

Capacitação Prática

Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão



tech



tech

Capacitação Prática
Genômica Nutricional
e Nutrição de Precisão

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificado

pág. 16

01 Introdução

Os desenvolvimentos científicos e tecnológicos atuais permitiram compreender de forma detalhada como a nutrição influencia a expressão gênica nos seres humanos. Como resultado, os especialistas nessa área conseguem desenvolver planos alimentares cada vez mais personalizados. Nesse sentido, é essencial manter-se atualizado com os estudos mais recentes em áreas como: os genes de suscetibilidade e polimorfismos, relacionados a doenças como o diabetes. Por esse motivo, a TECH oferece aos médicos esta capacitação, que permite uma aprendizagem totalmente prática sobre essa especialidade. Uma modalidade inovadora que consiste em um estágio presencial e intensivo em um renomado centro hospitalar, onde o profissional irá colocar em prática o que há de mais avançado nessa área.

“

Ao longo desta Capacitação Prática, você vai se atualizar sobre a análise genética de pacientes com necessidades nutricionais especiais para poder tomar decisões médicas mais acertadas”





A ciência e a tecnologia evoluíram consideravelmente nos últimos anos e, com elas, foram desenvolvidas novas aplicações relacionadas ao campo da Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão. Essa área tem feito inúmeros avanços na análise de polimorfismos genéticos específicos, que podem ser afetados por hábitos alimentares e estilos de vida pouco saudáveis. Por esse motivo, e com a perspectiva de ter um impacto preventivo nessa área da saúde, os especialistas estão cada vez mais elaborando planos alimentares personalizados conforme a caracterização genética de cada paciente. Ao mesmo tempo, manter-se atualizado sobre esses aspectos pode ser um desafio para os especialistas, que estão constantemente buscando programas mais práticos do que teóricos.

Com base nesses requisitos, a TECH projetou esta capacitação, que consiste em um estágio presencial, intensivo e imersivo, em um hospital internacional de grande prestígio. O estágio terá duração de 3 semanas, em jornadas de 8 horas consecutivas, de segunda a sexta-feira. Durante esse período, o especialista terá acesso aos mais modernos recursos e estratégias de assistência na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão. Dessa forma, ele atualizará suas habilidades sobre como gerenciá-los com maior rigor e integrá-los de forma mais eficaz em seu trabalho assistencial diário.

Além disso, toda a Capacitação Prática será supervisionada por um orientador assistente. Esse profissional será responsável por avaliar o progresso do aluno e inserir novas dinâmicas no formato de tarefas de diferentes complexidades. Além disso, poderá trabalhar em colaboração com renomados especialistas, membros da equipe do centro de estágio, que irão compartilhar suas experiências mais avançadas. Dessa forma, você poderá atingir a excelência em um setor da saúde em plena expansão, assim como aplicar seus benefícios de forma excepcional em sua prática diária.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

Este plano de estudos, diferente de qualquer outro no cenário educacional, oferece 120 horas de aprendizagem, exclusivamente, prática, através de um estágio presencial e intensivo. Os especialistas serão transferidos para um centro hospitalar de primeira classe, onde terão à sua disposição as mais sofisticadas tecnologias de trabalho e os mais modernos protocolos de atendimento. Ainda durante esse período, eles poderão compartilhar experiências com uma equipe de especialistas de renome, para contribuir com a evolução progressiva, exaustiva e imersiva de seus conhecimentos e habilidades.



Graças à TECH, você aprenderá sobre os últimos desenvolvimentos na interação de genes específicos com diferentes elementos nutricionais, segundo os critérios genômicos mais atualizados”

1. Atualizar-se a partir das mais recentes tecnologias disponíveis

O sequenciamento do DNA humano e outros avanços científicos e tecnológicos levaram ao desenvolvimento de ferramentas tecnológicas muito mais precisas para realizar os avanços da Genômica Nutricional. Por esse motivo, a TECH oferece aos seus alunos uma aprendizagem direta e imersiva, dessas técnicas e aplicações, através de um programa de aprendizagem 100% prático, presencial e imersivo, com duração de apenas 3 semanas.

2. Aprofundar-se a partir da experiência dos melhores especialistas

Através desta capacitação, a TECH quer garantir aos profissionais de saúde as experiências mais avançadas em relação à Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão. Para isso, oferece um estágio prático e presencial ao lado dos melhores especialistas da área. Além disso, criou a figura do orientador assistente, responsável por coordenar a aprendizagem e o desenvolvimento de novas habilidades durante o curso.

3. Entrar em ambientes clínicos de primeira classe

A TECH mantém vínculos estreitos com centros de excelência em todo o mundo. Em especial, coordenou esta Capacitação Prática com várias instituições de grande prestígio na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão. Essas instituições irão acolher os médicos e dar a eles acesso às tecnologias mais inovadoras do mercado, assim como a uma equipe de saúde altamente qualificada.



4. Colocar o que foi aprendido na prática diária desde o primeiro momento

Embora existam muitos programas na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, no ambiente educacional, nenhum deles enfatiza a atualização do médico de forma 100% prática. Assim, a TECH oferece um programa de estudos exclusivo, em que a abordagem direta a pacientes reais desde o início e o desenvolvimento de habilidades de atendimento complexas são a sua prioridade.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH possui uma ampla rede de convênios e contatos para ajudá-la a escolher as instituições mais competitivas no cenário internacional, para esta Capacitação Prática. Assim, o médico completará esse estágio presencial de primeira linha, em centros localizados em diferentes regiões do mundo, onde serão aplicados os principais procedimentos e tecnologias com os quais o setor está inovando atualmente.



Você terá uma imersão prática e completa em uma clínica de sua escolha”

03

Objetivos

O objetivo é manter os especialistas atualizados com o máximo rigor acadêmico e as evidências científicas mais recentes. Ao mesmo tempo, garantir a assimilação das principais inovações no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão de forma 100% direta, presencial, intensiva e imersiva. Dessa forma, após a conclusão dos estudos, o aluno estará apto a exercer uma prática profissional mais abrangente e adequada aos novos tempos.



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população humana e também sobre genômica nutricional e de precisão para poder aplicá-los na prática clínica
- ♦ Aprender a trajetória desse campo inovador e os principais estudos que contribuíram para seu desenvolvimento
- ♦ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a genômica nutricional e a nutrição de precisão podem ser aplicadas
- ♦ Avaliar a resposta individual à nutrição e aos padrões dietéticos, visando promover a saúde e a prevenção de doenças





Objetivos específicos

- ♦ Introduzir as definições necessárias para acompanhar os módulos seguintes
- ♦ Explicar pontos relevantes do DNA humano, da epidemiologia nutricional e do método científico
- ♦ Analisar os principais estudos sobre genômica nutricional
- ♦ Compreender as técnicas usadas nos estudos de genômica nutricional
- ♦ Dominar os últimos avanços necessários nas técnicas ômicas e na bioinformática
- ♦ Adquirir o conhecimento necessário para desenvolver corretamente estudos experimentais nas áreas de nutrigenômica e nutrigenética
- ♦ Aprofundar os conhecimentos nos modelos estatísticos para estudos clínicos em seres humanos
- ♦ Estudar os conhecimentos mais avançados sobre a genética populacional
- ♦ Entender como é gerada a base para a interação entre a variabilidade genética e a dieta
- ♦ Apresentar o sistema de controle circadiano e os relógios centrais e periféricos
- ♦ Apresentar os principais polimorfismos existentes relacionados à nutrição humana e aos processos metabólicos que o profissional precisa conhecer e aqueles relacionados a doenças complexas
- ♦ Avaliar os principais estudos que apóiam esses polimorfismos e o debate, quando houver
- ♦ Aprofundar os conhecimentos no que há de mais moderno na pesquisa nutrigenética
- ♦ Entender detalhadamente as diferenças entre nutrigenética e nutrigenômica
- ♦ Avaliar os genes relacionados aos processos metabólicos afetados pela nutrição
- ♦ Conhecer os princípios da metabolômica e da proteômica.
- ♦ Ver a microbiota como uma ferramenta de nutrição preventiva e personalizada
- ♦ Explorar a base da relação entre epigenética e alimentação
- ♦ Apresentar e analisar como os microRNAs estão envolvidos na genômica nutricional e suas outras aplicações para a sociedade
- ♦ Refletir e analisar o passado, o presente e prever futuros desenvolvimentos de mercado no campo da genômica nutricional



Você conhecerá, através deste programa de capacitação, os aspectos mais avançados da Nutrigenética e da Nutrigenômica para prever doenças como o Diabetes e a Obesidade"

04

Planejamento do programa de estágio

Esta capacitação consiste em um estágio prático, presencial e intensivo com duração de 120 horas. Para realizar essa atualização acadêmica o médico terá que se deslocar para uma instituição hospitalar de referência, de segunda a sexta-feira, durante 3 semana. Durante esse período, terá acesso à tecnologia mais recente nessa área de saúde e poderá colocá-la em prática para tratar pacientes reais. Também, irá trabalhar em colaboração com os principais especialistas da área e contará com o apoio e a supervisão de um orientador assistente altamente conceituado.

Nesta proposta de capacitação, completamente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde, em áreas e condições que exigem alto nível de qualificação e que são orientadas para a capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente seguro para o paciente e com um alto desempenho profissional.

Certamente é uma oportunidade única de aprender trabalhando em um hospital inovador do futuro, no qual o monitoramento da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital de seus profissionais. Essa é uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde, transformando um grande centro de referência em um cenário de aprendizagem perfeito para essa experiência inovadora na melhoria das competências profissionais.

A aprendizagem prática será realizada com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas de treinamento, para facilitar o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar, como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar com os outros).

Os procedimentos descritos abaixo serão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:



Estude em uma instituição que possa lhe oferecer todas essas possibilidades, com um programa acadêmico inovador e uma equipe de profissionais capaz de ajudá-lo a se desenvolver ao máximo”



Módulo	Atividade prática
Técnicas laboratoriais de última geração para Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão	Extrair e sequenciar o DNA de pacientes com condições metabólicas graves ou problemas de absorção de nutrientes para avaliar suas causas
	Introduzir tecnologias ômicas e seus biomarcadores para estudar o comportamento metabólico de pacientes com necessidades nutricionais
	Usar placas microfluídicas para canalizar e abordar microarrays de DNA em busca da expressão gênica ou genômica de uma condição nutricional
	Interpretar e analisar corretamente os resultados bioestatísticos coletados na análise genética de pacientes com necessidades nutricionais especiais para tomar as decisões médicas mais adequadas
Novas perspectivas sobre a Nutrigenômica	Desencadear a interação de genes específicos com diferentes elementos nutricionais.
	Gerar e monitorar alterações no metabolismo celular e nos perfis metabólicos, visando prevenir, aliviar e/ou melhorar o prognóstico de diferentes doenças nas quais o fator nutricional constitui um elemento importante em sua etiopatogenia
Nutrigenética e seus principais avanços	Desenvolver recomendações dietéticas individualizadas a fim de aumentar a eficácia dos planos nutricionais
	Examinar os polimorfismos específicos que antecipam a possível obesidade do paciente e agir sobre eles
	Identificar os genes que determinam um condicionamento para vícios e abordá-los por meio de estratégias individualizadas para cada paciente
	Reconhecer os polimorfismos genéticos relacionados ao diabetes tipo II e estabelecer uma dieta e hábitos de vida específicos no paciente contra essa doença
Produtos avançados que favorecem a Nutrição de Precisão	Verificar os genes que demonstram alergia ou intolerância alimentar e influenciar o paciente a evitar conscientemente sua ingestão
	Indicar suplementos antioxidantes à base de algas, que demonstram funções biológicas semelhantes às da vitamina E, para os pacientes com deficiência de vitaminas
	Entender como alimentos específicos alteraram a expressão gênica de um paciente, por exemplo, a maior ingestão de sal em pacientes com hipertensão de início precoce
	Detectar rapidamente novos nutrientes com benefícios semelhantes aos de outros nutrientes ingeridos com frequência
	Prever respostas a novos nutrientes ou alimentos em pacientes com patologias dietéticas específicas

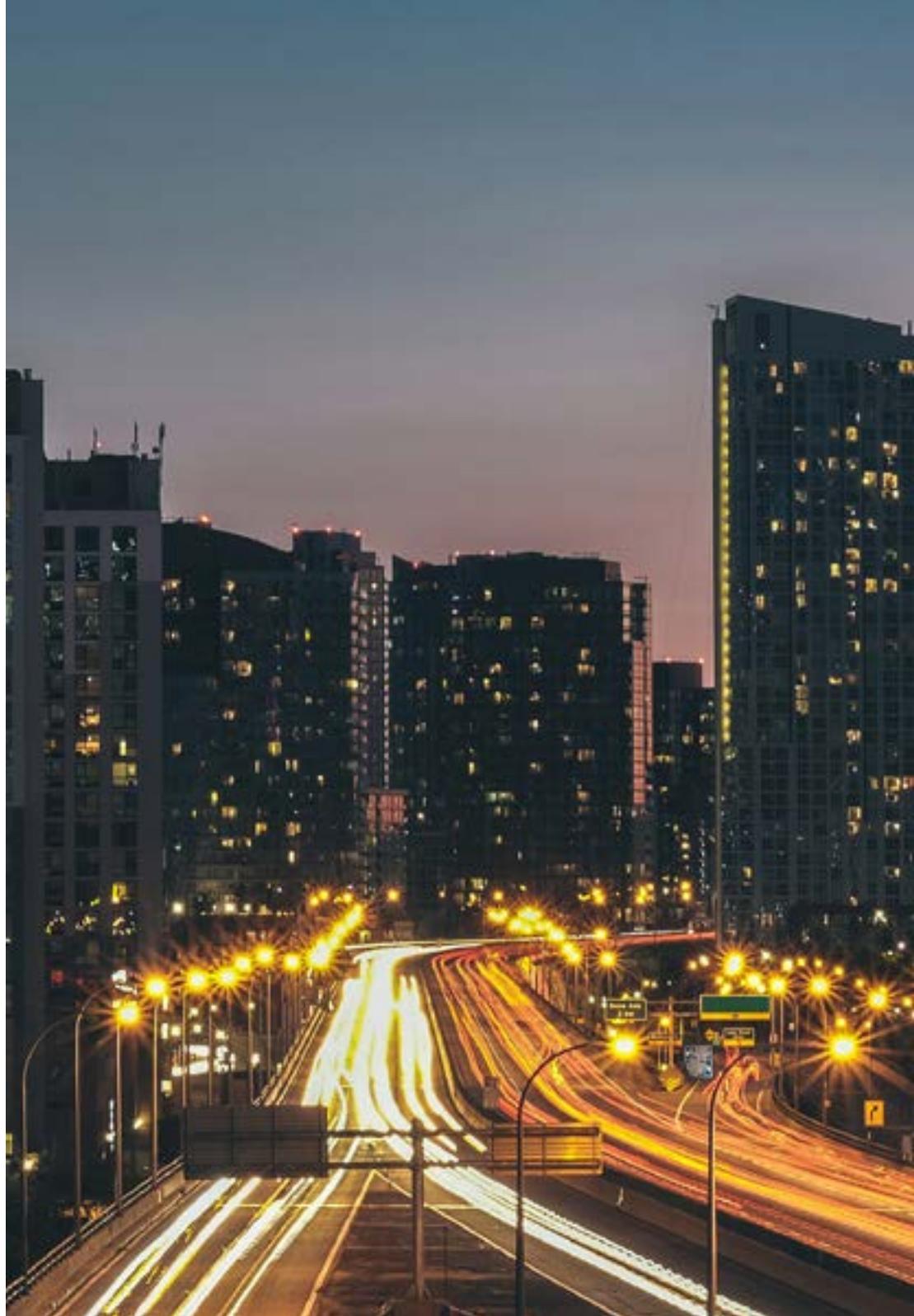
05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH providenciou para que esta Capacitação Prática seja realizada em centros distribuídos em diferentes localidades geográficas. Com isso, o objetivo é proporcionar ao médico acesso às instalações mais prestigiadas e rigorosas no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão. Ao mesmo tempo, assegurou-se de que essas instituições contem com uma equipe de especialistas altamente experientes, que serão os responsáveis por ajudar o profissional médico a expandir sua capacidade científica e de pesquisa de forma presencial e intensiva.



Matricule-se agora mesmo nesta Capacitação Prática e aprenda, ao lado de grandes especialistas, em uma instituição equipada com os mais modernos recursos tecnológicos na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão"





O aluno poderá realizar esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados, espalhados por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização sobre Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

País: Espanha
Cidade: Madri

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados, espalhados por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

País: Espanha
Cidade: Madri

Direção: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados, espalhados por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Medicina

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: Espanha
Cidade: Madri

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,
28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

Policlínico HM Las Tablas

País: Espanha
Cidade: Madri

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados, espalhados por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Departamento de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País: Espanha
Cidade: Madri

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Reabilitativa na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madri

Direção: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados, espalhados por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07 Certificado

Esta **Capacitação Prática em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do cenário profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio o certificado da Capacitação Prática emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no estágio.

Título: **Capacitação Prática em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120h de prática profissional**



tech

Capacitação Prática
Genômica Nutricional e
Nutrição de Precisão

Capacitação Prática

Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão



tech