Máster de Formación Permanente
Semipresencial
Antiaging

tech universidad

Máster de Formación Permanente Semipresencial
Antiaging

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**
Duración: **7 meses**
Titulación: **TECH Universidad**
Créditos: **60 + 5 ECTS**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-antiaging**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 ¿Por qué cursar este Máster de Formación Permanente Semipresencial? — pág. 8

03 Objetivos — pág. 12

04 Competencias — pág. 18

05 Dirección del curso — pág. 22

06 Estructura y contenido — pág. 28

07 Prácticas — pág. 40

08 ¿Dónde puedo hacer las Prácticas? — pág. 46

09 Metodología de estudio — pág. 52

10 Titulación — pág. 62

01

Presentación

El estado ideal de las personas es en completa salud y estabilidad de todo su organismo. Sin embargo, existe un aspecto del ciclo vital de todo ser humano que no se puede evitar y es el envejecimiento y con ello se derivan cambios importantes en todo el organismo. Por ello, en los últimos tiempos ha surgido una disciplina especializada que a través de métodos terapéuticos y diagnósticos avanzados que logra mejorar el estado de salud integral del paciente. TECH en su interés por ofrecer una educación actualizada y de calidad a los profesionales de hoy ha desarrollado este programa de carácter semipresencial que combina el sistema de estudio 100% online bajo la metodología *Relearning* y una etapa práctica en un centro clínico de referencia que permitirá a los especialistas de la salud ponerse al día de los procedimientos, términos legales, aparatología y terapias más modernas en Medicina Antiaging.

Actualiza tu perfil profesional con este programa en Medicina Antiaging con el contenido más vanguardista, configurado por docentes versados"

Mejorar la memoria, la actividad sexual, la calidad de la piel, normalizar los niveles de azúcar, colesterol, cortisol, la tensión arterial y de alguna forma, el comportamiento hormonal para detener los signos del envejecimiento prematuro en el organismo son algunas de las ventajas de aplicar la Medicina Antienvejecimiento en las personas. Los profesionales de la salud lo han venido implementando de forma interdisciplinar y debido a eso, es necesaria la actualización y capacitación de cada uno de los profesionales que desean aplicarlo.

Con este Máster de Formación Permanente Semipresencial, TECH se propone poner al día a los especialistas en Medicina Antiaging y Medicina Estética, con los conocimientos en cuanto a los aspectos prácticos de la consulta clínica y el abordaje global del paciente. Se ahondará en los conceptos psicológicos del envejecimiento a nivel sexual, en la aparatología y en el láser aplicado a la Medicina Antienvejecimiento.

Serán abordadas diferentes terapias desde la última evidencia científica, tales como: la aplicación de la Toxina Botulínica, Volumetría, Bioestimulación, tratamientos infiltrados, Dermocosmética, entre otros procedimientos cada vez menos invasivos y con la finalidad de reducir la tendencia hacia la intervención quirúrgica, lo cual puede complicar la salud del paciente.

De este modo, el profesional estará al frente de un completísimo programa académico, que combina dos modelos de enseñanza: desde lo teórico 100% online hasta lo práctico en un centro clínico de referencia. Así, completará una experiencia de la mano de expertos docentes que le mostrarán las múltiples ventajas de este tipo de tratamientos para que finalmente las incorpore a su consulta diaria.

Este **Máster de Formación Permanente Semipresencial en Antiaging** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales de la salud expertos en Medicina Antiaging
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- Conocimiento de todo lo que conlleva el proceso de evaluación, para poder llevar a cabo una intervención especializada lo más eficaz posible
- Desarrollo de actividades prácticos sobre las más avanzadas técnicas diagnósticas y terapéuticas más actualizadas
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Guías de práctica clínica sobre la aplicación de las distintas terapias
- Con un especial hincapié en la Medicina basada en pruebas y las metodologías de la investigación en Medicina Antienvejecimiento y Medicina Estética
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros clínicos

Disfrutarás de una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio y completarás una nueva experiencia que te permitirá crecer personal y profesionalmente"

En esta propuesta de Máster de Formación Permanente Semipresencial, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la salud que desarrollan sus funciones en Medicina Antiaging, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica enfermera, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Medicina obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Este programa tiene un completísimo temario que desarrollarás en una capacitación práctica al finalizar durante 3 semanas en un escenario moderno y de la mano de los expertos más versados.

Actualiza tus conocimientos a través del Máster de Formación Permanente Semipresencial en Medicina Antiaging de un modo práctico y adaptado a tus necesidades.

02

¿Por qué cursar este Máster de Formación Permanente Semipresencial?

La capacitación práctica y actualización teórica se unen en este Máster de Formación Permanente Semipresencial que el egresado podrá desarrollar en un modo 100% online desde su dispositivo digital y sus evaluaciones avanzar a la parte práctica. Un innovador método de enseñanza que solo TECH hace posible con la calidad y experiencia que el profesional de hoy exige. Así, logrará incorporar a su desempeño diario mayor especificidad, innovación, rigurosidad y mostrar un perfil profesional ideal para el paciente que necesita atender su salud de forma integral con la implementación de las terapias más actualizadas en cuanto a Medicina Antiaging se refiere.

¿Te interesa actualizarte en el mundo de la Dermocosmética, las nuevas técnicas de Antienvejecimiento Genital y la aparatología láser más innovadora? Este programa te ofrece esto y mucho más"

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Los avances en Medicina Estética y Antiaging han sido múltiples en los últimos años. No solo se trata de la aparatología, que también destaca, sino del continuo descubrimiento de fórmulas en Dermocosmética que atienden directamente a la raíz del problema y son terapias cada vez menos invasivas. Este programa las condensa todas y el especialista disfrutará del más completo material para intervenir de una forma más eficaz en cada uno de los casos que se presenten.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Este programa le ofrece al profesional un cuadro docente de primer nivel con amplia experiencia y reconocimiento en cuanto a Medicina Estética y Antiaging. Desde el diseño del plan de estudios y todo el material de estudio hasta la parte de prácticas donde será acompañado por un tutor asignado para realizar sus actividades durante 3 semanas.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

El especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Medicina Antiaging y Medicina Estética. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo. Esto será durante 3 semanas y al lado de un tutor asignado que le orientará en todo momento.

4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

Este programa es único por la metodología que ofrece. El profesional logrará combinar su agenda con el nuevo desafío académico sin inconvenientes porque se trata de un plan de estudio 100% online y la parte práctica en un centro a su elección de acuerdo a sus necesidades de aprendizaje, ubicados en diferentes partes del mundo.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

Al cursar este programa TECH abre las puertas al egresado a la internacionalización con un programa que incluye tanto un cuadro médico de excelencia como centros clínicos donde hacer las practicas sin fronteras. Esto, gracias a que ha establecido convenidos en diferentes partes del mundo con los escenarios más preparados para desarrollar todo su conocimiento.

"Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"

03

Objetivos

A través de este programa el profesional logrará incorporar a su práctica diaria los más avanzados procedimientos, así como desarrollar tanto las aplicaciones en prevención como en tratamiento del envejecimiento cutáneo y de otros tejidos. Desde el estudio integral del paciente, con el estado nutricional y condición física en general para diseñar protocolos personalizados y ajustados de acuerdo a características propias que le permitirá brindar soluciones efectivas y eficientes.

Atenderás con la Dermocosmética el envejecimiento cutáneo leve, moderado, avanzado y severo"

Objetivo general

- Dentro de los objetivos de este Máster de Formación Permanente Semipresencial destacan una serie de habilidades y nuevos conocimientos que perfeccionará la praxis médica diaria del especialista. El facultativo atenderá los casos de envejecimiento leve a severo, así como las diferentes casuísticas de cada uno de los pacientes que acudan a su consulta. Entenderá desde la terminología más actualizada, hasta la aparatología y terapias menos invasivas, siempre en la búsqueda de la excelencia y de acuerdo a los estudios más avanzados y últimos de la ciencia en cuanto a Medicina Estética y Antiaging se refiere

Este programa de actualización te mostrará las más actuales aplicaciones en Medicina Regenerativa y posibles complicaciones"

Objetivos específicos

Módulo 1. La Medicina Antienvejecimiento

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la Medicina Antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en Medicina Antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 2. Hormonas y su relación con el envejecimiento. Hormonoterapia

- Abordar el complejo sistema endocrinológico del ser humano
- Describir el papel del estrés y las hormonas relacionadas en relación con el envejecimiento
- Desarrollar la estrecha interrelación entre neurodegeneración y déficit de melatonina
- Determinar el importante papel que juega la GH en las distintas etapas de la vida del ser humano
- Analizar los aspectos hormonales que implica la menopausia como ejemplo acelerado de envejecimiento en la mujer
- Determinar la diferencia entre hormonas sintéticas y bioidénticas, y comprender la utilidad de las mismas en Medicina Antienvejecimiento
- Conseguir las capacidades para iniciar la prescripción de hormonoterapia

Módulo 3. Actividad física. Sedentarismo. Obesidad

- Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- Establecer de qué manera la obesidad y el sedentarismo contribuyen a la aceleración del envejecimiento
- Determinar las pautas e indicaciones del tratamiento farmacológico de la obesidad

Módulo 4. Nutrición

- Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- Identificar enfermedades desarrolladas por carencias nutricionales y cómo evitarlas
- Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutracéuticos, así como las diferenciase entre ambos
- Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- Analizar la teoría del envejecimiento asociado a la oxidación celular y el papel de los antioxidantes presentes en los alimentos
- Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo

Módulo 5. Aspectos neurológicos y psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

- Examinar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- Abordar tanto el estrés como maneras de manejarlo, controlarlo y combatirlo
- Complementar, desde un punto de vista psicológico, los aspectos relacionados con la cronobiología
- Analizar las aplicaciones del Mindfulness a la terapia antienvejecimiento
- Estudiar los principales aspectos de las terapias Scener
- Desarrollar la terapia neural y sus aplicaciones
- Analizar la relación existente entre la percepción del yo y el proceso de envejecimiento

Módulo 6. Terapias mínimamente invasivas

- Conocer los fundamentos y las aplicaciones de la Medicina regenerativa
- Compilar las alternativas terapéuticas disponibles en la consulta de Medicina Antienvejecimiento
- Examinar los mecanismos de acción de las diferentes terapias presentadas en el bloque
- Analizar las ventajas e inconvenientes de las terapias presentadas
- Aprender las indicaciones y contraindicaciones de los tratamientos propuestos
- Establecer un plan terapéutico coherente con las necesidades del paciente en cada momento
- Eliminar tabúes en relación con las terapias relacionadas con los derivados hemáticos

Módulo 7. Alianzas entre Medicina Estética y Antiaging

- Analizar y conocer las estructuras faciales y su evolución temporal
- Diagnosticar el envejecimiento facial en relación las subunidades que componen su estructura
- Planificar estrategias de actuación preventiva ante el envejecimiento facial
- Proponer planes de tratamiento ante los signos de envejecimiento establecido a nivel facial y de otras estructuras corporales fotoexpuestas
- Evaluar el grado de envejecimiento cutáneo y ser capaz de elaborar un plan de tratamiento cosmético acorde en consulta
- Identificar las necesidades de tratamiento cosmético domiciliario en función del diagnóstico

Módulo 8. Aparatología y láser aplicados a la Medicina Antienvejecimiento

- Abordar los principios físicos de las fuentes de luz
- Diferenciar los principales tipos de láser y las tecnologías que los hacen únicos
- Desarrollar tanto las aplicaciones en prevención como en tratamiento del envejecimiento cutáneo, así como de otros tejidos
- Analizar los mecanismos de acción de otras tecnologías complementarias como la criolipólisis, plasmaláser y radiofrecuencia
- Aplicar los conocimientos disponibles para la elaboración de protocolos de tratamiento
- Combinar los diferentes tipos de aparatología
- Identificar los efectos secundarios que pueden darse con cada equipo

Módulo 9. Medicina Antienvejecimiento Genital

- Analizar la importancia de los procesos psicológicos asociados a la disfunción sexual relacionada con la edad
- Repasar la anatomía e histología de los órganos sexuales femeninos y masculinos
- Diagnosticar los principales problemas asociados al envejecimiento genital femenino, asociados o no a la menopausia
- Determinar la aplicabilidad de las diferentes técnicas de rejuvenecimiento genital femenino y ser capaz de combinarlas entre sí
- Estudiar las disfunciones sexuales masculinas asociadas al envejecimiento
- Identificar las disfunciones sexuales masculinas no asociadas a la edad que pudieran mermar la salud sexual del individuo
- Asimilar las diferentes técnicas disponibles en rejuvenecimiento genital masculino

Módulo 10. La consulta de Medicina Antiaging. Aspectos prácticos. Abordaje global del paciente

- Determinar los aspectos legales esenciales de una consulta de Medicina Antiaging
- Aplicar una adecuada estrategia de marketing en consulta y a la hora de la captación de pacientes
- Establecer aspectos básicos de la historia clínica del paciente
- Definir un abordaje integral del paciente de Medicina Antiaging a la hora de enfrentarte a él en consulta
- Enumerar las principales pruebas de laboratorio necesarias para una consulta completa de Medicina Antiaging, así como poder ampliar a estudios más avanzados
- Planificar un tratamiento integrativo y adecuado
- Evaluar resultados y programar seguimiento, así como relación interdisciplinar si fuera necesaria

04

Competencias

Al finalizar este Máster de Formación Permanente Semipresencial el especialista estará actualizado en todos los procedimientos e intervenciones propias de la Medicina Antiaging. Y es que podrá atender de forma especializada y con la última evidencia científica a los pacientes que acudan a su consulta. Además, dominará los contenidos, recursos, equipos, aparatología y terapias más avanzadas de Medicina Estética y Antienvejecimiento.

Atenderás los aspectos neurológicos y psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento, la Nutrición y la actividad física entre otros, luego de realizar este programa"

Competencias generales

- Tener una visión global de sus pacientes y una comprensión amplia de los procesos que afectan al envejecimiento de los mismos
- Abordar las múltiples facetas que afectan a la salud de sus pacientes
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes, mejorando la salud desde un punto de vista holístico
- Asimilar la terminología y los conceptos básicos en Medicina antienvejecimiento
- Comprender la importancia que tiene la salud sexual en el proceso de envejecimiento

Incorporarás nuevos métodos menos invasivos de Medicina Estética para atender a los pacientes de forma integral"

Competencias específicas

- Aplicar en los pacientes las principales técnicas de antienvejecimiento
- Conocer en profundidad la relación entre el sistema endocrino y el envejecimiento
- Prescribir el ejercicio adecuado a cada paciente para evitar el envejecimiento y la obesidad
- Prescribir distintos tipos de dietas según las necesidades del paciente
- Conocer cómo puede afectar psicológicamente al paciente el proceso de envejecimiento
- Aplicar el plan terapéutico más adecuado a cada paciente
- Realizar estrategias de rejuvenecimiento facial
- Tener un conocimiento profundo sobre los diferentes mecanismos y herramientas que se pueden aplicar en cada tipo de tratamiento
- Tener en cuenta las patologías relacionadas con el envejecimiento genital y aplicar técnicas de Antiaging
- Realizar una intervención Antiaging integral con la que lograr grandes beneficios en los pacientes

05

Dirección del curso

Este programa se ha diseñado bajo la lupa de expertos profesionales en el área de Medicina Antiaging y Medicina Estética con diferentes especializaciones y amplia experiencia en su campo de acción. Estos docentes han desarrollado un material de estudio adecuado a las necesidades del profesional de hoy y de la sociedad que cada vez es más consciente de la importancia de cuidar su salud de manera integral. Por ello, el alumno disfrutará de un contenido de alta calidad y actualidad que le brindará la seguridad que necesita en su praxis clínica diaria.

Expertos en el área de Medicina Antiaging y Medicina Estética se han unido en este Máster de Formación Permanente Semipresencial para ofrecer una experiencia académica del máximo nivel"

Dirección

Dra. Morante Tolbaños, María Cristina

- Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar en la Clínica MAN. Madrid
- Profesora del Máster de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá
- Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista del Daño Corporal por la Universidade da Coruña
- Máster en Medicina Capilar y Trasplante por la Universidad de Alcalá
- Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. de Acción Social por la Universidad Complutense de Madrid

Profesores

Dña. Villacampa Crespo, Beatriz

- Farmacéutica de Atención Primaria en el Hospital General Universitario de Elche
- Farmacéutica Adjunta en la oficina de Farmacia en Vinaròs
- Farmacéutica del programa REFAR (Revisión de Pacientes Crónicos Polimedicados) en el departamento de Vinaròs
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia

Dña. Vera López, Inés

- Especialista en Nutrición Deportiva
- Dietista y Nutricionista en Clínicas Dorsia
- Dietista y Nutricionista en la Clínica IVRE
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia
- Máster en Nutrición y Salud por la Universitat Oberta de Catalunya
- Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte por la Universitat Oberta de Catalunya

Dra. Valle Rodríguez, María Mercedes

- Especialista en Medicina Estética en varias clínicas privadas
- Data Collector en IMS Health
- Especialista de Medicina General en el Centro Clínico Urgencias Médicas
- Colaboración con prácticas para estudiantes de Máster en Medicina Estética de varias universidades en clínicas de Madrid
- Especialista en Dermatología Médicoquirúrgica en el Hospital Universitario Arnau de Vilanova
- Máster en Nutrición Clínica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Medicina Estética y Antiaging por la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Gómez Arnáiz, Karen

- Fundadora de SIRCAM S.A. de C.V. Sistemas de Regeneración Celular, Aplicados a la Medicina
- Creadora de la marca SAHS Saludables Atajos Hacia la Salud
- Cofundadora de la Clínica Rejuvenecer *NUR*/ Láser Regenerativa
- Médico Adjunto de consultorios médicos especializados en Técnicas de Regeneración Celular, México
- Especializada en Medicina Ortomolecular por la Universidad Mexicana de Medicina y Nutrición Ortomolecular
- Diplomada en Medicina Antienvejecimiento y Diplomada en Perfeccionamiento en Técnicas Antienvejecimiento por el Instituto Mexicano de Estudios en Longevidad
- Certificada en Medicina Estética por el IMEL e instituciones afiliadas a International College of Advanced Longevity Medicine ICALM
- Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de México
- Conferencista en foros médicos como el de Centro Médico Nacional

Dra. García Medina, Noemí

- Médico Estético, Clínicas Dorsia
- Médico Especialista en Urgencias y en Medicina Familiar
- Médico Estético en el Centro de Salud Benicarló
- Médico Estético en Art Clinic
- Docente en la Universidad Internacional de Cataluña. Fundación Privada
- Licenciada en Medicina y Cirugía General por la Universidad Complutense de Madrid
- MIR en el Servicio de Urgencias y Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Comarcal de Vinaròs
- Máster en Medicina Estética por la Universidad de Valencia

Dra. Burgos Ferrer, María del Mar

- Especialista en Medicina Estética en el Centro Médico KER
- Médico Estético en el Hospital Doctor López Cano
- Médico Estético en Clínicas Dorsia
- Médico Estético en la Clínica Noval
- Médico Estético en Hedonai Centros Médicos
- Médico Estético en Clínicas Vivanta
- Graduada en Medicina por la Universidad de Cádiz
- Máster en Medicina Estética por la Universidad a Distancia de Madrid

Dña. Rodrigo Algaba, Verónica

- Psicoterapeuta en la Clínica del Sistema Nervioso Central
- Psicóloga y orientadora en Plena Inclusión
- Psicóloga en Casta Salud
- Terapeuta en el Proyecto Hombre de Valencia
- Psicóloga Educacional en el Ayuntamiento de Torrent
- Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia
- Máster en Salud, Integración y Discapacidad por la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Soriano Micó, María

- Responsable de la Unidad de Daño Cerebral en el Hospital de Crónicos de Mislata
- Médica Adjunta del Servicio de Rehabilitación en el Hospital de Manises
- Licenciada en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- MIR en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Doctor Peset
- Magíster en Medicina Manual en el Hospital Clínico San Carlos
- Magíster en Medicina Manual en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado

Dr. Calvache Castillo, Sergio

- Médico Deportivo en el Valencia Basket Club
- Médico Especialista en Neumología en el Hospital Universitario Doctor Peset
- Grado en Medicina por la Universidad de Granada
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Máster en Patología Respiratoria Grave por la SEPAR/ALAT
- Máster en Medicina Deportiva por la Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud
- Máster en Medicina Clínica por la Universidad Camilo José Cela

Dra. Rodríguez Cobos, Elvira

- Responsable de la consulta especializada de Trastornos del Movimiento en el Hospital Quirónsalud Marbella
- Médico Estético en Medical Imbrain y en la Clínica Clavero Alhaurín de la Torre
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga
- Especialidad en Neurología en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Blanco Ramos, Indira

- Jefa del Departamento de Cirugía Genital Estética en la Clínica Dorsia
- CEO y Directora Médica en el Club Antiaging Forever Young
- CEO y Directora de la clínica privada Dra. Natalia Gennaro
- Responsable del Departamento de Cirugía Ginecológica en el Hospital Universitario Ruber Juan Bravo
- Licenciada en Medicina por la Universidad Nacional de Córdoba. Argentina
- Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Universidad de Argentina
- Máster en Antiaging y Hormonas por la American Academy of Antiaging Medicine
- Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial
- Máster en Cirugía Laparoscópica Ginecológica Avanzada por la Universidad de Valencia
- Advanced Anti-Aging Certification por el Dr. Hertoghe Medical School

Dr. Moscatiello, Pietro

- Jefe de Urología en el Hospital Rey Juan Carlos de Mostoles
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Rey Juan Carlos
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Nápoles Federico II
- Curso en Female Urinary Sphincter Robotic Implantation, París
- Certificate of Completion por Da Vinci Technology Training
- Curso Internacional de Cirugía Reconstructiva de la Uretra. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Alcorcón, Madrid
- Docente de programas al servicio de su especialidad

Dra. Gennaro della Rossa, María Natalia

- Jefa del Departamento de Cirugía Genital Estética en la Clínica Dorsia
- CEO y Directora Médica en el Club Antiaging Forever Young
- CEO y Directora de la clínica privada Dra. Natalia Gennaro
- Responsable del Departamento de Cirugía Ginecológica en el Hospital Universitario Ruber Juan Bravo
- Licenciada en Medicina por la Universidad Nacional de Córdoba. Argentina
- Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Universidad de Argentina
- Máster en Antiaging y Hormonas por la American Academy of Antiaging Medicine
- Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial
- Máster en Cirugía Laparoscópica Ginecológica Avanzada por la Universidad de Valencia
- Advanced Anti-Aging Certification por el Dr. Hertoghe Medical School

06

Estructura y contenido

TECH ha diseñado este Máster de Formación Permanente Semipresencial de la mano de grandes profesionales que han intervenido en la configuración de este plan de estudios. El mismo está integrado por 10 módulos ampliados que desarrollan cada una de las terapias antienvejecimiento más solicitadas y menos invasivas. El especialista se pondrá al día de forma sencilla desde su dispositivo favorito con conexión a internet porque es 100% online y la plataforma virtual está abierta las 24 horas del día para su consulta o descarga. Es así como en experiencia académica completará esta parte teórica del Máster de Formación Permanente Semipresencial en Antiaging.

Actualiza tu perfil profesional con este plan de estudios 100% online que contempla 10 módulos especializados en Medicina Antiaging"

Módulo 1. La Medicina antienvejecimiento

1.1. La Medicina Antienvejecimiento
- 1.1.1. Conocimiento empírico
- 1.1.2. Conocimiento científico
- 1.1.3. Mirando hacia el futuro. Inmortalidad

1.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
- 1.2.1. Teorías evolucionistas y genéticas
- 1.2.2. Teorías fisiológicas
- 1.2.3. Teorías del desgaste
- 1.2.4. Conclusión

1.3. Especies y longevidad
- 1.3.1. Concepto de longevidad
- 1.3.2. Longevidad animal, vegetal y orgánica
- 1.3.3. Longevidad en el ser humano

1.4. Mecanismos de envejecimiento celular
- 1.4.1. Concepto de Weissman y Minot
- 1.4.2. Teorías de los radicales libres
- 1.4.3. Teoría integradora del envejecimiento

1.5. Mitocondrias
- 1.5.1. La mitocondria como organela. Origen procariota
- 1.5.2. Estructura mitocondrial
- 1.5.3. La generación de energía
- 1.5.4. Procesos oxidativos

1.6. Cronobiología 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 1.6.1. Estructura de la glándula pineal
- 1.6.2. Fisiología de la glándula pineal
- 1.6.3. Ritmos circadianos
- 1.6.4. Otros ritmos biológicos

1.7. Cronobiología 2. Sueño y vigilia
- 1.7.1. Fases del sueño
- 1.7.2. Actividad neuroendocrina según fases del sueño
- 1.7.3. Jet Lag

1.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
- 1.8.1. Inmunidad humoral
- 1.8.2. Inmunidad celular
- 1.8.3. Inmunomodulación. AM3

1.9. Telómeros y telomerasas
- 1.9.1. Estructura del genoma y los tolómeros
- 1.9.2. Papel de las telomerasas
- 1.9.3. Enfermedades teloméricas

1.10. Expososma y envejecimiento
- 1.10.1. Concepto de exposoma
- 1.10.2. Clasificación de los factores implicados
- 1.10.3. Acciones para controlar el efecto del exposoma en el envejecimiento

Módulo 2. Hormonas y su relación con el envejecimiento. Hormonoterapia

2.1. Endocrinología y antienvejecimiento
- 2.1.1. Síntesis hormonal
- 2.1.2. Transporte hormonal
- 2.1.3. Degradación hormonal

2.2. Eje neuroinmunoendocrino
- 2.2.1. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Tiroides
- 2.2.2. Eje Hipotálamo/Hipófisis/ Hígado
- 2.2.3. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Suprarrenales

2.3. Estrés y envejecimiento prematuro
- 2.3.1. Estrés oxidativo
- 2.3.2. Inflamación
- 2.3.3. Neurodegeneración

2.4. Tiroides + corteza suprarrenal
- 2.4.1. Hormona tiroidea
- 2.4.2. Alteración de la glándula tiroidea

2.4.3. Cortisol, aldosterona y hormonas esteroideas sintetizadas en la corteza suprarrenal
2.4.3.1. Síntesis
2.4.3.2. Regulación neuroendocrina
2.4.3.3. Patologías derivadas de la alteración de la secreción hormonal
2.4.3.3.1. Patologías relacionadas con la secreción de cortisol
2.4.3.3.2. Patologías relacionadas con la secreción de aldosterona
2.4.3.3.3. Patologías relacionadas con la síntesis de hormonas sexuales

2.5. Melatonina y neurodegeneración
2.5.1. Melatonina, síntesis y regulación neuroendocrina
2.5.2. Funciones de la melatonina y su papel en la neurodegeneración
2.5.3. Usos clínicos de melatonina

2.6. Hormona de crecimiento
2.6.1. Síntesis
2.6.2. Regulación neuroendocrina
2.6.3. Funciones

2.7. Hormona de crecimiento y antienvejecimiento
2.7.1. Utilidades clínicas
2.7.2. Efectos secundarios
2.7.3. Tratamiento

2.8. Menopausia
2.8.1. Alteraciones hormonales en la menopausia
2.8.2. Manifestaciones clínicas
2.8.3. Tratamiento

2.9. Implicaciones en el envejecimiento debido a la Menopausia
2.9.1. Osteoporosis. Tipos
2.9.2. Factores patogénicos
2.9.3. Diagnóstico
2.9.4. Tratamiento

2.10. Hormonas sintéticas y bioidénticas. Hormonoterapia
2.10.1. Conceptos básicos
2.10.2. Ventajas e inconvenientes de las hormonas bioidénticas
2.10.3. Hormonoterapia
2.10.4. Terapia hormonal

Módulo 3. Actividad física. Sedentarismo. Obesidad

3.1. Fisiología de la actividad física
3.1.1. Control nervioso y muscular del movimiento
3.1.2. Metabolismo en el ejercicio
3.1.3. Respuestas adaptativas al ejercicio físico
3.1.3.1. Hematología
3.1.3.2. Cardiovascular
3.1.3.3. Pulmonar
3.1.3.4. Muscular

3.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
3.2.1. Antropometría
3.2.2. Capacidad funcional aeróbica y anaeróbica
3.2.3. Pruebas de laboratorio
3.2.4. Pruebas de campo

3.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
3.3.1. Pruebas de esfuerzo
3.3.2. Interpretación de prueba de esfuerzo
3.3.3. Casos clínicos

3.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
3.4.1. Fundamentos del entrenamiento de Fuerza
3.4.2. Fundamentos del entrenamiento de la Resistencia
3.4.3. Prevención de lesiones
3.4.3.1. Entrenamiento sensorio-motor
3.4.3.2. Entrenamiento de flexibilidad

3.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
3.5.1. Fundamentos del entrenamiento cardiovascular y sus diferencias con el adulto joven
3.5.2. Fundamentos del entrenamiento de fuerza y resistencia
3.5.3. Prevención de caídas

3.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
- 3.6.1. Enfermedades cardiovasculares
- 3.6.2. Enfermedades pulmonares
- 3.6.3. Enfermedades neuromusculares
- 3.6.4. Enfermedades musculoesqueléticas
- 3.6.5. Poblaciones especiales
  - 3.6.5.1. Embarazo
  - 3.6.5.2. Edad avanzada

3.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
- 3.7.1. Técnicas de recuperación
  - 3.7.1.1. Medidas físicas
  - 3.7.1.2. Nutrición (hidratación, dieta)
- 3.7.2. Preacondicionamiento hipóxico

3.8. Sedentarismo y obesidad
- 3.8.1. Situación actual de la obesidad a nivel mundial y en España
- 3.8.2. Obesidad como enfermedad metabólica
- 3.8.3. Estrategias de prevención de obesidad y sedentarismo

3.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1–Liraglutide
- 3.9.1. Mecanismo de acción farmacológico
- 3.9.2. Indicaciones y contraindicaciones
- 3.9.3. Utilidad en la práctica clínica y sus aplicaciones

3.10. Suplementación dietética
- 3.10.1. Vitaminas
- 3.10.2. Antioxidantes
- 3.10.3. Coenzima Q10
- 3.10.4. Calcio
- 3.10.5. Condroprotectores
- 3.10.6. Nutricosméticos

Módulo 4. Nutrición

4.1. Micronutrición
- 4.1.1. Concepto micronutriente
- 4.1.2. Vitaminas
- 4.1.3. Minerales
- 4.1.4. Oligoelementos
- 4.1.5. Otros micronutrientes

4.2. Nutrición Ortomolecular
- 4.2.1. Concepto nutrición ortomolecular
- 4.2.2. Nutrifármacos
- 4.2.3. Utilidades nutrición ortomolecular

4.3. Suplementación
- 4.3.1. Concepto de suplementos nutricionales
- 4.3.2. Tipos de suplementos nutricionales
- 4.3.3. Utilidad suplementos nutricionales en Medicina antienvejecimiento

4.4. Nutrigenética. Nutrigenómica
- 4.4.1. Concepto nutrigenética
- 4.4.2. Concepto nutrigenómica
- 4.4.3. Aplicaciones de la nutrigenética y nutrigenómica

4.5. Vitaminas y Prevención de Enfermedades
- 4.5.1. Tipos de vitaminas
- 4.5.2. Hipovitaminosis e hipervitaminosis
- 4.5.3. Tratamiento y prevención de hipovitaminosis

4.6. Aditivos Alimentarios
- 4.6.1. Concepto de aditivo alimentario
- 4.6.2. Funciones de los aditivos alimentarios
- 4.6.3. Clasificación e identificación de los alimentos alimentarios

4.7. Nutrición y Alimentación Integrativa
- 4.7.1. Concepto y fundamentos de la nutrición integrativa
- 4.7.2. Alimentación antiinflamatoria
- 4.7.3. Nutrición integrativa y futuro

4.8. Nutracéuticos
- 4.8.1. Nutracéuticos
- 4.8.2. Diferencias entre nutracéutico y complementos alimenticios
- 4.8.3. Nutracéuticos más representativos

4.9. Prebióticos y Probióticos
- 4.9.1. Concepto de prebiótico. Beneficios de los prebióticos
- 4.9.2. Concepto de probiótico. Beneficio de los probióticos
- 4.9.3. Concepto de simbiótico. Beneficio de los simbióticos

4.10. Radicales Libres y Antioxidantes
- 4.10.1. Concepto de radicales libres y su papel en el envejecimiento celular
- 4.10.2. Función y tipos de antioxidantes
- 4.10.3. Papel de los antioxidantes en la prevención del envejecimiento

Módulo 5. Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

5.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento
- 5.1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
- 5.1.2. Estados psicosociales del envejecimiento
- 5.1.3. Cambios psicológicos en la vejez (atención, memoria, inteligencia, creatividad)

5.2. Aspectos neurológicos del envejecimiento
- 5.2.1. Aspectos neurológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
- 5.2.2. Cambios neurológicos asociados al envejecimiento
- 5.2.3. Bases neurobiológicas del envejecimiento neuronal
- 5.2.4. Proteínas

5.3. Eje neuroinmunoendocrino
- 5.3.1. Sistema neuroinmunoendocrino
- 5.3.2. Neuroinmunoendocrinología del sistema nervioso
- 5.3.3. Regulación neuroendocrina del sistema inmune

5.4. Manejo del estrés
- 5.4.1. Definición de estrés
- 5.4.2. ¿Cómo afecta el estrés al envejecimiento?
- 5.4.3. Tratamiento del estrés en la edad adulta

5.5. Mindfulness (meditación y rejuvenecimiento neurológico)
- 5.5.1. ¿Qué es el Mindfulness?
- 5.5.2. ¿Cómo se practica el Mindfulness? Ejercicios
- 5.5.3. Cambios neurológicos con la práctica del Mindfulness

5.6. Terapia Scenar
- 5.6.1. Introducción a la terapia Scenar
- 5.6.2. Beneficios de la terapia Scenar
- 5.6.3. Dispositivos Scenar

5.7. Terapia Neural
- 5.7.1. ¿Qué es y para qué sirve la terapia Neural?
- 5.7.2. ¿Cómo funciona la terapia Neural?
- 5.7.3. Principales indicaciones de la terapia Neural
- 5.7.4. Tratamientos

5.8. Cambios funcionales y envejecimiento
- 5.8.1. Envejecimiento funcional
- 5.8.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento
- 5.8.3. Cambios cognitivos asociados al envejecimiento
- 5.8.4. Estrategias para frenar el envejecimiento

5.9. Importancia de los ritmos circadianos (cronobiología)
- 5.9.1. Ritmos circadianos en el ser humano
- 5.9.2. Ritmos circadianos y sueño
- 5.9.3. Ritmos circadianos y desajuste horario
- 5.9.4. Cronobiología del envejecimiento

5.10. Autoconcepto del proceso de envejecimiento
- 5.10.1. Definición de autoconcepto
- 5.10.2. Edad cronológica
- 5.10.3. Edad biológica
- 5.10.4. Edad funcional

Módulo 6. Terapias Mínimamente Invasivas

6.1. Medicina regenerativa
- 6.1.1. Introducción general
- 6.1.2. Concepto
- 6.1.3. Tipos de tejido
  - 6.1.3.1. Tipos de célula
- 6.1.4. Ventajas e inconvenientes
- 6.1.5. Aplicación médica

6.2. Tratamientos en Medicina Regenerativa
- 6.2.1. Tipos de tratamientos
- 6.2.2. La elección del tratamiento
- 6.2.3. Resultados

6.3. Ozonoterapia
- 6.3.1. Fundamentos teóricos
- 6.3.2. Indicaciones y contraindicaciones en Medicina
- 6.3.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.4. Medicina hiperbárica
- 6.4.1. Fundamentos teóricos
- 6.4.2. Indicaciones y contraindicaciones en Medicina
- 6.4.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.5. Carboxiterapia
- 6.5.1. Fundamentos teóricos
- 6.5.2. Indicaciones y contraindicaciones en Medicina
- 6.5.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.6. Oxidermoterapia
- 6.6.1. Fundamentos teóricos
- 6.6.2. Indicaciones y contraindicaciones en Medicina
- 6.6.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.7. Terapia con células madre
- 6.7.1. Fundamentos y bases teóricas
- 6.7.2. Terapia con células madre en el proceso de envejecimiento
- 6.7.3. Investigación con células madre y otras aplicaciones

6.8. Autohemoterapia
- 6.8.1. Fundamentos y bases teóricas
- 6.8.2. Autohemoterapia aplicable a la Medicina Regenerativa
- 6.8.3. Aplicaciones en Medicina clásica

6.9. Plasma rico en factores de crecimiento
- 6.9.1. Fundamentos teóricos, base bioquímica e historia
- 6.9.2. Aplicaciones en Medicina Regenerativa
  - 6.9.2.1. Otras aplicaciones
- 6.9.3. Procedimiento y efectos sobre los tejidos

6.10. Suplementación intraparenteral
- 6.10.1. Fundamentos teóricos de la nutrición y suplementación parenteral
- 6.10.2. Tipos de nutrientes
- 6.10.3. Aplicaciones en Medicina regenerativa y complicaciones

Módulo 7. Alianzas entre Medicina Estética y Antiaging

7.1. Anatomía facial
- 7.1.1. Estructura esquelética
- 7.1.2. Estructura grasa
- 7.1.3. SMAS
- 7.1.4. Piel y anejos cutáneos

7.2. Toxina botulínica. Tercio superior facial
- 7.2.1. Mecanismo de acción
- 7.2.2. Patrones musculares más habituales
- 7.2.3. Técnicas de aplicación
- 7.2.4. Efectos adversos

7.3. Volumetría. Tercio superior facial
- 7.3.1. Órbita
- 7.3.2. Fosa temporal
- 7.3.3. Rellenos y otras técnicas empleadas

7.4. Volumetría. Tercio medio facial
- 7.4.1. Pómulo
- 7.4.2. Ojera
- 7.4.3. Nariz

7.5. Volumetría. Tercio inferior facial
- 7.5.1. Labios y región perioral
- 7.5.2. Mentón
- 7.5.3. Mandíbula

7.6. Bioestimulación
- 7.6.1. Suturas
- 7.6.2. bioestimulación líquida

7.7. Cuello, escote, manos
- 7.7.1. Características comunes
- 7.7.2. Cuello
- 7.7.3. Escote
- 7.7.4. Manos

7.8. Piel. Tratamientos infiltrados
- 7.8.1. La técnica mesoterápica
- 7.8.2. Mesoterapia homeopática
- 7.8.3. Mesoterapia alopática
- 7.8.4. Mesoterapia hidrobalance

7.9. Piel. Dermocosmética 1
- 7.9.1. Clasificación envejecimiento cutáneo
- 7.9.2. Peelings médicos superficiales
- 7.9.3. Peelings médicos medios

7.10. Piel. Dermocosmética 2. Protocolos domiciliarios antienvejecimiento
- 7.10.1. Envejecimiento cutáneo leve
- 7.10.2. Envejecimiento cutáneo moderado
- 7.10.3. Envejecimiento cutáneo avanzado
- 7.10.4. Envejecimiento cutáneo severo

Módulo 8. Aparatología y Láser Aplicados a la Medicina Antienvejecimiento

8.1. Principios físicos de las fuentes de luz
- 8.1.1. Definición de láser
- 8.1.2. Propiedades
- 8.1.3. Tipos de láser

8.2. Luz Pulsada Intensa (IPL)
- 8.2.1. Mecanismo de acción
- 8.2.2. Indicaciones
- 8.2.3. Protocolo
- 8.2.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.3. Láser Q-switched
- 8.3.1. Mecanismo de acción
- 8.3.2. Indicaciones
- 8.3.3. Protocolo
- 8.3.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.4. Láser de Erbio
- 8.4.1. Mecanismo de acción
- 8.4.2. Indicaciones
- 8.4.3. Protocolo
- 8.4.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.5. Láser NEODIMIO-YAG
- 8.5.1. Mecanismo de acción
- 8.5.2. Indicaciones
- 8.5.3. Protocolo
- 8.5.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.6. Láser fraccional de CO2
- 8.6.1. Mecanismo de acción
- 8.6.2. Indicaciones
- 8.6.3. Protocolo
- 8.6.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.7. Plasmalaser
- 8.7.1. Mecanismo de acción
- 8.7.2. Indicaciones
- 8.7.3. Protocolo
- 8.7.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.8. Radiofrecuencia
- 8.8.1. Mecanismo de acción
- 8.8.2. Indicaciones
- 8.8.3. Protocolo
- 8.8.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.9. Bioestimuladores Antienvejecimiento
- 8.9.1. Mecanismo de acción
- 8.9.2. Indicaciones
- 8.9.3. Protocolo
- 8.9.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.10. Criolipólisis
- 8.10.1. Mecanismo de acción
- 8.10.2. Indicaciones
- 8.10.3. Protocolo
- 8.10.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

Módulo 9. Medicina Antienvejecimiento Genital

9.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento a nivel sexual
- 9.1.1. Sexualidad y envejecimiento
- 9.1.2. Disfunciones sexuales. Aspectos médicos y psicológicos
- 9.1.3. Tratamientos

9.2. Recuerdo anatómico e histológico de los órganos sexuales femeninos
- 9.2.1. Genitales externos
- 9.2.2. Genitales internos
- 9.2.3. Patología íntima cosmética y funcional femenina

9.3. Plasma rico en plaquetas en Medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.3.1. Explicación de la técnica
- 9.3.2. Beneficios
- 9.3.3. Contraindicaciones

9.4. Carboxiterapia y radiofrecuencia en Medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.4.1. Carboxiterapia
  - 9.4.1.1. Efectos beneficiosos
  - 9.4.1.2. Contraindicaciones
- 9.4.2. Radiofrecuencia
  - 9.4.2.1. Tipos de radiofrecuencia
  - 9.4.2.2. Efectos beneficiosos
  - 9.4.2.3. Contraindicaciones

9.5. Láser y luz LED en Medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.5.1. Láser
  - 9.5.1.1. Explicación de la técnica
  - 9.5.1.2. Beneficios
  - 9.5.1.3. Contraindicaciones
- 9.5.2. Luz LED
  - 9.5.2.1. Explicación de la técnica
  - 9.5.2.2. Beneficios
  - 9.5.2.3. Contraindicaciones

9.6. Rellenos de ácido hialurónico en Medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.6.1. Genitales externos
  - 9.6.1.1. Explicación de la técnica
  - 9.6.1.2. Beneficios
  - 9.6.1.3. Contraindicaciones
- 9.6.2. Genitales internos
  - 9.6.2.1. Explicación de las técnicas disponibles
  - 9.6.2.2. Beneficios
  - 9.6.2.3. Contraindicaciones

9.7. Recuerdo anatómico e histológico de los órganos sexuales masculinos
- 9.7.1. Genitales externos
- 9.7.2. Genitales internos
- 9.7.3. Patología íntima cosmética y funcional masculina

9.8. Plasma rico en plaquetas en Medicina antienvejecimiento genital masculino
- 9.8.1. Explicación de la técnica
- 9.8.2. Beneficios
- 9.8.3. Contraindicaciones

9.9. Carboxiterapia y ondas de choque en Medicina antienvejecimiento genital masculino
- 9.9.1. Carboxiterapia
  - 9.9.1.1. Explicación de la técnica
  - 9.9.1.2. Beneficios esperables
- 9.9.2. Ondas de choque
  - 9.9.2.1. Explicación de la técnica
  - 9.9.2.2. Beneficios esperables

9.10. Rellenos de ácido hialurónico en Medicina antienvejecimiento genital masculino
- 9.10.1. Indicaciones
- 9.10.2. Beneficios
- 9.10.3. Contraindicaciones

Módulo 10. La Consulta de Medicina Antiaging. Aspectos Prácticos. Abordaje Global del Paciente

10.1. Aspectos legales esenciales. Necesidades de una consulta antiaging
- 10.1.1. Introducción al Derecho Sanitario
- 10.1.2. Responsabilidad Civil
- 10.1.3. La Lex Artis ad hoc
- 10.1.4. La Negligencia Médica

10.2. Marketing. Redes sociales. Aspectos éticos. Medicina y publicidad
- 10.2.1. Plan de Marketing
  - 10.2.1.1. Análisis de la situación (PESTEL, DAFO)
  - 10.2.1.2. Objetivos del plan
  - 10.2.1.3. Plan de Acción
- 10.2.2. Comunicación digital
  - 10.2.2.1. Social Media Plan
  - 10.2.2.2. Redes Sociales
- 10.2.3. Nuevas tecnologías

10.3. Historia clínica y consentimiento informado
- 10.3.1. Tipos de historia clínica
- 10.3.2. Contenido de una historia clínica
  - 10.3.2.1. Consentimiento informado
- 10.3.3. Aspectos legales de la historia clínica

10.4. Abordaje global del paciente en la consulta de antiaging
- 10.4.1. Psicología del abordaje del paciente
- 10.4.2. Coaching adaptado a la consulta
- 10.4.3. Identificación de problemas y demandas del paciente

10.5. Evaluación de la edad biológica
- 10.5.1. Definición de conceptos
- 10.5.2. Métodos de evaluación
- 10.5.3. Otras calculadoras

10.6. Análisis básicos de laboratorio
- 10.6.1. Hemograma y Bioquímica básica
- 10.6.2. Vitaminas
- 10.6.3. Despistaje de Diabetes Mellitus y dislipidemias
- 10.6.4. Perfil Tiroideo

10.7. Análisis de laboratorio específicos
- 10.7.1. Estudio de radicales libres
- 10.7.2. Test de longitud telomérica
- 10.7.3. Cribado de patologías
  - 10.7.3.1. Cáncer colorectal
  - 10.7.3.2. Cáncer de mama
  - 10.7.3.3. Enfermedades neurodegenerativas

10.8. Evaluación de resultados y prescripción integrada
- 10.8.1. Estudio pormenorizado de resultados
- 10.8.2. Definición de objetivos
- 10.8.3. Tratamiento integral

10.9. Seguimiento
- 10.9.1. Planificación de consultas
- 10.9.2. Necesidad de pruebas complementarias
- 10.9.3. Reajuste de objetivos y consulta motivacional

10.10. Especialidades complementarias y necesidad de derivación
- 10.10.1. Necesidad de colaboración
- 10.10.2. Diagnóstico de enfermedad casual
- 10.10.3. Especialidades afines
  - 10.10.3.1. Medicina Familiar y Comunitaria
  - 10.10.3.2. Endocrinología y Nutrición
  - 10.10.3.3. Cirugía Plástica y Reparadora
  - 10.10.3.4. Psiquiatría/Psicología

"Este programa te brinda la posibilidad de comprobar tus conocimientos en un entorno moderno y equipado con los recursos técnicos y humanos más sofisticados"

07

Prácticas

Una vez completado el itinerario académico 100% online, el profesional avanzará a la Capacitación Práctica en un centro clínico de prestigio donde podrá aplicar todo lo aprendido en cuanto a Medicina Antienvejecimiento empleando las técnicas y recursos más actualizados e innovadores del sector. Esto será posible gracias a los distintos convenios establecidos con empresas de la salud en el ámbito mundial.

Una titulación que te brinda la oportunidad de realizar tus prácticas clínicas en uno de los mejores centros de Medicina Antiaging del mundo"

Gracias a este período de prácticas el profesional adiestrará sus habilidades en aparatología laser avanzada, tratamientos específicos de Carboxiterapia, Dermocosmética, Nutrición, Actividad Física y todos los protocolos a seguir para interrelacionar su práctica con la de otros especialistas en caso de que sea necesario.

Será una estancia de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia le permitirá ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de la Medicina Estética y Antiaging, así como otras especialidades que conforman el equipo multidisciplinar que le acompañará en el centro.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Consulta clínica en Medicina Antiaging	Indicar las principales pruebas de laboratorio necesarias para una consulta completa de Medicina Antiaging, así como poder ampliar a estudios más avanzados teniendo en cuenta estado nutricional y de actividad física del paciente
	Evaluar resultados y programar seguimiento, así como relación interdisciplinar si fuera necesaria
	Diseñar protocolos personalizados de tratamiento, donde pueda indicar tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1–Liraglutide o suplementación dietética de acuerdo al caso
	Prescribir actividad física personalizada
	Diseñar un plan de marketing para impulsar los servicios de la consulta y atraer clientes ideales
Aspectos neurológicos y psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento	Indicar la meditación para el rejuvenecimiento neurológico
	Indicar la terapia Scenar para tratamientos de pacientes con dolor crónico
	Aplicar la terapia neural para tratar el dolor neuropático
	Evaluar los ritmos circadianos y desajuste horario en el paciente para mejorar su calidad de vida
Terapias mínimamente invasivas	Emplear la Autohemoterapia aplicable a la Medicina Regenerativa
	Aplicar Ozonoterapia para mejorar el estado de salud integral del paciente
	Trabajar con la terapia de células madre en el proceso de envejecimiento
	Indicar la Autohemoterapia, Carboxiterapia, Oxidermoterapia o Medicina Hiperbárica según la necesidad de cada paciente
	Aplicar plasma rico en factores de crecimiento para la regeneración y reparación de los tejidos
Aparatología y láser aplicados a la Medicina Antienvejecimiento	Aplicar tratamientos de prevención del envejecimiento cutáneo, así como de otros tejidos con Luz Pulsada Intensa, Láser Q-switched, Láser de Erbio, Láser NEODIMIO-YAG, Láser fraccional de CO2, Plasmalaser, Radiofrecuencia o Criolipólisis
	Evaluar el grado de envejecimiento cutáneo y ser capaz de elaborar un plan de tratamiento cosmético acorde en consulta
	Planificar estrategias de actuación preventiva ante el envejecimiento facial
	Usar la aparatología laser en casos de reducción de líneas finas, cicatrices y manchas de envejecimiento
Medicina Antienvejecimiento Genital	Aplicar las diversas técnicas disponibles en rejuvenecimiento genital masculino
	Diagnosticar los principales problemas asociados al envejecimiento genital femenino, asociados o no a la menopausia
	Aplicar las diferentes técnicas de rejuvenecimiento genital femenino y combinarlas entre sí como el plasma rico en plaquetas o laCarboxiterapia y radiofrecuencia
	Emplear rellenos de ácido hialurónico en Medicina antienvejecimiento genital masculino y femenino

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.

Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster de Formación Permanente Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster de Formación Permanente Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster de Formación Permanente Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster de Formación Permanente Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster de Formación Permanente Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster de Formación Permanente Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

¿Dónde puedo hacer las Prácticas?

Este programa de Máster de Formación Permanente Semipresencial contempla en su itinerario una estancia práctica en un centro clínico de prestigio donde el alumno pondrá en marcha todo lo aprendido en materia de Medicina Antiaging. En este sentido, y para acercar este título a más profesionales, TECH ofrece al especialista la oportunidad de cursarlo en diferentes centros sanitarios alrededor de la geografía nacional e internacional. Así, esta institución afianza su compromiso con la calidad y la educación asequible para todos.

Este innovador modelo académico te permitirá combinar los estudios científicos en la práctica más actualizada en un centro clínico de referencia"

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster de Formación Permanente Semipresencial en los siguientes centros:

Ferraro Clínica Médico Estética

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Serrano, 61, 28006, Madrid

Visita Clínica Ferraro y vive una experiencia única de la mano de sus mejores médicos estéticos

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Antiaging

Clínica Odita

País: España
Ciudad: Tarragona

Dirección: Rambla Nova, 2, 1º1ª, 43004 Tarragona

Clínica de estética avanzada y antiaging

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging
-Medicina Estética

Unidad Medicina Estética Hospital Viamed Novo Sancti Petri

País: España
Ciudad: Cádiz

Dirección: Av. Octavio Augusto, s/n, 11139 Chiclana de la Frontera, Cádiz

Clínica de tratamientos de la piel avanzados no quirúrgicos

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging
-Medicina Estética

Adelgar

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Francisco Silvela, 71, 1ºE (28028) Madrid

Centro Clínico especializado en tratamientos de adelgazamiento

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging
-Medicina Estética

Clínica Famed Coslada

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de los almendros, 3, 28821, Coslada, Madrid

Centro especializado en Medicina Estética, Odontología, Fisioterapia y Podología

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina y Salud Integrativa Avanzada
-Medicina Estética

Varicentro-Jerez de la Frontera

País: España
Ciudad: Cádiz

Dirección: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Obesidad
-Medicina Estética

Varicentro-Huelva

País: España
Ciudad: Huelva

Dirección: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería Estética
-Obesidad

Varicentro-Sevilla-Nervión

País: España
Ciudad: Sevilla

Dirección: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica para Enfermería
-Enfermería Estética

Medicina

Varicentro-Madrid centro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Don Ramón de la Cruz, 79, local 4 (esq. Calle Conde Peñalver) 28001 Madrid

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica para Enfermería
-Medicina Estética

Medicina

Clínica Intēgria

País	Ciudad
España	Granada

Dirección: Calle Torre de Comares, 2, 18008 Granada

INTĒGRIA, clínica con más de 20 años de experiencia en Medicina Estética, Medicina General, Cirugía Capilar y Cirugía Estética

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Análisis Clínicos
-Cirugía Plástica Estética

Medicina

La Clínica del Arte

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. del Maestro Ángel Llorca, 6, 28003 Madrid

La Clínica del Arte está formada por un equipo multidisciplinar de mujeres

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging
-Medicina Estética

Medicina

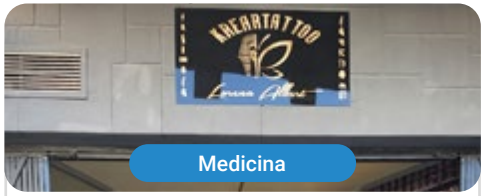
Dermo Clinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Arturo Soria, 324, 28033, Madrid

Dermo Clinic es un centro especializado en Dermoestética, Estética Avanzada y Diagnóstico Facial y Corporal

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging
-Medicina Estética



Medicina

Clínica Lorena Albert

País	Ciudad
España	Almería

Dirección: Av. de Santa Isabel, 14, Izq. Local, Bajo, 04005 Almería

Clínica especializada en medicina estética en Almería

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería Estética
-Antiaging

Medicina

Emana Salud Jumilla

País	Ciudad
España	Murcia

Dirección: Avd. Reyes Católicos, 60, bajo 4, 30520

Emana Salud Jumilla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética Avanzada
-Enfermería Estética

Medicina

Emana Salud Yecla

País	Ciudad
España	Murcia

Dirección: Calle Fábricas, 1, 30510

Emana Salud Yecla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética Avanzada
-Enfermería Estética

Medicina

Dermatoclinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Alcalá 338, 1º, 28027, Madrid

Clínica especializada en medicina estética y dermatología

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Actualización en Dermatología Clínica
-Medicina Estética

Clínica Dr Morano

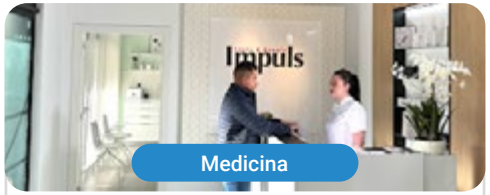
País
España

Ciudad
Baleares

Dirección: C/ Barón de Pinopar, 12, · 1º, Distrito Centro, 07012 Palma, Balearic Islands

Clínica especializada en medicina y cirugía estética en Palma de Mallorca

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging
-Cirugía Plástica Estética



Clínica Impuls

País
España

Ciudad
Tarragona

Dirección: Pl. de la Generalitat, 1, Local 7, 43005 Tarragona

Centro estético que tiene como finalidad realizar tratamientos con láser

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging

Estersa Estética Integrativa

País
España

Ciudad
Pontevedra

Dirección: Joaquín Costa 32 Bajo, 36001, Pontevedra

Centro que ofrece tratamientos medico estéticos faciales, corporales y de cabina

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Medicina Estética Avanzada

Clínicas Athenea Coría

País
España

Ciudad
Sevilla

Dirección: Centro Medico Coria, Avda 1 De Mayo, 24- 41100 Coria Del Rio

Clínica de medicina estética y dermocosmetica

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Medicina Estética Avanzada

Clínicas Athenea Sevilla

País
España

Ciudad
Sevilla

Dirección: Policlinica Los Remedios, Virgen De Lujan, 31- 41011 Sevilla

Clínica de medicina Estética y dermocosmetica

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Medicina Estética Avanzada

Minerva Peyús

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle Carretera de Canillas 17 local, 28043, Madrid

Clínica Medico Estético encargada de realizar tratamientos médicos, estéticos, masajes y depilación

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Dermocosmética
-Antiaging

Dr Franco Moreschi Plastic Surgeon

País	Ciudad
Argentina	Buenos Aires

Dirección: Alicia Moreau de Justo número 2030 piso 1 oficina 125, Puerto Madero, CABA, Buenos Aires, Argentina

Centro de medicina estética en Buenos Aires

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Antiaging
-Cirugía Plástica Estética

Dr. Leandro Vila - Cirugía plástica facial

País	Ciudad
Argentina	Buenos Aires

Dirección: Aime Paine 1665 4to piso dpto 5, Puerto Madero – CABA, Argentina

El Dr. Leandro Vila es experto en cirugía plástica facial y rinoplastia estética y funcional

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Medicina Estética Avanzada

09

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

> *El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"*

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

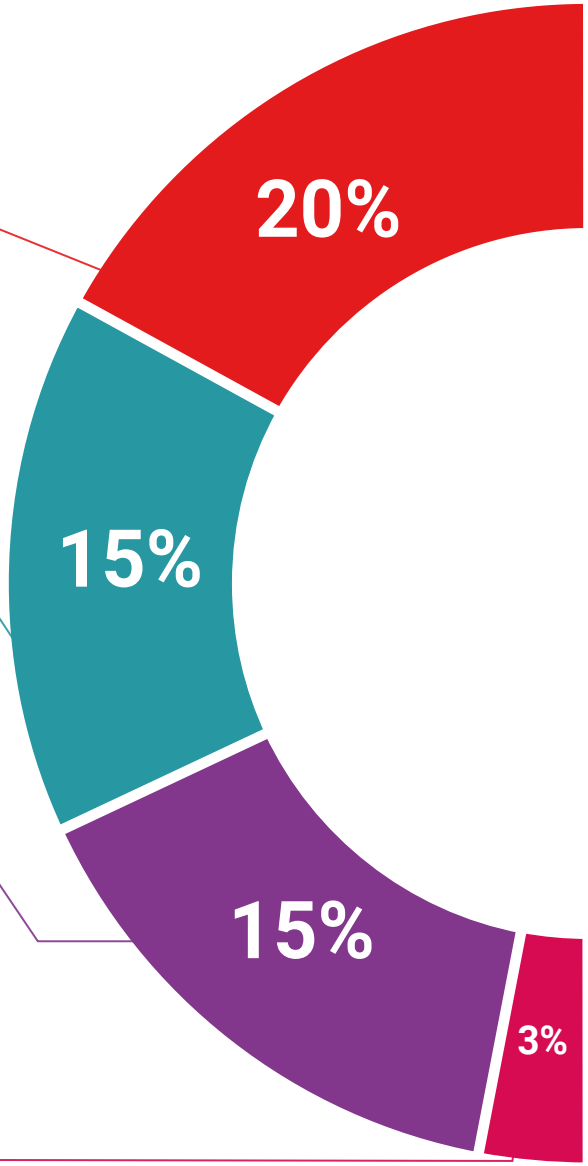
Resúmenes interactivos

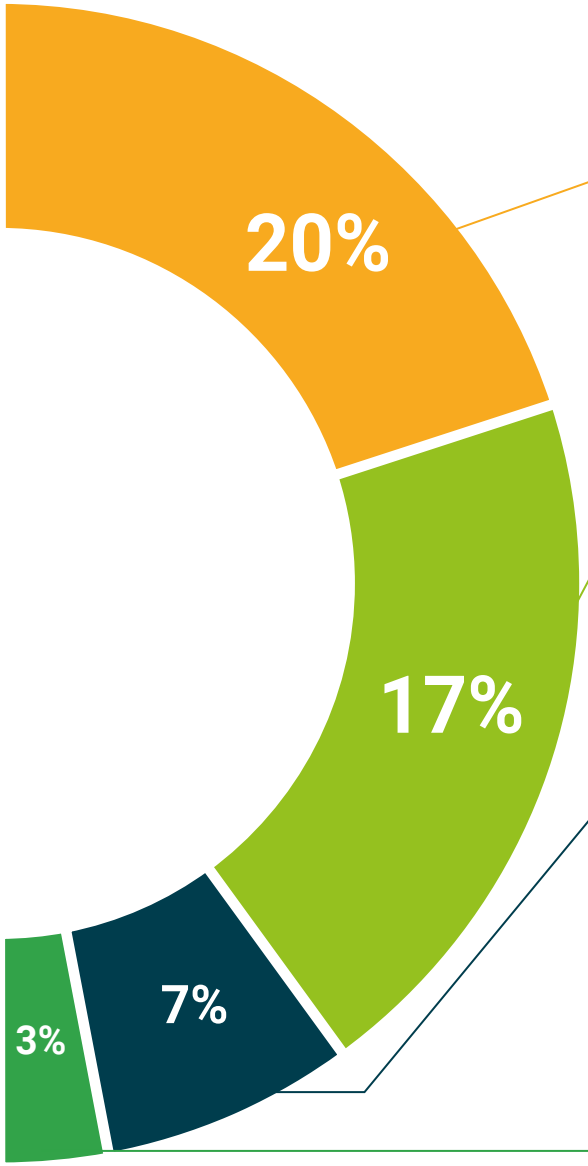
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

10

Titulación

Este programa en Antiaging garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente Semipresencial expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente Semipresencial en Antiaging** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente Semipresencial en Antiaging**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**

Duración: **7 meses**

Créditos: **60 + 5 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster de Formación Permanente Semipresencial en Antiaging

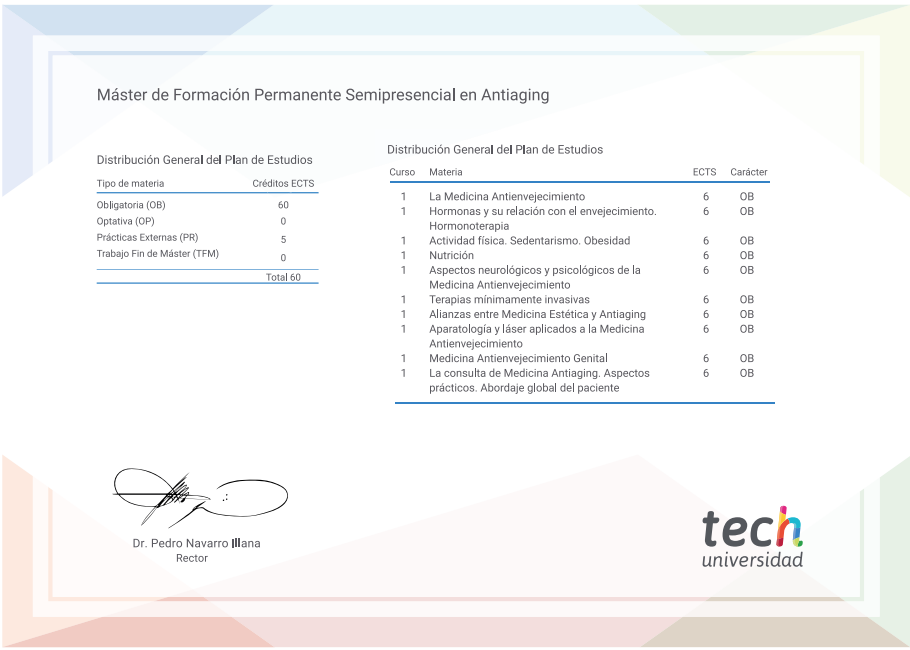
Se trata de un título propio de 1.620 horas de duración equivalente a 65 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos



Máster de Formación Permanente Semipresencial en Antiaging

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	5
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 60

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1	La Medicina Antienvejecimiento	6	OB
1	Hormonas y su relación con el envejecimiento. Hormonoterapia	6	OB
1	Actividad física. Sedentarismo. Obesidad	6	OB
1	Nutrición	6	OB
1	Aspectos neurológicos y psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento	6	OB
1	Terapias mínimamente invasivas	6	OB
1	Alianzas entre Medicina Estética y Antiaging	6	OB
1	Aparatología y láser aplicados a la Medicina Antienvejecimiento	6	OB
1	Medicina Antienvejecimiento Genital	6	OB
1	La consulta de Medicina Antiaging. Aspectos prácticos. Abordaje global del paciente	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech universidad

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

Máster de Formación Permanente Semipresencial Antiaging

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**
Duración: **7 meses**
Titulación: **TECH Universidad**
Créditos: **60 + 5 ECTS**

Máster de Formación Permanente
Semipresencial
Antiaging

tech universidad