

# Máster Semipresencial

## Ginecoestética





**tech** *universidad  
tecnológica*

## Máster Semipresencial Ginecoestética

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Créditos: 60 + 5 ECTS

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-ginecoestetica](http://www.techtitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-ginecoestetica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar este  
Máster Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competencias

---

*pág. 18*

05

Dirección del curso

---

*pág. 22*

06

Planificación  
de la enseñanza

---

*pág. 30*

07

Prácticas Clínicas

---

*pág. 40*

08

¿Dónde puedo hacer  
las Prácticas Clínicas?

---

*pág. 46*

09

Metodología

---

*pág. 50*

10

Titulación

---

*pág. 58*

# 01

# Presentación

Fruto de la evolución tecnológica, el campo de la Ginecoestética ha experimentado una notable evolución a lo largo de los últimos años. En esta línea, se han desarrollado vanguardistas tratamientos que permiten acometer el rejuvenecimiento vaginal o la reducción de sus labios de forma menos invasiva y más segura para las pacientes. Por ello, los especialistas están obligados a conocer estos avances para garantizar su puesta al día profesional. Ante tal coyuntura, TECH ha creado esta titulación, que habilita al alumno para profundizar en la reciente evidencia científica sobre la utilización de la toxina botulínica y del láser en Ginecoestética de modo 100% online. Tras finalizar su etapa teórica, podrá trasladar los conocimientos adquiridos a la práctica en un centro hospitalario de prestigio.





“

*Conoce, a través de esta titulación, las punteras utilizaciones del láser en el campo de la Ginecoestética para llevar a cabo el rejuvenecimiento vaginal”*

El desarrollo tecnológico y científico ha posibilitado que la Ginecoestética alcance unos niveles de perfeccionamiento sobresalientes. Así, han surgido en los tiempos más recientes punteros tratamientos basados en el empleo del láser o la radiofrecuencia, que permiten realizar el rejuvenecimiento vaginal y el blanqueamiento vulvar, modificar de la forma de los labios vaginales o incrementar la sensibilidad del punto G con la máxima eficacia y seguridad. Este hecho propicia la necesidad de mantenerse actualizado en este campo por parte de los especialistas, con el fin de evitar verse rezagados con respecto a los avances experimentados en el sector.

Es por ello que TECH ha apostado por crear este Máster Semipresencial, que otorgará al profesional los conocimientos y las destrezas más vanguardistas en el campo de la Ginecoestética. A lo largo de 12 meses de intensiva enseñanza teórica, el alumno detectará las actualizadas técnicas para abordar el rejuvenecimiento vaginal con hilos tensores o los últimos tratamientos para manejar los distintos trastornos sexuales femeninos. De igual forma, profundizará en los métodos de empleo del láser en casos de incontinencia urinaria e hiperlaxitud vaginal.

Toda esta etapa teórica se desarrollará a través de una metodología 100% online y mediante un sistema pedagógico basado en el *Relearning*, que habilitará al alumno para estudiar a su propio ritmo y sin descuidar sus obligaciones personales y profesionales. Además, dispondrá de completísimos materiales didácticos elaborados por especialistas en activo en el campo de la Ginecoestética, por lo que los conocimientos asimilados preservarán una completa actualización.

Tras la conclusión de esta fase de aprendizaje, disfrutará de una estancia práctica de 3 semanas en un centro clínico de primer nivel. Integrado en un excelente equipo de trabajo multidisciplinar, adquirirá una serie de sofisticadas habilidades que enriquecerán planamente su puesta al día profesional.

Este **Máster Semipresencial en Ginecoestética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por especialistas en Ginecoestética y profesores universitarios con amplia experiencia en este campo
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Profundización en los actualizados tratamientos de rejuvenecimiento vaginal
- ♦ Vanguardistas procedimientos para abordar la Disfunción Sexual Femenina
- ♦ Acercamiento hacia la última evidencia científica sobre el empleo de la toxina botulínica y el ácido hialurónico en Ginecoestética
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios



*Gracias a esta titulación, identificarás los punteros tratamientos para abordar el Trastorno de la Excitación o del Orgasmo en la mujer”*

“

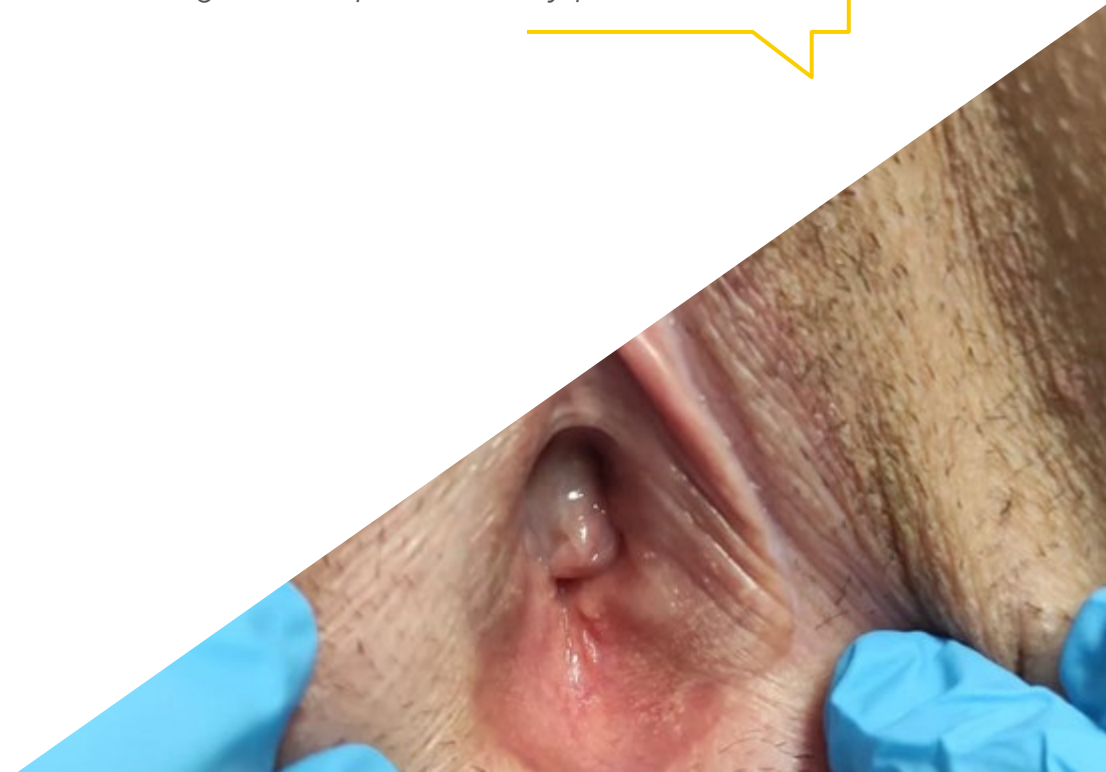
*Compagina 12 meses de aprendizaje teórico con 3 semanas de enseñanza práctica para obtener una completísima actualización médica”*

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de médicos que desempeñan sus funciones en el ámbito de la Ginecoestética, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica médica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Medicina obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ponte al día en Ginecoestética de la mano de los mejores especialistas en la materia, que disponen de una dilatada trayectoria clínica a sus espaldas.*

*Goza de una impartición 100% online y actualízate sin la necesidad de descuidar tus obligaciones personales y profesionales.*



# 02

## ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

En un amplio abanico de áreas de trabajo, con la teoría no basta para alcanzar un gran crecimiento profesional. En el ámbito de la Ginecoestética, tan importante es conocer los recientes tratamientos como manejar los mecanismos para aplicarlos en el entorno clínico real. Debido a ello, TECH ha diseñado esta titulación, que compagina un aprendizaje teórico con una estancia práctica de 3 semanas en un centro clínico de prestigio, donde el alumno podrá aplicar los conocimientos adquiridos con sus pacientes para incrementar sus competencias médicas y destacar en su sector.





“

*TECH te ofrece la oportunidad única de combinar un exquisito aprendizaje teórico con una estancia práctica de 120 horas en un centro clínico de referencia”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

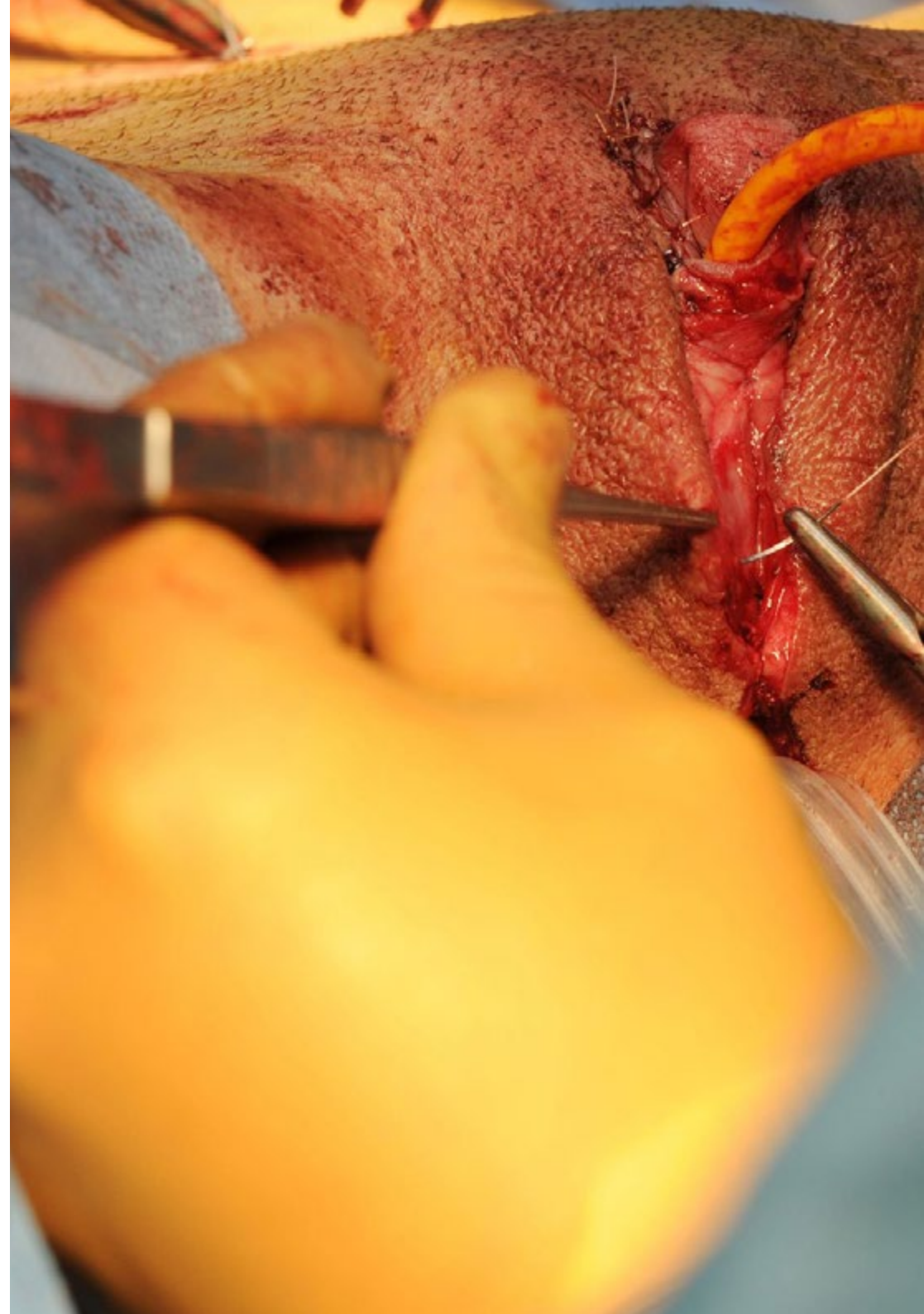
El campo de la Ginecoestética ha experimentado una notable evolución a lo largo de los últimos años. Así, han surgido vanguardistas tratamientos que permiten acometer el rejuvenecimiento vaginal o el incremento de la sensibilidad del punto G de una forma segura y poco agresiva para el paciente. Por ello, TECH ha creado esta titulación, que le permitirá al alumno conocer todos estos avances de un modo teórico-práctico.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante la fase teórica, el alumno estará guiado por especialistas de primer nivel en el campo de la Ginecoestética, quienes le proporcionarán excelsos y actualizados contenidos didácticos sobre la materia. Asimismo, en su fase práctica, estará integrado en un equipo clínico de primer nivel, donde aprenderá por medio de la experiencia de profesionales de referencia.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH realiza una cuidadosa selección de los centros disponibles para realizar las prácticas de este Máster Semipresencial, lo que asegura que los especialistas tengan acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Ginecoestética. Esta experiencia les permitirá trabajar en un entorno exigente y riguroso, aplicando la última evidencia científica en su praxis diaria.



#### 4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

En el panorama académico, muchos programas pedagógicos requieren una gran cantidad de carga lectiva que a menudo no se adapta bien al día a día del especialista. Ante esta coyuntura, TECH ha apostado por ofrecer un enfoque de aprendizaje innovador, que combina la enseñanza teórica con la práctica para enriquecer la calidad y la aplicabilidad real de la enseñanza.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece la posibilidad de llevar a cabo las prácticas en centros de renombre a nivel internacional, lo que supone una gran oportunidad para los especialistas de enriquecer su formación y aprender de los expertos más destacados en la materia. Esta experiencia sin igual es exclusiva de TECH, la universidad digital más grande del mundo.

“

*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El Máster Semipresencial en Ginecoestética ha sido diseñado con la intención de proporcionar al alumno los conocimientos más actualizados y relevantes en esta área sanitaria. A lo largo de esta experiencia académica, será capaz de identificar los últimos avances en materia de rejuvenecimiento vaginal y vulvar con hilos tensores o de remodelación integral de la mujer, entre otras cuestiones. Todo ello, garantizado a través de la consecución de los siguientes objetivos generales y específicos.







“

*Incorpora en tu práctica diaria los avances más recientes en Ginecoestética y sitúate a la vanguardia médica”*



### Objetivo general

---

- El objetivo de este Máster Semipresencial en Ginecoestética es el de actualizar los conocimientos y las habilidades del especialista de un modo teórico-práctico, combinando una excelente etapa de enseñanza teórica con una estancia práctica de 3 semanas en un centro clínico de prestigio. Gracias a ello, obtendrá una serie de punteras habilidades que le situarán a la vanguardia de esta rama médica



*Alcanza los objetivos que TECH ha trazado para esta titulación y conviértete en un profesional de referencia en Ginecoestética”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- ♦ Saber en qué consiste la Ginecoestética
- ♦ Profundizar en los cambios fisiológicos y anatómicos que se producen durante el envejecimiento y los factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
- ♦ Conocer cómo afecta el embarazo, el postparto y la menopausia

### Módulo 2. Disfunción Sexual Femenina

- ♦ Conocer en profundidad la disfunción sexual femenina
- ♦ Examinar exhaustivamente los factores de riesgo, el diagnóstico y sus principales causas
- ♦ Profundizar en el trastorno del deseo sexual, el trastorno de la excitación, el trastorno del orgasmo, vaginismo y los tipos de disfunciones sexuales según el DSME-5 Y CIE-10
- ♦ Ampliar competencias sobre la disfunción sexual en mujeres mayores y con cáncer

### Módulo 3. Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- ♦ Distinguir los diferentes tipos de hilos tensores usados en intervenciones de Rejuvenecimiento Vaginal
- ♦ Conocer su papel en diferentes casos tales como el rejuvenecimiento vaginal y vulvar, hilos para la incontinencia urinaria, hilos para tratar la incomodidad en las relaciones sexuales e hilos para la sequedad y atrofia vascular, entre otros usos
- ♦ Estudiar los abordajes quirúrgicos y técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leylek

#### Módulo 4. Ácido Hialurónico en Ginecoestética

- ♦ Examinar todo lo relacionado con el ácido hialurónico en ginecoestética, desde los tipos de ácidos e indicaciones a sus propiedades y beneficios
- ♦ Profundizar en las indicaciones del ácido hialurónico en atrofia vaginal y sequedad vaginal, en infecciones urinarias de repetición y síndrome urogenital de la menopausia y en el dolor en cicatrices
- ♦ Ampliar su empleo hacia otras partes del cuerpo de la mujer, como el glúteo y mamas

#### Módulo 5. Utilización de Toxina Botulínica en Área Genital

- ♦ Analizar los distintos tipos de toxinas, cómo reconstituirla y conservarla
- ♦ Saber las indicaciones principales del bótox, especialmente en casos de vaginismo, episotomía dolorosa, vulvodinia, incontinencia urinaria e hiperhidrosis vaginal
- ♦ Conocer en profundidad las complicaciones de la toxina, las recomendaciones postratamiento y la durabilidad de la toxina

#### Módulo 6. Plasma Rico en Plaquetas en Zona Genital

- ♦ Actualizar el conocimiento en plasma rico en plaquetas a nivel genital, incorporando los últimos postulados científicos
- ♦ Estudiar detenidamente qué es el PRP, cómo se obtiene, cómo centrifugarlo y cómo activarlo
- ♦ Saber sus aplicaciones en disfunción sexual femenina, en flacidez, atrofia y sequedad vaginal, liquen escleroso y vulvitis inespecífica, dolor en la episiorrafia y fistulas genitourinarias
- ♦ Ampliar el uso de plasma rico en plaquetas como coadyuvante pre y post quirúrgico, en prevención y tratamiento de estrías, en heridas y úlceras de difícil cicatrización y en otros usos no tan relacionados con la estética







### **Módulo 7. Láser en Ginecoestética**

- ♦ Profundizar en los principios del láser y su uso clínico
- ♦ Estudiar su uso en situaciones de síndrome genitourinario de la menopausia, incontinencia urinaria e hiperlaxitud vaginal
- ♦ Abordar el empleo de láser en el tratamiento de las lesiones vulvares, tratamiento de las lesiones pigmentadas y, por supuesto, en estética vulvar y vaginal

### **Módulo 8. Otras Técnicas y Aparatología**

- ♦ Examinar la aparatología más reciente en ginecoestética
- ♦ Conocer perfectamente todo lo relacionado con ozonoterapia, carboxiterapia, radiofrecuencia, hormonas bioidénticas, mesoterapia y ultrasonidos
- ♦ Observar técnicas y aparatología propia de la electroestimulación neuromuscular y biofeedbacks, biolipoplastia, acupuntura, homeopatía y fitoterapia, entre otras áreas de especial interés actualmente

### **Módulo 9. Tratamientos Quirúrgicos Vaginales**

- ♦ Analizar los tratamientos quirúrgicos vaginales de mayor repercusión, tales como la labioplastia, cirugía del clítoris, vaginoplastia, lipotransferencia o reconstrucciones de himen
- ♦ Profundizar en el tratamiento y abordaje de prolapsos genitales, cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
- ♦ Conocer las últimas novedades en cirugía de la incontinencia urinaria, lifting genital y cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino

### **Módulo 10. Remodelación Integral o 360 de la Mujer**

- ♦ Adquirir una visión integral de cómo tratar ciertas áreas de los genitales femeninos tales como el monte de venus, labios mayores, clítoris, vagina y labios menores
- ♦ Profundizar en técnicas como el *mommy make-over*, aumento y reducción de senos, abdominoplastia, liposucción, lipoescultura y levantamiento de glúteos
- ♦ Examinar otras cirugías estéticas corporales de especial interés

# 04

# Competencias

Tras superar las evaluaciones de este programa, el especialista dispondrá de las competencias más actualizadas en el área de la Ginecoestética. De este modo, podrá perfeccionar su praxis diaria y se convertirá en un profesional de referencia en un ámbito cada vez más precisado en la sociedad actual.





“

*Obtén las competencias más actualizadas en Ginecoestética de un modo teórico-práctico y con las mayores facilidades de estudio del panorama pedagógico”*



## Competencias generales

---

- ♦ Establecer una exquisita relación médico-paciente atendiendo a las demandas y expectativas actuales de la Ginecoestética
- ♦ Aplicar, de forma adecuada e individualizada, los últimos tratamientos en Ginecoestética adaptados para cada uno de los pacientes
- ♦ Desenvolver diferentes situaciones o patologías ginecológicas, atendiendo no solo a un abordaje práctico sino también estético
- ♦ Afrontar situaciones críticas o de urgencias con solvencia, aplicando las técnicas quirúrgicas de mayor efectividad

“

*Ahonda en el abordaje de la Disfunción Sexual Femenina en base a la última evidencia científica gracias a este completísimo programa de TECH”*







## Competencias específicas

---

- ♦ Valorar la salud sexual y la autoestima en las intervenciones ginecoestéticas
- ♦ Abordar la Disfunción Sexual Femenina desde el punto de vista ginecoestético
- ♦ Dominar las técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leylek
- ♦ Incorporar el ácido hialurónico en abordajes sobre las molestias ocasionadas por un exceso de tamaño de labios menores y atrofia de labios mayores, en el deseo de mejorar las sensaciones vaginales durante el coito y para tratamiento de líquenes y otras dermatosis
- ♦ Desarrollar un criterio avanzado del uso de Toxina Botulínica en el área genital
- ♦ Manejar de forma actualizada y amplia el plasma rico en plaquetas en la zona genital
- ♦ Emplear la última tecnología láser en los abordajes vulvares más comunes, especialmente aquellos relacionados con la Ginecoestética
- ♦ Desarrollar las capacidades y manejo de la aparatología Ginecoestética más innovadora, ampliando a otras áreas como la carboxiterapia o la mesoterapia
- ♦ Abordar patologías como las cicatrices de desgarros perineales obstétricos o los prolapso genitales con las últimas técnicas quirúrgicas
- ♦ Tratar las diferentes áreas de los genitales femeninos con una perspectiva integral y moderna

# 05

## Dirección del curso

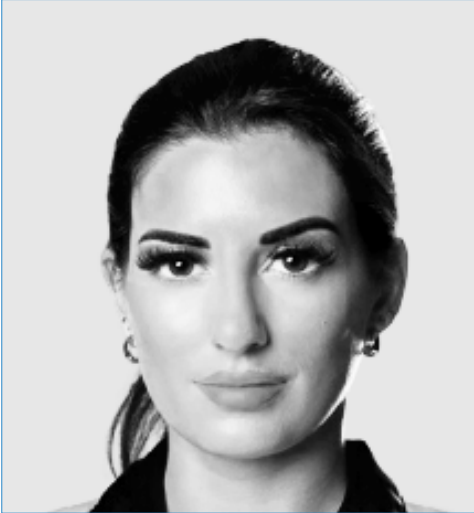
Para preservar intacto el excelso nivel académico de las titulaciones de TECH, este programa es dirigido e impartido por los mejores especialistas en activo en el ámbito de la Ginecoestética. Estos profesionales, que disponen de una dilatada trayectoria clínica a sus espaldas, son los encargados de diseñar y elaborar los materiales didácticos de los que dispondrá el alumno a lo largo del programa. Por tanto, los contenidos recibidos estarán en sintonía con los últimos avances del sector.



“

*De la mano de profesionales de referencia en Ginecoestética, obtendrás una excelsa actualización”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP



## Profesores

### Dra. Pérez-Jaraíz, Lola

- ◆ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ◆ Máster en Sexualidad y Terapia de Pareja por la Sociedad Sexológica de Madrid
- ◆ Máster en Ginecología Estética Regenerativa y Funcional por la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Láser. Universidad a Distancia de Madrid
- ◆ Máster en Hormonas y Bienestar por la Atlantic International University
- ◆ Experta en Terapias Celulares

### Dra. Romaguera Salort, Eugenia

- ◆ Facultativa Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital de Denia Marina Salud y en IMED Hospitales
- ◆ Formación Especializada en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia, España
- ◆ Nivel III de la Sección de Ecografía de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
- ◆ Diploma de la Comisión de Capacitación en Cirugía Endoscópica
- ◆ Colaboradora Docente del Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Valencia
- ◆ Tutora de Residentes de Ginecología en el Hospital de Denia Marina Salud
- ◆ Curso Universitario en Cirugía Estética y Regenerativa por TECH Universidad Tecnológica
- ◆ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster en Reproducción Humana por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad de Valencia
- ◆ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional

### Dra. Carrillo Sánchez, María

- ◆ Ginecóloga en el Hospital Universitario de Burgos
- ◆ Perteneciente a la sección de Ginecología y reproducción humana del Hospital Universitario de Burgos
- ◆ Ginecóloga en WM clinics trabajando en conjunto como Ginecóloga en Clínicas EVA y medicina estética en Clínicas Dorsia
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por UDIMA y academia AMIR
- ◆ Máster en Reproducción Humana por IVIRMA Global Education
- ◆ Máster en Ginecología Oncológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera y TECH Universidad Tecnológica
- ◆ Experto en Diagnóstico Diferencial en Tumores de Ovario mediante Ultrasonidos por la Universidad de Navarra
- ◆ Máster en Programa Oficial de Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ Experto en Anticoncepción por la Universidad de Alcalá

### Dra. González Segura, Gisselle

- ◆ Facultativo Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila, España
- ◆ Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia por el sistema MIR en el Hospital Universitario de Guadalajara
- ◆ Máster en Anticoncepción y Salud Sexual y Reproductiva por la Universidad de Alcalá
- ◆ Magíster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Disfunciones de Suelo Pélvico por la Universidad Miguel Hernández
- ◆ Máster en Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por la Universidad a Distancia de Madrid de Madrid

#### **Dra. Montoro Ferrer, Elena**

- ♦ Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha
- ♦ Diploma de Especialización en Senología y Patología Mamaria por la UCM
- ♦ Experto en Menopausia por el Programa de Formación Anual en Menopausia de la AEEM
- ♦ Máster en Cirugía Avanzada de Incontinencia Urinaria y Suelo Pélvico por la UCM
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la URJC
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por TECH Universidad Tecnológica

#### **Dra. Izquierdo De La Fuente, Joana**

- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico colaborador en docencia práctica del Servicio de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Subinvestigador en ensayos clínicos multicéntricos de ámbito internacional en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Desarrollo de actividad investigadora en el Ámbito de la Obstetricia y la Ginecología con participación en congresos nacionales en formato póster y comunicación oral
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad del País Vasco
- ♦ Formación Sanitaria Especializada en Obstetricia y Ginecología por el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Curso en el Manejo de la Atrofia Vulvovaginal en el contexto de la mujer menopáusica avalado por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

#### **Dr. Asensio Herrero, Miguel**

- ♦ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Materno Infantil Torrecárdenas. Almería, España
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

#### **Dra. Ciller Martínez, Cristina**

- ♦ Facultativo Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital IMED Valencia y la Policlínica Sermesa
- ♦ Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia por el sistema MIR en el Hospital Universitario de Guadalajara
- ♦ Profesor Clínico en la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá
- ♦ Responsable del Área de Ginecología Regenerativa y Funcional en la Policlínica Sermesa
- ♦ Máster en Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ♦ XVII Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por la Universidad a Distancia de Madrid

#### **Dra. Arias Gallego, Paula**

- ♦ Médico Interno Residente en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico colaborador en docencia práctica en la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Actividad investigadora en el Ámbito de la Obstetricia y Ginecología
- ♦ Asistencia y comunicaciones orales en congresos nacionales e internacionales
- ♦ Investigador en ensayos clínicos de ámbito nacional e internacional
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid

**Dr. Sanz, Jaime**

- ♦ Facultativo Especialista Adjunto en Obstetricia y Ginecología en el Equipo Gine4 de la Unidad de Suelo Pélvico
- ♦ Especialización MIR en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico colaborador de docencia práctica en Simulación Ginecológica y Obstétrica por la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Máster Propio en Patología Medicoquirúrgica en Suelo Pélvico con Prácticas en Cadáver de Thiel por la Universidad Miguel Hernández. Alicante, España
- ♦ Máster Propio en Ginecología Oncológica por la European School of Oncology y la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Rotación externa en Uroginecología con el Dr. WG. Dávila en Holy Cross Hospital. Florida, EE. UU
- ♦ Revisor en el International Urogynecology Journal
- ♦ Miembro de: Special Interest Groups. Obstetric Pelvic Floor and Anal Sphincter Injuries, Abdul Sultan, Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional International Urogynecological Association, International Continence Society, European Society of Aesthetic Gynecology

**Dra. Ciáurriz, Marta**

- ♦ Residencia en la Especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Experto en Anticoncepción por la Sociedad Española de Contracepción
- ♦ Experto en Diagnóstico Diferencial de los Tumores de Ovario mediante Ultrasonidos por la CUN

**Dra. Ortega, Marta**

- ♦ Médico Adjunto Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario General de Villalba
- ♦ Profesora Universitaria en la Universidad Alfonso X el Sabio
- ♦ Subinvestigadora en el ensayo clínico multicéntrico internacional OASIS 3
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre

**Dra. Olivares, Beatriz**

- ♦ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico General durante la pandemia COVID-19 en el Hospital de IFEMA
- ♦ Máster en Medicina Clínica por la UDIMA
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Subinvestigadora en Ensayos Clínicos GRACE, MATISSE, MAT-012 para laboratorios GSK y Pfizer
- ♦ Subinvestigadora en el Estudio Nacional ENE-COVID

**Dra. De La Parte, Belén**

- ♦ Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Grado en Medicina
- ♦ Colaborador docente en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Investigadora en la red SAMID-RICORS del Instituto de Salud Carlos III y en imas12 de la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Sánchez-Arévalo, Claudia**

- ♦ Médico Interno Residente de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Investigador en ensayos clínicos de ámbitos nacional e internacional
- ♦ Médico colaborador en docencia práctica en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Navarra
- ♦ Formación en Menopausia mediante el Curso Experto en Atrofia Vulvovaginal por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)
- ♦ Actividad investigadora en el Ámbito de la Ginecología y Obstetricia y asistencia a congresos nacionales e internacionales

**Dra. Pereiro, Pilar**

- ♦ Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital General de Segovia
- ♦ Prácticas hospitalarias en Hospitales HM
- ♦ Investigadora de Ensayos Clínicos asociada a Hospitales HM
- ♦ Póster premiado en la ponencia en el Congreso de Reunión Anual en Ginecología y Obstetricia de Castilla y León

**Dra. Santos González, Marina**

- ♦ Médico por la Clínica Prevención Médica Madrid
- ♦ Médico Interno Residente de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario de Fuenlabrada
- ♦ Máster en Fundamentos Básicos de Ginecología y Obstetricia por la Editorial Médica Panamericana
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia







**Dra. Manero Hernando, Irene Alexandra**

- ♦ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Graduada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Experta en Anticoncepción
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

**Dra. Costas Rodríguez, Tatiana**

- ♦ Facultativo Especialista de Área en Ginecología y Obstetricia en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca
- ♦ Profesor asociado en la Universidad de Salamanca
- ♦ Doctora por la Universidad de Salamanca
- ♦ Grado en Medicina por la Facultad de Medicina en la Universidad de Navarra
- ♦ Obtención de la Especialidad mediante sistema MIR en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca
- ♦ Máster PROAGO en Actualización en Ginecología y Obstetricia por el Instituto de Formación Continua IL3 de la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Cirugía de Mama por la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Curso Superior de Monitorización Fetal Intraparto por la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Curso Superior en Anticoncepción SEC por la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Programa Nacional de Menopausia por la AEEM

# 06

## Planificación de la enseñanza

El plan de estudios de este Máster Semipresencial ha sido elaborado con la intención de proporcionarle a los alumnos, a través de 10 completísimos módulos, los aspectos más actualizados en el campo de la Ginecoestética. Todos los contenidos didácticos de los que dispondrá el profesional a lo largo de esta titulación están presentes en formatos como las lecturas, el vídeo o el resumen interactivo. De este modo, disfrutando de una modalidad de impartición 100% online, gozará de un estudio adaptado a sus necesidades personales y sus preferencias académicas.





“

*El sistema Relearning de esta titulación  
te permite estudiar a tu propio ritmo sin  
 depender de limitaciones de enseñanza”*

## Módulo 1. Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- 1.1. ¿Qué es la ginecoestética?
  - 1.1.1. Concepto
  - 1.1.2. Historia
  - 1.1.3. Campos que abarca
- 1.2. Cambios fisiológicos en el envejecimiento del aparato genital femenino
  - 1.2.1. Fisiología envejecimiento
  - 1.2.2. Cambios hormonales
  - 1.2.3. Consecuencias
- 1.3. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en el aparato reproductor femenino
  - 1.3.1. Cambios en la vagina
  - 1.3.2. Cambios en el cérvix
  - 1.3.3. Otros cambios en el útero
- 1.4. Otros cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en la anatomía corporal femenina
  - 1.4.1. Cambios en las mamas
  - 1.4.2. Cambios en el aparato reproductor
  - 1.4.3. Cambios en la composición corporal (grasa, músculo, hueso)
- 1.5. Factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
  - 1.5.1. Daño solar
  - 1.5.2. Tabaquismo
  - 1.5.3. Hábitos dietéticos
  - 1.5.4. Ejercicio físico
  - 1.5.5. Cómo prevenirlos
- 1.6. ¿Cómo afecta el embarazo, en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.6.1. Cambios fisiológicos que se producen en el embarazo
  - 1.6.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.6.3. Posibles soluciones
- 1.7. ¿Cómo afecta el postparto a la mujer de forma física y psicológica a nivel de su estética?
  - 1.7.1. Cambios físicos y hormonales que se producen en el postparto
  - 1.7.2. Cambios y problemas psicológicos del postparto
  - 1.7.3. Principales problemas estéticos del postparto

- 1.8. ¿Cómo afecta la menopausia, en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.8.1. Cambios fisiológicos que se producen en la menopausia
  - 1.8.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.8.3. Posibles soluciones
- 1.9. Problemas ginecoestéticos más importantes para las mujeres
  - 1.9.1. Problemas más importantes
  - 1.9.2. Prevalencia
  - 1.9.3. Perfil de las pacientes
- 1.10. Salud sexual y autoestima
  - 1.10.1. Cómo afectan los problemas ginecoestéticos a las mujeres
  - 1.10.2. Esfera psicológica-autoestima y otros problemas mentales relacionados con la imagen
  - 1.10.3. Perfil de pacientes

## Módulo 2. Disfunción Sexual Femenina

- 2.1. Disfunción sexual femenina
  - 2.1.1. Signos y síntomas
  - 2.1.2. Factores de riesgo
  - 2.1.3. Clasificación de las causas
  - 2.1.4. Prevalencia
- 2.2. Diagnóstico
  - 2.2.1. Antecedentes médicos y sexuales
  - 2.2.2. Cuestionarios
  - 2.2.3. Tacto vaginal
  - 2.2.4. Análisis de sangre
- 2.3. Causas de disfunción sexual
  - 2.3.1. Orgánicas
  - 2.3.2. Psicológicas
  - 2.3.3. Ambientales
  - 2.3.4. Medicamentosas
  - 2.3.5. Otras
- 2.4. Trastorno del Deseo Sexual
  - 2.4.1. Causas
  - 2.4.2. Tipos
  - 2.4.3. Tratamiento no médico y médico



- 2.5. Trastorno de la Excitación
  - 2.5.1. Causas
  - 2.5.2. Tipos
  - 2.5.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.6. Trastorno del Orgasmo
  - 2.6.1. Causas
  - 2.6.2. Tipos
  - 2.6.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.7. Vaginismo
  - 2.7.1. Causas
  - 2.7.2. Tipos
  - 2.7.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.8. Tipos de disfunciones sexuales según el DSME-5 Y CIE-10
  - 2.8.1. Trastornos del interés/excitación sexual en la mujer
  - 2.8.2. Trastornos orgásmicos femeninos
  - 2.8.3. Trastornos por dolor génito-pélvico en la penetración
  - 2.8.4. Ausencia o pérdida del deseo sexual
  - 2.8.5. Rechazo o ausencia de placer sexual
  - 2.8.6. Fracaso en la respuesta genital
  - 2.8.7. Disfunción orgásmica
  - 2.8.8. Vaginismo no orgánico
  - 2.8.9. Dispareunia no orgánica
  - 2.8.10. Impulso sexual excesivo
- 2.9. Edad y salud: disfunción sexual en mujeres mayores
  - 2.9.1. Causas principales
  - 2.9.2. Fisiología y consecuencias derivadas de la menor producción de estrógenos
  - 2.9.3. Tratamiento
- 2.10. Cáncer y disfunción sexual: disfunción sexual en mujeres que han padecido cáncer
  - 2.10.1. Causas principales de su disfunción
  - 2.10.2. Cómo afrontar el nuevo cambio físico (en cáncer de mama, cáncer vulva...)
  - 2.10.3. Tratamiento

### Módulo 3. Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- 3.1. Hilos tensores en Medicina Ginecoestética
  - 3.1.1. Qué son los hilos tensores que se usan en Ginecoestética
  - 3.1.2. Cómo actúan
  - 3.1.3. Resultados que se consiguen
- 3.2. Tipos de hilos tensores vaginales
  - 3.2.1. Hilos de PDO (polidioxanona)
  - 3.2.2. Hilos de ácido poliáctico (PLL)
  - 3.2.3. Hilos monofilamentos
  - 3.2.4. Hilos TORNADOS (Screw)
  - 3.2.5. Hilos tensores espiculados
  - 3.2.6. Hilos APTOS
- 3.3. Rejuvenecimiento vaginal y vulvar con hilos tensores
  - 3.3.1. Técnica
  - 3.3.2. Beneficios
  - 3.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.4. Hilos para la incontinencia urinaria
  - 3.4.1. Técnica
  - 3.4.2. Beneficios
  - 3.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.5. Hilos para las secuelas postparto
  - 3.5.1. Técnica
  - 3.5.2. Beneficios
  - 3.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.6. Hilos para el síndrome genitourinario de la menopausia
  - 3.6.1. Técnica
  - 3.6.2. Beneficios
  - 3.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.7. Hilos para la incomodidad de las relaciones sexuales
  - 3.7.1. Técnica
  - 3.7.2. Beneficios
  - 3.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 3.8. Hilos para la sequedad y atrofia vaginal
  - 3.8.1. Técnica
  - 3.8.2. Beneficios
  - 3.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.9. Técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leylek
  - 3.9.1. PUTL (Peri Uretral Thread Lifting) TM
  - 3.9.2. VTT-L (Vaginal Thread Tightening Longitudinal) TM
  - 3.9.3. VTT-C (Vaginal Thread Tightening Circular) TM
- 3.10. Otros usos de los hilos tensores en estética corporal femenina
  - 3.10.1. Braquioplastia con hilos
  - 3.10.2. Hilos tensores para rejuvenecer las piernas y los muslos
  - 3.10.3. Hilos tensores en cuello y papada

#### Módulo 4. Ácido Hialurónico en Ginecoestética

- 4.1. ¿Qué es el ácido hialurónico?
  - 4.1.1. ¿Qué es el ácido hialurónico?
  - 4.1.2. Tipos de ácidos hialurónicos
  - 4.1.3. Principales indicaciones en estética
  - 4.1.4. Propiedades y beneficios
- 4.2. Ácido hialurónico en atrofia vaginal y sequedad vaginal (asociada a la atrofia vaginal o no) y picor vaginal y vulvar
  - 4.2.1. Técnica
  - 4.2.2. Beneficios
  - 4.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.3. Ácido hialurónico en Infecciones urinarias de repetición y síndrome urogenital de la menopausia
  - 4.3.1. Técnica
  - 4.3.2. Beneficios
  - 4.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.4. Ácido hialurónico en dolor en cicatrices (episiotomía)
  - 4.4.1. Técnica
  - 4.4.2. Beneficios
  - 4.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.5. Ácido hialurónico en las molestias ocasionadas por un exceso de tamaño de labios menores y atrofia de labios mayores. Deseo estético de mayor volumen en labios mayores
  - 4.5.1. Técnica
  - 4.5.2. Beneficios
  - 4.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.6. Ácido hialurónico en el deseo estético de elevar dando volumen a cicatrices invaginadas, duelan o no
  - 4.6.1. Técnica
  - 4.6.2. Beneficios
  - 4.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.7. Ácido hialurónico en el deseo de mejorar las sensaciones vaginales durante el coito
  - 4.7.1. Proyección del controvertido punto G
  - 4.7.2. Aumento del volumen de las paredes vaginales
  - 4.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.8. Ácido hialurónico para tratamiento de líquenes y otras dermatosis
  - 4.8.1. Técnica
  - 4.8.2. Beneficios
  - 4.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.9. Ácido hialurónico en otras partes del cuerpo de la mujer: glúteo y mamas
  - 4.9.1. Técnica
  - 4.9.2. Beneficios
  - 4.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.10. Cuidados postratamiento
  - 4.10.1. Número de sesiones
  - 4.10.2. Limitaciones y contraindicaciones
  - 4.10.3. Durabilidad
  - 4.10.4. ¿Se puede perder la sensibilidad?

**Módulo 5. Utilización de Toxina Botulínica en Área Genital**

- 5.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
  - 5.1.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
  - 5.1.2. Cuáles son los tipos de toxina existentes
  - 5.1.3. ¿Cuál es su mecanismo de acción?
  - 5.1.4. ¿Qué marcas se usan en ginecoestética?
- 5.2. Reconstitución (preparación) de la toxina y conservación de la misma
  - 5.2.1. ¿Todas las toxinas requieren refrigeración?
  - 5.2.2. ¿Todas las toxinas necesitan reconstituirse?
  - 5.2.3. Dilución de la toxina según el tratamiento a realizar
- 5.3. Vaginismo y toxina botulínica
  - 5.3.1. Técnica
  - 5.3.2. Beneficios
  - 5.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.4. Episiotomía dolorosa y toxina botulínica
  - 5.4.1. Técnica
  - 5.4.2. Beneficios
  - 5.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.5. Vulvodinia y toxina botulínica
  - 5.5.1. Técnica
  - 5.5.2. Beneficios
  - 5.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.6. Incontinencia urinaria y toxina botulínica
  - 5.6.1. Técnica
  - 5.6.2. Beneficios
  - 5.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.7. Hiperhidrosis vaginal y toxina botulínica
  - 5.7.1. Técnica
  - 5.7.2. Beneficios
  - 5.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 5.8. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
  - 5.8.1. Cuáles son los efectos no deseados más frecuentes de la toxina botulínica
  - 5.8.2. De qué soluciones disponemos para revertir antes el efecto no deseado (electroestimulación)
  - 5.8.3. Cómo tratar de prevenir esos efectos no deseados
- 5.9. Recomendaciones postratamiento
  - 5.9.1. Recomendaciones generales a nuestros pacientes postratamiento con toxina botulínica
  - 5.9.2. Toxina botulínica y calor
  - 5.9.3. Toxina botulínica y ejercicio físico
- 5.10. Durabilidad de la toxina botulínica
  - 5.10.1. ¿Todas las toxinas (marcas) tienen el mismo efecto y duración?
  - 5.10.2. Factores que influyen en la duración de la toxina botulínica
  - 5.10.3. Pacientes resistentes al tratamiento con toxina. Teoría de los anticuerpos

**Módulo 6. Plasma Rico en Plaquetas en Zona Genital**

- 6.1. Qué es el PRP
  - 6.1.1. Concepto
  - 6.1.2. Principales indicaciones actuales en medicina
  - 6.1.3. Principales indicaciones en medicina estética
  - 6.1.4. En qué consiste el tratamiento con PRP. Explicación paso a paso
- 6.2. Obtención del PRP técnica abierta y cerrada
  - 6.2.1. En qué consisten
  - 6.2.2. Riesgos
  - 6.2.3. Bioseguridad
- 6.3. Cómo centrifugar el PRP y su activación
  - 6.3.1. Centrifugadora
  - 6.3.2. Elección de las revoluciones adecuadas y el tiempo de centrifugación
  - 6.3.3. Activación de las plaquetas
- 6.4. Resultados del uso de PRP
  - 6.4.1. Riesgos de aplicación del PRP
  - 6.4.2. Contraindicaciones de aplicación del PRP
  - 6.4.3. Posibles efectos adversos

- 6.5. PRP en Disfunción sexual femenina
  - 6.5.1. Técnica
  - 6.5.2. Beneficios
  - 6.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.6. PRP en la flacidez, atrofia y sequedad genital
  - 6.6.1. Técnica
  - 6.6.2. Beneficios
  - 6.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.7. PRP en Liquen escleroso y Vulvitis inespecíficas
  - 6.7.1. Técnica
  - 6.7.2. Beneficios
  - 6.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.8. Dolor en la episiorrafia y Fístulas Génitourinarias y como coadyuvante pre y post quirúrgico
  - 6.8.1. Técnica
  - 6.8.2. Beneficios
  - 6.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.9. PRP en Prevención y tratamiento de estrías y Heridas y úlceras de difícil cicatrización
  - 6.9.1. Técnica
  - 6.9.2. Beneficios
  - 6.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.10. Otros usos del PRP no tan relacionados con la estética
  - 6.10.1. PRP en el prolapso
  - 6.10.2. PRP en la incontinencia de orina
  - 6.10.3. PRP en la reconstrucción mamaria
  - 6.10.4. PRP en la medicina reproductiva

## Módulo 7. Láser en Ginecoestética

- 7.1. Principios del láser
  - 7.1.1. Mecanismos de acción
  - 7.1.2. Indicaciones principales
  - 7.1.3. Resultados
- 7.2. Tipos de láser
  - 7.2.1. Clasificación
  - 7.2.2. Indicaciones de cada uno de ellos
  - 7.2.3. Sus principales usos
- 7.3. Láser en ginecología
  - 7.3.1. ¿Qué es el láser ginecológico vaginal?
  - 7.3.2. ¿Por qué el láser ginecológico?
  - 7.3.4. ¿Cuáles son sus principales aplicaciones?
  - 7.3.5. ¿Cómo es el tratamiento?
  - 7.3.6. ¿Cuándo se empiezan a percibir las mejoras?
- 7.4. Láser en síndrome genitourinario de la menopausia
  - 7.4.1. Técnica
  - 7.4.2. Beneficios
  - 7.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.5. Láser en incontinencia urinaria
  - 7.5.1. Técnica
  - 7.5.2. Beneficios
  - 7.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.6. Láser en hiperlaxitud vaginal
  - 7.6.1. Técnica
  - 7.6.2. Beneficios
  - 7.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.7. Láser en tratamiento de las lesiones vulvares
  - 7.7.1. Técnica
  - 7.7.2. Beneficios
  - 7.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios



- 7.8. Láser en el tratamiento de las lesiones pigmentadas
  - 7.8.1. Técnica
  - 7.8.2. Beneficios
  - 7.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.9. Láser en estética vulvar y vaginal
  - 7.9.1. Técnica
  - 7.9.2. Beneficios
  - 7.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.10. Otros usos del láser
  - 7.10.1. Técnica
  - 7.10.2. Beneficios
  - 7.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

## Módulo 8. Otras Técnicas y Aparatología

- 8.1. Ozonoterapia en zona genital
  - 8.1.1. Técnica
  - 8.1.2. Beneficios
  - 8.1.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.2. Carboxiterapia vulvovaginal
  - 8.2.1. Técnica
  - 8.2.2. Beneficios
  - 8.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.3. Radiofrecuencia en área genital
  - 8.3.1. Técnica
  - 8.3.2. Beneficios
  - 8.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.4. Hormonas bioidénticas
  - 8.4.1. Técnica
  - 8.4.2. Beneficios
  - 8.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.5. Mesoterapia
  - 8.5.1. Técnica
  - 8.5.2. Beneficios
  - 8.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 8.6. Láser generador de plasma (JEET Plasma)
  - 8.6.1. Técnica
  - 8.6.2. Beneficios
  - 8.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.7. Ultrasonidos
  - 8.7.1. Técnica
  - 8.7.2. Beneficios
  - 8.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.8. Electroestimulación neuromuscular y biofeedbacks
  - 8.8.1. Técnica
  - 8.8.2. Beneficios
  - 8.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.9. Biolipoplastia
  - 8.9.1. Técnica
  - 8.9.2. Beneficios
  - 8.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.10. Acupuntura, homeopatía y fitoterapia
  - 8.10.1. Técnica
  - 8.10.2. Beneficios
  - 8.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

## Módulo 9. Tratamientos Quirúrgicos Vaginales

- 9.1. Labioplastia
  - 9.1.1. Técnica
  - 9.1.2. Beneficios
  - 9.1.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.2. Cirugía del clítoris
  - 9.2.1. Técnica
  - 9.2.2. Beneficios
  - 9.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.3. Vaginoplastia
  - 9.3.1. Técnica
  - 9.3.2. Beneficios
  - 9.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 9.4. Lipotransferencia
  - 9.4.1. Técnica
  - 9.4.2. Beneficios
  - 9.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.5. Reconstrucciones de himen
  - 9.5.1. Técnica
  - 9.5.2. Beneficios
  - 9.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.6. Prolapsos genitales
  - 9.6.1. Técnica
  - 9.6.2. Beneficios
  - 9.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.7. Cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
  - 9.7.1. Técnica
  - 9.7.2. Beneficios
  - 9.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.8. Cirugía de la Incontinencia urinaria
  - 9.8.1. Técnica
  - 9.8.2. Beneficios
  - 9.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.9. Lifting genital
  - 9.9.1. Técnica
  - 9.9.2. Beneficios
  - 9.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.10. Cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino
  - 9.10.1. Técnica
  - 9.10.2. Beneficios
  - 9.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios



**Módulo 10.** Remodelación Integral o 360 de la Mujer

- 10.1. Monte de Venus
  - 10.1.1. Lipoláser
  - 10.1.2. Liposucción
  - 10.1.3. Dermolipectomía
  - 10.1.4. Radiofrecuencia
- 10.2. Labios Mayores
  - 10.2.1. Lipotransferencia
  - 10.2.2. Relleno con Ácido Hialurónico
  - 10.2.3. Aplicación de Plasma rico en Plaquetas
  - 10.2.4. Radiofrecuencia
- 10.3. Clítoris
  - 10.3.1. Reducción con cirugía
  - 10.3.2. Punto G
  - 10.3.3. Otros
- 10.4. Vagina
  - 10.4.1. Radiofrecuencia
  - 10.4.2. Laser para Atrofia, Prolapsos, Hiperelasticidad e Incontinencia Urinaria
  - 10.4.3. Ácido Hialurónico de relleno o para hidratación
  - 10.4.4. Ozonoterapia
- 10.5. Labios Menores
  - 10.5.1. Cirugía: Labioplastia
  - 10.5.2. Indicaciones, beneficios
  - 10.5.3. Riesgos
- 10.6. Mommy make-over
  - 10.6.1. Concepto
  - 10.6.2. Indicaciones
  - 10.6.3. Tratamientos implicados
- 10.7. Aumento de senos, levantamiento de senos y cirugía de reducción mamaria
  - 10.7.1. Técnica
  - 10.7.2. Beneficios
  - 10.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.8. Abdominoplastia, liposucción y lipoescultura
  - 10.8.1. Técnica
  - 10.8.2. Beneficios
  - 10.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.9. Levantamiento de glúteos (lipectomía con cinturón)
  - 10.9.1. Técnica
  - 10.9.2. Beneficios
  - 10.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.10. Otras cirugías estéticas corporales en la mujer
  - 10.10.1. Estiramiento de brazos (braquioplastia)
  - 10.10.2. Dermolipectomía circunferencial
  - 10.10.3. Musloplastia o levantamiento del muslo interno
  - 10.10.4. Implante de pantorillas
  - 10.10.5. Tratamiento de agenesia vaginal y readaptación de genitales ambiguos



*Obtén los conocimientos más actualizados sobre Ginecoestética por medio de este Máster Semipresencial”*

07

# Prácticas Clínicas

En la recta final de este Máster Semipresencial, se contempla un periodo práctico de 120 horas de duración en un centro clínico de referencia en el campo de la Ginecoestética. A través de esta valiosa experiencia, incorporará en su praxis diaria las habilidades más punteras en esta área, completando así un excelente proceso de actualización profesional.







“

*Lleva a cabo tus prácticas en un centro de referencia en el campo de la Ginecoestética”*



La fase práctica de este Máster Semipresencial se desarrolla durante 3 semanas, de lunes a viernes, con jornadas de trabajo de 8 horas de la mano de un especialista adjunto. Por medio de esta estancia, el alumno tendrá la oportunidad de integrarse en un excelente equipo clínico y ejercer con pacientes reales, llevando a cabo los procedimientos más vanguardistas en Ginecoestética.

En estas prácticas, las actividades están dirigidas al desarrollo y el perfeccionamiento de las destrezas necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, en un medio de seguridad para el paciente.

Por tanto, se trata de una oportunidad inigualable para optimizar la puesta al día del especialista, trabajando en un centro de vanguardia, donde la satisfacción y el bienestar del paciente es la principal preocupación de los profesionales. Así, esta experiencia favorecerá el perfeccionamiento de las competencias médicas.

La parte práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Disfunción Sexual Femenina	Llevar a cabo un pormenorizado diagnóstico de la Disfunción Sexual Femenina
	Evaluar las posibles causas de la Disfunción Sexual Femenina en distintos tipos de pacientes
	Tratar el Trastorno de la Excitación, del Orgasmo o el Vaginismo en base a la última evidencia científica
Tratamientos médicos y quirúrgicos en Ginecoestética	Participar en la realización de procedimientos como la labioplastia o la vaginoplastia
	Aplicar técnicas de relleno con ácido hialurónico para corregir imperfecciones en los genitales femeninos
	Realizar tratamientos de rejuvenecimiento vaginal con láser o radiofrecuencia
Plasma rico en plaquetas en Ginecoestética	Aplicar el PRP en casos de Disfunción Sexual Femenina o de flacidez, atrofia y sequedad vaginal
	Llevar a cabo la aplicación del plasma rico en plaquetas como coadyuvante pre y post quirúrgico, con el fin de prevenir la aparición de heridas y úlceras de compleja cicatrización
Remodelación integral	Realizar una liposucción en el monte de Venus para eliminar el exceso de tejido adiposo
	Incrementar la sensibilidad del clítoris por medio de vanguardistas técnicas quirúrgicas
	Emplear la radiofrecuencia para llevar a cabo una reducción de los labios mayores de la vagina

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.



08

# ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

La estancia práctica de este Máster Semipresencial ofrece al alumno una oportunidad única para trasladar a un entorno clínico real todos los conocimientos adquiridos a lo largo de la titulación. Así, podrá formar parte de un equipo sanitario de primer nivel durante 3 semanas, integrado en un centro de trabajo de vanguardia, caracterizado por disponer de la más actualizada tecnología médica.







“

*Complementa tu excelsa actualización teórica con unas prácticas en un centro clínico de prestigio”*



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Medicina

### ESGAF Clinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centro de Medicina Estética Integral

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### BeClinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Galileo, 93, 28003 Madrid

BeClinic, pionero en Madrid en el tratamiento ginecológico regenerativo, funcional y estético

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Londres Rosselló

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: C/ del Rosselló, 231, 08008 Barcelona

Especialistas en Medicina Estética y Cirugía Plástica-Reparadora

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Antiaging



Medicina

### Clínica Londres Lagasca

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Lagasca, 95, 28006 Madrid

Especialistas en Medicina Estética y Cirugía Plástica-Reparadora

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Ginecoestética



Medicina

### Clínica Londres Málaga

País	Ciudad
España	Málaga

Dirección: Paseo Reding, 51, 29016 Málaga

Especialistas en Medicina Estética y Cirugía Plástica-Reparadora

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antiaging





Medicina

### Clínica Londres Diego de León

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Diego de León,  
21, 28006 Madrid

Especialistas en Medicina Estética  
y Cirugía Plástica-Reparadora

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Ginecoestética



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

09

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



# 10 Titulación

El Título de Máster Semipresencial en Ginecoestética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Título de Máster Semipresencial en Ginecoestética** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Máster Semipresencial expedido por TECH.

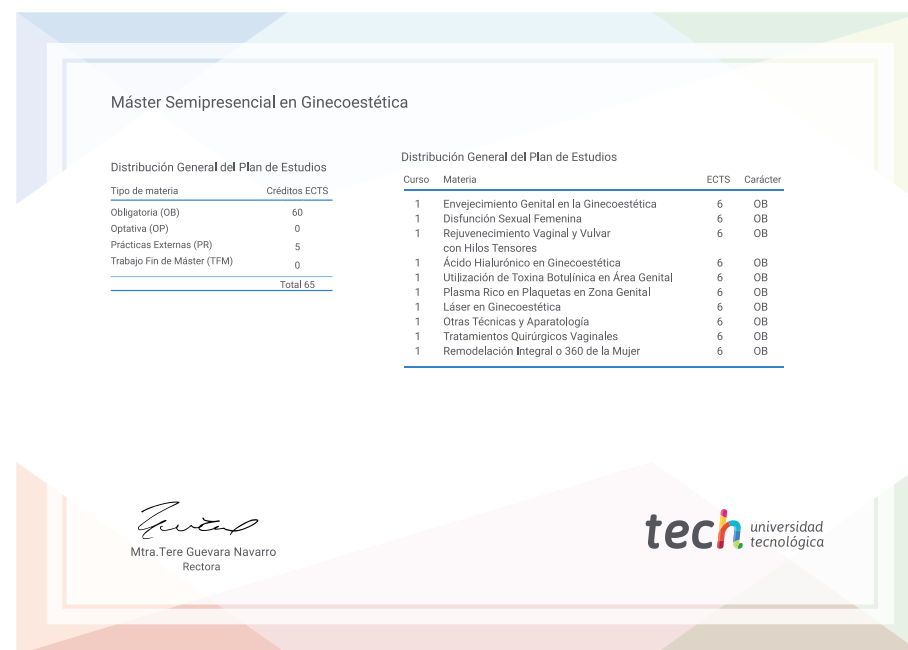
Además del Diploma, podrá obtener un certificado, así como el certificado del contenido del programa. Para ello, deberá ponerse en contacto con su asesor académico, que le brindará toda la información necesaria.

Título: **Máster Semipresencial en Ginecoestética**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 5 ECTS**







## Máster Semipresencial Ginecoestética

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Créditos: 60 + 5 ECTS

# Máster Semipresencial

## Ginecoestética

