



## Máster Semipresencial

Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

 $Acceso\ web:\ www.techtitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-diagnostico-tratamiento-psiquiatrico-trastornos-relacionados-ansiedad$ 

## Índice

01	02	03
Presentación del programa	¿Por qué estudiar en TECH?	Plan de estudios
	pág. 8	pág. 12
04	05	06
Objetivos docentes	Prácticas	Centros de prácticas
pág. 16	pág. 22	pág. 28
07	08	09
Metodología de estudio	Cuadro docente	Titulación
pág. 34	pág. 44	pág. 50





## tech 06 | Presentación del programa

Comprender las manifestaciones clínicas de la Ansiedad resulta indispensable en la práctica psiquiátrica contemporánea, ya que este grupo de trastornos afecta significativamente la calidad de vida de quienes los padecen. De hecho, la detección precisa y el abordaje terapéutico adecuado no solo reducen el sufrimiento psicológico, sino que también previenen el desarrollo de complicaciones mayores. A medida que se amplía el conocimiento sobre las bases neurobiológicas, cognitivas y conductuales de la Ansiedad, los enfoques diagnósticos y terapéuticos deben actualizarse con evidencia rigurosa y contextualizada.

Desde una visión académica integral, TECH Global University incorpora en su plan de estudios un análisis exhaustivo de los Trastornos de Ansiedad. En primer lugar, se abordarán los antecedentes históricos que permiten interpretar cómo ha evolucionado su conceptualización a lo largo del tiempo. Posteriormente, se examinarán los datos epidemiológicos más relevantes, que revelan el impacto de estos trastornos en distintas poblaciones. Además, se profundizará en fenómenos como la Agorafobia, considerando sus implicancias clínicas y sociales.

A lo largo del programa universitario, los profesionales adquirirán herramientas actualizadas para afrontar con solvencia los desafíos asociados a la atención de personas con Trastornos Ansiosos. Asimismo, se reforzará el desarrollo de criterios clínicos para una toma de decisiones más certera, considerando tanto las necesidades del paciente como los recursos terapéuticos disponibles. De esta manera, se promoverá una práctica fundamentada, sensible y alineada con los más altos estándares internacionales en salud mental.

Por otro lado, la metodología académica de TECH Global University destaca por su enfoque dinámico y progresivo: comienza en modalidad online, apoyada en recursos multimedia y contenidos elaborados por expertos, y concluye con una fase práctica enfocada en la aplicación real del conocimiento. Con el método *Relearning*, la capacitación se refuerza mediante la reiteración inteligente de conceptos clave, favoreciendo una comprensión más profunda y duradera.

Este Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por profesionales de psiquiatría especializados en los Trastornos Relacionados con la Ansiedad
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Guías de práctica clínica sobre el abordaje de las diferentes patologías
- Con un especial hincapié en la Medicina basada en pruebas y las metodologías de la investigación en psiquiatría
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



Ampliarás tus conocimientos en torno a los datos epidemiológicos que evidencian el impacto de estos trastornos en diversas poblaciones"



TECH Global University te brindará una metodología diferencial que favorecerá el desarrollo de competencias clave en un ámbito caracterizado por su constante evolución"

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la Medicina que desarrollan sus funciones en las unidades de psiquiatría, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica médica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Medicina un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Accederás al conocimiento de especialistas destacados en psiquiatría, quienes te presentan métodos actuales y eficaces para el diagnóstico de estos trastornos.

Explorarás las principales patologías en la unidad de psiquiatría a través de contenidos didácticos en formatos multimedia innovadores







#### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

#### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

#### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.









nº1 Mundial Mayor universidad online del mundo

## Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

#### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

#### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

#### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.











#### **Google Partner Premier**

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

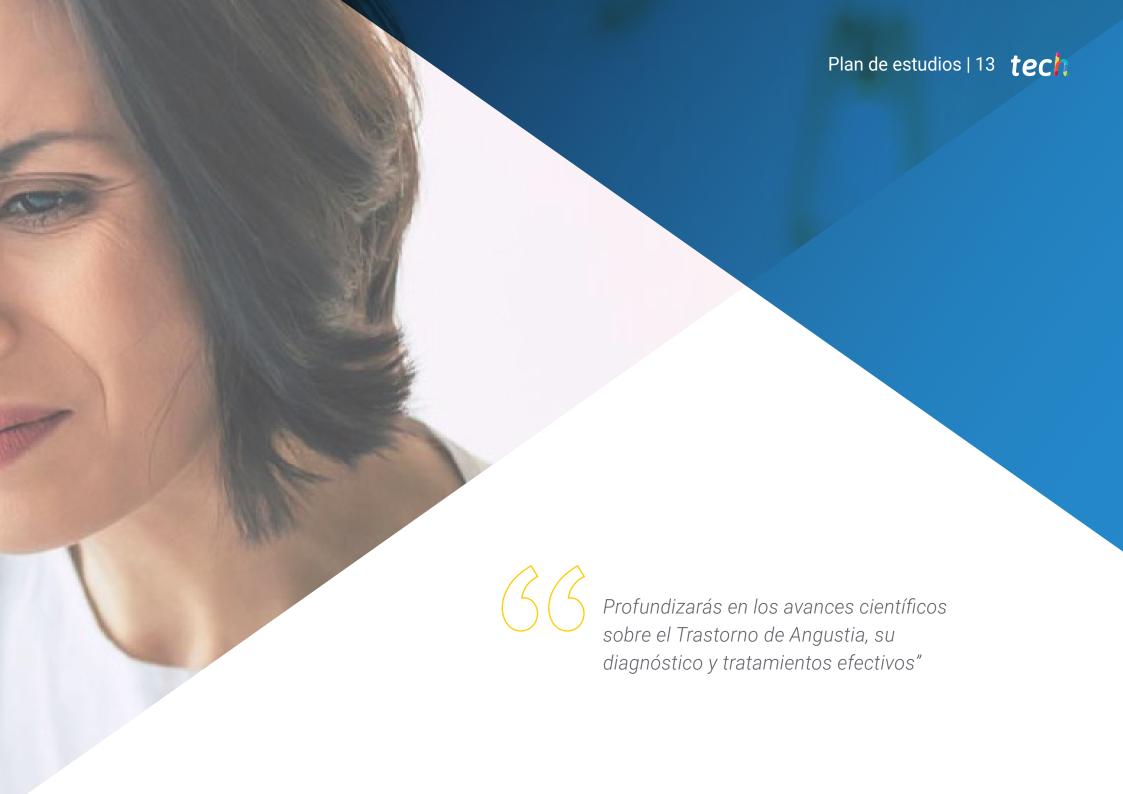
#### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

# 03 Plan de estudios

Este programa universitario cuenta con un itinerario académico exhaustivo que abordará temas clave en el Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad. A lo largo del plan de estudios, se profundizará en diversas condiciones como el Trastorno de Angustia, que permitirá entender sus complejos mecanismos de aparición y manejo. Además, se explorará la Fobia Social, brindando herramientas para su identificación temprana y abordaje terapéutico. Asimismo, se analizarán los síntomas vinculados a reacciones de Miedo extremo, con el fin de establecer criterios diagnósticos precisos y estrategias de intervención eficaces.





## tech 14 | Plan de estudios

## **Módulo 1.** Introducción a los Trastornos de Ansiedad: diagnóstico y tratamiento

- 1.1. Historia de los Trastornos de Ansiedad
- 1.2. Concepto de Ansiedad y Angustia
  - 1.2.1. Lo normal versus lo patológico
- 1.3. Clasificación de los Trastornos de Ansiedad
- 1.4. Circuitos neuronales de la Ansiedad y el Miedo
- 1.5. Epidemiología
- 1.6. Factores etiopatogénicos biológicos
  - 1.6.1. Enfoque evolutivo de la Ansiedad
- 1.7. Factores etiopatogénicos psicológicos
  - 1.7.1. Enfoque cognitivo conductual de la Ansiedad
  - 1.7.2. Enfoque psicodinámico de la ansiedad
- 1.8. Factores etiopatogénicos socioculturales
- 1.9. Funciones del psiquiatra en la farmacoterapia y otros tratamientos biológicos
- 1.10. Funciones del psiquiatra en los tratamientos psicoterapéuticos
- 1.11. Funciones del psiguiatra en los tratamientos sociales

#### **Módulo 2.** Trastornos de Angustia

- 2.1. Fenomenología de la Ansiedad
- 2.2. Patogenia de la Ansiedad
- 2.3. Sintomatología clínica. Exploración psicopatológica
- 2.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 2.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 2.6. Evolución y pronóstico
- 2.7. Tratamiento farmacológico
- 2.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 2.9. Intervenciones sociales

#### Módulo 3. Agorafobia

- 3.1. Fenomenología de la Agorafobia
- 3.2. Patogenia de la Agorafobia
- 3.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 3.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 3.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 3.6. Evolución y pronóstico
- 3.7. Tratamiento farmacológico
- 3.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 3.9. Intervenciones sociales

#### Módulo 4. Trastorno de Ansiedad Social

- 4.1. Fenomenología de la Fobia Social
- 4.2. Patogenia de la Fobia Social
- 1.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 4.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 4.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 4.6. Evolución y pronóstico
- 4.7. Tratamiento farmacológico
- 4.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 4.9. Intervenciones sociales

#### Módulo 5. Trastorno de Ansiedad Generalizada

- 5.1. Fenomenología del Trastorno de Ansiedad Generalizada
- 5.2. Patogenia del Trastorno de Ansiedad Generalizada
- 5.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica en el Trastorno de Ansiedad Generalizada
- 5.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 5.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 5.6. Evolución y pronóstico
- 5.7. Tratamiento farmacológico
- 5.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 5.9. Intervenciones sociales

#### Módulo 6. Fobias específicas

- 6.1. Sintomatología
- 6.2. Exploraciones
- 6.3. Pruebas complementarias
- 6.4. Criterios diagnósticos actuales
- 6.5. Diagnóstico diferencial
- 6.6. Evolución y pronóstico
- 6.7. Tratamiento farmacológico
- 6.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 6.9. Intervenciones sociales

#### Módulo 7. Trastorno Obsesivo Compulsivo

- 7.1. Fenomenología del trastorno obsesivo compulsivo
- 7.2. Patogenia del trastorno obsesivo compulsivo
- 7.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 7.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 7.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 7.6. Evolución y pronóstico
- 7.7. Tratamiento farmacológico
- 7.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 7.9. Intervenciones sociales

#### Módulo 8. Trastorno de Estrés Agudo

- 8.1. Fenomenología del Trastorno por Estrés Agudo
- 8.2. Patogenia del Trastorno por Estrés Agudo
- 8.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 8.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 8.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 8.6. Evolución pronóstico
- 8.7. Tratamiento farmacológico
- 8.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 8.9. Intervenciones sociales

#### Módulo 9. Trastornos de Estrés Postraumático

- 9.1. Fenomenología del Trastorno de Estrés Postraumático
- 9.2. Patogenia del Trastorno de Estrés Postraumático
- 9.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 9.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 9.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 9.6. Evolución y pronóstico
- 9.7. Tratamiento farmacológico
- 9.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 9.9. Intervenciones Sociales
- 9.10. Apéndice: Trastorno de Adaptación con Ansiedad

## **Módulo 10.** Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en poblaciones especiales

- 10.1. La ansiedad en la infancia y adolescencia
- 10.2. Trastorno de ansiedad por separación. Trastorno de Ansiedad Generalizada
- 10.3 Fobia social
- 10.4. Trastorno Obsesivo Compulsivo en la infancia y adolescencia
- 0.5. Trastorno de Apego Reactivo. Trastorno de Relación Social Desinhibida
- 10.6. Trastorno de Estrés Postraumático
- 10.7 Clínica de los Trastornos de Ansiedad en la tercera edad
- 10.8. Diagnóstico de los Trastornos de Ansiedad en la tercera edad
- 10.9. Tratamientos farmacológicos
- 10.10. Tratamientos psicoterapéuticos e Intervenciones sociales



Ponte al día en los enfoques del Trastorno Obsesivo Compulsivo en la infancia, su identificación temprana y las intervenciones más efectivas"





## tech 18 | Objetivos docentes



## Objetivo general

• Este programa universitario busca capacitar al profesional en el diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad, abordando una variedad de temas clave como el Estrés Agudo y los factores etiopatogénicos biológicos. Asimismo, se proporcionarán herramientas para la evaluación precisa de estos trastornos, considerando sus aspectos psicológicos y fisiológicos. A su vez, permitirá al profesional aplicar intervenciones terapéuticas avanzadas, con el fin de mejorar la atención clínica y optimizar los resultados terapéuticos en pacientes con Trastornos Ansiosos.





## Módulo 1. Introducción a los Trastornos de Ansiedad: diagnóstico y tratamiento

- Analizar los criterios diagnósticos de los Trastornos de Ansiedad según las principales clasificaciones internacionales
- Identificar los factores etiológicos y los mecanismos neurobiológicos involucrados en la Ansiedad
- Explorar las opciones terapéuticas disponibles, incluyendo enfoques farmacológicos y psicológicos

#### Módulo 2. Trastornos de Angustia

- Definir las características clínicas del Trastorno de Angustia y su impacto en la vida cotidiana
- Examinar los factores predisponentes, precipitantes y mantenedores de los Ataques de Pánico

#### Módulo 3. Agorafobia

- Describir los criterios diagnósticos y las manifestaciones clínicas de la Agorafobia
- Evaluar los factores de riesgo y el desarrollo progresivo de la enfermedad

#### Módulo 4. Trastorno de Ansiedad Social

- Identificar las manifestaciones clínicas y los desencadenantes del trastorno de Ansiedad Social
- Explorar el impacto de la Ansiedad Social en el desarrollo personal y profesional
- Comparar diferentes enfoques terapéuticos, como la terapia cognitivo-conductual y la farmacoterapia
- Diseñar estrategias de intervención para mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen

#### Módulo 5. Trastorno de Ansiedad Generalizada

- Examinar las características diferenciales del Trastorno de Ansiedad Generalizada respecto a otros Trastornos de Ansiedad
- \* Analizar los patrones de preocupación excesiva y su impacto en la salud mental
- Explorar las técnicas de manejo de la Ansiedad, incluyendo terapia cognitivoconductual y mindfulness
- Evaluar la efectividad de los tratamientos disponibles a partir de la evidencia científica

#### Módulo 6. Fobias específicas

- Definir las características clínicas y los tipos de Fobias específicas
- Explorar los factores predisponentes y los mecanismos de condicionamiento asociados a las Fobias

#### Módulo 7. Trastorno Obsesivo Compulsivo

- Identificar las manifestaciones clínicas del Trastorno Obsesivo-Compulsivo y sus subtipos
- Analizar los factores genéticos, neurobiológicos y ambientales implicados en su desarrollo

#### Módulo 8. Trastorno de Estrés Agudo

- Definir los criterios diagnósticos del Trastorno de Estrés Agudo y su diferenciación con el TEPT
- Identificar los factores de riesgo y las poblaciones más vulnerables



#### Módulo 9. Trastorno de Estrés Postraumático

- Describir los síntomas principales del trastorno de Estrés Postraumático y sus fases evolutivas
- \* Analizar los efectos neurobiológicos del Trauma en el desarrollo del TEPT

## Módulo 10. Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en poblaciones especiales

- Examinar las particularidades del diagnóstico y tratamiento en niños, adolescentes y adultos mayores
- Explorar estrategias de intervención adaptadas a cada grupo poblacional







En TECH Global University impulsamos tu proyección en un mercado laboral exigente con una preparación de excelencia, habilidades aplicadas y ética profesional"



**Prácticas** Una vez completado el periodo online, el profesional avanzará hacia una fase presencial en una entidad de referencia, donde podrá enriquecer sus conocimientos a través de una experiencia práctica. Durante este proceso, contará con la guía y supervisión de un tutor especializado, quien le proporcionará apoyo personalizado, facilitando así la aplicación de los conceptos adquiridos. Este enfoque asegura la consolidación de competencias en un entorno de alta calidad, propiciando una capacitación más cercana a las necesidades del contexto clínico actual.



## tech 24 | Prácticas

El período de capacitación práctica de este programa universitario en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad se lleva a cabo en una destacada institución clínica durante 3 semanas, con jornadas de lunes a viernes de 8 horas. Durante esta estancia, los profesionales tendrán la oportunidad de aprender junto a un equipo de expertos especializados, aplicando enfoques clínicos avanzados en un entorno real.

Este componente práctico está diseñado para el desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para abordar los Trastornos de Ansiedad en contextos clínicos, con un enfoque en el diagnóstico y tratamiento de los mismos. Las actividades estarán orientadas a proporcionar experiencia directa en la aplicación de técnicas terapéuticas y farmacológicas en pacientes con Trastornos de Ansiedad, asegurando un alto nivel de cualificación profesional.

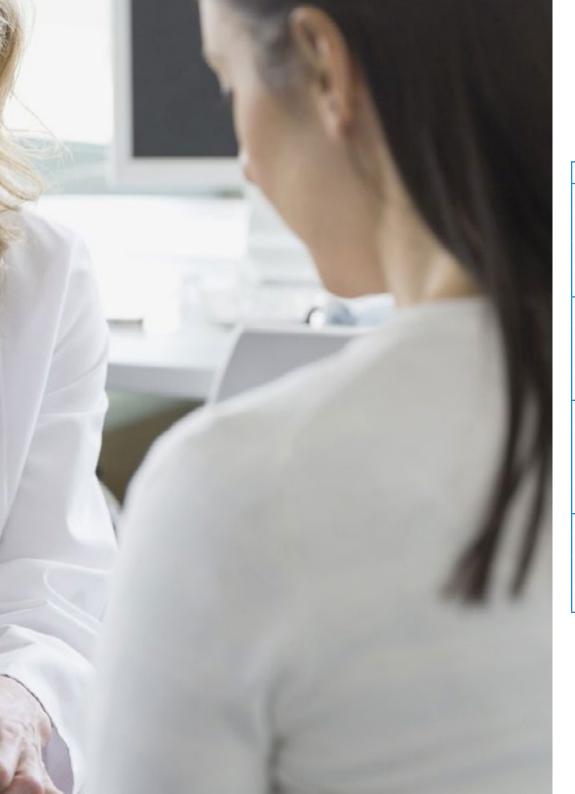
Así, el programa universitario se configura como una oportunidad única para que los profesionales adquieran experiencia en un entorno clínico avanzado, integrando procedimientos psiquiátricos en escenarios profesionales reales. Esta experiencia les permitirá perfeccionar y optimizar sus competencias en un contexto práctico y dinámico, contribuyendo al avance de su carrera en el ámbito de la Medicina.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse)

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:







Módulo	Actividad Práctica	
Diagnóstico de Trastornos Relacionados con la Ansiedad	Entrevistar a pacientes con cuadro clínico de Ansiedad, a fin de definir un diagnóstico certero	
	Delimitar los criterios a seguir durante la entrevista en base a síntomas intrusivos, estado de ánimo negativo, síntomas de Disociación, etc.	
	Analizar posibles patologías previas o factores de riesgo que pueden influir en la evaluación diagnóstica	
	Determinar las pruebas y exploraciones complementarias a realizar durante la entrevista	
<b>.</b>	Pautar los tratamientos farmacológicos y psicoterapéuticos adecuados en función del Estrés y Ansiedad	
Tratamiento de Trastornos	Realizar un seguimiento, pronóstico y valoración de la evolución del paciente	
Relacionados con la Ansiedad	Llevar a cabo un enfoque cognitivo - conductual o psicodinámico de la ansiedad en función de los antecedentes del paciente	
	Implementar estrategias de intervención social para apoyar el tratamiento y mejorar la calidad de vida del paciente	
Aplicación de la psicoterapia para trastornos específicos	Aplicar la patología y fenomenología de la Agorafobia, Ansiedad Social o Trastorno Obsesivo Compulsivo en una valoración diagnóstica	
	Seguir los criterios diagnósticos más novedosos para diferenciar los diferentes tipos de Estrés	
	Valorar las intervenciones sociales a realizar en cuadros de Estrés Agudo, Ansiedad Generalizada y Trastorno de Angustia	
	Evaluar y ajustar el tratamiento farmacológico según la respuesta clínica del paciente a las intervenciones terapéuticas previas	
Diagnóstico y tratamiento en poblaciones especiales	Adaptar el abordaje y metodología diagnóstica a infantes, adolescentes o ancianos	
	Establecer protocolos diagnósticos y terapéuticos para pacientes en la tercera edad	
	Abordar patologías propias de poblaciones especiales como Trastorno de Apego reactivo o de relación social desinhibida	
	Diseñar intervenciones psicoterapéuticas específicas para la Ansiedad en contextos familiares y sociales de poblaciones vulnerables	



## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

- 1. TUTORÍA: durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.
- 2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.
- 3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

- **4. CERTIFICACIÓN**: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.
- **5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.
- 6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.
- 7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.







El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



#### Hospital HM Modelo

País Ciudad España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Anestesiología y Reanimación -Cirugía de Columna Vertebral



#### Hospital Maternidad HM Belén

País Ciudad España La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Actualización en Reproducción Asistida -Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



#### Hospital HM Rosaleda

País Ciudad España La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Trasplante Capilar -Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



#### Hospital HM La Esperanza

País Ciudad España La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Enfermería Oncológica -Oftalmología Clínica



#### Hospital HM San Francisco

País Ciudad España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Actualización en Anestesiología y Reanimación -Enfermería en el Servicio de Traumatología



#### Hospital HM Regla

País Ciudad España León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



#### **Hospital HM Nou Delfos**

País Ciudad España Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Estética -Nutrición Clínica en Medicina



#### **Hospital HM Madrid**

País Ciudad España Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Análisis Clínicos -Anestesiología y Reanimación

## Centros de prácticas | 31 tech



#### Hospital HM Montepríncipe

País Ciudad España Madrid

Dirección: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Ortopedia Infanti -Medicina Estética



#### **Hospital HM Torrelodones**

País Ciudad España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Anestesiología y Rehanimación -Pediatría Hospitalaria



#### **Hospital HM Sanchinarro**

País Ciudad España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Anestesiología y Reanimación -Medicina del Sueño



#### Hospital HM Nuevo Belén

País Ciudad España Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Cirugia General y del Aparato Digestivo -Nutrición Clínica en Medicina



#### Hospital HM Puerta del Sur

País Ciudad España Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Urgencias Pediátricas -Oftalmología Clínica



#### Policlínico HM La Paloma

País Ciudad España Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Enfermería de Quirófano Avanzada -Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



#### Policlínico HM Sanchinarro

País Ciudad España Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Atención Ginecológica para Matronas -Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



#### Policlínico HM Virgen del Val

País Ciudad España Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico en Fisioterapia -Fisioterapia en Arención Temprana



#### Clínica El Jardín

País

Ciudad

Argentina

Santiago del Estero

Dirección: Madre de Ciudades 4553, Barrio Aeropuerto, 4200 Santiago del Estero

Clínica especializada en Salud Mental

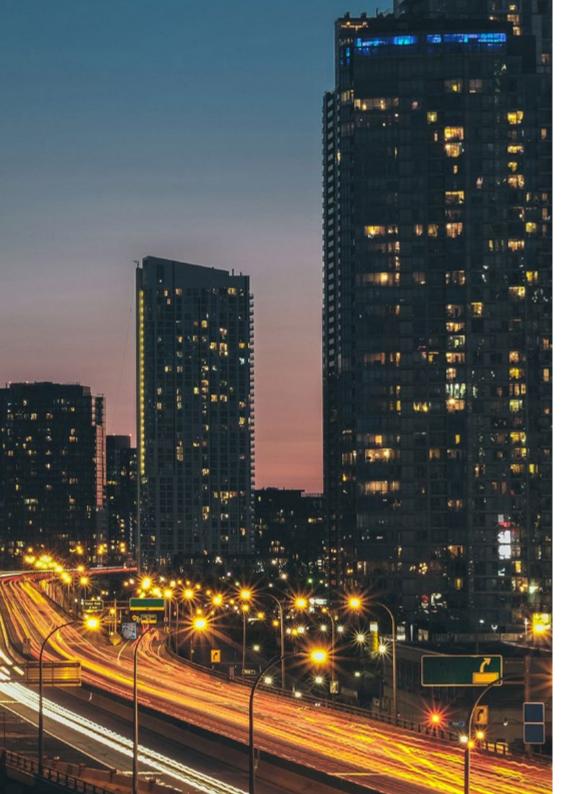
#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad





Profundiza en la teoría de mayor relevancia en este campo aplicándo. en este campo, aplicándola posteriormente en un entorno laboral real"







#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

# tech 38 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



# tech 40 | Metodología de estudio

# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

### Metodología de estudio | 41 tech

# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

## tech 42 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

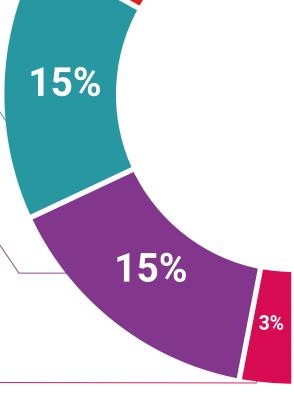
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







## tech 46 | Cuadro docente

#### Dirección



### Dr. Guerra Gómez, Enrique

- Especialista en Psicología experto en TCA, TOC o Trastornos de Ansiedad
- Coordinador de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Universitario Santa Cristina
- Médico Psiquiatra de la Comunidad de Madrid
- Médico Especialista en Psiquiatría de la Administración Institucional de la Sanidad Nacional
- Docente en estudios universitarios
- Ponente en numerosos Congresos nacionales e internacionales de Psiquiatría
- Máster en Gestión Clínica en Salud Mental por la Universidad Pablo de Olavide
- Especialista Universitario en Psiquiatría Forense por la UNED
- Medalla de Oro al Mérito Sanitario por la Comunidad de Madrid



### Dr. Benito Ruiz, Adolfo

- Médico especialista en Psiquiatría Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiguiatría en el Centro de Salud Mental Francisco Díaz
- Investigador principal en diversos estudios vinculados a la Psiguiatría
- Autor y coautor de decenas de artículos científicos vinculados a su especialidad
- Autor y coautor de numerosos capítulos de libros
- Docente en cursos de Salud Mental y en estudios de grado universitario
- Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- Máster en Psicoterapia, Perspectiva Integradora por la Universidad de Alcalá de Henares
- Premio de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Príncipe de Asturias

# tech 48 | Cuadro docente

### **Profesores**

#### Dr. Donaire Adánez, Luis

- Médico Especialista en Psiquiatría
- Médico Psiquiatra en las Consultas Externas del Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario de Toledo
- Médico Psiquiatra en la Unidad de Agudos del Hospital Provincial de la Misericordia de Toledo
- Médico Psiquiatra en la Unidad de Agudos en el Hospital de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro de Albacete
- Autor de diversas publicaciones sobre Psiguiatría
- Ponente en Cursos y Jornadas de Psiquiatría
- Magíster en Psiquiatría Legal por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica por la UPCO
- Experto en Psicopatología y Psiquiatría por la Fundación Universidad Miguel Servet Ciencias de la Salud

#### Dra. Soto Laguna, Marta

- Psiquiatra Experta en Trastornos de Ansiedad en el Centro Médico Enova
- Autora y coautora de capítulos de libros relativos a la Psiquiatría
- Coautora de artículos para revistas científicas
- Ponente en congresos y jornadas de su especialidad
- Máster en Psiguiatría Legal por la Universidad Complutense de Madrid





#### Dr. Saiz García, Héctor

- Psiquiatra Experto en Psiquiatría Legal y Forense
- Director Médico de la Clínica CHS
- FEA de Psiquiatría en Osakidetza
- Psiquiatra Legal y Forense en la Unidad de Psiquiatría Legal del Hospital Aita Menni
- Coautor de varias publicaciones científicas
- Coautor de diversos capítulos de libros
- Ponente en Congresos y Debates de Psiquiatría
- Presidente de la Sociedad Española de Residentes de Psiquiatría
- Máster en Psiquiatría Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Universitario en Medicina Clínica

### Dra. Blanco Prieto, Margarita

- Especialista en Psiquiatría
- Médico Psiquiatra en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- Psiquiatra en la clínica privada Unidad de Psicosomática
- Autora de varios artículos científicos sobre Psiquiatría





## tech 52 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Diagnóstico** y **Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

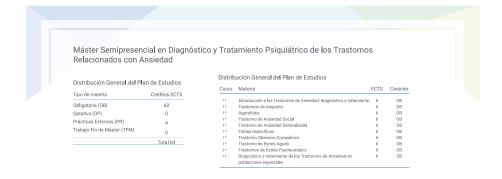
Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Créditos: 60 + 4 ECTS





<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud Comicn za personas información tutores garantia en señanza tecnología comunidad comunidad comunidad



# Máster Semipresencial

Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

