

Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Avalado por la NBA





Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Acceso web: www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-rehabilitacion-readaptacion-lesiones-deportivas

Índice

01	02	03	04
Presentación del programa	¿Por qué estudiar en TECH?	Plan de estudios	Objetivos docentes
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>pág. 4</i>	<i>pág. 8</i>	<i>pág. 12</i>	<i>pág. 18</i>
	05	06	07
	Prácticas	Centros de prácticas	Salidas profesionales
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 24</i>	<i>pág. 30</i>	<i>pág. 34</i>
	08	09	10
	Metodología de estudio	Cuadro docente	Titulación
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 38</i>	<i>pág. 48</i>	<i>pág. 56</i>

01

Presentación del programa

La Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas es un campo crucial para la recuperación de los atletas, ya que juega un papel esencial en la prevención de nuevas lesiones y en la mejora del rendimiento post - recuperación. Según un estudio realizado por el Instituto Nacional de Rehabilitación, aproximadamente el 60% de los deportistas que sufren lesiones experimentan una recaída en los primeros meses si no reciben un tratamiento adecuado. Es en este contexto que surge esta oportunidad académica de TECH Global University, cuyo objetivo es proporcionar a los profesionales las herramientas necesarias para abordar estos desafíos. La metodología combina inicialmente módulos online que permiten una comprensión teórica profunda, seguidos de sesiones prácticas que fomentan la aplicación directa de los conocimientos.





“

*Gracias a este Máster Semipresencial,
dominarás las técnicas más avanzadas
en Rehabilitación y Readaptación de
Lesiones Deportivas”*

En la actualidad, la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas es crucial para garantizar una recuperación efectiva y el regreso seguro a la actividad física. De hecho, esta disciplina se centra no solo en la curación de la lesión, sino también en evitar futuras complicaciones y en optimizar el rendimiento de los deportistas. A medida que el nivel competitivo aumenta, la atención especializada en la recuperación de lesiones se ha vuelto más sofisticada, permitiendo a los profesionales ofrecer soluciones más precisas y personalizadas que favorecen la salud.

Por lo tanto, el plan de estudios de TECH Global University abordará esta área con una perspectiva integral, cubriendo aspectos esenciales como el entrenamiento personal y el trabajo preventivo para la práctica deportiva. En este sentido, se capacita a los profesionales para diseñar programas de entrenamiento adaptados a las necesidades específicas de los deportistas, teniendo en cuenta los factores de riesgo asociados a cada disciplina. De igual manera, se profundizará en el análisis y manejo de estos factores, lo cual permite mitigar las probabilidades de lesiones y mejorar la preparación física general de los atletas.

Posteriormente, este programa universitario brindará a los profesionales los conocimientos y habilidades necesarios para evaluar y tratar una amplia gama de Lesiones Deportivas, desarrollando también programas de prevención personalizados. Al finalizar, estarán capacitados para aplicar estrategias que optimicen el rendimiento de los deportistas y reduzcan las probabilidades de nuevas lesiones. Estos conocimientos avanzados se complementan con habilidades prácticas que permitirán a los profesionales abordar situaciones reales con confianza y eficacia.

Finalmente, la metodología de TECH Global University es innovadora, combinando el acceso online a material avanzado y didáctico con una parte práctica en entidades de prestigio. Este enfoque permitirá a los profesionales poner en práctica lo aprendido en escenarios reales, mientras se benefician de la experiencia de un invitado de reconocimiento mundial, quien a través de *Masterclasses* compartirá su visión y conocimientos sobre la rehabilitación deportiva.

Este **Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 clínicos presentados por profesionales de la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Planes integrales de actuación sistematizada ante las principales patologías
- ♦ Presentación de talleres prácticos sobre técnicas diagnósticas y terapéuticas
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Guías de práctica clínica sobre el abordaje de las diferentes patologías
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



Un Invitado Internacional te brindará intensivas Masterclasses sobre las innovaciones más recientes en el ámbito de la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas”

“

Podrás actualizar tus conocimientos en un entorno moderno y versátil, donde conocerás estrategias avanzadas para el trabajo preventivo en la práctica deportiva”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales médicos que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Medicina un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aplicarás los conocimientos teóricos adquiridos en el cuidado de pacientes reales mediante una experiencia clínica presencial e intensiva.

Podrás integrar en tu práctica profesional el uso de avanzadas herramientas digitales para el análisis biomecánico del aparato locomotor.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El novedoso itinerario académico que complementa este programa universitario ahondará en conceptos clave de Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas. Por ello, se abordará de manera detallada la valoración del fitness, permitiendo a los profesionales evaluar el estado físico de los deportistas y diseñar planes de intervención personalizados. Asimismo, se analizarán las lesiones más frecuentes, ofreciendo herramientas para su diagnóstico preciso y tratamiento efectivo. Finalmente, se profundizará en la nutrición para la readaptación, brindando conocimientos sobre cómo optimizar la recuperación a través de estrategias dietéticas, lo que favorecerá una rehabilitación más rápida y segura.





“

Este programa universitario incluye un exhaustivo itinerario académico que te proporcionará las herramientas necesarias para realizar una valoración del fitness precisa y personalizada”

Módulo 1. El entrenamiento personal

- 1.1. Entrenamiento personal
- 1.2. Entrenamiento de flexibilidad
- 1.3. Entrenamiento de resistencia y cardiorrespiratorio
- 1.4. Conceptos de entrenamiento
- 1.5. Entrenamiento de equilibrio
- 1.6. Entrenamiento pliométrico
 - 1.6.1. Principios del entrenamiento pliométrico
 - 1.6.2. Diseño de un programa de entrenamiento pliométrico
- 1.7. Entrenamiento de velocidad y agilidad
- 1.8. Entrenamiento de fuerza
- 1.9. Diseño de programas integrados para un óptimo rendimiento
- 1.10. Modalidades de ejercicio

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- 2.1. Factores de riesgo en el deporte
- 2.2. Trabajo con ejercicios en *Mat*
- 2.3. *Reformer* y *Cadillac*
- 2.4. *Silla Wunda*
- 2.5. *Stretching* global activo y reeducación postural global
- 2.6. *Fitball*
- 2.7. *TRX*
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball* y *Kettlebells*
- 2.10. *Thera Band*
 - 2.10.1. Ventajas y propiedades
 - 2.10.2. Ejercicios individuales
 - 2.10.3. Ejercicios por parejas
 - 2.10.4. Programas de entrenamiento

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- 3.1. Posición anatómica, ejes y planos
- 3.2. Hueso
- 3.3. Articulaciones
 - 3.3.1. Etiología
 - 3.3.2. Sinartrosis
 - 3.3.3. Anfiartrosis
 - 3.3.4. Diartrosis
- 3.4. Cartílago
- 3.5. Tendones y ligamentos
- 3.6. Músculo esquelético
- 3.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
- 3.8. Componentes del sistema musculoesquelético
- 3.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
- 3.10. Contracción muscular
 - 3.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
 - 3.10.2. Tipos de contracción muscular
 - 3.10.3. Bioenergética muscular

Módulo 4. Valoración *fitness*, funcional y biomecánica

- 4.1. Anatomía y Kinesiología
- 4.2. Ciencia del movimiento humano
- 4.3. Biomecánica Aplicada
- 4.4. La consulta inicial del cliente
- 4.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
- 4.6. Evaluación del movimiento funcional
 - 4.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
 - 4.6.2. *Functional Movement Screen (FMS)*
 - 4.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
 - 4.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional

- 4.7. Valoración nutricional, evaluación genética, Bioquímica y calidad de vida
- 4.8. Biomecánica
 - 4.8.1. Fundamentos biomecánicos
 - 4.8.2. Biomecánica del movimiento humano
 - 4.8.3. Control muscular del movimiento
 - 4.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
- 4.9. Evaluación de la forma física
- 4.10. Detección y estratificación de riesgos

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- 5.1. Lesiones de hombro en deportes
 - 5.1.1. Aspectos relevantes del hombro
 - 5.1.2. Lesiones y trastornos relacionados con la inestabilidad aguda y crónica del hombro
 - 5.1.3. Lesiones claviculares
 - 5.1.4. Lesiones nerviosas en la región del hombro
 - 5.1.5. Lesiones del plexo braquial
- 5.2. Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.3. Lesiones del codo en el deporte
- 5.4. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
- 5.5. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
- 5.6. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
- 5.7. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte
 - 5.7.1. Aspectos relevantes de la espalda y columna vertebral
 - 5.7.2. Diagnóstico del dolor de espalda
 - 5.7.3. Lesiones de cuello y zona cervical
 - 5.7.4. Lesiones de la zona torácica y lumbar
- 5.8. Lesiones de la articulación de la cadera, la pelvis y en la zona inguinal en el deporte
- 5.9. Lesiones en muslos, rodillas y piernas en el deporte
- 5.10. Lesiones de tobillo y pie en el deporte

Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

- 6.1. Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 6.2. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos
- 6.3. Principios del entrenamiento deportivo
 - 6.3.1. Principios biológicos
 - 6.3.1.1. Unidad funcional
 - 6.3.1.2. Multilateralidad
 - 6.3.1.3. Especificidad
 - 6.3.1.4. Sobrecarga
 - 6.3.1.5. Supercompensación
 - 6.3.1.6. Individualización
 - 6.3.1.7. Continuidad
 - 6.3.1.8. Progresión
 - 6.3.2. Principios pedagógicos
 - 6.3.2.1. Transferencia
 - 6.3.2.2. Eficacia
 - 6.3.2.3. Estimulación voluntaria
 - 6.3.2.4. Accesibilidad
 - 6.3.2.5. Periodización
- 6.4. Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
- 6.5. Protocolos específicos de actuación
- 6.6. Fases del proceso de recuperación orgánica y recuperación funcional
- 6.7. Diseño de ejercicios preventivos
- 6.8. Ejercicios físicos específicos por grupos musculares
- 6.9. Reeduación propioceptiva
 - 6.9.1. Bases del entrenamiento propioceptivo y kinestésico
 - 6.9.2. Consecuencias propioceptivas de la lesión
 - 6.9.3. Desarrollo de la propiocepción deportiva
 - 6.9.4. Materiales para el trabajo de la propiocepción
 - 6.9.5. Fases de la reeducación propioceptiva
- 6.10. Práctica deportiva y actividad durante el proceso de recuperación

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- 7.1. Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
- 7.2. Escoliosis
- 7.3. Hernia discal
- 7.4. Tendinitis de hombro
- 7.5. Epicondilitis
 - 7.5.1. Epidemiología
 - 7.5.2. Anatomía patológica
 - 7.5.3. Clínica
 - 7.5.4. Diagnóstico
 - 7.5.5. Tratamiento
- 7.6. Artrosis de cadera
- 7.7. Gonartrosis
- 7.8. Fascitis plantar
 - 7.8.1. Conceptualización
 - 7.8.2. Factores de riesgo
 - 7.8.3. Sintomatología
 - 7.8.4. Tratamientos
- 7.9. *Hallux Valgus* y pie plano
- 7.10. Esguince de tobillo

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- 8.1. Entrenamiento funcional y rehabilitación avanzada
 - 8.1.1. Función y rehabilitación funcional
 - 8.1.2. Propiocepción, receptores y control neuromuscular
 - 8.1.3. Sistema nervioso central: integración del control motor
 - 8.1.4. Principios para la prescripción de ejercicio terapéutico
 - 8.1.5. Restablecimiento de la propiocepción y control neuromuscular
 - 8.1.6. El modelo de rehabilitación de 3 fases
- 8.2. La ciencia del pilates para la rehabilitación
- 8.3. Principios del pilates
- 8.4. Integración del pilates en la rehabilitación
- 8.5. Metodología y aparatos necesarios para una práctica efectiva

- 8.6. La columna cervical y torácica
- 8.7. La columna lumbar
- 8.8. El hombro y la cadera
- 8.9. La rodilla
- 8.10. El pie y el tobillo

Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- 9.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones
- 9.2. Carbohidratos
- 9.3. Proteínas
- 9.4. Grasas
 - 9.4.1. Saturadas
 - 9.4.2. Insaturadas
 - 9.4.2.1. Monoinsaturadas
 - 9.4.2.2. Poliinsaturadas
- 9.5. Vitaminas
 - 9.5.1. Hidrosolubles
 - 9.5.2. Liposolubles
- 9.6. Minerales
 - 9.6.1. Macrominerales
 - 9.6.2. Microminerales
- 9.7. Fibra
- 9.8. Agua
- 9.9. Fitoquímicos
 - 9.9.1. Fenoles
 - 9.9.2. Tioles
 - 9.9.3. Terpenos
- 9.10. Complementos alimenticios para la prevención y recuperación funcional



Módulo 10. *Coaching* y *business* del entrenador personal

- 10.1. El comienzo del entrenador personal
- 10.2. Coaching para el entrenador personal
- 10.3. Instauración de hábitos de vida saludable
 - 10.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
 - 10.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
 - 10.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
 - 10.3.3.1. Resistencia
 - 10.3.3.2. Fuerza y potencia
 - 10.3.3.3. Equilibrio
 - 10.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
 - 10.3.4.1. Salud física
 - 10.3.4.2. Salud mental
- 10.4. Necesidad de cambios conductuales
- 10.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
- 10.6. Herramientas de motivación
 - 10.6.1. Exploración apreciativa
 - 10.6.2. Entrevista motivacional
 - 10.6.3. Construcción de experiencias positivas
- 10.7. Psicología para el entrenador personal
- 10.8. Carrera profesional del entrenador personal
- 10.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
- 10.10. Aspectos legales del entrenamiento personal

04

Objetivos docentes

Este programa universitario de TECH Global University se centra en proporcionar a los profesionales un enfoque integral sobre la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas. A través de su contenido, los médicos podrán aplicar un entrenamiento funcional adaptado a las necesidades específicas de cada paciente, utilizando ejercicios físicos dirigidos a fortalecer grupos musculares clave para la recuperación. De esta manera, se optimizará la rehabilitación, favoreciendo una recuperación más rápida y reduciendo el riesgo de nuevas lesiones. Además, se promoverá un enfoque personalizado en el tratamiento, lo que garantizará una readaptación eficaz al retorno a la actividad deportiva.



“

Evaluarás con excelencia el impacto de los ejercicios físicos adaptados a diferentes grupos musculares, identificando las necesidades específicas de cada uno”

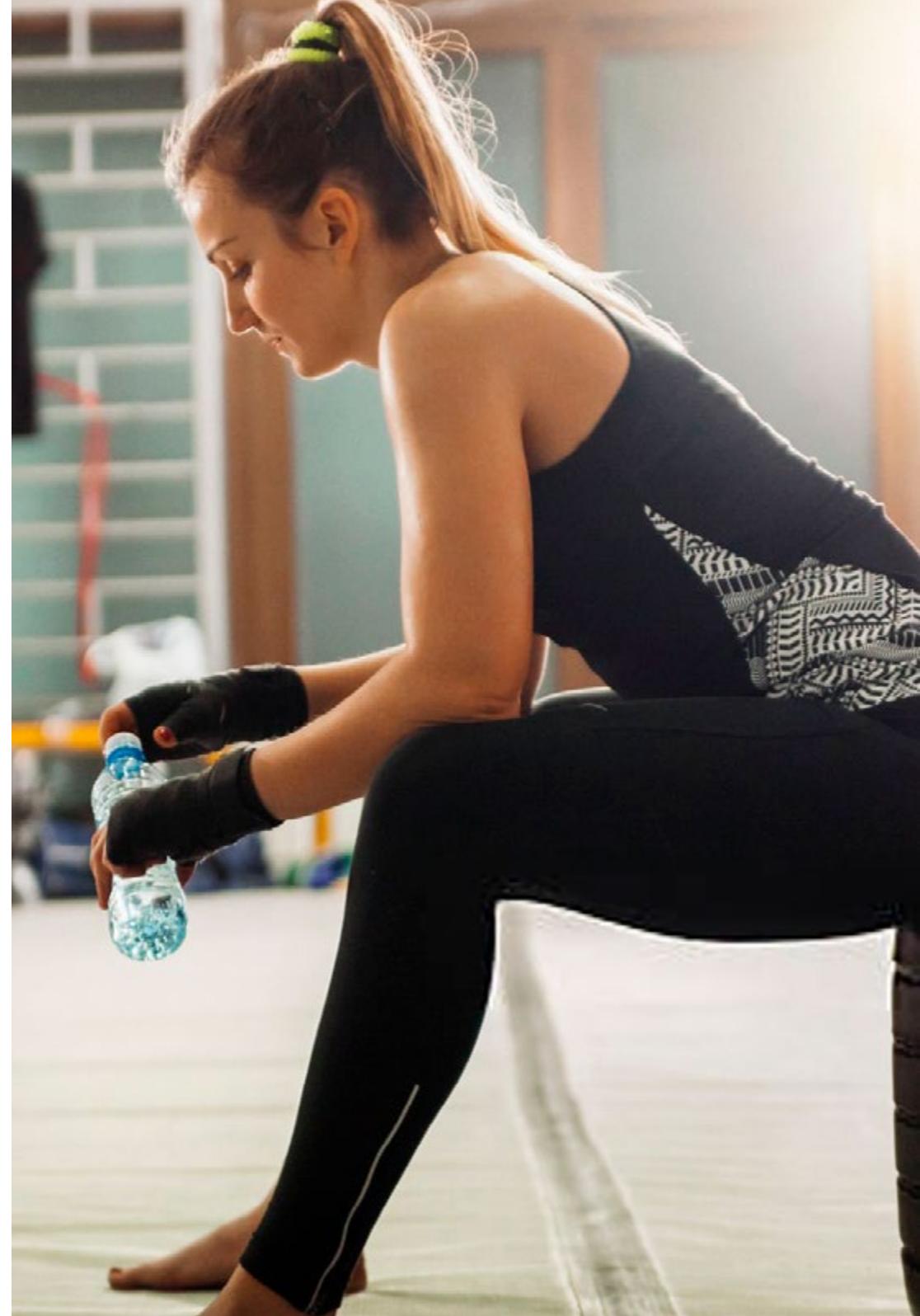


Objetivo general

- Este Máster Semipresencial tiene como propósito proporcionar a los profesionales un enfoque integral en la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas. Por lo tanto, los profesionales adquirirán herramientas especializadas en áreas como la reeducación propioceptiva y el control neuromuscular, lo que les permitirá diseñar programas de rehabilitación personalizados. Este enfoque contribuirá a mejorar la recuperación funcional de los pacientes y a optimizar su retorno a la actividad deportiva de manera segura, reduciendo el riesgo de futuras lesiones y favoreciendo el desarrollo de una recuperación más eficaz

“

Implementarás los pilates en los procesos de rehabilitación, mejorando la recuperación funcional y fortalecimiento muscular en deportistas lesionados”





Objetivos específicos

Módulo 1. El entrenamiento personal

- ♦ Diseñar programas de entrenamiento de flexibilidad y resistencia adaptados a cada deportista
- ♦ Aplicar principios de entrenamiento del core para mejorar la estabilidad
- ♦ Integrar ejercicios pliométricos y de agilidad para optimizar el rendimiento físico
- ♦ Crear programas personalizados que combinen modalidades de ejercicio para un rendimiento integral

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- ♦ Identificar factores de riesgo en el deporte y aplicar estrategias preventivas adecuadas
- ♦ Utilizar herramientas como el Reformer, Cadillac y Silla Wunda para el trabajo preventivo en la práctica deportiva
- ♦ Aplicar técnicas de Stretching global activo y reeducación postural para mejorar la flexibilidad y prevenir lesiones
- ♦ Diseñar programas de entrenamiento utilizando Fitball, TRX y Kettlebells para mejorar la resistencia y la fuerza funcional

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- ♦ Conocer los componentes principales del aparato locomotor, incluyendo huesos, articulaciones, cartílago y músculos, y su relación funcional
- ♦ Analizar el proceso de contracción muscular, sus tipos y el funcionamiento bioenergético de los músculos esqueléticos

- ♦ Examinar la estructura y función de los tendones y ligamentos en el sistema musculoesquelético
- ♦ Comprender el control nervioso de los músculos esqueléticos y su implicación en el movimiento y la estabilidad

Módulo 4. Valoración *fitness*, funcional y biomecánica

- ♦ Comprender los principios de anatomía, kinesiólogía y biomecánica aplicados a la valoración funcional y *fitness*
- ♦ Evaluar el movimiento funcional utilizando herramientas como el *Functional Movement Screen* (FMS) y otras pruebas de rendimiento específico
- ♦ Aplicar protocolos y normas de pruebas de estado físico para una correcta evaluación del rendimiento de los clientes
- ♦ Integrar la valoración nutricional, genética y bioquímica para una evaluación integral del estado físico y la calidad de vida

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- ♦ Identificar y tratar las lesiones frecuentes en el hombro, incluyendo inestabilidad aguda y crónica, lesiones claviculares y trastornos nerviosos
- ♦ Analizar las lesiones comunes en la parte superior del brazo y su impacto en el rendimiento deportivo
- ♦ Evaluar y abordar lesiones en la columna vertebral, cuello y zona lumbar, con énfasis en diagnóstico y tratamiento adecuado del dolor
- ♦ Comprender las lesiones en las extremidades inferiores, específicamente en cadera, rodillas, tobillos y pies, y su rehabilitación para una recuperación efectiva

Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

- ♦ Aplicar principios del entrenamiento deportivo en la readaptación de lesiones, favoreciendo la recuperación
- ♦ Utilizar técnicas y protocolos específicos para el tratamiento efectivo de lesiones deportivas
- ♦ Implementar ejercicios de reeducación propioceptiva en las fases de recuperación
- ♦ Diseñar ejercicios preventivos para evitar futuras lesiones en grupos musculares específicos

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- ♦ Diagnosticar y tratar Cervicalgia, Dorsalgia y Lumbalgia en el contexto deportivo
- ♦ Evaluar y manejar patologías comunes como la Escoliosis y la Hernia Discal
- ♦ Abordar el tratamiento y la prevención de la Epicondilitis, con énfasis en su diagnóstico y tratamiento
- ♦ Implementar estrategias de rehabilitación para afecciones como la fascitis plantar y el *hallux valgus*

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- ♦ Aplicar principios de rehabilitación funcional y entrenamiento terapéutico para mejorar el control neuromuscular y la propiocepción
- ♦ Integrar el pilates en los procesos de rehabilitación, con énfasis en su metodología y aparatos
- ♦ Diseñar programas de recuperación para la columna cervical, torácica y lumbar, utilizando enfoques basados en el ejercicio terapéutico
- ♦ Desarrollar estrategias de rehabilitación para las articulaciones de hombro, cadera, rodilla, pie y tobillo, aplicando principios de ejercicio funcional





Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- ♦ Incorporar una alimentación integral como estrategia clave para la prevención y recuperación de lesiones deportivas
- ♦ Comprender la importancia de los carbohidratos, proteínas y grasas en la nutrición para la recuperación funcional
- ♦ Analizar el papel de las vitaminas y minerales en la optimización del proceso de readaptación física
- ♦ Evaluar el uso de fitoquímicos y complementos alimenticios como apoyo en la recuperación y prevención de lesiones

Módulo 10. *Coaching* y *business* del entrenador personal

- ♦ Explorar las herramientas de motivación para optimizar la relación entre el entrenador personal y su cliente
- ♦ Analizar los efectos del ejercicio físico sobre el rendimiento, abarcando resistencia, fuerza y equilibrio
- ♦ Entender la importancia de los cambios conductuales y su relación con la efectividad del entrenamiento personal
- ♦ Examinar la carrera profesional del entrenador personal, incluyendo el diseño de instalaciones y aspectos legales del entrenamiento

05 Prácticas

Una vez completado el período online, los profesionales accederán a una entidad de referencia, donde tendrán la oportunidad de profundizar y enriquecer sus conocimientos de manera práctica. Durante esta etapa, estarán acompañados por un tutor especializado, quien guiará su proceso de capacitación y asegurará una comprensión integral de los contenidos, facilitando la aplicación de lo adquirido en contextos reales.



“

Trabajarás con casos reales de deportistas lesionados y participarás en discusiones con destacados expertos sobre su manejo terapéutico”

El período de capacitación práctica de este programa universitario en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas está compuesto por una estancia intensiva en una prestigiosa clínica especializada, de 3 semanas de duración, con jornadas de lunes a viernes de 8 horas continuas, siempre bajo la supervisión de un especialista adjunto. Esta estancia permitirá a los participantes trabajar en un entorno real, junto a un equipo de expertos en el campo de la rehabilitación deportiva. De esta forma, los egresados podrán aplicar las técnicas más avanzadas en la recuperación funcional y el fortalecimiento muscular de los deportistas lesionados.

Con un enfoque completamente práctico, las actividades están diseñadas para el desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para llevar a cabo procesos de rehabilitación y readaptación en deportistas. Las prácticas estarán orientadas a capacitar a los profesionales en la intervención directa en entornos deportivos, donde podrán aplicar lo aprendido en situaciones reales.

Este programa universitario se presenta como una oportunidad única para que los profesionales se especialicen en un entorno tecnológicamente avanzado y especializado. Además, tendrán la oportunidad de integrar los procedimientos de rehabilitación y readaptación en escenarios profesionales reales, en espacios totalmente equipados, lo que les permitirá optimizar y perfeccionar sus competencias en un contexto dinámico y profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse)

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Métodos diagnósticos de última generación para Lesiones Deportivas	Implementar la visión por secciones y cortes de la zona anatómica a estudiar, apoyándose en la tomografía axial computarizada
	Detectar anomalías en las articulaciones como consecuencia de lesiones deportivas traumáticas por medio de resonancias magnéticas
	Diagnosticar lesiones en etapas muy precoces, analizando cambios en el metabolismo del hueso antes de que aparezca el cambio estructural, por medio de Gammagrafías
	Evaluar el estado de lesiones musculares y demás tejidos blandos como tendones o ligamentos a través de ecografías
Rehabilitación quirúrgica y nuevos manejos terapéuticos de las Lesiones Deportivas	Desarrollar cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior a partir del desgarro de ese tejido blando por actividad física prolongada
	Realizar procedimientos de Medicina regenerativa como el concentrado de células madre aspiradas en médula ósea y el plasma rico en plaquetas, como alternativa eficaz para el tratamiento de la Artrosis, las Lesiones Deportivas y otras patologías musculoesqueléticas
	Manejar las ventajas y contraindicaciones de las Infiltraciones en el deportista de alto rendimiento
	Aplicar técnicas de bloqueo nervioso para disminuir dolores agudos o crónicos durante la práctica del ejercicio deportivo
Últimas tendencias en la readaptación de lesiones deportivas	Indicar fisioterapia especializada en el manejo no quirúrgico de las afecciones musculoesqueléticas, fortalecer los músculos, recuperar huesos rotos y prevenir roturas adicionales
	Manejar los principios del entrenamiento propioceptivo y kinestésico y reconocer cómo aplicarlos en beneficio de la recuperación del paciente
	Implementar los beneficios del método pilates en la recuperación y readaptación de pacientes con lesiones deportivas severas
	Aplicar técnicas de coaching motivacional y ayuda emocional al deportista de alto rendimiento que debe readaptar su estado y actividad física a las limitaciones de una lesión grave
Nuevos avances en alimentación y nutrición del deportista	Aplicar técnicas de análisis de pacientes basados en la nutrigenética y la Nutrigenómica
	Valorar las implicaciones de fitoquímicos y compuestos no nutritivos en la dieta cotidiana del deportista
	Incorporar alimentos transgénicos a los abordajes dietéticos contemporáneos
	Entrenar pautas modernas sobre la hidratación en la práctica deportiva

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas. Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

- 1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.
- 2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.
- 3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

06

Centros de prácticas

TECH Global University proporcionará a los estudiantes la oportunidad de realizar prácticas en entidades de prestigio, lo que les permitirá aplicar sus conocimientos en escenarios profesionales reales, ubicados en diversas instituciones a lo largo de la geografía nacional. Esta experiencia práctica no solo enriquecerá su capacitación, sino que también les brindará la posibilidad de interactuar con expertos en el campo, garantizando una preparación de alto nivel para enfrentar los desafíos del entorno laboral. Con esta red de instituciones colaboradoras, TECH Global University asegura una experiencia académica integral y de calidad, orientada a la excelencia profesional.





“

Integrarás en tu rutina profesional los conocimientos más avanzados adquiridos a través de un enfoque teórico y práctico”



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Medicina

Policlínica Longares

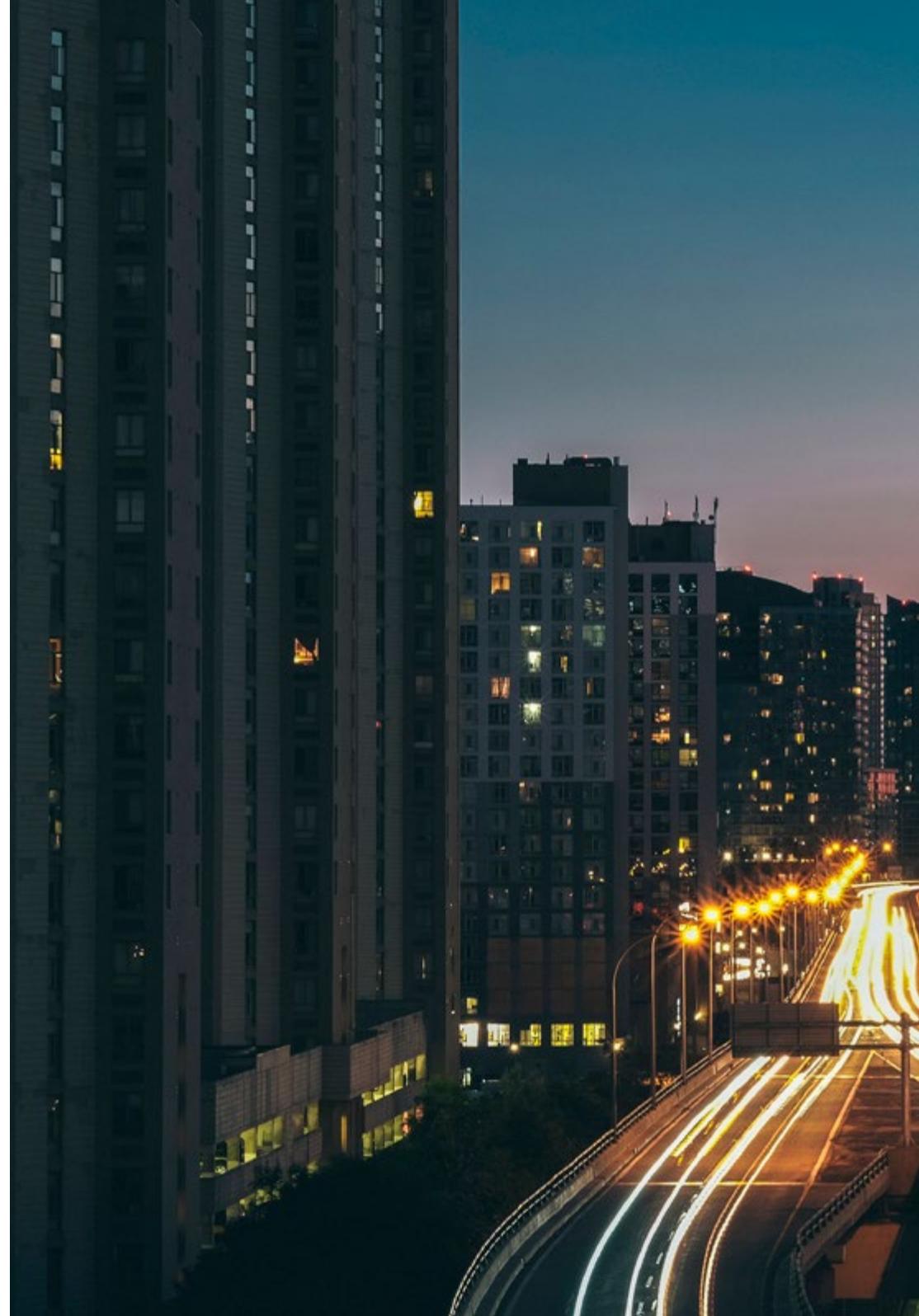
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Julia García Boután 18, Primero B.
Madrid. 28022

Para la Policlínica Longares los pacientes son su familia

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Rehabilitadora en Geriatría
- Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas





Medicina

Policlínico HM Moraleja

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Medicina

Policlínico HM Matogrande

País
España

Ciudad
La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Fisioterapia Deportiva
-Enfermedades Neurodegenerativas



Medicina

Klinik PM

País
España

Ciudad
Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento del dolor y traumatología conservadora

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico en Fisioterapia
-Fisioterapia Deportiva

07

Salidas profesionales

Al culminar este programa universitario, se abrirán diversas opciones profesionales en el ámbito de la rehabilitación deportiva, permitiendo a los egresados desempeñarse en centros de salud, clínicas de fisioterapia y equipos deportivos de alto rendimiento. Asimismo, podrán integrar organizaciones de primer nivel como especialistas en readaptación y gestión de lesiones deportivas. Gracias a la práctica adquirida en entornos reales, los profesionales estarán preparados para afrontar los retos del sector, destacando en la atención individualizada de deportistas y en la optimización de su recuperación funcional. Así, las oportunidades laborales se multiplican tanto a nivel nacional como internacional.





“

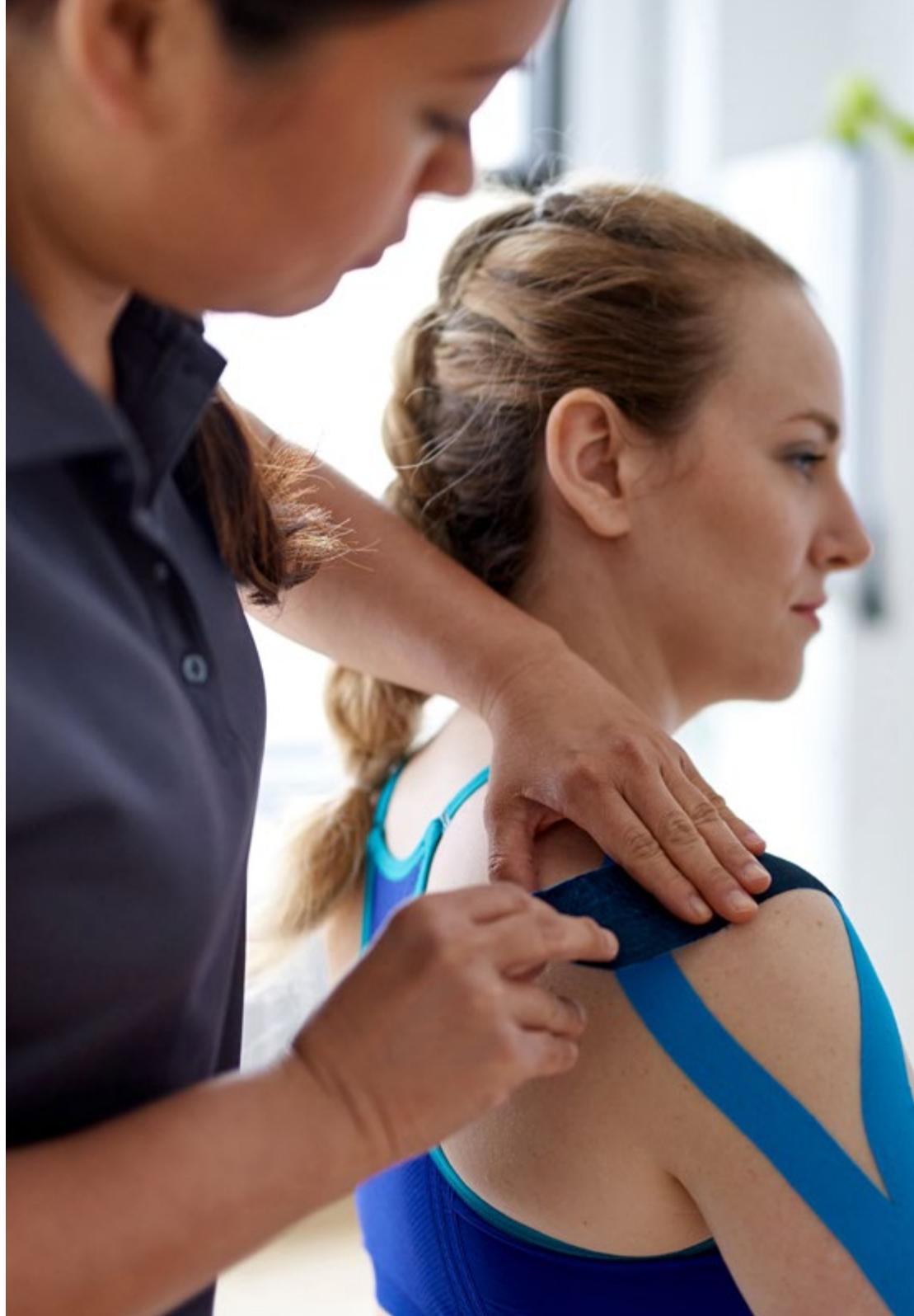
Te consolidarás como un experto en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas, siendo capaz de liderar procesos de recuperación y optimización funcional”

Perfil del egresado

El egresado será un profesional altamente capacitado para diseñar y aplicar planes de rehabilitación avanzados, utilizando técnicas innovadoras adaptadas a las necesidades de cada deportista. También, contará con un profundo conocimiento en evaluación y readaptación funcional, asegurando una recuperación óptima y una integración eficaz del deportista a su actividad física. Además, estará preparado para liderar procesos de prevención de lesiones y mejorar el rendimiento a través de estrategias personalizadas. Su enfoque en la atención integral y el uso de tecnologías de vanguardia le permitirá destacarse en el ámbito deportivo, colaborando con equipos multidisciplinarios.

Potenciarás tu capacidad para liderar procesos de prevención de lesiones, incorporando estrategias avanzadas que reducen el riesgo de recaídas.

- ♦ **Observación clínica avanzada:** identificar señales tempranas de descompensaciones musculares o gestos técnicos inadecuados que puedan derivar en lesiones
- ♦ **Toma de decisiones en entornos dinámicos:** reaccionar con rapidez y criterio ante situaciones que exigen adaptar el plan preventivo o ajustar una intervención durante la actividad física
- ♦ **Capacidad de diseño de estrategias personalizadas:** estructurar programas preventivos que respondan a las necesidades específicas de cada deportista, considerando su historial lesional y su disciplina
- ♦ **Interacción interdisciplinaria efectiva:** impulsar el trabajo coordinado con fisioterapeutas, médicos deportivos y entrenadores para construir planes integrales de prevención y readaptación funcional



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Readaptador físico deportivo:** encargado de planificar y supervisar el proceso que lleva al deportista desde el final de la rehabilitación hasta su reintegración segura a la práctica deportiva.
Responsabilidad: Diseñar, ejecutar y monitorear protocolos individualizados que faciliten la transición del deportista desde la fase final de rehabilitación hasta su retorno seguro y eficiente a la actividad competitiva.
- 2. Especialista en ejercicio terapéutico:** responsable de diseñar y aplicar programas de ejercicio físico con objetivos terapéuticos, especialmente tras una lesión o cirugía, para recuperar la funcionalidad.
Responsabilidad: Diseñar, adaptar y supervisar programas de actividad física individualizados, orientados a recuperar la funcionalidad del deportista tras una lesión.
- 3. Coordinador de programas de prevención de lesiones:** responsable de diseñar, implementar y evaluar estrategias orientadas a reducir el riesgo de lesiones en contextos deportivos.
Responsabilidad: Diseñar, implementar y evaluar estrategias preventivas orientadas a reducir la incidencia de lesiones en contextos deportivos.
- 4. Entrenador personal en contexto clínico - deportivo:** gestor en el entrenamiento físico a las condiciones de salud específicas del usuario, especialmente en procesos de recuperación post - lesión.
Responsabilidad: Diseñar y aplicar programas de ejercicio físico adaptados a las necesidades específicas de individuos que requieren atención tanto en su rendimiento deportivo como en su rehabilitación de lesiones.
- 5. Asesor en biomecánica del movimiento humano:** dedicado al análisis de patrones de movimiento para detectar factores de riesgo lesivo y mejorar la eficiencia gestual en deportistas.
Responsabilidad: Analizar y evaluar los patrones de movimiento de los individuos para optimizar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones.
- 6. Consultor en centros de alto rendimiento:** encargado de la optimización del estado físico y la prevención de lesiones de atletas de élite, trabajando junto a fisioterapeutas, médicos y entrenadores.
Responsabilidad: Proporcionar asesoramiento especializado sobre la optimización de los programas de entrenamiento y recuperación de atletas de alto nivel.
- 7. Especialista en pilates clínico aplicado a la rehabilitación:** responsable de usar el método pilates como herramienta para mejorar el control motor, la estabilidad y la funcionalidad tras una lesión.
Responsabilidad: Diseñar y aplicar programas de rehabilitación personalizados utilizando la metodología de pilates para tratar lesiones y mejorar la funcionalidad de los pacientes.
- 8. Gestor de programas de salud y ejercicio físico:** dedicado a diseñar e implementar intervenciones personalizadas para colectivos específicos, integrando principios de prevención, readaptación y rendimiento.
Responsabilidad: Diseñar, implementar y supervisar programas de ejercicio físico dirigidos a mejorar la salud y el bienestar de diversos grupos de personas.

08

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

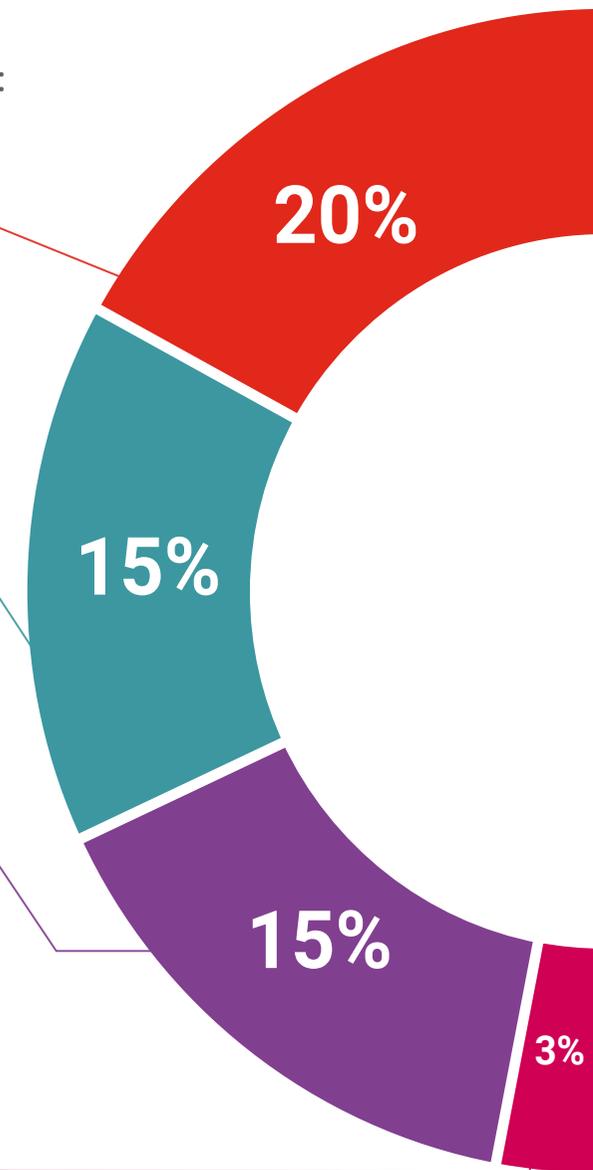
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

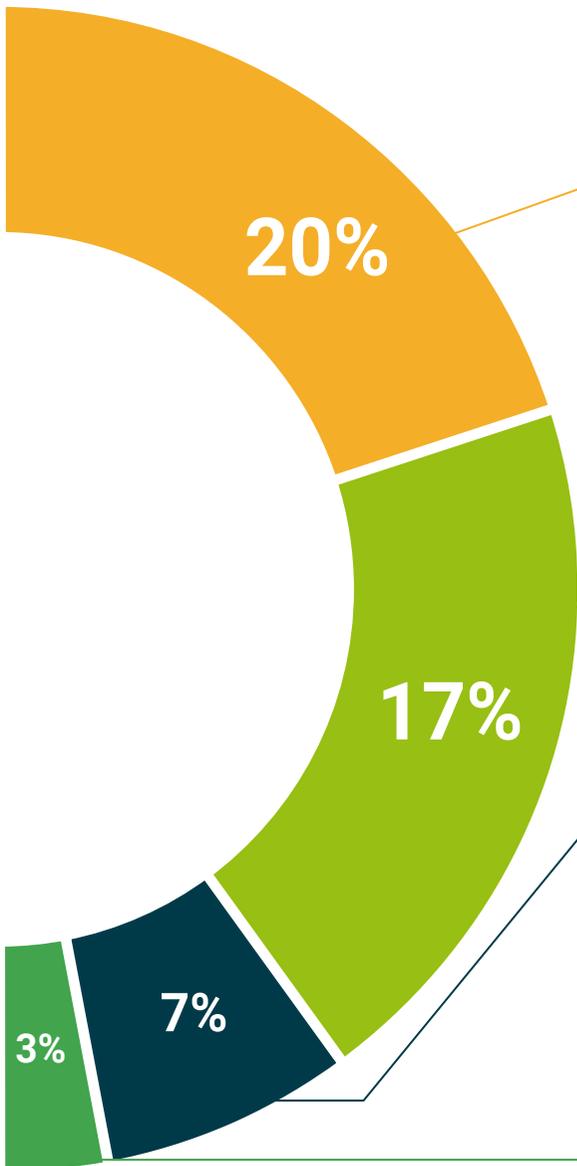
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



09

Cuadro docente

Luego de una minuciosa búsqueda, TECH Global University ha elegido expertos de renombre para conformar el claustro de esta titulación. De hecho, los docentes seleccionados cuentan con el aval de una trayectoria profesional con numerosos retos y éxitos terapéuticos. Todos ellos conocen a fondo las lesiones que con mayor frecuencia aquejan al deportista, las herramientas para diagnosticarlas con precisión y las estrategias para rehabilitar y readaptar al atleta ante esas incidencias a su actividad física normal. Con suma responsabilidad, han conformado un temario académico de máximo nivel y, a lo largo de la fase teórica, proporcionarán al médico una guía personalizada.





“

Todos los docentes de TECH Global University te ofrecerán una guía personalizada, para que puedas alcanzar tus metas educativas con celeridad y rigor”

Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como **terapeuta de rendimiento deportivo** para los **Portland Trail Blazers** en la **NBA**. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la **prevención y readaptación de lesiones deportivas**.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También, está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.



Dr. Loftis, Charles

- Preparador Físico en los Portland Trail Blazers, Portland, Estados Unidos
- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la **NBA**, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el **Entrenador de Rendimiento de los Bolton Celtics**, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el **potencial físico y mental** de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la **prevención y readaptación** de las más frecuentes en los deportistas de élite.

En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la **kinesiología**, las **ciencias del ejercicio** y el **deporte de alto rendimiento**. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.



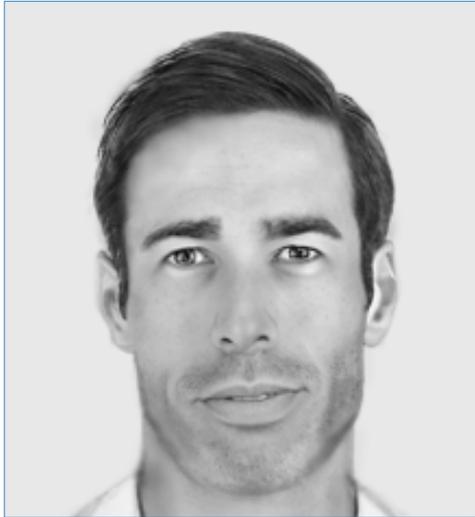
D. Covington, Isaiah

- ♦ Entrenador de Rendimiento y Preparador Físico de los Boston Celtics, Boston, Estados Unidos
- ♦ Entrenador de Rendimiento de los Golden State Warriors
- ♦ Entrenador jefe de Rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- ♦ Entrenador de Rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- ♦ Especialización en Gestión del Entrenamiento
- ♦ Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- ♦ Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

Dirección



Dr. González Matarín, Pedro José

- ♦ Investigador y catedrático de Ciencias de la Salud
- ♦ Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- ♦ Docente e investigador de la Universidad de Almería
- ♦ Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- ♦ Entrenador de Alto Rendimiento
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud
- ♦ Graduado en Educación Física
- ♦ Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Máster en Medicina Regenerativa
- ♦ Máster en Actividad Física y Salud
- ♦ Máster en Dietética y Dietoterapia
- ♦ Miembro de: SEEDO y AEEM



10 Titulación

El Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 4 ECTS**

tech global university

D/Dña _____ con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Se trata de un título propio de 1.920 horas de duración equivalente a 64 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024


 Dr. Pedro Navarro Illana
 Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR235 techtitle.com/titulos

Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	4
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
Total	64

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	El entrenamiento personal	6	OB
1º	Trabajo preventivo para la práctica deportiva	6	OB
1º	Estructura del aparato locomotor	6	OB
1º	Valoración fitness, funcional y biomecánica	6	OB
1º	Lesiones frecuentes en deportistas	6	OB
1º	Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas	6	OB
1º	Patologías frecuentes del aparato locomotor	6	OB
1º	Ejercicio para la recuperación funcional	6	OB
1º	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	6	OB
1º	Coaching y business del entrenador personal	6	OB


 Dr. Pedro Navarro Illana
 Rector

tech global university

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación
de Lesiones Deportivas

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Avalado por la NBA

