diete dissociate
 - 6.7.2. Diete esclusive
 - 6.7.3. Dieta del digiuno
- 6.8. Diete a contenuto calorico molto basso
- 6.9. Dieta di mantenimento del peso perso
- 6.10. La dieta nel trattamento delle comorbidità

Modulo 7. Attività fisica e obesità

- 7.1. Influenza dell'attività fisica sull'equilibrio energetico
- 7.2. Valutazione funzionale del paziente obeso
 - 7.2.1. Capacità motoria
 - 7.2.2. Flessibilità
 - 7.2.3. Forza muscolare
 - 7.2.4. Cardiorespiratoria
- 7.3. Valutazione funzionale delle comorbidità dell'obesità
- 7.4. Quantificazione dell'attività fisica (questionari, registri, ecc.)
- 7.5. Team di esercizi fisici nel trattamento dell'obesità
 - 7.5.1. Aerobico
 - 7.5.2. HIIT
 - 7.5.3. Di forza
- 7.6. Principi dell'esercizio fisico
 - 7.6.1. Frequenza
 - 7.6.2. Durata
 - 7.6.3. Intensità
- 7.7. Attività fisica nell'infanzia e nell'adolescenza nella prevenzione del sovrappeso e dell'obesità
- 7.8. Attività fisica: Guide e consenso
- 7.9. Riabilitazione cardio-respiratoria e meccanica del paziente obeso. Riabilitazione dopo chirurgia bariatrica
- 7.10. Influenza dell'attività fisica sul mantenimento del peso

Modulo 8. Aspetti psicologici e psichiatrici dell'obesità.

- 8.1. Immagine del corpo, stereotipi sociali e stigmatizzazione dell'obesità
 - 8.1.1. L'obesità nella storia
 - 8.1.2. *Dieting* e industria della magrezza
- 8.2. Ruolo dei fattori emotivi, disturbi d'ansia, dello stato d'animo e ADHD nell'obesità
 - 8.2.1. Mangiare per alleviare il disagio psicologico
 - 8.2.2. Ansia
 - 8.2.3. Depressione
 - 8.2.4. ADHD
 - 8.2.5. Altri fattori psicologici
- 8.3. Disturbi del comportamento alimentare e dell'assunzione di cibo (DSM 5)
 - 8.3.1. Prurito
 - 8.3.2. Disturbo da ruminazione
 - 8.3.3. Disturbo da rifiuto/restrizione dell'assunzione degli alimenti
 - 8.3.4. Anoressia nervosa
 - 8.3.5. Bulimia nervosa
 - 8.3.6. Disturbo da alimentazione incontrollata
 - 8.3.7. Altri disturbi: Sindrome dell'alimentazione notturna
- 8.4. Modelli esplicativi, diagnosi differenziale e gestione dei disturbi alimentari associati all'obesità
 - 8.4.1. Obesità, Disturbo da Alimentazione Incontrollata e teoria della restrizione alimentare
- 8.5. Tecniche per promuovere la motivazione al cambiamento
 - 8.5.1. Importanza della relazione terapeutica
 - 8.5.2. Modello di Transteoric di Prochaska e di Clemente
 - 8.5.3. Intervista motivazionale di Miller e Rollnick
- 8.6. Valutazione psicologica in chirurgia bariatrica
 - 8.6.1. Area di valutazione e controindicazioni
- 8.7. Intervento psicologico nel trattamento dell'obesità negli adulti
 - 8.7.1. Programma di trattamento cognitivo-comportamentale. Tecniche efficaci
 - 8.7.2. Prevenzione delle ricadute
- 8.8. Programmi di trattamento di gruppo
 - 8.8.1. Intervento incentrato sulle distorsioni cognitive
 - 8.8.2. Gruppi di auto-aiuto
- 8.9. Intervento psicologico nell'obesità infantile
 - 8.9.1. Modifica delle abitudini e dei comportamenti
- 8.10. Prevenzione dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare
 - 8.10.1. Identificazione precoce dei fattori di rischio
 - 8.10.2. Laboratori di prevenzione

Modulo 9. Trattamento farmacologico dell'obesità

- 9.1. Orlistat
 - 9.1.1. Studio Xendos
- 9.2. Liraglutide
 - 9.2.1. Studio Scale
- 9.3. Naltresone/Bupropione
 - 9.3.1. Studio COR
- 9.4. Farmaci anti-obesità: quando usarli e fino a quando
 - 9.4.1. Algoritmi terapeutici
- 9.5. Farmaci commercializzati in Europa
- 9.6. Farmaci non commercializzati in Europa
- 9.7. Farmaci che causano perdita di peso involontaria
- 9.8. Farmaci miracolosi
- 9.9. Trattamenti futuri dell'obesità
- 9.10. Modifiche farmacocinetiche nel paziente obeso prima e dopo l'intervento chirurgico bariatrico

Modulo 10. Trattamento chirurgico dell'obesità

- 10.1. Livelli di evidenza
- 10.2. Indicazioni e controindicazioni
- 10.3. Valutazione pre-operatoria e selezione del paziente
- 10.4. Tecniche chirurgiche
 - 10.4.1. Di malassorbimento
 - 10.4.2. Restrittive
 - 10.4.3. Miste
- 10.5. Chirurgia metabolica e adattativa
- 10.6. Complicazioni della chirurgia bariatrica
- 10.7. Emergenze in Chirurgia bariatrica
- 10.8. Controllo post-operatorio
- 10.9. Gravidanza dopo la chirurgia bariatrica
- 10.10. Futuro della chirurgia bariatrica

07

Tirocinio Clinico

Al termine della fase di apprendimento teorico online, è previsto un periodo di Tirocinio presso un centro clinico di prestigio. Il medico potrà venire a contatto con pazienti reali, apparecchiature di ultima generazione e un tutor specialista in obesità che lo guiderà nel corso delle 3 settimane di tirocinio intensivo.



“

Aggiornati con un tirocinio intensivo di 3 settimane previsto all'interno di questa specializzazione in Obesità di TECH”

Questa specializzazione è integrata da un tirocinio, presenziale e intensivo, presso un rinomato centro ospedaliero. Il tirocinio si svolgerà per 3 settimane, per 8 ore consecutive al giorno, dal lunedì al venerdì. Il medico sarà costantemente guidato da uno specialista del centro, che gli fornirà le conoscenze più avanzate sull'obesità.

In questa proposta di specializzazione, di carattere completamente pratico, le attività sono volte all'aggiornamento delle conoscenze e competenze nell'ambito della nutrizione e dell'endocrinologia applicate all'obesità, si tratta dunque di un tirocinio che contiene aspetti specifici in materia e prepara il medico ad utilizzare i trattamenti più avanzati.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la professione medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

“

*Questa specializzazione ti darà
accesso a un centro sanitario di
prestigio in cui potrai aggiornarti
sulla pratica inerente all'obesità”*





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione, e la relativa attuazione è subordinata all'idoneità dei pazienti e alla disponibilità e al carico di lavoro del centro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Studio e trattamento di problemi che possono contribuire all'obesità	Valutare i fattori sociali, psichiatrici e psicologici che possono alterare l'alimentazione del paziente
	Diagnosticare disturbi alimentari come l'abbuffata, la sindrome da alimentazione notturna e la bulimia nervosa
	Prescrivere l'uso di un supporto farmacologico, in particolare antidepressivi e inibitori selettivi
	Inserirsi in un'equipe di lavoro multidisciplinare, tenendo conto degli aspetti psicologici, psichiatrici e nutrizionali dei disturbi alimentari
Complicazioni legate all'Obesità	Valutare l'intolleranza ai carboidrati, il diabete di tipo 2 e la sindrome dell'ovaio policistico, come complicazioni endocrinologiche associate all'obesità
	Affrontare l'ipertensione, dislipidemia, cardiopatia ischemica, insufficienza cardiaca come complicazioni circolatorie dell'obesità
	Analizzare l'incidenza del tumore al seno, all'endometrio, alle ovaie, al rene, al pancreas, all'esofago, al colon e al retto nei pazienti affetti da obesità
	Eseguire un follow-up post-operatorio dei pazienti, con particolare attenzione alle rotture della linea di cucitura, alla deiscenza della sutura, alle ulcere, alle stenosi della stomia gastrica e al tromboembolismo polmonare
Trattamento dell'obesità	Prescrivere una dieta specifica per il paziente, valutando l'esercizio fisico adeguato all'età e alla sua situazione precedente
	Eseguire interventi con palloncino intragastrico e manica gastrica endoscopica
	Prendere parte a processi complessi di chirurgia bariatrica, facendo un'analisi preventiva della tecnica chirurgica più indicata
Tecniche per il miglioramento della salute mentale del paziente obeso	Analizzare il ruolo dei fattori emotivi, dei disturbi d'ansia, dello stato d'animo e dell'ADHD nell'obesità
	Applicare tecniche per promuovere la motivazione al cambiamento e la prevenzione all'obesità e ai disturbi alimentari
	Lavorare in modo multidisciplinare al trattamento psicologico dei pazienti obesi

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro scelto.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Dopo aver concluso la fase di apprendimento teorico-pratico online, il medico ha la possibilità di svolgere un tirocinio clinico all'interno di una struttura clinica di prestigio che TECH mette a sua disposizione. Lì avrà l'opportunità di mettere in pratica le conoscenze più avanzate acquisite nei 10 moduli di insegnamento e di venire a contatto con pazienti reali al fianco di uno specialista di prestigio.



“

Completa l'apprendimento teorico-pratico online con un tirocinio presenziale e incorpora nel tuo lavoro le tecniche più avanzate per trattare e prevenire l'obesità”

Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Medicina

Fundación Jiménez Díaz - Instituto de Endocrinología y Metabolismo

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Avenida Reyes Católicos 3, 28040 Madrid Fundación Jiménez Díaz (Área privada Overweight & Obesity Institute)

Centro specializzato in sovrappeso e malattie metaboliche

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità



Medicina

Instituto de Obesidad (IOB)

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Apolonio Morales 4 Bis, Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clinica specializzata in assistenza chirurgica e orientativa per il paziente obeso

Ambiti pratici di competenza:

- Dietoterapia
- Aggiornamento in Chirurgia Bariatrica



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

Paese	Città
Spagna	Barcelona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Medicina

Hospital HM Montepríncipe

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

Varicentro-Granada

Paese	Città
Spagna	Granada

Indirizzo: Calle Ariabal, 32 18004 Granada

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23 cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Nutrizione Clinica



Medicina

Varicentro-Jerez de la Frontera

Paese	Città
Spagna	Cádiz

Indirizzo: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23 cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Medicina Estetica



Medicina

Varicentro-Cádiz

Paese	Città
Spagna	Cádiz

Indirizzo: Avda. Andalucía, 16 11008 Cádiz

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23 cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Nutrizione Clinica



Medicina

Varicentro-Algeciras

Paese Città
Spagna Cádiz

Indirizzo: Calle Fuerte de Santiago, 5,
11201 Algeciras

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Córdoba

Paese Città
Spagna Córdoba

Indirizzo: Avda. del Brillante, 91
14012 Córdoba

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Nutrizione Clinica



Medicina

Varicentro-Ciudad Real

Paese Città
Spagna Ciudad Real

Indirizzo: Calle Juan II, 5 13001 Ciudad Real

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Donostia-San Sebastián

Paese Città
Spagna Gipuzkoa

Indirizzo: Paseo de Colón, 13 20002
Donostia-San Sebastián

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Bilbao

Paese Città
Spagna Vizcaya

Indirizzo: Calle Pérez Galdós 48010 Bilbao

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Nutrizione Clinica



Medicina

Varicentro-Vitoria-Gasteiz

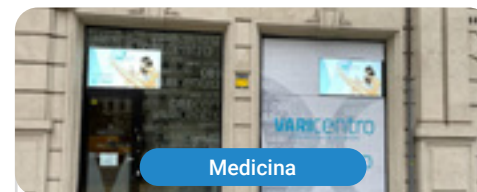
Paese Città
Spagna Álava

Indirizzo: La Esperanza Kalea, Local
comercial 2 01002 Vitoria-Gasteiz

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Nutrizione Clinica per Infermieristica



Medicina

Varicentro-Barcelona

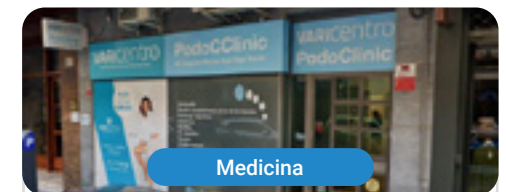
Paese Città
Spagna Barcelona

Indirizzo: Calle de Casanova, 103
08011 Barcelona

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Cáceres

Paese Città
Spagna Cáceres

Indirizzo: Calle Profesor Rodríguez Moñino, 2
10002 Cáceres

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Badajoz

Paese Città
Spagna Badajoz

Indirizzo: Avda. Sinfiorano Madroño, 22
06011 Badajoz

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Nutrizione Clinica



Medicina

Varicentro-Huelva

Paese Città
Spagna Barcelona

Indirizzo: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Estetica in Infermieristica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Málaga

Paese Città
Spagna Malaga

Indirizzo: Calle Fernando Camino,
14 29016 Málaga

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Nutrizione Clinica per Infermieristica



Medicina

Varicentro-Sevilla-Buhaira

Paese Città
Spagna Sevilla

Indirizzo: Calle Blanco White, 7, Local
la Buhaira 41018 Sevilla

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Trapianto di Capelli
- Obesità



Medicina

Varicentro-Sevilla-Nervión

Paese Città
Spagna Sevilla

Indirizzo: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Medicina Estetica in Infermieristica



Medicina

Varicentro-Sevilla-El Viso del Alcor

Paese Città
Spagna Sevilla

Indirizzo: Plaza del Granadillo, S/N
(Junto a deportes Maracanà) 41520
El Viso del Alcor, Sevilla

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Madrid centro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Don Ramón de la Cruz, 79,
local 4 (esq. Calle Conde Peñalver)
28001 Madrid

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Medicina Estetica



Medicina

Varicentro-Madrid-Collado Villalba

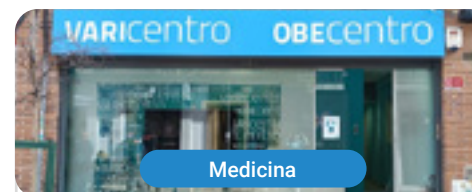
Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Madroños, 2, 28400
Collado Villalba, Madrid

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica per Infermieristica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Madrid-Leganés

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Butarque, 12, 28911
Leganés, Madrid

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Madrid-Móstoles

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Avda. Dos de Mayo, 35, 28934
Móstoles, Madrid

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica
- Obesità



Medicina

Varicentro-Valladolid

Paese Città
Spagna Valladolid

Indirizzo: Calle Juan de Juni, 4, 47006 Valladolid

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Obesità
- Trapianto di Capelli



Medicina

Varicentro-Zaragoza

Paese Città
Spagna Saragozza

Indirizzo: Avda. Francisco de Goya
50006 Zaragoza

Varicentro è un gruppo medico specializzato con 23
cliniche in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica
- Obesità



Medicina

Santé Clinic Querétaro

Paese
Messico

Città
Querétaro de Arteaga

Indirizzo: Circuito Álamos #88 PA-B col Álamos
2da sección Querétaro, Qro, CP 76160

Centro clinico specializzato in terapia fisica e
riabilitazione

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Estetica
- Fisioterapia Sportiva



“

Cogli questa opportunità per circondarti di professionisti esperti e nutrirti della loro metodologia di lavoro"

09

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

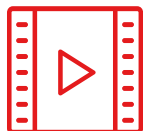
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

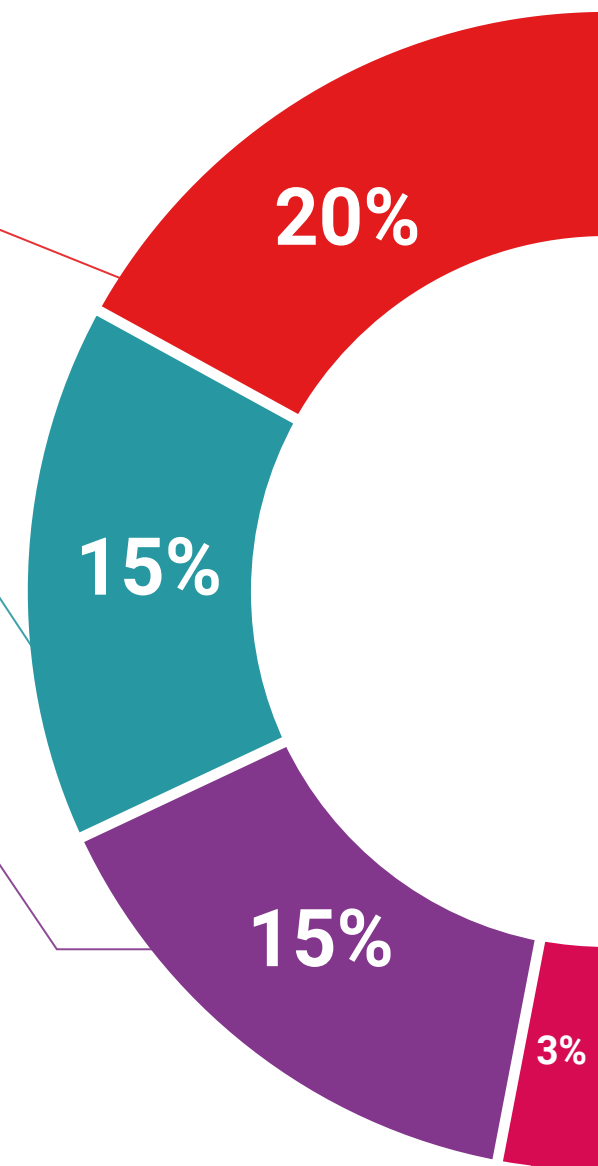
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

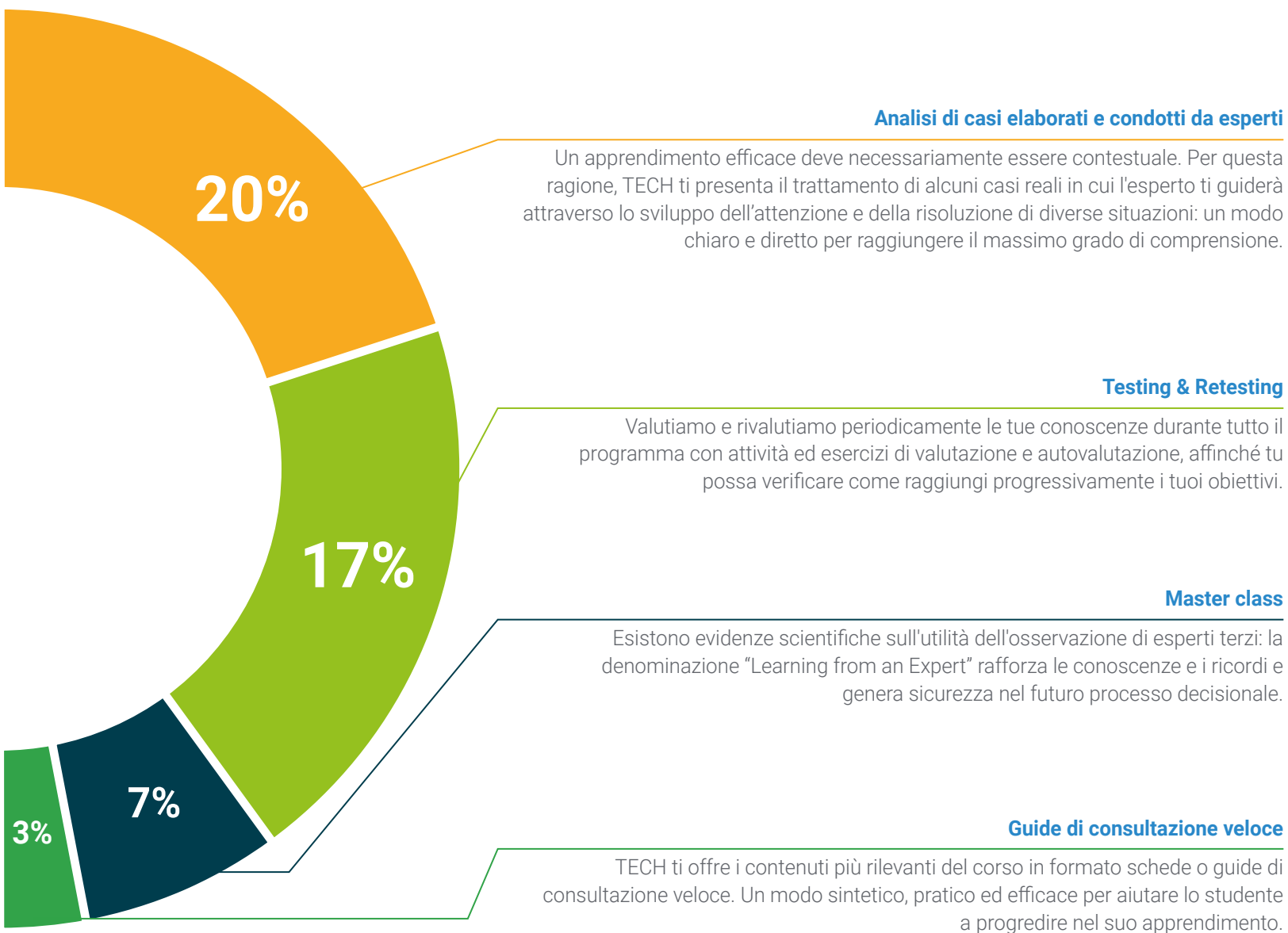
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Obesità garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e
ricevi la tua qualifica universitaria senza
spostamenti o fastidiose formalità”*

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Obesità**Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: 12 mesi

Titolo: **TECH** Università Tecnologica

N° Ore Ufficiali: **1620 o.**

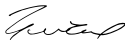


Master Semipresenziale in Obesità

Tipo di insegnamento	Ore
Obbligatorio (OB)	1.500
Opzionale (OP)	0
Tirocinio Esterno (TE)	120
Tesi di Master (TM)	0
Totale 1.620	

Distribuzione generale del Programma

Corso	Insegnamento	Ore	Codice
1°	Fisiologia dell'appetito e controllo del peso	150	OB
	Fisiopatologia		
1°	Eziopatogenia dell'obesità	150	OB
1°	Storia Definizione. Diagnosi e classificazione.	150	OB
	Epidemiologia		
1°	Le comorbidità dell'obesità	150	OB
1°	Prevenzione dell'obesità e comorbidità	150	OB
1°	Trattamento dietetico dell'obesità	150	OB
	Attività fisica e obesità	150	OB
1°	Aspetti psicologici e psichiatrici dell'obesità	150	OB
	Trattamento farmacologico dell'obesità	150	OB
1°	Trattamento chirurgico dell'obesità	150	OB


Tere Guevara Navarro
Rettrice

 università
tecnologica

*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Master Semipresenziale Obesità

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620 o.

Master Semipresenziale

Obesità