

Máster Semipresencial

Nutrición Deportiva Terapéutica





Máster Semipresencial

Nutrición Deportiva Terapéutica

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

Acceso web: www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-nutricion-deportiva-terapeutica

Índice

01	02	03	04
Presentación del programa	¿Por qué estudiar en TECH?	Plan de estudios	Objetivos docentes
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>pág. 4</i>	<i>pág. 8</i>	<i>pág. 12</i>	<i>pág. 20</i>
	05	06	07
	Prácticas	Centros de prácticas	Salidas profesionales
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 24</i>	<i>pág. 30</i>	<i>pág. 34</i>
	08	09	10
	Metodología de estudio	Cuadro docente	Titulación
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 38</i>	<i>pág. 48</i>	<i>pág. 54</i>

01

Presentación del programa

El sector de la Nutrición Deportiva ha experimentado un auge significativo en los últimos años, con un enfoque cada vez mayor en su aplicación terapéutica para mejorar el rendimiento y la salud de los deportistas. Según la International Society for Sports Nutrition, el 80% de los atletas profesionales utilizan estrategias nutricionales específicas para optimizar su rendimiento. Este campo está estrechamente vinculado a la Medicina, ya que una Nutrición adecuada puede prevenir lesiones, acelerar la recuperación y mejorar la función física. En respuesta a la creciente demanda de especialistas en este ámbito, TECH Universidad ofrece una titulación innovadora, que permite a los profesionales de la Medicina adquirir conocimientos avanzados en Nutrición Deportiva Terapéutica de manera flexible y semipresencial.



“

Domina la fisiología muscular y metabólica para entender cómo responde el organismo al esfuerzo físico y adaptar planes nutricionales según la intensidad y tipo de entrenamiento”

En un contexto donde la Medicina del Deporte avanza hacia enfoques más integrales y personalizados, el papel de la Nutrición como herramienta terapéutica ha cobrado una relevancia determinante. La necesidad de optimizar el rendimiento físico, prevenir lesiones y acelerar los procesos de recuperación ha situado a la Nutrición Deportiva Terapéutica como un componente esencial dentro de la atención médica de atletas y pacientes físicamente activos. Este campo requiere de profesionales con conocimientos específicos que comprendan la interacción entre Nutrición, Fisiología y patologías asociadas al esfuerzo físico.

Este programa aporta un enfoque clínico y científico que permite integrar criterios nutricionales en contextos médicos de alta exigencia. A través de un recorrido académico riguroso, se profundiza en el manejo dietético de diversas condiciones metabólicas, musculares y hormonales vinculadas al deporte. Esta especialización representa una oportunidad estratégica para quienes deseen ampliar sus horizontes profesionales en áreas de Medicina Deportiva, rehabilitación o prevención, con una proyección sólida hacia equipos multidisciplinares de alto rendimiento o instituciones médicas especializadas.

Además, el diseño semipresencial combina lo mejor de la metodología online con la experiencia práctica supervisada en centros de prestigio. La flexibilidad del entorno digital permite acceder a contenidos actualizados, casos clínicos interactivos y recursos multimedia desde cualquier lugar, facilitando la compatibilidad con otras responsabilidades profesionales. A su vez, las sesiones presenciales potencian el aprendizaje aplicado, el contacto con escenarios reales y el desarrollo de competencias clínicas avanzadas.

Esta doble modalidad favorece la adquisición de conocimientos de alto nivel sin renunciar a la práctica directa, elemento clave en disciplinas médicas. Gracias a esta estructura, se consolida un perfil profesional con visión clínica, capacidad de intervención personalizada y dominio de estrategias nutricionales ajustadas a las exigencias del entorno deportivo y terapéutico contemporáneo. Además, los facultativos tendrán acceso exclusivo a 10 rigurosas *Masterclasses*, llevadas a cabo por un Director Invitado Internacional.

Este **Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva Terapéutica** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por especialistas en Nutrición Deportiva y profesionales médicos con amplia experiencia en el abordaje terapéutico del paciente físicamente activo.
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Aplicación práctica de intervenciones nutricionales en contextos reales, a través de estancias presenciales supervisadas por especialistas en medicina y Nutrición deportiva
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



Accede a contenidos teóricos actualizados a través de Masterclasses exclusivas impartidas por un reconocido Director Invitado Internacional"

“

Evalúa al deportista en cada fase de la temporada para ajustar objetivos dietéticos de forma personalizada según ciclos de carga, recuperación y competición”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de especialistas en Nutrición y Medicina Deportiva que ejercen en entornos clínicos y deportivos de alta exigencia, donde se demanda un profundo conocimiento científico y técnico. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica clínica relacionada con la Nutrición Deportiva, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y contribuirán a una toma de decisiones fundamentada en el abordaje nutricional del deportista y del paciente con requerimientos específicos

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Nutrición Deportiva un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Interviene nutricionalmente en deportes acuáticos considerando sus demandas energéticas, la termorregulación y la pérdida de micronutrientes en ambientes específicos.

Adapta estrategias alimentarias en condiciones adversas como altitud, calor extremo o humedad, donde la hidratación y la biodisponibilidad de nutrientes son clave.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional



La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

En un contexto donde la Nutrición especializada se ha convertido en un componente esencial del rendimiento físico y la recuperación clínica, profundizar en su dimensión terapéutica representa una necesidad creciente. La evidencia científica respalda el impacto de una pauta nutricional individualizada en la mejora del rendimiento deportivo y el tratamiento de diversas patologías. A través de un enfoque integrador, este plan de estudios combina ciencia aplicada, innovación y práctica clínica, permitiendo abordar las demandas actuales del sector con una mirada crítica y actualizada.





“

Diseña planes nutricionales para deportes por categoría de peso que permitan el rendimiento sin comprometer la salud, contemplando el manejo del peso de forma científica”

Módulo 1. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

- 1.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
 - 1.1.1. Aumento del volumen sistólico
 - 1.1.2. Disminución de la frecuencia cardíaca
- 1.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
 - 1.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
 - 1.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno
- 1.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
 - 1.3.1. Cortisol
 - 1.3.2. Testosterona
- 1.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
 - 1.4.1. La fibra muscular
 - 1.4.2. Fibra muscular tipo I
 - 1.4.3. Fibras musculares tipo II
- 1.5. Concepto de umbral láctico
- 1.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
 - 1.6.1. Rutas metabólicas para la resíntesis de ATP durante el ejercicio
 - 1.6.2. Metabolismo de los fosfágenos
- 1.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
 - 1.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
 - 1.7.2. Tipos de glucólisis
- 1.8. Metabolismo de los lípidos
 - 1.8.1. Lipólisis
 - 1.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
 - 1.8.3. Cuerpos cetónicos
- 1.9. Metabolismo de las proteínas
 - 1.9.1. Metabolismo del amonio
 - 1.9.2. Oxidación de aminoácidos
- 1.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
 - 1.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
 - 1.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio

Módulo 2. Valoración del deportista en diferentes momentos temporada

- 2.1. Valoración bioquímica
 - 2.1.1. Hemograma
 - 2.1.2. Marcadores de sobreentrenamiento
- 2.2. Valoración antropométrica
 - 2.2.1. Composición corporal
 - 2.2.2. Perfil ISAK
- 2.3. Pretemporada
 - 2.3.1. Alta carga de trabajo
 - 2.3.2. Asegurar aporte calórico y proteico
- 2.4. Temporada competitiva
 - 2.4.1. Rendimiento deportivo
 - 2.4.2. Recuperación entre partidos
- 2.5. Periodo de transición
 - 2.5.1. Periodo vocacional
 - 2.5.2. Cambios en composición corporal
- 2.6. Viajes
 - 2.6.1. Torneos durante la temporada
 - 2.6.2. Torneos fuera de temporada (copas del mundo, europeos y JJOO)
- 2.7. Monitorización del deportista
 - 2.7.1. Estado basal deportista
 - 2.7.2. Evolución durante la temporada
- 2.8. Cálculo de la tasa sudoración
 - 2.8.1. Pérdidas hídricas
 - 2.8.2. Protocolo de cálculo
- 2.9. Trabajo multidisciplinar
 - 2.9.1. Papel del nutricionista en el entorno del deportista
 - 2.9.2. Comunicación con el resto de las áreas
- 2.10. Dopaje
 - 2.10.1. Lista WADA
 - 2.10.2. Pruebas antidopaje

Módulo 3. Deportes acuáticos

- 3.1. Historia de los deportes acuáticos
 - 3.1.1. Olimpiadas y grandes torneos
 - 3.1.2. Deportes acuáticos en la actualidad
- 3.2. Limitantes del rendimiento
 - 3.2.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
 - 3.2.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 3.3. Características básicas de los deportes acuáticos
 - 3.3.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
 - 3.3.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 3.4. Fisiología de los deportes acuáticos
 - 3.4.1. Metabolismo energético
 - 3.4.2. Biotipo del deportista
- 3.5. Entrenamiento
 - 3.5.1. Fuerza
 - 3.5.2. Resistencia
- 3.6. Composición corporal
 - 3.6.1. Natación
 - 3.6.2. Waterpolo
- 3.7. Precompetición
 - 3.7.1. 3 horas antes
 - 3.7.2. 1 hora antes
- 3.8. Precompetición
 - 3.8.1. Hidratos de carbono
 - 3.8.2. Hidratación
- 3.9. Postcompetición
 - 3.9.1. Hidratación
 - 3.9.2. Proteína
- 3.10. Ayudas ergogénicas
 - 3.10.1. Creatina
 - 3.10.2. Cafeína

Módulo 4. Condiciones adversas

- 4.1. Historia del deporte en condiciones extremas
 - 4.1.1. Competiciones de invierno en la historia
 - 4.1.2. Competiciones en ambientes calurosos en la actualidad
- 4.2. Limitaciones del rendimiento en climas calurosos
 - 4.2.1. Deshidratación
 - 4.2.2. Fatiga
- 4.3. Características básicas en climas calurosos
 - 4.3.1. Alta temperatura y humedad
 - 4.3.2. Aclimatación
- 4.4. Nutrición e hidratación en climas calurosos
 - 4.4.1. Hidratación y electrolitos
 - 4.4.2. Hidratos de carbono
- 4.5. Limitantes de rendimiento en climas fríos
 - 4.5.1. Fatiga
 - 4.5.2. Ropa aparatosa
- 4.6. Características básicas en climas fríos
 - 4.6.1. Frío extremo
 - 4.6.2. VO₂max reducido
- 4.7. Nutrición e hidratación en climas fríos
 - 4.7.1. Hidratación
 - 4.7.2. Hidratos de carbono

Módulo 5. Deportes por categoría de peso

- 5.1. Características de los principales deportes por categoría de peso
 - 5.1.1. Reglamento
 - 5.1.2. Categorías
- 5.2. Programación de la temporada
 - 5.2.1. Competiciones
 - 5.2.2. Macro ciclo
- 5.3. Composición corporal
 - 5.3.1. Deportes de combate
 - 5.3.2. Halterofilia

- 5.4. Etapas de ganancia masa muscular
 - 5.4.1. Porcentaje de grasa corporal
 - 5.4.2. Programación
- 5.5. Etapas de definición
 - 5.5.1. Hidratos de carbono
 - 5.5.2. Proteína
- 5.6. Precompetición
 - 5.6.1. Peek Weak
 - 5.6.2. Antes del pesaje
- 5.7. Precompetición
 - 5.7.1. Aplicaciones prácticas
 - 5.7.2. *Timing*
- 5.8. Poscompetición
 - 5.8.1. Hidratación
 - 5.8.2. Proteína
- 5.9. Ayudas ergogénicas
 - 5.9.1. Creatina
 - 5.9.2. Whey Protein

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

- 6.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
 - 6.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
 - 6.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
- 6.2. Diferentes tipos de alimentación naturista
 - 6.2.1. Deportista vegano
 - 6.2.2. Deportista vegetariano
- 6.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
 - 6.3.1. Balance energético
 - 6.3.2. Consumo de proteína
- 6.4. Vitamina B12
 - 6.4.1. Suplementación de B12
 - 6.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina



- 6.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
 - 6.5.1. Calidad proteica
 - 6.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 6.6. Otros nutrientes clave en veganos
 - 6.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
 - 6.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn
- 6.7. Valoración bioquímica/Carencias nutricionales
 - 6.7.1. Anemia
 - 6.7.2. Sarcopenia
- 6.8. Alimentación vegana vs. Alimentación omnívora
 - 6.8.1. Alimentación evolutiva
 - 6.8.2. Alimentación actual
- 6.9. Ayudas ergogénicas
 - 6.9.1. Creatina
 - 6.9.2. Proteína vegetal
- 6.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
 - 6.10.1. Alto consumo de fibra
 - 6.10.2. Oxalatos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 7.1. Nutrición en la mujer deportista
 - 7.1.1. Factores limitantes
 - 7.1.2. Requerimientos
- 7.2. Ciclo menstrual
 - 7.2.1. Fase lútea
 - 7.2.2. Fase folicular
- 7.3. Tríada
 - 7.3.1. Amenorrea
 - 7.3.2. Osteoporosis

- 7.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
 - 7.4.1. Requerimientos energéticos
 - 7.4.2. Micronutrientes
- 7.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
 - 7.5.1. Entrenamiento de fuerza
 - 7.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 7.6. Educación nutricional en el niño deportista
 - 7.6.1. Azúcar
 - 7.6.2. Trastorno de Conducta Alimentaria (TCA)
- 7.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
 - 7.7.1. Hidratos de carbono
 - 7.7.2. Proteínas
- 7.8. Cambios asociados al envejecimiento
 - 7.8.1. Porcentaje de grasa corporal
 - 7.8.2. Masa muscular
- 7.9. Principales problemas en el deportista sénior
 - 7.9.1. Articulaciones
 - 7.9.2. Salud cardiovascular
- 7.10. Suplementación interesante en el deportista sénior
 - 7.10.1. Whey protein
 - 7.10.2. Creatina

Módulo 8. Periodo lesivo

- 8.1. Introducción
- 8.2. Prevención de lesiones en el deportista
 - 8.2.1. Disponibilidad energética relativa en el deporte
 - 8.2.2. Salud bucodental e implicaciones sobre las lesiones
 - 8.2.3. Fatiga, nutrición y lesiones
 - 8.2.4. Sueño, nutrición y lesiones
- 8.3. Fases de la lesión
 - 8.3.1. Fase de inmovilización. Inflamación y cambios que se producen durante esta fase
 - 8.3.2. Fase de retorno de la actividad

- 8.4. Ingesta energética durante el periodo de lesión
- 8.5. Ingesta de macronutrientes durante el periodo de lesión
 - 8.5.1. Ingesta de carbohidratos
 - 8.5.2. Ingesta de grasas
 - 8.5.3. Ingesta de proteínas
- 8.6. Ingesta de micronutrientes de especial interés durante la lesión
- 8.7. Suplementos deportivos con evidencia durante el periodo de lesión
 - 8.7.1. Creatina
 - 8.7.2. Omega 3
 - 8.7.3. Otros
- 8.8. Lesiones de tendinosas y ligamentosas
 - 8.8.1. Introducción a las lesiones tendinosas y ligamentosas. Estructura del tendón
 - 8.8.2. Colágeno, gelatina y vitamina C. ¿Pueden ayudar?
 - 8.8.3. Otros nutrientes involucrados en la síntesis del colágeno
- 8.9. Vuelta a la competición
 - 8.9.1. Consideraciones nutricionales en el retorno a la competición
- 8.10. Estudios de caso interesantes en la literatura científica sobre lesiones

Módulo 9. Paradeportistas

- 9.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
 - 9.1.1. ¿Qué es un paradeportista?
 - 9.1.2. ¿Cómo se clasifican los paradeportistas?
- 9.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
 - 9.2.1. Metabolismo y fisiología
 - 9.2.2. Biomecánica
 - 9.2.3. Psicología
- 9.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
 - 9.3.1. Demandas energéticas óptimas para el entrenamiento
 - 9.3.2. Planificación de la hidratación antes, durante y después de los entrenos y competiciones

- 9.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
 - 9.4.1. Lesiones de la médula espinal
 - 9.4.2. Parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 9.4.3. Amputados
 - 9.4.4. Deterioro de la visión y la audición
 - 9.4.5. Deficiencias intelectuales
- 9.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal, parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 9.5.1. Requerimientos nutricionales (macro y micronutrientes)
 - 9.5.2. Sudoración y reemplazo de líquidos durante el ejercicio
- 9.6. Planificación nutricional en paradeportistas con amputaciones
 - 9.6.1. Requerimientos energéticos
 - 9.6.2. Macronutrientes
 - 9.6.3. Termorregulación e hidratación
 - 9.6.4. Cuestiones nutricionales relacionadas con las prótesis
- 9.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión-audición y deficiencias intelectuales
 - 9.7.1. Problemas de nutrición deportiva con deterioro de la visión: retinitis pigmentosa, retinopatía diabética, albinismo, enfermedad de Stargardt y patologías auditivas
 - 9.7.2. Problemas de nutrición deportiva con deficiencias intelectuales: síndrome de Down, autismo y síndrome de Asperger y fenilcetonuria
- 9.8. Composición corporal en paradeportistas
 - 9.8.1. Técnicas de medición
 - 9.8.2. Factores que influyen en la fiabilidad de los diferentes métodos de medición
- 9.9. Farmacología e interacciones con los nutrientes
 - 9.9.1. Diferentes tipos de fármacos ingeridos por los paradeportistas
 - 9.9.2. Deficiencias en micronutrientes en paradeportistas
- 9.10. Ayudas ergogénicas
 - 9.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los paradeportistas
 - 9.10.2. Consecuencias negativas para la salud y contaminación y problemas de dopaje por la ingesta de ayudas ergogénicas

Módulo 10. Deportista diabético tipo 1

- 10.1. Conocer la diabetes y su patología
 - 10.1.1. Incidencia de la diabetes
 - 10.1.2. Fisiopatología de la diabetes
 - 10.1.3. Consecuencias de la diabetes
- 10.2. Fisiología del ejercicio en personas con diabetes
 - 10.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio
 - 10.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con diabetes
- 10.3. Ejercicio en personas con diabetes tipo 1
 - 10.3.1. Hipoglucemia, hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional
 - 10.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono
- 10.4. Ejercicio en personas con diabetes tipo 2. Control de la glucemia
 - 10.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con diabetes tipo 2
 - 10.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con diabetes tipo 2
- 10.5. Ejercicio en niños y adolescentes con diabetes
 - 10.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio
 - 10.5.2. Precauciones durante el ejercicio
- 10.6. Terapia de insulina y ejercicio
 - 10.6.1. Bomba de infusión de insulina
 - 10.6.2. Tipos de insulinas
- 10.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en diabetes tipo 1
 - 10.7.1. De la teoría a la práctica
 - 10.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
 - 10.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico
- 10.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
 - 10.8.1. Maratón
 - 10.8.2. Ciclismo
- 10.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
 - 10.9.1. Fútbol
 - 10.9.2. Rugby
- 10.10. Suplementación deportiva y diabetes
 - 10.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con diabetes

04

Objetivos docentes

Con el auge de la evidencia científica en torno al impacto de la Nutrición en el rendimiento deportivo y la recuperación clínica, surge la necesidad de dominar enfoques avanzados que integren el conocimiento metabólico, fisiológico y terapéutico. Por ello, los objetivos docentes de este programa se orientan a proporcionar una visión multidisciplinaria, actualizada y basada en la práctica, que permita intervenir de forma efectiva en distintos contextos sanitarios y deportivos. Además, se prioriza el desarrollo de competencias en análisis crítico, diseño de estrategias nutricionales personalizadas y aplicación clínica, con el fin de responder a los desafíos emergentes en salud.





Responde a las necesidades nutricionales de poblaciones especiales como adolescentes, adultos mayores y mujeres deportistas, considerando factores hormonales y metabólicos”



Objetivo general

- El programa académico tiene como objetivo general proporcionar una comprensión profunda y actualizada de la Nutrición Deportiva Terapéutica, integrando los avances científicos más recientes con un enfoque clínico y aplicado. A través del estudio de patologías asociadas al ejercicio, la optimización del rendimiento y la recuperación nutricional en distintos perfiles fisiológicos, se busca fomentar un pensamiento crítico y riguroso que permita diseñar intervenciones eficaces. Esta perspectiva integral se apoya en herramientas de análisis y evaluación nutricional adaptadas al entorno deportivo y sanitario, con la finalidad de impulsar soluciones terapéuticas innovadoras basadas en la evidencia



Gestiona el soporte nutricional durante el periodo lesivo para acelerar la recuperación, prevenir la pérdida de masa muscular y modular el proceso inflamatorio”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

- ♦ Analizar las respuestas fisiológicas y metabólicas del músculo durante el ejercicio físico
- ♦ Evaluar los procesos energéticos que ocurren durante las distintas intensidades de ejercicio y su relación con el rendimiento

Módulo 2. Valoración deportista en diferentes momentos de temporada

- ♦ Desarrollar técnicas de valoración nutricional y física del deportista a lo largo de las fases de la temporada
- ♦ Identificar las estrategias de intervención nutricional más adecuadas para optimizar el rendimiento en cada fase de entrenamiento

Módulo 3. Deportes acuáticos

- ♦ Examinar los requerimientos nutricionales específicos para los atletas de deportes acuáticos
- ♦ Estudiar los efectos del medio acuático en la fisiología y el metabolismo del deportista

Módulo 4. Condiciones adversas

- ♦ Analizar las estrategias de adaptación nutricional en ambientes adversos como altitud, calor extremo o frío
- ♦ Evaluar los impactos de las condiciones extremas en el rendimiento y las necesidades energéticas de los deportistas

Módulo 5. Deportes por categoría de peso

- ♦ Estudiar las demandas nutricionales específicas en deportes que requieren una gestión estricta del peso corporal
- ♦ Desarrollar enfoques terapéuticos que ayuden a optimizar el rendimiento sin comprometer la salud del deportista

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

- ♦ Analizar los beneficios y riesgos del vegetarianismo y veganismo en el contexto deportivo
- ♦ Identificar los nutrientes clave que deben ser monitoreados para mantener un rendimiento óptimo en atletas vegetarianos y veganos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- ♦ Estudiar los requerimientos nutricionales de los deportistas en diferentes etapas de la vida y contextos fisiológicos
- ♦ Desarrollar planes nutricionales personalizados para poblaciones específicas como adolescentes, mujeres embarazadas o adultos mayores

Módulo 8. Periodo lesivo

- ♦ Comprender los mecanismos fisiológicos de la lesión y el impacto que tiene en el metabolismo del deportista
- ♦ Diseñar estrategias nutricionales para acelerar la recuperación y reducir el riesgo de lesiones recurrentes

Módulo 9. Paradeportistas

- ♦ Estudiar los requerimientos específicos de Nutrición para atletas con discapacidad
- ♦ Analizar las adaptaciones metabólicas y fisiológicas en los paradeportistas y cómo afectan su rendimiento

Módulo 10. Deportista diabético tipo 1

- ♦ Explorar los desafíos nutricionales que enfrentan los deportistas con diabetes tipo 1
- ♦ Desarrollar estrategias nutricionales y de manejo de la insulina para optimizar el rendimiento deportivo y la salud en deportistas diabéticos

05 Prácticas

Para culminar este programa, el especialista realizará una estancia práctica presencial en un centro de referencia especializado en Nutrición deportiva terapéutica. Este periodo de práctica permitirá la aplicación directa de los conocimientos adquiridos, abordando casos reales de deportistas y optimizando sus planes nutricionales. Los facultativos tendrán acceso a las últimas innovaciones tecnológicas en el campo, lo que les permitirá implementar soluciones personalizadas y avanzadas, mejorando la salud y el rendimiento deportivo.



“

Desarrolla prácticas profesionales precisas en beneficio de pacientes reales como la monitorización de los requerimientos nutricionales para deportistas con Diabetes”

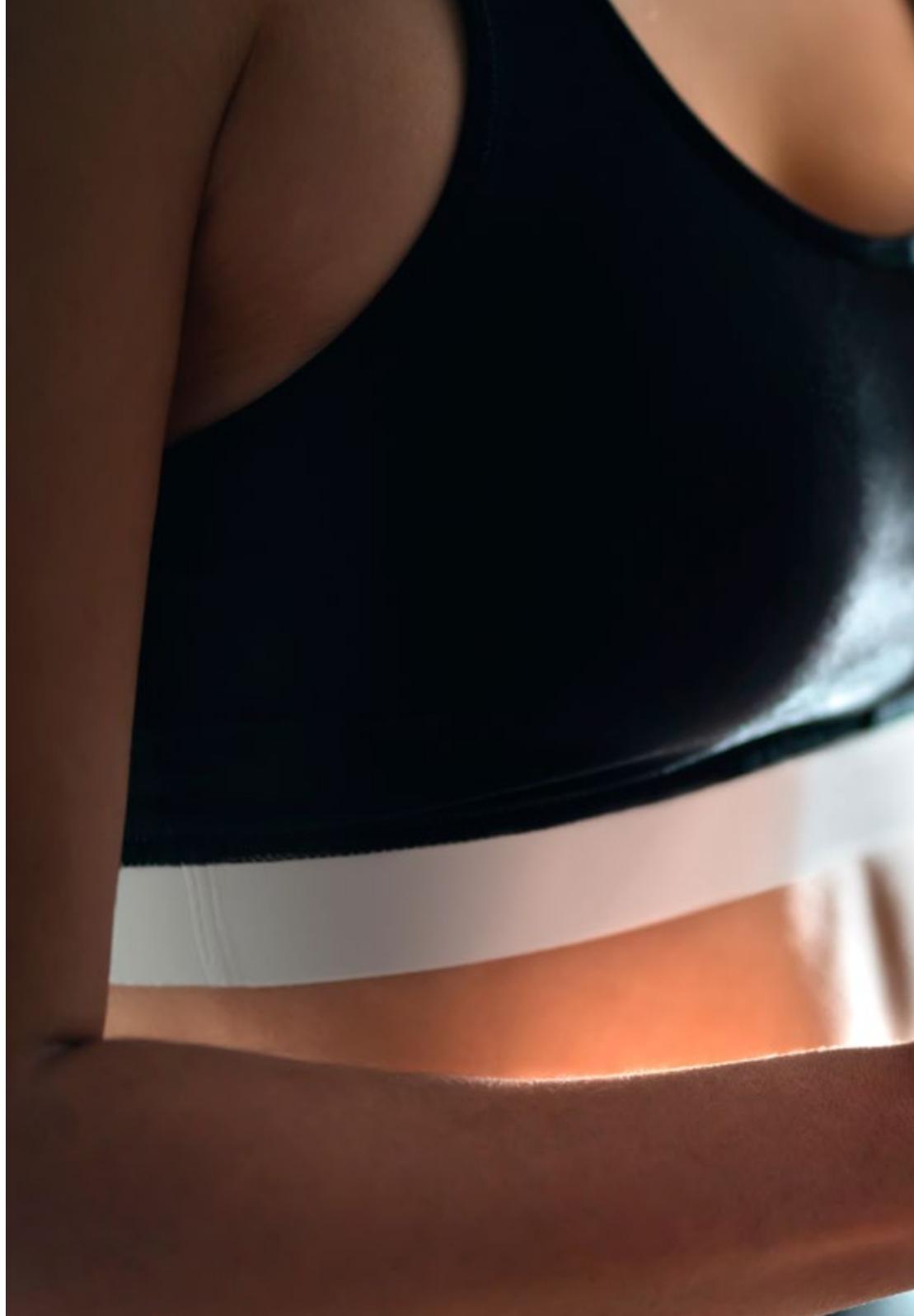
La segunda fase del Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva Terapéutica consiste en un periodo intensivo de 3 semanas de aprendizaje presencial en un centro de referencia internacional. Durante este tiempo, el especialista dedicará jornadas completas de 8 horas diarias, de lunes a viernes, donde pondrá en práctica los conocimientos adquiridos en la fase teórica, aplicándolos al tratamiento y asesoramiento de pacientes reales.

Un tutor especializado supervisará esta etapa académica, brindando acompañamiento personalizado y asignando tareas profesionales. Además, el tutor evaluará el desempeño y la correcta aplicación de los procedimientos asistenciales en situaciones clínicas reales.

Este entorno de aprendizaje práctico permitirá al especialista interactuar con otros profesionales de la salud y acceder a metodologías avanzadas, enriqueciendo su desarrollo profesional y ampliando su red de contactos en el campo de la Nutrición Deportiva Terapéutica.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse)

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





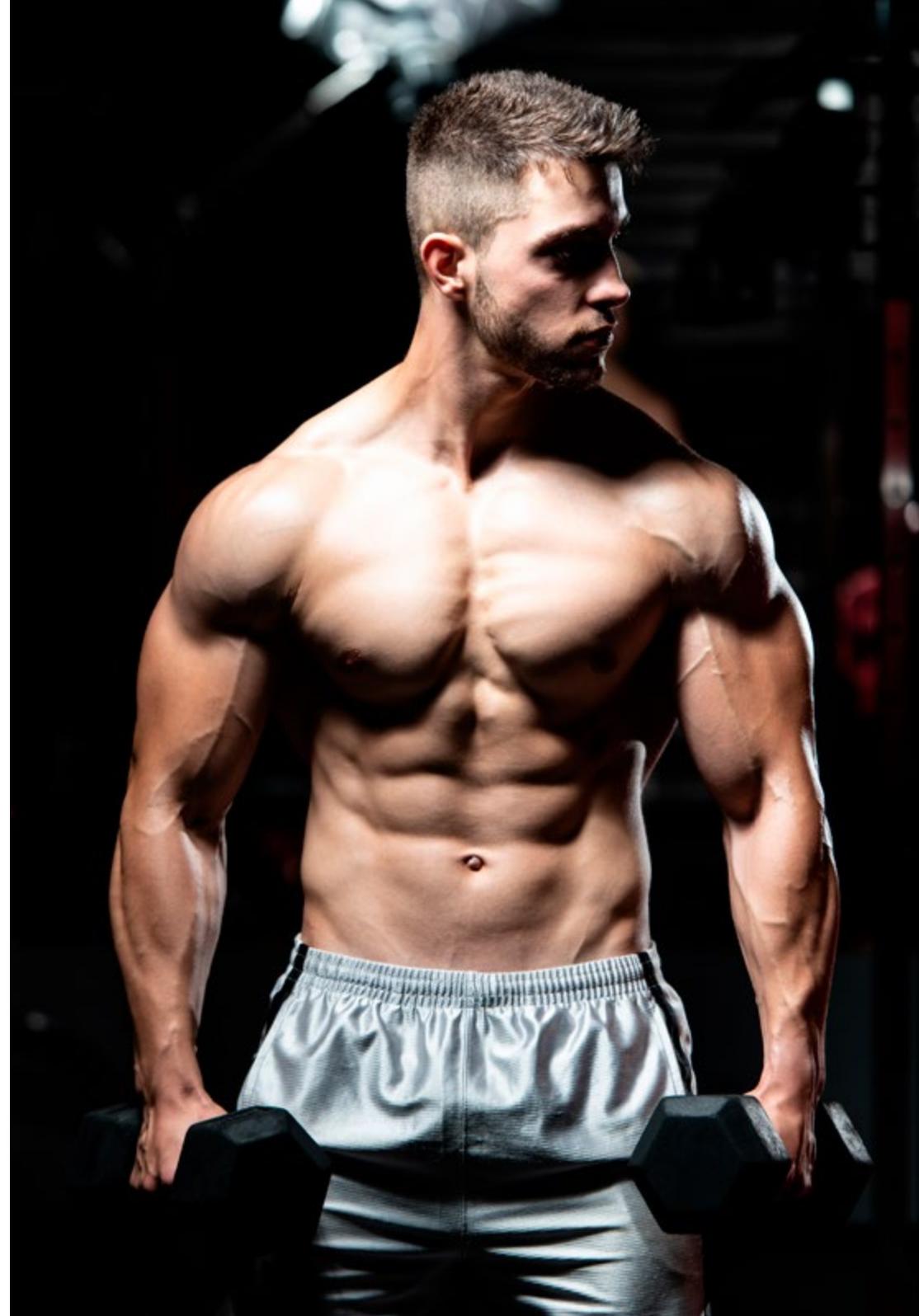
Módulo	Actividad Práctica
Valoración del estado nutricional y de la dieta del deportista de élite	Realizar análisis detallados del estado nutricional mediante evaluaciones físicas y dietéticas
	Utilizar herramientas avanzadas para determinar la calidad nutricional de las dietas de deportistas de alto rendimiento
	Evaluar la relación entre la composición corporal y el rendimiento deportivo a través de métodos específicos
	Implementar un seguimiento continuo de la ingesta energética y nutricional para optimizar el rendimiento
Nutrición de precisión en el Deporte	Integrar el uso de suplementos como colágeno hidrolizado y su efecto sobre la recuperación muscular
	Evaluar el impacto de los productos alimenticios funcionales en la mejora de la salud articular y muscular
	Aplicar estrategias dietéticas personalizadas basadas en las necesidades metabólicas del deportista
	Investigar las últimas tecnologías en productos energéticos para optimizar el rendimiento y la recuperación
Nutrición para el deportista diabético y el paradeportista	Monitorear los requerimientos nutricionales y ajustes alimentarios en deportistas con diabetes tipo 1
	Evaluar el impacto de los fármacos en los procesos metabólicos de los deportistas diabéticos durante la actividad física
	Diseñar estrategias nutricionales que mejoren el rendimiento y la salud de los paradeportistas
	Desarrollar planes alimenticios adaptados a las limitaciones fisiológicas de los deportistas con enfermedades crónicas
Nuevos avances en alimentación y nutrición del deportista	Implementar el análisis de la interacción entre genes y nutrientes en la nutrición deportiva a través de la Nutrigenética
	Explorar los beneficios de los fitoquímicos y compuestos bioactivos en el rendimiento deportivo
	Incorporar nuevas fuentes alimenticias como los transgénicos para abordar necesidades específicas en la dieta deportiva
	Examinar las últimas tendencias y avances en la hidratación deportiva, ajustándola a los tipos de ejercicio y condiciones físicas del deportista

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

06

Centros de prácticas

La fase presencial de este programa se llevará a cabo en centros médicos de prestigio, equipados con tecnología de vanguardia en Nutrición Deportiva Terapéutica. Estos centros, reconocidos por su enfoque innovador, cuentan con un equipo de expertos que implementan protocolos avanzados en Nutrición de Precisión, dirigidos a optimizar el rendimiento de los atletas mediante estrategias nutricionales personalizadas. Los profesionales que completen esta experiencia práctica en estas instituciones accederán a un entorno de aprendizaje único, donde podrán aplicar los conocimientos adquiridos y perfeccionar sus habilidades, posicionándose como especialistas altamente capacitados en un campo de creciente demanda.





“

Aborda con precisión la nutrición del deportista diabético tipo 1 integrando insulinas, actividad física y alimentación para un control glucémico efectivo”



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Medicina

Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cirugía General y del Aparato Digestivo
-Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica
-Cirugía General y del Aparato Digestivo



Medicina

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica en Medicina
-Cirugía Plástica Estética



Medicina

Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería en el Servicio de Traumatología
-Diagnóstico en Fisioterapia



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Atención Ginecológica para Matronas
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



“

Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”

07

Salidas profesionales

El avance de la Ciencia Nutricional y su integración en el rendimiento físico ha impulsado una creciente demanda de expertos en Nutrición Deportiva Terapéutica en centros de alto rendimiento, clínicas especializadas y equipos multidisciplinares. Gracias al auge del *wellness*, el deporte profesional y la Medicina personalizada, se abren nuevas oportunidades laborales en sectores como el asesoramiento clínico-nutricional, la investigación aplicada y la industria de *nutraceuticals*. En este escenario, dominar los enfoques más actualizados en Nutrición de precisión resulta clave para acceder a posiciones estratégicas dentro del ámbito médico-deportivo y contribuir activamente a la salud y el rendimiento de poblaciones específicas.





“

Utiliza la nutrigenómica y la nutrigenética para crear dietas personalizadas basadas en el perfil genético y la expresión de genes relacionados al metabolismo”

Perfil del egresado

El egresado de este programa contará con una sólida preparación científica y clínica para intervenir de forma precisa en la alimentación de deportistas, tanto en contextos de alto rendimiento como en situaciones terapéuticas. Su perfil destaca por el dominio de herramientas de Evaluación Nutricional, la capacidad de diseñar planes individualizados basados en evidencia y la adaptación a condiciones fisiológicas complejas. Además, integrará competencias en Nutrición de precisión, análisis genético-nutricional y uso de suplementos avanzados, lo que lo posiciona como un referente en equipos médicos interdisciplinarios y en proyectos que requieren una visión experta y actualizada sobre el binomio salud-rendimiento físico.

Previene y gestiona trastornos de conducta alimentaria en atletas mediante el conocimiento de señales de riesgo y protocolos interdisciplinarios de intervención.

- ♦ **Pensamiento crítico y toma de decisiones clínicas:** capacidad para analizar datos fisiológicos y metabólicos del deportista, seleccionando estrategias nutricionales basadas en evidencia científica
- ♦ **Comunicación efectiva interdisciplinaria:** habilidad para colaborar con profesionales de la salud y del deporte, transmitiendo información técnica con claridad y coherencia
- ♦ **Adaptación a entornos clínicos y deportivos cambiantes:** competencia para responder con flexibilidad a nuevas demandas profesionales y avances en nutrición deportiva terapéutica
- ♦ **Gestión ética de la información biomédica:** compromiso con la confidencialidad, el respeto a la diversidad y la aplicación responsable de los conocimientos adquiridos



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Nutricionista clínico especializado en deporte:** encargado de diseñar planes alimentarios personalizados para deportistas con requerimientos específicos según su disciplina y condición de salud.
Responsabilidad: Elaborar estrategias nutricionales adaptadas a la carga de entrenamiento y al historial clínico del deportista.
- 2. Consultor en nutrición para clubes deportivos:** profesional que asesora a equipos y atletas en estrategias nutricionales orientadas a mejorar el rendimiento y la recuperación.
Responsabilidad: Implementar planes de alimentación grupales e individuales que optimicen la recuperación y prevengan lesiones.
- 3. Especialista en nutrición de precisión para deportistas de élite:** responsable de aplicar protocolos avanzados basados en nutrigenómica y biomarcadores en atletas de alto rendimiento.
Responsabilidad: Analizar marcadores biológicos y diseñar intervenciones nutricionales de alta especificidad.
- 4. Gestor de programas de alimentación en centros de alto rendimiento:** lidera la planificación nutricional integral en instituciones deportivas con enfoque clínico-terapéutico.
Responsabilidad: Coordinar programas de alimentación que integren menús balanceados, suplementación y seguimiento clínico.
- 5. Asesor nutricional en federaciones deportivas o comités paralímpicos:** colabora en el diseño de intervenciones alimentarias para poblaciones específicas, como paradeportistas o deportistas con enfermedades metabólicas.
Responsabilidad: Adaptar planes nutricionales a las demandas fisiológicas y clínicas de cada población deportiva.
- 6. Nutricionista en clínicas de rehabilitación deportiva:** brinda soporte alimentario a pacientes durante procesos de recuperación tras lesiones o cirugías, optimizando su estado funcional.
Responsabilidad: Desarrollar planes de nutrición que favorezcan la regeneración tisular y la reducción de la inflamación.
- 7. Gestor de proyectos en empresas de suplementación deportiva:** participa en el desarrollo de productos alimenticios o ergogénicos adaptados a necesidades individuales.
Responsabilidad: Diseñar y evaluar fórmulas de suplementación basadas en evidencia científica y necesidades del mercado.
- 8. Consultor privado en nutrición deportiva terapéutica:** ofrece atención personalizada a deportistas con condiciones clínicas particulares, enfocándose en prevención y optimización metabólica.
Responsabilidad: Crear planes nutricionales especializados que integren manejo clínico y mejora del rendimiento deportivo.

08

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

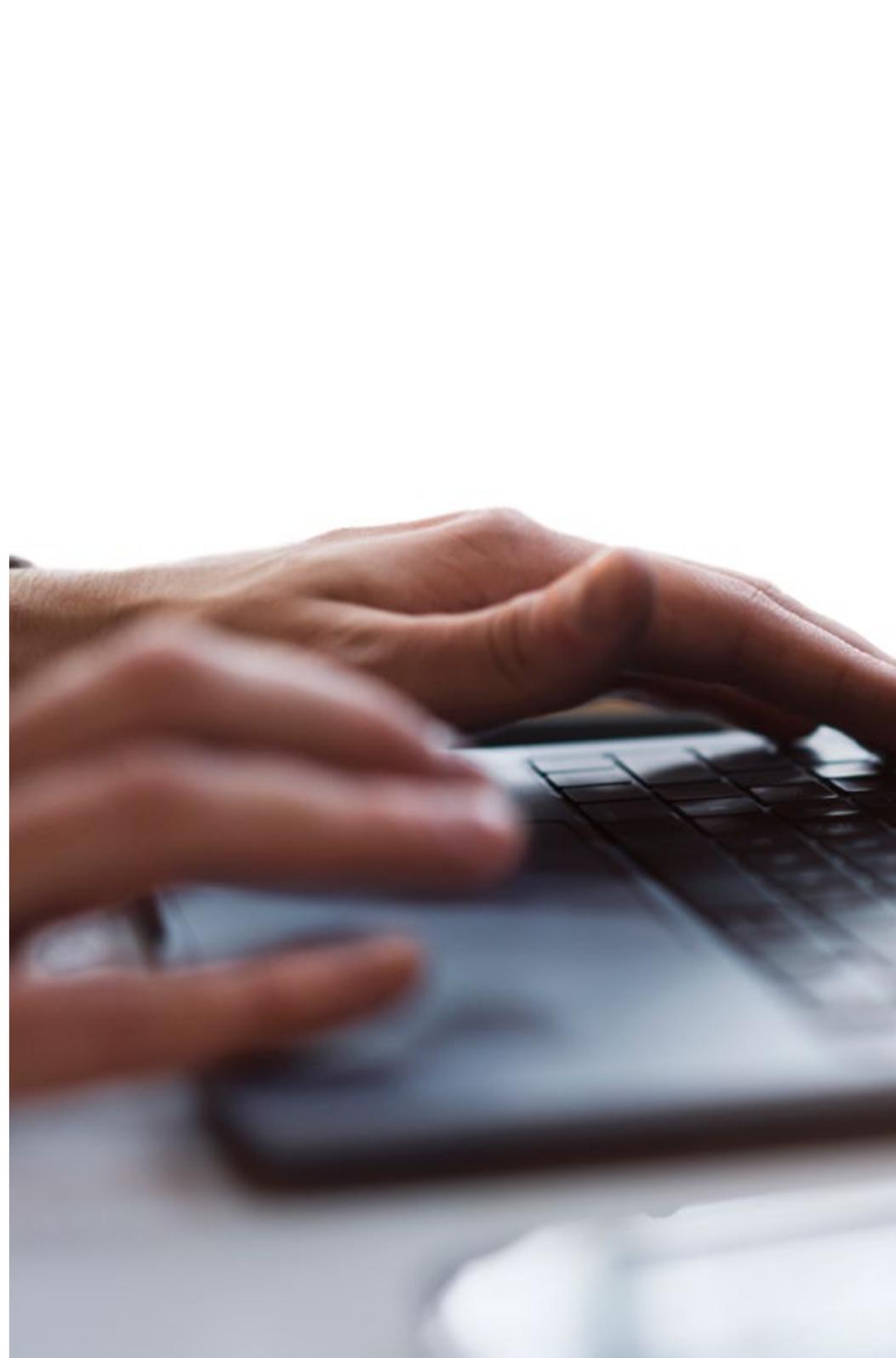
El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

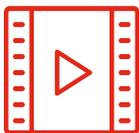
La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

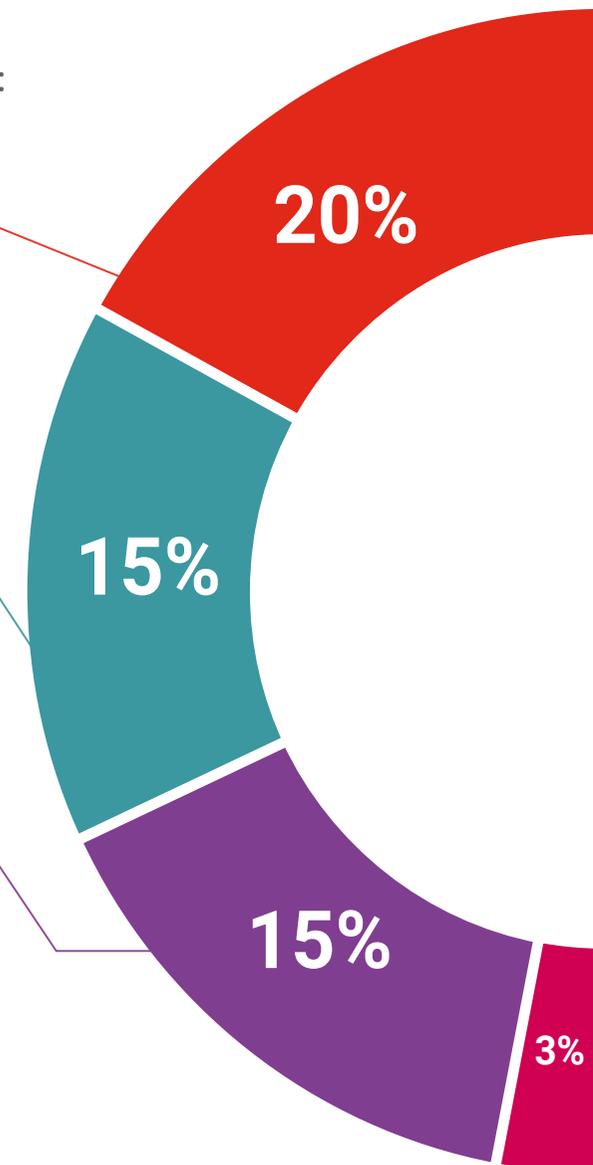
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

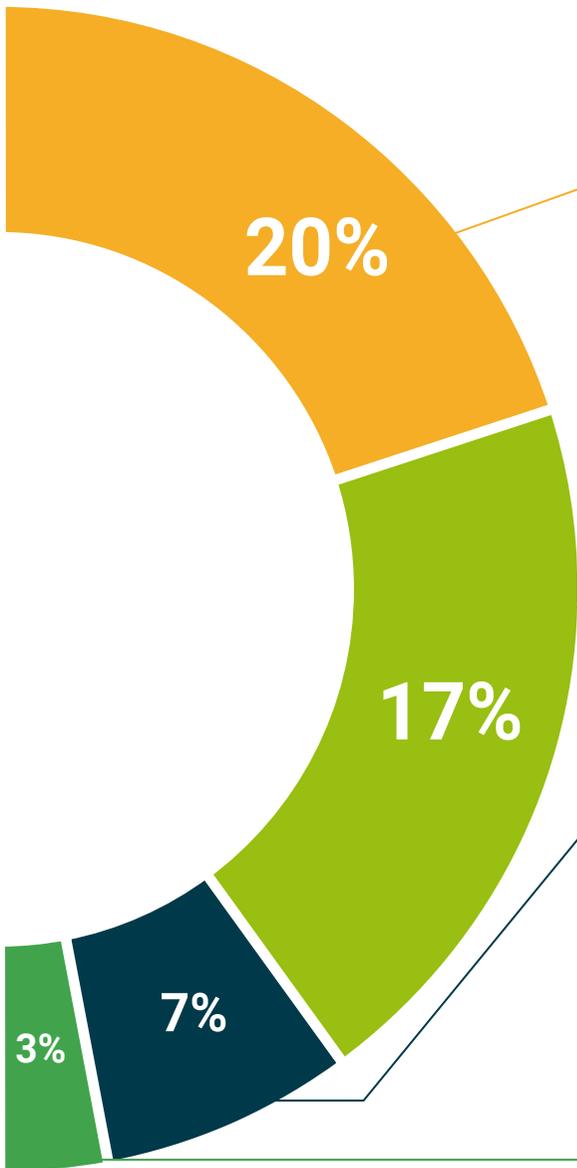
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



09

Cuadro docente

El cuadro docente de esta titulación universitaria está conformado por referentes internacionales en Nutrición Clínica, deportiva y de precisión, con experiencia comprobada en el abordaje de atletas de alto rendimiento y pacientes con necesidades metabólicas específicas. Gracias a su trayectoria, ofrecen una visión integral, basada en la evidencia científica más reciente y en la aplicación de protocolos innovadores. Además, su experiencia práctica garantiza una transmisión de conocimientos orientada al desarrollo de habilidades analíticas, pensamiento crítico y toma de decisiones en contextos reales, lo que convierte a este equipo en un pilar fundamental para el crecimiento profesional en un entorno altamente especializado.





“

Accede a oportunidades profesionales en unidades de nutrición clínica deportiva hospitales, clubes de élite, centros de rehabilitación o consulta especializada en medicina deportiva”

Directora Invitada Internacional

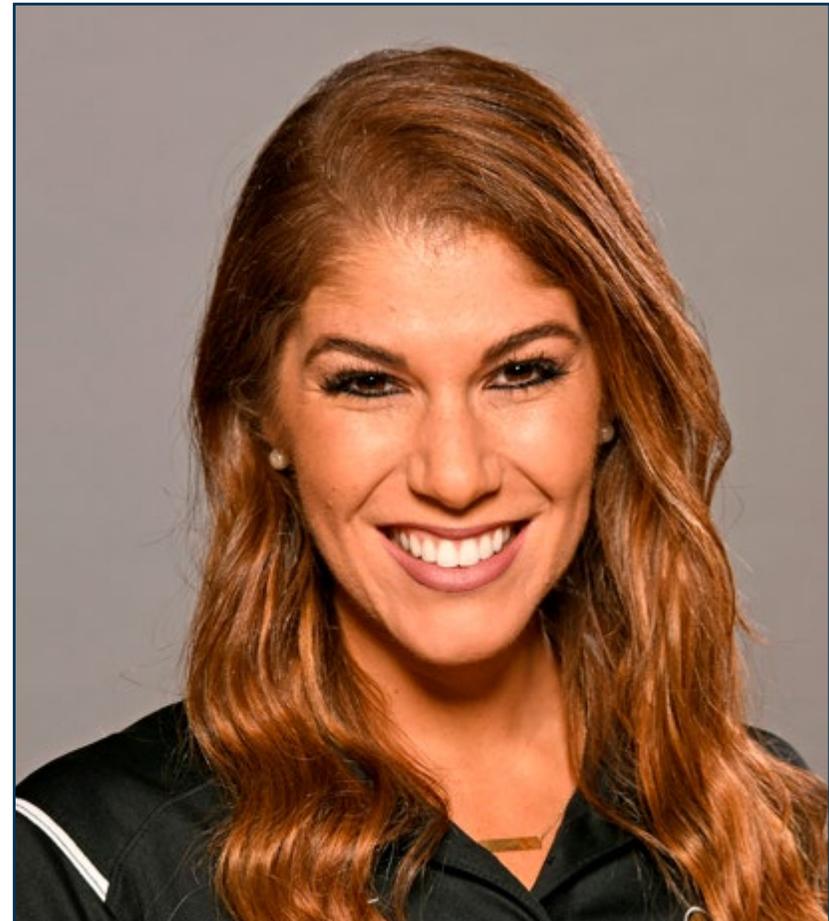
Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana. Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

D. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

Dña. Montoya Castaño, Johana

- ♦ Nutricionista Deportiva
- ♦ Nutricionista. Ministerio del Deporte de Colombia (Mindeportes)
- ♦ Asesora Científica. Bionutrition, Medellín
- ♦ Docente de Nutrición Deportiva en Pregrado
- ♦ Nutricionista Dietista. Universidad de Antioquia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

Dña. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

10 Titulación

El Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva Terapéutica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Universidad.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva Terapéutica** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

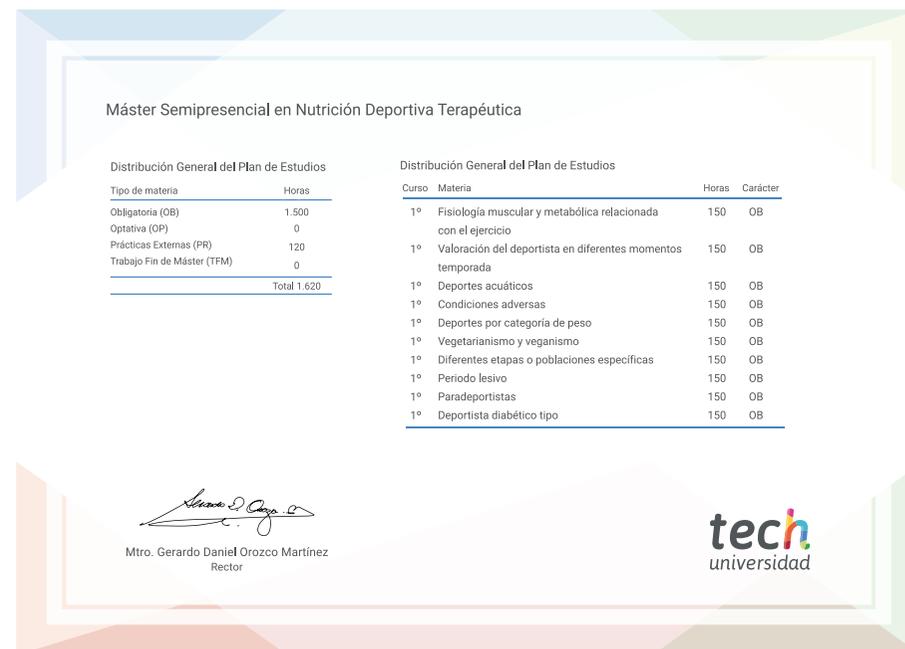
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Semipresencial** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Semipresencial, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Semipresencial en Nutrición Deportiva Terapéutica**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**

Duración: **12 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Semipresencial

Nutrición Deportiva
Terapéutica

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

Máster Semipresencial

Nutrición Deportiva Terapéutica

