

# Master

## Allattamento Materno





## Master

### Allattamento Materno

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitude.com/it/medicina/master/master-allattamento-materno](http://www.techtitude.com/it/medicina/master/master-allattamento-materno)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 14*

04

Direzione del corso

---

*pag. 18*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 22*

06

Metodologia

---

*pag. 30*

07

Titolo

---

*pag. 38*

01

# Presentazione

La ricerca scientifica ha confermato l'importanza dell'Allattamento Materno per la salute del bambino ed è stato persino collegato a una riduzione del rischio di obesità in età adulta. I benefici sono innumerevoli così come la sua complessità, che ha portato all'apertura di linee di studio per comprendere i suoi effetti sia sulla madre che sul bambino. Dati i continui sviluppi in questo campo, il medico professionista deve essere aggiornato per offrire le informazioni più recenti e stabilire le linee guida appropriate.







“

*Grazie al presente Master sarà possibile  
aggiornare le proprie conoscenze sull'Allattamento  
Materno tramite un personale docente che vanta  
un'ampia esperienza in questo campo"*

I risultati positivi del latte materno sul benessere del bambino e della madre hanno portato i medici degli ultimi decenni a raccomandare che l'allattamento al seno continui fino all'età di due anni. La riduzione del rischio di obesità, i miglioramenti cognitivi e il rafforzamento del sistema immunitario sono alcuni degli effetti positivi che ha sul bambino. Durante questo periodo di allattamento, oltre al legame emotivo che può esistere tra madre e figlio, la donna stessa riduce il rischio di cancro alle ovaie, al seno o all'utero.

Le prove scientifiche supportano la raccomandazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità di promuovere l'Allattamento Materno. In una società sempre più informata, madri e padri chiedono ai medici professionisti risposte ai loro dubbi, consigli e soluzioni efficaci alle patologie che controindicano l'allattamento al seno. Per questo motivo, TECH ha progettato questo Master che fornisce agli operatori sanitari le conoscenze più aggiornate sull'Allattamento Materno.

A tal fine, agli studenti verranno fornite risorse didattiche multimediali con le quali potranno approfondire in modo visivo e dinamico la promozione dell'allattamento al seno dopo la nascita, la valutazione dell'alimentazione, i bisogni nutrizionali del neonato, l'approccio all'ipogalattia, il metodo LAM o l'inibizione. Inoltre, il professionista disporrà di simulazioni di casi clinici che lo avvicineranno a situazioni che potrebbe sperimentare nella propria pratica e che potranno essere integrate nella sua pratica clinica abituale.

Il professionista si trova quindi di fronte a un'ottima opportunità di studiare un titolo universitario compatibile con le proprie responsabilità lavorative e/o personali. Tutto ciò che serve è un dispositivo elettronico con una connessione a Internet per poter visualizzare i contenuti ospitati nel campus virtuale. Senza doversi recare in aula e senza orari fissi, gli studenti hanno la libertà di distribuire il carico di studio in base alle loro esigenze, il che offre loro una flessibilità totale.

Questo **Master in Allattamento Materno** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Allattamento Materno
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici in cui il processo di autovalutazione può essere utilizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Un programma 100% online che ti terrà aggiornata sulle posizioni più consigliate durante l'allattamento, sui suoi benefici e sulla cura del seno durante questo periodo"*

“ *Sarai in grado di integrare i casi di studio forniti dall'équipe specializzata di questa qualifica nella tua clinica abituale* ”

Il programma comprende, nel suo personale docente, prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è basata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Una qualifica che ti fornisce le ultime ricerche sulla combinazione di allattamento al seno e alimentazione complementare.*

*Grazie a questo Master, ti terrai aggiornato sui farmaci consigliati durante l'allattamento al seno e sulle loro controindicazioni.*



# 02 Obiettivi

Al termine dei 12 mesi di questo Master, i medici professionisti avranno aggiornato le loro conoscenze in materia di Allattamento Materno e saranno al corrente degli studi più recenti in questo campo. Ciò sarà possibile grazie ai contenuti multimediali (riassunti video, riassunti interattivi o letture specializzate), forniti dal personale docente specializzato che insegna in questa qualifica. Un personale docente che guiderà il professionista a raggiungere i propri obiettivi con successo.





“

*Questo Master ti fornisce le più recenti evidenze scientifiche sui benefici dell'Allattamento Materno fino a 2 anni di età"*



## Obiettivi generali

---

- Aggiornare le conoscenze sull'Allattamento Materno
- Promuovere strategie di lavoro basate su un approccio globale alla cura delle madri che allattano al seno come modello di riferimento per raggiungere l'eccellenza nell'assistenza medica
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, oltre alla possibilità di crescita mediante laboratori di simulazione online e/o formazione specifica
- Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la formazione continua e la ricerca



*Questo Master approfondisce il processo di allattamento al seno nelle donne affette da HIV o epatite"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. L'allattamento al seno oggi e nel corso della storia**

- ♦ Condurre una revisione dell'attuale epidemiologia globale dell'Allattamento Materno
- ♦ Incoraggiare il corretto sviluppo della relazione madre-bambino, riducendo il numero di bambini che vengono aggrediti, abbandonati e che non riescono a crescere senza una causa organica
- ♦ Incoraggiare l'Allattamento Materno per ottenere una crescita e uno sviluppo adeguati, prevenendo futuri problemi di salute

### **Modulo 2. Fisiologia e storia clinica nell'allattamento al seno**

- ♦ Aggiornare le conoscenze sulla fisiologia dell'Allattamento Materno
- ♦ Descrivere l'Anatomia del seno in allattamento
- ♦ Definire le caratteristiche di una banca del latte

### **Modulo 3. Assistenza durante l'Allattamento Materno e la salute delle donne che allattano**

- ♦ Fornire informazioni sull'alimentazione della madre che allatta
- ♦ Descrivere i diritti delle donne durante l'allattamento

### **Modulo 4. Il neonato in salute**

- ♦ Spiegare i benefici dell'allattamento al seno per il recupero post-partum e a lungo termine delle donne
- ♦ Spiegare le diverse posizioni di allattamento e le loro indicazioni



#### **Modulo 5. Problemi durante l'Allattamento Materno**

- ♦ Formare le madri nella cura del neonato e nel risolvere i comuni problemi di salute del bambino
- ♦ Individuare le cattive posizioni di aggancio che possono alterare lo sviluppo della poppata

#### **Modulo 6. Altri tipi di allattamento**

- ♦ Spiegare altri tipi di alimentazione infantile e la loro sostituzione o combinazione con l'Allattamento Materno
- ♦ Spiegare le diverse tecniche di preparazione dei biberon e i loro vantaggi e svantaggi

#### **Modulo 7. Allattamento Materno in situazioni speciali**

- ♦ Spiegare i benefici dell'attività fisica durante l'allattamento
- ♦ Descrivere le principali controindicazioni dell'Allattamento Materno

#### **Modulo 8. Situazioni comuni durante l'allattamento**

- ♦ Consulenza per la madre che lavora fuori casa e desidera continuare ad allattare
- ♦ Insegnare i passi che devono essere fatti per raggiungere con successo l'allattamento al seno esclusivo







### **Modulo 9. Farmaci e Allattamento Materno**

- ♦ Acquisire conoscenze sul passaggio dei farmaci al latte materno per orientare le donne nei loro dubbi quando devono assumere farmaci
- ♦ Definire la gestione appropriata delle complicazioni legate al seno e ai capezzoli

### **Modulo 10. Associazioni per l'Allattamento Materno Iniziative e legislazione**

- ♦ Descrivere il coinvolgimento paterno nel processo di allattamento al seno
- ♦ Promuovere la partecipazione attiva nella cura del neonato e nel monitoraggio della sua crescita e del suo

### **Modulo 11. Malattie e Allattamento Materno**

- ♦ Sfatare i falsi miti e le false controindicazioni dell'Allattamento Materno
- ♦ Studiare il rischio di contrarre l'HIV e l'epatite in relazione all'Allattamento Materno
- ♦ Studiare le possibili difficoltà del neonato in situazioni particolari di allattamento al seno
- ♦ Comprendere l'impatto dell'Allattamento al Seno rispetto a papà e mamma

### **Modulo 12. Inibizione materna o svezzamento**

- ♦ Definire strategie per consigliare e accompagnare le donne che non vogliono allattare
- ♦ Spiegare le idee sbagliate sull'Allattamento Materno

03

# Competenze

Grazie a questo programma online, i medici professionisti potranno migliorare le loro competenze per offrire alle madri che allattano il sostegno necessario durante tutto il processo, per consigliare e intervenire in casi particolari e per identificare le patologie che possono interferire o scoraggiare l'Allattamento Materno. Per ottenere questo risultato, agli studenti verranno forniti casi clinici dettagliati e video che saranno molto utili e direttamente applicabili.





“

*Accedi 24 ore su 24 alle informazioni più aggiornate sull'Allattamento Materno e sulle difficoltà di un bambino con patologie”*



## Competenze generali

- Descrivere tutti gli sviluppi riguardanti l'Allattamento Materno sulla scena internazionale
- Agire a sostegno della madre che allatta in tutte le fasi del processo.
- Promuovere il successo dell'implementazione dell'allattamento al seno
- Promuovere il mantenimento prolungato dell'Allattamento Materno
- Intervenire in casi speciali della madre e del bambino
- Accompagnare la fine del processo di allattamento
- Conoscere le medicine e la loro compatibilità con l'allattamento al seno
- Accompagnare la madre malata nell'allattamento
- Accompagnare una madre con un bambino che ha difficoltà o non è in grado di allattare

“

*Grazie a questa preparazione sarai in grado di migliorare le tue capacità di consulenza e di definire le giuste linee guida per le donne affette da mastite"*







## Competenze specifiche

---

- ♦ Descrivere i processi storici dell'Allattamento Materno
- ♦ Usare le banche del latte umano
- ♦ Sostenere le donne che vogliono allattare al seno
- ♦ Descrivere i benefici del latte materno per il bambino
- ♦ Garantire un impegno adeguato e consigliare su di esso
- ♦ Insegnare posture corrette e scorrette
- ♦ Eseguire un regime di cura durante la gravidanza
- ♦ Elencare gli alimenti che sono benefici per l'Allattamento Materno
- ♦ Conoscere che tipo di esercizio è raccomandato durante l'allattamento
- ♦ Descrivere i bisogni nutrizionali del neonato
- ♦ Eseguire una curva di crescita infantile e interpretarla
- ♦ Intervento e consulenza nelle coliche infantili
- ♦ Conoscere i benefici dei sistemi pelle a pelle
- ♦ Descrivere le controindicazioni dell'Allattamento Materno
- ♦ Riconoscere le patologie materne controindicate
- ♦ Riconoscere le patologie infantili controindicate
- ♦ Capire e intervenire nell'ingorgo mammario
- ♦ Capire e intervenire nella mastite
- ♦ Sapere cosa sono i dispositivi di sostegno per l'allattamento e come usarli
- ♦ Padroneggiare le tecniche di allattamento al seno

# 04

## Direzione del corso

TECH mantiene l'impegno di offrire a tutti i suoi studenti un'istruzione di qualità. A tal fine, ha riunito in questa qualifica un personale direttivo e docente specializzato nell'Allattamento Materno. Oltre alle loro elevate qualifiche, la loro vasta esperienza professionale in ospedali di primo piano si riflette nel programma di studio a cui gli studenti avranno accesso. Queste conoscenze forniranno agli studenti che frequentano questo corso le informazioni più recenti in un campo in continua esplorazione e in cui emergono costantemente risultati positivi sull'Allattamento Materno.



“

*Per 12 mesi un team di professionisti specializzati in Allattamento Materno ti presenterà le ultime evidenze scientifiche in questo campo"*

## Direzione



### **Dott.ssa Aguilar Ortega, Juana María**

- ♦ Infermiera Coordinatrice per l'Allattamento al Seno presso l'Ospedale 12 de Octubre
- ♦ Infermiera Neonatale presso l'Ospedale 12 de Octubre
- ♦ Specialista in Infermieristica Pediatrica dal Ministero dell'Istruzione, della Cultura e dello Sport
- ♦ Tutor di pratica clinica per Famiglia e Comunità EIR Madrid
- ♦ Master in Genere e Salute presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Laureata in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid

## Personale docente

### **Dott.ssa Vázquez Lara, Juana María**

- ♦ Infermiera della 061 a Ceuta
- ♦ Ostetrica nella zona sanitaria di Ceuta
- ♦ Responsabile degli studi dell'unità didattica di ostetricia di Ceuta
- ♦ Docente dell'unità didattica di ostetricia di Ceuta
- ♦ Coordinatore del gruppo emergenze ostetriche e ginecologiche del SEEUE
- ♦ Laurea in Infermieristica
- ♦ Dottorato presso l'Università di Granada

### **Dott. Rodríguez Díaz, Luciano**

- ♦ Caposala Ospedale Universitario di Ceuta
- ♦ Responsabile della salute perinatale: Salute sessuale riproduttiva e parto normale di Ingesa
- ♦ Docente Centro Universitario di Infermieristica di Ronda
- ♦ Docente dell'Unità Didattica di Ostetricia di Ceuta
- ♦ SEEUE membro del gruppo emergenze ostetrico-ginecologiche
- ♦ Membro della Commissione Clinica per la Ricerca e la Formazione Continua dell'Ospedale Universitario di Ceuta.
- ♦ Dottorato presso l'Università di Granada (PhD)
- ♦ Laureata in Infermieristica





**Dott.ssa Armijo Navarro, Elena**

- ♦ Ostetrica Ospedale San Sebastián

**Dott. Carrasco Guerrero, Manuel**

- ♦ Caposala Ospedale Universitario di Ceuta

**Dott.ssa De Dios Pérez, María Isabel**

- ♦ Ostetrica. Ospedale Universitario di Ceuta

**Dott.ssa De la Cabeza Molina Castillo, María**

- ♦ Caposala Ospedale Universitario di Ceuta

**Dott.ssa Del Pozo Álvarez, Lidia**

- ♦ Caposala Ospedale Universitario di Ceuta

**Dott.ssa Díaz Lozano, Paula**

- ♦ Caposala Ospedale Universitario di Ceuta

**Dott.ssa Gómez González, Irene**

- ♦ Caposala Ospedale Universitario di Ceuta

**Dott.ssa Hachero Rodríguez, Carmen María**

- ♦ Ostetrica Ospedale Zaragoza

05

# Struttura e contenuti

Il programma di questo Master è stato sviluppato da un personale docente esperto in Allattamento Materno, che offre le conoscenze più dettagliate e innovative in 12 moduli. Attraverso il sistema *Relearning*, utilizzato da TECH in tutti i suoi programmi, il professionista medico sarà in grado di avanzare più rapidamente attraverso i diversi problemi che la madre può incontrare in questo processo, soprattutto nei neonati prematuri, con patologie sia del neonato che della donna.





“

*Un Master che ti introdurrà agli ultimi  
sviluppi dell'Allattamento Materno  
e ai falsi miti che lo circondano"*

## Modulo 1. L'allattamento al seno oggi e nel corso della storia

- 1.1. Concetti relativi all'Allattamento Materno
  - 1.1.1. Evoluzione del concetto di Allattamento Materno
  - 1.1.2. Concetti di Allattamento Materno
- 1.2. Storia dell'Allattamento Materno
  - 1.2.1. Storia naturale dell'Allattamento Materno
  - 1.2.2. Sviluppo storico dell'importanza dell'Allattamento Materno
- 1.3. Falsi miti
  - 1.3.1. Falsi miti sull'Allattamento Materno
  - 1.3.2. Credenze corrette sull'Allattamento Materno
- 1.4. Strategia di assistenza per il parto naturale
  - 1.4.1. Promozione dell'Allattamento Materno dopo il parto
  - 1.4.2. Benefici dell'Allattamento Materno durante il parto
- 1.5. Epidemiologia
  - 1.5.1. Corso epidemiologico dello sviluppo dell'Allattamento Materno
  - 1.5.2. Evoluzione sociale dell'Allattamento Materno
- 1.6. Banche del latte umano
  - 1.6.1. Concetto di banca del latte
  - 1.6.2. Caratteristiche di una banca del latte
- 1.7. Consulenza e sostegno per le donne che non vogliono allattare
  - 1.7.1. Educazione sanitaria per le donne che non vogliono allattare
  - 1.7.2. Informazioni specifiche sull'assistenza alle donne che non allattano
- 1.8. Coinvolgimento dei genitori nell'allattamento al seno
  - 1.8.1. Il padre come figura di sostegno nell'allattamento
  - 1.8.2. Il padre come consulente nell'allattamento
- 1.9. Protezione globale dell'allattamento al seno: raccomandazioni dell'OMS
  - 1.9.1. Raccomandazioni dell'OMS
  - 1.9.2. Protezione globale dell'allattamento al seno

## Modulo 2. Fisiologia e storia clinica nell'allattamento al seno

- 2.1. Anatomia del seno
  - 2.1.1. Struttura ossea che circonda il seno
  - 2.1.2. Struttura muscolare del seno
- 2.2. Fisiologia dell'allattamento
  - 2.2.1. Sviluppo fisiologico dell'Allattamento Materno
  - 2.2.2. Circuito ormonale dell'allattamento
- 2.3. Benefici dell'Allattamento Materno per le madri
  - 2.3.1. Concetto
  - 2.3.2. I benefici dell'allattamento al seno per la madre
- 2.4. Benefici dell'Allattamento Materno per il neonato
  - 2.4.1. Concetto
  - 2.4.2. I benefici nel neonato dell'Allattamento Materno
- 2.5. Valutazione dell'assunzione
  - 2.5.1. Indicazioni sull'assunzione
  - 2.5.2. Azioni inadeguate nell'assunzione
- 2.6. Segni di aggancio buono e cattivo
  - 2.6.1. Concetto di aggancio
  - 2.6.2. Benefici di un buon aggancio
- 2.7. Posizioni raccomandate
  - 2.7.1. Posizioni appropriate per l'Allattamento Materno
  - 2.7.2. Posizioni di Allattamento Materno inappropriate





### **Modulo 3.** Assistenza durante l'Allattamento Materno e la salute delle donne che allattano

- 3.1. Prime raccomandazioni durante la gravidanza
  - 3.1.1. Evoluzione dell'allattamento al seno in gravidanza
  - 3.1.2. Cura dell'allattamento al seno in gravidanza
- 3.2. Cura del seno durante l'allattamento
  - 3.2.1. Cure generali
  - 3.2.2. Consigli specifici
- 3.3. Tecniche appropriate per l'allattamento al seno
  - 3.3.1. Diverse tecniche di allattamento al seno
  - 3.3.2. Misure di allattamento errate
- 3.4. Effetti a breve termine dell'allattamento al seno sulla salute delle donne
  - 3.4.1. Benefici immediati dell'allattamento al seno per le donne
  - 3.4.2. Consigli positivi per l'allattamento al seno
- 3.5. Effetti dell'allattamento al seno sulla salute delle donne a medio e lungo termine
  - 3.5.1. Benefici a lungo termine dell'Allattamento Materno
  - 3.5.2. Benefici a medio termine dell'Allattamento Materno
- 3.6. Dieta materna e allattamento al seno
  - 3.6.1. Alimenti che possono alterare il latte materno
  - 3.6.2. Alimenti che favoriscono l'Allattamento Materno
- 3.7. Attività fisica e allattamento al seno
  - 3.7.1. Promozione dell'attività fisica durante l'Allattamento Materno
  - 3.7.2. Controindicazioni all'attività fisica durante l'Allattamento Materno

#### Modulo 4. Il neonato in salute

- 4.1. Caratteristiche anatomiche e fisiologiche
  - 4.1.1. Anatomia del neonato
  - 4.1.2. Fisiologia del neonato
- 4.2. Bisogni nutrizionali del neonato
  - 4.2.1. Nutrizione nel neonato
  - 4.2.2. Consigli dietetici
- 4.3. Crescita del neonato allattato
  - 4.3.1. Curve dell'OMS
  - 4.3.2. Normalità nella curva
- 4.4. Coliche del neonato
  - 4.4.1. Concetto
  - 4.4.2. Indicazioni per evitare il codice del neonato
- 4.5. Contatto precoce pelle a pelle
  - 4.5.1. Introduzione del pelle a pelle
  - 4.5.2. Benefici immediati da pelle a pelle
- 4.6. Prima assunzione. Attaccamento.
  - 4.6.1. Concetto di attaccamento
  - 4.6.2. Indicazioni dell'inizio del contatto
- 4.7. Allattamento Materno e metodo della mamma canguro
  - 4.7.1. Concetto metodo canguro
  - 4.7.2. Inizio della tecnica
- 4.8. Tettarelle e ciucci durante l'allattamento
  - 4.8.1. Descrizione delle tettarelle e dei ciucci
  - 4.8.2. Controindicazioni di tettarelle e ciucci

#### Modulo 5. Problemi durante l'Allattamento Materno

- 5.1. Controindicazioni all'Allattamento Materno
  - 5.1.1. Situazioni che controindicano l'Allattamento Materno
  - 5.1.2. Consigli
- 5.2. Patologie della madre che controindicano l'Allattamento Materno
  - 5.2.1. Elencare le patologie materne che controindicano l'Allattamento Materno
  - 5.2.2. Consulenza sulle controindicazioni dell'Allattamento Materno
- 5.3. Patologie del neonato che controindicano l'Allattamento Materno
  - 5.3.1. Elencare le patologie neonatali che controindicano l'Allattamento Materno
  - 5.3.2. Consulenza sulle controindicazioni dell'Allattamento Materno
- 5.4. Problemi ai capezzoli
  - 5.4.1. Diversi tipi di capezzoli
  - 5.4.2. Sostegno alla madre
- 5.5. Rigonfiamento del seno
  - 5.5.1. Concetto
  - 5.5.2. Trattamento appropriato
- 5.6. Mastite
  - 5.6.1. Concetto
  - 5.6.2. Trattamento appropriato
- 5.7. Supporti e dispositivi per aiutare l'allattamento al seno
  - 5.7.1. Diversi dispositivi per l'allattamento al seno
  - 5.7.2. Come sostenere l'allattamento al seno?

#### Modulo 6. Altri tipi di allattamento

- 6.1. Allattamento artificiale
  - 6.1.1. Concetto
  - 6.1.2. Sviluppo della tecnica
- 6.2. Latte artificiale: gestione e inconvenienti
  - 6.2.1. Preparazione del latte artificiale
  - 6.2.2. Vantaggi e svantaggi
- 6.3. Preparazione di un biberon
  - 6.3.1. Tecnica per preparare un biberon
  - 6.3.2. Sterilizzare i biberon

- 6.4. Allattamento misto
  - 6.4.1. Concetto
  - 6.4.2. Come realizzarlo?
- 6.5. Rilattazione
  - 6.5.1. Concetto
  - 6.5.2. Indicazioni
- 6.6. Combinare l'allattamento al seno con l'alimentazione
  - 6.6.1. Alimentazione complementare
  - 6.6.2. Necessità nutrizionali

### Modulo 7. Allattamento Materno in situazioni speciali

- 7.1. Ipogalattia
  - 7.1.1. Concetto
  - 7.1.2. Misure per affrontarla
- 7.2. Neonati malati
  - 7.2.1. Differenti patologie
  - 7.2.2. L'Allattamento Materno nei bambini con patologie
- 7.3. Neonati prematuri
  - 7.3.1. Definizione di prematurità
  - 7.3.2. Allattamento nei bambini prematuri
- 7.4. Madri adolescenti
  - 7.4.1. L'allattamento al seno nelle madri adolescenti
  - 7.4.2. Problemi nelle madri adolescenti
- 7.5. Allattamento e metodo MELA
  - 7.5.1. Concetto
  - 7.5.2. Benefici del metodo MELA
- 7.6. Labbro leporino e malformazioni del labbro
  - 7.6.1. Concetto
  - 7.6.2. Supporto per neonati e madri in Allattamento Materno

- 7.7. Allattamento al seno e nuova gravidanza
  - 7.7.1. Allattamento Materno in tandem
  - 7.7.2. Consigli
- 7.8. Allattamento e stress
  - 7.8.1. Lo stress come pregiudizio nell'Allattamento Materno
  - 7.8.2. Misure per affrontare lo stress

### Modulo 8. Situazioni comuni durante l'allattamento

- 8.1. Pianto e rifiuto del seno
  - 8.1.1. Concetto
  - 8.1.2. Attenzione immediata
- 8.2. Sciopero del poppante
  - 8.2.1. Concetto
  - 8.2.2. Consigli per gli scioperi
- 8.3. Allattamento prolungato e in tandem
  - 8.3.1. Concetto
  - 8.3.2. Benefici
- 8.4. Dormire con il genitore
  - 8.4.1. Concetto
  - 8.4.2. Benefici del dormire col genitore
- 8.5. Lavorare fuori casa e Allattamento Materno
  - 8.5.1. Ritorno al lavoro
  - 8.5.2. Sostegno in questa situazione
- 8.6. Estrazione del latte: metodi e strumenti
  - 8.6.1. Parti del tiralatte
  - 8.6.2. Uso del tiralatte
- 8.7. Trasporto e conservazione del latte materno
  - 8.7.1. Meccanismi di conservazione del latte
  - 8.7.2. Trasporto del latte

## Modulo 9. Farmaci e Allattamento Materno

- 9.1. Passaggio di farmaci e altri elementi nel latte materno
  - 9.1.1. Concetto
  - 9.1.2. Controindicazioni nella somministrazione di farmaci
- 9.2. Interazione farmaco-farmaco e allattamento
  - 9.2.1. Interazione tra farmaci
  - 9.2.2. Somministrazione di farmaci
- 9.3. I farmaci più comuni durante l'allattamento
  - 9.3.1. Farmaci indicati nell'allattamento
  - 9.3.2. Indicazioni
- 9.4. Risorse e strumenti sul web riguardanti farmaci e l'allattamento al seno
  - 9.4.1. Web sull'allattamento al seno e sui farmaci
  - 9.4.2. Come ricercare online?
- 9.5. Sostanze nocive e allattamento
  - 9.5.1. Diverse sostanze nocive nell'allattamento al seno
  - 9.5.2. Cosa fare nel caso di ingestione di sostanze nocive

## Modulo 10. Associazioni per l'Allattamento Materno Iniziative e legislazione

- 10.1. Gruppi di sostegno
  - 10.1.1. Concetto
  - 10.1.2. Diversi gruppi di supporto
- 10.2. Consulenti per l'allattamento
  - 10.2.1. Concetto di consulenti
  - 10.2.2. Ruoli dei consulenti
- 10.3. Dichiarazione di Innocenti
  - 10.3.1. Protezione dell'Allattamento Materno mondiale
  - 10.3.2. Trattato sulla protezione
- 10.4. Iniziativa dell'OMS per gli ospedali a misura di bambino (BFHI)

10.4.1. Caratteristiche dell'iniziativa

10.4.2. Obiettivi da raggiungere

10.5. Siti web consigliati

10.5.1. Consulte online

10.5.2. Credibilità del web

## Modulo 11. Malattie e Allattamento Materno

- 11.1. Concetto
  - 11.1.1. Definizione di malattie e Allattamento Materno
  - 11.1.2. Cosa fare
- 11.2. Controindicazioni assolute e false
  - 11.2.1. Controindicazioni
  - 11.2.2. Falsi miti
- 11.3. HIV e allattamento al seno
  - 11.3.1. Concetto
  - 11.3.2. Indicazioni per l'Allattamento Materno
- 11.4. Epatite e allattamento
  - 11.4.1. Concetto
  - 11.4.2. Indicazioni per l'Allattamento Materno
- 11.5. Processi oncologici e allattamento al seno
  - 11.5.1. Cancro e allattamento al seno
  - 11.5.2. Indicazioni per il processo oncologico e le madri che allattano
- 11.6. Situazioni speciali nel neonato che rendono difficile l'allattamento al seno
  - 11.6.1. Neonato in situazioni speciali
  - 11.6.2. Meccanismi di adattamento a situazioni speciali e allattamento
- 11.7. Come promuovere l'allattamento al seno in condizioni materne e fetali?
  - 11.7.1. Concetto
  - 11.7.2. Promuovere l'allattamento al seno in loco





## Modulo 12. Inibizione materna o svezzamento

- 12.1. Concetto e tipi
  - 12.1.1. Tipi di inibizione
  - 12.1.2. Meccanismo di svezzamento progressivo
- 12.2. Fisiologia dell'inibizione dell'Allattamento Materno
  - 12.2.1. Fisiologia dell'inibizione
  - 12.2.2. Indicazioni per inibire l'Allattamento Materno
- 12.3. Modi per accelerare lo svezzamento
  - 12.3.1. Svezzamento , come e quando?
  - 12.3.2. Come iniziare lo svezzamento progressivo?
- 12.4. Allattamento Materno prolungato
  - 12.4.1. Concetto
  - 12.4.2. Benefici e danni
- 12.5. Farmaci associati all'inibizione dell'Allattamento Materno
  - 12.5.1. Farmaci per l'inibizione
  - 12.5.2. Indicazioni
- 12.6. Ingresso nel mercato del lavoro
  - 12.6.1. Situazione di stress dovuta all'ingresso
  - 12.6.2. Consulenza e assistenza



*Una qualifica 100% online che ti manterrà aggiornato sulle ultime ricerche sull'Allattamento Materno e i suoi benefici"*

06

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.





Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Tecniche chirurgiche e procedure in video**

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

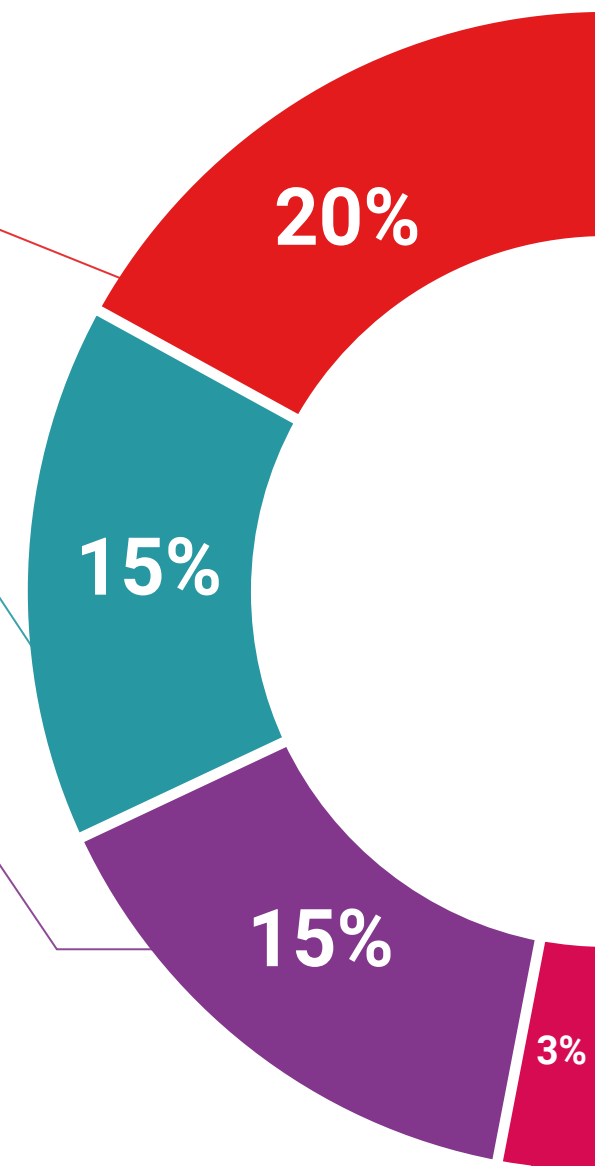
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

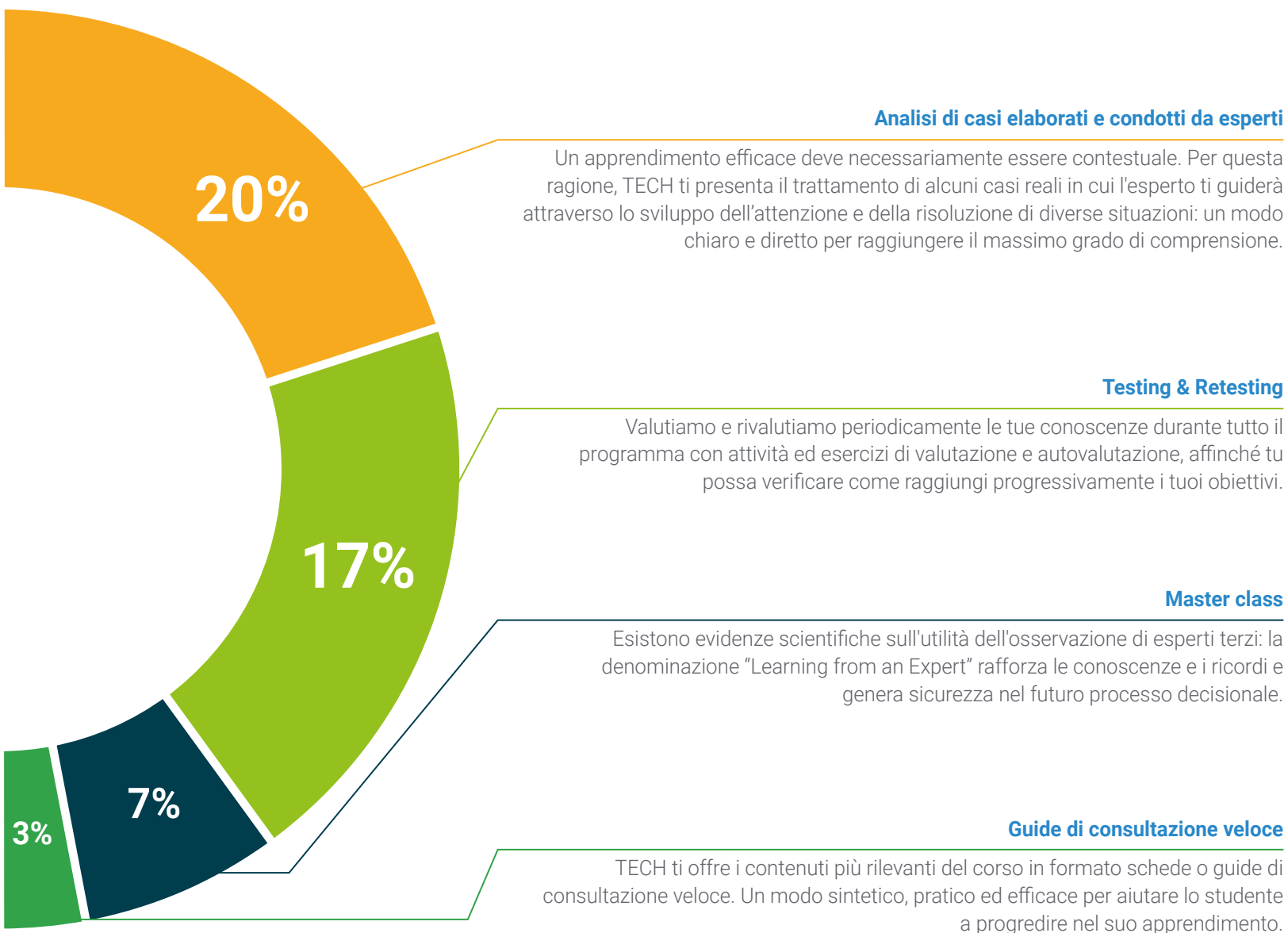
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







# 07 Titolo

Il Master in Allattamento Materno ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Master in Allattamento Materno** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Master in Allattamento Materno**

Modalità: **online**

Durata: **12 mesi**

Accreditamento: **60 ECTS**



Dott. \_\_\_\_\_ con documento d'identità \_\_\_\_\_ ha superato  
con successo e ottenuto il titolo di:

**Master in Allattamento Materno**

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 1.500 horas di durata equivalente a 60 ECTS,  
con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de  
gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



Dott. Pedro Navarro Illana  
Rettore

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. código único TECH: APWOR235 techinstitute.com/titulos


Master in Allattamento Materno

Tipo di insegnamento	ECTS
Obbligatorio (OB)	60
Opzionale (OP)	0
Tirocinio Esterno (TE)	0
Tesi di Master (TM)	0
<b>Totale</b>	<b>60</b>


  

**Distribuzione generale del Programma**

Corso	Insegnamento	ECTS	Codice
1º	L'allattamento al seno oggi e nel corso della storia	3	OB
1º	Fisiologia e storia clinica nell'allattamento al seno	3	OB
1º	Assistenza durante l'Allattamento Materno e la salute delle donne che allattano	3	OB
1º	Il neonato in salute	3	OB
1º	Problemi durante l'Allattamento Materno	3	OB
1º	Altri tipi di allattamento	3	OB
1º	Allattamento Materno in situazioni speciali	3	OB
1º	Situazioni comuni durante l'allattamento	3	OB
1º	Farmaci e Allattamento Materno	3	OB
1º	Associazioni per l'Allattamento Materno Iniziative e legislazione	3	OB
1º	Malattie e Allattamento Materno	3	OB
1º	Inibizione materna o svezzamento	3	OB



Dott. Pedro Navarro Illana  
Rettore



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



**Master**

Allattamento Materno

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Master

## Allattamento Materno

