

Formação Prática Psicogeriatría



tech



tech

Formação Prática
Psicogeriatría

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificação do
programa de estágio

pág. 10

05

Onde posso fazer
a Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificação

pág. 16

01 Introdução

Nos últimos anos, a Psicogeriatría tornou-se uma disciplina valiosa nos cuidados prestados às pessoas de terceira idade. Como resultado do seu crescimento, esta especialidade tem assistido a uma sucessão de inovações em termos de diagnóstico e terapêutica, tais como estratégias específicas de avaliação cognitiva. No entanto, a maioria dos especialistas não está atualizada em relação a estes desenvolvimentos. Neste contexto, a TECH oferece esta certificação em que o médico realizará um estágio prático, presencial e intensivo num estabelecimento hospitalar de referência internacional. Neste caso, oferecerá diagnóstico, tratamento e acompanhamento por uma equipa de especialistas.



Atualize todos os seus conhecimentos sobre Psicogeriatría através da TECH e implemente os avanços mais importantes desta disciplina médica na sua prática profissional"





Num curto espaço de tempo, as ciências médicas contribuíram para o desenvolvimento de estratégias de intervenção psicológica, psiquiátrica e neurológica centradas nas pessoas de terceira idade. A partir destes avanços na Psicogeriatría, surgiram suplementos médicos inovadores contra convulsões, perturbações emocionais, agitação, confusão, demência, entre outras patologias que afetam o estado de saúde mental dos pacientes idosos. Paradoxalmente, a maioria dos especialistas não está devidamente atualizada nestes aspetos, o que faz com que a sua prática profissional se limite a técnicas e procedimentos que já foram ultrapassados pelas evidências científicas mais recentes.

A TECH, no seu desejo de contribuir para a preparação de médicos através da excelência, criou esta Formação Prática em Psicogeriatría. Esta modalidade académica é integrada por um estágio, presencial e intensivo, num centro hospitalar de renome. O processo educativo terá uma duração de 120 horas, distribuídas em períodos de segunda a sexta-feira, num total de 3 semanas. Nas instituições escolhidas para o programa de estágio, os formandos encontrarão recursos de saúde de primeira categoria. Através deles, exercerão procedimentos rigorosos e de reconhecimento académico, para a gestão de pacientes geriátricos reais com diversas patologias relacionadas com o seu estado de saúde mental.

Ao mesmo tempo, poderão discutir os meios de abordagem com especialistas conceituados que fazem parte do pessoal destas instalações. Com a sua orientação, o médico obterá a atualização necessária e familiarizar-se-á com as dinâmicas mais complexas desta prática de cuidados. Por sua vez, um tutor orientador de formação encarregar-se-á de acompanhar todos os progressos, integrando novas tarefas mais complexas no processo educativo. Após a sua conclusão, o profissional de saúde estará preparado para enfrentar os desafios da sua carreira e proporcionar aos seus pacientes os cuidados mais completos.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

Desde há vários anos, a ciência tem vindo a investigar novas formas de manter a qualidade de vida das pessoas que chegam à terceira idade. A motivação para esta investigação reside no facto da esperança de vida estar a aumentar todos os anos, principalmente nos países desenvolvidos. Com base nas últimas tendências, os idosos têm agora à sua disposição uma vasta gama de estratégias terapêuticas, farmacológicas e de reintegração social para manter a sua saúde ou tratar doenças crónicas. Ao mesmo tempo, nem todos os médicos têm formação para aplicar estas metodologias atuais. É por isso que a TECH criou uma qualificação 100% prática, presencial e intensiva que, em 3 semanas, contribuirá para atualizar os especialistas a partir de uma instalação hospitalar de renome internacional.



A TECH irá colocá-lo em contacto com técnicas de exame e ferramentas avançadas de neurodiagnóstico para que possa atualizar as suas competências para a sua gestão numa instituição hospitalar com recursos de saúde otimizados"

1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

O desenvolvimento de métodos genéticos para avaliar o défice cognitivo em pacientes de terceira idade, bem como outras técnicas e dispositivos de diagnóstico neurológico, tornaram-se ferramentas valiosas na Psicogeriatría. Embora nem todos os especialistas estejam preparados para os manusear, estes conhecimentos são prioritários para uma prática profissional correta. Por este motivo, a TECH concebeu esta qualificação em que os médicos serão confrontados com os recursos tecnológicos mais atuais e aprenderão a torná-los compatíveis com a sua prática médica diária.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Esta Formação Prática da TECH é o cenário académico ideal para o especialista apreciar, na primeira pessoa, o trabalho de grandes especialistas em Psicogeriatría. Ao longo de 3 semanas, acompanhará uma equipa de profissionais com uma vasta experiência na análise de casos reais. Terá também o aconselhamento de um tutor orientador de formação, que supervisionará o seu progresso educacional, esclarecerá dúvidas e incorporará tarefas dinâmicas ao longo do programa de estágio prático e presencial.

3. Aceder a ambientes hospitalares de topo

A TECH, para este tipo de estudos, escolheu centros de vanguarda no campo da Psicogeriatría. As instituições selecionadas dispõem dos melhores recursos de saúde e de um quadro de especialistas com ampla experiência profissional. Com base nestas vantagens, o formando alcançará a excelência e incorporará na sua prática as tendências mais atuais neste campo de cuidados.



4. Aplicar o que aprendeu na prática diária desde o primeiro dia

No mercado da educação, existem muitas qualificações em Psicogeriatría com um elevado conteúdo teórico. No entanto, são inexistentes as capacitações centradas na aquisição de competências práticas para o desenvolvimento desta disciplina médica. Por este motivo, a TECH criou esta Formação Prática, presencial e intensiva, onde o especialista poderá alargar a sua experiência através de um estágio pedagógico diretamente num centro hospitalar de prestígio.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH está disposta a alargar os horizontes académicos dos especialistas através desta qualificação. Por esta razão, coordenou a realização desta Formação Prática em instituições que são referências internacionais no domínio da Psicogeriatría. Esta é uma oportunidade única de superação, apenas ao alcance da maior universidade digital do mundo.



Terá uma imersão prática total no centro por si escolhido"

03

Objetivos

Com esta modalidade académica concebida pela TECH, o especialista terá acesso a uma atualização de primeira classe, onde serão recolhidos os aspetos mais atuais da Psicogeriatrica e onde terá o aval científico recente. A qualificação proporciona uma estratégia didática única no seu género, que colocará o médico perante pacientes reais durante 3 semanas, numa instituição hospitalar prestigiada e rigorosa.



Objetivos gerais

- Atualizar os conhecimentos sobre a saúde e a doença na velhice
- Facilitar a ligação do profissional ao estado psicológico geral da velhice
- Conceber protocolos de intervenção multidisciplinares para os idosos
- Dominar a avaliação, o diagnóstico diferencial e a intervenção na velhice
- Fornecer competências de acompanhamento na velhice e uma forma adequada de lidar com o envelhecimento





Objetivos específicos

- ♦ Compreender a evolução histórica do conceito de velhice e a complexidade do processo de envelhecimento.
- ♦ Observar a velhice na perspectiva da Psicogeriatría e da Psicogerontología
- ♦ Efetuar uma avaliação física, psicológica e social
- ♦ Determinar como os fatores psicológicos e sociais afetam a atividade física
- ♦ Observar a capacidade de resolução de problemas
- ♦ Conhecer as diferentes teorias sobre o processo de envelhecimento e o seu reflexo nos traços de personalidade, bem como as dinâmicas sociais dos idosos
- ♦ Aprofundar na investigação mais atual em Psicogeriatría
- ♦ Compreender as alterações negativas e positivas da personalidade no processo de envelhecimento
- ♦ Atualizar-se sobre a evolução das perturbações da personalidade na velhice
- ♦ Analisar as características críticas da saúde mental e emocional dos idosos: esquemas emocionais, flexibilidade mental, utilização do humor, entre outros
- ♦ Aprofundar a forma como a saúde mental afeta a condição física
- ♦ Identificar os níveis de stress enfrentados pela pessoa idosa
- ♦ Avaliar a saúde social do idoso
- ♦ Compreender as vantagens de ter uma família funcional na velhice
- ♦ Aprofundar os mecanismos de apoio que existem no seio da família
- ♦ Compreender as mudanças que a crise dos 70 anos pode gerar nos idosos
- ♦ Compreender como o conceito de família está a evoluir
- ♦ Compreender as necessidades do idoso para envelhecer de forma satisfatória
- ♦ Compreender as alterações que ocorrem no sistema nervoso central durante a velhice
- ♦ Definir a influência das psicopatologias e das neuropatologias sobre as perturbações da consciência e da percepção no idoso
- ♦ Compreender os comportamentos afetivos na terceira idade
- ♦ Compreender as perturbações do sono na terceira idade
- ♦ Definir os elementos específicos da Psicoterapia com idosos
- ♦ Aprofundar os modelos que explicam os comportamentos de saúde e doença
- ♦ Trabalhar com diferentes psicoterapias inovadoras orientadas para a terceira idade
- ♦ Fornecer uma visão geral da Psicofarmacología Geriátrica
- ♦ Compreender a fragilidade no idoso e as suas alterações farmacocinéticas
- ♦ Definir os medicamentos mais adequados e inovadores para as perturbações emocionais, a agitação, a confusão, a demência e a deficiência
- ♦ Determinar a adequação do uso de anticonvulsivantes nos idosos
- ♦ Analisar a intervenção farmacológica na somatização
- ♦ Analisar a biología e a bioquímica envolvidas no stress
- ♦ Compreender as respostas e os mecanismos de defesa face ao stress
- ♦ Compreender a importância da confiança em situações de stress
- ♦ Definir as competências de comunicação e os seus erros mais comuns
- ♦ Trabalhar com sistemas de representação
- ♦ Aprender a redirecionar discussões e situações difíceis

04

Planificação do programa de estágio

Esta Formação Prática em Psicogeriatrica é composta por um período de 8 horas diárias consecutivas, de segunda a sexta-feira, num total de 3 semanas de aprendizagem. Durante este período, o especialista efetuará um estágio presencial e intensivo num centro hospitalar de primeira categoria. Esta instituição de saúde também se destaca por ter uma equipa médica de prestígio, cujos membros se mantêm atualizados com as últimas tendências desta disciplina científica.

Nesta proposta de formação, de natureza totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que estão orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

Desta forma, a TECH oferece a orientação mais personalizada e aperfeiçoada para o profissional que deseja alargar as suas competências práticas. Por outro lado, todo o progresso educacional será supervisionado por um tutor orientador de formação. Este perito encarregar-se-á de esclarecer dúvidas e conceitos de interesse, inserindo o especialista em diferentes dinâmicas de trabalho que serão indispensáveis para a atualização da sua prática ou unidade de cuidados.

O programa de estágio será efetuado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos docentes e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática médica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da formação e a sua execução está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades, com um plano académico inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"



Módulo	Atividade prática
<p>Avaliações e diagnósticos de ponta na terceira idade</p>	Desenvolver exames neurológicos para avaliar o estado das áreas cognitivas relacionadas com a linguagem, as funções executivas e visuoespaciais
	Analisar as redes sociais e familiares em que o doente geriátrico está envolvido, a fim de intervir de forma positiva sobre as mesmas
	Identificar os sintomas neuropsiquiátricos associados à demência, através de um exame detalhado de patologias como a depressão e o stress dos pacientes
	Examinar as capacidades do paciente geriátrico para manter a coordenação motora, a autonomia dos movimentos e a capacidade de se deslocar ou de se movimentar
	Desenvolver diagnósticos genéticos e implementar algoritmos de tomada de decisões com base em fenótipos clínicos
	Rastrear a deficiência de vitamina B12 através de testes laboratoriais em doentes com sinais de demência
<p>Estratégias de intervenção em Psicogeriatría</p>	Alterar, através da Terapia Cognitivo-Comportamental, os padrões de pensamento e de comportamento negativos que podem contribuir para a ansiedade, a depressão e o stress nos idosos
	Proporcionar um espaço seguro e confidencial, através da Terapia de Apoio, para as pessoas de terceira idade discutirem as suas preocupações, medos e dúvidas relacionadas com o envelhecimento
	Ensinar às pessoas de terceira idade várias técnicas de relaxamento, Mindfulness e Meditação para os ajudar a tornarem-se mais conscientes dos seus pensamentos, emoções e sensações
	Prover atividades significativas e gratificantes através da Terapia Ocupacional e Recreativa para ajudar os idosos a manter a sua qualidade de vida
	Implementar acompanhamento psicológico através da Internet, que pode ser útil para pessoas de terceira idade que vivem em zonas remotas e que não podem deslocar-se com frequência
<p>Últimas tendências na abordagem farmacológica e não farmacológica das demências</p>	Prescrever inibidores da colinesterase para ativar os neurotransmissores envolvidos na memória e no sentido da realidade
	Avaliar a utilização de antipsicóticos, antidepressivos, ansiolíticos, sedativos ou neurolépticos em caso de deteção de demência, como a doença de Alzheimer
	Aplicar combinações de medicamentos psicotrópicos, como estabilizadores do humor, anticonvulsivantes e antipsicóticos atípicos em doentes com perturbação bipolar
	Implementar a utilização de opiáceos e analgésicos adjuvantes nas estratégias de sedação terminal para doentes de terceira idade no momento da morte

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

Neste programa de estágio, os formandos terão acesso a centros hospitalares de renome em diferentes cidades e países de todo o mundo. Esta oportunidade de aprendizagem é única no seu género e oferece-lhe o domínio de padrões internacionais no que diz respeito às aplicações da Psicogeriatria. Os locais escolhidos para esta Formação Prática estão equipados com as melhores equipas de especialistas e tratam dos mais recentes procedimentos de cuidados de saúde mais recentes nesta área profissional.



Inscreva-se na TECH e efetue um estágio prático com excelência e rigor, de uma forma 100% presencial e imersiva"





O aluno poderá realizar esta formação nos seguintes centros:



Medicina

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	Leão

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados, distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Atualização de Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores de Idade

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceite antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa de estágio no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Esta **Formação Prática em Psicogeriatría** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado da Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH indicará a classificação obtida no estágio.

Certificação: **Formação Prática em Psicogeriatría**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**



tech

Formação Prática
Psicogeriatría

Formação Prática Psicogeriatria



tech