

Formação Prática

Oftalmologia Clínica



Formação Prática
Oftalmologia Clínica

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificação do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 18

07

Certificação

pág. 20

01 Introdução

As tecnologias de cuidados de saúde em oftalmologia clínica sofreram avanços espetaculares nos últimos anos. Muitos destes equipamentos serviram como ferramentas de diagnóstico mais abrangentes e outros tornaram-se ferramentas valiosas para tratar e reduzir o impacto de doenças como as cataratas, o glaucoma e várias perturbações da retina. A partir desta formação prática, oferece-se ao estudante um plano de estudos completo sobre todos estes desenvolvimentos científicos e técnicos. O certificado centra-se na atualização e no desenvolvimento de competências amplamente exigidas no sector da saúde. Para o efeito, cada estudante poderá passar 3 semanas numa estadia intensiva presencial em hospitais de grande prestígio.

“

*Esta experiência de aprendizagem
100% prática irá impulsionar o
seu desenvolvimento profissional
para um nível de excelência, na
prática da Oftalmologia Clínica”*





Nos últimos anos, a Oftalmologia Clínica tem sido marcada por uma tendência demográfica constante para o envelhecimento da população. As doenças degenerativas da vista, como as cataratas, o glaucoma e outras deteriorações da mácula e da retina, proliferam nas pessoas com mais de 60 anos. No entanto, os avanços científicos e tecnológicos no sector da saúde esforçam-se por oferecer soluções que melhorem a qualidade de vida dos pacientes. Assim, esta área do conhecimento humano desenvolveu equipamentos e tratamentos inovadores. Estes incluem as tomografias de coerência ótica e injeções intraoculares de anti VEGF (fatores de crescimento endotelial vascular). Ambos são exemplos da procura constante dos especialistas neste âmbito para avaliar plenamente o olho humano e travar a progressão de doenças complexas.

No entanto, a aplicação destes meios tecnológicos e destas técnicas de intervenção é muito complexa. Assim, os profissionais desta área médica são obrigados a atualizar-se constantemente na utilização prática dos diferentes instrumentos de trabalho à sua disposição. Neste contexto, a TECH concebeu um plano de estudos pioneiro, onde cada estudante terá a oportunidade de desenvolver competências num centro especializado em Oftalmologia e cuidados clínicos. Nesta certificação, serão abordadas patologias graves como a uveíte e o glaucoma. Também examinará técnicas cirúrgicas como a vitrectomia, e as Oculoplastias.

Os alunos adquirem todos estes conhecimentos através de um modelo de aprendizagem 100% prático. Durante um período de 3 semanas, se incorporarão de segunda a sexta-feira em instituições de saúde de renome internacional durante 8 horas por dia. Desta forma, poderão trocar diretamente impressões com os principais profissionais do sector. Esta estadia presencial intensiva terá um tutor designado, que se encarregará de integrar os estudantes na dinâmica de trabalho do centro e acompanhará constantemente os seus progressos.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

A investigação e as técnicas cirúrgicas no domínio da Oftalmologia estão em constante evolução e acompanham a inovação tecnológica do sector. Por este motivo, os estabelecimentos hospitalares necessitam de profissionais cada vez mais qualificados e com um conhecimento profundo dos últimos desenvolvimentos neste âmbito. Com esta Formação Prática da TECH, todos os alunos terão acesso rápido e flexível às competências mais exigidas no mercado de trabalho. Para o efeito, terão uma nova modalidade de aprendizagem através da qual os estudantes estarão ligados a uma estadia presencial e exaustiva de 3 semanas em prestigiados centros de saúde de renome internacional.



A TECH oferece-lhe a oportunidade de estudar a prática oftalmológica com profissionais com uma vasta experiência e com o domínio das ferramentas tecnológicas mais modernas neste sector”

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

As tecnologias e as metodologias cirúrgicas mais inovadoras estarão ao dispor dos estudantes da TECH nesta formação que incide sobre as competências práticas mais importantes em Oftalmologia Clínica. Aprenderão também sobre as diferentes intervenções que podem ser efetuadas por um especialista nesta área, em função da idade e da evolução ocular do paciente.

2. Aprofundar a partir da experiência dos melhores especialistas

Ao longo desta Formação Prática, os estudantes poderão trabalhar e aprender ao lado de especialistas de renome no domínio da Oftalmologia Clínica. Serão também apoiados por um tutor assistente que os envolverá na dinâmica de trabalho diária e lhes atribuirá tarefas específicas para reforçar os seus conhecimentos e competências.

3. Aceder a ambientes clínicos de excelência no domínio da Oftalmologia

Para esta certificação, a TECH escolheu instituições de saúde de alto nível. Os centros selecionados para estes estágios presenciais estão equipados com a tecnologia mais moderna disponível. De igual modo, todos os profissionais destes organismos estão formados para oferecer os melhores conselhos científicos e tecnológicos aos estudantes.



4. Pôr em prática o que aprendeu desde o início

Esta estadia presencial distingue-se dos outros programas pedagógicos existentes no mercado pela sua ênfase na assimilação de competências e na manipulação de tecnologias complexas desde o primeiro dia. Assim, esta formação 100% prática dará a cada estudante uma visão específica das complexidades que enfrentará enquanto licenciado, especializado em cuidados oftalmológicos.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH é a maior instituição didática online do mercado educacional. Por esta razão, através da sua rede de contactos e colaborações, estabeleceu alianças com instituições situadas em diferentes latitudes. Desta forma, os seus alunos poderão escolher entre diferentes centros, de localizações geográficas distantes, para completar esta experiência prática de primeiro nível.

“Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha”

03

Objetivos

Esta Formação Prática em Oftalmologia Clínica atualizará os estudantes da TECH na utilização das tecnologias mais inovadoras neste sector. Também os familiarizará com os avanços mais importantes nas técnicas de intervenção para doenças crónicas e com os tratamentos mais eficazes para patologias específicas.



Objetivos gerais

- ♦ Dominar as mais recentes técnicas e metodologias de intervenção cirúrgica nas patologias oftalmológicas
- ♦ Para saber mais sobre as novas tendências e descobertas relacionadas com o tratamento de complicações visuais como cataratas, glaucoma, descolamentos de retina, entre outros
- ♦ Conhecer a abordagem específica e a casuística dos problemas visuais mais comuns em idade pediátrica





Objetivos específicos

- ♦ Atualização os conhecimentos sobre cirurgia de catarata
- ♦ Identificar os avanços na abordagem à cirurgia oculoplástica
- ♦ Determinar novos métodos de abordagem cirúrgica dos percursos lacrimais
- ♦ Incorporar novos desenvolvimentos na gestão do paciente com glaucoma na prática médica habitual
- ♦ Rever a fisiopatologia do glaucoma e identificar novos procedimentos diagnósticos e terapêuticos no paciente
- ♦ Descrever os diferentes métodos de exame ocular
- ♦ Identificar novos desenvolvimentos na abordagem da patologia da córnea e da superfície ocular
- ♦ Atualizar os conhecimentos em neoplasia conjuntival e corneana
- ♦ Identificar sinais e sintomas de lesões tóxicas e traumáticas do segmento anterior
- ♦ Estabelecer métodos de diagnóstico e tratamento de doenças oculares comuns e menos comuns
- ♦ Controlar a sintomatologia da patologia infecciosa da córnea
- ♦ Determinar novos métodos de cirurgia refrativa e as suas potenciais complicações com lentes oculares
- ♦ Determinar novos métodos de cirurgia refrativa a laser e as suas possíveis complicações com o laser excimer

- ♦ Atualização de conhecimentos em oftalmopediatria
- ♦ Identificar os diferentes tipos de uveíte, e conhecer os novos procedimentos diagnósticos y terapêuticos na sua manipulação
- ♦ Incorporar os novos desenvolvimentos no manuseamento da patologia da retina
- ♦ Definir as manifestações oculares das doenças sistémicas
- ♦ Proporcionar conhecimento das mais recentes técnicas cirúrgicas oftalmológicas
- ♦ Explicar como apresentar a informação científica e clínica, oralmente ou por escrito, de uma forma sucinta, clara e bem organizada
- ♦ Desenvolver como planear e implementar um trabalho de pesquisa



Nesta formação prática, o profissional irá lidar com as principais intervenções do especialista, o que lhe permitirá aperfeiçoar e melhorar as suas competências no tratamento médico de pacientes com patologias oftalmológicas"

04

Planificação do programa de estágio

Através de um programa intensivo de 3 semanas, os estudantes desta Formação Prática trabalharão e colaborarão com os principais profissionais da oftalmologia clínica. Todos eles terão acesso a uma estadia presencial de primeira classe, de segunda a sexta-feira, em dias de 8 horas. Desta forma, serão capazes de operar os equipamentos mais complexos, desenvolver técnicas cirúrgicas complexas e dominar a dinâmica interna das unidades de cuidados oftalmológicos para problemas da vista.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma oportunidade única de aprender com os maiores especialistas do sector e de incorporar competências práticas com excelência. Trata-se de uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde, que faz de um centro de referência o cenário pedagógico ideal para esta experiência inovadora de melhoria das competências profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas da formação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Oftalmologia Clínica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua execução estará sujeita à disponibilidade e ao volume de trabalho próprio do centro, sendo as atividades propostas as seguintes:



Com a TECH, estará vinculado a centros hospitalares de primeira classe e alargará a sua experiência prática ao lado de profissionais prestigiados da Oftalmologia Clínica"



Módulo	Atividade Prática
Técnicas diagnósticas e terapêuticas em Oftalmologia Clínica	Aplicar os diferentes e mais inovadores métodos de exame ocular
	Monitorizar as condições de saúde do doente e descobrir de que forma doenças como a Diabetes e a Hipertensão têm um impacto direto na visão
	Realizar um diagnóstico diferencial e aplicar um tratamento correto de todas as doenças oculares comuns e menos comuns
	Realizar um diagnóstico diferencial e aplicar um tratamento correto de todas as doenças oculares comuns e menos comuns
	Aplicação do laser de femtosegundo na cirurgia refrativa da catarata
	Pôr em prática as mais recentes técnicas de diagnóstico em Oftalmologia
	Prescrever, com o apoio de um médico especialista, a farmacologia específica para cada tipo de patologia ocular
Tendências e descobertas relacionadas com a Oftalmologia Clínica	Conhecer os últimos desenvolvimentos morfológicos e funcionais da superfície ocular e da córnea, a fim de melhorar os procedimentos médicos efetuados sobre elas
	Dominar os avanços da Oculoplastia para os integrar na prática médica habitual
	Aplicar a Cirurgia em retinopatia diabética: da hemorragia vítrea ao DR tracional
Técnicas cirúrgicas em Oftalmologia Clínica: Glaucoma e cirurgias da Retina	Avaliar e gerir os pacientes com manifestações clínicas de patologia da retina e iniciar os novos procedimentos terapêuticos correspondentes, tanto para os cuidados médicos como para os cuidados cirúrgicos
	Praticar as mais recentes técnicas cirúrgicas do Glaucoma, saber discernir eficazmente quando utilizar cada uma delas
	Novas técnicas em vitrectomia: bombas, iluminação, sistemas de visualização
	Abordar as mais recentes técnicas para a correta gestão da uveíte
Oftalmologia Clínica Pediátrica	Efetuar exames oftalmológicos completos no paciente pediátrico
	Conhecer e pôr em prática os mais recentes procedimentos médicos em Oftalmopediatria para garantir os melhores cuidados à criança com patologia ocular
	Identificar o diagnóstico diferencial da Leucocoria, o diagnóstico e o tratamento
	Utilização da toxina botulínica no tratamento do Estrabismo na infância

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

Para garantir que o processo de atualização seja o melhor possível, a TECH propõe que este estágio presencial seja realizado num centro de prestígio que possa proporcionar ao médico os últimos avanços. Trata-se de um domínio muito complexo e vasto, que exige que o especialista se mantenha atualizado, e o papel das instituições hospitalares aqui propostas é fundamental neste processo, uma vez que oferecerão os conhecimentos mais avançados da especialidade.



Atualize-se com os últimos desenvolvimentos em Oftalmologia Clínica num centro de prestígio, rodeado de profissionais e especialistas empenhados"





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Medicina

Miranza Getafe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. Polvoranca, 9, 28901 Getafe, Madrid

Miranza é o grupo líder em cuidados de saúde ocular e bem-estar em Espanha.

Formações práticas relacionadas:

- Oftalmologia Clínica
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Medicina

Miranza Alicante

País	Cidade
Espanha	Alicante

Direção: Calle Cabañal 1, 03016, Alicante

Miranza é o grupo líder em cuidados de saúde ocular e bem-estar em Espanha.

Formações práticas relacionadas:

- Oftalmologia Clínica
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Medicina

Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	A Coruña

Direção: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cirurgia de Coluna Vertebral



Medicina

Hospital Maternidad HM Belén

País	Cidade
Espanha	A Coruña

Direção: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Administração Hospitalar e Serviços Saúde



Medicina

Hospital HM Rosaleda

País: Espanha
Cidade: A Corunha

Direção: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



Medicina

Hospital HM La Esperanza

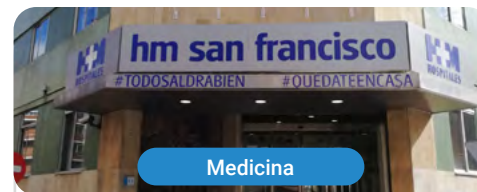
País: Espanha
Cidade: A Corunha

Direção: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Medicina

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: Leão

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, Leão

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

Hospital HM Madrid

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Análises Clínicas
- Anestesiologia e Reanimação



Medicina

Hospital HM Montepíncipe

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Ortopedia pediátrica
- Medicina Estética



Medicina

Hospital HM Torrelodones

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Pediatria Hospitalar



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Medicina do Sono



Medicina

Hospital HM Puerta del Sur

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938,
Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Urgências Pediátricas
- Oftalmologia Clínica



Medicina

Hospital HM Vallés

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá
de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Ginecologia Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Medicina

Policlínico HM Cruz Verde

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807,
Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Medicina

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,
28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida







Medicina

Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Direção: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Desenvolvimentos em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica

“

Aproveite esta oportunidade para se rodear de profissionais especializados e aprender com a sua metodologia de trabalho"

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07

Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado do **Formação Prática em Oftalmologia Clínica** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Esse título próprio da **TECH Global University** é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Certificação: **Formação Prática em Oftalmologia Clínica**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





Formação Prática
Oftalmologia Clínica

Formação Prática

Oftalmologia Clínica

