

# Tirocinio

## Aggiornamento in Reumatologia Pediatrica

A close-up photograph of a person's arm and hand, showing a tattoo on the back of the hand. The image is partially obscured by a white diagonal shape in the bottom right corner. The background consists of various colored geometric shapes: a blue triangle on the left, a dark blue triangle at the bottom left, and a white triangle at the bottom right. At the top, there is a horizontal bar with a rainbow gradient.

tech



**tech**

Tirocinio  
Aggiornamento in  
Reumatologia Pediatrica

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio clinico?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione  
del programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere  
il Tirocinio clinico?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 16*

07

Titolo

---

*pag. 18*

# 01 Introduzione

In Reumatologia Pediatrica, l'assistenza a 360° è una necessità. Pertanto, la specializzazione pratica in un ambiente ospedaliero di qualità e all'avanguardia, a tutti i livelli, diventa un'eccezionale opportunità di crescita. Questo spazio accademico permetterà al professionista Medico di lavorare in un team multidisciplinare e di acquisire l'esperienza dell'intervento più moderno, in modo immediato e reale. Con un approccio innovativo, questo programma si concentra sul paziente e su come effettuare il trattamento completo delle malattie reumatiche e muscoloscheletriche nei bambini e negli adolescenti. Il professionista potrà aggiornarsi sui nuovi postulati scientifici e sui più moderni metodi terapeutici e diagnostici in un ambiente attrezzato, in un centro clinico all'avanguardia.



*Questo programma ti  
permetterà di aggiornarti sui  
metodi terapeutici e diagnostici  
più avanzati per le malattie  
reumatiche in età pediatrica"*





Questo Tirocinio offrirà un approccio completo, in quanto copre tutti gli aspetti più importanti della cura delle malattie Reumatiche e Muscolo-scheletriche: dall'assistenza pre e post-diagnostica per le famiglie, ai criteri farmacologici, fino all'assistenza psicologica ed emotiva per la persona colpita e il suo ambiente. Un approccio olistico che verrà acquisito nel corso del programma, aggiornato secondo le più recenti evidenze scientifiche.

Durante il corso del programma, il professionista avrà l'opportunità di aggiornare le conoscenze di base necessarie per affrontare le situazioni che si presentano intorno a un bambino o a un adolescente sospettato di essere affetto da malattie reumatiche muscolo-scheletriche (MRM). È quindi fondamentale che i medici siano in grado di rispondere adeguatamente all'evoluzione delle conoscenze scientifiche e tecnologiche e all'evoluzione del loro campo d'azione nei diversi sistemi sanitari, attraverso un adeguato aggiornamento delle loro conoscenze.

A tutto ciò si aggiunge l'irruzione che l'innovazione tecnologica ha avuto nell'ambito delle discipline legate alla Reumatologia Pediatrica. Grazie alla tecnologia sono stati fatti numerosi progressi che ci avvicinano a una migliore conoscenza diagnostica e terapeutica dei pazienti con patologie reumatologiche. Per questo motivo, TECH, nel suo interesse di offrire un'istruzione superiore aggiornata e di qualità, presenta questo programma 100% pratico che permetterà di sviluppare, su pazienti reali e in un ambiente ospedaliero con risorse all'avanguardia, il massimo potenziale e la crescita nell'area della cura delle malattie reumatologiche.

Nel corso di 3 settimane, lo studente lavorerà con pazienti pediatrici affetti da dolori muscolo-scheletrici o patologie reumatologiche, sotto la guida dei migliori specialisti, utilizzando le tecniche più recenti basate sull'evidenza scientifica e ottenendo risultati che in passato sarebbero stati difficili da raggiungere.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio clinico?

L'operatore sanitario deve essere aggiornato sui diversi postulati scientifici che riguardano la terapia e la diagnosi delle patologie della sua area di specializzazione. Uno dei metodi più efficaci per lo studio di nuovi metodi e tecniche è lo studio pratico. Per questo motivo, TECH, nel suo interesse di offrire una preparazione di alto livello accademico con la massima efficacia, ha stabilito un piano di studio pratico al 100%, attraverso il quale il medico si avvicinerà a una serie di attività legate alla cura dei pazienti pediatrici in un centro clinico di riferimento di sua scelta nella località che preferisce da una lista disponibile per questo programma.



*Questo programma contiene una serie di attività che il professionista svilupperà a fianco di esperti per curare in modo avanzato i pazienti pediatrici con MRM"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Dalla diagnostica per immagini, alla farmacologia e alle nuove dosi, così come ai nuovi trattamenti in Reumatologia Pediatrica, all'azione degli specialisti, essi rappresentano un valore aggiunto per l'innovazione nel trattamento della MRM. Per questo motivo, e con l'obiettivo di avvicinare il professionista a questi aggiornamenti, TECH presenta questo Tirocinio con il quale il professionista entrerà in un ambiente clinico all'avanguardia per 3 settimane accompagnato da un esperto che lo guiderà in ognuno dei processi.

### **2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

Durante lo svolgimento di questo spazio accademico, lo specialista avrà l'opportunità di unirsi a un team di specialisti nell'area della Reumatologia Pediatrica. Inoltre, il piano di attività si concentra su un piano di studi progettato per aggiornarlo sugli ultimi progressi e sviluppi in termini di trattamenti farmacologici, metodi di prevenzione, ecc. Questo è stato sviluppato dal team di professionisti di TECH e dall'intervento di medici con una vasta esperienza.

### **3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine**

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a ciò, lo specialista sarà garantito l'accesso ad un centro clinico prestigioso nell'ambito Reumatologia Pediatrica. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



#### **4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio**

TECH, all'avanguardia nella preparazione nel mondo, ha sviluppato questo programma 100% pratico che contempla un nuovo modello di apprendimento, che permette di confrontarsi con procedure all'avanguardia nel campo della Medicina, in particolare in MRM e, soprattutto, di portarle nella pratica professionale quotidiana in sole 3 settimane.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

Per rendere possibile questo Tirocinio, TECH offre ai professionisti una serie di centri prestigiosi in diverse località. Con la libertà di scegliere quello più adatto alle proprie esigenze e preferenze. Lì, si potrà condividere con specialisti con visioni e approcci terapeutici diversi che arricchiranno l'esperienza accademica che abbatte tutte le frontiere della conoscenza.

“

*Avrai l'opportunità svolgere  
il tuo tirocinio all'interno di  
un centro di tua scelta”*

# 03

## Obiettivi

L'obiettivo generale del Tirocinio in Aggiornamento in Reumatologia Pediatrica è quello di garantire che il professionista aggiorni le procedure diagnostiche e terapeutiche della specialità in modo esclusivamente pratico, attraverso un seminario educativo ospedaliero progettato con rigore clinico e accademico, sotto la guida di professionisti riconosciuti in un centro ospedaliero di altissima qualità scientifica e innovazione tecnologica.



### Obiettivi generali

---

- Padroneggiare le tecniche più recenti, i moderni postulati scientifici e l'applicazione di tecnologie all'avanguardia in Reumatologia Pediatrica
- Distinguere i diversi tipi di problemi muscolo-scheletrici nei bambini, concentrarsi su di essi e, se necessario, indirizzarli
- Conoscere l'approccio specifico e i casi comuni che si verificano nel contesto clinico delle malattie Reumatologiche e Muscolo-scheletriche nei pazienti pediatrici
- Identificare i fattori sociali e ambientali e riflettere sull'impatto che hanno sulla qualità della vita dei pazienti e delle loro famiglie





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Discernere il giusto approccio a un bambino con sospetto MRM
- ♦ Determinare l'utilità e l'efficacia dei test diagnostici più avanzati utilizzati nel campo
- ♦ Identificare le manifestazioni di dolore nel paziente
- ♦ Riconoscere le conseguenze del dolore del paziente nel contesto familiare
- ♦ Distinguere le cause più comuni e le più rare del dolore nelle varie regioni corporee del sistema muscolo-scheletrico
- ♦ Applicare la diagnosi differenziale nel sospetto di artriti, nelle sue diverse forme di insorgenza
- ♦ Rivedere l'associazione della febbre con altre manifestazioni sistemiche dell'infiammazione all'occhio, al piede e all'apparato digerente
- ♦ Riconoscere il significato reumatologico dell'infiammazione e della febbre e di altri sintomi quali disturbi dell'andatura, iperlassità o deformità
- ♦ Esaminare le azioni da evitare, come la sovradiagnosi e la medicalizzazione degli estremi della realtà
- ♦ Esaminare i trattamenti farmacologici e non farmacologici più aggiornati
- ♦ Definire gli effetti secondari della medicazione
- ♦ Controllare il progresso del trattamento farmacologico nei bambini e negli adolescenti
- ♦ Realizzare un approccio psicologico di MRM a pazienti e familiari
- ♦ Conoscere l'indicazione di esercizio fisico come tecnica di riabilitazione
- ♦ Riconoscere l'opportunità della chirurgia ortopedica
- ♦ Descrivere le linee guida adeguate di nutrizione
- ♦ Distinguere i diversi aiuti sociali esistenti
- ♦ Scegliere comportamenti preventivi specifici in base alle malattie e ai trattamenti
- ♦ Riconoscere l'osteoporosi nei bambini e la sua necessaria considerazione
- ♦ Creare e mantenere una comunicazione appropriata con i pazienti adolescenti e con il team interdisciplinare



*Grazie a questo programma sarai in grado di padroneggiare le nuove procedure diagnostiche e terapeutiche per la gestione del paziente lavorando su un'ampia varietà di condizioni reumatologiche nella fascia d'età pediatrica"*

# 04

## Pianificazione del programma

Il Tirocinio di aggiornamento in Reumatologia Pediatrica consiste in un seminario educativo pratico in un prestigioso ospedale per 3 settimane con giornate intensive dal lunedì al venerdì, lavorando a fianco di un tutor assegnato e integrando un team multidisciplinare. Questo tirocinio ti permetterà di vedere pazienti reali e di applicare le procedure diagnostiche più innovative, nonché di pianificare la terapia di ultima generazione per ogni patologia presentata in sala di consultazione.

In questo tirocinio, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

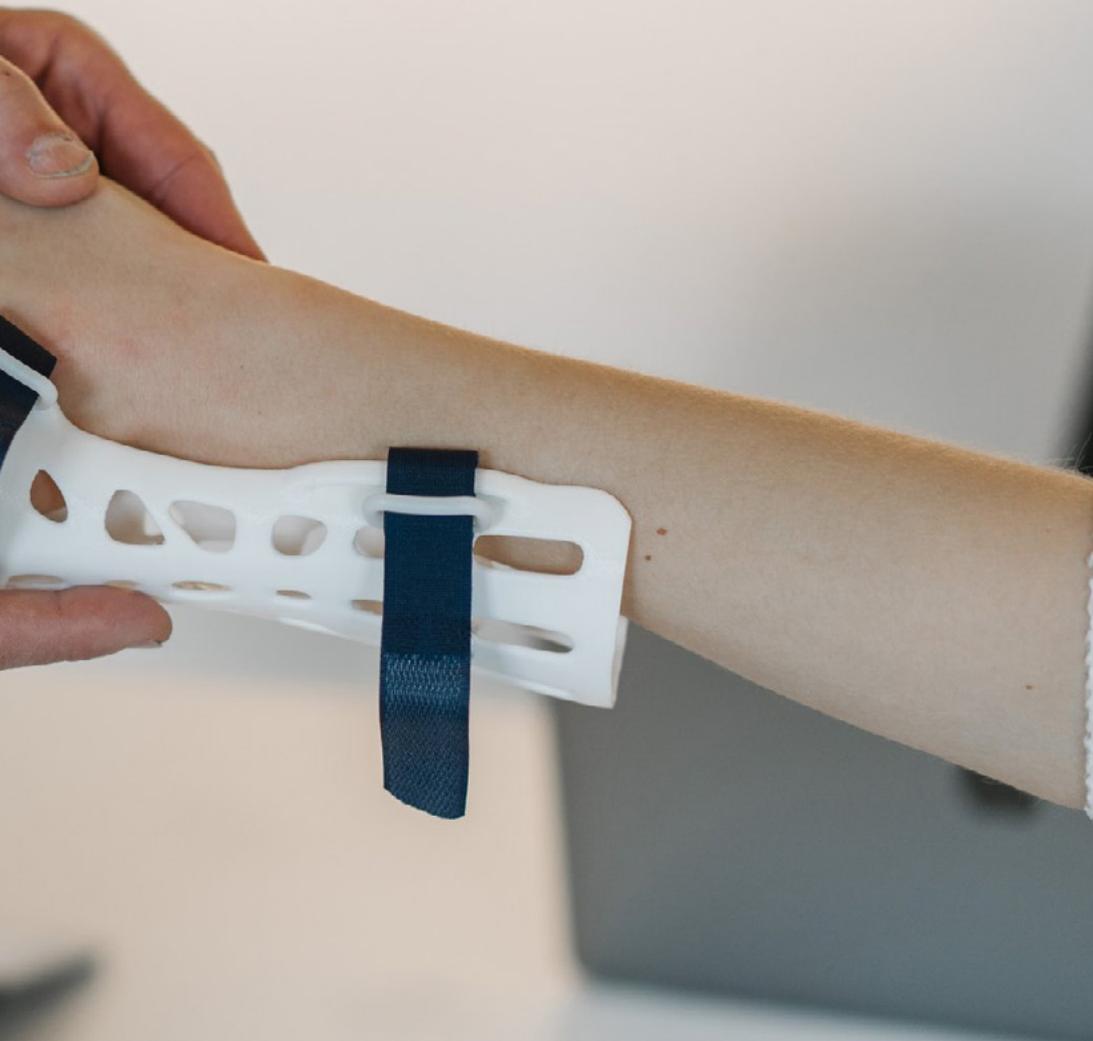
È senza dubbio un'opportunità per imparare lavorando nell'ospedale innovativo del futuro, dove il monitoraggio in tempo reale della salute dei pazienti è al centro della cultura digitale dei suoi professionisti. Si tratta di un nuovo modo di intendere e integrare i processi sanitari e rappresenta lo scenario didattico ideale per questa esperienza innovativa di miglioramento delle competenze professionali dei medici del XXI secolo.

L'insegnamento pratico sarà svolto con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida dei docenti e degli altri colleghi in formazione per facilitare il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica clinica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
<b>Gestione del paziente con sintomi di MRM</b>	Ottenere un'anamnesi completa dei sintomi del bambino, insieme con la sua storia familiare
	Esplorare la fisiologia del paziente per escludere gonfiore, calore o arrossamento delle articolazioni, deformità articolari o scricchiolii e difficoltà di movimento
	Esaminare i recenti esami di laboratorio e di immagini eseguiti in precedenza e, in caso di assenza di questi, fare riferimento a quello più appropriato, come: TAC, una Risonanza Magnetica o una Scintigrafia Ossea
	Identificare le manifestazioni di dolore nel paziente
	Eseguire i diversi esami come lo studio del liquido sinoviale, del sistema HLA, ASLO, ecc.
<b>Trattamento non farmacologico e supporto psicosociale</b>	Escludere la necessità di un intervento chirurgico ortopedico
	Determinare un piano nutrizionale appropriato per il paziente
	Prescrivere un'attività fisica regolare
	Indicare la fisioterapia adatta alle esigenze del paziente
	Partecipare alla chirurgia ortopedica
	Eseguire terapie biologiche, sottocutanee o endovenose, o terapie con inibitori della JAK
<b>Trattamento farmacologico in reumatologia pediatrica</b>	Prescrivere farmaci antinfiammatori non steroidei e basse dosi di cortisone
	Indicare il Methotrexate per il trattamento dell'artrite idiopatica giovanile
	Eseguire trattamenti sintomatici
	Eseguire trattamenti mirati
	Valutare l'evoluzione del paziente pediatrico con i trattamenti assegnati
<b>Attività preventive</b>	Applicare il piano vaccinale
	Indicare la Chemioprolifassi
	Eseguire lo Screening della tubercolosi
	Eseguire lo screening per l'osteoporosi nei bambini



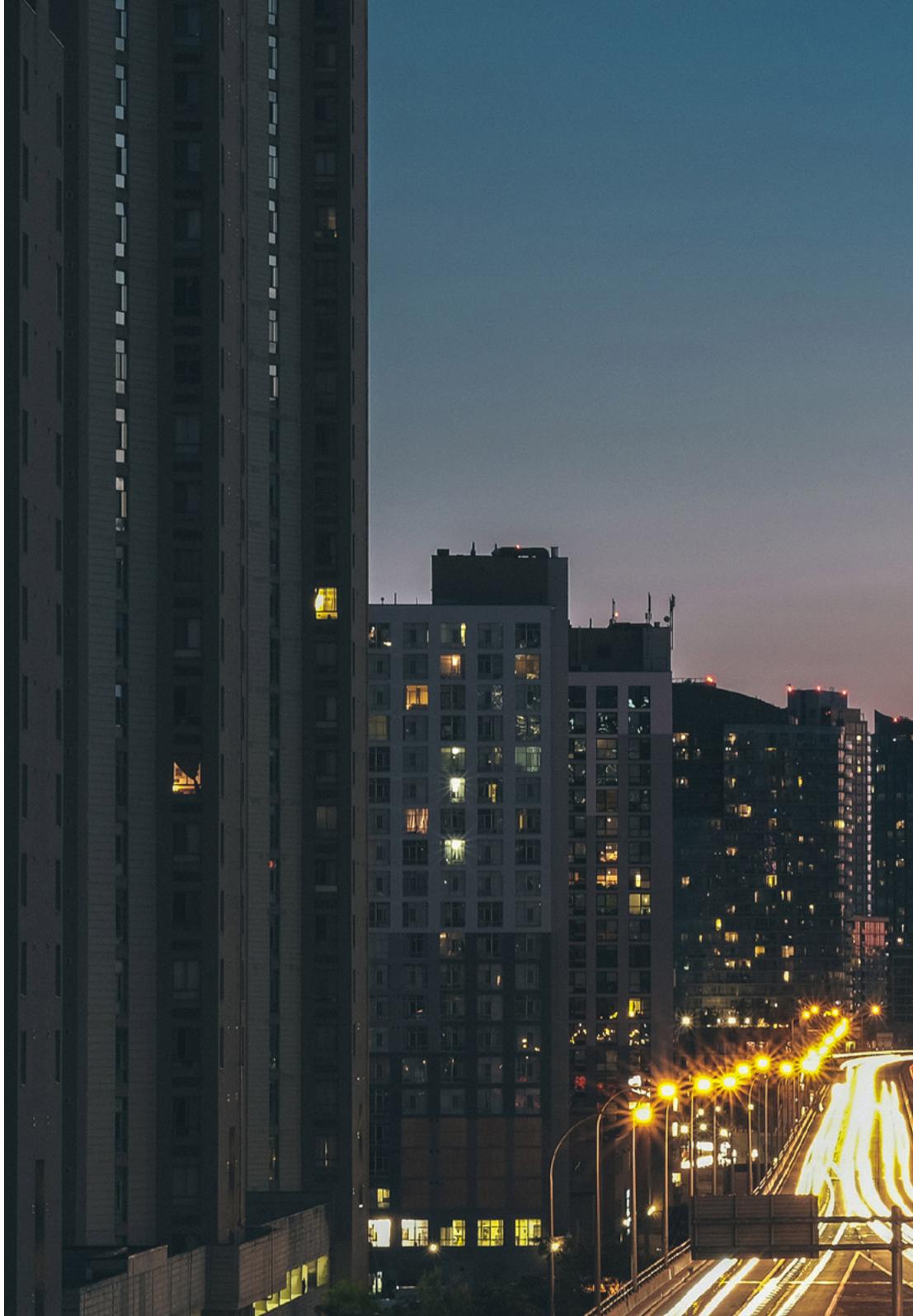
# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio clinico?

TECH offre ai professionisti di oggi una serie di centri ospedalieri con il massimo livello di assistenza e metodi di cura aggiornati. Potranno così svolgere il Tirocinio a fianco dei più esperti specialisti in Reumatologia Pediatrica ed entrare a far parte di un team di lavoro multidisciplinare che darà loro l'aggiornamento che cercano per inserirlo nella propria pratica clinica abituale.

“

*Scegli un centro clinico prestigioso nella località che preferisci e metti subito in pratica tutto ciò che hai imparato a fianco dei migliori professionisti del settore"*







Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

Paese                      Città  
Spagna                    Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

### Policlinico HM Cruz Verde

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807,  
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Podologia Clinica Avanzata
- Tecnologia Ottica e Optometria Clinica





# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio presso il centro.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Aggiornamento in Reumatologia Pediatrica** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato dal TECH indica il punteggio ottenuto nel test.

Titolo: **Tirocinio in Aggiornamento in Reumatologia Pediatrica**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Aggiornamento in  
Reumatologia Pediatrica

# Tirocinio

## Aggiornamento in Reumatologia Pediatrica



tech