



Máster Semipresencial

Medicina del Sueño

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

 ${\tt Acceso~web: www.techtitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-medicina-sueno}$

Índice

01	02		03	
Presentación del programa	¿Por qué estudiar en	TECH?	Plan de estudios	
pág. 4		pág. 8		pág. 12
04	05		06	
Objetivos docentes	Prácticas		Centros de prácticas	
pág. 20		pág. 26		pág. 32
07	08		09	
Metodología de estudio	Cuadro docente		Titulación	
pág. 36		pág. 46		pág. 66





Gracias a este Máster Semipresencial, dominarás la Neurobiología del Sueño y la Vigilia, para comprender en profundidad los mecanismos Cerebrales que regulan los estados de alerta y descanso"

tech 06 | Presentación del programa

Los trastornos del Sueño se han consolidado como un problema de Salud pública global, afectando a casi el 50% de la población mundial y generando un impacto directo en el aumento del estrés, la ansiedad y la disminución generalizada de la calidad de Vida. Por ejemplo, la evolución constante de esta área ha impulsado la creación de métodos diagnósticos avanzados, como la Poliactiografía postural o la video Polisomnografía, capaces de identificar alteraciones significativas en una sola noche. En este sentido, los médicos deben mantenerse actualizados en estas innovaciones tecnológicas para garantizar una atención Clínica eficaz, precisa y alineada con las necesidades reales de cada paciente.

En este escenario, TECH Global University lanza un vanguardista Máster Semipresencial en Medicina del Sueño, enfocado en los más recientes avances Clínicos y diagnósticos de esta especialidad. Diseñado por expertos del sector, el itinerario académico profundizará en el análisis de la actividad onírica y su relación con diversas patologías del Sueño en distintos grupos etarios.

En sintonía con esto, el temario abordará el uso de la Somnoscopia (DISE) en pacientes pediátricos y adultos como herramienta clave para la evaluación de la vía aérea durante el sueño. Asimismo, se incluirá el estudio de los Fármacos de uso común que modifican los ciclos del sueño.

Por otro lado, la titulación universitaria se imparte en una cómoda modalidad semipresencial que permite a los médicos organizar sus estudios de forma flexible y personalizada. De hecho, solo necesitarán un dispositivo con conexión a internet para acceder al Campus Virtual y avanzar a su propio ritmo. Además, TECH aplica su innovador sistema de aprendizaje *Relearning*, que favorece la adquisición de conocimientos de manera continua y sin necesidad de recurrir a la memorización mecánica. Así pues, los profesionales podrán profundizar en áreas clave sin sacrificar su tiempo ni su rendimiento laboral. Es digno destacar que un reconocido Director Invitado Internacional impartirá 10 exhaustivas *Masterclasses*.

Este **Máster Semipresencial en Medicina del Sueño** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por médicos especialistas en Medicina del Sueño y docentes universitarios con una sólida trayectoria en el abordaje diagnóstico y terapéutico de los trastornos del sueño en distintos perfiles de pacientes
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Análisis clínico de la Somniloquia como manifestación Parasomnica, su diagnóstico diferencial y las implicaciones terapéuticas asociadas
- Tratamiento actualizado del Síndrome de Apneas-Hipopneas del Sueño (SAHS), desde el enfoque Farmacológico hasta el uso de CPAP y dispositivos orales
- Exploración del control motor durante el Sueño y su relación con trastornos como las Parasomnias, el síndrome de piernas inquietas y los movimientos periódicos
- Guías farmacológicas detalladas sobre el uso de benzodiacepinas (BZD) en pacientes con trastornos del Sueño, incluyendo indicaciones, riesgos y alternativas terapéuticas
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- · Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas

Presentación del programa | 07 tech

66

Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá 10 rigurosas Masterclasses sobre las últimas tendencias en Dirección de Medicina del Sueño"

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la salud que desarrollan su labor en el ámbito de los trastornos del sueño, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica clínica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el abordaje integral del paciente con alteraciones del sueño.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de Medicina un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Esta titulación universitaria permite adquirir un dominio avanzado en la interpretación de la Polisomnografía (PSG) y sus indicaciones Clínicas, incluyendo la aplicación de la PSG ampliada.

Actualiza tus conocimientos a través del Máster Semipresencial en Medicina del Sueño, de un modo práctico, abordando el diagnóstico diferencial y el tratamiento de los calambres musculares en las piernas durante el Sueño.







La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.









nº1 Mundial Mayor universidad online del mundo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.











Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.





tech 14 | Plan de estudios

Módulo 1. Aspectos Fundamentales Previos en Medicina del Sueño

- 1.1. El sueño normal en el humano. Funciones del Sueño
- 1.2. Evolución del sueño a lo largo de la vida
- 1.3. Neurobiología del Sueño y la Vigilia
- 1.4. Mecanismos Neurofisiológicos del Sueño y la Vigilia
- 1.5. Cronobiología del ciclo Vigilia-Sueño
- 1.6. Evolución del sistema circadiano a lo largo de la Vida
- 1.7. Actividad onírica
- 1.8. Fármacos de uso común que modifican el Sueño
- 1.9. Trastornos de Sueño. De la Anamnesis a la sospecha diagnóstica
 - 1.9.1. Introducción. Clasificación de los trastornos del Sueño ICSD
 - 1.9.2. Anamnesis y semiología básica
 - 1.9.3. La historia clínica. Diario de Sueño. Escalas y test
 - 1.9.4. Sospecha diagnóstica. Pruebas genéricas y pruebas específicas de Sueño

Módulo 2. Aspectos Técnicos y Organizativos del Proceso Diagnóstico

- 2.1. Parámetros biológicos mensurables y sensores de detección
 - 2.1.1. Tipos de parámetros y sus métodos de registro
 - 2.1.2. Selección de parámetros en función de la sospecha diagnóstica
 - 2.1.3. Protocolos generales y selección de prueba a realizar
- 2.2. Sistemas simplificados de registro
 - 2.2.1. Relevancia de los sistemas simplificados
 - 2.2.2. Pulsioximetría, actigrafía y pulseras de actividad
 - 2.2.3. Sistemas abreviados y poligrafía respiratoria
- 2.3. Polisomnografía (PSG): el aparato y la adquisición de la señal
- 2.4. Polisomnografía (PSG): análisis, codificación e interpretación (I)
 - 2.4.1. Análisis y codificación de fases del Sueño en adultos. Hipnograma
 - 2.4.2. Análisis y codificación del Sueño en edad pediátrica
 - 2.4.3. Análisis y codificación de la actividad cardíaca
- 2.5. Polisomnografía (PSG): análisis, codificación e interpretación (II)
 - 2.5.1. Codificación de eventos respiratorios y su interpretación
 - 2.5.2. Análisis y codificación de eventos motores
 - 2.5.3. Análisis de otras señales
 - 2.5.4. Interpretación conjunta y generación de informes

- 2.6. Polisomnografía (PSG): indicaciones y PSG ampliada
- 2.7. Otros test en Vigilia y Sueño
 - 2.7.1. Evaluación de la Somnolencia
 - 2.7.1.1. Test de latencias múltiples de Sueño-TLMS
 - 2.7.1.2. Test de mantenimiento de la vigilia-TMV
 - 2.7.2. Test de inmovilización sugerida (SIT) y variantes (mSIT)
- 2.8. Sistemas alternativos de monitorización integrada
 - 2.8.1. Otra manera de abordar los trastornos de Sueño
 - 2.8.2. Sistemas inalámbricos
 - 2.8.3. Sistemas con tiempo de tránsito del pulso (PTT)
 - 2.8.4. Sensores de movimiento con microondas
 - 2.8.5. La imagen y sonido en los estudios de Sueño
- 2.9. Métodos de estudio del sistema circadiano
- 2.10. Análisis automatizado y avanzado de la señal bioeléctrica
 - 2.10.1. Conceptos, preparación y de análisis
 - 2.10.2. Análisis de cada señal o multicanal
 - 2.10.3. Algoritmos de limpieza, de detección de artefactos y de señales concretas
 - Redes de aprendizaje y clasificación, concordancia de análisis y minería de datos
- 2.11. Organización de una Unidad de Sueño
 - 2.11.1. De unidades básicas a unidades multidisciplinares. Integración local, multidisciplinar y multiestamental
 - 2.11.2. El paciente como eje central
 - 2.11.3. La enfermería del Sueño
 - 2.11.4. Integración externa con servicios de salud y unidades de apoyo
 - 2.11.5. Empresas suministradoras y actividad privada
 - 2.11.6. Acreditaciones de centros y personas
 - 2.11.7. La innovación y recursos. Integración de programas, redes y servidores. Sistemas de seguimiento domiciliario

Módulo 3. Insomnio en Adultos. Sueño en Psiquiatría en Adultos

- 3.1. Insomnio: definiciones, tipos, epidemiología e impacto socioeconómico
- 3.2. Etiopatogenia, evaluación y diagnóstico diferencial del Insomnio crónico
- 3.3. Manejo no Farmacológico del Insomnio crónico(I): situando el problema y su orientación
 - 3.3.1. Bases e importancia del abordaje no Farmacológico del Insomnio
 - 3.3.2. Tratamiento Cognitivo-conductual del insomnio. Marco conceptual
 - 3.3.3. Componentes del tratamiento Cognitivo-conductual
 - 3.3.3.1. Técnicas de control de estímulos
 - 3.3.3.2. Técnicas de restricción de tiempo en cama
 - 3.3.3.3. Normas de higiene del Sueño: cambios en el ambiente y la conducta
 - 3.3.3.4. Técnicas de relajación efectivas para el Insomnio
 - 3.3.3.5. Técnicas cognitivas aplicadas al manejo del Insomnio
 - 3.3.4. Otras posibles medidas no Farmacológicas:
 - 3.3.4.1. Aromaterapia en problemas de Sueño: mitos y realidades
 - 3.3.4.2. Musicoterapia para el Insomnio
 - 3.3.4.3. Acupuntura en Insomnio
- 3.4. Manejo no Farmacológico del Insomnio crónico (II): Técnicas Cognitivas/conductuales
 - 3.4.1. Técnicas de relajación paso a paso
 - 3.4.1.1. Técnicas de relajación/respiración diafragmática
 - 3.4.1.2. Entrenamiento en relajación muscular progresiva
 - 3.4.1.3. Otras técnicas: Biofeedback y Mindfulness
 - 3.4.2. Procedimiento de aplicación de las Técnicas Cognitivas
 - 3.4.2.1. Pensamientos negativos y su impacto en el Sueño
 - 3.4.2.2. Distorsiones Cognitivas
 - 3.4.2.3. Restructuración Cognitiva: técnica de debate
 - 3.4.2.4. Parada de pensamiento
 - 3.4.2.5. Intención paradójica
 - 3.4.3. Terapia individual versus grupal
 - 3.4.4. Educación para la salud en la prevención del Insomnio
 - 3.4.5. Neurofeedback e Insomnio: Investigación básica y aplicada

- 3.5. Tratamiento Farmacológico del Insomnio: opciones y novedades
 - 3.5.1. Benzodiacepinas (BZD)
 - 3.5.2. Hipnóticos no benzodiacepínicos (Fármacos "Z")
 - 3.5.3. Antidepresivos sedantes
 - 3.5.4. Melatonina y agonistas de receptores de melatonina
 - 3.5.5. Antagonistas duales de los receptores de las orexinas (DORA): ¿el futuro que llega?
 - 3.5.6. Otros fármacos con utilidad en el Insomnio
 - 3.5.7. Suplementos y fitoterapia: mitos y evidencia científica
- 3.6. Planificación del tratamiento Farmacológico del Insomnio. Situaciones especiales
- 3.7. Trastornos del estado de ánimo y Sueño
- 3.8. Trastornos de ansiedad y Sueño
- 3.9. Otros trastornos psiquiátricos y Sueño
 - 3.9.1. Trastornos psicóticos
 - 3.9.2. Trastornos de la conducta alimentaria
 - 3.9.3. TDAH del adulto
- 3.10. El Sueño en las adicciones

Módulo 4. Hipersomnias en Adultos. Trastornos del Ritmo Circadiano en Adultos

- 4.1. Aproximación inicial a las Hipersomnias de origen central
 - 4.1.1. Conceptos, definiciones y tipos
 - 4.1.2. Síndrome del sueño insuficiente
 - 4.1.3. Síntomas aislados y variantes de la normalidad: Dormidor largo
- 4.2. Narcolepsia (parte I)
- 4.3. Narcolepsia (parte II)
- 4.4. Hipersomnia idiopática
- 4.5. Hipersomnias recurrentes
 - 4.5.1. Síndrome de Kleine Levin
 - 4.5.2. Hipersomnia relacionada con la menstruación
- 4.6. Otras causas de Hipersomnia

tech 16 | Plan de estudios

- 4.7. Cronopatología (I): Alteraciones circadianas endógenas
 - 4.7.1. Síndrome de retraso de fase del Sueño
 - 4.7.2. Síndrome de adelanto de fase del Sueño
 - 4.7.3. Síndrome hipernictameral o de curso libre
 - 4.7.4. Patrón Vigilia-Sueño irregular
- 4.8. Cronopatología (II): Alteraciones circadianas exógenas
 - 4.8.1. Alteración circadiana por trabajo a turnos
 - 4.8.2. Alteración circadiana por paso rápido de meridianos o Jet Lag
 - 4.8.3. Jet Lag social
- 4.9. Luminoterapia
- 4.10. Otras medidas terapéuticas de regulación circadiana
 - 4.10.1. Normas de higiene de Sueño
 - 4.10.2. Cronoterapia
 - 4.10.3. Melatonina
 - 4.10.4. Otros Fármacos

Módulo 5. Trastornos Respiratorios del Sueño (TRS): Aspectos Clínicos en Adultos

- 5.1. Fisiología y fisiopatología respiratoria durante el Sueño
 - 5.1.1. Introducción
 - 5.1.2. Factores anatómicos
 - 5.1.3. Factores funcionales
 - 5.1.3.1. Reflejos de la vía aérea superior (VAS). Respuestas
 - 5.1.3.2. Grado de sensibilidad de los centros para despertarse frente a eventos
 - 5.1.3.3. Sensibilidad de los centros respiratorios
 - 5.1.4. Evaluación de rasgos que intervienen en características de la VAS en el SAHS
 - 5.1.4.1. Rasgos conocidos
 - 5.1.4.2. Medición de la presión critica como expresión de colapsabilidad de la VAS

- 5.2. Características de los TRS más típicos: sonidos respiratorios, SARVAS, SAHS
 - 5.2.1. El ronguido. Definición, clasificación y epidemiología
 - 5.2.2. Catatrenia
 - 5.2.3. Síndrome de aumento de la resistencia de vías aéreas superiores (SARVAS)
 - 5.2.4. El síndrome de Apneas-Hipopneas durante el Sueño (SAHS)
 - 5.2.4.1. Definición y concepto
 - 5.2.4.2. Prevalencia
 - 5.2.4.3. Factores de riesgo
- 5.3. Síndrome de Apneas centrales
- 5.4. Comorbilidades no respiratorias del SAHS
 - 5.4.1. HTA y riesgo cardiovascular
 - 5.4.2. Otras comorbilidades
- 5.5. Comorbilidades respiratorias del SAHS
 - 5.5.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
 - 5.5.2. Asma
 - 5.5.3. Enfermedad pulmonar intersticial difusa
 - 5.5.4. Hipertensión pulmonar
- 5.6. El SAHS, la obesidad y las alteraciones metabólicas: asociaciones y efecto de la CPAP
 - 5.6.1. SAHS y síndrome metabólico
 - 5.6.2. SAHS y metabolismo lipídico
 - 5.6.3. SAHS v metabolismo glucídico
- 5.7. Síndrome de hipoventilación-obesidad
 - 5.7.1. Definición, prevalencia y epidemiología
 - 5.7.2. Efectos de la obesidad sobre el sistema respiratorio
 - 5.7.3. Contribución de la obstrucción de la vía aérea durante el Sueño a la hipercapnia
 - 5.7.4. Clínica, factores predictivos y diagnóstico
 - 5.7.5. Tratamiento
- 5.8. Diagnóstico del SAHS
 - 5.8.1. Polisomnografía: Método "Gold Standard"
 - 5.8.2. Poligrafía y métodos simplificados de diagnóstico. Indicaciones y toma de decisiones
 - 5.8.3. Otros métodos complementarios

Plan de estudios | 17 tech

- 5.9. Tratamiento del SAHS (I)
 - 5.9.1. Medidas globales
 - 5.9.2. Presión positiva en la vía aérea. Indicación de CPAP y APAP
 - 5.9.3. Adaptación y seguimiento del tratamiento. La era de la telemonitorización
- 5.10. Tratamiento de SAHS (II)
 - 5.10.1. Tratamiento con presión bi-nivel
 - 5.10.2. Servoventilación
 - 5.10.3. Otras opciones terapéuticas

Módulo 6. Trastornos Respiratorios del Sueño (TRS): la Cirugía, la Odontología y la Rehabilitación Funcional en el SAHS

- 6.1. Anatomía funcional y exploración de la vía aérea desde las ópticas quirúrgica y odontológica
 - 6.1.1. Exploración de la vía aérea en la consulta otorrinolaringológica
 - 6.1.2. Exploración odontológica y maxilofacial
- 6.2. Pruebas de imagen de la vía aérea
 - 6.2.1. Somnoscopia (DISE) en Pediatría y adultos
 - 5.2.2. Radiología aplicada
- 6.3. Cirugía y tratamientos palatofaringeo
 - 6.3.1. Amigdalectomía, adenoidectomía y faringoplastias: conceptos y técnicas
 - 6.3.2. Cirugía del frenillo lingual
 - 6.3.3. Técnicas de aumento de la rigidez de los tejidos blandos
 - 6.3.3.1. Radiofrecuencia
 - 6.3.3.2. Esclerosantes
 - 6.3.3.3. Dispositivos
 - 6.3.4. Cirugía de la hipofaringe
 - 6.3.4.1. Cirugía de base de la lengua y epiglotis
 - 6.3.4.2. Otras técnicas de tratamiento con abordaje cervical
 - 6.3.4.2.1. Suspensión lingual e hioidea
 - 6.3.4.2.2. Neuroestimulación del nervio hipogloso
 - 6.3.4.2.3. Traqueotomía

- 6.3.5. Cirugía nasal. Optimización de la adherencia al CPAP
- 6.3.6. Medicina oro-dental del Sueño (I): dispositivos de avance mandibular en adultos
- 6.3.7. Medicina oro-dental del Sueño (II): expansores en pediatría y adultos
- 6.3.8. Avance máxilo-mandibular y otros tratamientos de cirugía ortognática
- 6.3.9. Terapia miofuncional y reeducación respiratoria en el tratamiento del SHAS
- 6.3.10. Tratamiento multinivel y multidisciplinar. Conclusiones

Módulo 7. Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos

- 7.1. Parasomnias durante Sueño NREM del adulto
 - 7.1.1. Trastornos del despertar clásicos en adultos
 - 7.1.2. Trastorno por ingesta nocturna
 - 7.1.3. Sexomnia
- 7.2. Trastorno de conducta durante el Sueño REM (TCSR)
- 7.3. Otros trastornos o situaciones conductuales durante el Sueño
 - 7.3.1. Otras Parasomnias REM
 - 7.3.1.1. Trastorno por pesadillas
 - 7.3.1.2. Parálisis de Sueño aisladas
 - 7.3.2. Somniloguia
 - 7.3.3. Síndrome de la cabeza explosiva
- 7.4. Disociación Vigilia-Sueño
 - 7.4.1. El concepto de la disociación Vigilia-Sueño
 - 7.4.2. Status dissociatus
- 7.5. El Síndrome de piernas inquietas (enfermedad de Willis-Ekbom): consideraciones iniciales y mecanismos causales
 - 7.5.1. Definición y mitos sobre la enfermedad: aclarando conceptos
 - 7.5.2. Epidemiología
 - 7.5.3. Vivir con la enfermedad
 - 7.5.4. Fisiopatología
- 7.6. El Síndrome de piernas inquietas: Tipos etiopatogénicos y aspectos clínicos
 - 7.6.1. Enfermedad "primaria" y "secundaria": conceptos actuales
 - 7.6.2. Síntomas clínicos
 - 7.6.3. Consecuencias físicas, psíguicas y sociales

tech 18 | Plan de estudios

- 7.7. El Síndrome de piernas inquietas: métodos diagnósticos y diagnóstico diferencial
 - 7.7.1. Criterios de diagnóstico clínico
 - 7.7.2. Métodos complementarios de apoyo diagnóstico
 - 7.7.3. Diagnóstico diferencial.
- 7.8. Tratamiento del síndrome de piernas inquietas
 - 7.8.1. Medidas no Farmacológicas
 - 7.8.2. El tratamiento con hierro. Otros déficits a considerar
 - 7.8.3. El tratamiento Farmacológico de los síntomas
 - 7.8.3.1. Consideraciones generales
 - 7.8.3.2. Fármacos dopaminérgicos
 - 7.8.3.3. Fármacos no dopaminérgicos
 - 7.8.4. Otros tratamientos
- 7.9. Otros trastornos motores relacionados con el Sueño: actividades en extremidades y/o corporales
 - 7.9.1. Síndrome de movimientos periódicos de piernas durante el Sueño
 - 7.9.2. Movimientos rítmicos durante el Sueño
 - 7.9.3. Calambres musculares en las piernas durante el Sueño
 - 7.9.4. Temblor hipnogénico de pies
 - 7.9.5. Activación muscular alternante de las piernas
 - 7.9.6. Mioclonias hipnagógicas
 - 7.9.7. Mioclonias aisladas en cabeza y cuello durante el Sueño
 - 7.9.8. Mioclonias propioespinales
- 7.10. Otros trastornos motores relacionados con el Sueño: fenómenos orofaciales
 - 7.10.1. Bruxismo durante el sueño
 - 7.10.2. Mioclonias faciomandibulares

Módulo 8. Trastornos Neurológicos Relacionados con el Sueño en Adultos

- 8.1. Sueño, aprendizaje y memoria
 - 8.1.1. Memoria a corto plazo y largo plazo, consolidación durante el Sueño
 - 8.1.2. Homeostasis sináptica
 - 8.1.3. Hipnotoxinas y el sistema glimfático durante el Sueño
 - 8.1.4. Envejecimiento, memoria y Sueño
- 8.2. Procesamiento de la información y Sueño
 - 8.2.1. Procesamiento Sensorial
 - 3.2.2. Control motor durante el Sueño
- 8.3. Neurodegeneración y Sueño (I): Enfermedad de Alzheimer (EA)
 - 8.3.1. Patofisiología de la EA y el sistema glimfático
 - 8.3.2. Trastornos circadianos en la EA
 - 8.3.3. Manejo terapéutico de los trastornos del Sueño en EA
- 8.4. Neurodegeneración y Sueño (II): Trastorno de conducta del Sueño REM y alfasinucleopatías
- 3.5. Neurodegeneración y Sueño (III): otras enfermedades degenerativas
 - 8.5.1. Trastornos del sueño en la demencia frontotemporal
 - 8.5.2. Trastornos del sueño en la enfermedad de Huntington
 - 8.5.3. Trastornos del sueño en otros procesos Neurodegenerativos
- 8.6. Enfermedades autoinmunes Neurológicas y trastornos del Sueño
 - 8.6.1. Esclerosis múltiple: Sueño y fatiga
 - 8.6.2. Otras enfermedades desmielinizantes y trastornos del Sueño
 - 8.6.3. Encefalitis autoinmunes y sueño
 - 3.6.4. Enfermedad por anti-IGLON 5
- 3.7. Enfermedades Neuromusculares y Sueño
 - 8.7.1. Esclerosis lateral amiotrófica y otras enfermedades de Motoneurona
 - 8.7.2. Miopatías y trastornos del Sueño
- 8.8. Cefalea y sueño
 - 8.8.1. Relación entre el Sueño y la cefalea
 - 8.8.2. Cefalea hípnica
 - 8.8.3. Migraña y Sueño
- B.9. Epilepsia y Sueño (autor: Dr. Asier Gómez Ibáñez)

- 8.10. Otras enfermedades Neurológicas y su relación con el Sueño
 - 8.10.1. Enfermedad Cerebrovascular y Sueño
 - 8.10.2. Traumatismo Craneoencefálico, conmoción Cerebral y Sueño
 - 8.10.3. Enfermedades del sistema nervioso periférico y Sueño

Módulo 9. Trastornos Sueño-Vigilia en la Edad Pediátrica

- 9.1. Organización y ontogenia del Sueño en la edad pediátrica
 - 9.1.1. Conceptos diferenciales de la arquitectura del Sueño
 - 9.1.2. El Sueño en la infancia y adolescencia
- 9.2. Dificultades de predominio en el inicio de Sueño en pediatría
 - 9.2.1. Insomnio pediátrico
 - 9.2.2. Síndrome de retraso de fase del Sueño
 - 9.2.3. Síndrome de piernas inquietas (enfermedad de Willis-Ekbom) en pediatría
- 9.3. Trastornos respiratorios durante el Sueño (TRS) en pediatría
 - 9.3.1. Conceptos y tipos de TRS en edad pediátrica
 - 9.3.2. Fisiopatología de los TRS en niños
 - 9.3.3. Consecuencias de los TRS no tratados en niños
 - 9.3.4. Diagnóstico de los TRS en niños
 - 9 3 5 Tratamiento de los TRS en niños
- 9.4. Parasomnias en edad pediátrica
 - 9.4.1. Parasomnias del Sueño no REM
 - 9.4.2. Parasomnias del Sueño REM
- 9.5. Trastornos rítmicos durante el sueño: un problema casi exclusivo de la edad pediátrica
- 9.6. Excesiva Somnolencia diurna secundaria en pediatría. Privación crónica de Sueño
- 9.7. Excesiva Somnolencia diurna primaria o de origen central: aspectos pediátricos
 - 9.7.1. Narcolepsia
 - 9.7.2. Síndrome de Kleine-Levin

- 9.8. Patologías pediátricas específicas y Sueño
 - 9.8.1. Asma
 - 9.8.2. Alergias
 - 9.8.3 Enfermedad celíaca
 - 9.8.4. Diabetes en edades pediátricas
 - 9.8.5. Reflujo gastroesofágico nocturno en edades pediátricas
 - 9.8.6. Fibrosis quística
 - 9.8.7. Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
 - 9.8.8. Trastorno del Espectro Autista (TEA)
 - 9.8.9. Síndrome de Prader-Willi
 - 9.8.10. Síndrome de Down
- 9.9. Técnicas diagnósticas de trastornos del Sueño en pediatría
 - 9.9.1. Diario del Sueño
 - 9.9.2. Actigrafía pediátrica
 - 9.9.3. Vídeo-polisomnografía nocturna pediátrica
 - 9.9.4. Test de latencias múltiples en pediatría

Módulo 10. El Sueño en otras Situaciones Médicas y Sociales. Sueño y salud

- 10.1. Sueño y salud cardiovascular
- 10.2. Sueño y alteraciones endocrino-metabólicas. Alimentación y sueño
- 10.3. Sueño y alteraciones digestivas
- 10.4. Sueño y dolor
- 10.5. Sueño y cáncer
- 10.6. Sueño en la mujer. Sueño en la edad avanzada
- 10.7. Sueño en situaciones vitales especiales
 - 10.7.1. El sueño en confinamientos
 - 10.7.2. El sueño en hospitalizados
 - 10.7.3. El sueño en las alturas
 - 10.7.4. El sueño en la aviación y en el espacio exterior
- 10.8. Sueño y deporte
- 10.9. Sueño y salud laboral y académica
- 10.10. Sueño y aspectos legales





tech 22 | Objetivos docentes



Objetivo general

• El objetivo general que tiene el Máster Semipresencial en Medicina del Sueño es el de lograr que el médico perfeccione la planificación terapéutica y diagnóstica en los principales trastornos del Sueño. Para ello, se propone una especialización diseñada con rigor Clínico y científico, de la mano de reconocidos expertos en Neurofisiología y Psicología del Sueño. En capacitación práctica, el profesional abordará el uso de técnicas de relajación y respiración diafragmática, útiles en el tratamiento del Insomnio y la ansiedad asociada





Módulo 1. Aspectos Fundamentales Previos en Medicina del Sueño

- Profundizar en el Sueño normal, su estructura, funciones y evolución a lo largo de las diferentes etapas de la vida
- Manejar los fundamentos necesarios sobre los factores cronobiológicos implicados en la regulación de los ciclos vigilia-Sueño, así como sobre la evolución del sistema circadiano a lo largo de la vida

Módulo 2. Aspectos Técnicos y Organizativos del Proceso Diagnóstico

- Comprender en profundidad qué parámetros biológicos son de interés en los diferentes registros de Sueño, cómo se pueden registrar y cómo funcionan los sensores que los monitorizan
- Adquirir y manejar competencias en la elección más adecuada de la prueba de Sueño a realizar

Módulo 3. Insomnio en Adultos. Sueño en Psiquiatría en Adultos

- Obtener una visión global de los problemas de Insomnio en la población adulta, sus diferentes tipos, a la par que comprender la importancia y trascendencia del Trastorno y su necesidad de tratamiento
- Profundizar en los diferentes tratamientos no farmacológicos, con los diferentes elementos que los componen, principalmente las denominadas técnicas cognitivo-conductuales

Módulo 4. Hipersomnias en Adultos. Trastornos del Ritmo Circadiano en Adultos

- Conseguir una puesta al día sobre las diferentes Hipersomnias de origen central
- Manejar conocimientos y comprender los diferentes Trastornos por Alteración Circadiana del ciclo vigilia-Sueño

Módulo 5. Trastornos Respiratorios del Sueño (TRS): Aspectos Clínicos en Adultos

- Manejar conocimientos en profundidad de los aspectos clínicos científicos y técnicos relacionados con los Trastornos Respiratorios del Sueño, en especial del SAHS
- Actualizar las capacidades clínicas del alumno en TRS, con el objetivo de incentivarle en su trabajo diario

Módulo 6. Trastornos Respiratorios del Sueño (TRS): La cirugía, la Odontología y la Rehabilitación Funcional en el SAHS

- Desarrollar conocimientos anatomofuncionales de las vías aéreas superiores y de sus métodos de exploración, útiles desde la orientación, manejo quirúrgico y odontológico de los factores que influyan en la obstrucción de la vía aérea superior
- Aplicar competencias en la utilidad, indicaciones y mecanismos de acción de los modernos dispositivos y técnicas odontológicas usadas solas, como alternativa, o en combinación con otras técnicas terapéuticas

Módulo 7. Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos

- Profundizar en el concepto de disociación Sueño-vigilia, aprender a identificar, situar y manejarla las complejas, aún poco conocidas, entidades integradas en el Status Dissociatus
- Saber identificar otros Trastornos y manifestaciones del movimiento durante el Sueño de naturaleza muy variada, algunos muy frecuentes, saber qué se conoce de su significado y cómo afrontarlos

tech 24 | Objetivos docentes

Módulo 8. Trastornos Neurológicos Relacionados con el Sueño en Adultos

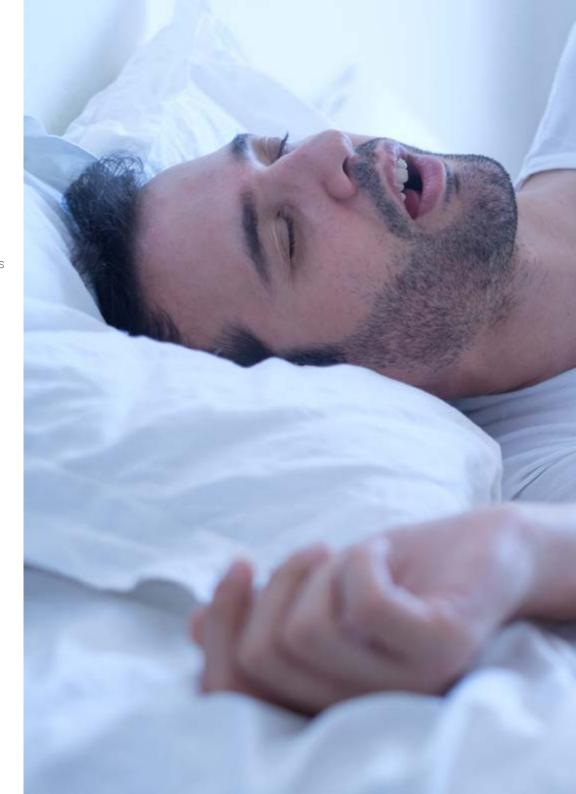
- Profundizar en los conceptos de la neurobiología, neuroanatomía y neurofisiología del Trastorno de conducta del Sueño REM, su relación con las diferentes alfasinucleopatías, así como la relación con diferentes fenotipos de enfermedad y las implicaciones terapéuticas
- Describir los principales Trastornos del Sueño en las diferentes demencias, tanto en su significación, diagnóstico y manejo terapéutico

Módulo 9. Trastornos Sueño-vigilia en la Edad Pediátrica

- Ahondar en las características del Sueño normal en el niño y adolescente, e identificar los cambios fisiológicos que se van produciendo (en el Sueño) a medida que se va completando el proceso de maduración cerebral, hasta llegar a la edad adulta
- Manejar conocimientos en las patologías asociadas en la edad infantojuvenil (SAHS, SPI, Insomnio, Parasomnias, ESD, Ritmo Circadiano, etc.)

Módulo 10. El Sueño en otras Situaciones Médicas y Sociales. Sueño y salud

- Profundizar en los cambios fisiológicos que se producen durante el Sueño, a nivel cardiovascular, digestivo y endocrinológico
- Potenciar competencias sobre las consecuencias de las alteraciones de estos sistemas en el Sueño y viceversa, aprendiendo cómo orientar, manejar e informar al afectado de la situación







Coordinarás con eficacia el abordaje Clínico de pacientes con Miopatías asociadas a trastornos del Sueño, integrando el análisis Neuromuscular con herramientas diagnósticas especializadas para establecer planes terapéuticos"





tech 28 | Prácticas

El periodo de Capacitación Práctica de este programa universitario en Medicina del Sueño está conformado por una estancia profesional en un centro hospitalario de referencia a nivel nacional o internacional, con una duración de 3 semanas, de lunes a viernes, en jornadas de capacitación intensiva junto a un equipo médico experto en trastornos del Sueño. Esta estancia permitirá integrarse en la práctica Clínica real, aplicar técnicas diagnósticas avanzadas y desarrollar competencias especializadas en un entorno altamente exigente y multidisciplinar.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para el abordaje clínico integral de los trastornos del Sueño. Es así como, están orientadas al estudio de los aspectos legales vinculados al Sueño y su implicancia en contextos médicos y jurídicos, al análisis de la clínica, los factores predictivos y el diagnóstico de las principales alteraciones del sueño, y a la aplicación de la actigrafía pediátrica como herramienta clave para la evaluación no invasiva del descanso infantil, completando así un proceso educativo de alta especialización en el área.

Es sin duda una oportunidad para aprender trabajando en el entorno clínico especializado de la Medicina del Sueño, donde la integración de tecnologías diagnósticas y enfoques terapéuticos es el eje central de la práctica médica actual. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos asistenciales, y convierte a las principales unidades del sueño en el escenario docente ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales del área.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Con TECH Global University, tendrás la oportunidad de realizar tus prácticas profesionales en centros de referencia en Cronobiología, donde abordarás casos reales de Jet Lag social y aplicarás intervenciones personalizadas"



Módulo	Actividad Práctica		
Estudio del Sueño en la mujer y en la edad avanzada	Practicar la evaluación clínica del Sueño en mujeres y personas mayores mediante herramientas especializadas como la Polisomnografía y la actigrafía		
	Conocer las indicaciones y aplicaciones de tratamientos Farmacológicos y terapias no Farmacológicas para trastornos del Sueño como el insomnio y la Apnea del Sueño en estos grupos		
	Aplicar estrategias terapéuticas personalizadas, considerando los cambios hormonales en mujeres y los factores fisiológicos del envejecimiento en adultos mayores		
	Estudiar las alteraciones en el ciclo circadiano y la arquitectura del Sueño relacionadas con la edad avanzada y las particularidades hormonales de la mujer		
Gestión las acreditaciones de centros y personas en Medicina del Sueño	Estudiar los estándares internacionales y los criterios necesarios para la acreditación de centros especializados en Medicina del Sueño		
	Examinar el proceso de certificación para profesionales de la salud en el área de trastornos del Sueño, incluyendo formación continua y evaluación de competencias		
	Conocer los requisitos legales y éticos para la acreditación de unidades de sueño en hospitales y clínicas		
	Manejar las normativas de calidad y buenas prácticas para la gestión de centros dedicados al diagnóstico y tratamiento de trastornos del Sueño		
Aplicación de técnicas de restricción de tiempo en cama	Estudiar los efectos a corto y largo plazo de la restricción de tiempo en cama en pacientes con trastornos del Sueño, analizando sus resultados Clínicos		
	Desarrollar protocolos personalizados de restricción de tiempo en cama, adaptados a las características individuales de los pacientes con Insomnio		
	Evaluar el impacto de estas técnicas en la consolidación del Sueño y en la reducción de la latencia de Sueño en pacientes con trastornos del Sueño crónicos		
	Supervisar la implementación de estas técnicas, con un seguimiento continuo de la mejora de la calidad del Sueño y posibles efectos secundarios		
Implementación de normas de higiene de Sueño	Estudiar el impacto de las pautas de higiene del Sueño en la mejora de la calidad del sueño y la regulación del ciclo Sueño-Vigilia		
	Evaluar las estrategias de educación del paciente sobre los hábitos de Sueño saludables y su efectividad en la reducción de síntomas asociados con trastornos del Sueño		
	Desarrollar programas personalizados de higiene del Sueño, adaptados a las necesidades de cada paciente según su perfil Clínico		



Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

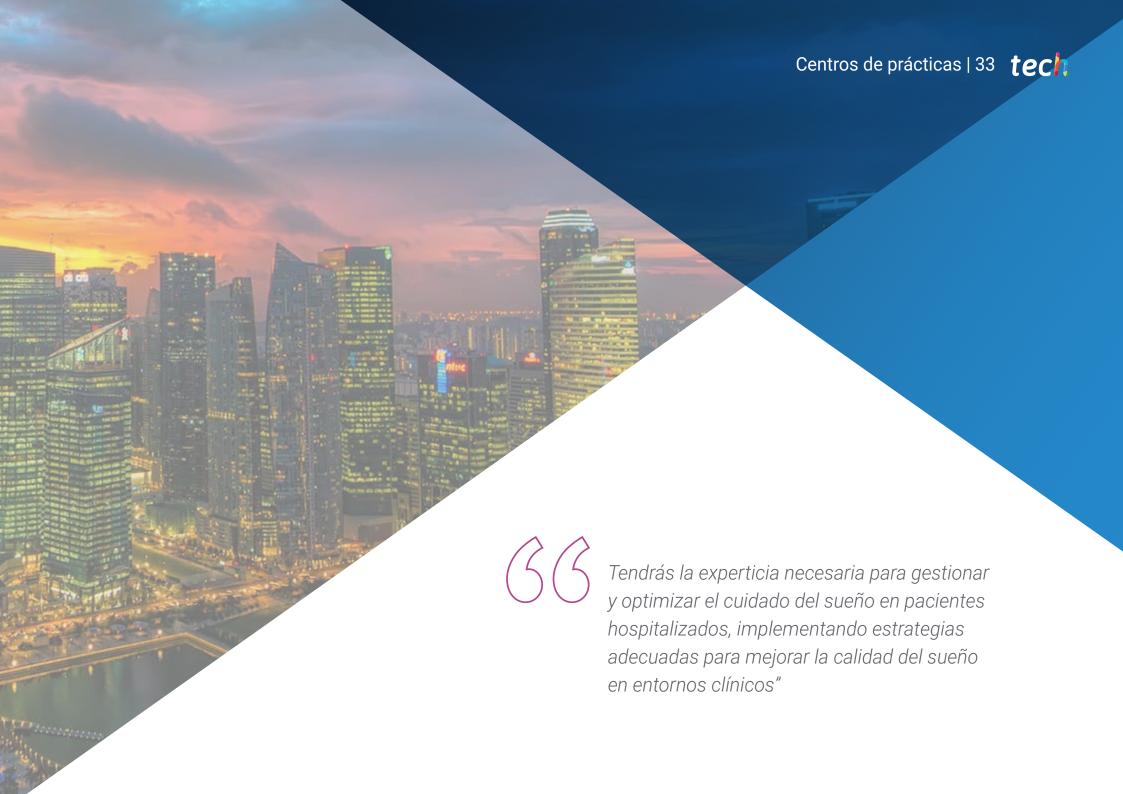
Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

- 1. TUTORÍA: durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.
- 2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.
- 3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

- **4. CERTIFICACIÓN**: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.
- **5. RELACIÓN LABORAL**: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.
- **6. ESTUDIOS PREVIOS**: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.
- 7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.





tech 34 | Centros de prácticas

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Hospital HM Modelo

País Ciudad España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Anestesiología y Reanimación -Cirugía de Columna Vertebral



Hospital HM Rosaleda

País Ciudad España La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Trasplante Capilar -Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Hospital HM La Esperanza

País Ciudad España La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Enfermería Oncológica -Oftalmología Clínica



Hospital HM San Francisco

País Ciudad España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Actualización en Anestesiología y Reanimación -Enfermería en el Servicio de Traumatología



Hospital HM Regla

País Ciudad España León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Hospital HM Nou Delfos

País Ciudad España Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Estética -Nutrición Clínica en Medicina



Hospital HM Madrid

País Ciudad España Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Análisis Clínicos -Anestesiología y Reanimación



Hospital HM Montepríncipe

País Ciudad España Madrid

Dirección: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Ortopedia Infanti -Medicina Estética

Centros de prácticas | 35 tech



Hospital HM Torrelodones

País Ciudad España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Anestesiología y Rehanimación -Pediatría Hospitalaria



Hospital HM Sanchinarro

País Ciudad España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Anestesiología y Reanimación -Medicina del Sueño



Hospital HM Vallés

País Ciudad España Madrid

Dirección: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Ginecología Oncológica -Oftalmología Clínica



HM CINAC Barcelona

País Ciudad España Barcelona

Dirección: Avenida de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Enfermedades Neurodegenerativas -Enfermería en el Servicio de Neurología



Policlínico HM Arapiles

País Ciudad España Madrid

Dirección: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Anestesiología y Reanimación -Odontología Pediátrica



Policlínico HM Cruz Verde

País Ciudad España Madrid

Dirección: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Podología Clínica Avanzada -Técnologías Ópticas y Optometría Clínica



Policlínico HM Virgen del Val

País Ciudad España Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico en Fisioterapia -Fisioterapia en Arención Temprana



Policlínico HM Imi Toledo

País Ciudad España Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Electroterapia en Medicina Rehabilitadora -Trasplante Capilar





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 40 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 42 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 43 tech

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

tech 44 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

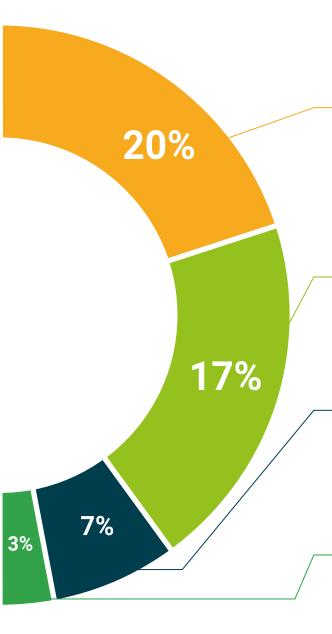
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







Director Invitado Internacional

El Doctor Craig Canapari es un eminente especialista en Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño. Ha sido reconocido internacionalmente por su compromiso con el estudio y el tratamiento de los trastornos del sueño en niños, así como por su labor en el ámbito de las enfermedades pulmonares. A lo largo de su extensa carrera profesional, el Doctor Canapari ha desempeñado una praxis sobresaliente centrado en tratar pacientes pediátricos con enfermedades respiratorias crónicas y potencialmente mortales.

Como director del Pediatric Sleep Medicine Program, en el Yale-New Haven Children's Hospital, el Doctor Canapari se ha dedicado al abordaje de diversos trastornos como la Apnea del Sueño y la Apnea Obstructiva del Sueño. También trata a aquellos que padecen de problemas pulmonares generales, incluyendo tos, dificultad para respirar y asma, así como a los que sufren Distrofia Muscular. En este campo, destaca por su planteamiento interdisciplinario, que combina la Neumología, la Neurología y la Psiquiatría en la investigación y en el tratamiento de estos trastornos complejos.

Además de su experiencia clínica, el Doctor Canapari es un célebre investigador que ha colaborado con otros profesionales de Harvard para desarrollar herramientas innovadoras, como una aplicación de teléfono inteligente para asistir a los padres en el entrenamiento del sueño. Sus incansables esfuerzos también se han centrado en cómo el uso de máquinas de CPAP pueden ayudar a los menores con Apnea Obstructiva del Sueño a mejorar su calidad de vida. Su profundo conocimiento en esta área le ha llevado a publicar el libro It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents.

A esto hay que añadirle su excepcional trabajo como profesor asistente de **Pediatría**, en la especialidad de **Medicina Respiratoria**, en la **School of Medicine** de **Yale**. Allí contribuye, tanto a la atención clínica como a la formación de futuros profesionales especializados en **Pediatría** y **Neumología Pediátrica**.



Dr. Canapari, Craig

- Director del Yale New Haven Children's Hospital Pediatric Specialty Center, Estados Unidos
- Médico adjunto en Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño en el Yale-New Haven Children's Hospital
- Profesor asistente de Pediatría, Medicina Respiratoria, en la School of Medicine de la Universidad de Yale
- Doctor en Medicina por la School of Medicine de la Universidad de Connecticut
- Especialista en Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño



Dirección



Dr. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Coordinador de la Unidad de Medicina del Sueño en MIPSALUD, Madrid
- Responsable Clínico de la Unidad de Trastornos del Sueño y Electroencefalografía del Hospital Quirónsalud Sur
- Licenciado en Medicina y Cirugía de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea
- Especialista MIR en Neurofisiología Clínica de la Universidad Complutense de Madrid, Hospital Clínico Universitario San Carlos
- * Experto en Medicina del Sueño por el Comité de Acreditación de Medicina del Sueño (CEAMS)
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES)
- * Miembro de los Grupos de Trabajo de Movimientos Anormales (SES)

Profesores

Dra. Gismera Neuberger, Silvia

- CEO de Dormirmejor
- Docente del Máster en la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR)
- Profesora Honoraria de la Universidad Autónoma de Madrid
- Experta en Gestión de Empresas Saludables por el Instituto de la Salud y Bienestar (ISBL)
- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid
- Doctora en Psicología Biológica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid
- Miembro de: Sociedad Española del Sueño (SES)

Dra. Milán Tomás, Ángela

- Médica Especialista en Neurología y Medicina del Sueño
- Facultativa en consulta de Demencias y Trastornos del Sueño de la Clínica Universidad de Navarra
- Colaboradora Investigativa en la Universidad de Navarra
- Neuróloga en el Centro de Ciencias Médicas Sunnybrook. Toronto, Canadá
- Neuróloga en Toronto Western Hospital. Canadá
- Miembro de: Sociedad Europea de Investigación en el Sueño

Dr. García de Gurtubay Gálligo, Iñaki

- Jefe de Servicio de Neurofisiología Clínica y Responsable de la unidad multidisciplinar de Patología del Sueño en el Complejo Hospitalario de Navarra, CHN-SNS. Pamplona, España
- Profesor y tutor de programas relacionados con la Biomédica de la ETS de Ingenieros Industriales y de Telecomunicación
- · Asesor médico de la Walden Medical Neuro Digital Therapies
- Doctor en Medicina por la Universidad de Navarra
- Especialista en Neurofisiología Clínica
- Experto en Medicina del Sueño
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC) en el grupo de trabajo de Trastornos del Sueño, Sociedad Española de Sueño (SES) en el grupo de trabajo de Trastornos de Movimiento y de la Conducta durante el Sueño, Grupo de trabajo Medical Technologies Assessment de la International Federation of Clinical Neurophysiology (IFCN), Grupo de investigación en Neurofisiología de los Ritmos Cerebrales, Epilepsia y Sueño del Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdISNA) y Grupo Sociotecnología para Innovación en Salud
- Consultor de proyectos como Experto en Tecnología Biomédica del Instituto de Salud Carlos III

Dr. Ortega Albás, Juan José

- Responsable de la Unidad de Sueño en el Hospital General Universitario de Castellón
- Profesor de la Universidad Jaume I en el Área de Neurofisiología y Sueño
- Somnólogo Experto acreditado por la ESRS
- Especialista en Neurofisiología Clínica
- Miembro de: Sociedad Española de Sueño (SES) y Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC)

Dra. Martínez Martínez, María Ángeles

- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander, España
- Médico Adjunto del Servicio de Neurofisiología Clínica y Co-coordinadora de la unidad multidisciplinar de Trastornos del Sueño y Ventilación en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- · Doctorado en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Cantabria
- Experta en Medina del Sueño, con acreditación de CEAMS
- Máster Universitario en Sueño: Fisiología y Medicina por el Colegio de América de la Universidad Pablo de Olavide
- Co-presidenta de la XXV Reunión anual de la Sociedad Española de Sueño. Santander
- Miembro de: Sociedad Española de Sueño, Grupo de trabajo de Trastornos de Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño, Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, Spanish Sleep Network

Dra. Bonmatí Carrión, María Ángeles

- Investigadora del grupo Cronolab de la Universidad de Murcia
- Estancia Postdoctoral en la Universidad de Surrey. Reino Unido
- Doctora en Fisiología por la Universidad de Murcia
- Máster en Tecnología e Investigación en Ciencias Biomédicas por la Universidad de Murcia
- Miembro: Programa Saavedra Fajardo de la Fundación Séneca, asociado a la Universidad de Murcia

tech 52 | Cuadro docente

Dra. Díaz de Terán López, Teresa

- Facultativo Especialista Adjunto del Servicio de Neumología en el Hospital Universitario Margués de Valdecilla
- Facultativo Especialista Adjunto del Servicio de Neumología y de la Unidad multidisciplinar de trastornos del sueño y ventilación del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Médico especialista en Medicina Interna y Neumología
- Investigadora en proyectos vinculados a la Medicina del Sueño
- Estancia formativa en la Unidad Lane Fox del Hospital St Thomas, Londres
- Miembro de: Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) Sociedad Castellano- Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (SOCALPAR) y Sociedad Española del Sueño (SES)

Dr. Jiménez Ferreres, Luis

- Médico Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
- Médico Adjunto del Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía Cérvicofacial en el Hospital San Rafael
- Director de la Unidad Multidisciplinar del Sueño en el Hospital San Rafael
- Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Universitario en Sueño: Fisiología y Medicina por la UCAM
- Miembro de: Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, Sociedad Española de Sueño, American Association of Sleep Medicine, Sociedad Madrileña de Otorrinolaringología, Sociedad Castilla-La Mancha de Otorrinolaringología, European Society of Paediatric Otolaryngology, Interamerican Association of Pediatric Otorhinolaryngology

Dr. Sans Capdevila, Óscar

- Coordinador de la Unidad de Sueño en el Hospital Sant Joan de Déu
- Director Médico de Medicina del Sueño en el AdSalutem Instituto del Sueño
- Médico del Servicio de Neurofisiología en la Clínica de la Fundación Hospital de Nens de Barcelona, en la Unidad de Trastornos del Sueño
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Especialidad en Medicina del Sueño por CEAMS
- Especialidad en European Somnologist por ESRS
- Fellowship de Medicina del Sueño en el Kosair Children's Hospital de la Universidad de Louisville. Estados Unidos
- Miembro de: SES, WASM, IPSA, AASM y ESRS

Dr. Puertas Cuesta, Francisco Javier

- Jefe del Servicio de Neurofisiología y de la Unidad de Sueño en el Hospital Universitario de La Ribera
- Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe
- Grado de Doctor en Medicina por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Diploma Veille Sommeil por la Universidad de Montpellier
- Experto en Medicina del Sueño. Rochester, Minnesota, USA
- Organizador local del Congreso Mundial de Medicina del Sueño
- Coordinador de Sección en la Sociedad Española de Sueño
- Miembro de: Junta Directiva de la European Sleep Research Society y Governing Council de la World Association of Sleep Medicine

Dr. Martínez Pérez, Francisco

- Médico al servicio de la Neurofisiología en la Clínica MIP
- Médico en la Unidad de Neurofisiología Clínica. Hospital Ruber Juan Bravo, Madrid
- Médico en la Unidad de Dolor Internacional. Hospital La Milagrosa
- Licenciado en Medicina y Cirugía de la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Sueño: Fisiología y Patología de la UPO
- Máster en Electrodiagnóstico Neurológico de la Universidad de Barcelona
- Investigador, Docente Universitario y Profesor del Máster de Medicina del Sueño
- Autor de varias guías y consensos para distintas sociedades médicas (SENFC, SES, AEP)
 y la Comisión Nacional de la Especialidad
- Premio Nacional de Medicina Siglo XXI European Awards in Medicine
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), Grupo de Sueño, Sociedad Española de Sueño (SES), Grupo Pediátrico, Asociación de Monitorización Intraquirúrgica Neurofisiológica Española y Neurological Cell Therapy Group

Dra. Giménez Badia, Sandra

- Directora de la Unidad de Magnetoencefalografía en el Centro Médico Teknon
- Responsable de la Unidad del Suelo de Investigación de Medicamentos en el Instituto de Recerca del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Neurofisióloga Clínica de la Unidad del Trastorno del Sueño y el Despertar en el Hospital Universitario Gui de Chauliac. Montpellie, Francia
- Médica Adjunta de la Unidad de Sueño en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Coordinadora del grupo multidisciplinar del Sueño de la Sociedad Catalana de Neurología
- Miembro de: Sociedad Española del Sueño y Sociedad Europea del Sueño

Dr. Sanz Costa, Valentín

- Director de la Unidad de Electroencefalografía del servicio de Neurología del Hospital Universitario de Caracas
- Pediatra Especialista en Neurología Infantil
- Máster en Sueño y Psiguiatría Infanto-Juvenil
- Profesor de Neurofisiología y Neurología, Posgrado en la Universidad Central de Venezuela

Dra. Rodríguez Ulecia, Inmaculada

- Especialista en Neurofisiología Clínica
- Jefa del Servicio de Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario San Roque.
 Maspalomas, Islas Canarias
- Médico Especialista en la Unidad del Trastorno del Sueño en el Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria
- Especialista en el Servicio de Neurofisiología Clínica en el Complejo Hospitalario de Navarra
- Máster en Medicina de Urgencias, Emergencias y Catástrofes por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica

Dr. Rodríguez Falces, Javier

- Investigador en el Campo de la Electromiografía y la Fisiología Muscular en el Centro de Investigación Biomédica Navarrabiomed
- · Licenciado en Medicina
- Autor y coautor de artículos científicos

tech 54 | Cuadro docente

Dra. Jiménez Setuáin, Izaskun

- Médica Especialista en Neumología en el Hospital Universitario de Navarra
- Autora de diversas publicaciones especializadas
- Miembro de: Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica y European Respiratory Society

Dra. Azcona Ganuza, Gurutzi

- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica
- Facultativa Adjunta en la Unidad Multidisciplinar del Sueño en el Complejo Hospitalario de Navarra
- Máster en Neurociencia y Cognición por la Clínica Universidad de Navarra
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, Asociación de Monitorización Intraoperatoria y Sociedad Española de Neurología

Dr. Ramos-Argüelles Gonzáles, Fernando

- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica
- Director del Servicio de Neurofisiología Clínica y Unidad del Sueño en la Clínica Rotger del Grupo Quirónsalud. Baleares, Mallorca
- Licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra
- Especialista en Neurofisiología Clínica por el Hospital Virgen del Camino. Pamplona, España
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica y Sociedad Española de Sueño

Dra. Ciorba Ciorba, Cristina

- Médico Especialista en Neumología
- Médico de la Unidad Multidisciplinar del Sueño en el Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona, España
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos de Sueño por la Universidad de Murcia
- Máster en Enfermedades Neuromusculares y Complicaciones Respiratorias por la Universidad de Versailles
- Experta en Medicina del Sueño, acreditado por FESMES
- Experta en Ventilación Mecánica No Invasiva por la Escuela Internacional de VMNI
- Miembro de: Sociedad Española del Sueño, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica y European Respiratory Society

Dra. Pabón Meneses, Rocío

- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica
- Médico Especialista en la Unidad Multidisciplinar del Sueño en el Complejo Hospitalario de Navarra
- Médico Especialista en el Hospital Virgen del Camino
- Experta en Medicina del Sueño acreditada por FESMES
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC) y Sociedad Española de Sueño (SES)

D. Madrid Pérez, Juan Antonio

- Investigador Especializado en Cronobiología
- Responsable del Grupo de Excelencia Investigadora en Cronodisrupción y Salud de la Región de Murcia
- Director del Laboratorio de Cronobiología de la Universidad de Murcia
- Coordinador del grupo de Nutrición y Cronobiología del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria
- Autor de centenares de publicaciones científicas
- Director de estudios de posgrado universitario
- Docente de Fisiología y Cronobiología en estudios universitarios
- Doctor en Fisiología por la Universidad de Granada
- Licenciado en Biología por la Universidad de Granada
- Especialista en Cronobiología por la Universidad Pierre y Marie Curie. París

Dra. Rol de Lama, María de los Ángeles

- Doctora en Ciencias Biológicas
- Socia Fundadora de Kronohealth SL
- Codirectora del Laboratorio de Cronobiología de la Universidad de Murcia
- Directora y Profesora Titular del Departamento de Fisiología en la Universidad de Murcia
- Línea de Investigación: Cronobiología, Nutrición y Envejecimiento
- Doctora en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- Licenciada en Ciencias Biológicas
- Miembro de: Comité de Expertos del Gobierno de España para el estudio del cambio de la hora oficial, Comisión de Innovación del IMIB, Sociedad Española del Sueño y de su Grupo de trabajo de Cronobiología

Dr. Navallas Irujo, Javier

- Investigador Ingeniero de Telecomunicaciones
- Profesor contratado en el Departamento Ingeniería Eléctrica, Electrónica y de Comunicación de la Universidad Pública de Navarra
- Ingeniero en Telecomunicación por la Universidad Pública de Navarra
- Doctorado en Ingeniería de Comunicación por la Universidad Pública de Navarra
- Miembro de: Grupo de Investigación de Ingeniería Biomédica de la Universidad Pública de Navarra y de los Institutos IdiSNA y Navarrabiome

Dra. Alfonso Imizcoz, María

- Médico Especialista en Neumología
- Neumóloga en la Unidad Multidisciplinar del Sueño en el Complejo Hospitalario de Navarra
- Doctorado en Medicina y Cirugía por la Universidad Pública de Navarra
- Profesora asociada de la Universidad Pública de Navarra
- Experta en Medicina del Sueño, acreditada por el Comité Español de Acreditación de Medicina del Sueño (CEAMS) y por la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES)
- Miembro de: Grupo de investigación de Enfermedades Respiratorias en Navarrabiomed, Sociedad Española del Sueño, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica

D. Martín Villa, Iván

- Psicólogo Especialista en Psicoterapia de Trastornos del Sueño
- Socio Fundador de Psicología360
- Socio Fundador de Psicología y Terapias EDS SL
- · Psicólogo Clínico en MIP Salud
- Licenciado en Psicología por la UNED, con Especialidad Clínica de Perito Jurídico Psicológico
- Experto en Trastornos de Conducta, Adicción y Alteración en la Adolescencia

tech 56 | Cuadro docente

Dr. Sánchez Barros. Cristian

- Especialista en Neurofisiología Clínica
- Responsable de la Unidad de Sueño y Facultativo Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Juaneda Miramar del Grupo Hospitalario Red Asistencial Juaneda. Palma de Mallorca. Islas Baleares
- Asesor internacional en un proyecto de investigación en Enfermedad de Huntington liderado por el Grupo de Neurociencias del Caribe de la Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia
- Consulta online en Medicina del Sueño en We Doctor
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en Sanitas
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en la Unidad de Ciencias Neurológicas (UCN)
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Quirónsalud Sur
- Doctor en Medicina (PhD) Cum Laude por la Universidad Complutense de Madrid
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica vía MIR en el Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- Rotación externa de 2 meses en EEG y Epilepsia. Curso y entrenamiento en EEG y Epilepsia con el Dr. Lüders en Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland
- Miembro de: Sociedad Española de Sueño (SES), Asociación Colombiana de Medicina del Sueño (ACMES), Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC) y Grupo de trabajo de Trastornos de Movimiento y de Comportamiento durante el Sueño de la SES

Dra. Rocío Martín, Esmeralda

- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario de La Princesa
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en la Clínica Santa Elena. Madrid
- Médico Especialista vía MIR en Neurofisiología Clínica en el Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- Especialista en Medicina de Sueño, acreditada por la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño
- Máster en Sueño: Fisiología y Medicina por la Universidad de Murcia
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, Sociedad Española de Sueño y de su Grupo de trabajo en Insomnio, Fundación de Investigación del Hospital Universitario de La Princesa y Sociedad Americana de Neurofisiología Clínica

Dra. Gutiérrez Muñoz, Carmen

- Neurofisióloga en el Hospital Quirónsalud Córdoba
- Neurofisióloga en el Instituto de Especialidades Neurológicas
- Neurofisióloga en el Hospital Universitario Virgen Macarena
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Córdoba
- Especialidad en Neurofisiología por el Hospital Universitario Virgen Macarena y el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Premio Young Investigator Award por la World Sleep Society
- Miembro de: SES

Dr. Albares Tendero, Javier

- Especialista en Neurofisiología Clínica y en Medicina del Sueño
- Director y fundador de Medicina del Sueño Doctor Albares
- Director de la Unidad de Trastornos del Sueño Pediátricos del Hospital Sanitas CIMA
- Médico especialista en Medicina del Sueño por la Clínica del Sueño Estivill
- Director de la Unidad de Investigación de Alteraciones del Sueño Doctor Estivill del Instituto Universitario Dexeu
- Ponente y docente en conferencias y cursos sobre Medicina del Sueño
- Doctorado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Acupuntura y Medicina Tradicional China por la Universidad de Barcelona
- Especialista Europeo en Medicina del Sueño por la European Sleep Reseach Society
- Miembro de: Sociedad Española del Sueño, European Sleep Research Society, Consejo Asesor para la Reforma Horaria

Dra. Rodríguez Morilla, Beatriz

- Médico en Análisis de Ritmos Circadianos en Kronohealth SL y Cronolab
- Doctora en Psicología
- Licenciada en Psicología
- Máster en Neurociencia
- Miembro de: World Association of Sleep Medicine y Sociedad Española de Sueño (SES)

D. Florido Gómez, Miguel

- Ingeniero en Telecomunicaciones
- Director Comercial en LEDMOTIVE. Barcelona, España
- Formación en Lámparas, LED, Tecnología e Iluminación

Dra. Iznaola Muñoz, María del Carmen

- Médico Adjunto del Servicio de Neurofisiología en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves
- Especialista en Neurofisiología Clínica
- Doctora en Medicina y Cirugía
- Experta en Medicina del Sueño acreditada por la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES)
- Premio de Real Academia Nacional de Medicina en la categoría de Pediatría
- Miembro de: Sociedad Española de Sueño. Sociedad Española de Neurofisiología Clínica y Sociedad Andaluza de Neurofisiología Clínica

Dra. Díaz Román, Mónica

- Facultativo especialista en servicio de Neurofisiología clínica del Hospital Lluis Alcanyis, Xativa
- Investigadora especializada en Medicina del Sueño
- Especialista en Neurofisiología Clinica en el Hospital La Fe de Valencia
- Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño (CEAMS, actual FESMES)
- Máster en "Sueño: Fisiología y Medicina" por la Universidad de Murcia
- Es miembro de: La Sociedad Española del Sueño, La Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC) y La Sociedad Española de Neurología (SEN)

tech 58 | Cuadro docente

Dra. Teresí Copoví, Irene

- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe
- Facultativa en el Hospital Lluís Alcanyís
- Especialista en Neurofisiología en el Hospital Universitario de La Ribera
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica

Dr. Andretta Juárez, Guido Eduardo

- Especialista en Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Especialista en Neumología en el Hospital del Bierzo
- Médico de Personal en el Grupo UNIPHARM
- Médico Interno. Hospital General San Juan de Dios
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de San Carlos
- Médico Interno Residente (MIR) en Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Dra. Abascal Bolado, Beatriz

- Médico Especialista en Neumología del Área de Enfermedades Pulmonares Obstructivas en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria
- Especialidad en Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Beca de Investigación en el Departamento de Neumología y Cuidados Intensivos de la Mayo Clinic en Rochester, EE.UU.
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades de las Vías Aéreas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas (EPID) por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Gestión Clínica de Unidades Asistenciales por la Sociedad Española de Cardiología
- Miembro de: SEPAR y ERS

Dr. Ruiz Cubillán, Juan José

- Médico Especialista en Neumología
- Médico Adjunto del Servicio de Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
 Santander, España
- Médico Especialista en Neumología en la Clínica Sorolla. Valencia, España
- Máster en Apoyo Respiratorio y Ventilación Mecánica por la Universidad de Valencia
- Miembro de: Sociedad Española de Patología del Aparato Respiratorio (SEPAR) y European Respiratory Society (ERS)

Dr. Juarros Martínez, Santiago Antonio

- Responsable de la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño y Jefe de la Unidad de Tabaquismo en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- Profesor asociado de la Universidad de Valladolid
- · Neumólogo en el Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero
- Licenciado Especialista en Neumología por la Universidad de Valladolid
- Licenciado Especialista en Medicina del Trabajo por la Universidad Complutense de Madrid
- Estancia Formativa en la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Estancia Formativa en la Unidad de Ventilación en el Hospital Universitario de Bellvitge
- Experto en Medicina del Sueño
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos Durante el Sueño por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Miembro de: European Respiratory Society, Sociedad Española del Sueño Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica y Comité Científico de la Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria

Dra. González Martínez, Mónica

- Neumóloga en la Unidad Multidisciplinar de Trastornos de Sueño y Ventilación del HU Marqués de Valdecilla
- Neumóloga de la Unidad del Sueño del Hospital de Burgos
- Doctorada en Departamento de Anatomía Patológica, Microbiología, Medicina Preventiva y Salud Pública y Toxicología, Universidad de Zaragoza, España
- · Médico especialista en Neumología

Dra. Wix Ramos, Rybel

- Médico en la Unidad del Sueño en el Hospital Universitario de La Princesa
- Médico Especialista en la Unidad del Sueño del Servicio de Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario de La Princesa
- Responsable de la Unidad del Sueño del Servicio de Neurología en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- Médico Especialista en la Unidad del Sueño del Servicio de Neurología en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur
- Docente colaborada en la Facultad de Medicina por la Universidad CEU San Pablo
- Doctora en Medicina de la Facultad de Medicina por la Universidad CEU San Pablo
- Experta en Medicina del Sueño por el CEAMS
- Experta en Medicina del Sueño por la World Sleep Society
- Experta en Medicina del Sueño por European Sleep Research Society
- Máster en Sueño: Fisiología y Medicina por la Universidad Pablo de Olavide
- Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica y Sociedad Española del Sueño

Dra. Vargas Arévalo, Carmen Rosa

- Médico Adjunto en Neumología en el Hospital Clinic de Barcelona
- Médico Adjunto en Neumología en el Hospital de Palamós
- Médico Especialista en Neumología
- Doctorando de Medicina por la Universidad de Barcelona y el Hospital Clinic de Barcelona
- Experto Internacional en Metodología de la Ventilación Mecánica No Invasiva por Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias
- Experto Universitario en Patología de la Pleura por la Universidad de Barcelona

Dr. Ortega González, Ángel

- Responsable de Neumología y Unidad Respiratoria del Sueño en el Hospital de Día Quirónsalud Talavera
- Médico Adjunto y tutor MIR del Servicio de Neumología en el Hospital General Universitario
 Nuestra Señora del Prado
- Médico Adjunto del Servicio de Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Médico Especialista en Hospital Quirónsalud Toledo
- Especialidad en Neumología por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada
- Research Fellow en Terapia Subintensiva Respiratoria en la Unità Operativa di Riabilitazione Pneumologica. Italia
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos del Sueño por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Apoyo Respiratorio y Ventilación Mecánica por la Universidad de Valencia

tech 60 | Cuadro docente

Dra. Cristeto Porras, Marta

- Médico Adjunto al Servicio de Neumología en el Hospital Universitario San Pedro.
 Logroño, España
- Facultativa Adjunta de Neumología en Rioja Salud
- Estancia en la Unidad de Aparatos Respiratorios Domiciliarios y la Unidad de Cuidados Respiratorios en el Hôpitaux Universitaires Pitié Salpêtrière. París
- Experta Universitaria en Trastornos Respiratorios del Sueño en TECH Universidad Tecnológica
- Especialista en Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Graduada en Medicina por la Universidad de Salamanca
- Miembro de: Sociedad Española de Trasplante, European Respiratory Society y Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica

Dr. Marco Garrido, Alfonso

- Cirujano Otorrinolaringólogo Adjunto al Servicio ORL en el Hospital Universitario Reina Sofía
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia
- Diplomado en Desórdenes Respiratorios del Dormir, Ronquido y Rinología Aplicada por la Universidad Autónoma de Nuevo León
- Miembro de: Vocal de la Sociedad ORL de Murcia, Sociedad Española del Sueño, Fundador de la Sociedad Iberoamericana de Cirugía del Sueño, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica Vocal de la Comisión de Roncopatía y Trastornos del Sueño de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello y Vocal de la Asociación Cirugía Solidaria

Dra. Fernández Jáñez, Cristina

- Médico al servicio de la Otorrinolaringología en el Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra
- Especialidad realizada por la vía MIR del Ministerio de Sanidad y Consumo de España en Otorrinolaringología en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)
- Estancias en el Great Ormond Street Hospital for Children (Londres). Programa "Visiting Observer" en el departamento de Otorrinolaringología Pediátrica y Cirugía de cabeza y cuello

Dr. Bazán Inostroza, Borja

- Médico Especialista en Otorrinolaringología
- Médico de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello en el Hospital Universitario de La Princesa
- Facultativo en el Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Diagnóstico y Rehabilitación por Pérdida de Audición en Pediatría por la Universidad de Alcalá

Dña. Neves Leal, Daniela

- Especialista en Logopedia en la Clínica González y Campos
- Grado en Logopedia por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Avances en Intervención Logopédica por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Motricidad Orofacial por la Universidad Manresa
- Posgrado en Rehabilitación con el método RPM
- Embajadora de España de la técnica TBI

Dr. Guillén Lozada, Enrique

- Médico especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello en la Clínica Jaca
- Facultativo Especialista Adjunto en Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- Facultativo Especialista Adjunto en Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial en el Hospital Vithas Nuestra Señora de América
- Doctorado Cum Laude en Biología Molecular, Biomedicina e Investigación Clínica por la Universidad de Sevilla
- Experto en Patología de la Voz por Universidad de Alcalá
- Máster Oficial en Investigación Médica: clínica y experimental por la Universidad de Sevilla
- MIR Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello en el Hospital Universitario Virgen del Rocío

Dra. Aguilar Andújar, María

- Especialista en Neurofisiología Clínica experta en Trastornos del Sueño
- Responsable de la Unidad de Trastornos del Sueño en el Hospital Universitario Virgen de la Macarena
- Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Universitario Virgen de Macarena
- Doctora en Medicina por la Universidad de Sevilla
- Máster Oficial en Fisiología y Neurociencia por la Universidad de Sevilla

Dr. De Carlos Villafranca, Félix Antonio

- Investigador en Ortodoncia y Medicina del sueño
- Investigador especializado en Medicina del Sueño y Ortodoncia
- Docente de Ortodoncia de la Universidad de Oviedo
- Docente en la UCAM de Murcia
- Director de Máster de la Universidad de Deusto.
- · Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Estomatología
- Doctor en Medicina y Cirugía
- · Máster Universitario en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial
- Experto en Medicina del Sueño, acreditado por el Comité Español de Medicina del Sueño
- Experto en Medicina Dental del Sueño, acreditado por la Federación Española de Sociedades de Sueño
- Es miembro de: Societé Française D'Orthopédie Dento-Faciale, Sociedad Española de Ortodoncia, La Asociación Española de Especialistas en Ortodoncia, European Orthodontic society, Sociedad Española de Fisuras Faciales y European Academy of Dental Sleep Medicine

Dr. Gómez Ibáñez, Asier

- Médico Adjunto en la Clínica Universidad de Navarra
- Médico Adjunto de la Unidad Multidisciplinar de Epilepsia en el Servicio de Neurología del Hospital Universitario y Politécnico La Fe
- Doctor en Neurociencias por la Universidad de Valencia
- Miembro de: American Epilepsy Society, Sociedad Española de Neurología y Sociedad Española de Epilepsia

tech 62 | Cuadro docente

Dra. Urrestarazu Bolumburu. Elena

- Consultora al Servicio de la Neurofisiología Clínica
- Investigadora Especializada en Trastornos del Sueño
- Docente de la Universidad de Navarra
- Especialista en Neurología Clínica por la Universidad de Navarra. Pamplona, España
- Especialista en Neurofisiología Clínica, Clínica Universidad de Navarra.
 Pamplona, España
- Acreditación Experta en Medicina del Sueño por la European Sleep Research Society (ESRS)
- Capacitación de Experta en Medicina del Sueño por el Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño (CEAMS)
- Miembro de: Sociedad Española de Neurología (SEN), Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), Sociedad Española de Sueño (SES), European Sleep Research Society (ESRS), American Academy of Sleep Medicine (AASM) y World Sleep Society

Dr. Petanàs Argemí, Joan

- Médico Especialista en Neuropediatría
- Neuropediatra Adjunto en el Servicio de Medicina Pediátrica de la Corporación Sanitaria Parc Taulí Hospital de Sabadell
- · Neuropediatra en el Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona
- Ponente en numerosos congresos especializados de ámbito nacional

Dr. Escobar Ipuz, Fredy A.

- Facultativo Especialista de área de Neurofisiología Clínica en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca
- Médico en el Complejo Hospital Universitario de Albacete
- Facultativo en la Clínica Universidad de Navarra
- Médico en el Servicio de Salud de Castilla y La Mancha-SESCAM
- Médico en la Unidad de Trastornos del Sueño del Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Universitario Virgen de las Nieves en Granada
- Investigador miembro del Neurobiological Research Group
- Acreditación Experto Europeo en Medicina del Sueño por la ESRS (European Sleep Research Society)
- Máster en razonamiento y Práctica Clínica de la Universidad de Alcalá
- Máster en Epilepsia de la Universidad de Murcia
- Capacitación y formación en EEG-Epilepsia infantil y, en Epilepsia-Sueño por la ILAE (The International League Against Epilepsy. Virtual Epilepsy Academy)
- Capacitación y experto en Medicina del Sueño por la CEAMS (Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño)
- Es miembro de: Sociedad Española de Sueño (SES), Sociedad Europea de Sueño (ESRS), Asociación Americana de Medicina del Sueño (AASM) y Asociación Americana de Epilepsia (AES)

Dra. Sánchez del Río, Margarita

- Especialista en Neurología
- Directora del programa de cefaleas en la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Ruber Internacional
- Colaboradora Clínica en Neurología, consultas monográficas de cefaleas en la Clínica Universidad de Navarra. Madrid
- Responsable del Desarrollo de la Unidad de Cefaleas en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Revisor de comunicaciones científicas de la Sociedad Española de Neurología
- Profesora asociada de la Universidad de Navarra
- Doctorado en Medicina Aplicada y Biomedicina
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Especialista MIR en Neurología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Estancia en el MDA en el H. Houston Merritt Clinical Research Center for Muscular Dystrophy and Related Diseases con el Profesor Dr. DiMauro y Pediatric Neurology con el Profesor Dr. Darryl C. De Vivo. College of Physicians and Surgeons en Columbia University. New York
- Clinical Research Fellow en Cefalea en el Jefferson Headache Center. Thomas Jefferson University Hospital. Filadelfia
- Research Fellow en Migraña en el Stroke and Neurovascular Regulation Laboratory del Departamento de Neurología del Hospital General de Massachusetts y en el Harvard Medical School de Boston
- Miembro de: Comité Ejecutivo de la European Headache Federation (EHF), Comité International Headache Society (IHS), Comité Ad Hoc del grupo de estudio de la Cefalea en la SEN, Comité de Ensayos Clínicos en el Hospital Ruber Internacional y Comité Editorial de Neurología

Dra. Fernández Arcos, Ana

- Neuróloga Especialista en Trastornos del Sueño en AdSalutem Instituto del Sueño
- Consulta de Neurología en el Centre Mèdic Sant Andreu
- · Guardias médicas en Llars Mundet
- Especialista en Neurología por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Doctora en Medicina e Investigación Traslacional por la Universidad de Barcelona
- Máster en Trastornos del Sueño por la Universidad de Barcelona
- Experta en Medicina del Sueño por la ESRS
- Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN
- Miembro de: Sociedad Española del Sueño

Dra. Miguélez González, María

- Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- Colaboradora Docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

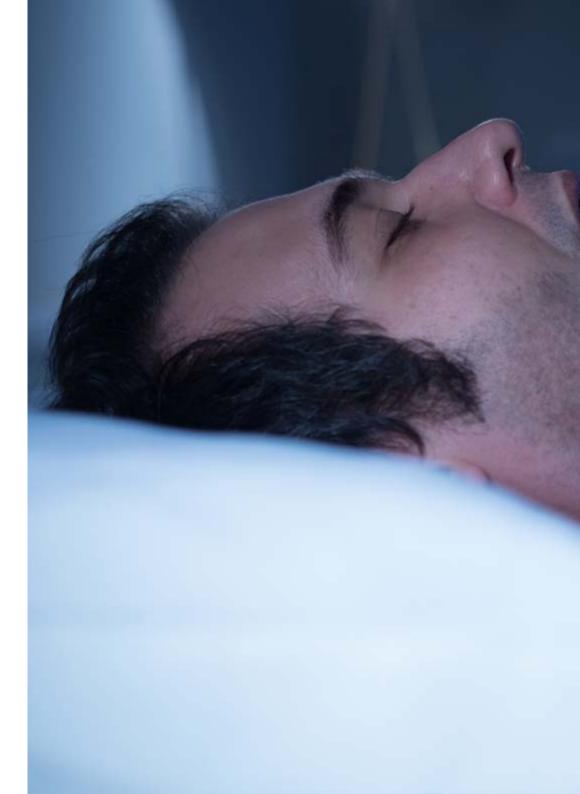
tech 64 | Cuadro docente

Dra. López García, Raquel

- Especialista en Neurofisiología Clínica
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en la unidad multidisciplinar de Trastornos del Sueño en el Hospital General de Castellón
- Máster en Neurología Pediátrica y Neurodesarrollo por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Sueño: Fisiología y Medicina por la Universidad de Murcia
- Experta Europea en Medicina del Sueño, acreditada por la European Sleep Research Society (ESRS)
- Miembro de European Society of Sleep Medicine, Sociedad Española del Sueño y Sociedad Española de Neurofisiología Clínica

D. Mercadé Canals, Oriol

- Psicólogo Experto en Trastornos del Sueño
- Asesor Deportivo del Club Cercle Sabadellès
- Psicólogo Especialista de Sueño en el Instituto AdSalutem
- Psicólogo de la Unidad de Obesidad y Salud de la Clínica Londres
- Psicólogo en Sanitas Seguro
- Psicólogo Especialista en el Sueño en la Clínica del Sueño Doctor Estivill
- Psicólogo en Quality Medical Service
- Máster en Medicina y Fisiología del Sueño por la Universidad Pablo de Olavide
- Máster en Psicología del Deporte en la Universidad Autónoma de Barcelona
- Licenciado en Psicología por la Universidad Ramón Llull





Dr. Herrero San Martín, Alejandro

- FEA del Servicio de Neurología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Investigador en el Área de Enfermedades Neurodegenerativas en el Grupo I+12 del Hospital Universitario 12 de Octubre
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)
- Especialista en Neurología Asociada al Sueño en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Miembro de: Instituto del Sueño y Sociedad Española de Neurología (SEN)

Dr. García Chillerón, Raimon

- Facultativo Especialista Adjunto en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Máster en Actualización en Otorrinolaringología por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Manejo Integral del Cáncer de Cabeza y Cuello por la Universidad Complutense de Madrid
- Diploma de Especialización en Gestión Sanitaria por la Universidad Politécnica de Valencia
- Miembro de: Excellence in Facial Surgery Across the Specialties (AOCMF), Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), Asociación Española de Microcirugía (AEM) y Sociedad Madrileña de Otorrinolaringología (AMORL)



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"





tech 68 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Medicina del Sueño** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Máster Semipresencial en Medicina del Sueño

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Créditos: 60 + 4 ECTS





^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech global university



Máster Semipresencial

Medicina del Sueño

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

