

Capacitación Práctica

Terapia del Bienestar Emocional



tech global
university

Capacitación Práctica
Terapia del Bienestar Emocional

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación
de la enseñanza

pág. 10

05

Condiciones generales

pág. 12

06

Titulación

pág. 14

01 Introducción

Hoy en día, las personas que requieren de asistencia emocional cuentan con innovadores métodos terapéuticos como el acompañamiento grupal, la intervención corporal o los protocolos individuales. Paradójicamente, no todos los profesionales dedicados a esa área sanitaria están al día sobre sus innovaciones, impidiendo que los pacientes sean abordados con los recursos más eficientes. TECH quiere solventar esa problemática promoviendo este programa de estudios 100% práctico y presencial. Por medio de él, el especialista aplicará métodos actualizados desde el primer día, en pacientes reales, bajo la atenta supervisión de un tutor adjunto. También, a lo largo de las 3 semanas de duración de esta titulación, analizará técnicas específicas de cuidado con grandes expertos, aprendiendo de manera directa de sus amplias experiencias.

“

Actualiza tus habilidades para el desarrollo de psicoterapias emocionales grupales e individuales por medio de una titulación de carácter práctico y presencial, con una metodología pionera en el mercado educativo”





El *Mindfulness*, las técnicas de estimulación bilateral y otras estrategias para la intervención de emociones traumáticas han revolucionado los protocolos de psicoterapia en la actualidad. Mediante ellos, los profesionales consiguen hacer un abordaje más directo y preciso de diferentes trastornos a pesar de varios señalamientos detractores. Por otro lado, esta disciplina también ha examinado la implementación de intervenciones farmacológicas de pacientes con severos cuadros de estrés o ansiedad. Para implementar todas esas novedades, los especialistas deben permanecer al día. Sin embargo, no abundan en el mercado educativo las titulaciones que analicen todos esos avances desde el punto de vista de su aplicación en el ejercicio asistencial cotidiano.

Por eso, TECH ha ideado esta titulación, pionera de su tipo en el mercado pedagógico. El programa se distingue por favorecer la incorporación de los egresados a un centro hospitalario de renombre. Esa estancia, presencial e intensiva, tendrá una duración de 3 semanas, en jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes. En ese periodo de tiempo, el alumno se enfrentará de manera directa a pacientes con patologías reales que requieran de acompañamiento terapéutico para alcanzar el pertinente Bienestar Emocional. Además, las instalaciones elegidas para esta modalidad académica cuentan con óptimos recursos para implementar esa clase de manejos psicoterapéuticos.

Igualmente, en el proceso didáctico, cada profesional recibirá el asesoramiento de un tutor adjunto. Esa figura académica se encargará de potenciar el progreso educativo e incluir en la práctica clínica tareas de diversa complejidad. Para reforzar los conocimientos y habilidades adquiridas, el especialista estará en estrecho contacto con expertos de dilatada experiencia. Al finalizar esta preparación, todos los egresados contarán con las competencias indispensables para imprimir a su ejercicio profesional el uso de las técnicas más avanzadas en relación al área sanitaria en cuestión.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La asistencia terapéutica a personas cuyo Bienestar Emocional está en crisis es una disciplina sanitaria compleja. Al mismo tiempo, ha experimentado un considerable avance en los últimos años, producto de la aparición de nuevos protocolos de intervención de las emociones y traumas para sus pacientes. De igual modo, los especialistas no suelen estar al día sobre esos adelantos. Por eso, TECH ha integrado las competencias prácticas imprescindibles en la actualidad de esa área de la salud en un completísimo programa de Capacitación Práctica. La titulación incluye 3 semanas de estancia presencial e intensiva, en un centro hospitalario de prestigio internacional y con el acompañamiento de reconocidos expertos.



Matrícula cuanto antes en TECH y perfecciona tus habilidades en las técnicas de Estimulación bilateral y Memoria Traumática mediante esta modalidad académica presencial, intensiva e inmersiva”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Los protocolos asistenciales más modernos, en el panorama de la Terapia del Bienestar Emocional, se apoyan en disímiles dispositivos que posibilitan la intervención conductual o cognitiva de los pacientes. A través de este programa, 100% práctico y presencial, los especialistas estarán al día sobre sus aplicaciones de manera holística y con totales garantías de haber asimilado todos sus pormenores.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Este programa académico facilitará el vínculo de los profesionales sanitarios con grandes expertos en Terapia del Bienestar Emocional. Durante la estancia práctica de 3 semanas que comprende esta titulación, trabajarán de manera conjunta en el manejo de pacientes reales con diferentes patologías. Asimismo, cada alumno contará con un tutor adjunto que supervisará sus progresos de manera personalizada.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

En esta modalidad académica, participan centros hospitalarios de vanguardia, elegidos con sumo detalle por TECH. En cada uno de ellos, los especialistas tendrán a mano recursos terapéuticos asistenciales de última generación. Al mismo tiempo, podrán debatir protocolos de intervención con expertos de amplia trayectoria y complejísimas experiencias.

4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Con un mercado pedagógico donde abunda los programas altamente teóricos, TECH se desmarca implementando esta Capacitación Práctica. A partir de esta modalidad académica, el especialista enfrentará desde el primer día a pacientes reales con dificultades emocionales de diversa índole. También, desde el momento inicial, será responsable de aplicar procedimientos novedosos que ayuden a esas personas a superar sus dificultades.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

Con TECH, el egresado tiene la oportunidad de realizar esta Capacitación Práctica en centros internacionales donde expandirá sus conocimientos acordes con los estándares más generalizados. Esta es una experiencia única en su tipo, solo al alcance de la universidad digital más grande del mundo.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

Objetivos

Para actualizar a los especialistas acerca de la más reciente evidencia científica en relación a la Terapia del Bienestar Emocional, y sus aplicaciones, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica. A partir de esta titulación, pionera en su tipología, los profesionales de la sanidad recibirán una preparación de excelencia, desde un escenario hospitalario riguroso y exigente, y bajo el asesoramiento de grandes expertos.



Objetivos generales

- ♦ Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes, a partir de las últimas técnicas de comprensión del funcionamiento del ser humano
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción e implementarlas a partir de un buen vínculo terapeuta-paciente
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente



Objetivos específicos

- ♦ Descubrir las bases científicas de la emoción y su relevancia
- ♦ Observar la trayectoria de la emoción a lo largo de la historia de la psicología y sus diferentes modelos
- ♦ Manejar la Psicoterapia de Tiempo Limitado como modelo de referencia y la Psicoterapia basada en la emoción
- ♦ Dominar las 10 emociones básicas, su bioquímica y plataforma de acción
- ♦ Dominar los diferentes tipos de aprendizaje y el papel de la emoción en los mismos
- ♦ Comprender los procesos básicos de aprendizaje
- ♦ Entender la importancia de los primeros vínculos en el desarrollo del autoconcepto
- ♦ Descubrir cómo se forman los esquemas emocionales
- ♦ Conocer el papel de la emoción, su evolución histórica y la última investigación científica al respecto
- ♦ Identificar qué es una emoción básica y su función
- ♦ Evaluar cómo afecta la emoción a los diferentes procesos cognitivos
- ♦ Desarrollar la comunicación eficaz con el paciente
- ♦ Manejar los conceptos de empatía y simpatía, y controlar técnicas para una correcta vinculación con el paciente
- ♦ Adquirir los conocimientos y herramientas básicas para generar un buen vínculo terapéutico
- ♦ Comprender la salud desde el modelo biopsicosocial: qué es la Psiconeuroinmunología, qué sistemas la forman y su interrelación
- ♦ Dominar el concepto de Psiconeuroinmunología como modelo biopsicosocial de la salud

- ♦ Conocer las diferentes inteligencias que se desarrollan en el cerebro reptiliano desde el modelo de Elaine Austin de Beauport, su funcionalidad, dominancia y limitaciones
- ♦ Conocer qué es la psicología intrapersonal y la importancia del autoconocimiento y autogestión del terapeuta
- ♦ Entender qué es una emoción, en qué se diferencia de los sentimientos y el estado de ánimo y su función
- ♦ Dominar las técnicas del funcionamiento cerebral del ser humano y su desarrollo
- ♦ Descubrir qué es el Mindfulness, sus orígenes, actitudes y aplicabilidad en terapia
- ♦ Conocer el concepto de atención plena o Mindfulness y su aplicación desde diferentes modelos terapéuticos
- ♦ Dominar la técnica Mindfulness y aplicarla a los diferentes motivos de consulta
- ♦ Descubrir las terapias que trabajan la emoción desde el cuerpo
- ♦ Relacionar el lenguaje corporal con la expresión y tratamiento de las emociones a través de las terapias basadas en el cuerpo
- ♦ Conocer el funcionamiento del cuerpo a lo largo del desarrollo del paciente
- ♦ Entender qué es la Terapia Transpersonal y sus aplicaciones
- ♦ Trabajar la emoción desde una perspectiva más amplia de crecimiento personal a través de la terapia transpersonal
- ♦ Descubrir las diferentes clasificaciones de las emociones según el modelo espiritual desde el que se trabajan

- ♦ Conocer otro tipo de terapias donde el trabajo es con más de un paciente (pareja, familia y grupos)
- ♦ Manejar las emociones y su funcionalidad en sistemas de más de un paciente: terapias de grupo, su uso y finalidad
- ♦ Comprender cómo se genera el autoconcepto a través de los procesos de aprendizaje y de la vinculación con las personas referenciales
- ♦ Entender la importancia del vínculo con los referentes para poder sobrevivir y cómo se generan esos vínculos desde la emoción
- ♦ Comprender el proceso de configuración de memorias emocionales traumáticas
- ♦ Manejar diferentes técnicas eficaces en el trabajo de memorias traumáticas
- ♦ Relacionar el funcionamiento del cerebro con la respuesta de estrés y la supervivencia
- ♦ Manejar la emoción miedo y rabia, su función, su plataforma de acción y las estructuras neurológicas implicadas en la misma



Gracias a TECH, aplicarás de manera directa y en pacientes reales, las últimas estrategias terapéuticas para el abordaje emocional de niños”

04

Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica en Terapia del Bienestar Emocional de TECH tendrá una duración de 3 semanas. A lo largo de ella, el especialista asimilará, en jornadas intensivas de 8 horas consecutivas, los protocolos más novedosos de esa disciplina médica. En particular, ahondará en la ejecución de técnicas complementarias a partir de las necesidades específicas de pacientes reales. Igualmente, debatirá acerca de las estrategias de intervención en su mano con expertos de elevado prestigio y dilatada experiencia. También, un tutor adjunto le acompañará en todo momento de la titulación para resolver, in situ, tareas complejas de esa área de la salud.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Nuevas técnicas para el procesamiento emocional en terapia	Diseñar estrategias de afrontamiento adaptativas a partir de la externalización y verbalización de la Memoria Traumática de los pacientes
	Promover cambios de percepción sobre el hecho traumático, por medio de Técnicas de estimulación bilateral, permitiendo a la persona revivir dicha experiencia desde la perspectiva del empoderamiento
	Evaluar la interconexión de las reacciones emocionales y físicas que la persona experimenta en la actualidad con eventos traumáticos ocurridos en el pasado a través del <i>Brainspotting</i>
	Proporcionar al paciente estrategias de autoevaluación emocional a través del <i>Big Mind</i>
	Implementar, con la asistencia del Mindfulness, terapias cognitivas y conductuales de gran valor para la recuperación emocional de los pacientes
Últimas estrategias terapéuticas para el abordaje emocional de niños	Utilizar la terapia cognitiva y conductual para modificar esquemas de pensamiento y comportamientos negativos en el niño
	Indicar terapias basadas en el juego, fundamentalmente para niños en edad preescolar y así, proporcionarles mejoras en su desarrollo social y emocional
	Manejar el TDAH, estrés y la ansiedad en niños a través del <i>Mindfulness</i>
Tendencias más recientes de intervención emocional a través del cuerpo	Tratar trastornos emocionales mediante la Arteterapia y la variante Danza Movimiento Terapia
	Promover actividades significativas y gratificantes a través de la Terapia ocupacional y Terapia recreacional para mantener la calidad de vida de los pacientes
	Valorar el uso de Terapias Corporales, de menor validación científica como Vegetoterapia Caracteroanalítica, el Análisis bioenergético de <i>Lowen</i> y el <i>Focusing</i>
Nuevos procedimientos de intervención psicoterapéutica grupal	Desarrollar la Terapia de Apoyo en grupos, escenario donde los participantes podrán expresar sus emociones sin temor a ser recriminados por sus pensamientos
	Afrontar demandas emocionales a través sesiones de Terapia familiar o de pareja
	Realizar el <i>Debriefing</i> psicológico de manera rápida a personas que recientemente hayan experimentado un trauma por desastres naturales o causas similares

05

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

06 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Terapia del Bienestar Emocional** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Terapia del Bienestar Emocional**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**





Capacitación Práctica
Terapia del Bienestar Emocional

Capacitación Práctica

Terapia del Bienestar Emocional

