

# Máster Título Propio

## Cirugía de Pie y Tobillo





## Máster Título Propio Cirugía de Pie y Tobillo

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master/master-cirugia-pie-tobillo](http://www.techtitute.com/medicina/master/master-cirugia-pie-tobillo)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de Estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 26*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 32*

06

Cuadro docente

---

*pág. 42*

07

Titulación

---

*pág. 48*

# 01

# Presentación del programa

La Cirugía de Pie y Tobillo ha experimentado avances significativos en los últimos años, principalmente impulsados por el desarrollo de nuevas técnicas quirúrgicas y el perfeccionamiento de materiales biomédicos. Además, las patologías en esta región representan un desafío creciente en la práctica médica, ya que afectan a millones de personas en todo el mundo, con una prevalencia del 24% en adultos mayores de 45 años. Por otro lado, la optimización de los procedimientos quirúrgicos y el uso de enfoques mínimamente invasivos han demostrado mejorar los resultados clínicos. Por eso, TECH lanza un innovador programa universitario en Cirugía de Pie y Tobillo.





“

*Gracias a este Máster Título Propio 100% online, realizarás Cirugías de Pie y Tobillo con la máxima eficiencia”*

Las afecciones que afectan el Pie y el Tobillo representan un desafío constante en el ámbito médico, dado su impacto en la movilidad y calidad de vida de los pacientes. La creciente demanda de procedimientos quirúrgicos en esta región anatómica se debe, en parte, al envejecimiento poblacional, al aumento de Enfermedades Metabólicas y al incremento de Lesiones Deportivas. En este contexto, la Cirugía especializada en esta área ha evolucionado significativamente, incorporando técnicas mínimamente invasivas y biomateriales avanzados, lo que permite mejorar la precisión quirúrgica y reducir los tiempos de recuperación.

Con el objetivo de profundizar en este campo, TECH ofrece un plan académico que abarca un análisis detallado de la morfofisiología y biomecánica del Pie y el Tobillo, considerando aspectos como la embriología, la anatomía semiológica y los estudios de la marcha. Asimismo, se abordan Lesiones Deportivas, el uso de ondas de choque y la aplicación de ortobiológicos en el tratamiento de diversas patologías. Además, ahonda en los principios del diagnóstico por imagen y la anestesia específica para este tipo de intervenciones. Este enfoque integral permite consolidar una visión estructurada y basada en la evidencia, facilitando la actualización constante sobre los avances científicos y clínicos más recientes en este ámbito.

Para garantizar una capacitación flexible y accesible, TECH Universidad emplea una metodología innovadora que permite el acceso a los contenidos de manera ininterrumpida, las 24 horas del día, los 7 días de la semana y desde cualquier dispositivo con conexión a internet. A su vez, la implementación del método *Relearning* favorece la asimilación progresiva del conocimiento, optimizando el tiempo dedicado a esta capacitación. Del mismo modo, este itinerario académico ha sido diseñado para potenciar el desarrollo de habilidades prácticas y analíticas, facilitando la aplicación de técnicas quirúrgicas avanzadas.

Como un valor añadido, contará con la participación de un prestigioso Director Invitado Internacional que ofrecerá 10 *Masterclasses* especializadas.

Este **Máster Título Propio en Cirugía de Pie y Tobillo** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cirugía
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un reconocido Director Invitado Internacional impartirá 10 exhaustivas Masterclasses sobre los últimos avances en Cirugía de Pie y Tobillo”*

“

*Realizarás una evaluación integral del paciente con Afecciones en Pie y Tobillo considerando factores biomecánicos, funcionales y sistémicos”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito del Cirugía, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Prepárate para desarrollar habilidades diferenciadoras como en diagnóstico exacto por imagen, utilizando materiales respaldados por la más sólida evidencia científica.*

*Con el método Relearning conseguirás afianzar los conceptos claves que te ofrece esta enseñanza universitaria.*



02

# ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



# 03

## Plan de estudios

Este itinerario académico abarca de manera integral la anatomía de la zona podal, comenzando con pautas específicas en la Cirugía y extendiéndose al seguimiento y alta postoperatoria. Asimismo, aborda patologías complejas, tales como la Artrosis Tarsometatarsiana, Fracturas en el Pie y Tobillo, y el Síndrome de Müller Weiss, brindando una comprensión detallada de la técnica quirúrgica y los criterios de manejo conservador de múltiples Lesiones. A través de este enfoque, los profesionales adquirirán competencias fundamentales para optimizar la toma de decisiones en escenarios clínicos complejos, gestionar adecuadamente las intervenciones y mejorar la rehabilitación, con el objetivo de aplicar estos conocimientos directamente en la práctica quirúrgica y clínica.





“

*Incorpórate a una experiencia académica única que te aportará el crecimiento profesional necesario para desarrollar competencias clave en la anatomía de la zona podal y en la toma de decisiones quirúrgicas”*

## Módulo 1. Morfofisiología y biomecánica del Pie y Tobillo

- 1.1. Embriología y Anatomía del Pie y Tobillo
  - 1.1.1. Origen embriológico
  - 1.1.2. Formación del Pie durante el embarazo
  - 1.1.3. Malformaciones congénitas del Pie y Tobillo
  - 1.1.4. Anatomía normal del Pie y variaciones
  - 1.1.5. Tipos de Pie
  - 1.1.6. Implicación biomecánica y funcional de la variabilidad del Pie
- 1.2. Anatomía semiológica
  - 1.2.1. Inspección
  - 1.2.2. Palpación
  - 1.2.3. Movilidad activa, pasiva, contrarresistencia
  - 1.2.4. Evaluación del Pie, Tobillo y Pierna como conjunto
- 1.3. Biomecánica de la marcha
  - 1.3.1. Ciclos de la marcha
  - 1.3.2. Componentes de la marcha normal
  - 1.3.3. Prerrequisitos de la marcha normal
  - 1.3.4. Posicionamiento del Pie y Tobillo durante la marcha
  - 1.3.5. Factores que afectan la marcha
- 1.4. Biomecánica de la carrera
  - 1.4.1. Ciclo de la carrera
  - 1.4.2. Prerrequisito de la carrera
  - 1.4.3. Posicionamiento del Pie y Tobillo
  - 1.4.4. Factores que afectan la carrera
- 1.5. Estudios de la pisada
  - 1.5.1. Estudios convencionales
  - 1.5.2. Estudio de presiones y baropodometría
  - 1.5.3. Exámenes dinámicos de la marcha
  - 1.5.4. Uso de plantillas según estudios de la pisada
- 1.6. Anestesia en Cirugía de Pie y el Tobillo
  - 1.6.1. Anestesia convencional
  - 1.6.2. Bloqueo de nervio periférico eco guiado
  - 1.6.3. Bloqueo de nervios periféricos con neuroestimulación
  - 1.6.4. Bloqueo anestésico local anatómico



- 1.7. Diagnóstico por imagen del Pie y Tobillo
    - 1.7.1. Estudios radiológicos principales
    - 1.7.2. Estudios complementarios y proyecciones de patologías del Pie y Tobillo
    - 1.7.3. Resonancia y tomografías. Uso, indicaciones
    - 1.7.4. Importancia de ultrasonido en patologías diversas
    - 1.7.5. Análisis de los estudios radiológicos en el Pie y Tobillo
  - 1.8. Principios en Pie Diabético
    - 1.8.1. Clasificación y estadios
    - 1.8.2. Lesiones Ulcerativas
    - 1.8.3. Manejo integral
    - 1.8.4. Calzados y soportes
  - 1.9. Inmovilizaciones y Ootesis del Pie y Tobillo
    - 1.9.1. Evaluación clínica de las Lesiones
    - 1.9.2. Criterios de manejo conservador de múltiples Lesiones
    - 1.9.3. Inmovilización clásica y dinámica
    - 1.9.4. Ortesis pasivas en el Pie y Tobillo
    - 1.9.5. Ortesis dinámicas de uso frecuente
    - 1.9.6. Ventajas y desventajas en el uso de ortesis
  - 1.10. Lesiones de las uñas del Pie
    - 1.10.1. Principales patologías de las uñas
    - 1.10.2. Onicocriptosis, manejo clínico y quirúrgico
    - 1.10.3. Manejo posterior procedimientos en las uñas
- Módulo 2. Lesiones deportivas y cirugía inducida por ondas de choque**
- 2.1. Evaluación física y factores predisponentes en el deportista
    - 2.1.1. Factores Intrínsecos y extrínsecos
    - 2.1.2. El examen físico. Recomendaciones
    - 2.1.3. Evaluación estática
    - 2.1.4. Evaluación dinámica
      - 2.1.4.1. Estabilidad
      - 2.1.4.2. Movilidad
    - 2.1.5. Impacto
  - 2.2. Tendinopatías y Fascitis Plantar en Pie y Tobillo del deportista
    - 2.2.1. Anatomía e histología del tendón
    - 2.2.2. Revisión de literatura
    - 2.2.3. Patogenia
    - 2.2.4. Tendinopatías comunes del deportista
    - 2.2.5. Tratamiento
    - 2.2.6. Complicaciones
  - 2.3. Lesiones del Tendón de Aquiles en atletas profesionales
    - 2.3.1. Anatomía
    - 2.3.2. Revisión de literatura
    - 2.3.3. Tratamiento conservador
    - 2.3.4. Tratamiento quirúrgico
      - 2.3.4.1. Indicaciones
      - 2.3.4.2. Contraindicaciones
      - 2.3.4.3. Planificación preoperatoria
      - 2.3.4.4. Abordaje
      - 2.3.4.5. Técnica quirúrgica
    - 2.3.5. Complicaciones
    - 2.3.6. Manejo postoperatorio
  - 2.4. Inestabilidad de tendones peroneos en atletas
    - 2.4.1. Anatomía
    - 2.4.2. Revisión de literatura
    - 2.4.3. Indicaciones
    - 2.4.4. Contraindicaciones
    - 2.4.5. Planificación preoperatoria
    - 2.4.6. Abordaje
    - 2.4.7. Técnica quirúrgica
    - 2.4.8. Complicaciones
    - 2.4.9. Manejo postoperatorio

- 2.5. Lesiones de Tibial posterior en atletas
  - 2.5.1. Anatomía
  - 2.5.2. Revisión de literatura
  - 2.5.3. Indicaciones
  - 2.5.4. Contraindicaciones
  - 2.5.5. Planificación preoperatoria
  - 2.5.6. Abordaje
  - 2.5.7. Técnica quirúrgica
  - 2.5.8. Complicaciones
  - 2.5.9. Manejo postoperatorio
- 2.6. Lesiones Ligamentarias del Tobillo del deportista
  - 2.6.1. Anatomía
    - 2.6.1.1. Complejo medial
    - 2.6.1.2. Complejo lateral
  - 2.6.2. Revisión de literatura
  - 2.6.3. Tratamiento no quirúrgico
  - 2.6.4. Tratamiento quirúrgico
    - 2.6.4.1. Indicaciones
    - 2.6.4.2. Contraindicaciones
    - 2.6.4.3. Planificación preoperatoria
    - 2.6.4.4. Abordaje
    - 2.6.4.5. Técnica quirúrgica
    - 2.6.4.6. Manejo postoperatorio
  - 2.6.5. Complicaciones
- 2.7. Lesiones Deportivas en Esqueleto Inmaduro
  - 2.7.1. Anatomía del esqueleto inmaduro
  - 2.7.2. Enfermedad de Sever
  - 2.7.3. tendinopatías
  - 2.7.4. Necrosis Avascular de Escafoides
  - 2.7.5. Necrosis Avascular Metatarsiano
  - 2.7.6. Tratamiento
  - 2.7.7. Complicaciones
  - 2.7.8. Recomendaciones





- 2.8. Principios básicos de las ondas de choque
  - 2.8.1. Características físicas de las ondas de choque
  - 2.8.2. Tipos de equipo generadores de ondas
  - 2.8.3. Efectos mecánicos y biológicos: Mecanotransducción
  - 2.8.4. Expresión clínica del efecto de las ondas de choque
  - 2.8.5. Regulación del uso de ondas de choque
  - 2.8.6. Indicaciones
  - 2.8.7. Contraindicaciones
- 2.9. Ondas de choque y lesiones deportivas de Pie y Tobillo
  - 2.9.1. Indicaciones
  - 2.9.2. Protocolo en Tendinopatías
  - 2.9.3. Protocolo en Lesiones Óseas
  - 2.9.4. Contraindicaciones
  - 2.9.5. Complicaciones
  - 2.9.6. Recomendaciones
- 2.10. Ortobiológicos en Lesiones Deportivas
  - 2.10.1. Utilidad del ácido hialurónico
    - 2.10.1.1. Revisión de la literatura
    - 2.10.1.2. Indicaciones
    - 2.10.1.3. Contraindicaciones
    - 2.10.1.4. Técnica
    - 2.10.1.5. Complicaciones
    - 2.10.1.6. Recomendaciones
  - 2.10.2. Plasma rico en plaquetas
    - 2.10.2.1. Revisión de literatura
    - 2.10.2.2. Recomendaciones de uso
    - 2.10.2.3. contraindicaciones
    - 2.10.2.4. Técnica
    - 2.10.2.5. Complicaciones
    - 2.10.2.6. Recomendaciones

### Módulo 3. Fracturas en Pie y Tobillo

- 3.1. Fracturas Maleolares Posteriores
  - 3.1.1. Anatomía
  - 3.1.2. Revisión de la literatura
  - 3.1.3. Indicaciones
  - 3.1.4. Contraindicaciones
  - 3.1.5. Planificación preoperatoria
  - 3.1.6. Abordaje
  - 3.1.7. Técnica quirúrgica
  - 3.1.8. Complicaciones
  - 3.1.9. Tratamiento postoperatorio
- 3.2. Fracturas Maleolares Complejas
  - 3.2.1. Anatomía
  - 3.2.2. Revisión de la literatura
  - 3.2.3. Indicaciones
  - 3.2.4. Contraindicaciones
  - 3.2.5. Planificación preoperatoria
  - 3.2.6. Abordaje
  - 3.2.7. Técnica quirúrgica
  - 3.2.8. Complicaciones
  - 3.2.9. Tratamiento postoperatorio
- 3.3. Lesiones Agudas y Crónicas de la Sindesmosis
  - 3.3.1. Anatomía
  - 3.3.2. Revisión de la literatura
  - 3.3.3. Indicaciones
  - 3.3.4. Contraindicaciones
  - 3.3.5. Planificación preoperatoria
  - 3.3.6. Abordaje
  - 3.3.7. Técnica quirúrgica
  - 3.3.8. Complicaciones
  - 3.3.9. Tratamiento postoperatorio

- 3.4. Fracturas de Pilon Tibial
  - 3.4.1. Anatomía
  - 3.4.2. Revisión de la literatura
  - 3.4.3. Indicaciones
  - 3.4.4. Contraindicaciones
  - 3.4.5. Planificación preoperatoria
  - 3.4.6. Abordaje
  - 3.4.7. Técnica quirúrgica
  - 3.4.8. Complicaciones
  - 3.4.9. Tratamiento postoperatorio
- 3.5. Fracturas de Cuello y Cuerpo del Astrágalo
  - 3.5.1. Anatomía
  - 3.5.2. Revisión de la literatura
  - 3.5.3. Indicaciones
  - 3.5.4. Contraindicaciones
  - 3.5.5. Planificación preoperatoria
  - 3.5.6. Abordaje
  - 3.5.7. Técnica quirúrgica
  - 3.5.8. Complicaciones
  - 3.5.9. Tratamiento postoperatorio
- 3.6. Fracturas de Antepié y de la Diáfisis y Segmento Distal del Quinto Metatarsiano
  - 3.6.1. Anatomía
  - 3.6.2. Revisión de la literatura
  - 3.6.3. Indicaciones
  - 3.6.4. Contraindicaciones
  - 3.6.5. Planificación preoperatoria
  - 3.6.6. Abordaje
  - 3.6.7. Técnica quirúrgica
  - 3.6.8. Complicaciones
  - 3.6.9. Tratamiento postoperatorio

- 3.7. Fracturas de Calcáneo
  - 3.7.1. Anatomía
  - 3.7.2. Revisión de la literatura
  - 3.7.3. Indicaciones
  - 3.7.4. Contraindicaciones
  - 3.7.5. Planificación preoperatoria
  - 3.7.6. Abordaje
  - 3.7.7. Técnica quirúrgica
  - 3.7.8. Complicaciones
  - 3.7.9. Tratamiento postoperatorio
- 3.8. Fracturas de Escafoides
  - 3.8.1. Anatomía
  - 3.8.2. Revisión de la literatura
  - 3.8.3. Indicaciones
  - 3.8.4. Contraindicaciones
  - 3.8.5. Planificación preoperatoria
  - 3.8.6. Abordaje
  - 3.8.7. Técnica quirúrgica
  - 3.8.8. Complicaciones
  - 3.8.9. Tratamiento postoperatorio
- 3.9. Fracturas de Lisfranc
  - 3.9.1. Anatomía
  - 3.9.2. Revisión de la literatura
  - 3.9.3. Indicaciones
  - 3.9.4. Contraindicaciones
  - 3.9.5. Planificación preoperatoria
  - 3.9.6. Abordaje
  - 3.9.7. Técnica quirúrgica
  - 3.9.8. Complicaciones
  - 3.9.9. Tratamiento postoperatorio

- 3.10. Consolidación viciosa de Fracturas en Pie y Tobillo
  - 3.10.1. Anatomía
  - 3.10.2. Revisión de la literatura
  - 3.10.3. Indicaciones
  - 3.10.4. Contraindicaciones
  - 3.10.5. Planificación preoperatoria
  - 3.10.6. Abordaje
  - 3.10.7. Técnica quirúrgica
  - 3.10.8. Complicaciones
  - 3.10.9. Tratamiento postoperatorio

#### Módulo 4. Antepié: Patologías del Primer Radio

- 4.1. Anatomía
  - 4.1.1. Anatomía topográfica
  - 4.1.2. Anatomía osteoarticular y ligamentosa
  - 4.1.3. Biomecánica básica del primer radio
- 4.2. Diagnóstico por imagen
  - 4.2.1. Anatomía radiográfica
  - 4.2.2. Valor del TAC en la patología del primer radio
  - 4.2.3. Aporte de la resonancia magnética en la Patología del Primer Radio
- 4.3. Actualización en tratamientos
  - 4.3.1. Problemas asociados en el primer radio
  - 4.3.2. Diferenciar *hallux valgus* , *hallux varus*, *hallux rigidus*
  - 4.3.3. Problemas asociados con el complejo sesamoideo
  - 4.3.4. Actualización en tratamientos en *Hallux Valgus*, *Hallux Varus*, *Hallux Rigidus* y problema del complejo sesamoideo
  - 4.3.5. Controversias actuales

- 4.4. Indicaciones
  - 4.4.1. Valoración de *Hallux Valgus*
  - 4.4.2. Valoración de *Hallux Rígidas*
  - 4.4.3. Valoración de *Hallux Varus*
  - 4.4.4. Valoración problemas de los sesamoideos
  - 4.4.5. Actualización en tratamiento de los problemas de Hallux
  - 4.4.6. Controversias
- 4.5. Contraindicaciones
  - 4.5.1. Contraindicaciones absolutas
  - 4.5.2. Contraindicaciones relativas
  - 4.5.3. Control multidisciplinario
- 4.6. Planificación preoperatoria
  - 4.6.1. Optimización del paciente
  - 4.6.2. Medidas preoperatorias para mejorar los resultados
  - 4.6.3. Manejo multidisciplinario
- 4.7. Vías de abordaje
  - 4.7.1. Abordaje medial para la Patología del Primer Radio
  - 4.7.2. Abordaje dorsal para la Patología del Primer Radio
  - 4.7.3. Abordaje mínimamente invasivo en los Problemas del Primer Radio
- 4.8. Técnica quirúrgica
  - 4.8.1. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento del *Hallux Valgus*
  - 4.8.2. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento del *Hallux Rígidas*
  - 4.8.3. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento del *Hallux Varus*
  - 4.8.4. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de los problemas del complejo sesamoideo
- 4.9. Complicaciones
  - 4.9.1. Problemas más frecuentes en el tratamiento de *Hallux Valgus* y *Hallux Varus*
  - 4.9.2. Problemas más frecuentes en el tratamiento de *Hallux Rígidas*
  - 4.9.3. Problemas más frecuentes en el tratamiento de los problemas de los sesamoideos
  - 4.9.4. Técnicas quirúrgicas de rescate para los problemas de primer radio
  - 4.9.5. Infecciones Postquirúrgicas y las opciones de tratamiento
  - 4.9.6. Otras complicaciones

- 4.10. Manejo Postoperatorio
  - 4.10.1. Pautas postoperatorio en la Cirugía del primer radio
  - 4.10.2. Controles y seguimiento tras la Cirugía de primer radio
  - 4.10.3. Alta de seguimiento

## Módulo 5. Antepié: Patologías de los Dedos Trifalángicos y Metatarsos

- 5.1. Anatomía
  - 5.1.1. Anatomía topográfica
  - 5.1.2. Anatomía osteoarticular, ligamentosa y muscular
  - 5.1.3. Biomecánica básica del metatarso y los Dedos Trifalángicos
- 5.2. Diagnóstico por imagen
  - 5.2.1. Anatomía radiográfica
  - 5.2.2. Valor del TAC en la Patología del Metatarso y los Dedos Trifalángicos
  - 5.2.3. Valor de la resonancia magnética en la Patología del Metatarso y los Dedos Trifalángicos
- 5.3. Problemas asociados a la Metatarsalgia y Dedos Trifalángicos
  - 5.3.1. Conceptos en los problemas asociados de la Metatarsalgia y de los Dedos Trifalángicos
  - 5.3.2. Tipos de Metatarsalgia y problemas del complejo metatarsofalángico
  - 5.3.3. Problemas asociados con los Dedos Trifalángicos
  - 5.3.4. Actualización en tratamientos de la Metatarsalgia y de los Dedos Trifalángicos
  - 5.3.5. Controversias actuales
- 5.4. Indicaciones a los problemas asociados a la Metatarsalgia y Dedos Trifalángicos
  - 5.4.1. Valoración de Metatarsalgia y problemas del complejo metatarsofalángico
  - 5.4.2. Valoración de los Dedos Trifalángicos
  - 5.4.3. Valoración de los problemas del quinto radio o dedo
  - 5.4.4. Actualización en tratamiento de los problemas de la Metatarsalgia y los problemas del complejo metatarsofalángico
  - 5.4.5. Controversias actuales
- 5.5. Contraindicaciones
  - 5.5.1. Contraindicaciones absolutas
  - 5.5.2. Contraindicaciones relativas
  - 5.5.3. Control multidisciplinario

- 5.6. Planificación preoperatoria
  - 5.6.1. Optimización del paciente
  - 5.6.2. Medidas preoperatorias para mejorar los resultados
  - 5.6.3. Manejo multidisciplinario
- 5.7. Vías de abordaje
  - 5.7.1. Tipos de abordaje para la Patología Metatarsal y del complejo metatarsofalángico
  - 5.7.2. Abordaje en los problemas de los Dedos Trifalángicos
  - 5.7.3. Abordaje en los problemas del quinto radio
  - 5.7.4. Abordaje mínimamente invasivo en la Metatarsalgia y los problemas del complejo metatarsofalángico
- 5.8. Técnica quirúrgica
  - 5.8.1. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la Metatarsalgia y del complejo metatarsofalángico
  - 5.8.2. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de los Dedos Trifalángicos
  - 5.8.3. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento del quinto radio
- 5.9. Complicaciones
  - 5.9.1. Problemas frecuentes en el tratamiento de la Metatarsalgia y del complejo metatarsofalángico
  - 5.9.2. Problemas más frecuentes en el tratamiento de los Dedos Trifalángicos
  - 5.9.3. Problemas más frecuentes en el tratamiento del Problema del Quinto Radio
  - 5.9.4. Técnicas quirúrgicas de rescate para los problemas de la Metatarsalgia y de los Dedos Trifalángicos
  - 5.9.5. Infecciones Postquirúrgicas y las opciones de tratamiento
  - 5.9.6. Otras complicaciones
- 5.10. Manejo Postoperatorio
  - 5.10.1. Pautas postoperatorio en la cirugía de la Metatarsalgia y de los Dedos Trifalángicos
  - 5.10.2. Controles y seguimiento tras la cirugía de la Metatarsalgia y de los Dedos Trifalángicos
  - 5.10.3. Alta de seguimiento

## Módulo 6. Patologías en MedioPie

- 6.1. Artrodesis de Lapidus
  - 6.1.1. Anatomía
  - 6.1.2. Revisión de literatura
  - 6.1.3. Indicaciones contraindicaciones
  - 6.1.4. Técnica quirúrgica
  - 6.1.5. Postoperatorio
- 6.2. Artrosis de la Articulación Tarsometatarsiana
  - 6.2.1. Anatomía
  - 6.2.2. Revisión de literatura
  - 6.2.3. Indicaciones contraindicaciones
  - 6.2.4. Técnica quirúrgica
  - 6.2.5. Postoperatorio
- 6.3. Fracturas de la Articulación Tarsometatarsiana
  - 6.3.1. Anatomía
  - 6.3.2. Revisión de literatura
  - 6.3.3. Planificación preoperatoria
  - 6.3.4. Vías de Abordaje
  - 6.3.5. Técnica quirúrgica
  - 6.3.6. Postoperatorio
- 6.4. Fractura por Estrés y Pseudoartrosis del Navicular Tarsiano
  - 6.4.1. Anatomía
  - 6.4.2. Vías de abordaje
  - 6.4.3. Técnica quirúrgica
  - 6.4.4. Postoperatorio
- 6.5. Fractura de Cuboides
  - 6.5.1. Anatomía
  - 6.5.2. Vías de abordaje
  - 6.5.3. Técnica quirúrgica
  - 6.5.4. Postoperatorio

- 6.6. Fracturas del Segmento Proximal del 5to Metatarsiano
  - 6.6.1. Anatomía
  - 6.6.2. Revisión de literatura
  - 6.6.3. Técnica quirúrgica
  - 6.6.4. Pseudoartrosis tratamiento quirúrgico
  - 6.6.5. Postoperatorio
- 6.7. Síndrome de Müller Weiss
  - 6.7.1. Revisión de literatura
  - 6.7.2. Indicaciones
  - 6.7.3. Contraindicaciones
  - 6.7.4. Técnica quirúrgica
  - 6.7.5. Postoperatorio
- 6.8. Artrosis Astrágalo-Escafoidea
  - 6.8.1. Anatomía
  - 6.8.2. Revisión de literatura
  - 6.8.3. Técnica quirúrgica
  - 6.8.4. Pseudoartrosis tratamiento quirúrgico
  - 6.8.5. Postoperatorio
- 6.9. Neuropatía Charcot
  - 6.9.1. Neuropatía Charcot
  - 6.9.2. Indicaciones contraindicaciones
  - 6.9.3. Planificación preoperatoria
  - 6.9.4. Técnica quirúrgica
  - 6.9.5. Complicaciones
- 6.10. Tratamiento de secuelas
  - 6.10.1. Infección Aguda
  - 6.10.2. Infección Crónica
  - 6.10.3. Defectos Cutáneos
  - 6.10.4. Pseudoartrosis

## Módulo 7. Patologías en Retropié

- 7.1. Insuficiencia Tibial Posterior
  - 7.1.1. Anatomía
  - 7.1.2. Indicaciones contraindicaciones
  - 7.1.3. Técnica quirúrgica
  - 7.1.4. Postoperatorio
- 7.2. Lesiones Tendones Peroneos
  - 7.2.1. Anatomía
  - 7.2.2. Vía de abordaje
  - 7.2.3. Técnica quirúrgica
  - 7.2.4. Técnicas de rescate
- 7.3. Lesiones Aquiles
  - 7.3.1. Anatomía
  - 7.3.2. Técnica quirúrgica
  - 7.3.3. Técnicas de Rescate
- 7.4. Fascitis Plantar
  - 7.4.1. Anatomía
  - 7.4.2. Técnica quirúrgica
  - 7.4.3. Técnicas de rescate
- 7.5. Pie Cavo
  - 7.5.1. Anatomía
  - 7.5.2. Técnica quirúrgica
  - 7.5.3. Postoperatorio
- 7.6. Artrodesis Subastragalina
  - 7.6.1. Indicación contraindicación
  - 7.6.2. Técnica quirúrgica
  - 7.6.3. Postoperatorio
- 7.7. Triple Artrodesis
  - 7.7.1. Anatomía
  - 7.7.2. Vías de Abordaje
  - 7.7.3. Técnica quirúrgica
  - 7.7.4. Técnicas de rescate

- 7.8. Compresión del nervio tibial posterior
  - 7.8.1. Anatomía
  - 7.8.2. Técnica quirúrgica
  - 7.8.3. Postoperatorio
  - 7.8.4. Tratamiento de secuelas
- 7.9. Lesión Osteocondral de Astrágalo
  - 7.9.1. Anatomía
  - 7.9.2. Vías de abordaje
  - 7.9.3. Técnica quirúrgica
  - 7.9.4. Postoperatorio
  - 7.9.5. Complicaciones
- 7.10. Tratamiento de Secuelas
  - 7.10.1. Infección Aguda Crónica
  - 7.10.2. Papel de la artroscopia en las secuelas
  - 7.10.3. Pseudoartrosis
  - 7.10.4. Rescate con fijador externo

## Módulo 8. Artroscopia de Pie y Tobillo

- 8.1. Artroscopia
  - 8.1.1. El endoscopio. Elementos
  - 8.1.2. Instrumental para artroscopia de Tobillo y Pie
  - 8.1.3. El quirófano para una artroscopia de Tobillo y Pie
- 8.2. Posicionamiento del paciente en la mesa operatoria
  - 8.2.1. Distractores articulares para la artroscopia de Tobillo
  - 8.2.2. Artroscopia posterior de Tobillo
  - 8.2.3. Artroscopia anterior de Tobillo
  - 8.2.4. Artroscopia subtalar
- 8.3. Abordaje posterior artroscópico del Tobillo
  - 8.3.1. Anatomía artroscópica
  - 8.3.2. Indicaciones
  - 8.3.3. Contraindicaciones
  - 8.3.4. Técnica quirúrgica
  - 8.3.5. Complicaciones
  - 8.3.6. Manejo postoperatorio

- 8.4. Pinzamiento Anterior del Tobillo
  - 8.4.1. Anatomía artroscópica
  - 8.4.2. Indicaciones
  - 8.4.3. Contraindicaciones
  - 8.4.4. Técnica quirúrgica
  - 8.4.5. Complicaciones
  - 8.4.6. Manejo postoperatorio
- 8.5. Pinzamiento Posterior del Tobillo
  - 8.5.1. Anatomía artroscópica
  - 8.5.2. Indicaciones
  - 8.5.3. Contraindicaciones
  - 8.5.4. Técnica quirúrgica
  - 8.5.5. Complicaciones
  - 8.5.6. Manejo postoperatorio
- 8.6. Artroscopia de la primera articulación metatarsofalángica
  - 8.6.1. Anatomía
  - 8.6.2. Revisión de la literatura
  - 8.6.3. Indicaciones
  - 8.6.4. Contraindicaciones
  - 8.6.5. Alcances de la técnica
- 8.7. Artroscopia subastragalina
  - 8.7.1. Anatomía artroscópica
  - 8.7.2. Indicaciones
  - 8.7.3. Contraindicaciones
  - 8.7.4. Técnica quirúrgica
  - 8.7.5. Complicaciones
  - 8.7.6. Manejo postoperatorio
- 8.8. Tendoscopia
  - 8.8.1. Anatomía
  - 8.8.2. Indicaciones
  - 8.8.3. Contraindicaciones
  - 8.8.4. Planificación preoperatoria
  - 8.8.5. Técnica quirúrgica
  - 8.8.6. Complicaciones

- 8.9. Reconstrucción artroscópica de los ligamentos laterales del Tobillo
  - 8.9.1. Anatomía
  - 8.9.2. Indicaciones
  - 8.9.3. Contraindicaciones
  - 8.9.4. Planificación preoperatoria
  - 8.9.5. Técnica quirúrgica
  - 8.9.6. Complicaciones
- 8.10. Fracturas asistidas por artroscopia
  - 8.10.1. Indicaciones
  - 8.10.2. Contraindicaciones
  - 8.10.3. Planificación preoperatoria
  - 8.10.4. Complicaciones
  - 8.10.5. Tratamiento postoperatorio

## Módulo 9. Artrosis de Tobillo y Artroplastia

- 9.1. Artrosis del Tobillo
  - 9.1.1. Etiología
  - 9.1.2. Signos y síntomas
  - 9.1.3. Interpretación de imágenes
  - 9.1.4. Alternativas de tratamiento conservador
- 9.2. El papel de la artroscopia en la Artrosis del Tobillo
  - 9.2.1. Alcance del tratamiento
  - 9.2.2. Beneficio del tratamiento
  - 9.2.3. Técnica quirúrgica
- 9.3. Artrodiastasis del Tobillo
  - 9.3.1. Evidencia científica
  - 9.3.2. Indicaciones
  - 9.3.3. Técnica quirúrgica
- 9.4. Lesiones Osteocondrales del Talo
  - 9.4.1. Alternativas reconstructivas
  - 9.4.2. Evidencia científica
  - 9.4.3. Técnica quirúrgica
  - 9.4.4. Casos clínicos

- 9.5. Artrodesis del Tobillo
  - 9.5.1. Indicaciones
  - 9.5.2. Contraindicaciones
  - 9.5.3. Artrodesis artroscópica del Tobillo
  - 9.5.4. Artrodesis Tibiotalar y Tibiotalocalcánea con Placas
  - 9.5.5. Artrodesis Tibiotalocalcanea con Clavo Retrógrado
- 9.6. Osteotomía supramaleolar en Artrosis del Tobillo
  - 9.6.1. Indicaciones
  - 9.6.2. Contraindicaciones
  - 9.6.3. Técnica quirúrgica
  - 9.6.4. Evidencia científica
- 9.7. La Artroplastia Total del Tobillo
  - 9.7.1. Evolución de la técnica
  - 9.7.2. Los implantes
  - 9.7.3. El paciente ganador
  - 9.7.4. Indicaciones
  - 9.7.5. Contraindicaciones
  - 9.7.6. Complicaciones
- 9.8. Artroplastia total de Tobillo con Defecto Osteocondral del Domo Talar
  - 9.8.1. Definición
  - 9.8.2. Técnica quirúrgica
  - 9.8.3. Manejo post operatorio
- 9.9. Artroplastia Total de Tobillo con Deformidad en Valgo
  - 9.9.1. Definición
  - 9.9.2. Técnica quirúrgica
  - 9.9.3. Manejo post operatorio
- 9.10. Artroplastia Total de Tobillo con Deformidad en Varo
  - 9.10.1. Definición
  - 9.10.2. Técnica quirúrgica
  - 9.10.3. Manejo post operatorio

## Módulo 10. Reconstrucción de Defectos Cutáneos de Pie y Tobillo. Osteomielitis de Huesos del Pie y Tobillo

- 10.1. Anatomía del Pie y Tobillo aplicada a la reconstrucción de Defectos Cutáneos y Óseos
  - 10.1.1. Anatomía Funcional
  - 10.1.2. Guía anatómica para la reconstrucción de tejidos blandos
  - 10.1.3. Guía anatómica para la reconstrucción de tejido óseo
- 10.2. Principios generales de reconstrucción de tejidos blandos
  - 10.2.1. Equipo quirúrgico
  - 10.2.2. Evaluación del paciente y toma de decisiones
  - 10.2.3. Preparación y manejo inicial de los defectos cutáneos de Pie y Tobillo
- 10.3. Reconstrucción de tejidos blandos con procedimientos de baja complejidad
  - 10.3.1. Terapia de presión negativa
  - 10.3.2. Matriz dérmica acelular
  - 10.3.3. Injertos de Piel
- 10.4. Reconstrucción de tejidos blandos con colgajos regionales pediculados
  - 10.4.1. Indicaciones
  - 10.4.2. Planificación preoperatoria y colgajos más utilizados
  - 10.4.3. Complicaciones
- 10.5. Reconstrucción de tejidos blandos con técnicas microquirúrgicas
  - 10.5.1. Indicaciones
  - 10.5.2. Planificación preoperatoria y colgajos libres más utilizados
  - 10.5.3. Complicaciones
- 10.6. Colgajo sural reverso
  - 10.6.1. Anatomía
  - 10.6.2. Diseño de colgajo
  - 10.6.3. Técnica quirúrgica de disección
- 10.7. Colgajo supramaleolar
  - 10.7.1. Anatomía
  - 10.7.2. Diseño de colgajo
  - 10.7.3. Técnica quirúrgica de disección

- 10.8. Colgajo anterolateral del muslo
  - 10.8.1. Anatomía
  - 10.8.2. Diseño de colgajo
  - 10.8.3. Técnica quirúrgica de disección
- 10.9. Colgajo antebraquial de la arteria radial
  - 10.9.1. Anatomía
  - 10.9.2. Diseño de colgajo
  - 10.9.3. Técnica de disección
- 10.10. Osteomielitis de huesos del Pie y Tobillo
  - 10.10.1. Osteomielitis
  - 10.10.2. Manejo de Defectos Óseos Secundarios a Osteomielitis
  - 10.10.3. Papel de la reconstrucción de tejidos blandos en el manejo de infecciones del Pie y Tobillo



*Con un plan de estudios adaptado a los retos actuales, te prepararás para ser un referente en el ámbito quirúrgico, incorporando técnicas avanzadas como la Cirugía inducida por ondas de choque”*

# 04

## Objetivos docentes

Este innovador programa universitario está diseñado para capacitar a los profesionales en el manejo avanzado de patologías del Pie y Tobillo, con un enfoque especial en técnicas quirúrgicas innovadoras, como la Cirugía mínimamente invasiva. A lo largo del programa universitario, se fortalecerán competencias esenciales en la interpretación de análisis radiológicos, la aplicación de anestesia especializada y la evaluación clínica de lesiones. Además, se profundizará en la planificación quirúrgica precisa y la gestión postoperatoria, lo que permitirá a los profesionales optimizar los resultados quirúrgicos.



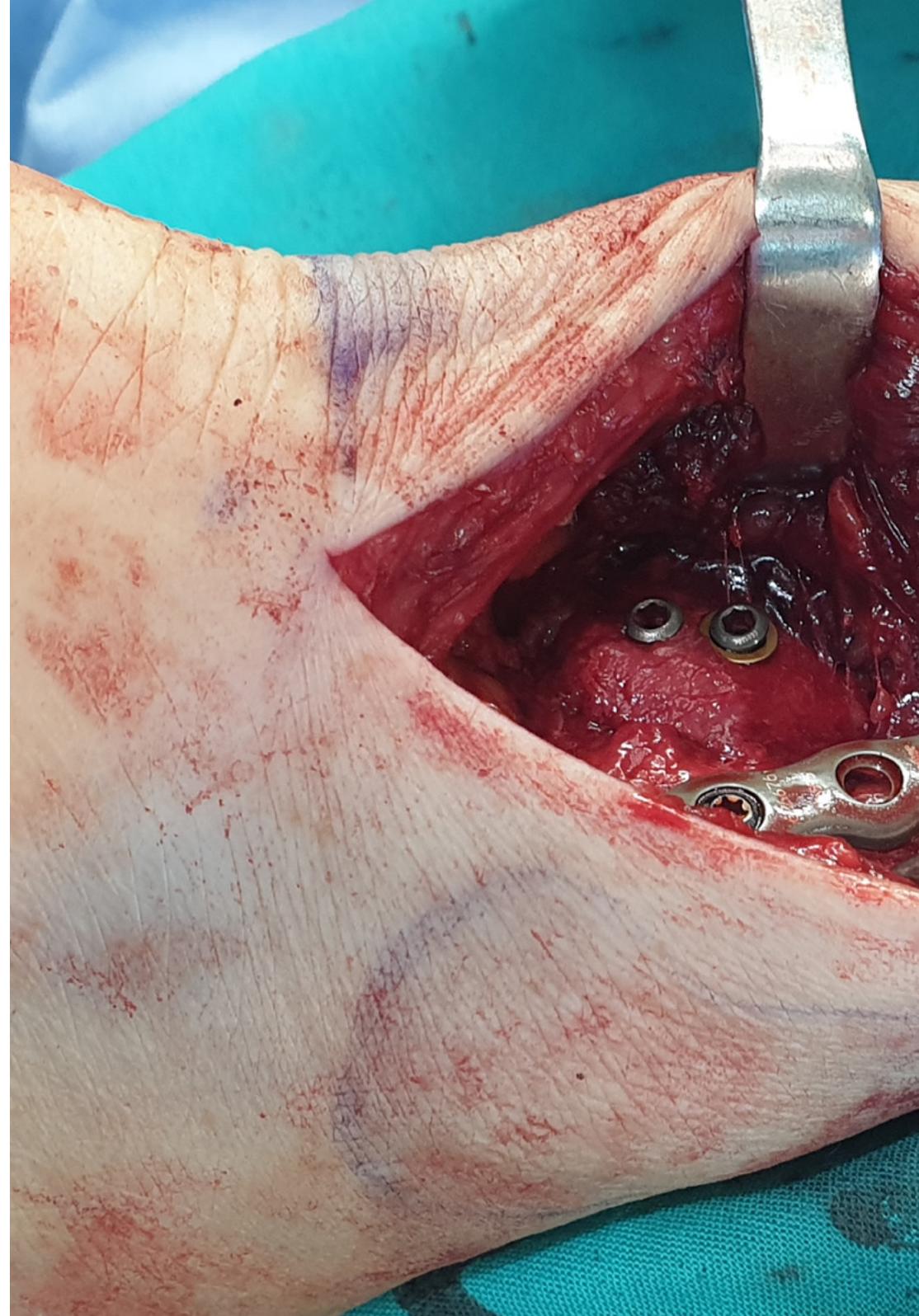
“

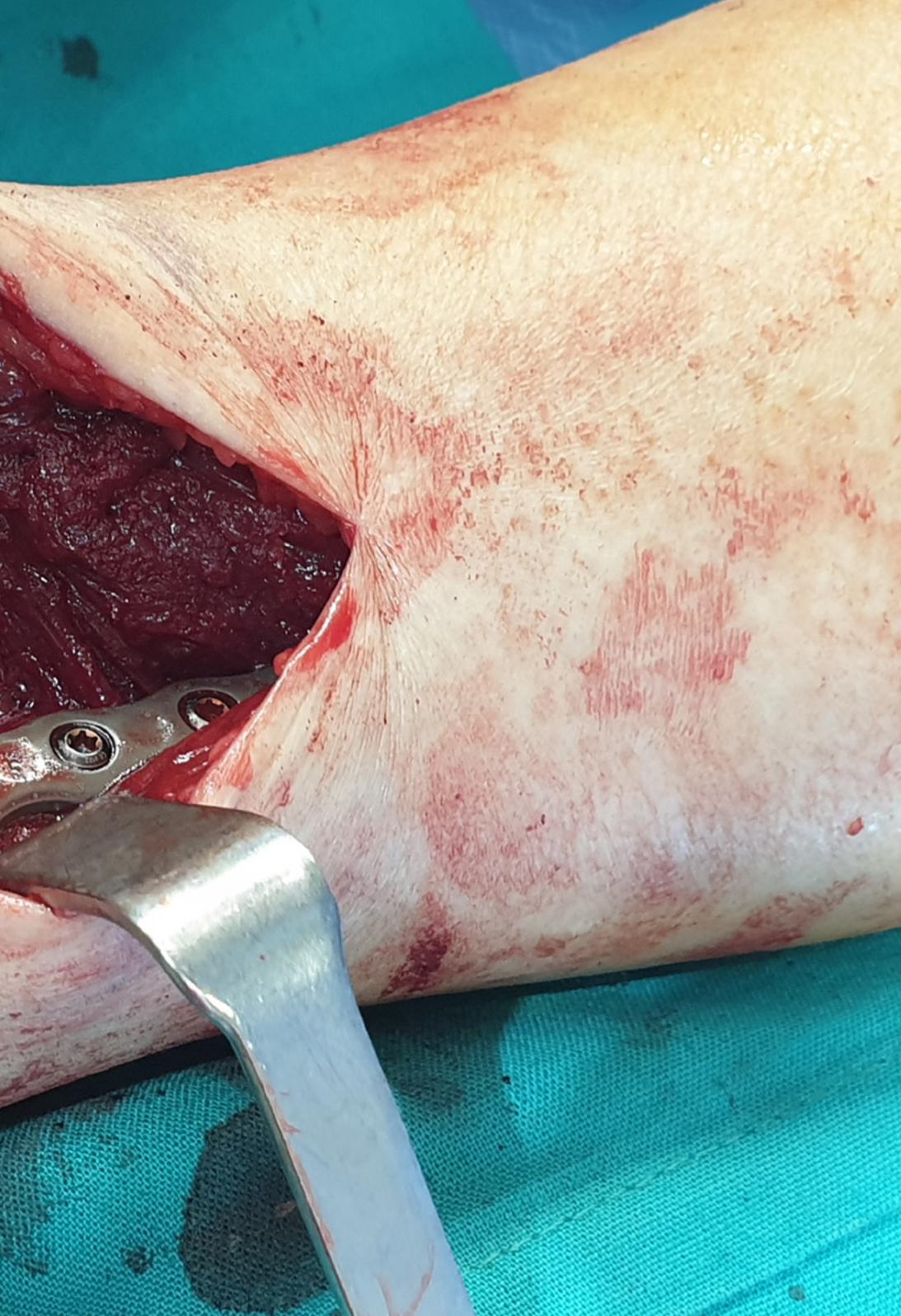
*Interpretarás estudios de imagen y pruebas funcionales con precisión para el seguimiento y evaluación de resultados quirúrgicos”*



## Objetivos generales

- ♦ Proporcionar a los profesionales los conocimientos fundamentales sobre la morfofisiología y biomecánica del Pie y Tobillo, con un enfoque en su desarrollo embriológico, anatómico y funcional
- ♦ Capacitar a los profesionales en la evaluación clínica del Pie y Tobillo, incluyendo inspección, palpación, y técnicas de movilidad para un diagnóstico efectivo de patologías y alteraciones biomecánicas
- ♦ Desarrollar habilidades en la identificación y tratamiento de Lesiones Deportivas en el Pie y Tobillo, con énfasis en Tendinopatías, Fascitis Plantar y factores predisponentes del deportista
- ♦ Proporcionar a los profesionales un conocimiento detallado sobre las Patologías del Primer Radio, los Dedos Trifalángicos y Metatarsos, abarcando desde la anatomía hasta las opciones de diagnóstico y tratamiento actualizadas
- ♦ Desarrollar competencias en el uso de la artroscopia para el diagnóstico y tratamiento de patologías del Pie y Tobillo, incluyendo la Artrosis del Tobillo y su manejo artroscópico
- ♦ Promover la capacidad de los profesionales para tomar decisiones clínicas y quirúrgicas basadas en la evaluación de imágenes diagnósticas





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Morfofisiología y biomecánica del Pie y Tobillo

- ♦ Analizar el origen embriológico, la formación durante el embarazo y las Malformaciones Congénitas del Pie y Tobillo, identificando las variaciones anatómicas y su implicación biomecánica
- ♦ Desarrollar habilidades para realizar una evaluación semiológica del Pie, Tobillo y Pierna, utilizando técnicas de inspección, palpación y movilidad activa, pasiva y contrarresistencia

### Módulo 2. Lesiones deportivas y Cirugía inducida por ondas de choque

- ♦ Describir los factores intrínsecos y extrínsecos que predisponen a las Lesiones Deportivas en el Pie y Tobillo, incluyendo la evaluación estática y dinámica de los deportistas
- ♦ Exponer la anatomía e histología del tendón, los mecanismos patogénicos de las tendinopatías comunes en deportistas y las opciones de tratamiento, tanto conservador como quirúrgico

### **Módulo 3. Fracturas en Pie y Tobillo**

- ♦ Describir la anatomía y los abordajes quirúrgicos utilizados en el tratamiento de Fracturas Maleolares Posteriores, incluyendo las indicaciones, contraindicaciones y las posibles complicaciones postoperatorias
- ♦ Explicar los procedimientos quirúrgicos para el manejo de Fracturas Maleolares Complejas, abordando las técnicas quirúrgicas, la planificación preoperatoria, y el tratamiento postoperatorio, así como las complicaciones asociadas

### **Módulo 4. Antepié: Patologías del Primer Radio**

- ♦ Profundizar en la anatomía topográfica, osteoarticular y ligamentosa del primer radio para comprender su función y estructura
- ♦ Explicar las distintas técnicas de diagnóstico por imagen utilizadas en la Patología del Primer Radio, evaluando su eficacia y aplicación clínica

### **Módulo 5. Antepié: Patologías de los Dedos Trifalángicos y Metatarsos**

- ♦ Desarrollar una comprensión detallada de la anatomía topográfica, osteoarticular, ligamentosa y muscular del metatarso y los Dedos Trifalángicos, con énfasis en su biomecánica
- ♦ Interpretar las imágenes radiográficas, TAC y resonancia magnética para diagnosticar Patologías en el Metatarso y los Dedos Trifalángicos

### **Módulo 6. Patologías en MedioPie**

- ♦ Examinar la anatomía, indicaciones y contraindicaciones de la Artrodesis de Lapidus, y abordar las técnicas quirúrgicas y el manejo postoperatorio
- ♦ Analizar la Artrosis de la articulación Tarsometatarsiana, identificando las indicaciones, contraindicaciones y técnicas quirúrgicas, junto con el seguimiento postoperatorio

### **Módulo 7. Patologías en Retropie**

- ♦ Evaluar la anatomía, indicaciones y contraindicaciones para el tratamiento de la Insuficiencia Tibial Posterior, aplicando técnicas quirúrgicas apropiadas y el manejo postoperatorio
- ♦ Analizar las Lesiones del Tendón de Aquiles, proponiendo técnicas quirúrgicas y estrategias de rescate para el tratamiento efectivo

### **Módulo 8. Artroscopia de Pie y Tobillo**

- ♦ Describir los elementos del endoscopio, el instrumental necesario para la artroscopia de Tobillo y Pie, y los requisitos del quirófano para llevar a cabo la intervención
- ♦ Analizar las técnicas de posicionamiento del paciente en la mesa operatoria, considerando el uso de distractores articulares en artroscopia de Tobillo



### **Módulo 9. Artrosis de Tobillo y Artroplastia**

- ♦ Explorar el alcance y los beneficios de la artroscopia en el tratamiento de la Artrosis del Tobillo, describiendo la técnica quirúrgica asociada
- ♦ Proponer alternativas reconstructivas para las Lesiones Osteocondrales del Talón, considerando la evidencia científica y la técnica quirúrgica a emplear

### **Módulo 10. Reconstrucción de Defectos Cutáneos de Pie y Tobillo. Osteomielitis de huesos del Pie y Tobillo**

- ♦ Describir la anatomía funcional del Pie y Tobillo aplicada a la reconstrucción de Defectos Cutáneos y Óseos, destacando las guías anatómicas para la reconstrucción de tejidos blandos y óseos
- ♦ Explorar los principios generales de la reconstrucción de tejidos blandos, incluyendo el equipo quirúrgico, la evaluación del paciente y las decisiones de manejo de Defectos Cutáneos en el Pie y Tobillo

“

*Entre las múltiples ventajas que adquieres al matricularte en TECH Universidad, se encuentra el desarrollo de competencias avanzadas que te permitirán aplicar un protocolo quirúrgico preciso para las Lesiones del Tendón Peroneo”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

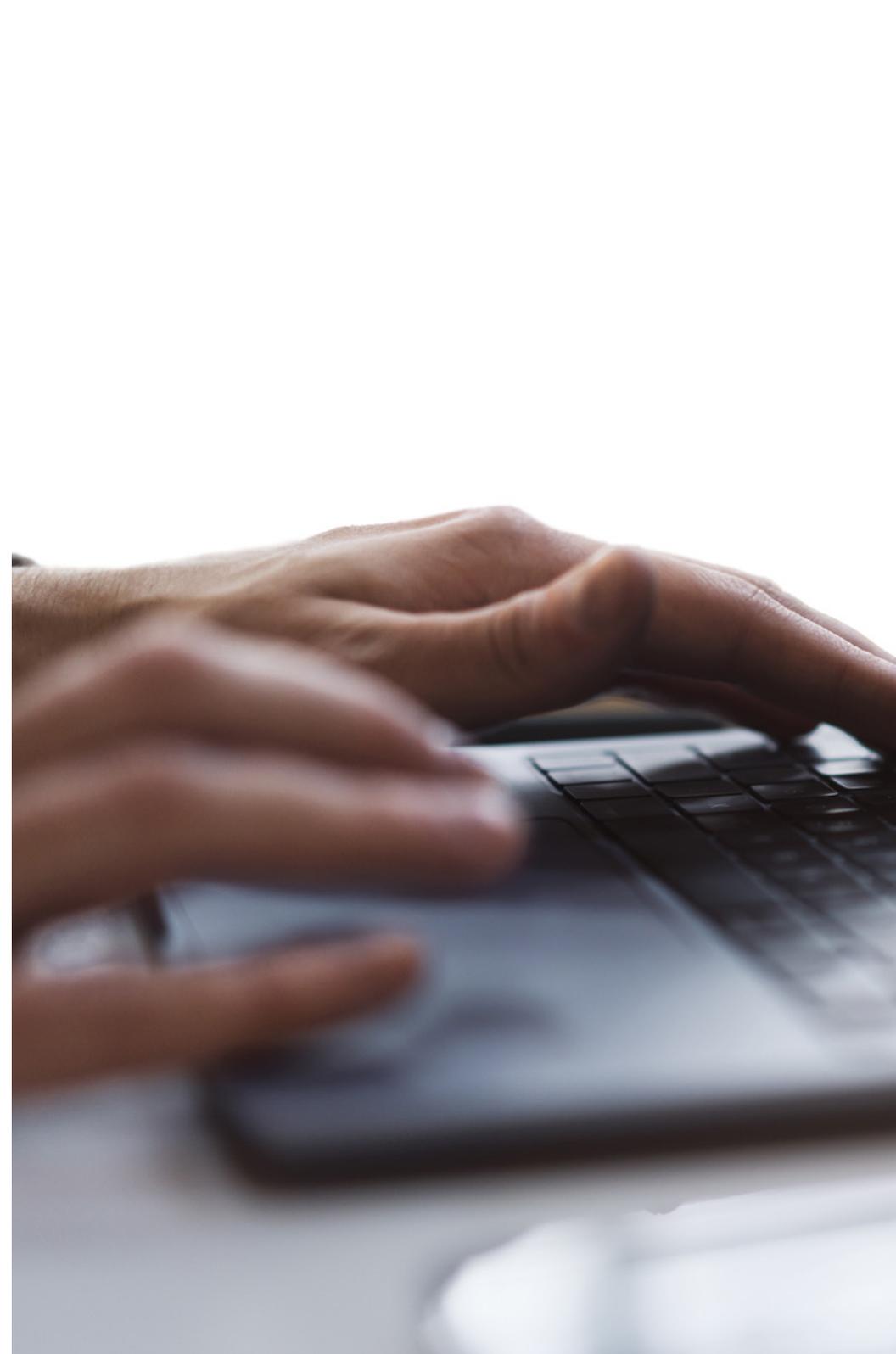
## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

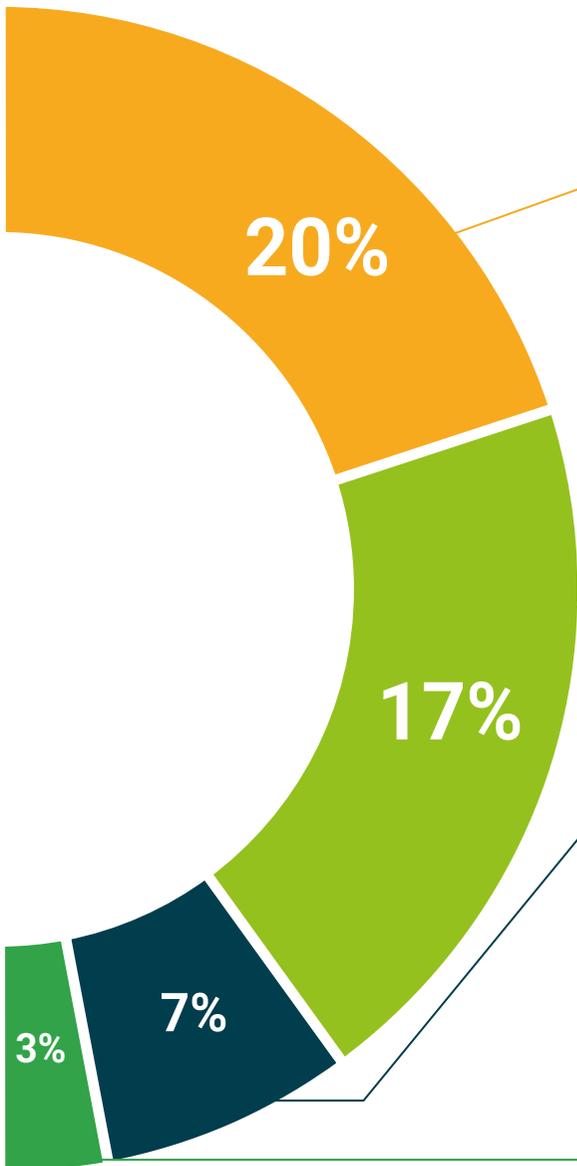
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Cuadro docente

Para asegurar la máxima calidad en todos los contenidos, TECH ha seleccionado a expertos internacionales con amplia experiencia en Cirugía de Pie y Tobillo. Estos profesionales, con destacados cargos y una sólida trayectoria, han abordado diversas casuísticas, lo que les permite ofrecer una perspectiva única y avanzada. Como resultado, su enfoque innovador y vanguardista garantiza que los profesionales adquieran conocimientos y habilidades actualizados, fundamentales para mantenerse al frente en el desarrollo y perfeccionamiento de técnicas en la Cirugía de Pie y Tobillo.





*Accederás a un plan de estudios elaborado por reconocidos expertos en Cirugía de Pie y Tobillo”*

## Director Invitado Internacional

Premiado por la Sociedad Americana de Ortopedia en Pie y Tobillo por sus tratamientos clínicos innovadores, el Doctor John Kwon es un reconocido **Cirujano** altamente especializado en el abordaje de lesiones traumáticas de la **extremidad inferior**. En esta línea, ha llevado a cabo su labor en instituciones sanitarias de referencia internacional, entre las que figuran el **Hospital General de Massachusetts** o el **Mercy Medical Center de Baltimore**.

De este modo, ha contribuido a la óptima recuperación de numerosos pacientes que sufrían patologías como fracturas complejas en la **articulación tibioperoneoastragalina**, **trastornos de cartílagos** e incluso roturas de ligamentos a causa de accidentes deportivos. Cabe destacar que es todo un experto en la aplicación de **técnicas de fijación externa**, lo que le ha permitido ofrecer a los usuarios tratamientos integrales y personalizados para optimizar su calidad de vida significativamente.

Por otro lado, ha compaginado dicha labor con su faceta como **Investigador**. Al respecto, ha publicado **artículos científicos** en revistas médicas especializadas sobre materias como los procedimientos quirúrgicos más sofisticados para la corrección de deformidades como **Juanetes**, **métodos terapéuticos** destinados al manejo de **Infecciones Óseas** o aplicación de **procesos ecográficos** para guiar una amplia gama de intervenciones que abarca desde la Fascitis Plantar hasta la Bursitis Retrocalcánea.

En su firme compromiso por la excelencia médica, participa como ponente en múltiples **conferencias** a escala global. Así pues, comparte con la comunidad médica global tanto sus hallazgos como su amplia trayectoria laboral. Esto ha posibilitado que se produzcan importantes avances en el campo sanitario, incrementando en gran medida el conocimiento de los facultativos acerca de terapias vanguardistas para tratar problemas de pie y tobillo con eficacia. Gracias a esto, los profesionales han mejorado la atención hacia los usuarios, al mismo tiempo que han optimizado sus resultados considerablemente.



## Dr. Kwon, John

---

- ♦ Jefe del Servicio de Pie y Tobillo en Hospital General de Massachusetts, Estados Unidos
- ♦ Cirujano Ortopédico de Pie y Tobillo en Mercy Medical Center de Baltimore
- ♦ Jefe Clínico en Centro Médico Israel Deaconess de Boston
- ♦ Residencia Ortopédica Combinada en Hospital General de Massachusetts, Hospital Brigham y Hospital Infantil de Boston
- ♦ Pasantía en Medicina Interna en Centro Médico McGaw de la Universidad Northwestern
- ♦ Grado en Ciencias Médicas por New York Medical College
- ♦ Licenciado en Biología por Universidad de Wesleyana



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Pacheco Gutiérrez, Víctor Alexander

- ♦ Asesor médico para equipos profesionales de béisbol, boxeo y ciclismo
- ♦ Especialidad en Ortopedia y Traumatología
- ♦ Licenciado en Medicina
- ♦ Fellowship en Medicina Deportiva en Sportsmed
- ♦ Miembro de la American Academy of Orthopaedic Surgeons

## Profesores

### Dr. López Guevara, Daniel

- ♦ Médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica en diversos centros clínicos de la ciudad de Valencia
- ♦ Médico especialista en Microcirugía Reconstructiva
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialidad en Traumatología y Ortopedia
- ♦ Fellowship en Trauma Ortopédico en el Harborview Medical Center, Universidad de Washington
- ♦ Fellowship en el Wake Forest Baptist Health, Estados Unidos

### Dr. Díaz Figueroa, Omar

- ♦ Especialista en Cirugía de la Mano y Microcirugía Reconstructiva
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialidad en Traumatología y Ortopedia
- ♦ Subespecialidad en Microcirugía Reconstructiva en The Campbell Clinic, Estados Unidos

### Dr. Mauro Reyes, José Francisco

- ♦ Médico Especialista en Traumatología y Ortopedia
- ♦ Fellowship en Cirugía Reconstructiva de Pie y Tobillo
- ♦ Fellowship en Cirugía de Pie y Tobillo en diversos hospitales internacionales
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía

**Dr. Chirinos Castellanos, Raúl Ernesto**

- ♦ Médico Especialista en el Servicio de Traumatología y Ortopedia
- ♦ Médico Traumatólogo en Equipos Masculinos U-13 de Fútbol Base
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía

**Dra. Belandria Araque, Urimare**

- ♦ Especialista en Cirugía de Pie y Tobillo, Traumatología y Cirugía Ortopédica
- ♦ Especialidad en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Graduada en Medicina y Cirugía
- ♦ Premio de la FLAMECIPP por su trabajo Alargamiento de braquimetatarsia congénita en un tiempo quirúrgico con interposición de aloinjerto y fijación con placa

**Dr. Morrillo, Francisco**

- ♦ Profesor de postgrado de Traumatología y Ortopedia
- ♦ Instructor en Microcirugía
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialidad en Traumatología y Ortopedia
- ♦ Técnica Microquirúrgica en el Centro de Cirugía Experimental, Sabadell

**Dra. Ibarra Bolívar, Roraima Carolina**

- ♦ Anestesióloga
- ♦ Especialidad en Anestesiología
- ♦ Graduada en Medicina y Cirugía

**Dr. Fernández Pontillo, Amílcar Vicente**

- ♦ Cirujano ortopédico y traumatólogo del Hospital Universitario de VIC
- ♦ Médico en Mutua Asepeyo
- ♦ Médico Adjunto por Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Comarcal de Blanes
- ♦ Médico Adjunto al servicio de Urgencias en el Hospital Comarcal de Calella
- ♦ Especialista en Traumatología y Ortopedia en el Centro Clínico la Isabelica y Hospital Metropolitano del Norte de Venezuela
- ♦ Cirujano de Traumatología en Hospital Universitario Ángel Larralde de Venezuela
- ♦ Médico Rural del Ambulatorio Urbano INSALUD
- ♦ Graduado de Medicina en la Universidad de Carabobo
- ♦ Miembro de: Comité Editorial del Journal of Bone Biology and Osteoporosis (JBBO), Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Venezolana de Traumatología y Ortopedia

07

# Titulación

El Máster Título Propio en Cirugía de Pie y Tobillo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Título Propio en Cirugía de Pie y Tobillo** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

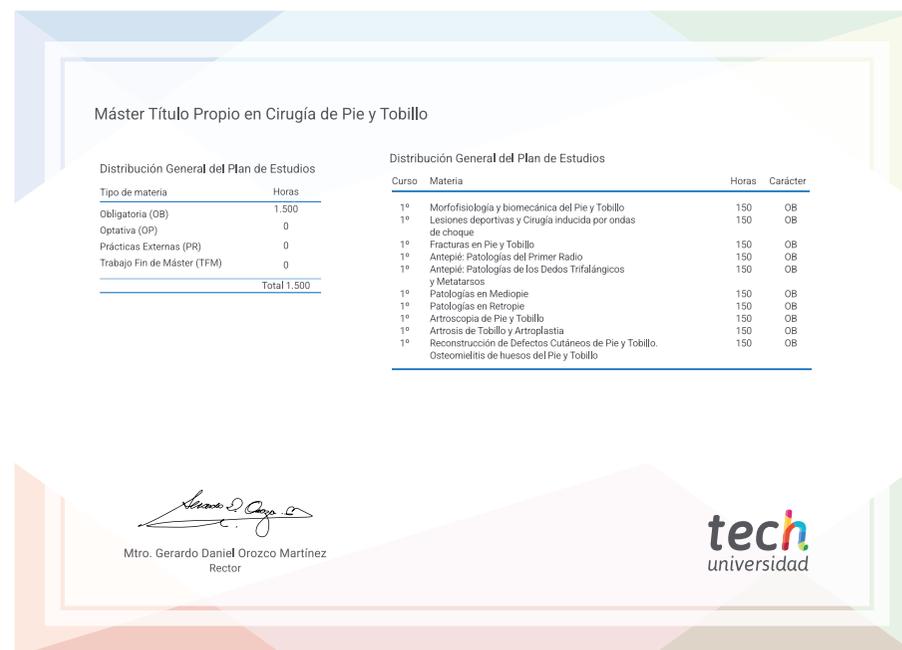
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Cirugía de Pie y Tobillo**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster Título Propio Cirugía de Pie y Tobillo

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster Título Propio

## Cirugía de Pie y Tobillo

