Experto Universitario
Trastornos de Ansiedad

tech universidad

Experto Universitario
Trastornos de Ansiedad

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **24 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-trastornos-ansiedad**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología de estudio
pág. 22

06
Titulación
pág. 32

01

Presentación

El conocimiento específico y profundo de los trastornos por ansiedad es, actualmente, una de las competencias imprescindibles en el trabajo de los psiquiatras. Los trastornos por ansiedad social, las fobias específicas y su incidencia de poblaciones especiales serán abordadas en este Experto Universitario con un objetivo de alta capacitación y un sistema de total flexibilidad.

Actualiza tus conocimientos con los últimos avances en Trastornos Relacionados con la Ansiedad con un Experto Universitario de alta calidad totalmente compatible con tu vida profesional y laboral"

Los trastornos relacionados con la ansiedad son, a veces, considerados de modo no consciente como "de segunda fila" si se compara con otros como el trastorno bipolar o los trastornos del espectro psicótico que antes constituían lo que se denominaba Psiquiatría Pesada. Si a eso se le añaden otros trastornos que están siendo muy investigados, como el trastorno por déficit de atención (TDAH) y el trastorno limite; solo el trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y el trastorno por estrés postraumático, estarían cercanos a una primera línea de intervención.

La realidad es que sin entrar en comparaciones de gravedad, que estarían fuera del contexto científico, buena parte de estos trastornos son más frecuentes y por tanto es mayor la población afectada.

Se considera que últimamente existe una cierta tendencia incluso en los psiquiatras, a focalizar los tratamientos psicoterapéuticos y en ocasiones farmacológicos, en mitigar la ansiedad o sus equivalentes sintomatológicos. Este planteamiento está perdiendo de vista que lo fundamental es tratar las entidades nosológicas. Es posible que influya el observar la rápida satisfacción del paciente al percibir que sus síntomas mejoran.

Otro aspecto importante es que en estos trastornos la población suele vincular al psiquiatra con los fármacos u otros tratamientos biológicos, y la psicoterapia con otras profesiones de salud mental, por lo que es una labor importante de la profesión psiquiátrica mostrar al usuario que el psiquiatra puede, y debe, realizar tratamientos psicoterapéuticos.

El presente programa incluye las ultimas actualizaciones sobre diagnostico diferencial, manejo clínico y terapéutico de los trastornos relacionados con la ansiedad. Presenta un sistema de aprendizaje teórico practico a partir de modelos teóricos y de casos clínicos, para facilitar el aprendizaje y ella aplicación clínica.

Presenta también, los aspectos teóricos a partir de la presentación de casos clínicos por parte de profesionales en el campo de la psiquiatría, lo que facilita el aprendizaje de manera simple y didáctica.

Favorece el aprendizaje a partir de la elaboración de modelos teórico-prácticos que facilitan la integración de los aspectos clínicos y terapéuticos.

Este **Experto Universitario en Trastornos de Ansiedad** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autoregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del curso

Con este Experto Universitario podrás compaginar una capacitación de alta intensidad con tu vida profesional y personal consiguiendo tus metas de forma sencilla y real"

El aprendizaje de este Experto Universitario se desarrolla a través de los medios didácticos más desarrollados en docencia online para garantizar que tu esfuerzo tenga los mejores resultados posibles"

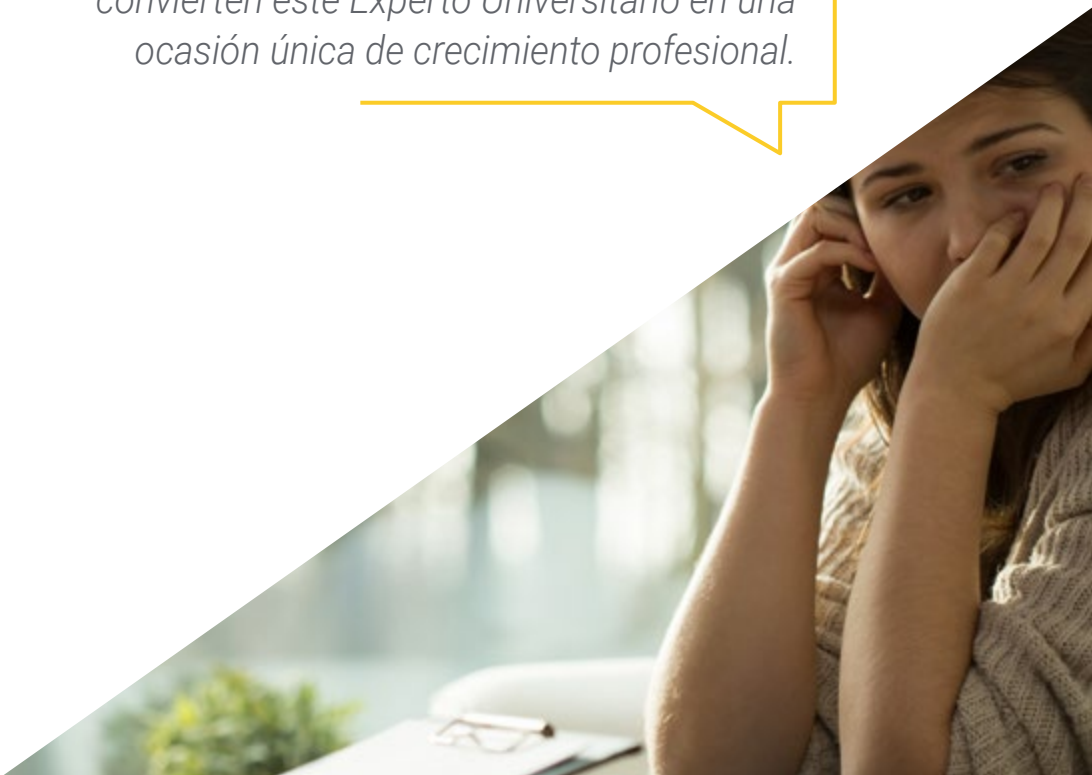
Un Experto Universitario de alta capacitación que te permitirá actuar con solvencia desde el momento del diagnóstico hasta la programación de tratamientos y su desarrollo.

El personal docente está integrado por profesionales de diferentes ámbitos relacionados con esta especialidad. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización capacitativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de profesionales preparados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del curso los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta especialización.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Experto Universitario en Trastornos de Ansiedad. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, TECH usará la telepráctica:con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, y el learning from an expert podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

Un programa creado y dirigido por profesionales expertos en Psiquiatría, Psicología y Trastornos de Ansiedad, que convierten este Experto Universitario en una ocasión única de crecimiento profesional.



02

Objetivos

El objetivo de esta capacitación es ofrecer a los profesionales de la psiquiatría los conocimientos y habilidades necesarios para realizar su actividad en el tratamiento de los trastornos de ansiedad y los que van asociados a ellos. Mediante un planteamiento de trabajo totalmente adaptable al alumno, este Experto Universitario te llevará progresivamente a adquirir las competencias que te impulsarán hacia un nivel profesional mucho mayor.

Incorpora a tus competencias los conocimientos y abordajes relacionados con el Tratamiento de la Ansiedad y ofrece a tus pacientes una atención mucho más integral y holística"

Objetivos generales

- Conocer la evolución del concepto de ansiedad a lo largo del tiempo
- Identificar los diferentes trastornos relacionados con la ansiedad y sus manifestaciones clínicas
- Comprender los factores etiopatogénicos de los trastornos relacionados con la ansiedad
- Dominar los diferentes enfoques terapéuticos en los trastornos relacionados con la ansiedad (farmacológicos psicoterapeúticos y sociales)

"Un impulso a tu CV que te aportará la competitividad de los profesionales mejor preparados del panorama labora"

Objetivos específicos

Módulo 1. Introducción a los trastornos de ansiedad: diagnóstico y tratamiento

- Diferenciar entre ansiedad patológica y adaptativa
- Identificar los cuadros clínicos de ansiedad
- Ubicar los trastornos relacionados con la ansiedad en la clasificación DSM-V y CIE-10
- Conocer los aspectos epidemiológicos más relevantes de los trastornos relacionados con la ansiedad
- Capacitar al alumno para dominar los factores etiopatogénicos de corte biológico que influyen en la ansiedad, incluyendo la perspectiva evolutiva de la misma
- Capacitar al alumno para dominar los factores etiopatogénicos psicológicos de la ansiedad, ya sea desde la perspectiva dinámica y la cognitivo conductual
- Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva farmacológica y conocer los tratamientos farmacológicos más relevantes
- Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva psicoterapéutica y conocer los tratamientos psicoterapéuticos más relevantes
- Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva social

Módulo 2. Trastorno de ansiedad social

- Capacitar al alumno para evaluar la conducta del paciente frente al diagnóstico
- Capacitar para valorar la intensidad de la fobia y tenerlo en cuenta como predicción evolutiva
- Incidir en la exploración de la personalidad previa (rasgos y o trastornos), antes de comenzar los tratamientos

- Clarificar el "mito" sobre la no existencia de psicofármacos específicos
- Tener la capacidad a la hora de decantarse por un tratamiento psicoterapéutico del grado de repercusión en la calidad de vida
- Predecir caso de estar indicada la baja laboral, su duración para evitar fenómenos de "ganancia"
- Potenciar la coordinación con el trabajador social ante la repercusión en la calidad de vida

Módulo 3. Trastorno de ansiedad generalizada

- Conocer a profundidad las múltiples etiologías del trastorno de ansiedad generalizado
- Tener la capacidad de ayudar al paciente a conocer lo que es y no es ansiedad
- Habilitar al alumno para potenciar la observación retrospectiva en la entrevista
- Capacitar al alumno para realizar exploraciones psíquicas complementarias y solicitar (si procede) interconsultas
- Tener la capacidad de predicción evolutiva y pronostica
- Tener la habilidad para convencer al paciente de que en la mayoría de los casos los fármacos deben complementarse con la psicoterapia
- Capacitar al alumno para detectar pseudomejorías fulminantes que inciten al paciente al "abandono" terapéutico
- Tener la capacidad de discriminar entre los tratamientos a realizar aquellos (ej: técnicas de relajación), aquellos que pueden realizar también otros profesionales de salud mental

Módulo 4. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos de ansiedad en poblaciones especiales

- Capacitar al alumno para detectar la presencia de ansiedad en la infancia y la adolescencia
- Capacitar al alumno para detectar la presencia de ansiedad en la tercera edad
- Implementar la competencia y habilidad del alumno en las entrevistas con pacientes y familiares
- Capacitar al alumno para diagnosticar y tratar los trastornos que aparecen exclusivamente en la infancia y adolescencia
- Capacitar al alumno para el despistaje de la etiología orgánica en la tercera edad
- Manejar los psicofármacos, especialmente incompatibilidades e interacciones
- Habilitar al alumno para el manejo específico de la psicoterapia en el anciano
- Dominar las diferentes intervenciones sociales en el trastorno de estrés póstraumático y la indicación de las mismas

03

Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.

Un impresionante cuadro docente, conformado por profesionales de diferentes áreas de competencia, serán tus profesores y profesoras durante tu capacitación, una ocasión única que no te puedes perder"

Dirección

Dr. Guerra Gómez, Enrique

- Especialista en Psicología experto en TCA, TOC o Trastornos de Ansiedad
- Coordinador de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Universitario Santa Cristina
- Médico Psiquiatra de la Comunidad de Madrid
- Médico Especialista en Psiquiatría de la Administración Institucional de la Sanidad Nacional
- Docente en estudios universitarios
- Ponente en numerosos Congresos nacionales e internacionales de Psiquiatría
- Máster en Gestión Clínica en Salud Mental por la Universidad Pablo de Olavide
- Especialista Universitario en Psiquiatría Forense por la UNED
- Medalla de Oro al Mérito Sanitario por la Comunidad de Madrid

Dr. Benito Ruiz, Adolfo

- Médico especialista en Psiquiatría Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiquiatría en el Centro de Salud Mental Francisco Díaz
- Investigador principal en diversos estudios vinculados a la Psiquiatría
- Autor y coautor de decenas de artículos científicos vinculados a su especialidad
- Autor y coautor de numerosos capítulos de libros
- Docente en cursos de Salud Mental y en estudios de grado universitario
- Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- Máster en Psicoterapia, Perspectiva Integradora por la Universidad de Alcalá de Henares
- Premio de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Profesores

Dr. Donaire Adánez, Luis

- Médico especialista en Psiquiatría
- Médico psiquiatra en las consultas externas del Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario de Toledo
- Médico psiquiatra en la Unidad de Agudos del Hospital Provincial de la Misericordia de Toledo
- Médico psiquiatra en la Unidad de Agudos en el Hospital de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro de Albacete
- Autor de diversas publicaciones sobre Psiquiatría
- Ponente en Cursos y Jornadas de Psiquiatría
- Magister en Psiquiatría legal por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica por la Universidad Pontifica de Comillas
- Experto en Psicopatología y Psiquiatría por la Fundación Universidad Miguel Servet Ciencias de la Salud

Dr. Saiz García, Héctor

- Psiquiatra experto en Psiquiatría Legal y Forense
- Director médico de la Clínica CHS
- FEA de Psiquiatría en Osakidetza
- Psiquiatra Legal y Forense en la Unidad de Psiquiatría Legal del Hospital Aita Menni
- Coautor de varias publicaciones científicas
- Coautor de diversos capítulos de libros
- Ponente en Congresos y Debates de Psiquiatría
- Presidente de Sociedad Española de Residentes de Psiquiatría
- Máster en Psiquiatría Legal y Forense por Universidad Complutense de Madrid
- Máster Universitario en Medicina Clínica

Dr. Soto Laguna, Marta

- Psiquiatra experta en Trastornos de Ansiedad
- Psiquiatra en Centro Médico Enova
- Autora y coautora de capítulos de libros relativos a la Psiquiatría
- Coautora de artículos para revistas científicas
- Ponente en Congresos y Jornadas de su especialidad
- Máster en Psiquiatría Legal por la Universidad Complutense de Madrid

Dr. Blanco Prieto, Margarita

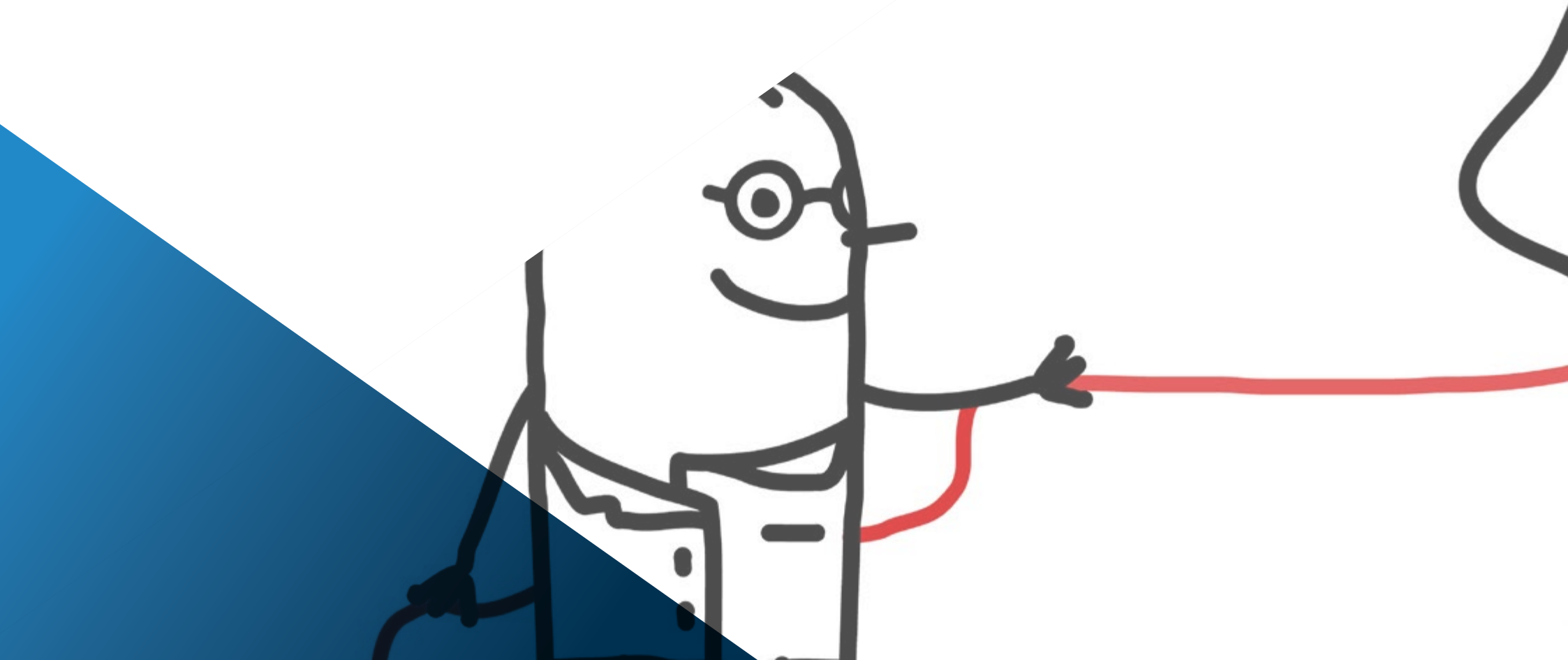
- Médico psiquiatra en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- Psiquiatra en la clínica privada Unidad de Psicosomática Autora de varios artículos científicos sobre Psiquiatría

"Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

04

Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario han sido desarrollados por los diferentes expertos de este curso, con una finalidad clara: conseguir que el alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.Un programa completísimo y muy bien estructurado que lo llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.



Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas completas y específicas, orientadas a un aprendizaje compatible con tu vida personal y profesional"

Módulo 1. Introducción a los trastornos de ansiedad: diagnóstico y tratamiento

1.1. Historia de los trastornos de ansiedad
1.2. Concepto de ansiedad y angustia
  1.2.1. Lo normal vs. Lo patológico
1.3. Clasificación de los trastornos de ansiedad
1.4. Circuitos neuronales de la ansiedad y el miedo
1.5. Epidemiologia
1.6. Factores etipoatogénicos biológicos
  1.6.1. Enfoque evolutivo de la ansiedad
1.7. Factores etiopatogénicos psicológicos
  1.7.1. Enfoque cognitivo conductual de la ansiedad
  1.7.2. Enfoque psicodinámico de la ansiedad
1.8. Factores etiopatogénicos socioculturales
1.9. Funciones del psiquiatra en la farmacoterapia y otros tratamientos biológicos
1.10. Funciones del psiquiatra en los tratamientos psicoterapéuticos
1.11. Funciones del psiquiatra en los tratamientos sociales

Módulo 2. Trastorno de ansiedad social

2.1. Fenomenología de la fobia sociales
2.2. Patogenia de la fobia social
2.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
2.4. Exploraciones y pruebas complementarias
2.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
2.6. volución y pronostico
2.7. Tratamiento farmacológico
2.8. Tratamiento psicoterapéutico
2.9. Intervenciones sociales

Módulo 3. Trastrono de ansiedad generalizada

3.1. Fenomenología del trastorno de ansiedad generalizada
3.2. Patogenia del trastorno de ansiedad generalizada
3.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica en el trastorno de ansiedad generalizada
3.4. Exploraciones y pruebas complementarias
3.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
3.6. Evolución y pronostico
3.7. Tratamiento farmacológico
3.8. Tratamiento psicoterapéutico
3.9. Intervenciones sociales

Módulo 4. Diagnostico y tratamiento de los trastornos de ansiedad en poblaciones especiales

4.1. La ansiedad en la infancia y adolescencia
4.2. Trastorno de ansiedad por separación. Trastorno de ansiedad generalizada
4.3. Fobia social
4.4. Trastorno obsesivo compulsivo en la infancia y adolescencia
4.5. Trastorno de Apego reactivo. Trastorno de relación social desinhibida
4.6. Trastorno de estrés postraumático
4.7. Clínica de los trastornos de ansiedad en la tercera edad
4.8. Diagnostico de los trastornos de ansiedad en la tercera edad
4.9. Tratamientos farmacológicos
4.10. Tratamientos psicoterapéuticos e Intervenciones sociales

"Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.
Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

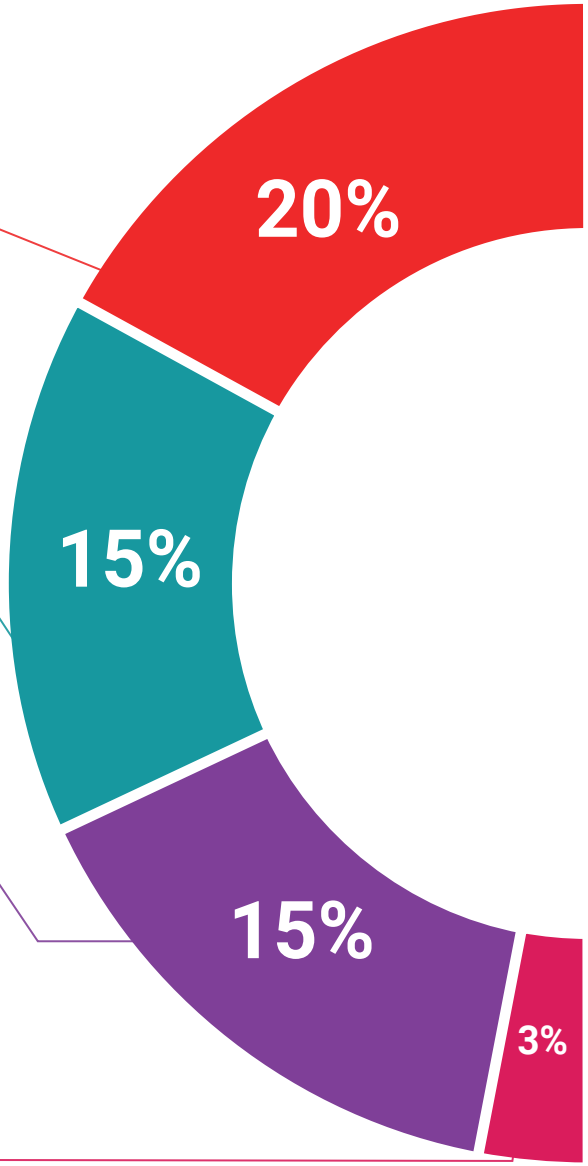
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

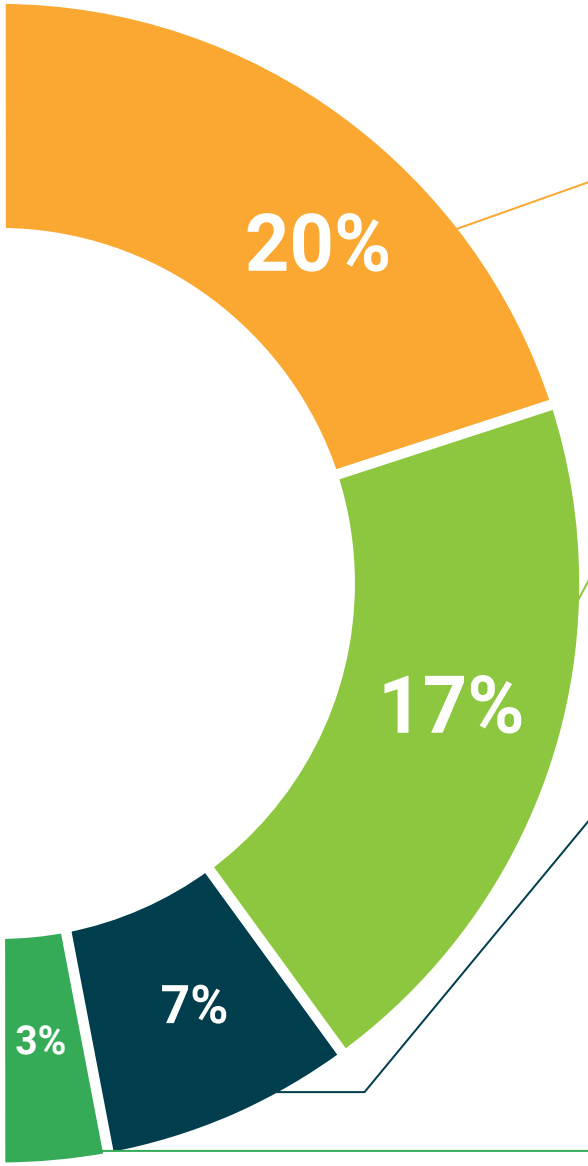
Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Trastornos de Ansiedad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Trastornos de Ansiedad** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Trastornos de Ansiedad**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **24 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Trastornos de Ansiedad

Se trata de un título propio de 600 horas de duración equivalente a 24 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

Experto Universitario
Trastornos de Ansiedad

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **24 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario
Trastornos de Ansiedad

tech universidad